





# सुपरमैक्स हॉस्पिटल

(A Unit of Supermax Health Care Pvt. Ltd.)



पेट, लीवर एवं आंत रोग विशेषज्ञ

## डॉ. एस.के. सिंह

एम.बी.बी.एस., एम.डी. मेडिसिन (गोल्ड मेडिसिन)

के.जी.एम.यू. लखनऊ

DNB, FACG गेस्ट्रो (अमेरिकन कॉलेज ऑफ गेस्ट्रोइटोलॉजी)

डायग्नोस्टिक एंड थेरेप्यूटिक एण्डोस्कोपिस्ट

भूतपूर्व परामर्श चिकित्सक

विवेकानन्द सुरपरस्येशलिटी हॉस्पिटल, मुरादाबाद

पेट एवं लीवर रोग विभाग, के.जी.एम.यू. लखनऊ

## निम्न रोगों के विशेषज्ञ

- ★ लीवर सिरेसिस तथा लीवर (जिगर) सम्बन्धित बीमारियाँ
- ★ साधारण पीलिया, डिपोटाइटस बी/सी (काला पीलिया)
- ★ लीवर (जिगर) तिल्ली का बड़ा होना, फैटी लीवर
- ★ गले में रुकावट, खाना निगलने में तकलीफ
- ★ खाने के बाद उर्टी का इलाज
- ★ गैस, बदहर्मी (खाना न पचना) अफरा या पेट फूलना
- ★ छाती में जलन/दर्द, खट्टी डकार
- ★ खून की उर्टी और लैट्रिन (टट्टी) में खून आना
- ★ बार-बार दस्त लगाना, खूनी दस्त
- ★ भूख न लगाना, बजन घटना
- ★ लीवर में मवाद (पस) / फौड़ा
- ★ पेट में दर्द होना
- ★ पेट/आंत में टी.बी.
- ★ कब्ज/पेट साफ न होना
- ★ पैंक्रियाज की सूचन
- ★ शराब से हुई लीवर (जिगर) की विमारियाँ
- ★ अल्सोरेटिव कोलाइटिस (आई.बी.डी.)
- ★ पिल की नली, पैंक्रियाज की नली की पथरी या सिकड़िन का इलाज

## स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

## डॉ. नीतू वर्मा

एम.बी.बी.एस., डॉ.जी.ओ. (कानून)

स्त्री एवं प्रसूति रोग, बाँझपन रोग विशेषज्ञ

भूतपूर्व परामर्श चिकित्सक

महारानी लक्ष्मीबाई

मेडिकल कॉलेज, झाँसी

परामर्श

समय ग्रातः 10:00 बजे से

सायं 03:00 बजे तक

## निम्न रोगों के विशेषज्ञ

- ★ गर्भवती महिला का सम्पूर्ण जीवन
- ★ नार्मिल डिलीवरी एवं दर्द रहित नार्मिल डिलीवरी
- ★ अंपरेशन द्वारा बच्चे का जन्म
- ★ बच्चेदानी व अण्डेदानी से रसाली का दूरबीन विधि द्वारा अंपरेशन
- ★ निःसंतान रोगी का जन्म व इलाज
- ★ बच्चेदानी के क्षेत्र की जीव व इलाज

जनरल सर्जरी-दूरबीन विधि के द्वारा पित्ते की थेली का ऑपरेशन हार्निंगा, हाइड्रोसिल एवं अपेंडिक्स के ऑपरेशन की सुविधा उपलब्ध

ENDOSCOPY ERCP

COLONOSCOPY FIBROSCAN

SIGMOIDOSCOPY

Ph.: 0591-3560194

9410477870, 9758362794

Z-16

आशियाना-2, 24 मी. रोड,

निकट विवेकानन्द हॉस्पिटल, अम्बेडकर पार्क, मुरादाबाद

समय : सुबह 10 बजे से दोपहर 3 बजे तक एवं

सायं 7 बजे से गत्रि 9 बजे तक

(रविवार में केवल इमरजेन्सी)

24 घंटे इमरजेन्सी की सुविधा

24 घंटे इमरजेन्सी पैथोलॉजी की सुविधा

# अमृत विचार

मुरादाबाद, गुरुवार, 24 जुलाई 2025

मुरादाबाद मंडल

## शिवरात्रि पर भक्तों ने किया महादेव का अभिषेक

84 घंटा, शिवशक्ति मंदिर, ढाप वाले मंदिर में लगी रहीं कतार, जयकारे लगाकर लिया आरीर्वाद

कार्यालय संवाददाता, मुरादाबाद

**अमृत विचार :** सावन की शिवरात्रि (शिवतेरस) पर शिवालयों में भक्तों ने बोल बम, हर हर शंभू के जयग्राह के साथ महादेव का गंगाजल से अभिषेक किया। कांवड़ियों ने हिंदूराज और बृजधाट से लाए गंगाजल से भोलेनाथ की विधि विधान से पूजा कर परिवार की सुख समृद्धि और लोक कल्याण की कामना की। दूध, दही, बेलपत्र, धूतूरा, माला चढ़ाकर भोलेनाथ की विधि विधान से पूजा कर परिवार की सुख समृद्धि और लोक कल्याण की कामना की। मंत्रियों में सुधर से कतार में लगकर भक्तों ने जूता की।

महानगर के 84 घंटा, आशियाना फेज एक स्थित शिवशक्ति मंदिर, ढाप वाले मंदिर, नया मुरादाबाद स्थित महाकालेश्वर धाम मंदिर और अन्य शिवालयों में सुधर से शिवभक्त जलाभिषेक और पूजा अर्चना के लिए जुट गए थे।

महानगर के 84 घंटा, आशियाना फेज एक स्थित शिवशक्ति मंदिर, ढाप वाले मंदिर, नया मुरादाबाद स्थित महाकालेश्वर धाम मंदिर और अन्य शिवालयों में सुधर से शिवभक्त जलाभिषेक और पूजा अर्चना के लिए जुट गए थे। उन्हें विश्वामी कर भड़ेर में प्रसाद ग्रहण किया।



84 घंटा मंदिर पर जल अभिषेक करने पहुंचे शिव भक्त।

● अमृत विचार



मंदिर में जलाभिषेक करते श्रद्धालु।

● अमृत विचार



हरिद्वार से कांवड़ में गंगाजल लेकर लौटा कांवड़ियों का जश्न।

● अमृत विचार

### भंडार में वितरित किया प्रसाद

सावन की शिवरात्रि पर शिवभक्तों के लिए कई जगह भंडार कराया गया। जिसमें शिवभक्तों को भोजन प्रसाद वितरित किया गया। शिविरों में कांवड़ियों ने विश्राम कर भड़ेर में प्रसाद ग्रहण किया।

अपने परिवार की सुख समृद्धि और लोक कल्याण की कामना की। मंत्रियों ने जलाभिषेक और पूजा अर्चना के लिए अंदर तो पैर रखने वाले नहीं हमत्र भक्तों को बताया। कहा कि थीं वर्षी बाहर लंकी कतार लगी रही, इस दिन महादेव वाले पूजा से विशेष पुण्यकल की प्राप्ति होती है। भोलेनाथ भक्तों पर कृपा कर उनके सारे कष्ट ने रुद्राभिषेक भी किया। पुजारियों ने दूर करते हैं।

सावन की शिवरात्रि पर भोलेनाथ के जलाभिषेक व पूजा अर्चना का महत्व भक्तों को बताया। कहा कि थीं वर्षी बाहर लंकी कतार लगी रही, इस दिन महादेव वाले पूजा से विशेष पुण्यकल की प्राप्ति होती है। इस दिन महादेव वाले पूजा से विशेष पुण्यकल की प्राप्ति होती है। इस दिन महादेव वाले पूजा से विशेष पुण्यकल की प्राप्ति होती है।

## ट्रेनों में लगेंगे अतिरिक्त कोच

### शनिवार व सोमवार को बंद रहेंगे जिले के शिक्षण संस्थान

मुरादाबाद, अमृत विचार : श्रावण मास में 11 अगस्त तक लगेंगे कोच

मुरादाबाद, अमृत विचार : श्रावण मास में कांवड़ मेले को देखते हुए यात्रियों की सुविधा के लिए रेलवे ने कई ट्रेनों में अतिरिक्त जनरल कोच लगाने का नियमित लिया है। इसके बाद कांवड़ियों के साथ सावन की विधि विधान से पूजा करने का नियमित लिया है। मुरादाबाद रेल मंडल के सीनियर डीसीएम आदित्य गुप्ता ने बताया कि राजकुमार सरोज ने कांवड़ियों को ध्यान में रखते हुए छह ट्रेनों में 5 अतिरिक्त सामान्य कोच लगाए जाएंगे। उन्होंने मंगवाने की जिद पर अडे रहे।

बताया ट्रेन संख्या 14306 द्विलाल-दिल्ली एक्सप्रेस में 24 जुलाई से 11 अगस्त 2025 तक, ट्रेन संख्या 14305 द्विलाल-द्विलाल एक्सप्रेस में 25 जुलाई से 10 अगस्त 2025 तक, ट्रेन संख्या 14303 द्विलाल-दिल्ली-सहारनपुर पैसेंजर में 24 जुलाई से 10 अगस्त 2025 तक और 54474 सहारनपुर-द्विलाल पैसेंजर में 25 जुलाई से 11 अगस्त 2025 तक अतिरिक्त कोच लगाए जाएंगे।

ट्रेन संख्या 14303 द्विलाल-दिल्ली एक्सप्रेस में 23 जुलाई से 10 अगस्त 2025 तक, और 54474 सहारनपुर-द्विलाल पैसेंजर में 24 जुलाई से 10 अगस्त 2025 तक अतिरिक्त कोच लगाए जाएंगे।

## कैंसर के इलाज में आधुनिक तकनीक पर मंथन

### रोहिलखंड कॉलेज ऑफ नर्सिंग में अंतर्राष्ट्रीय नर्सिंग कॉफ्रेंस

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : कैंसर के इलाज में किस प्रकार से आधुनिक तकनीकों का विस्तार हो रहा है, इस पर मंथन करने के लिए बृधावार के बरेली इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी के रोहिलखंड कॉलेज ऑफ नर्सिंग की ओर से एक दिवसीय इंटरनेशनल नर्सिंग कॉफ्रेंस का आयोजन किया गया। जिसका शीर्षक उन्नत ऑन्कोलॉजी नर्सिंग में अंतर्राष्ट्रीय नर्सिंग कॉफ्रेंस था।

कॉफ्र

















# अमृत विचार

# कैम्पस



## शोध का विषय था

“गर्भवती महिलाओं में गर्भ संस्कार आधारित प्रैनेटल एप्लिकेशन के माध्यम से मातृ-भूग्र संबंध को सशक्त करने का एक अध्ययन”। इस शोध में कुल 135 गर्भवती महिलाओं को सम्मिलित किया गया, जिनमें से वे महिलाएं हुई गईं जिनका मातृ-भूग्र संबंध स्कोर (मैट्रनल फेटल एचैटमेंट) कमथा। इन्हें तीन चरणों में विभाजित इंटरव्यून प्रोग्राम से गुजारा गया पूर्ण-मूल्यांकन, गर्भ संस्कार आधारित हस्तक्षेप, और प्रश्नात-मूल्यांकन।

**ल**खनऊ विश्वविद्यालय में हुआ शोध कार्य का निर्देशन किया प्रोफेसर अर्चना शुक्ला ने, जो महिला अध्ययन विभाग की पूर्व समन्वयक तथा मनोविज्ञान विभाग की पूर्व विभागाध्यक्ष रही है। प्रो. शुक्ला एक प्रतिष्ठित शिक्षाविद् और शोध निर्देशिका है, जिन्होंने सदैव समाज के संवेदनशील और आवश्यक मुद्दों पर शोध को प्रोत्साहित किया है। उनके मार्गदर्शन में क्रोध प्रबंधन, विलंब प्रवृत्ति (Procrastination), मानसिक स्वास्थ्य,

तथा बौद्धिक रूप से चुनौतीपूर्ण बच्चों के अभिभावकों पर कई महत्वपूर्ण शोध पूरे हो चुके हैं। ऐसे ही संवेदनशील और मानवीय मुद्दों में से एक विषय पर, ‘गर्भ संस्कार’ पर आधारित शोध कार्य वर्ष 2024 में उनके निर्देशन में पूर्ण हुआ, जिसके लिए पीएचडी की उपाधि प्रदान की गई।



कुलपति और मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष से पुरस्कृत होती शोध छात्र।

यह शोध कार्य न केवल शैक्षणिक रूप से अनुभव और ज्ञान में रूपांतरित करने के महत्वपूर्ण रहा, बल्कि सामाजिक प्रभाव के दृष्टिकोण से भी अत्यंत उपयोगी सिद्ध हुआ। उल्लेखनीय है कि महिला अध्ययन विभाग में ‘गर्भ संस्कार’ का एक विशेष पाठ्यक्रम माननीय राज्यपाल महोदया की पहल परामर्शदाता की विशेष कार्यों को लाली कोऑर्डिनेटर भी रही है। प्रोफेसर अर्चना शुक्ला ने इस कार्यों का सिलेबस तैयार किया, गर्भ संस्कार के एक विशेष पाठ्यक्रम में उल्लेखनीय है कि विशेष यथा था, प्रोफेसर अर्चना शुक्ला ने इस कार्यों को लाली कोऑर्डिनेटर भी रही है।

उल्लेखनीय है कि महिला अध्ययन विभाग में उपयोगी और जीवन परिवर्तनकारी हस्तक्षेप विकसित किया गया।

आधुनिक दौर में जहां तकनीक और तनाव के एक महत्वपूर्ण विषय पर एक पाठ्यग्रन्थक (टेक्स्ट बुक) भी लिखी, जिससे इस पारंपरिक ज्ञान का अकादमिक संदर्भ में वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित करने वाला एक महत्वपूर्ण शोध लखनऊ विश्वविद्यालय में सम्मान आया है। यह शोध डॉ. प्रज्ञा वर्मा, एक लाइसेंस प्राप्त क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट द्वारा पूर्ण किया गया, जिन्होंने अपना एमफिल इन क्लीनिकल साइकोलॉजी किंग जार्ज मेडिकल यूनिवर्सिटी, लखनऊ से किया है और वर्तमान में लखनऊ विश्वविद्यालय से पीएचडी की डिग्री प्रोफेसर अर्चना शुक्ला, (पूर्व समन्वयक, महिला अध्ययन संस्थान एवं विभागाध्यक्ष) के निर्देशन में प्राप्त की है।

गर्भ संस्कार की गतिविधियाँ क्या होती हैं?

गर्भ संस्कार में वैज्ञानिक दृष्टिकोण से प्रमाणित कई क्रियाएं सम्मिलित होती हैं, जिनमें शामिल हैं:-

- सकारात्मक संसीत (व्यूक्ति थेरेपी) जैसे वेद मंत्र, रग संसीत और शिशु के लिए मधुर धनियाँ
- मंत्रोच्चारण और ध्यान (मेडिटेशन) जो मां को मानसिक शांति और एकाग्रता प्रदान करते हैं
- सकारात्मक संबंध और भावनात्मक जुड़ाव, जो से गर्भसंपूर्ण बात करना
- प्रेरणादायक कहानियाँ और नैतिक शिक्षाएं, जो भ्रूण के मानसिक विकास को प्रभावित करती है।
- स्वस्थ आहार, योग और प्राणायाम, जिससे मां और बच्चे दोनों को शारीरिक मजबूती मिलती है
- इन क्रियाओं का उद्देश्य न केवल गर्भवती महिला को शारीरिक रूप से ख्याल रखना है, बल्कि उसके मानसिक, भावनात्मक और आत्मिक स्वास्थ्य की भी सशक्त बनाना है।

## शोध के दौरान चुनौतियाँ और अनुभव

डॉ. प्रज्ञा वर्मा ने बताया, शुरुआत में कई विकितस्कों ने अपने मरीजों को इस शोध में शामिल होनी की अनुमति नहीं दी। प्रियोरिट के स्तरों में जामिना और कई बार गर्भवती महिलाओं को भी प्रियत करना रहा। लेकिन मैंने हार नहीं मानी। परिणामस्वरूप, जब महिलाओं ने गर्भ संस्कार के सभी भूमिका लेना शुरू किया, तो उन्हें न केवल मानसिक रहात मिली बल्कि भ्रूण से भावनात्मक जुड़ाव, बेहतर नीद, कम विंदा, और आत्मिक संतुलन भी महसूस हुआ। एक प्रतिवापी महिला ने कहा, “मैं, आपने जो सिखाया था जीवनभर साथ रहेंगा सिर्फ गर्भवत्स्य के लिए नहीं, यह जीवन का दर्शन है।”

## आज के समाज में गर्भ संस्कार की प्रासंगिकता

- आज की जीवनशैली में तनाव, डिप्रेशन और पारिवारिक दूरी जैसी समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। ऐसे में गर्भ संस्कार का महत्व और भी बढ़ गया है। इह न केवल विकास के मानसिक विकास की नींव रखता है, बल्कि मां को भी एक समर्थ, आत्मनिर्भर और संतुलित व्यक्तित्व के रूप में उभराता है। यह शोध इस बात का प्रमाण है कि गर्भ संस्कार कोई कार्यालय परंपरा नहीं, बल्कि वैज्ञानिक अधार पर ढट्टी हुई एक स्पूर्ण जीवनशैली प्राप्तियाँ हैं, जो मां और शिशु दोनों के लिए वरदान सिद्ध हो सकती है।
- डॉ. प्रज्ञा वर्मा का यह अध्ययन भारत में एपीटेल मानसिक स्वास्थ्य और पारिपालक ज्ञान के एकीनायक की विश्वासी में प्रमहत्वपूर्ण कदम है। यह न केवल नीति निर्माताओं और स्वास्थ्य संस्थानों के लिए दिशा दिखाता है, बल्कि आपने वाली पीढ़ियों के लिए एक मजबूती भी प्रदान करता है। पीएच.डी., उपायोग प्राप्त करने के बाद, डॉ. प्रज्ञा वर्मा अब स्वयं का एक मानसिक स्वास्थ्य और जीवनशैली के दोनों विकास के लिए एक स्पूर्ण गर्भ संस्कार का एक विश्वसनीय स्थान बनाता जा रहा है, जहां अधिनुक मनोविज्ञान और भारतीय सांस्कृतिक ज्ञान का सुदूर समन्वय देखने को मिलता है।

प्रस्तुति: डॉ. प्रज्ञा वर्मा, रिसर्चर्स्टर्स कैम्पस

## देश-विदेश में ख्याति प्राप्त

# हिंदू महाविद्यालय



**अ**पने स्थापना काल से शिक्षा के क्षेत्र में उच्च गुणवत्ता के लिए प्रतिबद्ध हिंदू कालेज (हिंदू महाविद्यालय) की स्थापना के प्रदेश ही नहीं देश विदेश तक है। हिंदू महाविद्यालय से पढ़ाई कर शिक्षा, राजनीति व अन्य क्षेत्रों में ज्ञानसिल करने वालों में आजादी के लिए उच्चतर विद्यार्थी को लाना चाहिए। यहाँ विद्यार्थी और विदेशी विदेशी विद्यार्थी के बीच विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन प्रतिक्रिया देता है। यहाँ विद्यार्थी और विदेशी विद्यार्थी के बीच विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन प्रतिक्रिया देता है।

अलावा राजनीति के क्षेत्र में भी यहाँ के कई विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन प्रतिक्रिया देता है। महाविद्यालय के प्राचार्यों के स्वतंत्रता से ही इस शोध का अध्ययन की जाती है। यहाँ विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन प्रतिक्रिया देता है। यहाँ विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन प्रतिक्रिया देता है।



कपिल दुष्यंत कुमार

- देश विदेश में ख्याति प्राप्त हिंदू महाविद्यालय से महान कपिल दुष्यंत कुमार ने ग्रहण की थी शिक्षा
- यहाँ से पढ़ने वाले विद्यार्थी शिक्षा, राजनीति व अन्य क्षेत्रों में हासिल कर चुके हैं ऊंचा मुकाम
- मिडिल स्कूल के रूप में स्थापित हिंदू कॉलेज को 1949 व 1950 में क्रमशः स्नातक और परा स्नातक के रूप में मिली थी मान्यता

## उपलब्धियाँ...

- सभी संकाय सदस्यों के पास पीएचडी की डिग्री है। महाविद्यालय के प्राचार्यों के स्वतंत्रता से ही विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन प्रतिक्रिया देता है।
- विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन सेमिनार, सम्मेलन आयोजित किए जा रहे हैं। यहाँ विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन सेमिनार है।
- संकाय सदस्यों को विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन सेमिनार, सम्मेलन आयोजित किए जा रहे हैं। यहाँ विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन सेमिनार है।
- हिंदू कॉलेज पहले आगरा विश्वविद्यालय और बाद में महाविद्यालय युग्म जमीनवर्ष राज्यवाला फैलाव से बदल दिया गया। यहाँ विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन सेमिनार है।
- हिंदू कॉलेज पहले आगरा विश्वविद्यालय और बाद में महाविद्यालय युग्म जमीनवर्ष राज्यवर्ष राज्यविद्यालय से बदल दिया गया। यहाँ विद्यार्थी के लिए एक अद्यतन सेमिनार है।

## विषयवार उपलब्धियाँ...

- 1961 में स्नातक स्तर पर कला संकाय के पाठ्यक्रम शुरू हुए। बाद के वर्षों में पाठ्यक्रम स्नातकोत्तर स्तर पर शुरू हुए।
- प्रत्येक छात्र को विद्यार्थी के लिए एक विशिष्ट विकल्प के साथ डिग्री की ओर काम करना आवश्यक है।
- एप्प/एप्सर्सी कार्यक्रमों (स्नातकोत्तर) की अवधि दो वर्ष है जबकि बीए, बीएससी और बीकॉम की अवधि दोनों वर्ष है।
- विद्यार्थी क







जब मैं अभ्यास कर रही थी तो सोच रही थी कि हमें भगवान् मुझे नहीं पता कि मैं अब भी अच्छी खिलाड़ी हूँ। यहीं मैं सोच रही थी कि मुझे अपने खेल में युवर करने की ज़रूरत है। इसलिए यह पुरा दिमाग का खेल है।

-विनस विलियम्स

## स्पोर्ट्स हाईलाइट

### महेता और आडवाणी

#### क्वार्टर फाइनल में

मनामा (बरीन) : भारत के दूसरे वरीय आदित्य महेता ने पाकिस्तान के अहसान रमान के खिलाफ जोरदार वारसी करते हुए बुधवार को यहां आई-एसएफ विशेष 6 रेड स्क्रूटर वीपेनशिंग के क्वार्टर फाइनल में जाह बानाई बैरस ऑफ सेवन फ्रेम के पीछे क्वार्टर फाइनल मुकाबले में मेहता 2-3 से पिछड़ रहे थे लेकिन उन्होंने अपने दो फ्रेम जीतकर मुकाबला 4-3 से अपने नाम किया। मेहता वार्टर फाइनल में भगवान् मन मंदा से खिड़े जिहोंने करते के अहमद सैफ को 4-2 से हराया। नत वैयिन नकल चावला को हालांकि 3-2 की बढ़त बनाने के बावजूद राउड 10फ़ 32 मुकाबले में खिलाड़ियों के फ़ूंग क्वोक वेई के खिलाफ़ 3-4 से सिंकरस का समान करना पड़ा।

### एडन मारक्रम को किया रिलीज़

केपाटिन : दक्षिण अफ्रीकी-20 ट्रॉनमेंट की फ़ैवाइंडी सरप्राइज़र्स इर्सन के पेने सवाको आशयक्षित करते हुए अपने कपान एडन मारक्रम को आगामी सीज़न के लिए रिलीज़ कर दिया है। दक्षिण अफ्रीकी-20 की छह फ़ैवाइंडी ने सीज़न 2020 की नीलामी से पहले अपने रिदैशन को प्री-सालिंग की धोणी को ढांचा की दी थी। नियोंने के तहत एक टीम में अधिकतम छह खिलाड़ियों को शामिल किया जा सकता है। 'तीन दक्षिण अफ्रीकी और तीन अंतर्राष्ट्रीय' और टीमों को वाइल्कार्ड अनुबंध की भी अनुमति है जोकि रेस्यू और विदेशी खिलाड़ी में 18 सदस्य होने वाहिए।

प्रियकृष्ण वीनस विलियम्स की विशेष वीनस विलियम्स की शानदार वापसी

### दूर पर बढ़त बनाई

कोलार (कनटिक) : नेहा पेशेवर गोल्फ़ की बुधवार को यहां महिला पेशेवर गोल्फ़ ट्रॉफ़ के 10वें वर्षण में एक शैट चरण में उपविजेता रही नेहा पार या बड़ी की लेकिन वह दो बौंगी भी कर रही जिससे उनका रकोर तीन अंडर रहा। हाँ नेहा दुग्ध निर्वाप (70) पर एक शैट की बढ़त बना रही है। नेहा और दूर्गा की बढ़त बना रही है। नेहा नवरात्रि पेश किया और डीसी ओपन टेनिस ट्रॉनमेंट में अपने से 22 वर्ष छोटी पीटन स्टर्न्स को 6-3, 6-4 से हराया। वीनस से अधिक उम्र में महिला एकल का मैच केवल

### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

किंगस्टन : डॉम जेपा (3 विकेट) की बेहतीन गेंदबाजी के बाद जॉश इंग्लिश नावां (78) और केम्पन ग्रीन (56) की तुफानी अंशशतीय परियों की बौद्धित और्स्ट्रेलिया ने बुधवार को दूरपीटी-20 मुकाबले में वेस्टइंडीज़ को 28 गेंदें शेष रहते अठ विकेट से हरा दिया। इस दौरे से यहां के साथी और स्ट्रेटिज़ी पर विशेषज्ञता के बाबत जारी रखने के बाबत लक्ष्य का पीछा करने उत्तरी और्स्ट्रेलियां टीम 15.2 ओवर में दो विकेट के नुकसान लक्ष्य हासिल कर दिया।

### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक से होगा आमूल्यूल परिवर्तन

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### वीनस विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक से होगा आमूल्यूल परिवर्तन

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक से होगा आमूल्यूल परिवर्तन

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### सुधार की कथायद

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक

#### समय विलियम्स की शानदार वापसी

#### दूर पर बढ़त बनाई

#### इंग्लैंड महिला यूरो ट्रॉनमेंट के फाइनल में

#### राष्ट्रीय खेल प्रशासन विधेयक