

केपीएम में अल्ट्रासाउंड बंद, मरीज परेशान ग्रीनबेल्ट में चट्टा चलाने पर एफआईआर

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

अमृत विचार। रेडियोलॉजिस्ट न होने के कारण कमलापत मेमोरियल चिकित्सालय (केपीएम) में मरीजों का अल्ट्रासाउंड नहीं हो पा रहा है। जांच करने के लिए सेवानिवृत्त रेडियोलॉजिस्ट तैयार हैं, सीएमएस भी अल्ट्रासाउंड की सुविधा मरीजों को देना चाहते हैं, लेकिन मामला यहां फंसा है कि सेवानिवृत्त रेडियोलॉजिस्ट के पास लिखित रूप से अस्पताल में जांच करने का आदेश नहीं है। हालांकि सेवानिवृत्त होने के बाद वह करीब एक साल से मरीजों की जांच कर रहे थे।



अल्ट्रासाउंड कक्ष में सेवानिवृत्त रेडियोलॉजिस्ट डॉ. डीके श्रीवास्तव।

हैं। प्रतिदिन 20 से 22 मरीज अल्ट्रासाउंड जांच कराने आते हैं। इसके अलावा फीलखाना, कलक्टरगंज, हरबंश मोहाल, कैट समेत करीब आठ थानों की पुलिस अभियुक्तों का मेडिकल परीक्षण कराने केपीएम अस्पताल लाती है। यहां पर 15 जून से अल्ट्रासाउंड जांच की सुविधा बंद कर दी गई है।

- सेवानिवृत्त रेडियोलॉजिस्ट अब तक कर रहे थे अल्ट्रासाउंड
- सीएमएस के मुताबिक बिना अनुमति नहीं कर सकते जांच

31 जनवरी 2023 को सेवानिवृत्त हुए थे रेडियोलॉजिस्ट

केपीएम अस्पताल से सेवानिवृत्त रेडियोलॉजिस्ट डॉ. डीके श्रीवास्तव का कहना है कि वह 31 जनवरी 2023 को केपीएम से सेवानिवृत्त हुए थे। इसके बाद शासन की अनुमति पर ही माह से यहां पर अल्ट्रासाउंड व एक्सरे कर रहे हैं। चुनाव आचार संहिता के कारण महानिदेशालय से आदेश पत्र निर्गत नहीं हो सका है। 10 जुलाई तक आदेश जारी होगा। सीएमएस को प्रार्थना पत्र भी दिया कि वह कार्य करने का वेंतन नहीं लेंगे, तब भी कार्य नहीं लिया जा रहा है। बताया कि इस संबंध में सीएमएसों को भी पत्र लिखा है।

अस्पताल की हेल्प डेस्क काउंटर से लेकर अल्ट्रासाउंड कक्ष में स्पष्ट शब्दों में नोटिस भी चस्पा किया गया है कि रेडियोलॉजिस्ट न होने के कारण अग्रिम आदेश तक चिकित्सालय में अल्ट्रासाउंड एवं मेडिकोलीगल एक्सरे की सुविधा उपलब्ध नहीं है। मरीजों को उर्सला अस्पताल या हैलट अस्पताल भेजा जा रहा है।

6 इस सरकार में स्वास्थ्य सुविधाएं पूरी तरह से बदहाल हैं। मरीज परेशान हैं। अस्पताल में सुविधाएं बढ़ाने के नाम पर सिर्फ कागज पर काम हो रहा है। कानपुर की बदहाल स्वास्थ्य सुविधाओं का मुद्दा सदन में उठाऊंगा। यहां के सरकारी अस्पतालों में कानपुर ही नहीं आसपास के जिलों के लोग भी आते हैं उन्हें भी यहां बदहाल हालात से जूझना पड़ता है।

— अमिताभ बाजपेई, विधायक

यादव ने बताया कि सेवानिवृत्त रेडियोलॉजिस्ट डॉ. डीके श्रीवास्तव को एडी हेल्थ के पास पत्र लेकर जाना है।

एडी की अनुमति के बाद ही उनसे काम लिया जाएगा। इसके बावजूद वह अल्ट्रासाउंड कक्ष में आ रहे हैं। इस संबंध में उच्चाधिकारियों को जानकारी दी जाएगी।

कार्यालय संवाददाता, कानपुर।

अमृत विचार। कल्याणपुर में बुधवार को ग्रीनबेल्ट पर अतिक्रमण को लेकर नगर निगम ने सख्त कार्रवाई की। नगर निगम ने ग्रीन बेल्ट में बने चट्टे को ध्वस्त कर दिया। पहले भी दो बार चट्टा हटाया गया लेकिन चट्टा संचालक बार-बार कब्जा कर रहा था। इसके साथ ही पशुओं को भी जन्त कर लिया।

नगर निगम ने रामा डेंटल के पीछे मेट्रो गार्ड के पास ग्रीन बेल्ट पर बने चट्टे को ध्वस्त कर दिया। यहां ग्रीनबेल्ट में बंधी 4 गाय और 3 भैंस को भी जन्त कर लिया। साथ ही कल्याणपुर थाने में चट्टा संचालक के खिलाफ मुकदमा भी दर्ज कराया। पशु चिकित्साधिकारी डे. आरके निरंजन ने बताया कि क्षेत्र से लगातार शिकायत आ रही थी। पहले भी दो बार चट्टा हटाने

● दो बार हटाया गया था चट्टा, फिर किया कब्जा

● 7 पशुओं को भी नगर निगम ने किया जन्त



कल्याणपुर में ग्रीनबेल्ट पर बंधे पशुओं को नगर निगम ने जन्त किया। अमृत विचार

की कार्रवाई की गई। लेकिन चट्टा संचालक बार-बार कब्जा कर रहा था। कार्रवाई के दौरान मौके से चट्टा संचालक भाग निकला। सभी जानवर जन्त कर कान्हा गौशाला भेज दिए गए हैं। इस कार्य प्रवर्तन अधिकारी कर्नल आलोक नारायण, उद्यान अधीक्षक वीके सिंह, पशुचिकित्सा एवं कल्याण अधिकारी डॉ. शिल्पा सिंह, राजस्व निरीक्षक दिनेश कुमार, राजेन्द्र प्रसाद मिश्रा, सूबेदार अवधेश सिंह, लक्ष्मण सिंह, वीरेन्द्र स्वरूप, रामेन्द्र सिंह आदि रहे।

आरटीई में प्रवेश नहीं तो रिपोर्ट होगी, मान्यता छिनेगी

बच्चों को आउट ऑफ वार्ड दिखाकर प्रवेश से मना नहीं कर सकता कोई स्कूल, डीएम ने स्कूलों के कसे पेच, कहा, मनमानी नहीं चलेगी

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

गैरहाजिर रहने पर पांच स्कूलों को नोटिस

डीएम की बैठक से गैरहाजिर रहे पांच स्कूलों को नोटिस दी गई है। जिसमें यूनाईटेड पब्लिक स्कूल सिविल लाइंस, हलीम मुस्लिम पब्लिक स्कूल चमनगंज, जीडी गौयनका पब्लिक स्कूल कल्याणपुर, कैब्रिज हाईस्कूल सिविल लाइंस, एस्कार्ट वर्ल्ड स्कूल केशवापुरम बैटक से गैरहाजिर रहे। इस पर डीएम ने कारण बताओ नोटिस जारी किया है। जिसमें शासकीय आदेशों की अवहेलना को इंगित किया गया है। नोटिस में यह भी लिखा गया है कि क्यों न उनके खिलाफ अलाभित समूह के बच्चों को स्कूल में प्रवेश न देने की दशा में एएसपीएसटी एक्ट में मुकदमा पंजीकृत कराया जाए।

कोरोना काल में ली फीस समायोजित करे या लौटाएं

आरटीई की बैठक के दौरान ही डीएम ने जिला विद्यालय निरीक्षक को निर्देश दिया कि अगर जिलाधिकारी न्यायिक की अध्यक्षता में कमेटी बनाकर कोरोना काल में अभिभावकों से ली गई 15 प्रतिशत फीस समायोजन से संबंधित शासनआदेश का पालन करना सुनिश्चित कराया जाए। यह फीस स्कूल समायोजित करें या लौटाएं।

नहीं लिया तो शासकीय आदेश की अवहेलना में एफआईआर के साथ मान्यता वापस लेने की कार्यवाही की जाएगी। डीएम ने स्कूलों के प्रिंसिपल व प्रबंधकों को बताया कि बच्चों को आउट ऑफ वार्ड



बैठक करते जिलाधिकारी राकेश सिंह। अमृत विचार

इन स्कूलों को बैठक में बुलाया गया

सेठ आनंदराम जयपुरिया कैंट, ऐलन हाउस पब्लिक स्कूल रुमा, यूनाईटेड पब्लिक स्कूल सिविल लाइंस, डॉ. वीरेन्द्र स्वरूप एजुकेशन सेंटर किदवईनगर, डॉ. वीरेन्द्र स्वरूप पब्लिक स्कूल गोविंदनगर, एचएस पब्लिक स्कूल नौबस्ता, एस्कार्ट वर्ल्ड स्कूल केशवापुरम, प्रताप इंटरनेशनल स्कूल कल्याणपुर, कैब्रिज हाईस्कूल सिविल लाइन, ऐलन हाउस पब्लिक स्कूल खलासी लाइन, एनएलके पब्लिक स्कूल खलासी लाइन, हलीम मुस्लिम स्कूल चमनगंज, विन्यास पब्लिक स्कूल चौबेपुर, जीडी गौयनका पब्लिक स्कूल कल्याणपुर, दिल्ली पब्लिक स्कूल आजाद नगर, मेहरबान सिंह का पुरवा, किदवई नगर, सौंदर्य नगर आदि स्कूल रहे।

में संबंधित स्कूल की बाध्याता होगी कि वह आरटीई के तहत आवंटित बच्चे का प्रवेश हर हाल में करए। कोई भी स्कूल बच्चों के प्रवेश के लिए मना नहीं कर सकता है और न ही अपने स्तर से कोई सत्यापन

अलग से नहीं संचालित होंगी बच्चों की कक्षाएं

डीएम ने स्कूलों को यह भी आदेश दिया कि आरटीई में प्रवेश पाने वाले बच्चों की कक्षाएं अलग से संचालित नहीं की जाएगी। यदि ऐसी शिकायत मिलती है तो संबंधित स्कूल के खिलाफ सुसंगत धाराओं में कार्यवाही की जाएगी। विद्यालय अगर आरटीई के तहत प्रवेश नहीं लेता है तो संबंधित बोर्ड के चेयरमैन को मान्यता वापस लेने के लिए पत्र भेजा जाएगा।

स्कूल खुलते ही समस्त खंडशिक्षा अधिकारी आरटीई के तहत छात्र व छात्राओं को आवंटित स्कूलों में प्रवेश कराना सुनिश्चित करें। इस मौके पर अपर जिलाधिकारी (न्यायिक), जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी व संबंधित खंड शिक्षा अधिकारी मौजूद रहे।

एक नजर

दहेज की मांग पूरी न होने पर दिया तीन तलाक

कानपुर। चक्रेरी थानाक्षेत्र में रहने वाली एक महिला ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि एक युवक ने शादी का झांसा देकर कई बार संबन्ध बनाए। बाद में युवक ने शादी करने से मना कर दिया। इस पर उन्होंने युवक के परिवार वालों से शिकायत की। जिस पर परिवार वालों ने युवक के बड़े भाई से नवंबर 2023 में शादी करा दी। शादी के बाद ससुरालीन दहेज में 25 लाख रुपये की मांग करने लगे। विरोध पर वह लोग उसके साथ मारपीट करते। कुछ दिनों पहले उन्हें मालूम हुआ कि पति पहले से शादीशुदा है। विरोध करने पर पति ने उन्हें तीन तलाक दे दिया। पीड़िता ने चक्रेरी थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई।

छेड़खानी का आरोप, रिपोर्ट के ख्याली

कानपुर। चक्रेरी थानाक्षेत्र में एक महिला ने अपने पड़ोसी पर छेड़खानी कर अश्लील कमेंट करने और विरोध पर धमकों का आरोप लगाया है। पुलिस कम्प्लेनर के आदेश पर चक्रेरी पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज की है। चक्रेरी निवासी महिला के अनुसार बहुत दिनों से उनका पड़ोसी गप्पू टाकुर उर्फ शिव प्रताप सिंह छेड़खानी करता है। विरोध करने पर आरोपी उनके मोबाइल पर धमकी भरे मैसेज भेजता है। सात जून को चक्रेरी थाने में शिकायत की। पुलिस के कार्रवाई न करने पर उन्होंने पुलिस कम्प्लेनर से शिकायत की।

नौकरी के नाम पर महिला से दुष्कर्म का प्रयास

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

अमृत विचार। रेलबाजार थानाक्षेत्र में एक महिला को दो युवक नौकरी लगवाने के नाम पर कार से ले गए। इसके बाद गाड़ी रास्ते में रोककर दुष्कर्म आरोपियों ने उसके साथ दुष्कर्म करने का प्रयास किया। वह किसी तरह से लोगों की मदद से थाने पहुंची और तहरीर दी। पुलिस ने पीड़िता की तहरीर पर आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की है।

उद्योग नगर निवासी महिला के अनुसार वह घरेलू काम काज करती है। कई दिनों से उनके पास कोई काम नहीं था। यह बात उन्होंने अपने परिचित बाकरगंज निवासी मोनू सिंह से बताई थी। इस पर मोनू अपने दोस्त स्वरूप नगर निवासी ध्रुव गुप्ता के साथ मंगलवार रात को उनके घर आया। कहा कि एक जगह पर नौकरी की बात हो गई है, अभी उनसे मिलने के लिए चलना है। इस पर वह दोनों लोगों के साथ जाने को कार में बैठ गईं। आरोप लगाया कि टाटमिल बावूपुरवा वाले पुल के नीचे अंधेरे



● पीड़िता राहगीरों की मदद से पहुंची थाने और दर्ज कराई रिपोर्ट

में आरोपियों ने गाड़ी को रोक दी। इसके बाद दोनों दुष्कर्म करने की कोशिश करने लगे। वह किसी तरह से बचकर गाड़ी से नीचे उतर कर आई और वहां से गुजर रहे लोगों से मदद मांगी। इस दौरान दोनों आरोपी कार लेकर भाग निकले। पीड़िता लोगों की मदद से रेल बाजार थाने पहुंची और मामले की शिकायत की। इस संबंध में थाना प्रभारी विजय दर्शन शर्मा ने बताया कि पीड़िता की तहरीर पर दोनों आरोपी मोनू और ध्रुव के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी गई है।

काम करते समय लोहे का टुकड़ा सीने में घुसा, मौत

कानपुर। फजलगंज थानाक्षेत्र

में कमाना में काम करते समय उसका कुछ हिस्सा टूटकर तौर की तरह कारीगर के सीने में घुस गया। साथ काम कर रहा बेटा पिता को अस्पताल ले गया। जहां उपचार के बाद उसने दम तोड़ दिया। पुलिस ने मामले की जांच की। वहीं गोली चलने की अफवाह उड़ गई।

गोविंद नगर सेवाग्राम कालोनी कच्ची बस्ती निवासी 58 वर्षीय लखन साहनी की गड़रियनपुरवा में कमाना की दुकान है। उसके बेटे अनिल ने पुलिस को बताया कि मंगलवार दोपहर पिता काम कर रहे थे। इसी दौरान एक कमाना पर दम करने के लिए वह उसे घन से पीट रहे थे। घन की चोट लगते ही लोहे का एक टुकड़ा तौर की तरह लखन के सीने में दाईं ओर घुस गया। चोट लगते ही वह गिर पड़े। बेटा अनिल उन्हें पास स्थित अस्पताल ले गया। जहां उसे उर्हैल्ट रेफर किया गया। जहां उनकी मौत हो गई। प्रभारी निरीक्षक सुनील कुमार सिंह ने बताया परिजनों ने हादसे में मौत की बात बताई है। किसी प्रकार का आरोप नहीं लगाया है।

150 कैमरों की मदद से दो चोर गिरफ्तार

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

अमृत विचार। नजीराबाद पुलिस ने चोरी की सात गाड़ियों के साथ दो शांति चोरों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों के खिलाफ शहर के कई थानों में मुकदमे दर्ज हैं। पुलिस को यह सफलता 150 सीसीटीवी फुटेज से देखकर मिली।

डीसीपी सेंट्रल आरएस गौतम ने बुधवार को बताया कि कुछ दिन पूर्व आर के नगर निवासी डॉक्टर अंजू दीक्षित की घर के सामने से स्कूटी चोरी हो गई थी। नजीराबाद पुलिस रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच में जुटी थी। जांच के दौरान पुलिस ने 150 सीसीटीवी चेक किए गए। इसके बाद चमनगंज के प्रेम नगर निवासी संजीव उर्फ मिंचू और बजरिया के टूटी रेलवे लाइन गीता पार्क निवासी उत्कर्ष करश्य उर्फ पंडित को गिरफ्तार कर लिया गया। दोनों आरोपियों की निशानदेही पर चोरी की सात गाड़ियां बरामद हुई हैं। जिनमें तीन स्कूटी, दो मोटर साइकिल



नजीराबाद थाने में पकड़े गए चोर।

● चोरी की 7 गाड़ियां बरामद की गईं

व दो ई-रिक्शा हैं। थाना प्रभारी नजीराबाद कौशलेंद्र प्रताप सिंह ने बताया कि दोनों आरोपियों पर शहर के कई थानों में मुकदमे दर्ज हैं। ये जिन लोगों को गाड़ी बेचते थे उनकी तलाश की जा रही है। आरोपियों को कोर्ट में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया है।

हेल्थ जोन

जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज के स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग में दवा पर किया जाएगा अध्ययन

हर चौथी किशोरी पीसीओएस ग्रस्त, समाधान पर शोध होगा

विकास कुमार, कानपुर

अमृत विचार। किशोरियों में पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (पीसीओएस) एक सामान्य समस्या होती जा रही है, जिसकी गिरफ्त में हर चौथी किशोरी आ रही है। किशोरियों को इस समस्या से बचाने व बीमारी को रोकथाम के संबंध में जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज के स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग में शोध किया जाएगा ताकि इसका सटीक कारण स्पष्ट हो सके और सिका दवा से यह कंट्रोल हो सकेता है, इसपर शोध किया जाएगा।



● पीसीओएस में मरीजों के हार्मोन असंतुलन के कारण हो जाती है यह समस्या

जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज के स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग की ओपीडी में पहुंचने वाली हर चौथी किशोरी पीसीओएस से ग्रस्त मिल रही है। स्त्री एवं प्रसूति

200 मरीजों पर शोध से मिला है अच्छा परिणाम
विभागाध्यक्ष प्रो. नीना गुप्ता ने बताया कि करीब दो साल पहले दो बार छोटे-छोटे सैल साइज लेकर पीसीओएस के संबंध में शोध किया गया है, जिसमें मरीजों में सकारात्मक परिणाम देखने को मिले हैं। हालांकि यह शोध अपने स्तर से किया गया था, जिसमें पहली बार में 45 हजार और दूसरी बार में 90 हजार रुपये खर्च हुए थे। शोध में सकारात्मक परिणाम मिलने के बाद मेडिकल रिसर्च यूनिट भी सहयोग करने को राजी है।

रोग विभाग की विभागाध्यक्ष प्रो. नीना गुप्ता ने बताया कि पहले यह समस्या 30 साल से ज्यादा उम्र की महिलाओं में देखने को मिलती थी, लेकिन अब यह समस्या छोटी उम्र की लड़कियों को भी होने लगी है। पीसीओएस किशोरी में होने वाली एक ऐसी समस्या है, जिसमें ओवरी में

पीसीओएस के मुख्य लक्षण

- पीरियड्स का अनियमित होना (सिस्ट)
- वजन का बढ़ना
- चेहरे व शरीर पर अत्यधिक बाल उभरना
- अंडेदानी में छोटी-छोटी गांठ
- त्वा पर भूरे रंग के धब्बों का उभरना
- चर्चिचिड़ापन महसूस होना

हार्मोन की स्थिति का भी चलेगा पता

पीसीओएस ग्रस्त मरीज में हार्मोन असंतुलन हो जाता है। जब तक दवा चलती है, तब तक मरीज ठीक रहती है। इन दवायों का असर मरीज का क्या पड़ता है, इसे जांचने के लिए शोध किया जा रहा है। दवा देने से पहले मरीज की एफएसएचएलएचएच जांच की जाएगी, जिसमें मरीज के हार्मोन की स्थिति का पता लगाया जाएगा। तीन महीने तक दवा चलाकर हार्मोन संतुलित हुए हैं या नहीं यह परखा जाएगा।

के लिए मायोइनिस्टॉल और डी चिरो मायोइनिस्टॉल दवा का क्या असर पड़ता है, इस पर शोध किया जाएगा।

कानपुर नगर निगम

निगम निविदा सूचना
निविदा संख्या-04/मुओमि0/2024-25

नगर निगम कानपुर के समस्त वर्ष 2023-24 में पंजीकृत/नवीनीकृत ठेकेदारों से उनकी पंजीकरण सीमा के अन्तर्गत तथा उओप्र0 सरकार के अधीन किसी सरकारी संस्था में निर्माण कार्य हेतु वर्ष 2023-24 हेतु पंजीकृत ठेकेदारों से विभिन्न अभियन्त्रण खण्डों के अन्तर्गत महत्वपूर्ण एवं आवश्यक कार्यों हेतु निम्नानुसार निविदायें आमन्त्रित की जाती हैं :-

1. ई-निविदा पद्धति से आमन्त्रित निविदाओं की संख्या 10 दिनांक 27.06.2024
 2. ई-निविदा पद्धति से आमन्त्रित निविदाओं की संख्या 02 दिनांक 11.07.2024
- उपरोक्तानुसार आमन्त्रित निविदाओं के कार्यों का पृथक-पृथक विवरण एवं निविदा से सम्बन्धित नियम एवं शर्तें कानपुर नगर निगम की वेबसाइट kmc.up.nic.in पर एवं मुख्य अभियन्ता कार्यालय के नोटिस बोर्ड व सम्बन्धित अधिशाषी अभियन्ता के कार्यालय में देखी जा सकती हैं।

Ro no.26

दिनांक: 19.06.2024

जैन दर्शन के उन्नयन में प्लेटफार्म बनेगा सीएसजेएमयू

कैंपस में स्थापित होगी आचार्य विद्यासागर सुधासागर जैन शोध पीठ, जैन दर्शन, इतिहास, साहित्य व धरोहर पर चलेंगे कोर्स

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

अमृत विचार। जैन दर्शन के उन्नयन में छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय प्लेटफार्म बनेगा। शिक्षा के साथ ही अध्यात्म के क्षेत्र में भी महती भूमिका निभाने के उद्देश्य से विश्वविद्यालय कैंपस में आचार्य विद्यासागर सुधासागर जैन शोध पीठ स्थापित होगी। जिसमें जैन दर्शन, इतिहास, साहित्य व धरोहर पर पाठ्यक्रम संचालित होंगे साथ ही दो विषयों में पीएचडी भी होगी। जैन शोध पीठ की स्थापना का समारोह 20 जून को दोपहर 1 बजे विश्वविद्यालय के सीनेट हाल सभागार में कुलपति प्रोफेसर विनय कुमार पाठक की अध्यक्षता में होगा। सीएसजेएमयू में अन्य विषयों के अलावा प्राच्य विद्याओं के अध्ययन पर व्यापक जोर दिया जा रहा है। इस क्रम में अध्यात्म के क्षेत्र में कार्य करने के उद्देश्य से विश्वविद्यालय में जैन शोध पीठ की स्थापना की जा रही है। यह जानकारी देते हुए प्रति कुलपति प्रो. सुधीर कुमार अवस्थी ने बताया कि यह पीठ जैन साहित्य के अध्ययन, उनकी पूजा पद्धतियों और ज्ञान को समाज में प्रचारित तथा प्रसारित करने में अपना महत्वपूर्ण योगदान देगी। पीठ द्वारा जैन दर्शन तथा इतिहास के उत्थान के लिए



सीएसजेएमयू में जानकारी देते प्रति कुलपति प्रो. सुधीर कुमार अवस्थी डॉ. राजतिलक, डॉ. अनिल।

अमृत विचार

ग्लोबल वार्मिंग का बड़ा कारण है मांसाहार

कानपुर। वरिष्ठ चिकित्सक डा. राजतिलक ने कहा कि ग्लोबल वार्मिंग में बड़ा कारण मांसाहार है। 78 फीसद भूमि पर चारा उगाने का कार्य किया जाता है। जो चारा पशु खाते हैं फिर इन पशुओं को खाया जाता है। जिससे करीब 15 फीसद ग्रीन हाउस गैस उत्पन्न हो रही है जो कि ग्लोबल वार्मिंग में अपना योगदान दे रही है। वे सीएसजेएमयू में चर्चा कर रहे थे। उन्होंने कहा कि जैन धर्म शाकाहार पर जोर देता है। जैन समाज के लोग पर्यावरण हितेषी हैं और प्रकृति से गंभीरता से जुड़े हैं। सोने के तीन घंटा पूर्ण भोजन करना चाहिए, जिससे व्यक्ति सेहतमंद रहता है। इसलिए समाज के ज्यादातर लोग सूर्यास्त के पूर्व ही भोजन कर लेते हैं। 2011 के आंकड़ों के आधार पर उन्होंने बताया कि जैन समाज में 34 फीसद डीग्री धारक हैं। जैन समाज में 98 फीसद पुरुष एवं 92 फीसद महिलाएं साक्षर हैं। उन्होंने कहा कि शाकाहारी व्यक्ति अधिक स्वस्थ रहते हैं क्योंकि प्रकृति से जुड़े रहते हैं।

पाठ्यक्रमों को विकसित कर, उनका संचालन करेगी। जैन गणित के प्रचार-प्रसार के लिए पाठ्यक्रमों को विकसित कर उनका संचालन होगा। सभी पाठ्यक्रमों को विश्वविद्यालय के नियमानुसार सर्टिफिकेट, डिप्लोमा, स्नातक, परास्नातक स्तर पर वैकल्पिक या मुख्य विषय के रूप

में संचालित किया जाएगा। जैन धर्म, दर्शन तथा इतिहास पर शोध करने वाले शोधार्थियों को प्रोत्साहित करने के दो विषयों पर पीएचडी के लिए विद्या परिषद की बैठक में प्रस्ताव पास कराया जाएगा। जैन धर्म, दर्शन तथा पूजा आदि को पढ़ने वाले या शोध करने वाले छात्रों को छात्रवृत्ति

के माध्यम से प्रोत्साहित किया जाएगा। इस मौके पर प्रो. सुधांशु पाण्डेय, कुलसचिव डा. अनिल कुमार यादव, वित्त अधिकारी अशोक कुमार त्रिपाठी, प्रदीप जैन, सुधीर कुमार जैन (सी.ए.), अरविन्द कुमार जैन (सी.ए.), महेंद्र कटारिया आदि उपस्थित रहे।

दक्ष होकर युवा बनेंगे एक्स्प्रेसर विशेषज्ञ

कानपुर। जैन शोध पीठ के अध्यक्ष-सचिव आचार्य सुमित कुमार जैन ने बताया कि विश्वविद्यालय में संचालित होने वाली पीठ से पाठ्यक्रमों का संचालन ऑनलाइन और आफलाइन दोनों तरीकों से होगा। जिससे देश-विदेश के युवा इसका लाभ उठाएंगे। उन्होंने दावा किया कि जैन दर्शन में विविध परंपराएं हैं। जिनमें में कुछ ऐसी परंपराएं हैं जिनका सीधा संबंध एक्स्प्रेसर से है। जिससे पाठ्यक्रम में प्रवीण युवा भविष्य में एक्स्प्रेसर विशेषज्ञ भी बन सकेंगे। बताया कि अहिंसा, अपरिग्रह, अनेकांत, कर्मसिद्धांत आदि मानवीय मूल्यों और शिल्प, वास्तु, आयुर्वेद, भूगोल, योग, खगोल, ज्योतिष, पंचांग विज्ञान, आहार विज्ञान आदि विज्ञानों तथा कलाओं का साहित्य छात्रों को विशेष रूप से पढ़ाया जायेगा। प्राचीन जैन साहित्य से शोध और

अनुसन्धान करके इन विषयों पर सर्वग्राही नीतियां बना कर एक बेहतर जीवन पद्धति द्वारा मानवता की सेवा की जा सकती है। ये पहल की जा रही है कि इस विषय को ऐच्छिक विषय के रूप में विश्वविद्यालय के पाठ्यक्रम में सम्मिलित करके तथा शोधार्थियों को प्रोत्साहन देकर इसको रोजगारपरक बनाया जाये।

ये हैं 6 कोर्स : उन्होंने बताया कि कम से कम 6 माह और अधिकतम दो वर्ष की अवधि वाले 18 क्रेडिट के तीन पाठ्यक्रमों में जैन दर्शन, प्राकृत एवं अपभ्रंश भाषा के सर्टीफिकेट कोर्स चलाए जायेंगे। जैन दर्शन, प्राकृत एवं अपभ्रंश भाषा में कम से कम एक वर्ष एवं अधिकतम चार साल का डिप्लोमा पाठ्यक्रम संचालित होगा। शोध पीठ में 300 छात्रों को प्रवेश दिया जाएगा, प्रति छह माह की फीस 500 रुपये निर्धारित की गई है।

भीषण गर्मी में बिजली संकट से शहरी त्रस्त

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

अमृत विचार। भीषण गर्मी में बिजली कटौती होने पर लोग रोने को मजबूर हैं, लेकिन केस्को का सिस्टम शहरवासियों को रहम नहीं कर रहा है। कही फाल्ट तो कही अनुरक्षण कार्य तो कही पर एबीसी डालने के नाम पर बिजली कटौती हो रही है। हेल्प लाइन नंबरों पर भी कॉल करने पर लोगों की समस्या जस के तस बनी हुई है।

शहर में मंगलवार शाम करीब छह बजे आलूमंडी फीडर क्षेत्र की बिजली ऐसी गुल हुई कि पूरी रात नहीं आई। इसी तरह यशोदा नगर क्षेत्र में रात को बिजली संकट रहा। जबकि बुधवार को एचटी लाइन आपस में टकराने की वजह से सीसासऊ फीडर, नौबस्ता पारेषण उपकेंद्र के यार्ड में अनुरक्षण कार्य की वजह से बाबूपुरवा फीडर व हैरिसगंज, तीन जगह 11 केवी एचटी लाइन क्षतिग्रस्त होने से साउथ फीडर, कृष्णा नगर पारेषण उपकेंद्र के यार्ड में अनुरक्षण कार्य, एचटी लाइन में फाल्ट होने से सिद्धभवन फीडर, एबीसी लाइन क्षतिग्रस्त होने से फेथफुलगंज, एचटी लाइन में फाल्ट होने पर न्यू आजाद नगर और एबी केबल डालने के कारण रावतपुर गांव में बिजली संकट रहा।

यहां नहीं रहेगी बिजली

गुरुवार को कृष्णा विहार, टेलीफोन एक्सचेंज, पुराना पशुपतिनगर, सैनिट नगर, 80 फीट रोग गुरुद्वारा, पोखरपुर, डिफेंस कॉलोनी, परदेमनपुर व निहरा गांव में सुबह बिजली नहीं रहेगी। केस्को अधिकारियों के मुताबिक इन क्षेत्रों में बिजली सुबह आठ बजे से दोपहर 12 बजे तक नहीं रहेगी। इनके अलावा खपरा मोहाल, शांति नगर, करही सरदार पटेल स्कूल के आसपास का क्षेत्र, बरौती व सात, गौड नगर मार्केट, भवानी नगर, गद्दीयाना, आदर्श विहार, जवाहरपुरम, रतनपुर नीम चौराहा, डुडा कॉलोनी और कल्यानपुर आवास-विकास एक, साहब नगर, जी व एच सेक्टर के आंशिक भाग में बिजली संकट रहेगा।

बिजली न आने की वजह से भीषण गर्मी में लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ा और पेयजल का भी संकट रहा। लोगों का पूरा दिन पसीना पोछते हुए बीता। आरोप है कि केस्को के हेल्प लाइन नंबरों पर कॉल करने पर भी समय पर बिजली की समस्या का समाधान नहीं हो सका। केस्को मीडिया प्रभारी श्रीकांत के मुताबिक इन क्षेत्रों में जो भी समस्या या फाल्ट हुए उनको दुरस्त कर बिजली आपूर्ति बहाल की गई। आ रही सभी शिकायतों का संचालन लिया जा रहा है।

एक नजर

कुटीर उद्योग के लिए किया जागरूक

कानपुर। श्रम बंधु समिति की ओर से बुधवार को जाजमऊ क्षेत्र की महिलाओं को कुटीर उद्योग के प्रति जागरूक किया गया। इस दौरान महिलाओं को सजी और फलों से विभिन्न सामग्रियां बनाए जाने के प्रति प्रोत्साहित किया गया। समिति के अध्यक्ष सुबोध दीक्षित ने महिलाओं को कुटीर उद्योग से जुड़ी सामग्रियों के प्रशिक्षण के लिए विभिन्न संस्थानों की जानकारी भी दी। धरेरू महिलाओं को प्रशिक्षण की जानकारी देने के लिए जरूरी पाठ्य सामग्री भी वितरित की गई।

जल्द हो समस्या का समाधान

कानपुर। यूपी सर्रीफा एसोसिएशन के अध्यक्ष महेश चंद्र जैन ने दिल्ली में रक्षामंत्री राजनाथ सिंह से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने केंद्र सरकार में उन्हें दोबारा रक्षामंत्री बनाए जाने की बधाई दी। इसके साथ ही उनसे सर्रीफा व्यवसाय की समस्याओं पर चर्चा की। कस्टम इश्यूटी, पीएमएलए सहित अन्य रुके हुए भूगठान का भी समाधान कराने का आग्रह किया। महेश चंद्र जैन ने बताया कि रक्षामंत्री ने सहयोग का पूरा आश्वासन दिया है। इस दौरान उनके साथ उनके पुत्र प्रशांत जैन भी मौजूद रहे।

युवक ने फांसी लगाकर दी जान

कानपुर। कल्याणपुर थानाक्षेत्र के आवास विकास निवासी 35 वर्षीय कुलदीप पाल ने फांसी लगाकर जान दे दी। घटना की जानकारी उसके भाई संदीप पाल ने पुलिस को दी। सूचना पर पहुंची पुलिस और कोरेंसिक टीम ने जांच पड़ताल की।

बैरान पर चली सघन चेकिंग

कानपुर। डीसीपी सेंट्रल आरएस गौतम के नेतृत्व में थाना नवाबगंज व थाना कोहना पुलिस के साथ संदिग्ध व्यक्ति और वाहनों की चेकिंग की गई। चेकिंग के दौरान अभियान चलाकर गंगा बैरान पर प्रेसर हॉरन, हूटर आदि चेक किए गए। इस दौरान कई लोगों ने भी पुलिस बल देखा तो दूसरे रास्तों से होकर गुजरने लगे।

योग जागरूकता

राजभवन के अभियान में प्रवेश के 34 विश्वविद्यालयों ने दिखाया उत्साह

26.22 लाख से अधिक लोगों ने ली ऑनलाइन शपथ

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

अमृत विचार। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून से पहले योग की ऑनलाइन शपथ का विश्व रिकार्ड बनाने में जुटे राजभवन के अभियान प्रदेश के 34 विश्वविद्यालयों ने उत्साह दिखाया। ऑनलाइन शपथ के पोर्टल पर 26,22,467 शपथ पत्र दाखिल हुए।

सीएसजेएमयू विश्वविद्यालय योग की ऑनलाइन शपथ में बढ़-चढ़कर भागीदारी सुनिश्चित की है। यह जानकारी देते हुए कुलपति प्रोफेसर विनय कुमार पाठक ने बताया कि 2,88,134 ऑनलाइन शपथ से राजभवन के अभियान में सीएसजेएमयू अचल



2,88,134

ऑनलाइन शपथ से सीएसजेएमयू अचल

रहा है। उन्होंने बताया कि 18 जून 24 तक कुल 26,22,467 योग संबंधी ऑनलाइन शपथ सबमिट हुईं। गिनीज वर्ल्ड रिकार्ड की एडजुडिकेटर जो कि जापान से आ रही हैं, वह 20 जून को ऑनलाइन शपथ से जुड़े हुए सभी

रिकार्ड बनाने की कवायद आज

कानपुर। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में सीएसजेएमयू द्वारा योगोत्सव पखवाड़े के अंतर्गत 20 जून को 'दिव्यांग योग कार्यक्रम' विश्वविद्यालय के मल्टीपराज हाल में आयोजित किया जा रहा है। इस बार की अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'योग द्वारा महिला सशक्तिकरण' है। थीम के अनुसार दिव्यांग योग कार्यक्रम में दिव्यांग महिलाओं द्वारा ही योगाभ्यास किया जायेगा। महिलाओं के दिव्यांग योग को इंडिया बुक रिकार्ड्स में दर्ज कराने की कार्यवाही की जा रही है। यह जानकारी देते हुए कुलपति सुधासागर जैन ने बताया कि इस कार्यक्रम में इंडिया बुक आफ रिकार्ड्स की एडजुडिकेटर सुशीला टाक भी उपस्थित रहेंगी।

डॉक्यूमेंट्स एवं प्रमाण का परीक्षण कर 21 जून को राजभवन में गिनीज वर्ल्ड रिकार्ड में ऑनलाइन शपथ के सबसे बड़े रिकार्ड को दर्ज करने की घोषणा करेंगी।

एसजीपीजीआई लखनऊ से सबसे कम 1355 योग की

ऑनलाइन शपथ सबमिट हुईं। कानपुर की बात करें तो सीएसजे से 5005 एवं एचबीटीयू से 3776 लोगों ने सहभागिता दर्ज कराई।

www.amritvichar.com पर भी खबरें पढ़ें

रामादेवी सैनिक पार्क में होगा योग

कानपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सैनिक पार्क रामादेवी विमाननगर में सुबह 5.30 से 7 बजे तक योग महोत्सव होगा। योग महोत्सव के मुख्य आयोजक पंजलि योग परिवार, भारत स्वामिमान न्यास, पूर्व जज डॉ. आरएन सिंह, पूर्व सीएमओ डॉ. वीसी रस्तोगी, बीएल कोटीवाल, आरके यादव, आरवी सिंह, केके सिंह, मुना लाल यादव, राम बाबू यादव, प्रियप्रसाद कुशवाहा, पीपन पाण्डेय, पार्षद विजय लक्ष्मी यादव आदि होंगे।

शादी का दबाव बनाया इन्कार पर धमकी

कानपुर। बांदा निवासी युवती ने गांव के तीन लोगों पर जबरन शादी करने का दबाव बनाया और इन्कार करने पर मारपीट व धमकाने के आरोप में रिपोर्ट दर्ज कराई है। पीड़िता के अनुसार वह काकादेव में रहकर पढ़ाई कर रही है। गांव के छोटा यादव, श्रीराम यादव और रज्जू यादव उसका जबरन विवाह कराना चाहते हैं। आरोप है, कि 17 जून को वह घंटाघर जा रही थी इसी दौरान तीनों ने उसे रोक लिया। आरोप है, कि गाली गलौज की और शादी का दबाव बनाया। न करने पर जान से मारने की धमकी दी गई। विरोध पर हाथ मरोड़ दिया। इस संबंध में कलक्टरगंज थाना प्रभारी ललित कुमार ने बताया आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर कार्रवाई की जा रही है।

सार-संक्षेप



इंग्लैंड से आए डॉ. जयंत गुप्ता को पत्र देती उप प्राचार्य प्रो. रिचा गिरी, डॉ. एसी गुप्ता व डॉ. जेएस कुशवाहा। अमृत विचार

सांस फूले, चक्कर पसीना आ आ तो कराएं दिल की जांच

कानपुर। जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में मेडिसिन विभाग के सभागार में बुधवार को गेस्ट लेक्चर का आयोजन हुआ। इंग्लैंड से आए वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. जयंत गुप्ता ने हार्ट अटैक पर विस्तृत से चर्चा की। बताया कि सीने में दर्द, गर्दन में दर्द, जबड़े में दर्द, हाथ व पीठ में दर्द और एसी में बेठोने पर भी पसीना आना एक गंभीर समस्या हो सकती है, जिसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यह हार्ट अटैक आने का संकेत हो सकता है। हार्ट अटैक आने के चार से तीन दिन पहले से यह समस्या संबंधित व्यक्ति में देखी जाती है। युवाओं और महिलाओं में सांस फूलती है, चक्कर व पसीना आता है और चेहरे पर सूजन भी आती है। यह सब लक्षण नजर आने पर व्यक्ति को सावधान रहने की विशेष जरूरत है। हार्ट अटैक आने में 70 प्रतिशत जिम्मेदार हमारी जीवनशैली होती है। वही, दिन इतनी फॉस्ट फूड व जंक फूड का चलन भी काफी तेजी से बढ़ा है, जिसमें ट्रांसफैटी एसिड काफी अधिक होता है, जिससे लोगों को परहेज करना चाहिए। वही, उन्होंने हार्ट अटैक के उपयोग में होने वाली दवाओं के संबंध में जानकारी दी। उप प्राचार्य प्रो. रिचा गिरी, विभागाध्यक्ष डॉ. एसी गुप्ता, डॉ. बीपी प्रियदर्शी, डॉ. सौरभ अग्रवाल, डॉ. एसके गौतम, डॉ. कुंजेश कुमार, डॉ. विशाल गुप्ता, डॉ. समीर गोविंद समेत आदि विशेषज्ञ डॉक्टर, सीनियर व जूनियर रेजीडेंट्स रहे।



स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग में रैली निकालती डॉक्टर।

योग के प्रति जागरूक करने को निकाली रैली

कानपुर। जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में बुधवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन हुआ। योग पखवाड़ा में मेडिकल कॉलेज, मेडिसिन विभाग, बाल रोग, जच्चा-बच्चा अस्पताल, मुरारी लाल सेस्ट अस्पताल समेत आदि अस्पतालों में जागरूकता रैली निकाली। रैली के दौरान डॉक्टरों ने अस्पताल में मौजूद स्टाफ, कर्मचारियों, तीमारदारों व मरीजों को योग करने की शपथ भी दिलाई। योग से होने वाले लाभों को भी अवगत कराया। बताया कि गर्मी में उचित खानपान के अलावा योग की सही मुद्राएं प्रवृद्ध गर्मी से बचा सकती है। इस दौरान उप प्राचार्य प्रो. रिचा गिरी, डॉ. सुनील पांडेय, डॉ. सुनील पांडेय, डॉ. संजय कुमार, डॉ. प्रेम शंकर, डॉ. अरुण आर्या, डॉ. मधु यादव, डॉ. सीमा द्विवेदी, डॉ. अनुपमा डॉ. नीना गुप्ता आदि डॉक्टर, स्टाफ, जेआर, एसआर, कर्मचारी, तीमारदार मौजूद रहे।



जेआर-2 डॉ. प्रीति को सम्मानित करती विभागाध्यक्ष प्रो. नीना गुप्ता और साथ में प्रो. पाविका लाल।

शोध पर पेपर प्रस्तुत किए

कानपुर। देहरादून में 15 व 16 जून को एफओएसआई एफडीसीसी कॉन में नेशनल कांफ्रेंस आयोजित हुई, जिसमें जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज के स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग की पीजी छात्राओं ने भी प्रतिभाग किया। कॉलेज की छात्राओं ने अपने शोध कार्य पर पेपर व पोस्टर प्रस्तुत किए। बेहतरीन प्रदर्शन करने पर अलग-अलग प्रतियोगिता में जेआर-2 डॉ. प्रीति को द्वितीय, जेआर-3 डॉ. आनमिका को तृतीय व जेआर-2 डॉ. सीमा कुशवाहा ने तृतीय पुरस्कार प्राप्त हुआ। देहरादून से स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग आने पर विभागाध्यक्ष प्रो. नीना गुप्ता, प्रो. रेनु गुप्ता, प्रो. शैली अग्रवाल, प्रो. पाविका लाल व प्रो. गरिमा समेत फैकल्टी व संकाय सदस्यों ने तीनों जेआर को बधाई दी।

आतंकवादियों के खिलाफ ठोस कार्रवाई का आह्वान

इस्लामाबाद, एजेंसी

पाकिस्तान में संयुक्त राष्ट्र से तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) जैसे आतंकवादी समूहों को हथियार विहीन करने के लिए एक ठोस अभियान चलाने का आग्रह किया है। मंगलवार को छोटे और हल्के हथियारों पर कार्रवाई कार्यक्रम के संबंध में संयुक्त राष्ट्र के चौथे समीक्षा सम्मेलन में राजदूत मुनीर अकरम ने टीटीपी जैसे आतंकवादी समूहों द्वारा आधुनिक और परिष्कृत छोटे हथियारों की खरीद और इस्तेमाल पर पाकिस्तान की गंभीर चिंता व्यक्त की। टीटीपी प्रतिबंधित आतंकवादी संगठन है जो पूरे पाकिस्तान में शरिया शासन स्थापित करना चाहता है। 'डॉन' न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार,

● **संयुक्त राष्ट्र के चौथे समीक्षा सम्मेलन में पाकिस्तान के राजदूत मुनीर अकरम ने चिंता व्यक्त की**

पाकिस्तान के कई हिस्सों में भूकंप के झटके

इस्लामाबाद। पाकिस्तान की राजधानी इस्लामाबाद समेत देश के कई हिस्सों में बुधवार को 4.7 तीव्रता के भूकंप के झटके महसूस किए गए। हालांकि, अभी तक जान-माल के नुकसान होने की कोई सूचना नहीं है।

पाकिस्तानी राजदूत ने कहा कि इन हथियारों की तस्करी, स्थानांतरण को रोकने के लिए कदम उठाना संयुक्त राष्ट्र के सदस्य देशों और वैश्विक संस्था की जिम्मेदारी है।

रामफोसा ने राष्ट्रपति के रूप में शपथ ली

जोहानिसबर्ग। सिरिल रामफोसा ने बुधवार को दक्षिण अफ्रीका के राष्ट्रपति के रूप में दूसरे कार्यकाल के लिए शपथ ली। वह गठबंधन सरकार का नेतृत्व करेंगे। उनकी पार्टी अफ्रीकी राष्ट्रीय कांग्रेस (एएनसी) पिछले महीने हुए चुनाव में बहुमत हासिल नहीं कर पायी थी। पिछले महीने हुए चुनावों में रामफोसा की एएनसी ने 30 साल में पहली बार अपना संसदीय बहुमत खो दिया। हालांकि, एएनसी और डेमोक्रेटिक अलायंस ने अपनी प्रतिद्वंद्विता को दरकिनार करके गठबंधन सरकार बनाने के लिए ऐतिहासिक समझौता किया। चुनाव में एएनसी को 40 प्रतिशत वोट मिले, जबकि डेमोक्रेटिक अलायंस (डीए) 22 प्रतिशत वोट के साथ दूसरे स्थान पर रहा।



कितना तापमान सह सकता है मानव शरीर

वैज्ञानिकों के अनुसार मानव शरीर के तापमान की एक सीमा 36 से 37.5 डिग्री के भीतर सबसे अच्छा काम करता है। एक बार 40 डिग्री तक पहुंचने पर यह कम आर्द्रता के स्तर के साथ खतरनाक हो सकता है। अब ब्रूकिंग तापमान 50 डिग्री के करीब है तो स्थिति गंभीर है।

हीट वेव बनी खतर की घंटी

चिलचिलाती धूप और लू के चलते लोगों का बुरा हाल है। भीषण गर्मी के कारण बूढ़े और बच्चों को अधिक खतरा है। वहीं हीट वेव भी अब किसी खतर की घंटी से कम नहीं है। हीट वेव के चलते सभी वर्ग के लोगों के स्वास्थ्य पर असर पड़ रहा है। आइए जानते हैं कि कैसे इससे बचाव कर सकते हैं।

क्या है हीट वेव

हीट वेव में बहुत ज्यादा हाई तापमान हो जाता है। जिसके संपर्क में आने पर मानव शरीर के लिए गंभीर स्वास्थ्य जोखिम पैदा हो सकता है। हीट वेव की परिभाषा विभिन्न क्षेत्रों में अलग-अलग होती है और इसके लिए एक खास तापमान सीमा तय की जाती है। कुछ देश हीट इंडेक्स को हीट वेव मापने के लिए इस्तेमाल करते हैं, जिसमें तापमान और ह्यूमिडिटी दोनों के स्तरों को ध्यान में रखा जाता है।

भारत में कैसे तय की जाती है हीटवेव

भारत में लू की घोषणा तब की जाती है, जब किसी स्थान का अधिकतम तापमान मैदानी इलाकों में 40 डिग्री सेल्सियस और पहाड़ी क्षेत्रों में कम से कम 30 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है या उससे ज्यादा हो जाता है। ये तापमान सीमाएं उन स्थितियों की पहचान करने के लिए तय की गई हैं, जो संभावित रूप से गर्मी से संबंधित बीमारियों और मौत का कारण बन सकती हैं।

हीट वेव से ऐसे करें बचाव

गर्मियों में पर्याप्त मात्रा में पानी पीते रहें। दोपहर के समय घर से बाहर न निकलें। अगर जरूरी काम से निकलें तो छाता या पानी की बोतल जरूर साथ में रखें। हल्के रंग, ढीले और हवादार सूती कपड़े पहनें। हाई प्रोटीन फूड्स से बचें और बासी भोजन खाने से परहेज करें। बीमारी या बेहोशी का लक्षण महसूस होने पर तुरंत डॉक्टर की मदद लें।

एक नजर

संस्कृति मंत्रालय और एएसआई को नोटिस

नई दिल्ली। दिव्यांग लोगों के लिए मुख्य आयुक्त के कार्यालय ने व्हीलचेयर का उपयोग करने वाली और कम गतिशीलता वाले लोगों को ईसा खान मकबरा जाने में परेशानी को लेकर संस्कृति मंत्रालय और भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण को नोटिस जारी किया है। मुख्य आयुक्त ने संस्कृति मंत्रालय और एएसआई को जवाब दाखिल करने का निदेश दिया है। दिव्यांग अधिकार अधिनियम, 2016 की धारा 75 और 77 का हवाला देते हुए नोटिस जारी किया गया है। मुख्य आयुक्त ने मंत्रालय और एएसआई को 30 दिन के भीतर अपनी टिप्पणी और प्रासंगिक दस्तावेज पेश करने को कहा है। इसमें कहा गया है कि अनुपालन नहीं करने पर मामले में एकतरफा फैसला किया जा सकता है।

बांग्लादेश में मुख्यलन से नौ लोगों की मौत

ढाका। बांग्लादेश के दक्षिण-पूर्वी शहर काँक्स बाजार में बुधवार तड़के भारी बारिश के कारण रोहिंग्या शिविरों में मुख्यलन में नौ लोगों की मौत हो गयी और कई भ्रमण क्षतिग्रस्त हो गये। अतिरिक्त शरणार्थी राहत एवं प्रत्यावर्तन संयुक्त मोहम्मद समसुदुजा ने संवाददाताओं को बताया कि भूखलन ढाका से लगभग 292 किलोमीटर दक्षिण-पूर्व में काँक्स बाजार जिले के शिविर संख्या नौ और 10 में हुआ। उन्होंने बताया कि रोहिंग्या लोग काँक्स बाजार जिले के 33 शिविरों में रह रहे हैं, जहां मंगलवार से भारी बारिश हो रही है। समसुदुजा ने बताया कि अधिकारी जोखिम भरी पहाड़ी ढलानों पर रह रहे लोगों को निकालने के लिए काम कर रहे हैं।

नोबेल शांति पुरस्कार

विजेता की सजा बढ़ायी

दुबई। ईरान की जेल में बंद नोबेल शांति पुरस्कार विजेता नरगिस मोहम्मदी की सजा एक साल बढ़ा दी गई है। उनके वकील ने बुधवार को यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि मोहम्मदी की गतिविधियों को लेकर सजा बढ़ायी गयी है। मोहम्मदी के वकील मुस्ताफा मिली ने कहा कि उनकी मुक्तिव्यवस्था को व्यवस्था के खिलाफ दुष्प्रचार करने के आरोप में दोषी ठहराया गया है। यह सजा नरगिस मोहम्मदी द्वारा मलदाटाओं से ईरान के हालिया संसदीय चुनाव का बहिष्कार करने का आग्रह करने, यूरोप के सांसदों को पत्र भेजने तथा एक ई-मेल ईरानी प्रकाश और राजनीतिक कार्यकर्ता को दी गयी याचना के बारे में टिप्पणी करने के बाद दी गई है। नरगिस मोहम्मदी (52) को ईरान की कुख्यात एविन जेल में रखा गया है।

दलाई लामा से मिलीं नैसी पेलोसी

अमेरिकी प्रतिनिधिमंडल का वाद्य यंत्रों-नृत्य और पुष्प वर्षा के साथ स्वागत

धर्मशाला, एजेंसी

अमेरिकी कांग्रेस सदस्य माइकल मैककॉल के नेतृत्व में एक उच्च स्तरीय अमेरिकी कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल ने बुधवार को धर्मशाला में तिब्बती आध्यात्मिक नेता दलाई लामा से हिमाचल प्रदेश में धर्मशाला के मैकलोडॉगंज स्थित उनके आवास पर मुलाकात की। प्रतिनिधिमंडल में पूर्व अमेरिकी सदन अध्यक्ष नैसी पेलोसी भी शामिल थीं। अधिकारियों ने यहां यह जानकारी दी। पेलोसी ने हिमाचल प्रदेश पहुंचने के बाद कहा, मैं यहां आकर रोमांच महसूस कर रही हूं। कांगड़ा एयरपोर्ट से लेकर मकलोडॉगंज तक दलाईलामा के अनुयायियों ने पेलोसी और अमेरिकी प्रतिनिधिमंडल का पारंपरिक वाद्य यंत्रों-नृत्य और पुष्प वर्षा के साथ भव्य स्वागत किया। यह बैठक चीन की बौद्ध भिक्षु (दलाई लामा) के साथ संपर्क से बचने की चेतावनी के बावजूद आयोजित की गई थी। चीन के लोग उन्हें अलगाववादी भी कहते हैं। अधिकारियों ने कहा कि सात लोगों के द्विदलीय समूह ने दलाई लामा से धर्मशाला के इस पहाड़ी शहर में बौद्ध मठ के सामने उनके महल में मुलाकात की। यह बैठक उनके प्रतिनिधिमंडल के पहुंचने के एक दिन



धर्मशाला में बुधवार को अपने आवास पर अमेरिकी प्रतिनिधिमंडल के साथ तिब्बती आध्यात्मिक नेता दलाई लामा।

● **प्रतिनिधिमंडल ने तिब्बती संसद का दौरा किया और सम्मान में रात्रिभोज का आयोजन हुआ**

बाद इस पहाड़ी शहर में स्कुली बच्चों, बौद्ध भिक्षुओं द्वारा गर्मजोशी से स्वागत किए जाने के बाद आयोजित की गई थी। प्रतिनिधिमंडल ने मंगलवार को तिब्बती संसद का दौरा किया और यहां निर्वासित तिब्बती सरकार द्वारा उनके सम्मान में रात्रिभोज का आयोजन किया गया।

मैककॉल ने मंगलवार को कहा कि संसद दलाई लामा के साथ जिन

● **तिब्बत में चीनी शासन के खिलाफ असफल विद्रोह के बाद वर्ष 1959 में दलाई लामा भारत आए**

मुद्दों पर चर्चा करने वाले थे, उनमें एक अमेरिकी विधेयक भी शामिल हैं, जिसका उद्देश्य तिब्बत विवाद को हल करने के लिए चीन पर दबाव डालना है और राष्ट्रपति जो बाइडेन के हस्ताक्षर का इंतजार है। चीन ने कहा कि वह इस यात्रा और विधेयक को लेकर गंभीर रूप से चिंतित है। चीन ने सांसदों से आग्रह किया कि वे जिसे वह दलाई गुट कहते हैं, उसके संपर्क

न करें और बाइडेन से विधेयक पर हस्ताक्षर न करने का अनुरोध किया। तिब्बत में चीनी शासन के खिलाफ असफल विद्रोह के बाद वर्ष 1959 में दलाई लामा भारत भाग गये। दलाई लामा तब से यहीं निर्वासित जीवन जी रहे हैं। चीनी अधिकारी अन्य देशों के अधिकारियों के साथ उनकी बातचीत से नाराज थे। दलाई लामा ने अमेरिका की पिछली यात्राओं के दौरान राष्ट्रपतियों सहित अमेरिकी अधिकारियों से मुलाकात की है, लेकिन बाइडेन ने पदभार संभालने के बाद से उनसे मुलाकात नहीं की है।

चाड में सैन्य आयुध भंडार में विस्फोट, नौ की मौत

एनजमीना, एजेंसी

चाड की राजधानी एनजमीना में एक सैन्य आयुध डिपो में विस्फोट में नौ लोगों की मौत हो गई जबकि 40 से ज्यादा लोग घायल हो गए। एक सरकारी प्रवक्ता ने बुधवार को यह जानकारी दी। प्रवक्ता अब्दरमान कोलमल्लाह ने कहा कि राजधानी एनजमीना के गौडजी जिले में हुए विस्फोटों के बाद 46 लोगों का इलाज किया जा रहा है।

स्थानीय मीडिया ने बताया कि विस्फोट मंगलवार मध्य रात्रि से ठीक पहले शुरू हुए और 30 मिनट से अधिक समय तक चले, जिससे आस-पास की इमारतें हिल गईं। अधिकारियों और गवाहों ने बुधवार को कहा कि चाड की राजधानी में एक

● **राजधानी एनजमीना के गौडजी जिले में हुए विस्फोटों के बाद 46 लोगों का किया जा रहा इलाज**

सैन्य आयुध भंडार में विस्फोट और आग लगने से कई लोगों की मौत हो गई। उन्होंने कहा कि आग बुझाने तथा घायलों के उपचार के लिए युद्धस्तर पर प्रयास किए गए। पश्चिमी अफ्रीकी देश में आयुध डिपो में हुए धमाके की रोशनी आसमान में दूर तक देखी गयी और उसके बाद आसपास के इलाकों में घने धुं का गुबार छा गया। राष्ट्रपति महामत डेबी इल्नो ने सोशल मीडिया मंच फेसबुक पर एक पोस्ट में कहा कि विस्फोट के कारण लगी आग से जानमाल का नुकसान हुआ है। डेबी ने कहा, पीड़ितों की आत्मा को शांति मिले।

रूस ईमानदार मित्र और सहयोगी : किम

प्योंगयांग, एजेंसी

उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन ने बुधवार को रूस को एशियाई देशों में से सबसे ईमानदार मित्र और सहयोगी करार देते हुए रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन को कोरियाई लोगों का सबसे प्रिय मित्र बताया। किम ने पुतिन की प्योंगयांग यात्रा के दौरान एक प्रेस बयान में कहा, इस समय जब पूरी दुनिया की निगाहें प्योंगयांग पर हैं, जो मित्रता के रूसी मिशन की मेजबानी कर रहा है, मैं अपने रूसी साथियों, सबसे ईमानदार मित्रों और सहयोगियों के साथ इस पवित्र हॉल में खड़ा हूं। उन्होंने कहा कि रूस और उत्तर कोरिया के बीच एक नयी और सबसे शक्तिशाली संधि का निष्कर्ष कोरियाई लोगों के सबसे प्रिय मित्र राष्ट्रपति पुतिन की उत्कृष्ट



● **रूस और उत्तर कोरिया ने व्यापक रणनीतिक साझेदारी समझौते पर हस्ताक्षर किए**

दूरदर्शिता और दृढ़ संकल्प के बिना असंभव होगा।

पुतिन और रूसी प्रतिनिधिमंडल की किम और उत्तर कोरियाई प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों के साथ डेढ़ घंटे से अधिक समय

तक बातचीत हुई। यह बैठक बंद दरवाजों के पीछे हुई और दोनों नेताओं के बीच एकांत में बातचीत के साथ आगे बढ़ी। किम ने कहा कि रूस और उत्तर कोरिया ने व्यापक रणनीतिक साझेदारी समझौते पर हस्ताक्षर किये हैं, जिसका उद्देश्य द्विपक्षीय सहयोग और सैन्य संबंधों को बढ़ावा देना है। पुतिन मंगलवार देर रात प्योंगयांग पहुंचे।

खगोल विज्ञान

बीटा पिक्टोरिस के सौरमंडल जन्म ले रहे हैं ग्रह

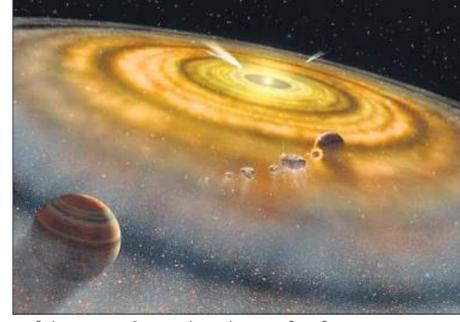
ब्रह्मांड में हुई विशाल क्षुद्रग्रह की भीषण टक्कर

संवाददाता, नैनीताल

अमृत विचार : ब्रह्मांड में हालही में विशाल क्षुद्रग्रह व ग्रह के बीच भयानक टक्कर हुई है। इस खगोलीय घटना को जेम्स वेब स्पेस टेलिस्कोप से देखा गया है। पृथ्वी से 63 प्रकाशवर्ष दूर बीटा पिक्टोरिस नामक सौर मंडल में यह खगोलीय घटना हुई है। बीटा पिक्टोरिस सौर मंडल की एक छोटी सी दुनिया है, जो इन दिनों ग्रहों के साथ अपने विकास में जुटी है।

नासा की अंतरिक्ष दूरबीन वेब ने इस घटना को देखा है और टक्कर के सबूत जुटाए हैं। यह एक नवनिर्मित सौर मंडल है। पिक्टोरिस प्रणाली युवा है। जिसकी उम्र केवल लगभग 20 मिलियन वर्ष है। यह ग्रह बनाने की प्रक्रिया में होने के लिए बेहद युवा है। इसमें कम से कम गैस के दो गैस विशाल ग्रह हैं। साथ ही अन्य

छोटे चट्टानी ग्रह भी बनने शुरू हो गए हैं। ज्ञातव्य हो गैस के ग्रह धूल और चट्टानी मलबे के घूमते हुए बादलों से बनते हैं। इन बादलों में टकराव होते हैं। यह टकराव किसी भी सौर मंडल के निर्माण की प्रक्रिया का हिस्सा है। जिस कारण ग्रह बनते हैं। क्षुद्रग्रह प्रारंभिक सौर मंडल में हुई टकराव की विशाल और हिंसक प्रक्रिया से बचे हुए पदार्थ के टुकड़े हैं। अपने सौर मंडल की बात करें तो हमारे सौर मंडल में 4.5 अरब वर्ष पहले सूर्य के चारों ओर अंतरिक्ष में एक विशाल बादल से ग्रहों का निर्माण हुआ था। तब ग्रह-निर्माण प्रक्रिया के उत्तरार्ध में क्षुद्रग्रहों के बीच जबरदस्त टकराव हुआ था और करोड़ों वर्ष बाद अस्तित्व में आया।



नई खोज इस बात की पुष्टि करती है कि किसी भी सौर मंडल का निर्माण भयानक टकरावों के बाद अस्तित्व में आता है।

पृथ्वी से 63 प्रकाशवर्ष दूर बन रहे नए सौर मंडल की तस्वीर।

दिलचस्प है बीटा पिक्टोरिस सौर मंडल का युग

नैनीताल: जॉन्स हॉपकिन्स विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों ने यह खोज की है। खोजकर्ता वैज्ञानिकों के अनुसार बीटा पिक्टोरिस सौर प्रणाली खगोलविदों के लिए बेहद आकर्षक है। यह हमारे निकट है और सौर मंडल निर्माण के सिद्धांतों का प्रमाण है। बीटा पिक्टोरिस मलबे की डिस्क से घिरा हुआ है। निर्माणाधीन यह सौर मंडल भविष्य में वैज्ञानिकों के शोध का केंद्र रहेगा।

बॉलीवुड हलचल

प्रभा राज और तोशी का पिया परदेसिया रिलीज

मुंबई, एजेंसी।। गायिका प्रभा राज और अभिनेत्री तोशी द्विवेदी का भोजपुरी बिरह गीत पिया परदेसिया रिलीज हो गया है। भोजपुरी बिरह गीत पिया परदेसिया वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स भोजपुरी के ऑफिशियल यूट्यूब चैनल पर रिलीज किया गया है। यह गाना पारंपरिक लोकधुन पर बनाया गया है। इस गाने में तोशी द्विवेदी अपने पति के परदेस चले जाने पर काफ़ी व्याकुल हैं। वह अपनी सर्खियों से अपने मन की व्यथा दर्द भरे एक्प्रेशन के साथ बर्‍या कर रही हैं। वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स प्रस्तुत भोजपुरी लोकगीत पिया परदेसिया के निर्माता रत्नाकर कुमार हैं। इस गीत को प्रभा राज ने गाया है। वहीं इसके वीडियो में तोशी द्विवेदी नजर आ रही हैं। इस गाने को आशुतोष तिवारी ने लिखा है, जबकि संगीतकार आर्या शर्मा हैं। वीडियो डायरेक्टर सुनील बाबा, कोरियोग्राफर ग्लोडी – नसी, डीओपी गोविंद राय, रंजन, ड्रेस डिजाइनर बादशाह खान हैं। डीआई रोहित सिंह ने किया है। इस गाने का ऑन राइट वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स के पास है।

फिल्म द ब्लफ की शूटिंग के दौरान प्रियंका चोपड़ा चोटिल हुईं

लॉस एंजलिस, एजेंसी। अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा जोनस को अपनी आने वाली हॉलीवुड फिल्म द ब्लफ की शूटिंग के दौरान मामूली चोट लग गई। 141 वर्षीय अभिनेत्री ने हाल ही में ऑस्ट्रेलिया में फिल्म की शूटिंग शुरू की। उन्होंने बुधवार को इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक सेल्फी पोस्ट की, जिसमें उनके गले पर गहरी खरोंच दिखाई दे रही थी। प्रियंका ने फोटो के साथ कैप्शन लिखा, ओह, मेरे काम में पेशेवर खतरे। रूसो ब्रदर्स के बैनर एजीबीओ स्टूडियोज और अमेजन एमजीएम स्टूडियोज द्वारा निर्मित द ब्लफ में प्रियंका एक पूर्व महिला समुद्री डाकू की भूमिका में नजर आएंगी। उन्नीसवीं शताब्दी के कैरिबियन की एड्रुथिमि पर आधारित द ब्लफ एक पूर्व महिला समुद्री डाकू की कहानी है, जिसमें उसके अतीत के रहस्यमय पाप उसे जकड़ते हैं, और इन सबसे बचकर उसे अपने परिवार की रक्षा करनी होती है। फिल्म का निर्देशन फ्रैंक ई फ्लॉवर करेंगे।

रितु और कसीम हैदर का गाना आई फोन रिलीज

मुंबई, एजेंसी।। बी4यू म्यूजिक पर रितु लखीना और कसीम हैदर कसीम का गाना आई फोन रिलीज हो गया है। आई फोन गाना में रितु लखीना और कसीम हैदर कसीम की जोड़ी है। हर्ष गुप्ता द्वारा निर्देशित और बीबी एंटरटेनमेंट के बैनर तले एनके मूसवी द्वारा निर्मित, यह गाना बी4यू म्यूजिक कंपनी द्वारा रिलीज किया गया है। इस गाने में रितु की मधुर आवाज और कसीम की करिश्माई उपस्थिति एक परिपूर्ण सामंजस्य बनाती है, जो गाने को आकर्षक और यादगार दोनों बनाती है। पार्थ शर्मा द्वारा लिखे गए आई फोन के बोल समकालीन और प्रासंगिक हैं। फोटोग्राफी के निर्देशक (डीओपी), सचिन गुप्ता, संपादन नीतीश चंद्रा, कोरियोग्राफी दिनेश साहनी की है।