





डलवा कर घी की आहुति कुंड में, करवाएंगे आपसे, हम हवन। जिससे सुखी और समृद्ध रहेंगे आप, खुशहाल रहेगा आपका भवन।

नियम और शर्तें

- ★ हवन - आयोजन के समय सम्पूर्ण परिवार की उपस्थिति अनिवार्य है।
- ★ धरम-करम का कार्य पूर्णतया निःशुल्क है, हवन-पूजन में प्रयुक्त सामग्री, कुंड, लकड़ी, देसी घी व अन्य सभी सामान की व्यवस्था व खर्च हमारी संस्था उठाएगी।
- ★ अपने घर / प्रतिष्ठान पर हमें लाने-लेजाने की व्यवस्था हवन आयोजित करने वाले की होगी। हवन की बुकिंग मंदिर में आकर ही करनी होगी।

'आग में घी डालना' अति शुभ भी होता है। हवन-पूजन कर इंसान चैन की नींद सोता है।



मलीहाबाद विधायिका जयदेवी कौशल हवन पूजन करती, संग में साईधाम ट्रस्ट के पदाधिकारी पूनम पंत व पायल।



साईधाम ट्रस्ट में निःशुल्क विद्या प्राप्त करने वाले बच्चों को सहायता व भंडारा वितरण करती जयदेवी, मंदिर प्रांगण में।

साईधाम मंदिर फाउंडेशन ट्रस्ट 4/4, टी.सी.जी., होटल हयात के पास, विभूति खंड, गोमती नगर, लखनऊ-10, 9839163047 / 9956384848

# तकरोही में एक और मौत, 50 बीमार सीएमओ कर रहे डायरिया से इनकार

शिविर लगाकर कराई 174 लोगों की जांच, पेट दर्द व दस्त से पीड़ित मिले कई लोग

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

अमृत विचार : तकरोही में शुक्रवार को डायरिया से पीड़ित एक अंधेड़ की मौत हो गई। उसका अंतिम संस्कार स्थानीय लोगों ने चंदा लगाकर करवाया। वहीं सीएमओ ने डायरिया से मौत होने से इनकार किया है। इस क्षेत्र में स्वास्थ्य विभाग की ओर से लगाए गए शिविर में पहुंचे 174 मरीजों में से करीब 50 में डायरिया के लक्षण मिले।



मृतक विश्राम चंदा जुटाकर कराया गया अंतिम संस्कार



रोते-बिलखते परिजन। अमृत विचार

**वे मरीज पहुंचे शिविर**  
सोनी, अमायरा, दिनेश, विनय, मुन्नीदेवी, राहुल गोस्वामी, आरती, खुशबू, अमृत, विद्धि, सिद्धि, पूनम, अनामिका, शुभ, राजाराम, रमा, दीपिका, किसन अवस्थी, रोली रोहानिका, गणेश, ममता, मोनिका, नरेश।

स्वास्थ्य विभाग के रिकॉर्ड में महज 4 मरीज

सीएमओ डॉ. मनोज अग्रवाल ने बताया कि शुक्रवार को तकरोही में लगे शिविर में 174 लोगों को स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की गईं। इनमें से सिर्फ 4 लोगों को हल्के पेट दर्द और दस्त की शिकायत थी। क्षेत्र में एम्बुलेंस और स्वास्थ्य शिविर की 24 घंटे की सेवा दी जा रही है। वहीं एसीएमओ डॉ. गोपीलाल, डॉ. निशांत निर्वाण ने स्वास्थ्य टीम के साथ 345 घरों का सर्वेक्षण कर 1580 लोगों की स्क्रीनिंग करवाई। दूसरी ओर जनकल विभाग की ओर से क्षेत्र में पानी के टैंकर लगाए गए हैं। नगर निगम की ओर से भी वृहद स्तर पर साफ-सफाई कराई गई।



स्वास्थ्य शिविर में दवा लेते लोग। अमृत विचार

नौबस्ता में 65 मरीज मिले 16 को डायरिया के लक्षण



एम्बुलेंस वेन में लोगों की जांच व दवा देते स्वास्थ्य कर्मी।

अमृत विचार : फेजुलगांज के नौबस्ता में अब डायरिया का प्रकोप कम होने लगा है। शुक्रवार दोपहर तक एम्बुलेंस युनिट में महज 65 मरीज दवा लेने के लिए आए। इनमें से 16 मरीजों में हल्के डायरिया के लक्षण थे। एम्बुलेंस युनिट में डॉ. सुरेंद्रकांत मिश्रा, दिव्यानी पाण्डे, श्याम प्रकाश और उर्मिला देवी ने लोगों को दवा वितरित की। नौबस्ता में भी करीब एक सप्ताह से दूधित जलापूर्ति के कारण बीमारी फैली हुई है। क्षेत्र में पानी के टैंकर लगाए गए हैं।

**पत्नी के मौत के बाद पति ने जताई डायरिया की आशंका**  
मायावती कॉलोनी की रहने वाली कलावती (50) की भी बुधवार को मौत हो गई थी। पति हनुमान प्रसाद ने बताया कि वह कई दिनों से बीमार थी। डायरिया के भी लक्षण थे। बुधवार को हालात गंभीर होने पर पहले नजदीक के निजी अस्पताल ले जाया गया। सुधार न होने पर शाम को महानगर स्थित फातिमा अस्पताल ले गए। अस्पताल के गेट पर पहुंचते ही दम तोड़ दिया।

**विधायक ने अधिकारियों को दिए निर्देश**  
तकरोही में डायरिया के प्रकोप का संज्ञान लेते हुए पूर्वी विधानसभा के विधायक ओपी श्रीवास्तव ने सीएमओ को फोन कर स्थिति से निपटने के लिए किए जा रहे प्रयासों की जानकारी ली। साथ ही स्वास्थ्य सेवाएं दुरुस्त करने के निर्देश दिए। उन्होंने क्षेत्र में साफ-सफाई को लेकर नगर आयुक्त को भी निर्देशित किया है।

## दर्जनों गांवों में घंटों गुल रही बिजली

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

अमृत विचार : बिजनौर उपकेंद्र के चंद्रावल फीडर से पोषित दर्जनों गांवों में केबल फॉल्ट के चलते बीती गुरुवार रात सप्लाई बाधित रही। इससे करीब 10 हजार की आबादी को 4 घंटे से ज्यादा समय तक बिजली संकट का सामना करना पड़ा। चंद्रावल फीडर के अंतर्गत चंद्रावल, लक्ष्मण खेड़ा, सहदुल्ला खेड़ा, नटुकर, सैनिक विहार कॉलोनी, सीआरपीएफ गेट नंबर 3 सहित दर्जनों गांवों में गुरुवार रात 10 बजे 200 घरों से ज्यादा की बिजली सप्लाई ठप हो गई। एसडीओ अजय यादव ने बताया कि रात में हुई बारिश के बाद फाल्ट हुआ। जिसके बाद कई गांवों की बिजली सप्लाई बाधित हो गई। देर रात 2 बजे के बाद सप्लाई को सामान्य कर दिया गया।

करीब 10 हजार की आबादी को 4 घंटे से ज्यादा समय तक करना पड़ा बिजली संकट का सामना

कई इलाकों में आज गुल रहेगी बिजली

अमृत विचार, लखनऊ : शहर के कई इलाकों में एलटी केबल, एसएमसी बॉक्स इस्ट्रुक्शन, जर्जर तार सहित खंभों को बदलने का कार्य किया जाएगा। जीएसआरई उपकेंद्र के श्रीनगर फीडर के अंतर्गत 400 केवीए ट्रांसफार्मर से पोषित इलाके में एलटी केबल सहित अन्य कार्य किया जाएगा। इसकी वजह से कई इलाकों में सुबह 10 से शाम 5 बजे तक सप्लाई बाधित रहेगी। वहीं भुशी पुलिया खंड के 33 केवी उपकेंद्र के सेक्टर-14 न्यू गायत्री मार्केट फीडर से पोषित शिवाजीपुरम और पंडितपुरवा क्षेत्र में पोल लगाने, एसएमसी बॉक्स और एबीसी केबल के डालने का कार्य किया जाएगा। इससे गायत्री मार्केट सहित आरएलबी और आसपास के क्षेत्रों में सुबह 10 से शाम 5 बजे तक सप्लाई बाधित रहेगी।

## बिलिंग में लापरवाही बरतने पर कार्यकारी सहायक निलंबित

अमृत विचार, लखनऊ : विद्युत वितरण खंड मलिहाबाद के क्षेत्र में बिलिंग कार्य में बड़ी लापरवाही बरती गई। इस पर अधीक्षण अभियंता योगेंद्र कुमार सिंह ने शुक्रवार को कार्यकारी सहायक संजीव कुमार को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया। उन्हें कार्यालय अधिशाषी अभियंता विद्युत परीक्षण खंड लखनऊ ग्रामीण अमौसी क्षेत्र से अटैच किया गया है। समीक्षा के दौरान पाया गया कि संजीव की लापरवाही के कारण कई उपभोक्ताओं के बिलों का डाटा पेश नहीं किया गया। इसके चलते कई उपभोक्ताओं के बिल नहीं बन सके। इसकी शिकायतें भी अफसरों से कई बार की गईं।

## एयरपोर्ट पर एप से टैक्सी की बुकिंग कुछ ही देर में हो जाती है कैसिल

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ  
अमृत विचार : चौधरी चरण सिंह इंटरनेशनल एयरपोर्ट से शहर में आने के लिए एप से टैक्सी की बुकिंग कुछ ही देर में कैसिल हो रही है। इससे यात्री काफी परेशान हैं।

**150 रुपये देने के बावजूद एयरपोर्ट परिसर का पास जरूरी**  
कैब और चालक एसोसिएशन वेलफेयर समिति महासचिव कौशल सिंह के मुताबिक एयरपोर्ट से कैब के लिए 500 रुपये महीना और 6000 सालाना पाकिंग शुल्क तय किया है। वर्ष में दो-तीन महीने एयरपोर्ट नहीं जाने वाली टैक्सियों का पास नहीं बनता। जितनी बार वे एयरपोर्ट परिसर में जाएंगी, उन्हें हर बार 150 रुपये देने होंगे। यह पैसा यात्रियों से वसूलना पड़ता है।

## दिवकत कस्टमर की केयर नहीं कर रहा बिजली विभाग का 'कस्टमर केयर' मिलाते रहिए 1912, बजती रहेगी घंटी या फिर सुनाई देगी बिजी टोन

निरज अभिषेक, लखनऊ  
अमृत विचार : लोगों की सुविधा के लिए बिजली विभाग की ओर से शुरू की गई कस्टमर केयर (1912) सेवा का बुरा हाल है। लोगों को राहत देने वाली यह सेवा अब कस्टमर की ही केयर नहीं कर पा रही है। उपभोक्ताओं के फोन का स्वागत या तो इंग्रेज रिंग करती है या फिर घंटी बजा करती है और समस्या को लेकर जवाब देने वाले जिम्मेदार संज्ञान नहीं लेते हैं।

**केस 1**  
चक्रेर लगाने को मजबूर हैं। पावर कॉरपोरेशन और ऊर्जा मंत्री के तमाम दावों के बाद भी राजधानी की बिजली व्यवस्था पटरी पर नहीं आ पा रही है। वर्तमान में राजधानी के गोमती नगर विस्तार, चिनहट, शिवाजीपुरम कॉलोनी, कानपुर रोड स्थित एलडीए कॉलोनी निवासी ज्ञानेश्वर के यहां बुधवार रात को बिजली चली गई। जेई, एसडीओ और अधिशासी अभियंता को फोन मिलाया, लेकिन कोई जवाब नहीं मिला। कस्टमर केयर के नंबर पर 20 मिनट तक लगातार फोन मिलाया, लेकिन फोन व्यस्त ही रहा।

**केस 2**  
बिजली बाधित होने पर गोमती नगर विस्तार के सेक्टर-6 निवासी राकेश सिंह ने विभाग के कस्टमर केयर नंबर-1912 पर फोन किया। रिंग गयी, लेकिन कोई रिस्पॉन्स नहीं मिला।

**केस 3**  
20 दिनों से हर 2 घंटे में बाधित हो रही विद्युत आपूर्ति और लो-वोल्टेज पर बालागंज निवासी ज्योति सिंह ने उपकेंद्र को फोन किया तो किसी ने नहीं उठाया। कस्टमर केयर के नंबर पर फोन मिलाते रहे, लेकिन फोन नहीं उठा।

जब अलग-अलग इलाकों में आपूर्ति बाधित हो जाती है तो हर क्षेत्र से फोन आने लगते हैं। इससे नंबर इंग्रेज मिलता है। वरिष्ठ अधिकारियों से बात कर समस्या को दूर किया जाएगा। - वीके सिंह, मुख्य अभियंता ट्रांसगोमती

दो घंटे बर्बाद हुए। इसके बाद बुकिंग मिली लेकिन वृंदावन योजना तक के 800 रुपये चुकाने पड़े। एयरपोर्ट परिसर से यात्रियों को पैदल चलकर बाहर निकलना पड़ रहा है। ऐसे में बड़ी संख्या में यात्री कृष्णानगर ट्रांसपोर्ट नगर मेट्रो स्टेशन तक जाते हैं। इसके बाद जो कैब एयरपोर्ट से 800 से 900 रुपये की पड़ती है, वहीं

यह मामला ऐप आधारित टैक्सी सेवा से जुड़ा है। लखनऊ एयरपोर्ट अथॉरिटी यात्रियों की बेहतर यात्रा सुनिश्चित कराने की दिशा में कार्य कर रहा है। - एयरपोर्ट प्रवक्ता

बता दें कि कस्टमर केयर पर उपभोक्ताओं की 1500 से ज्यादा शिकायतें रोजाना आती हैं। ऐसे में उपभोक्ता सिर्फ उपकेंद्रों के ही

**समस्या को लेकर जवाब देने वाले जिम्मेदार नहीं लेते संज्ञान**  
चक्रेर लगाने को मजबूर हैं। पावर कॉरपोरेशन और ऊर्जा मंत्री के तमाम दावों के बाद भी राजधानी की बिजली व्यवस्था पटरी पर नहीं आ पा रही है। वर्तमान में राजधानी के गोमती नगर विस्तार, चिनहट, शिवाजीपुरम कॉलोनी, कानपुर रोड, तेलीबाग, एलडीए कॉलोनी, इंदिरा नगर, ठाकुरगंज, उत्तरटिया, चौपटिया, बांसमंडी, बीकेटी, राजाजीपुरम समेत कई इलाकों में कस्टमर केयर पर सर्वाधिक शिकायतें दर्ज की जाती हैं।

**उपकेंद्र पर नाराज लोगों का फूट चुका है गुस्सा** : पिछले तीन दिनों में जानकीपुरम, बालागंज और बांसमंडी के बिजली उपभोक्ताओं ने सब स्टेशन, विभाग के अधिकारियों और कस्टमर केयर पर फोन मिलाने के बाद उपकेंद्र पर धावा बोल दिया। इसकी वजह से कर्मचारी उपकेंद्र छोड़कर भाग गए।

**7 दिनों में 130 से ज्यादा**

ट्रांसफॉर्मर हुए ध्वस्त : उमस और गर्मी के चलते बीते 7 दिनों में 130 से ज्यादा ट्रांसफॉर्मर खराब हो चुके हैं। 4,000 से ज्यादा ट्रांसफॉर्मर पर लोड बढ़ाने की जरूरत है। लेसा अधिकारियों की मानें तो हर दिन 20 से ज्यादा छोटे-बड़े ट्रांसफॉर्मर खराब होते हैं।

अमृत विचार एक लक्ष्मण अखबार

अपने आसपास की घटना, आयोजन की सूचना और फोटो हमें भेजें। इसे अखबार में प्रकाशित किया जाएगा। इमेल lkocityreporter@amritvichar.com

हाट सप 8112979390

**मौसम**  
बादल छाए रहेंगे। उमस बढ़ेगी। कहीं-कहीं बारिश हो सकती है।  
35.9° अधिकतम तापमान  
26.6° न्यूनतम तापमान

**शहर में आज**

● भातखंडे संस्कृति विश्वविद्यालय के सुजान सभागार में कजरी पर आधारित कार्यशाला 11:00 बजे।  
● विश्वेश्वरया प्रेक्षागृह में भोजपुरी महोत्सव 3:00 बजे।  
● चौक स्टेडियम में जिला फुटबॉल लीग के मुकाबले 3:00 बजे।  
● वरदान खण्ड, गोमती नगर नगर क्षेत्र जौन 2 में आउट आफ स्कूल बच्चों को चिन्हित करने और आयु संगत कक्षा में प्रवेश दिलाए जाने का अभियान 04:00 बजे।

**एक नजर**

**5 दिन और मिलेगी गृहकार में 10 प्रतिशत की छूट**  
अमृत विचार, लखनऊ : गृहकार पर पांच दिन और 10 प्रतिशत की छूट मिलेगी। 31 जुलाई को यह सुविधा समाप्त हो रही है। इसके बाद नगर निगम गृहकार पर कोई छूट नहीं देगा। यह जानकारी मुख्य कार निर्धारण अधिकारी अम्बी बिष्ट ने दी। उन्होंने भवन स्वामियों से वित्तीय वर्ष 2024-25 का गृहकार अधिक से अधिक संख्या में जमा करके छूट का फायदा उठाने की अपील की है।

**4.1415 हेक्टेयर भूमि को कराया कब्जामुक्त**  
अमृत विचार, लखनऊ : तहसील सरांजनीनगर, मलिहाबाद, बीकेटी, सदर और मोहनलालगंज में शुक्रवार को उपजिलाधिकारियों के नेतृत्व में अभियान चलाकर 4.1415 हेक्टेयर सरकारी जमीन को कब्जा मुक्त कराया गया। सरांजनीनगर के ग्राम कल्ली पश्चिम में ऊसर के रूप में दर्ज 3.749 हेक्टेयर, मलिहाबाद के ग्राम गोखीरा के 0.0845 हेक्टेयर चक्रमार्ग, मोहनलालगंज के ग्राम पूरनपुर में 0.0890 हेक्टेयर, बीकेटी के ग्राम पैकारा मऊ की बंजर में दर्ज 0.379 हेक्टेयर भूमि कुल से अवैध अतिक्रमण हटाया गया। तहसील सदर के ग्राम सैथा में ग्राम समाज की 0.068 हेक्टेयर भूमि से भी अतिक्रमण हटाया गया।

**20 बाइकें बरामद**  
**06 फोन भी मिले**

जुनेद	इब्राहिम	अभिषेक
आकिब	दानिश	उस्मान

**गिरफ्तार आरोपी**  
आकिब खान निवासी, नजरबाग, वर्तमान पता सेक्टर 13 राजाजीपुरम, अभिषेक सिंह, निवासी 10 बी, कृष्ण लोकनगर, फेजुलगांज, मो. इब्राहिम, निवासी दुबग्गा बाजार, जुनेद खान निवासी, नन्दाखेड़ा दरियापुर कॉलोनी, थाना खाला बाजार, अब्दुल दानिश खान, निवासी मौलवीगंज, अमीनाबाद थाना नाका, और मो. उस्मान उर्फ बाबू निवासी दरियापुर कॉलोनी, थाना बाजार खाला

**बरामदगी**  
कुल 20 दो पहिया वाहन बरामद। इनमें 10 बुलेट, 3 स्कूटी, 3 बाइक, छह मोबाइल फोन और 9570 रुपये नगद बरामद किये गये हैं।

**साइबर कैफे से आधार कार्ड एडिट करता था आकिब**  
आकिब उसी आधार कार्ड को एडिट कर फर्जी पता दर्ज कर देता है। बैंक वाले उस पते को खोज न पाये। इसलिये आकिब खान अलग-अलग साइबर कैफे से आधार कार्ड की एडिटिंग करता था। एडिट आधार अभिषेक के पास जाता था। शोरूम में अभिषेक व शशांक के कारण आसानी से फाइनेंस हो जाता था। इससे वाहन आसानी से मिल जाता था।

**नाम-पते का बिना वेरीफिकेशन कर देते थे सत्यापन**  
पहले से तैयार फर्जी कागजात से संबंधित बैंक में अप्लाई करते हैं। जहां गिरोह से सांठ-गांठ करने वाले फाइनेंसर व सर्वेयर नाम पते का वेरीफिकेशन किए बिना ही सत्यापित कर देते हैं। इससे आसानी से वाहन का लोन पास हो जाता था। इसके बाद यह लोग वाहन को उस व्यक्ति को सौंप देते थे।

**किस्ते डिफाल्ट होने से पूरी धनराशि एनपीए हो जाती**  
फाइनेंस में लगाए गये कागजात में फर्जी नाम पता होने से बैंक में किस्तों का पैसा जमा नहीं होता है। इसके चलते बैंक की सभी किस्तें डिफाल्ट हो जाती हैं। इसके चलते पूरी धनराशि एनपीए हो जाती है। नाम पते फर्जी होते और वाहन किसी और के पास होने के कारण बैंक रिकवरी आदि भी नहीं करा पाते हैं।





# अंतरराष्ट्रीय मानकों पर खरा उतरने में सहायक होगी एनईपी

बाबा साहेब भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय मूल्यांकन व प्रत्यायन परिषद की बैठक का आयोजन

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार** : नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) उच्च शिक्षा को अंतरराष्ट्रीय मानकों पर खरा उतारने में मददगार रहेगी। यह बात नैक चेयरमैन प्रो. अनिल सहस्रबुद्धे ने बाबासाहेब भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद (नैक) की क्षेत्रीय कार्यशाला में कही।

उन्होंने कहा कि पाठ्यक्रम और मूल्यांकन प्रक्रिया में इन मूल्यांकन की मदद से मजबूत शिक्षा प्रणाली का विकास किया जा सकता है। कार्यशाला के प्रथम तकनीकी सत्र में नैक डायरेक्टर प्रो. गणेशन कन्नाविरन ने बाइनी प्रत्यायन ढांचा



कार्यशाला के दौरान नैक चेयरमैन प्रो. अनिल सहस्रबुद्धे को मोमेंटो देते वीवीएयू के कुलपति प्रो. एनएमपी वर्मा। अमृत विचार

विषय पर विस्तृत चर्चा की। द्वितीय तकनीकी सत्र में नैक एडवाइजर डॉ. वीएस पोनमुदिराज ने नैक मूल्यांकन से संबंधित मॉडिक और माप विषय के बारे में बताया। तृतीय तकनीकी सत्र में पैलन चर्चा का आयोजन किया गया। नैक डायरेक्टर प्रो. गणेशन कन्नाविरन ने कहा कि मूल्यांकन का नया ढांचा व्यवसाय करने में आसानी और सिस्टम में मजबूती लाएगा। नैक के डिप्टी एडवाइजर डॉ. प्रशांत पी. परहाद ने बताया कि कार्यशाला का उद्देश्य कुलपति और प्रधानाचार्यों को नैक की जानकारी देना है। बीबीएयू के

कुलपति प्रो. एनएमपी वर्मा ने कहा कि आंकड़ों को एकीकृत एवं व्यवस्थित करते रहना चाहिए, जिससे मूल्यांकन के समय आने वाली चुनौतियों को दूर किया जा सके। इस अवसर पर नैक एडवाइजर डॉ. वी.एस. पोनमुदिराज, आईक्यूएसी डायरेक्टर वीवीएयू

## 5 वर्षों में 90% संस्थान नैक मूल्यांकन में होंगे शामिल

नैक सदस्य प्रो. शुचिता पाण्डेय ने बताया कि शिक्षा प्रणाली में मूल्यांकन के लिए बदलाव की आवश्यकता है। उच्च शिक्षा की गुणवत्ता को गंभीरता से लेते हुए विश्वविद्यालय एवं संस्थान आगे आए। आगामी 5 वर्षों में देश के 90% शिक्षण संस्थानों को नैक मूल्यांकन प्रक्रिया में शामिल करना ही उद्देश्य है।

प्रो. रामचन्द्रा, डॉ. विनीता साहू सहित चण्डीगढ़, दिल्ली, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, जम्मू-कश्मीर, लद्दाख, पंजाब, उत्तराखंड और प्रदेश के विश्वविद्यालयों के कुलपति, आईक्यूएसी डायरेक्टर, प्रधानाचार्य एवं शिक्षा अधिकारी उपस्थित रहे।

# इंजीनियरिंग कॉलेजों में नैक ग्रेडिंग के साथ एनबीए की मान्यता भी कराई जाए : प्रो. अनिल सहस्रबुद्धे

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ



प्रो. अनिल सहस्रबुद्धे

**अमृत विचार** : नेशनल असेसमेंट एंड एक्विडिशन काउंसिल (नैक) की कार्यकारी परिषद और नेशनल बोर्ड ऑफ एक्विडिशन के चेयरमैन प्रो. अनिल सहस्रबुद्धे ने कहा है कि देश के सभी इंजीनियरिंग कॉलेजों में नैक ग्रेडिंग के साथ एनबीए की मान्यता भी कराई जाए। ताकि इसकी मदद से छात्रों को विदेशों में भी आसानी से पढ़ाई और रोजगार के अवसर मिल सकें।

नैक चेयरमैन प्रो. अनिल सहस्रबुद्धे ने कहा कि विदेशी मान्यता वाशिंगटन एक्वॉर्ड के तहत यदि भारतीय छात्र नेशनल बोर्ड ऑफ एक्विडिशन (एनबीए) से मान्यता प्राप्त इंजीनियरिंग संस्थान

में स्नातक की शिक्षा पूरी कर उच्च शिक्षा अथवा रोजगार के लिए विदेश जाना चाहता है तो उसे आसानी होगी। इसलिए संस्थानों को डरने की जरूरत नहीं है। सभी संस्थान अपना मूल्यांकन कराएं, इसके बाद संस्थान एक्विडिटेड की श्रेणी में आ जाएगा। इससे छात्रों को विदेश में जाकर अध्ययन और रोजगार पाने में मदद मिलेगी।

लाइफलॉग लर्निंग के लिए बने वेल्थब्रेड सिस्टम : प्रो. अनिल सहस्रबुद्धे ने बताया कि उच्च शिक्षण संस्थानों को निर्देश दिए गए हैं कि लाइफलॉग लर्निंग के लिए वेल्थब्रेड सिस्टम बनाए जाएं। ताकि नए सत्र में प्रवेश लेने वाले छात्र आधुनिक सुविधाओं के आधार पर अध्ययन पूरा कर सकें।

## एक नजर

लविवि : काउंसिलिंग के लिए 29 तक मौका

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय में डीफार्मा की काउंसिलिंग के लिए 29 तक मौका दिया गया है। प्रवेश समन्वयक प्रो. पंकज माथुर ने बताया कि ऑनलाइन काउंसिलिंग की अंतिम तिथि 25 जुलाई से बढ़ाकर 29 जुलाई कर दी गई है। लॉगिन आईडी के माध्यम से फीस जमा करनी अनिवार्य है।

## छात्रवृत्ति आवेदन के लिए खुला पोर्टल

अमृत विचार, लखनऊ : समाज कल्याण विभाग में छात्रवृत्ति आवेदन की प्रक्रिया शुरू हो गई है। छात्रवृत्ति योजना में आवेदन करने के लिए ऑनलाइन पोर्टल खोल दिया गया है। सामान्य वर्ग के छात्र-छात्राएं 31 दिसंबर 2024 तक और अनुसूचित जाति/जनजाति के 31 मार्च 2025 तक आवेदन कर सकते हैं। समाज कल्याण विभाग की ओर से पूर्व दशम और दशमोत्तर छात्रवृत्ति योजना संचालित की जाती है। वित्तीय वर्ष 2024-2025 के लिए पोर्टल खोल दिया गया है। सितंबर माह तक नए कॉलेज भी इससे जुड़ने के लिए आवेदन कर सकते हैं। गुडइस और आइस वाले कॉलेज ही पोर्टल पर आवेदन कर सकेंगे।

## सर्वाइकल कैंसर की रोकथाम संभव : डॉ. सोन्या

अमृत विचार, लखनऊ : गुठनानक विद्यालय गर्ल्स इंटर कॉलेज के ऑडिटोरियम में महिलाओं में होने वाले सर्वाइकल कैंसर के रोकथाम और उसके लिए लगाई जाने वाली वैकसीन के बारे में समस्त छात्राओं से जानकारी साझा की गई। अज्ञात हॉस्पिटल की रूनी रोग कैंसर विशेषज्ञ डॉ. सोम्या गुप्ता ने सर्वाइकल कैंसर के रोकथाम के मूलमंत्र बताए। कार्यक्रम में विशेषज्ञ डॉक्टर ने छात्राओं के प्रश्नों के उत्तर दिए। संस्थान अज्ञात हॉस्पिटल के चीफ जनरल मैनेजर केएस रेबॉट ने किया। बस्नवाद ज्ञापन कॉलेज की प्रधानाचार्य मंजीत कौर ने प्रस्तुत किया।

## विधि विश्वविद्यालय में काव्य प्रतियोगिता आयोजित

अमृत विचार, लखनऊ : डॉ. राम मनोहर लोहिया राष्ट्रीय विधि विश्वविद्यालय की सांस्कृतिक समिति द्वारा काव्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कुलपति प्रोफेसर अमरपाल सिंह उपस्थित रहे। समिति द्वारा घोषित किये गए परिणामों में प्रथम स्थान तवी राय को मिला। दूसरे स्थान पर अर्चना गर्ग और तीसरे स्थान पर वनीषा भंडारी रही।

# बच्चों ने किया मिट्टी की कला का प्रदर्शन

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार** : सरकारी स्कूलों में आयोजित हो रहे शिक्षा सप्ताह के क्रम में पांचवें दिन बच्चों ने मिट्टी की कला का प्रदर्शन किया। प्राथमिक विद्यालय बौरौमऊ में बच्चों ने खिलौने और मूर्तियों के साथ क्राफ्ट बनाए तो वहीं प्राथमिक विद्यालय मिठौली खुर्द चिनहट में छात्रा ने फर्श पर कंप्यूटर बना दिया।

मोहनलालगंज के प्राथमिक विद्यालय विश्रामखेड़ा में बच्चों ने पोस्टर के माध्यम से प्राकृतिक चित्रों का प्रदर्शन किया। खरगापुर जागीर प्राथमिक विद्यालय में बच्चों ने कामज के खिलौने बनाये और यहां बागवानी भी की। जोन चार में प्राथमिक विद्यालय नया ऐशबाग में बच्चों ने कागज के थैले बनाकर पर्यावरण को स्वच्छ बनाने का संदेश दिया। वहीं बेसिक स्कूल रायपुर में मीडिया कर्मियों की भूमिका भी बच्चे नजर आये। बता दें कि मौजूदा समय में राजधानी सहित प्रदेश भर के 1.33 लाख सरकारी विद्यालयों में न्यू एजुकेशन पॉलिसी के 4 वर्ष पूरे होने पर शिक्षा सप्ताह कार्यक्रम का आयोजन शिक्षा महानिदेशक कंचन वर्मा के दिशा निर्देशन में हो रहा है। इसका समापन 28 को होगा।

**बनाया मिट्टी से गैस चूल्हा, सिलेंडर और बेड व सोफा** : प्राथमिक विद्यालय गौरा मोहनलालगंज में बच्चों ने मिट्टी से



मिट्टी के खिलौने और मूर्तियों के साथ प्राथमिक विद्यालय बौरौमऊ के बच्चे। अमृत विचार

## इसलिए हो रहा आयोजन

नई शिक्षा नीति के तहत केंद्र की ओर से प्रत्येक राज्य में प्रयोग के तौर पर शिक्षा सप्ताह का आयोजन हो रहा है। सरकारी स्कूलों में 28 जुलाई तक शिक्षक किस्से-कहानी सुना रहे हैं। बच्चे मिट्टी के खिलौने बना रहे हैं। इसके अलावा अन्य कई रोचक गतिविधियां भी हो रही हैं। आखिरी दिन 28 जुलाई को कम्युनिटी इन्वाल्वमेंट - डे पर रैली निकाली जाएगी।

केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय ने की ओर से ये निर्देश जारी किया गया था।

## बनाया छोटा अ और बड़ा आ



प्राथमिक विद्यालय मिठौलीखुर्द चिनहट में बच्चों ने फर्श पर मिट्टी के माध्यम से छोटा अ और बड़ा आ लिखकर मिट्टी की कला का प्रदर्शन किया।

किचन के सामान के साथ साथ गैस चूल्हा सिलेंडर बनाया। इसके अलावा मिट्टी से ही बेड और सोफा के साथ-साथ क्रेक भी बनाया। यहां भी बच्चों ने बागवानी की और पेपर बैग बनाया।



पुलिस द्वारा रोके जाने के बाद सड़क पर बैठ कर नारे बाजी करते तदर्थ शिक्षक। अमृत विचार

## मानदेय को लेकर तदर्थ शिक्षकों ने निकाला मार्च

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार** : तदर्थ शिक्षकों ने शुक्रवार को शिक्षा निदेशालय से मार्च निकाला। तदर्थ शिक्षक भाजपा की सदस्यता से इस्तीफा देने के लिए भाजपा कार्यालय की ओर जैसे बड़े, पुलिस प्रशासन ने उन्हें वहीं रोक लिया और आगे नहीं बढ़ने दिया। तदर्थ शिक्षकों ने भाजपा की टोपी और गमछा उतार कर विरोध व्यक्त किया। तदर्थ शिक्षकों के एक प्रतिनिधिमंडल को पुलिस प्रशासन भाजपा कार्यालय लेकर गया और कार्यालय प्रभारी को जापन दिया। भाजपा

कार्यालय प्रभारी ने अश्रवासन दिया की बहुत ही जल्द प्रदेशाध्यक्ष से मुलाकात कराकर मुख्यमंत्री से आपकी वार्ता कराई जाएगी। प्रदेश अध्यक्ष रविंद्र सिंह का कहना है कि प्रदेश सरकार ने एक ही झटके में 2254 तदर्थ शिक्षकों की सेवाएं समाप्त कर दीं। प्रदेश संगठन मंत्री प्रभात त्रिपाठी का कहना है प्रदेश के समस्त तदर्थ शिक्षक जिनकी सेवाएं शासनदेश से समाप्त हुई हैं उन से अपील है कि एक भी तदर्थ शिक्षक मानदेय की नियुक्ति न ले, जब तक सरकार हमें हमारे पदों के सापेक्ष समायोजित नहीं करती है।

# क्या ऑपरेशन ही एक मात्र समाधान है ?

जोड़ों का दर्द, गठिया, स्पाइंडलाइटिस में !

कहीं आप इन जटिल रोगों से परेशान तो नहीं? जोड़ों का दर्द, गठिया, स्पाइंडलाइटिस, रुमेटॉइड अर्थ राइटिस, स्लिपडिस्क, कमर दर्द, कंधे का दर्द/फ्रोजेन शोल्डर, स्याटिका, मांसपेशियों का दर्द, एड़ी का दर्द, वातरक्त (GOUT) इत्यादि।

दर्द की दवाइयाँ खाकर अपने शरीर को नुकसान न पहुंचाये – आयुर्वेद अपनायें



## वाचक आयुर्वेद

आइए इसी संबंध में डॉक्टर ओम प्रकाश वर्मा जी से हुई बातचीत के कुछ अंश

**प्रश्न 1:** गठिया रोग की पहचान कैसे करें ?

उत्तर : गठिया रोग का सबसे प्रमुख लक्षण है जोड़ों में दर्द होना जब जोड़ों में दर्द व और चलते फिरते या उठते बैठते दर्द होने लगे तो हमें चाहिए, कि किसी अच्छे डॉक्टर से सलाह लें

**प्रश्न 2:** डा0 कहते हैं कि आपके घुटनों का गिराई सूख गया है तो यह गिराई क्या होता है?

उत्तर : यहां एक गाढ़ा तरल पदार्थ है जिसे सायनोवियल फ्लूएड कहते हैं जो आपके जोड़ों को हिलने बुलने में मदद करता है और आपस में रगड़ खाने से रोकता है

**प्रश्न 3:** रुमेटॉइड अर्थराइटिस क्या है?

उत्तर : यह एक ऑटोइम्यून डिजीज है जिसमें शरीर की इम्युनिटी स्वस्थ कोशिकाओं को ही नुकसान पहुंचाना शुरू कर देती है जो जोड़ों में दर्द सूजन और जकड़न का कारण बनती है इसे आयुर्वेद में आमलत के नाम से जाना जाता है

**प्रश्न 4:** क्या बिना ऑपरेशन के गठिया में आराम हो सकता है?

उत्तर : आयुर्वेद शास्त्र के अनुसार गठिया एक जटिल बीमारी है तथा इसमें ऑपरेशन नहीं बताया गया है यह वातव्याधि के अंतर्गत आता है जिसमें वात नाशक व रसायन औषधियों का प्रयोग किया जाता है जिससे जोड़ों में चिकनाहट बनाना शुरू हो जाता है और जोड़ों का दर्द व सूजन कम हो जाने से मरीज को चलने फिरने में आराम हो जाता है

**प्रश्न 5:** क्या अत्यधिक पेन किलर खाना नुकसानदायक है?

उत्तर : हां अत्यधिक पेन किलर खाने से हमारे शरीर को नुकसान हो सकता है विशेषतया हमारे पेट व गुर्दे को नुकसान पहुंच सकता है

**प्रश्न 6:** डॉक्टर साहब बिना दर्द की दवा के मरीज को आराम कैसे मिलेगा ?

उत्तर : जोड़ों में दर्द का मुख्य कारण जोड़ों के अंदर उपस्थित गिराई का कम हो जाना जिससे हड्डियां आपस में रगड़ खाती है जिससे दर्द व सूजन की स्थिति पैदा होती है आयुर्वेदिक औषधियों में एंटीऑक्सिडेंट मल्टीविटामिन Antinflammatory व रसायन गुण होते हैं जिससे जोड़ों में चिकनाहट उत्पन्न होती है इस कारण हड्डियां आपस में रगड़ कम खाती हैं जिससे दर्द व सूजन में आराम हो जाता है

**प्रश्न 7:** सवाल घुटनों के दर्द व गठिया में क्या क्या नहीं खाना चाहिए ?

उत्तर : आयुर्वेद के अनुसार जोड़ों का दर्द व गठिया वात व्याधि के अंतर्गत आती है अतः वाद वर्धक आहार-विहार जैसे उड़द की दाल कटहल घुईया बैंगन भिंडी राजमा मटर कद्दू वा देर रात तक जागना हानिकारक होता है

**प्रश्न 8:** गठिया रोग में क्या क्या खाना फायदेमंद होता है?

उत्तर : गठिया रोग में सूप सलाद हरी सब्जियां गूदा मट्ठा पनीर अजीर अखरोट पीपता अनार इत्यादि खाना फायदेमंद होता है

**प्रश्न 9:** डॉक्टर साहब गठिया से पीड़ित मरीजों को क्या सलाह देना चाहते हैं?

उत्तर : गठिया से पीड़ित मरीजों को नियमित रूप से तेल की मालिश सिकाई व एक्सरसाइज करना चाहिए तथा सीढ़ी जयादा ना चढ़े व नीचे ना बैठे तथा जल्द हो जाने से मरीज को चलने फिरने में जिससे आप की बीमारी आगे ना बढ़े

**प्रश्न 10:** अच्छा डॉक्टर साहब यदि कोई मरीज ऑपरेशन कराने के बाद भी उसे दर्द या तकलीफ रह जाती है तो क्या ऐसे मरीजों में भी आयुर्वेदिक दवाइयां लाभकारी होंगी ?

उत्तर : हां बिल्कुल ऑपरेशन के बाद भी यदि मरीज को दर्द या तकलीफ रह जाती है तो आयुर्वेदिक दवाइयां से इलाज किया जा सकता है

Web : [www.vachak.in](http://www.vachak.in)

अपॉइन्टमेंट के लिए सम्पर्क करें –

**7080239313**

**7570060266**

**आलमबाग**

पता: शॉप नं0 206, तालकटोरा रोड, निकट आलमबाग चौराहा, लखनऊ

नियर बृजवासी बेकरी परामर्श समय- सुबह 10:00 से 02:00 तक

**मुंशीपुलिया**

पता: 638/010 फरीदीनगर पिकनिक स्पॉट रोड, मुंशीपुलिया, लखनऊ नियर साहू पैलेस परामर्श समय- सांय 06:00 से 09:00 तक

**रिवार सांय अवकाश**





















पेरिस ओलंपिक के उद्घाटन समारोह के दौरान पेरिस में फ्रांसीसी ध्वज के रंगों में उड़ता धुआ।



**17 दिन**  
**117 भारतीय एथलीट**  
**206 देश**  
**329 स्वर्ण पदक**  
**10500 एथलीट**



अपनी भाव-भंगिमा व गायिकी से समा बांधती पॉप क्वीन लेडी गागा।



पेरिस ओलंपिक के उद्घाटन समारोह में प्रस्तुति देते कलाकार।



पेरिस ओलंपिक के उद्घाटन समारोह में प्रस्तुति देते कलाकार।

## पारंपरिक पोशाक में दिखा भारतीय दल का जलवा

ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधु और टेबल टेनिस के दिग्गज शरत कमल ने की अगुवाई

पेरिस, एजेंसी

फ्रांस की राजधानी पेरिस में शुक्रवार को सीन नदी पर फव्वारों की बौछारों के बीच ओलंपिक खेलों के भव्य उद्घाटन समारोह आयोजित हुआ। इस दौरान नावों पर विभिन्न देशों के खिलाड़ी रंग-बिरंगी पोशाकों में अपने राष्ट्रीय ध्वज को लहराते हुये देखे गये। यह ओलंपिक खेलों के इतिहास में पहली बार उद्घाटन समारोह किसी स्टेडियम के बजाय किसी नदी में आयोजित किया गया। इस दौरान सीन नदी के किनारे कलाकार अपने हुनर का प्रदर्शन तथा संगीतकार अपने वाद्ययंत्रों के सुरों से लोगों का ध्यान आकर्षित करते दिखे। उद्घाटन समारोह में पारंपरिक पोशाक में भारतीय दल का जलवा देखते ही बन रहा था। फ्रांसीसी थिएटर निर्देशक और

● समारोह में संगीतकार अपने वाद्ययंत्रों के सुरों से लोगों का ध्यान आकर्षित करते दिखे

● भारतीय दल के पुरुष एवं महिला खिलाड़ियों ने तरुण ताहिलियानी के डिजायन पारंपरिक वस्त्र पहने

उद्घाटन समारोह की सुरक्षा के लिए भारी इंतजाम

पेरिस। पेरिस में शुक्रवार को ओलंपिक उद्घाटन समारोह की सुरक्षा के लिये भारी तादाद में इंतजामात किए गए। शहर की सड़कों पर नाकेबंदी की गई और भारी संख्या में पुलिसकर्मी गश्त लगा रहे थे। इसके साथ ही सीन नदी के आर पार धातु के सुरक्षा बैरियर लगाये गए हैं। ओलंपिक की सुरक्षा के लिये 45000 से अधिक पुलिसकर्मी और 10000 सैनिक तैनात किये गए हैं। ओलंपिक वालंटियर, कर्मचारियों और खेलों से जुड़े बाकी लोगों को मिलाकर कुल दस लाख लोगों की जांच की गई। इसके अलावा सीन नदी के किनारे कड़ी सुरक्षा वाले इलाकों में प्रवेश के लिये पास का आवेदन करने वालों की भी पृष्ठभूमि की विस्तार से जांच की गई है।

अभिनेता थॉमस जॉली को देखरेख में आयोजित इस पहले अनोखे समारोह में सभी राष्ट्रीय की पारंपरिक परेड सीन नदी में करीब 100 नावों पर 10 हजार से अधिक एथलीटों ने यात्रा की। फ्लोटिंग परेड जार्डिन डेस प्लांटेश के

बगल में ऑस्ट्रेलियाई पुल से होते हुये ट्रोकेडेरो में समाप्त हुई। समारोह के दौरान भारतीय दल में दो बार की ओलंपिक पदक विजेता बैडमिंटन स्टार पीवी सिंधु और अपने पांचवें ओलंपिक में हिस्सा लेने के लिए तैयार टेबल टेनिस के दिग्गज शरत कमल पेरिस ओलंपिक 2024 परेड में दल की अगुवाई की। इस दौरान भारतीय दल के पुरुष एवं महिला खिलाड़ी तरुण ताहिलियानी द्वारा डिजायन किये गये पारम्परिक वस्त्र पहने हुये देखे गये। पुरुष वर्ग के खिलाड़ी कुर्ता पजामा के साथ तिरंगी बन्डी पहने हुये हाथ में तिरंगा लहरा रहे थे। वहीं दल की महिला सदस्य तिरंगी बनारसी साड़ी में देखी गईं। भारतीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इस अवसर पर सोशल मीडिया मंच एक्स पर लिखा, पेरिस ओलंपिक शुरू होने के साथ ही भारतीय दल को मेरी शुभकामनाएं। हर खिलाड़ी भारत का गौरव है। पेरिस ओलंपिक में वे सभी चमके और खेल भावना की सच्ची भावना को साकार करें, अपने असाधारण प्रदर्शन से हमें प्रेरित करें।

**पहले दिन भारत के मुकाबले**

बैडमिंटन: पुरुष एकल युप मैच: लक्ष्य रन बनाम कैटिन कॉर्डन (ग्वाटेमाला) (शाम 7:10 बजे)

पुरुष युगल युप मैच: सात्विक साईराज रंकीरेड्डी एवं चिराग शेट्टी बनाम लुकास कोर्वी व रोनन लाबर (फ्रांस) (रात आठ बजे)

महिला युगल युप मैच: अश्विनी पोनाप्पा एवं तनीषा क्रैस्टो बनाम किम सो येओंग एवं कांग ही योंग (कोरिया) (रात 11:50 बजे)

मुक्केबाजी: महिलाओं के 54 किग्रा शुरुआती दौर का मुकाबला: प्रीति पवार बनाम थी किम अन्ह वो (वियतनाम) (रात 12:05 बजे)

हॉकी: पूल बी मैच: भारत बनाम न्यूजीलैंड (रात नौ बजे)

नौकायन: पुरुष एकल स्कल्स: पंवार बलराज (दोपहर 12:30 बजे)

टेबल टेनिस: पुरुष एकल पहला दौर: हरमीत देसाई बनाम जैद अबो (यमन) (शाम 7:15 बजे)

टेनिस: पुरुष युगल के पहले दौर का मैच: रोहन बोपन्ना एवं एन श्रीराम बालाजी बनाम एडवर्ड रोजर-वैसलीन और फेबियन रेबोल (फ्रांस) (दोपहर 03:30 बजे)

निशानेबाजी: 10 मीटर मिश्रित टीम क्वालिफिकेशन: संदीप सिंह / इलावेनिल वालारिवन, अर्जुन बबूता/रमिता जिंदल (दोपहर 12:30 बजे)

10 मीटर एयर पिस्टल पुरुष क्वालिफिकेशन: अर्जुन सिंह वीमा व सरबजोत सिंह (दोपहर दो बजे)

10 मीटर एयर पिस्टल महिला क्वालिफिकेशन: मनु भाकर और रिदम सांगवान (शाम चार बजे)

**बोले विजेन्द्र**

### खेल महाशक्ति बनने को और नायकों की जरूरत

नई दिल्ली, एजेंसी

मुक्केबाज से नेता बने विजेन्द्र सिंह का मानना है कि अगर भारत को 2047 तक खेल महाशक्ति बनना है तो उसे क्रिकेट से इतर और नायकों की जरूरत है जो भावी पीढ़ियों को प्रेरित कर सकें। पूर्व ओलंपिक और विश्व चैम्पियनशिप के कांस्य पदक विजेता विजेन्द्र का मानना है कि ये नायक ज्यादा इलाकों के युवाओं में अच्छा प्रदर्शन करने की भूख बढ़ती जा रही है। जब वे नीरज चोपड़ा को देखते हैं तो वे उनके जैसा बनना चाहते हैं। वे वह सब कुछ पाना चाहते हैं जो उनके पास है और यही उन्हें आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करता है। विजेन्द्र ने कहा, जब मैंने शुरुआत की थी तो मैं केवल एक सरकारी नौकरी चाहता था। लेकिन आज एथलीट और अधिक चाहते हैं। भिवानी के इस मुक्केबाज ने यह भी कहा कि समग्र प्रगति सुनिश्चित करने के लिए देश के खेल बुनियादी ढांचे में सुधार महत्वपूर्ण है।

## पहले दिन ही कोर्ट पर उतरेंगे नडाल जोकोविच और कार्लोस अल्काराज



पेरिस, एजेंसी

नोवाक जोकोविच, राफेल नडाल और कार्लोस अल्काराज तीनों ही ओलंपिक खेलों की टेनिस प्रतियोगिता के पहले दिन शनिवार को यहां रोलां गैर्रा में कोर्ट पर उतरेंगे। सर्बिया के जोकोविच पहले दिन पुरुष एकल में अपने अभियान की शुरुआत करेंगे जबकि नडाल युगल में और अल्काराज दोनों में प्रतिस्पर्धा करेंगे। नडाल और अल्काराज स्पेन की पुरुष युगल टीम

## अमेरिका और कनाडा ने जीते अपने मैच

नीस (फ्रांस)। मैलोरी स्वानसन ने पहले हाफ में 70 सेकंड के अंतराल में दो गोल किए, जिससे अमेरिका ने जाम्बिया को 3-0 से हराकर ओलंपिक खेलों की महिला फुटबॉल प्रतियोगिता में शानदार शुरुआत की। अमेरिका का अगला मुकाबला रविवार को जर्मनी से होगा। एक अन्य मैच में एवलिन विएन्स ने 79वें मिनट में गोल करके मौजूदा ओलंपिक चैंपियन कनाडा को न्यूजीलैंड पर 2-1 से जीत दिलाई। मैकेजी बैरी ने 13वें मिनट में गोल करके न्यूजीलैंड को शुरुआती बढ़त दिलाई, लेकिन क्लो लैकासे ने पहले हाफ के इंजीरी टाइम में कनाडा को बराबरी दिला दी थी। एक गोल से पिछड़ने के बाद वापसी करके न्यूजीलैंड को 2-1 से हराया।

## लगातार तीसरे ओलंपिक पदक पर सिंधु की नजर

पेरिस, एजेंसी

सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी की स्टार भारतीय जोड़ी ओलंपिक में शनिवार से शुरू होने वाली बैडमिंटन प्रतियोगिता के पुरुष युगल में स्वर्ण पदक को प्रबल दावेदार के रूप में शुरुआत करेंगी जबकि पीवी सिंधु लगातार तीसरा पदक जीत कर भारतीय खेलों में नया इतिहास रचने की कोशिश करेगी। सिंधु ने पिछले दो ओलंपिक खेलों में रजत और कांस्य पदक जीता था तथा पेरिस में हैट्रिक पूरी करने के लिए उन्हें बड़ी प्रतियोगिताओं में खेलने के अपने अनुभव का अच्छी तरह से इस्तेमाल करना होगा। जहां तक सात्विक और चिराग का सवाल है तो पेरिस उनके

● दो ओलंपिक में रजत और कांस्य पदक जीता था, सात्विक और चिराग की निगाह स्वर्ण पर

लिए भाग्यशाली साबित हुआ है। उन्होंने इस साल फ्रेंच ओपन में पुरुष युगल का खिताब जीता था। अश्विनी पोनाप्पा के लिए यह अंतिम ओलंपिक हो सकता है। वह महिला युगल में तनीषा क्रैस्टो के साथ मिलकर भारतीय चुनौती पेश करेगी। पुरुष एकल में एचएस प्रणय और लक्ष्य से भी पहली बार ओलंपिक खेलों में अपनी चुनौती पेश करेंगे। इन दोनों में से हालांकि एक ही पदक जीत सकता है क्योंकि ग्रुप चरण से आगे बढ़ने पर प्री क्वार्टर फाइनल में यह दोनों खिलाड़ी आमने-सामने होंगे।

## खेल डायरी

**सबसे युवा भारतीय अधिकारी होंगे साइ अशोक**

नई दिल्ली। भारत के पूर्व अंतर्राष्ट्रीय मुक्केबाज के साइ अशोक पेरिस ओलंपिक में भारत के सबसे युवा अधिकारी होंगे जिन्हें शुक्रवार से शुरू हो रहे खेलों में रेफरी जज बनाया गया है। 32 वर्ष के अशोक 1904 के बाद चौथे भारतीय हैं जो ओलंपिक में अधिकारी होंगे। पुणे के सैन्य खेल संस्थान में मुक्केबाजी प्रशासक के तौर पर काम करने वाले अशोक विश्व सैन्य मुक्केबाजी परिषद के अध्यक्ष बनने वाले पहले भारतीय भी रहे।

**इराक का जुडोका डोपिंग जांच में पॉजिटिव मिला**

पेरिस। पेरिस ओलंपिक में डोपिंग के पहले मामले में इराक के एक पुरुष जुडोका को दो प्रतिबंधित पदार्थ (एनाबोलिक स्टेरॉयड) के इस्तेमाल के लिए पॉजिटिव पाया गया है। अंतर्राष्ट्रीय जांच एजेंसी ने शुक्रवार को बताया कि 28 साल के सज्जाद सेहेन के नमूने की जांच में प्रतिबंधित पदार्थ मेटाडॉपेनोन और बोल्डनोन पॉजिटिव पाया गया है। इस खिलाड़ी को मंगलवार को प्रतिस्पर्धा करनी थी। आईटीए ने कहा कि अनुशासनात्मक कार्रवाई शुरू कर अस्थायी रूप से निलंबित कर दिया गया है।

**टेबल टेनिस: अभियान की शुरुआत करेंगे हरमीत**

पेरिस। भारतीय टेबल टेनिस (टेट) खिलाड़ी हरमीत देसाई शनिवार को पेरिस ओलंपिक स्पर्धा के प्रारंभिक दौर में जॉर्डन के जैद अबो यमन के खिलाफ अभियान की शुरुआत करेंगे। राष्ट्रमंडल खेलों की स्वर्ण पदक विजेता मनिंका महिला एकल में ग्रेट ब्रिटेन की अन्ना हर्से से भिड़ेंगी। शरत कमल के सामने स्लोवेनिया की डेनी कोजुल की चुनौती होगी, जबकि 16वीं वरीयता प्राप्त 25 वर्षीय श्रीजा स्वीडन की खिलाड़ी क्रिस्टीना कालबर्ग के खिलाफ 28 जुलाई को अपने अभियान की शुरुआत करेंगी।

## दबदबा बनाने उतरेगी टीम इंडिया

पालेकल (श्रीलंका)। गौतम गंभीर और सूर्यकुमार यादव की नवनियुक्त कोच और कप्तान की जोड़ी के साथ भारतीय टीम श्रीलंका के खिलाफ शनिवार से यहां शुरू होने वाली तीन टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैचों की श्रृंखला में अपनी विशेष छाप छोड़ने की कोशिश करेगी। दो बार के विश्व कप विजेता गंभीर मुख्य कोच के रूप में जबकि टी20 के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाजों में से एक सूर्यकुमार खेल के इस छोटे प्रारूप में कप्तान के रूप में अपनी नई पारी शुरू करेंगे। अगला टी20 विश्व कप 2026 में भारत और श्रीलंका की संयुक्त मेजबानी में खेला जाएगा तथा चयनकर्ताओं के पास उसके लिए टीम तैयार करने के लिए अभी काफी समय है। जहां तक श्रीलंका की बात है तो वह तेज गेंदबाजी विभाग में कमजोर नजर आता है क्योंकि उसके दो अनुभवी गेंदबाज दुम्भथा चमीरा (ब्लॉकडिस्ट और श्वसन संक्रमण) और नुवान तुषारा (उंगली में फ्रैक्चर) श्रृंखला से बाहर हो गए हैं।

## बांग्लादेश को हराकर भारत फाइनल में

**महिला टी20 एशिया कप**

दाम्बुला, एजेंसी

तेज गेंदबाज रेणुका सिंह और राधा यादव ने तीन-तीन विकेट चटककर बांग्लादेश की पारी को झकझोरा तो वहीं सलामी बल्लेबाज स्मृति मंधाना ने ताबड़तोड़ नाबाद अर्धशतकीय पारी खेलकर महिला टी20 एशिया कप के सेमीफाइनल में भारत को 10 विकेट की शानदार जीत दिलायी। भारत ने बांग्लादेश को आठ विकेट पर 80 रन पर रोकने के बाद 11 ओवर में बिना किसी नुकसान के 83 रन बनाकर एकतरफा जीत दर्ज की। मंधाना ने 39 गेंद में नौ चौके और एक छक्के की मदद से नाबाद 55 और शोफाली वर्मा ने 28 गेंद में दो चौके की मदद से नाबाद 26 रन का योगदान दिया। लक्ष्य का पीछा करते हुए मंधाना और शोफाली ने मैदान के चारों ओर मन मुताबिक शॉट लगाये। भारत की जीत पर लगभग उसी समय मुहर लग गयी थी जब गेंदबाजों ने बांग्लादेश को

● स्मृति और शोफाली वर्मा ने भारत को 10 विकेट से दिलाई जीत

● रेणुका सिंह और राधा यादव ने तीन-तीन विकेट झटके

रन	चौके	छक्के
26*	2	0
55*	9	1

शोफाली वर्मा स्मृति मंधाना

महज 80 रन पर रोक दिया था। प्लेयर ऑफ द मैच रेणुका को स्पिनर राधा यादव (14 रन पर तीन विकेट) का शानदार साथ मिला। रेणुका ने पारी की शुरुआत में लगातार चार ओवर डालते हुए 10 रन देकर तीन विकेट चटकवाये। उन्होंने बांग्लादेश के शीर्ष क्रम को झकझोरा तो वहीं राधा ने मध्यक्रम के बल्लेबाजों को अपनी फिरकी पर नवाया। बांग्लादेश के लिए कप्तान निगार सुल्ताना ने 51 गेंद में 32 जबकि शोर्ना अख्तर ने नाबाद 19 रन का योगदान दिया। दोनों ने सातवें विकेट के लिए 36 रन की साझेदारी कर टीम को मुश्किल स्थिति से बाहर निकाला। बांग्लादेश ने टॉस जीतकर बल्लेबाजी का फैसला किया था।

**श्रीलंका ने पाकिस्तान को सेमीफाइनल में हराया**

दाम्बुला। कप्तान चामारी अट्टापट्ट (63 रनों की शानदार पारी की बदौलत श्रीलंका ने शुक्रवार को महिला एशिया कप के दूसरे सेमीफाइनल मुकाबले में पाकिस्तान को तीन विकेट से हराकर फाइनल में प्रवेश कर लिया है। जहां रविवार को भारतीय टीम के साथ उसकी खिताबी भिड़ट होगी। 141 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी श्रीलंका की शुरुआत बेहद खराब रही और उसने 19 रन पर अपने दो विकेट गवां दिए। कविशा दिलहारी ने कप्तान अट्टापट्ट के साथ पारी को संभाला। इससे पहले श्रीलंका ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। मुनीबा अली (37) और गुल फिरोजा (25) रनों की पारियों के दम पर पाकिस्तान ने श्रीलंका को दिया 141 रनों का लक्ष्य दिया।

नई दिल्ली। कॅरियर की शुरुआत से अब तक के उनके सफर को करीब से देखने वाले अनुभवी कोच हरेन्द्र सिंह का मानना है कि भारतीय हॉकी टीम पेरिस ओलंपिक में पदक की प्रबल दावेदार है। उनकी टीम को एक ही सलाह है, बस अपना स्वाभाविक खेल दिखाओ। अप्रैल 2024 में भारतीय महिला हॉकी टीम के मुख्य कोच बनने के बाद भाषा को दिए पहले इंटरव्यू में हरेन्द्र ने कहा, मैं उन्हें यही सलाह दूंगा कि अपना स्वाभाविक खेल दिखाओ। भारतीय टीम पदक जीतने में सक्षम है। मैं पदक के रंग को लेकर कयास नहीं लगाऊंगा लेकिन पदक मिलेगा और यह मैं सिर्फ इसलिए नहीं कह रहा हूँ क्योंकि मैं भारतीय हूँ। उन्होंने कहा भारत के पास अच्छी फॉरवर्ड लाइन है, शानदार मिडफील्डर और गोलकीपर भी आर श्रीजेश के रूप में भारतीय हॉकी की दिवार है।

