





हर तर्फ से गिराश गुप्त रोगी मिलें

**SEXOLOGIST**

बचपन की गलतियाँ

**आखिर कब तक शर्माते रहोगे**



**हर उम्र में जबरदस्त ताकत व रुकावट प्राप्त करें**

**शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी**

**डायबिटीज**

मैं नीरज कुमार, आवला निवासी हूँ मैंने बचपन में अपने हाथों से अपना जीवन खराब कर लिया था काफी जगह ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ फिर मेरे दोस्त ने डा. शेख के बारे में बताया वहाँ मैंने 40 दिन ईलाज कराया आज मैं पूरी तरह अपने वैवाहिक जीवन का आनंद उठा रहा हूँ अगर आप भी नामर्द, घात, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन जैसी बिमारियों से परेशान हैं तो डाक्टर शेख से मिलकर बिमारियों से छुटकारा पायें।

मैं अकील खान, शाहजहांपुर निवासी हूँ मुझे शीघ्रपतन की बिमारी थी। काफी नाम हकीमों से ईलाज करया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ मैं इस बिमारी के कारण अपनी घरवाली से भी आँख नहीं मिला पाता था। क्योंकि सेक्स के समय मेरा वीर्य एक या दो मिनट में ही निकल जाता था जिस कारण घरवाली संतुष्ट नहीं हो पाती थी। फिर मैंने डा.शेख से सम्पर्क किया आज मैं पूरी तरीके से ठीक हूँ मेरा टाईम तकरीबन 15 से 20 मिनट बढ़ गया है।

मैं सतीश, उम्र 55 साल है मैं पीलीभीत निवासी हूँ मुझे डायबिटीज है। डायबिटीज के कारण मेरा सेक्स पूरी तरह से खत्म हो गया था काफी ईलाज कराया कोई फायदा नहीं हुआ फिर मैं डा. शेख से मिला। डा.शेख ने शुगर के साथ मुझे मर्दाना कमजोरी की दवा भी दी। आज मेरी शुगर भी कंट्रोल है और मर्दाना ताकत भी पुनः वापस आ गई है। आज मैं फिर से जवान हो गया हूँ।

क्या आप यौन समस्याओं से परेशान हैं और इधर उधर ईलाज कराकर थक चुके हैं और इन बिमारियों को लार्इलाज समझ चुके हैं जैसे नामर्दी, घात, शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी, माहवारी का कम या ज्यादा आना, स्तनों का बढ़ना होना, जोड़ों का दर्द, शुगर, पेट रोग, किडनी रोग, हृदय रोग, निःसंतान दम्पति डा. शेख से सम्पर्क करें। डा. शेख के नाम से हिन्दुस्तान में 50 दवाखाने चल रहे हैं डा.शेख अपने मरीजों के लिये दवायें खुद तैयार करते हैं दवायें सहार हर्बल फार्मेसी में तैयार की जाती है। दवायें देश विदेश में लाखों मरीजों पर आजमाई हुई हैं। डा.शेख को अच्छे ईलाज के लिए अनेकों अवार्ड मिल चुके हैं जैसे Gold Medelist, Best Sexologist in India, Pride of Country, Kohinoor A Tibb, Chikitsask Ratan, Asia's Best Sexual Health Clinic

**डा. शेख**

आरुत प्रसिद्ध

Best Sexologist in india

आयुर्वेद

मिलें हर मंगलवार

**ईसाईयों की पुलिया निकट सैटेलाईट बस स्टैंड**

**बरेली**

9837023223

**गुप्त रोगी मिलें**



**हकीम जहीर अहमद (क्लीनिक)**

पंजी. सं. 19706

**डॉ. एम. अहमद (BUMS)**

**जो लोग बचपन की गलतियों से अपनी जवानी बर्बाद**

**कर चुके हैं जिनको धात, स्वप्नदोष, सुस्ती, कमजोरी, शीघ्र पतन होना, जोश में कमी, रुकावट, बवासीर, भगन्दर, ल्यूकोरिया, महावारी का न होना, शुक्राणुओं की कमी, निःसंतान रोगी (नशा छुड़वाये), सोराइसिस, नलों का बंद होना, कैंसर, शुगर इन्दी का लंबापन, मोटापन, 50 साल से ऊपर वाले मर्दों का सैक्स पावर खत्म होना, गुर्दे का क्रीटनीन, प्रोस्टेट, अल्सर, योनि का ढीलापन, पेशाब बार-बार आना, पेशाब में खून आना।**

**वह लोग जिनका पिवारों से ही स्तरखन हो जाता हो या वे भाई जिनकी उम्र ज्यादा हो वयत पर बीबी से शर्मिन्दा रहते हो तुरन्त मिलें प्रत्येक:-**

**शनिवार रविवार**

**बिहारीपुर पुलिस चौकी के आगे, इस्लामिया मैदान के सामने, बरेली**

**मो. 9634499693 9837338306**

**सिटी ब्रीफ**

**बरेली जंक्शन से जहरखुरान गिरफ्तार**

बरेली, अमृत विचार : यात्रियों को नशीले पदार्थ देकर लूटपाट करने वाले कुख्यात जहरखुरान को जीआरपी और आरपीएफ की संयुक्त टीम ने बरेली जंक्शन से गिरफ्तार किया है। आरोपी के पास से 6250 रुपये और 60 नशीली गोлияं बरामद हुई हैं। गिरफ्तार आरोपी की पहचान बदरगुं के अलापुर थाना क्षेत्र के गांव दियोरारा निवासी बबलू के रूप में हुई है। जीआरपी इंस्पेक्टर सुशील कुमार वर्मा ने बताया कि शुक्रवार को टीम ने जंक्शन के प्लेटफॉर्म नंबर एक पर रैकिंग के दौरान आरोपी को पकड़ा। सख्ती से पूछताछ में आरोपी ने बताया कि वह तीन महीने पहले बरेली में हुई जहरखुरान की एक बड़ी बारदात में भी शामिल था। वह यात्रियों से बातचीत कर उन्हें विश्वास में लेता था और फिर नशीले पदार्थ खिलाकर बेहोशी की हालत में लूटपाट करता था। उसके खिलाफ हरदोई और बदरगुं जिलों में भी कई आपराधिक मुकदमे दर्ज हैं। पुलिस ने उसे कोर्ट में पेश किया, जहां से उसे जेल भेज दिया गया।

**ज्वलनशील वस्तुओं के साथ रेल यात्रा पर सख्ती**

बरेली, अमृत विचार : दीपावली और छठ पर्व के महहनजर पूर्वोत्तर रेलवे के इज्जतनगर मंडल ने यात्रियों की सुरक्षा के लिए रेलवे परिसरों, ट्रेनों और स्टेशनों पर विशेष जांच अभियान शुरू किया है। इसका उद्देश्य है कि कोई भी यात्री ज्वलनशील या विस्फोटक पदार्थों के साथ यात्रा न करे। मंडल रेल प्रबंधक वीणा सिन्हा ने बताया कि त्योहारों के दौरान आतिशबाजी, गैस सिलिंडर, पेट्रोल, केरोसीन, पिसिड, सूखी घास-पतियाँ और तापीय बैल्डिंग जैसे ज्वलनशील पदार्थों को ट्रेन या स्टेशन परिसर में लाना सख्त वर्जित है। वरिष्ठ मंडल अधिकृत प्रबंधक संजीव शर्मा ने बताया कि त्योहारों के दौरान सुरक्षा नियमों का पालन कराया जा रहा है।

**बवासीर भगन्दर**

**ऑपरेशन से बचें दर्द रहित उपचार**

**डॉ. एस.के. गुप्ता**

**(गुप्त रोग चिकित्सक)**

**बवासीर भगन्दर रोग विशेषज्ञ**

**ऑपरेशन से बचें # दर्द रहित उपचार**

**सैक्स**

**रोगियों का यूनानी आयुर्वेदिक इलाज**

**बवासीर को अनदेखा करना घातक हो सकता है**

- मससे होना
- सूजन होना
- जलन होना
- उठाने-बैठने में तकलीफ होना
- खूनी बवासीर होना

धात, स्वप्नदोष, सुस्ती, कमजोरी, शीघ्र पतन होना, जोश में कमी, रुकावट, बवासीर, भगन्दर, ल्यूकोरिया, महावारी का न होना, शुक्राणुओं की कमी, निःसन्तान रोगी (नशा छुड़वाये), सोराइसिस, नलों का बंद होना, कैंसर, शुगर, इन्दी का लंबापन, मोटापन, 50 साल से ऊपर वाले मर्दों का सैक्स पावर खत्म होना, गुर्दे का क्रीटानीन, प्रोस्टेट, अल्सर, योनि का ढीलापन, पेशाब बार-बार आना, पेशाब में खून आना।

**नशा छुड़ाए? नशे से कुछ ही दिनों में छुटकारा पायें।**

**नोट:- हर जगह से निराश रोगी एक बार अवश्य मिलें।**

**सुबह 10:30 से 2:30 तक, शाम 6:30 से 8:30 तक**

**रविवार 10:30 से 2:30 तक**

**डॉ. सी.पी. गुप्ता**

**क्लीनिक**

**स्थापित 1960**

**माध्यमिक शिक्षा परिषद बोर्ड आफिस के सामने, चौपुला से कुतुबखाना रोड, बरेली।**

**मो. 9259082174**

# अमृत विचार

## जम्मूतवी एक्सप्रेस में यात्रियों के बीच चलीं बेल्टें, पत्थरबाजी भी हुई

सीट को लेकर हुई मारपीट में जंक्शन पर मची अफरा-तफरी, रेलकर्मियों ने संभाली स्थिति

कार्यालय संवाददाता, बरेली

**अमृत विचार:** बरेली जंक्शन पर जीआरपी थाने से 20 मीटर दूरी पर जम्मूतवी-कानपुर सेंट्रल एक्सप्रेस में शुक्रवार सुबह 6:35 बजे यात्रियों के बीच सीट को लेकर हुई कहासुनी के बाद जमकर हंगामा हो गया। यात्रियों ने एक-दूसरे पर बेल्ट और पत्थरों से हमला कर दिया। बच्चों के साथ भी मारपीट की गई। प्लेटफॉर्म पर अफरातफरी मच गई।

कानपुर से चली ट्रेन के जनरल कोच में सीट को लेकर दो पक्षों के बीच विवाद शुरू हुआ। शुरुआत में मामूली बहस चली, लेकिन देखते ही देखते मामला हिंसक झड़प में बदल गया। गुस्साए यात्रियों ने बेल्ट और पत्थर चलाना शुरू कर दिया। ट्रेन के अन्य यात्री और प्लेटफॉर्म पर मौजूद लोग डर के मारे इधर-उधर



जंक्शन पर जम्मूतवी-कानपुर सेंट्रल ट्रेन में मारपीट करते यात्री।

● अमृत विचार

भागने लगे। इस दौरान किसी के घायल होने की सूचना नहीं मिली, लेकिन घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है। घटना के दौरान न तो जीआरपी और न ही आरपीएफ मौके पर मौजूद थी। रेलवे कर्मियों ने बीच-बचाव कर स्थिति को संभाला। वीडियो

वायरल होने के बाद जीआरपी और आरपीएफ अधिकारियों ने मामले का संज्ञान लिया है। जीआरपी थाना प्रभारी सुशील कुमार वर्मा ने बताया कि वीडियो की जांच की जा रही है और झगड़ा करने वाले यात्रियों की पहचान की जा रही है। सीसीटीवी फुटेज भी खंगाली जा रही हैं।

## व्यापारी के बेटे पर हमला करने वाले चार गिरफ्तार

बरेली, अमृत विचार : बारादरी थाना क्षेत्र के संजय नगर स्थित तीन मूर्ति रोड पर बुधवार देर रात राष्ट्र जागरण उद्योग व्यापार मंडल की संजय नगर इकाई के कोषाध्यक्ष गंगा राम गुरुनानी के बेटे पर जानलेवा हमला करने वाले चार आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। पुलिस फरार आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए दबिश दे रही है। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान जगतपुर निवासी विनय पाल सिंह, करगेना के मुकेश सिंह राठौर, भारत सिंह राठौर और संजय नगर के शैलेन्द्र प्रताप सिंह के रूप में हुई है। आवास विकास सुरेश शर्मा नगर निवासी गंगा राम ने बताया कि वह संजयनगर में बुधवार देर रात अपने



पुलिस गिरफ्त में आरोपी।

दोनों बेटों हर्ष और देव के साथ दुकान पर बैठे थे। आरोप है कि शैलेन्द्र प्रताप सिंह और उसका बेटा लकी रास्ता बंद कर खड़े थे। जब उन्होंने पुलिस बुलाने की बात कही तो दोनों हट गए, लेकिन थोड़ी देर बाद अपने साथियों भारत राठौर, मुकेश राठौर, विनय पटेल और 7-8 अज्ञात लोगों के साथ आए और लाठी, रॉड और तमंचे की बट से हमला कर दिया।

लालफाटक के पास मधुमक्खियों का हमला

बरेली, अमृत विचार: लालफाटक ओवरब्रिज के पास शुक्रवार शाम करीब 4 बजे मधुमक्खियों ने एकाएक राहगीरों पर हमला कर दिया। स्कूटी सवार युवक पर मधुमक्खी बुरी तरह से लिपट गई, जिससे स्कूटी गिर गई। किसी तरह युवक ने शर्ट उतारकर खुद को वहां से भाग कर बचाया।

युवक काफी दूर तक सड़क पर इधर-उधर दौड़ता रहा। करीब 20 से 25 मिनट तक बाइक सवार और राहगीर लालफाटक मार्ग पर निकलने की हिम्मत नहीं जुटा सके। उन्हें लगा कि कहीं मधुमक्खियां उन्हें डंक न मार दें। लालफाटक ओवरब्रिज के मोड़ से लेकर करीब 400 मीटर के बीच में अचानक मधुमक्खियां आई थीं।

दहेज नहीं मिला तो महिला पर डाला खौलता तेल

बरेली, अमृत विचार : बारादरी थाना क्षेत्र में दहेज नहीं मिलने पर पति और ससुराल वालों ने महिला पर खौलता तेल डाल दिया। महिला को जबरन दवा देकर गर्भपात करा दिया। महिला ने देवर पर भी छेड़छाड़ का आरोप लगाया है। एसएसपी के आदेश पर पुलिस ने नौ आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

थाना क्षेत्र निवासी पीड़िता ने बताया कि 2021 में पीलीभीत निवासी युवक से उसका विवाह हुआ था। आरोप है कि विवाह के बाद पति समेत उसके परिजन दहेज में बुलट और दो लाख रुपये की मांग करने लगे। विरोध करने पर भूखा प्यासा पति ने दहेज नहीं मिलने पर खौलता तेल उस पर डाल दिया। आरोप है कि जबरन दवा खिलाकर गर्भपात भी करा दिया।

## शराब का गिलास गिराने पर हुई थी अभिषेक की हत्या, खुलासा आज

संवाददाता, बरेली/बिथरी

**अमृत विचार :** बिथरी चैनपुर थाना क्षेत्र में मेले में सेवानिवृत्त फौजी के बेटे अभिषेक की हत्या शराब का गिलास गिराने के कारण उसके साथियों ने की थी। मामले में पुलिस ने तीन हत्यारोपियों को गिरफ्तार कर लिया है, जबकि एक अभी फरार है। वह थाने की देखरेख करने वाले एक कर्मचारी का बेटा बताया जा रहा है।

गांव रजउपुर निवासी अभिषेक (23) बुधवार शाम अपने दोस्त

● तीन हत्यारोपियों को गिरफ्तार कर पुलिस लगातार कर रही पूछताछ

विकास के साथ टीपी नगर स्थित शराब भट्टी पर शराब पीने गया था। वहां उसके साथ मजदूरी करने वाले अन्य साथी भी मिल गए। शराब पीने के दौरान किसी बात को लेकर इनमें कहासुनी हो गयी। इस पर अभिषेक ने हत्यारोपियों के हाथ का गिलास गिरा दिया। जिसके बाद दोनों पक्षों में विवाद बढ़ गया। अपने को घिरता देख अभिषेक अपने दोस्त विकास के

जुमे की नमाज से पहले एसपी सिटी ने किया पैदल मार्च



जुमे की नमाज से पहले टीम के साथ पैदल मार्च करते एसपी सिटी।

● अमृत विचार

**बरेली, अमृत विचार :** धनतेरस और दीपावली पर शांति और सुरक्षा बनाए रखने के लिए जुमे की नमाज के पहले एसपी सिटी मानुष पारीक और सीओ प्रथम आशुतोष शिवम भारी पुलिस बल के साथ सड़कों पर उतरे। दोनों अधिकारियों ने नावल्टी चौराहे से पैदल मार्च की शुरुआत की, जो कुतुबखाना बाजार, साहू गोपीनाथ रोड होते हुए शहामतगंज पर जाकर समाप्त हुआ।

पुलिस के जवान दंगा-रोधी उपकरणों से लैस होकर मार्च में शामिल रहे। रास्ते में पुलिस अधिकारियों ने दुकानदारों और स्थानीय लोगों से बातचीत की और

● धनतेरस-दीपावली पर शांति और सुरक्षा बनाए रखने की अपील भी की

त्योहार के दौरान शांति और सौहार्द बनाए रखने की अपील की। एसपी सिटी मानुष पारीक ने बताया कि दीपावली और धनतेरस पर बाजारों में भारी भीड़ रहती है। ऐसे में हर संवेदनशील इलाके में अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया गया है। सभी थानों को अपने-अपने क्षेत्र में लगातार पैदल गश्त और निगरानी बढ़ाने के निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने बताया कि बाजारों में सीसीटीवी कैमरों से रियल टाइम निगरानी की जा रही है।

## दो गैंगस्टरों को सात वर्ष की कैद

विधि संवाददाता, बरेली : 10 साल पहले थाना बारादरी में दर्ज गैंगस्टर के मुकदमे में स्पेशल जज गैंगस्टर एक्ट कोर्ट अमृता शुक्ला ने परीक्षण में संभल थाना के असमोली डेरा बुकनाला निवासी समीर उर्फ राहिव उर्फ नफीस और थाना कैट सदर निवासी राजू वर्मा को दोषी पाया। कोर्ट ने दोनों को सात वर्ष कारावास और प्रत्येक को 5-5 हजार रुपये जुर्माने की सजा सुनायी। सरकारी वकील अनूप कोहरवाल ने बताया कि तत्कालीन प्रभारी निरीक्षक थाना बारादरी रामकरन सिंह ने मुकदमा दर्ज कराया था। आरोपियों पर लूटपाट का मुकदमा दर्ज था। पुलिस ने पूरे गिरोह पर गैंगस्टर कार्रवाई की थी। जिसमें वाजिद, हसीन, यासीन उर्फ जीशान 21 अक्टूबर 2021 को जुर्म कबूल कर चुके थे।

**कब्जे का आरोपी बरी :** विधि संवाददाता, बरेली: चार साल पहले महिला के प्लॉट पर कब्जा कर मारपीट के मामले में अदालत ने लालफाटक अभयपुर कैम्प, कैट निवासी धीरज को दोषमुक्त कर दिया। अभियुक्त के वकील विनीत

**नाबालिग से छेड़छाड़ के दोषी को चार वर्ष कैद**

विधि संवाददाता, बरेली : नाबालिग लड़की (14) से घर में घुसकर छेड़छाड़ के मामले में स्पेशल जज पॉल्सो एक्ट कोर्ट रामानंद ने थाना भमोरा क्षेत्र निवासी सलमान, मो. आरिफ, थाना इज्जतनगर के रहपुरा चौधरी निवासी महमूद बेग समेत चार की जमानत अर्जी अपर सत्र न्यायाधीश निकुंज मिश्र ने खारिज कर दी। सरकारी वकील सुनील कुमार पांडेय ने बताया कि वादिनी अखिलेश ने थाना भुता में 25 अगस्त को तहरीर देकर बताया था कि उसका पुत्र प्रभात उपाध्याय जन्म से दुर्घटित है। उसकी वर्ष 2019 में राजकीय इंटर कालेज अलीगढ़ में नौकरी लग गयी थी। उसका ट्रांसफर बुलंदशहर हुआ। 15 अगस्त को प्रभात घर नहीं आया जानकारी पर पता चला कि मद्रस से संचालित अब्दुल मजीद फैजनागर भुता के पास पास गया है। मद्रस से पर पहुंचे तो कक्षा कि तुम्हारे बेटे प्रभात का धर्म परिवर्तन करवा दिया है और अब वह हाफिद बन चुका है। पुलिस ने अब्दुल मजीद, महमूद बेग, सलमान, आरिफ और अज्ञात के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की थी।

**धर्म परिवर्तन कराने के चार आरोपियों को जमानत नहीं**

दुर्घटित युवक को शादी का झांसा देकर धर्म परिवर्तन कराने के आरोपी थाना भोजीपुरा सैदपुर चुन्नी लाल निवासी मो. फरीम, सुभाषनगर बरेली निवासी सलमान, मो. आरिफ, थाना इज्जतनगर के रहपुरा चौधरी निवासी महमूद बेग समेत चार की जमानत अर्जी अपर सत्र न्यायाधीश निकुंज मिश्र ने खारिज कर दी। सरकारी वकील सुनील कुमार पांडेय ने बताया कि वादिनी अखिलेश ने थाना भुता में 25 अगस्त को तहरीर देकर बताया था कि उसका पुत्र प्रभात उपाध्याय जन्म से दुर्घटित है। उसकी वर्ष 2019 में राजकीय इंटर कालेज अलीगढ़ में नौकरी लग गयी थी। उसका ट्रांसफर बुलंदशहर हुआ। 15 अगस्त को प्रभात घर नहीं आया जानकारी पर पता चला कि मद्रस से संचालित अब्दुल मजीद फैजनागर भुता के पास पास गया है। मद्रस से पर पहुंचे तो कक्षा कि तुम्हारे बेटे प्रभात का धर्म परिवर्तन करवा दिया है और अब वह हाफिद बन चुका है। पुलिस ने अब्दुल मजीद, महमूद बेग, सलमान, आरिफ और अज्ञात के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की थी।

प्रकाश बिन्नी ने वादिनी व अभियुक्त का समझौतानामा कोर्ट में पेश किया। अभयपुर कैम्प लाल फाटक निवासी

एलआईसी के सेवानिवृत्त कर्मचारी से 19 लाख ठगे

बरेली, अमृत विचार : साइबर ठागों ने एलआईसी से सेवानिवृत्त हुए बुजुर्ग को मुनाफे का झांसा देकर 19 लाख रुपये ठग लिए। उन्होंने साइबर क्राइम थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

साइबर क्राइम थाने में दी तहरीर में महानगर कॉलोनी पीलीभीत रोड निवासी शरद कुमार सक्सेना ने बताया कि वह एलआईसी से सेवानिवृत्त हुए हैं। उनके मोबाइल पर मंगलवार को अलग-अलग नंबरों से व्हाट्सएप ग्रुप पर निवेश कर लाखों रुपये कमाने का एक मेसेज आया। ठगों ने शेयर ट्रेडिंग के नाम पर उन्हें 15 से 25 प्रतिशत तक का मुनाफा रोजाना कमाने का झांसा दिया। ठगों के झांसे में आकर उन्होंने अपने और बेटे मयंक सक्सेना के खाते से 19 लाख रुपये निवेश के नाम पर जमा कर दिए। उन्होंने आईपीओ में और पैसा जमा करने को कहा तो उन्होंने मना कर दिया। जिस पर उनका शेयर ट्रेडिंग वाला अकाउंट सीज कर दिया गया। जिसके बाद उन्हें ठगी का एहसास हुआ।

## शराब का गिलास गिराने पर हुई थी अभिषेक की हत्या, खुलासा आज

साथ मोटरसाइकिल लेकर रजक की तरफ भागा और मेले में भागकर जान बचाने की कोशिश की, लेकिन उससे पहले ही रोड पर चारों ने अभिषेक और विकास को पकड़ लिया और दोनों पर चाकूओं से वार करना शुरू कर दिया। किसी तरह विकास तो भाग गया लेकिन चाकू लगने से अभिषेक बुरी तरह घायल हो गया। अभिषेक की अस्पताल ले जाते समय मौत हो गयी। इंस्पेक्टर सीपी शुक्ला ने बताया कि जांच चल रही है। जल्द ही घटना का खुलासा किया जाएगा।

छात्रा से दूसरे समुदाय के युवक ने की छेड़छाड़

बरेली, अमृत विचार : किला थाना क्षेत्र में स्कूल आते-जाते समय एक छात्र के साथ दूसरे समुदाय का युवक आए दिन छेड़छाड़ करता है। छात्रा के परिजनों ने आरोपी के परिजनों से शिकायत की तो सभी ने मिलकर मारपीट की। पुलिस ने तीन आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

छात्रा की मां ने बताया कि उसके पति ड्राइवर हैं और वह दिन भर घर से बाहर रहते हैं। उनकी 13 वर्षीय बेटी आठवीं की छात्रा है। आरोप है कि मोहल्ला किला छावनी निवासी सहैब बेटी को स्कूल आते-जाते समय छेड़छाड़ है। गुरुवार को आरोपी ने छात्रा का रास्ता रोककर अश्लील बातें कीं। परिवार के लोगों ने आरोपी के पिता मोबीन और चाचा नहीम से शिकायत की। आरोप है कि तीनों ने मारपीट करना शुरू कर दिया, जिसमें उसके पति घायल हो गए। आरोप है कि चौकी ईंचार्ज ने कोई सुनवाई नहीं की। हिंदू महासभा के महानगर अध्यक्ष मुकेश सागर पीडित परिवार को लेकर किला थाने पहुंचे, जिसके बाद मामले में रिपोर्ट दर्ज की गई।

## शराब का गिलास गिराने पर हुई थी अभिषेक की हत्या, खुलासा आज

साथ मोटरसाइकिल लेकर रजक की तरफ भागा और मेले में भागकर जान बचाने की कोशिश की, लेकिन उससे पहले ही रोड पर चारों ने अभिषेक और विकास को पकड़ लिया और दोनों पर चाकूओं से वार करना शुरू कर दिया। किसी तरह विकास तो भाग गया लेकिन चाकू लगने से अभिषेक बुरी तरह घायल हो गया। अभिषेक की अस्पताल ले जाते समय मौत हो गयी। इंस्पेक्टर सीपी शुक्ला ने बताया कि जांच चल रही है। जल्द ही घटना का खुलासा किया जाएगा।

छात्रा से दूसरे समुदाय के युवक ने की छेड़छाड़

बरेली, अमृत विचार : किला थाना क्षेत्र में स्कूल आते-जाते समय एक छात्र के साथ दूसरे समुदाय का युवक आए दिन छेड़छाड़ करता है। छात्रा के परिजनों ने आरोपी के परिजनों से शिकायत की तो सभी ने मिलकर मारपीट की। पुलिस ने तीन आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

छात्रा की मां ने बताया कि उसके पति ड्राइवर हैं और वह दिन भर घर से बाहर रहते हैं। उनकी 13 वर्षीय बेटी आठवीं की छात्रा है। आरोप है कि मोहल्ला किला छावनी निवासी सहैब बेटी को स्कूल आते-जाते समय छेड़छाड़ है। गुरुवार को आरोपी ने छात्रा का रास्ता रोककर अश्लील बातें कीं। परिवार के लोगों ने आरोपी के पिता मोबीन और चाचा नहीम से शिकायत की। आरोप है कि तीनों ने मारपीट करना शुरू कर दिया, जिसमें उसके पति घायल हो गए। आरोप है कि चौकी ईंचार्ज ने कोई सुनवाई नहीं की। हिंदू महासभा के महानगर अध्यक्ष मुकेश सागर पीडित परिवार को लेकर किला थाने पहुंचे, जिसके बाद मामले में रिपोर्ट दर्ज की गई।



सिटी ब्रीफ

माफीनामा देने के बाद बसपा में लौटे ओमकार कातिब

बरेली, अमृत विचार : बहुजन समाज पार्टी के पूर्व जिलाध्यक्ष ओमकार कातिब के माफीनामा देने पर उन्हें आज पार्टी में दोबारा शामिल कर लिया गया। जिलाध्यक्ष डॉ. जयपाल ने उन्हें पार्टी में वापस लेने की संस्तुति की। डॉ. जयपाल ने कहा कि ओमकार कातिब को जिला प्रभारी की जिम्मेदारी दी गई है। उनकी वापसी से पार्टी को मजबूती मिलेगी और वह पार्टी के लिए समर्पित होकर कार्य करेंगे। नौशाद अली साहब और सूरज सिंह जाटव ने कहा कि पार्टी में सभी को एकजुट होकर कार्य करना होगा और पार्टी की नीतियों को जन-जन तक पहुंचाना होगा। ओमकार कातिब ने पार्टी में वापसी पर आभार व्यक्त किया।

रेफरल मरीजों को निःशुल्क रक्त उपलब्ध कराने की मांग

बरेली, अमृत विचार : पूर्वोत्तर रेलवे कर्मचारी संघ (पीआरकेएस) ने मंडल रेल चिकित्सालय इज्जतनगर में कर्मचारियों और उनके परिजनों की स्वास्थ्य सुविधाओं से जुड़ी समस्याओं को लेकर मुख्य चिकित्सा अधीक्षक से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपा। संघ ने मांग की कि रेफरल मरीजों को निःशुल्क रक्त उपलब्ध कराया जाए। किडनी, हार्ट और लिवर के मरीजों को एक ही ब्रांड की दवा दी जाए, ताकि इलाज में निरंतरता बनी रहे। गंभीर मरीजों को संक्रमण से बचाने के लिए अस्पताल में विशेष सावधानी बरती जाए और सभी मरीजों को निर्धारित समय सीमा के भीतर दवाएं मिलें। इसके लिए दवा वितरण काउंटरों की संख्या बढ़ाने की मांग भी की गई। संघ ने नाक-कान-गला विभाग के मरीजों के लिए सिंगल विंडो रजिस्ट्रेशन सिस्टम लागू करने की बात कही। बैड शीट्स की रंग कोडिंग प्रणाली लागू करने का सुझाव भी दिया गया। इसके अलावा लोकल परवेज से आने वाली दवाओं की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित करने की मांग की गई। इस मौके पर मंडल मंत्री पंकज दत्त भट्ट के साथ अनिल पुंडील, रितेश्वर सिंह, नरजन, अर्जुन कश्यप, सीमा कश्यप, बनी सिंह, शशिकांत, महरूम खान, सुदर्शन शर्मा, कुलदीप अवस्थी, हामिद और अर्जुन सिंह सहित कई पदाधिकारी मौजूद रहे।

अधिकारियों ने बताया एयरोस्पेस सुरक्षा का महत्व

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: वायुसेना स्टेशन की ओर से शुक्रवार को गांव चावड़ में एयरोस्पेस सुरक्षा एवं स्वच्छता को लेकर मिशन जगमगाय का कार्यक्रम आयोजित किया गया। वायु सेना के अधिकारियों ने ग्रामीणों और स्कूल के विद्यार्थियों से संवाद करते हुए कहा कि स्वच्छता केवल व्यक्तिगत जिम्मेदारी नहीं, बल्कि राष्ट्रीय सुरक्षा से भी जुड़ी हुई है। गंदगी के कारण चील और अन्य पक्षी आकर्षित होते हैं, जिससे फ्लाइट की लैंडिंग और टेकऑफ के दौरान खतरा बढ़ सकता है, इसलिए एयरोस्पेस क्षेत्र में स्वच्छता का विशेष ध्यान रखना आवश्यक है।

कार्यक्रम के दौरान ग्रामीणों को कबूतरबाजी और पतंगबाजी जैसी गतिविधियों से बचने के लिए प्रेरित किया गया, क्योंकि इससे हवाई संचालन में बाधा उत्पन्न होती है। अधिकारियों ने बताया कि सिविल एयरपोर्ट और वायुसेना स्टेशन के आसपास इन गतिविधियों से दूरी

निगम की जमीनें होंगी कब्जा मुक्त, दिसंबर तक नदी गौशाला

नगर निगम कार्यकारिणी की बैठक में फैसला, स्वाले नगर और खड़ौआ में नगर निगम की संपत्तियां चिह्नित कर कब्जेदारों को हटाने के लिए चलेगा अभियान

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : शहर में बीते दिनों हुए बवाल के बाद से नगर निगम अवैध कब्जेदारों के खिलाफ सख्त नजर आ रहा है। मेयर कार्यालय में शुक्रवार को हुई कार्यकारिणी में स्वाले नगर और खड़ौआ क्षेत्र में निगम की जमीन को अतिक्रमण से मुक्त कराने के प्रस्ताव को मंजूरी दी गई। इसके साथ ही 10 हजार बंदरों को पकड़ने और सड़कों पर घूमने वाले नंदियों को दिसंबर तक नदी गौशाला में शिफ्ट करने समेत 11 प्रस्तावों पर मुहर लगी। इससे शहर में विकास कार्यों के साथ ही अन्य सुविधाएं भी मिलने की जल्द संभावना है।

नगर निगम में मेयर डॉ. उमेश गौतम की अध्यक्षता में शुक्रवार को उनके ही कार्यालय में कार्यकारिणी की बैठक हुई। सबसे पहले निगम की संपत्तियों पर हो रहे कब्जों को लेकर चर्चा आरंभ हुई। इस पर



नगर निगम में कार्यकारिणी की बैठक लेते मेयर डॉ. उमेश गौतम और नगर आयुक्त संजीव कुमार मौर्य।

● अमृत विचार

● अतिक्रमण हटाने के लिए दूसरे विभागों का सहयोग लेने पर बनी सहमति

सर्व सम्मति से व्यापक रूप से अभियान चलाकर अवैध कब्जों को मुक्त कराने के प्रस्ताव को मंजूरी दी गई। कार्यकारिणी में तय हुआ कि कब्जों को चिह्नित करने के लिए अन्य प्रशासनिक विभागों का सहयोग लिया जाएगा। दिवाली

● 10 हजार बंदरों को पकड़ने के लिए दिवाली के बाद से शुरू होगा अभियान

के बाद सबसे पहले स्वाले नगर और खड़ौआ क्षेत्र में नगर निगम की जमीन को कब्जा मुक्त कराकर अभियान की शुरुआत होगी। शहर को छुट्टा पशुओं से निजात दिलाने को लेकर जल्द ही नदी गौशाला को शुरू करने पर चर्चा

हुई। इस पर दिसंबर तक गौशाला का कार्य पूर्ण कर संचालन पर सहमति बनी। इससे शहर में सड़कों पर विचरण कर रहे सांडों को अब ठिकाना मिलेगा। वहीं बंदरों के आतंक की रोकथाम के लिए 10 हजार बंदरों को पकड़ने का लक्ष्य तय किया है। इसको लेकर भी अभियान दिवाली के बाद शुरू करने पर सहमति बनी। इसके साथ ही हर वार्ड में 25-25

दिवाली और छठ पर रेलवे ने चलाई स्पेशल ट्रेनें

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: उत्तर रेलवे के मुरादाबाद मंडल ने दिवाली और छठ के अवसर पर यात्रियों की सुविधा के लिए कई स्पेशल ट्रेनें चलाने का निर्णय लिया है। इन ट्रेनों के संचालन से पंजाब, उत्तर प्रदेश, बिहार और झारखंड के यात्रियों को बड़ी राहत मिलने की संभावना है।

रेल प्रशासन के अनुसार 04602/04601 फिरोजपुर कैंट-पटना जंक्शन त्योहार स्पेशल 22 अक्टूबर से 19 नवंबर तक फिरोजपुर कैंट से 23 अक्टूबर से 20 नवंबर तक पटना से कुल पांच फेरों में चलाई जाएगी। यह ट्रेन मुरादाबाद, बरेली, लखनऊ, वाराणसी होते हुए पटना पहुंचेगी। इसी तरह 04656/04655 लुधियाना सुपौल अनारक्षित स्पेशल ट्रेन का संचालन 22, 23 और 24

● ट्रेनों के संचालन से पंजाब, उत्तर प्रदेश, बिहार और झारखंड के यात्रियों को मिलेगी बड़ी राहत

अक्टूबर को लुधियाना से और 23, 24 और 25 अक्टूबर को सुपौल से तीन फेरों में किया जाएगा। यह ट्रेन बरेली, शाहजहांपुर, गोंडा, छपरा, सहरसा, सुपौल आदि प्रमुख स्टेशनों से होकर गुजरेगी। इसके अलावा 04658/04657 लुधियाना-कटिहार स्पेशल और 04660/04659 लुधियाना-कटिहार स्पेशल का भी संचालन किया जाएगा, जो बरेली, सीतापुर, गोंडा, गोपालगंज, सोनपुर, हाजीपुर, बरौनी, मानसी होते हुए कटिहार तक जाएगी। रेल प्रशासन ने बताया कि ये सभी ट्रेनें वातानुकूलित, स्लीपर और सामान्य श्रेणी के डिब्बों के साथ चलाई जा रही हैं।

दीपों की रोशनी में जगमगाया अर्बन हाट



अर्बन हाट में दीपोत्सव के दौरान दीये जलाते मेयर डॉ. उमेश गौतम, नगर आयुक्त संजीव कुमार मौर्य।

● अमृत विचार

बरेली, अमृत विचार : अर्बन हाट परिसर शुक्रवार की शाम दीपों की रोशनी से जगमग नजर आया, दीपों से उत्पन्न होने वाली रोशनी की अलौकिकता देखते ही बन रही थी।

वहीं लोगों की भारी भीड़ इस दीपोत्सव को साक्षी बनने के लिए उमड़ी। मेयर डॉ. उमेश गौतम, नगर आयुक्त संजीव कुमार मौर्य ने दीप जलाकर उत्सव का आरंभ किया। वहीं अन्य अफसर और पार्षदों ने भी दीप जलाकर सहभागिता की।

अर्बन हाट कैंपस शुक्रवार की देर

● स्वच्छ भारत मिशन के तहत अर्बन हाट में भव्य दीपोत्सव का हुआ आयोजन

शाम को दीपों की जगमगाहट और जय श्रीराम के उद्घोष से भक्तिमय वातावरण में डूब गया। मेयर डा. उमेश गौतम ने कहा कि बरेली में भी अयोध्या नगरी की तरह भव्य दीपोत्सव का आयोजन किया गया है। बड़ी संख्या में लोगों ने इसमें सहभागिता की। इस दौरान लोगों ने दीपों की रंगोली के साथ सेल्फी भी ली। स्वच्छ

● मेयर, नगर आयुक्त समेत अन्य अफसरों ने दीप जलाकर दीं शुभकामनाएं

भारत मिशन के तहत आयोजित दीपोत्सव ने साफ-सफाई के साथ-साथ धार्मिक एकता और सांस्कृतिक धरोहर को भी मजबूत किया। महिला, पुरुष और बच्चों ने अपने हाथों से दीये प्रज्वलित कर दीपोत्सव का आनंद लिया। इस मौके पर एक्सईएन राजीव राठी, अपर नगर आयुक्त शशि भूषण राय शामिल रहे।

ध्यान रहे, सोशल मीडिया न करे हमारा इस्तेमाल: एसपी सिटी

बरेली, अमृत विचार: एसपी सिटी मानुष पारीक ने सोशल मीडिया प्लेटफार्मस का सोच समझ कर इस्तेमाल करने की नसीहत दी। उन्होंने कहा कि सोशल मीडिया प्लेटफार्म का इस्तेमाल करें, लेकिन ध्यान रखें कि ये हमारा इस्तेमाल न करें। फ्री में उपलब्ध सोशल मीडिया प्लेटफार्म के लिए हमारी प्रोफाइल, हमारा कंटेन्ट यानी डेटा महत्वपूर्ण है। इसी के जरिये हम साइबर क्राइम का शिकार होते हैं। किसी भी तरह का साइबर क्राइम होने पर 24 घंटे के अंदर हेल्पलाइन नंबर 1930 और 1090 पर इसकी शिकायत करें। ये बातें उन्होंने एसआरएमएस मेडिकल कॉलेज में शुक्रवार को साइबर क्राइम पर कार्यशाला में कहीं। उन्होंने एमबीबीएस के विद्यार्थियों को पिछले महीने

● एसआरएमएस मेडिकल कॉलेज में साइबर क्राइम कार्यशाला में बोले एसपी सिटी मानुष पारीक

नेपाल में हुए हिंसक प्रदर्शन का उदाहरण भी दिया। बिना सोचे समझे किसी भी हैश टैग को लाइक करने, अपनी हर बात, हर गतिविधियों को जानकारी इन प्लेटफार्म पर साझा करने और अपनी प्राइवसी सार्वजनिक करने से साइबर क्राइम का शिकार होने की आशंका बढ़ जाती है। कार्यशाला में मेडिकल कालेज के प्रिंसिपल एयर मार्शल (सेवानिवृत्त) डॉ. एमएस बुटोला ने एसपी सिटी मानुष पारीक का स्वागत किया और स्मृति चिह्न प्रदान किया। इस मौके पर डीन यूजी डॉ. बिंदु गर्ग, डॉ. समता तिवारी, डीएसडब्ल्यू डॉ. क्रांति कुमार और ऑफिस सुपरिटेण्डेंट विनीत शर्मा मौजूद रहे।

रहपुरा चौधरी की 6 करोड़ से बनेगी सड़क

बरेली, अमृत विचार : रहपुरा चौधरी में रहने वाले लोगों के लिए ये खबर काम की है। 6 करोड़ से नई सड़क का निर्माण कराया जाएगा। इसकी तैयारी नगर निगम ने कर ली है। इसको लेकर नगर आयुक्त और मेयर ने निर्माण विभाग के साथ पूर्व में भी बैठक की थी वहीं कार्यकारिणी की बैठक में भी इस प्रस्ताव पर चर्चा के बाद मंजूरी भी मिल गई है। नगर निगम अधिकारियों के अनुसार रहपुरा चौधरी को मिनी बाईपास से जोड़ने के लिए 6 करोड़ रुपये की लागत से नई सड़क का निर्माण कराया जाएगा। इस इलाके में रहने वाले करीब 22 हजार लोगों को सड़क निर्माण के बाद सहूलियत मिलेगी। जल्द इसका निर्माण आरंभ हो सके इसके लिए टेंडर प्रक्रिया भी आरंभ कर दी गई है। वहीं पूर्व में हुई बैठक के बाद नगर आयुक्त ने कार्य को तय समय सीमा में पूर्ण करने के आदेश दिए हैं।

मिशन शक्ति दौड़: रुकावटों से आगे शक्ति की ओर



रैली को हरी झंडी दिखाती एसपी दक्षिणी अंशिका वर्मा व अन्य।

● अमृत विचार

बरेली, अमृत विचार : मिशन शक्ति फेज-पांच के तहत रुकावटों से आगे शक्ति की ओर जागरूकता दौड़ का आयोजन किया गया। इसका उद्देश्य बालिकाओं और महिलाओं को उनके अधिकारों, सुरक्षा, और सशक्तिकरण के प्रति जागरूक करना था। पुलिस लाइन परेड ग्राउंड से चौकी चौराहा तक आयोजित दौड़ में

महिला पुलिसकर्मियों और वीरांगना यूनिट ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। एसपी दक्षिणी अंशिका वर्मा और सीओ द्वितीय सोनाली मिश्रा ने सभी को संबोधित किया। कार्यक्रम में डीआईजी अजय कुमार साहनी की पत्नी रिचा सिंह, बीडीए वीसी डॉ. मणिकंडन ए की पत्नी तबिता, एडीएम-ई पूर्णिमा सिंह, जिला वन अधिकारी निधि चौहान उपस्थित रहीं।

नाक, कान व गला रोग विशेषज्ञ

डा. आरिफ हुसैन अन्सारी

M.B.B.S., M.S.

• Ex. Chief Resident-Sir J.J. Hospital Grant Medical College Mumbai



मिलने का समय (सोमवार से शनिवार) सुबह : 11 बजे से 3 बजे तक शाम : 8 बजे से 9 बजे तक सुविधायें

- नाक की टेढ़ी हड्डी को सही करना (Septoplasty)
- गले के बड़े हुये टॉन्सिल का ऑपरेशन
- कान के फटे हुए पर्दे का ऑपरेशन (Tympanoplasty)
- थायरॉइड (घेंघा) का इलाज व ऑपरेशन
- दूरबीन द्वारा गले के कैंसर की जाँच व बायोप्सी

पता- बैंक ऑफ बड़ादा के पास, मालियों की पुलिया, बरेली (सेटेलाइट बस अड्डा व शाहमतगंज चौराहे के बीच में)

सम्पर्क करें

94566 58250, 70785 69786

छात्रावास में जबरन रहने को लेकर तनातनी

बरेली, अमृत विचार: रहलखंड विश्वविद्यालय के पीजी एवं शोध छात्रावास में दो छात्र संगठनों के कार्यकर्ताओं के बीच विवाद लगातार बढ़ता जा रहा है। दोनों छात्रावास में बिना अलॉटमेंट के कमरे में रहना चाहते हैं और दूसरे छात्र के कमरे में ताला डालकर कब्जा भी कर रहे हैं। पिछले कई दिनों से लगातार तनातनी बनी हुई है। बुधवार रात दिवाली पार्टी के दौरान झगड़ की नौबत आ गई। इसके बाद वार्डन और सुरक्षा प्रभारी मौके पर पहुंचे और किसी तरह मामला शांत कराया। एक छात्र सुबह चला गया और दूसरे से ताला खुलवाकर कमरा खाली कराया और सामान जब्द कर लिया।

जानकारी के मुताबिक एक छात्र संगठन का पदाधिकारी छात्रावास में एक छात्र के कमरे में बिना अलॉटमेंट के रहने आता है। इसका विरोध दूसरे छात्र संगठन

का कार्यकर्ता कर रहा है। सोमवार को विरोध करने वाले छात्र संगठन के जिलाध्यक्ष भी कुलसचिव से मुलाकात के बाद छात्रावास में गए थे और कार्यकर्ता को कमरा दिलाने की कोशिश की थी। इस पर दूसरे छात्र संगठन के कार्यकर्ता ने पुलिस बुला ली थी। इसी दिन वार्डन बदल गए थे। मंगलवार को पता चला कि दूसरे संगठन के छात्र ने सोमवार रात किसी दूसरे छात्र के कमरे में जबरन ताला डाल दिया है। इसके अलावा मंगलवार को पहले छात्र संगठन के इशारे पर मेस में खाना बनाया गया तो विरोध हो गया। इस पर वार्डन और सुरक्षा प्रभारी ने मौके पर पहुंचकर मेस संचालक से नाराजगी जताई और मामले को शांत कराया। इसके बाद बुधवार रात में विद्यार्थियों की दिवाली पार्टी थी। इस दौरान दोनों छात्र संगठनों के कार्यकर्ताओं में विवाद की स्थिति बन गई। नौबत मारपीट तक पहुंच गई।

7 दिवसीय निःशुल्क मानसिक स्वास्थ्य परीक्षण एवं परामर्श शिविर

आयुर्वेदीय मनोवैज्ञानिक विशेषज्ञों के द्वारा विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर

दिनांक 10 अक्टूबर 2025 से 18 अक्टूबर 2025 तक वयस्क, बच्चों, किशोरावस्था (Teenagers) के लिये “सुदृढ़ मन, सशक्त बालक”

क्या आपका बच्चा पढ़ाई में पीछे रह रहा है? क्या उसे ध्यान लगाने में कठिनाई होती है, बार-बार गलती करता है, बहुत चंचल रहता है या उसमें चिड़चिड़ापन, गुस्सा और क्रोध के दौरें बढ़ गए हैं? ये सीखने की अक्षमता (Learning Disability), अतिसक्रियता विकार (ADHD) या शैक्षणिक पिछड़ापन (Scholastic Backwardness) के संकेत हो सकते हैं।

शिविर की विशेषताएं

- बच्चों की मानसिक एवं व्यवहारिक जाँच।
- ध्यान की कमी, सीखने की कठिनाइयों और ADHD की पहचान।
- चिड़चिड़ापन, गुस्सा और व्यवहार संबंधी समस्याओं के समाधान हेतु परामर्श।
- अभिभावकों के लिए मार्गदर्शन एवं मनोवैज्ञानिक सहायता।
- एकाग्रता और आत्मविश्वास बढ़ाने के आयुर्वेदिक उपाय

क्या आप भी इन समस्याओं से जूझ रहे हैं?

- अत्यधिक तनाव (Stress) या चिंता (Anxiety)
- अवसाद (Depression)
- नींद न आना (Insomnia) या अत्यधिक नींद आना।
- चिड़चिड़ापन, गुस्सा या भावनात्मक असंतुलन।
- भय (Fear), अकेलापन, आत्मविश्वास की कमी।
- काम में रुचि न होना, थकान, मनोदैहिक (Psychosomatic) लक्षण।

पंजीकरण एवं जानकारी हेतु संपर्क करें - 9520876144, 8077808309

स्थान : रोहिलखण्ड आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल, डोहरा रोड, बरेली



शहर में आज

- जनपद स्तरीय स्वदेशी मेला का आयोजन अर्बन हाट में सुबह 8 बजे से।
- भोलेनाथ महाराज द्वारा हरि मंदिर मॉडल टाउन में श्रीमद् भागवत कथा शाम 6 बजे से।
- जिला फुटबॉल ट्रायल प्रदेश स्तरीय प्रतियोगिता स्पोर्ट्स स्टेडियम में दोपहर 3 बजे।
- मानव सेवा क्लब के तत्वाधान में दीपावली उत्सव पर फल मिठाई का वितरण वृद्ध आश्रम हार्टमन पुल के नीचे शाम 4:30 बजे।

सिटी ब्रीफ

स्वच्छता ही सेवा के तहत व्याख्यान हुआ

बरेली, अमृत विचार : साहू रामस्वरूप महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रथम इकाई ने 'स्वच्छता ही सेवा' विषय पर अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसमें हिंदी विभाग प्रभारी डॉ. प्रतिभा पांडे ने स्वच्छता के महत्व, व्यक्तिगत स्वच्छता, सामाजिक स्वच्छता और ऑनलाइन प्रबंधन जैसे विषयों पर स्वयं सेविकाओं को जानकारी दी। विभाग प्रभारी डॉक्टर बीना यादव, डॉ. अनीता आदि मौजूद रहे।

# वॉलीबाल में विद्या वर्ल्ड, आर्मी और रूहेलाज स्कूल बने चैंपियन

## तीन दिवसीय राजकुमार अग्रवाल मेमोरियल वॉलीबाल टूर्नामेंट का समापन

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: विद्या वर्ल्ड स्कूल में आयोजित राजकुमार अग्रवाल मेमोरियल इंटर स्कूल वॉलीबाल टूर्नामेंट के अंतिम दिन शुक्रवार को सेमीफाइनल और फाइनल मैच हुए। सीनियर बालक वर्ग के फाइनल में विद्या वर्ल्ड स्कूल की टीम ने एपीएस इंटरनेशनल को हराकर ट्रॉफी पर कब्जा जमाया। बालिका वर्ग में आर्मी पब्लिक स्कूल ने विद्या वर्ल्ड स्कूल को हराकर खिताब हासिल किया। जूनियर बालक वर्ग में रूहेलाज इंटरनेशनल स्कूल ने ब्लू बर्ड पब्लिक स्कूल को हराया, बालिका वर्ग में आर्मी



बालिका वर्ग में आर्मी पब्लिक स्कूल की विजेता टीम को ट्रॉफी देते कैंट विधायक संजीव अग्रवाल और रवि प्रकाश अग्रवाल। ● अमृत विचार

पब्लिक स्कूल ने सेक्रेड हाट्स को हराकर खिताब जीता। मुख्य अतिथि कैंट विधायक संजीव कुमार अग्रवाल ने विजेता और रनर-अप टीमों को पुरस्कृत किया और खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं।

गेस्ट ऑफ ऑनर रियायर्ड एसपी जगदीश सिंह पटानी ने भी खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया। विद्यालय के डायरेक्टर रवि प्रकाश अग्रवाल ने कहा कि खेल भावना और टीम वर्क से ही सफलता मिलती है।

विद्यालय प्रबंधन समिति के सदस्य आदित्य अग्रवाल और प्रधानाचार्य डॉ. योहान कुंवर, उप-प्रधानाचार्या डॉ. संयोगिता चौधरी ने सभी खिलाड़ियों को उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

# फिल्मी गीतों पर झूमे विद्यार्थी नवागत छात्रों का किया स्वागत



एसआरएमएस में वेलकम पार्टी में प्रतिभाग करते विद्यार्थी। ● अमृत विचार

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : श्री राम मूर्ति स्मारक इंस्टीट्यूट ऑफ पैरामेडिकल साइंसेस में शुक्रवार को नव प्रवेशित विद्यार्थियों के स्वागत के लिए वेलकम प्रोग्राम का आयोजन किया। कार्यक्रम की शुरुआत चेयरमैन देव मूर्ति, निदेशक आदित्य मूर्ति, प्राचार्य डॉ. एमएस बुटोला, प्राचार्य पैरामेडिकल डॉ. जसप्रीत कौर ने मां सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलित कर किया। इस अवसर पर बैच 2024 के छात्र-

छात्राओं ने सरस्वती वंदना और संस्थान गीत प्रस्तुत किया। व्यायज एंड गल्स ने फिल्मी एवं सलो गानों पर रंगारंग नृत्य प्रस्तुत किया। चेयरमैन देव मूर्ति ने छात्र-छात्राओं, सभी प्रतिभागियों को वार्षिकोत्सव के सफल आयोजन के लिए धन्यवाद दिया। आयुष वर्मा को मिस्टर और आर्या सिंह को मिस फ्रेशर चुना गया। अश्वनी मिस्टर और वंदिता मिस इव बने। स्टार आफ इवेंट उवेश को चुना गया। संचालन पैरामेडिकल वायब्रेट क्लब और बैच 2024 के छात्रों ने किया।

परिनिवारण दिवस पर सोनेलाल पटेल को किया याद

बरेली, अमृत विचार : अपना दल के संस्थापक डॉ. सोनेलाल पटेल के परिनिवारण दिवस पर पीडब्ल्यूडी गेस्ट हाउस में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। जिलाध्यक्ष एड. अनुज कुमार गंगवार ने डॉ. पटेल के जीवन संघर्ष पर प्रकाश डाला। जिला सचिव इंजीनियर मनीष कुमार ने कहा कि आज अपना दल की राष्ट्रीय अध्यक्ष अनुप्रीया पटेल डॉ. पटेल की विरासत को आगे बढ़ा रही हैं। इस अवसर पर जिला सचिव इंजीनियर मनीष कुमार, जिला महासचिव अजय गंगवार, जिला अध्यक्ष आईटी मंच हेमंत पटेल, युवा मंच के अतुल पटेल, महिला मंच की कंचन लता मिश्रा, व्यापार मंच के विनोद मिश्रा उपस्थित रहे। जिला महासचिव अजय गंगवार, हेमंत पटेल, अतुल पटेल, कंचन लता मिश्रा, विनोद मिश्रा, करण गंगवार, साबिर हुसैन, उमेश गंगवार, अतीश गंगवार, इंजी निशांत सक्सेना ने सभा में सोनेलाल पटेल के प्रति अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की।



हरी मंदिर में मनाया रुक्मणि श्रीकृष्ण विवाह उत्सव

बरेली, अमृत विचार : मॉडल टाउन स्थित श्री हरि मंदिर में कथा में शुक्रवार को कथावाचक भोलानंद महाराज ने महारासों के पांचों अध्यायों के बारे में भक्तों को बताया। उन्होंने बताया कि यह पांच अध्याय भागवत जी के पंच प्राण हैं। कथा में भगवान का मधुरा प्रस्थान और कंस वध का वर्णन किया गया। उसके साथ ही सादीपनि आश्रम में विद्या अध्ययन का प्रसंग, गोपी उद्व प्रसंग भी सुनाया। कथावाचक ने रुक्मणि और भगवान श्री कृष्ण विवाह उत्सव को बड़ी धूमधाम से मनाया। मंदिर समिति अध्यक्ष सुशील अरोरा, सचिव रवि छाबड़ा, संजय आनन्द, गोविन्द तनेजा, रंजन कुमार, जितन दुआ, विनोद भाटिया और संजीव राय मौजूद रहे।



जलजलन में मनाया रुक्मणि श्रीकृष्ण विवाह उत्सव

काव्या बनीं एक दिन की प्रधानाचार्य

बरेली, अमृत विचार : साहू गोपी नाथ कन्या इंटर कॉलेज में शुक्रवार को मिशन शक्ति कार्यक्रम के तहत 12वीं की छात्रा काव्या को एक दिन के लिए प्रधानाचार्य बनाया गया। काव्या ने औपचारिक रूप से प्रधानाचार्य का पदभार ग्रहण कर प्रधानाचार्य डॉ. गुड्डी पाल से जिम्मेदारियों की जानकारी प्राप्त की। इस दौरान आयुर्वेदिक कॉलेज की रीडर डॉ. साधना शाक्य और प्रवक्ता डॉ. पूर्णिमा राव ने छात्राओं को किशोरावस्था से संबंधित समस्याओं और उनके समाधान के बारे में उपयोगी जानकारी प्रदान की। जिला अस्पताल की डॉक्टर राखी गौतम ने एड्स से बचाव के तरीकों के बारे में जागरूक किया। नोडल संस्था सिंह, हुमा रज़ी खान, उदित मिश्रा, सुषमा सागर, शहनाज परवीन, प्रतिभा सिंह, सरोज शर्मा, कामाक्षी शर्मा, दीपति शर्मा आदि उपस्थित रहे। प्रधानाचार्य डॉ. गुड्डी पाल ने कहा कि कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं को स्वास्थ्य, शिक्षा और सुरक्षा के क्षेत्र में सशक्त बनाना था, ताकि वे अपने जीवन में आगे बढ़ सकें और समाज में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकें।



जलजलन में मनाया रुक्मणि श्रीकृष्ण विवाह उत्सव

# श्री गणेश और मां लक्ष्मी का श्रद्धा और उत्साह के साथ किया पूजन

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: दीपावली के पावन अवसर पर शुक्रवार को श्री अग्रवाल सभा कल्याण सोसाइटी ने श्री गणेश एवं मां लक्ष्मी का पूजन श्रद्धा और उत्साह के साथ किया गया। पूजन कार्यक्रम सुबह शांति कुटीर धर्मशाला, पुरानी घी की मंडी, आलमगिरागंज में संपन्न हुआ।

सभा के अध्यक्ष उमानाथ अग्रवाल ने बताया कि भगवान गणेश और मां लक्ष्मी की आराधना कर देश, समाज और अग्र बंधुओं के सुख, शांति व समृद्धि की कामना की गई। इस अवसर पर सभा के संरक्षक एडवोकेट अजय कुमार अग्रवाल ने बताया कि पूजन के साथ अग्रकुल प्रवर्तक महाराजा अग्रसेन का भी पूजन कर उनके आदर्शों का स्मरण किया गया। मीडिया प्रभारी एडवोकेट हर्ष कुमार अग्रवाल

ने कहा कि अग्र समाज सदैव उत्सवधर्मी रहा है और दीपावली का पर्व समाज को एकता व सहयोग का संदेश देता है। उन्होंने बताया कि अग्र समाज के लोगों ने बड़ी संख्या में उपस्थित होकर परंपरा को जीवंत बनाए रखा। कार्यक्रम में महामंत्री एडवोकेट दिनेश कुमार अग्रवाल, कोषाध्यक्ष दिनेश अग्रवाल (जल निगम), अनिल अग्रवाल, राजकुमार अग्रवाल, आलोक अग्रवाल, पंकज अग्रवाल, कमल गोयल सहित अनेक अग्रबंधु मौजूद रहे। अंत में सामूहिक आरती के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ और सभी ने एक-दूसरे को दीपावली की शुभकामनाएं दीं।

# दिवाली से पहले मिली छात्रों को छात्रवृत्ति की सौगात



जीआईसी में सजीव प्रसारण देखते अधिकारी व छात्र। ● अमृत विचार

कार्यालय संवाददाता, बरेली

जिला समाज कल्याण अधिकारी सुधांशु शेखर ने छात्र-छात्राओं को प्रतीकात्मक चेक सौंपे। जिला समाज कल्याण अधिकारी ने बताया कि पूर्व दशम कक्षाओं (कक्षा 9 और 10) और दशमोत्तर (11-12) कक्षा में पढ़ने वाले सामान्य वर्ग के 976, अनुसूचित जाति के 2800, अन्य पिछड़ा वर्ग के 8749 और अल्पसंख्यक वर्ग के 3801 छात्र-छात्राओं को छात्रवृत्ति प्रदान की गई है।

टीम का चयन सचिव ओपी कोहली और कोषाध्यक्ष डॉ. मुजाहिद हसन खान की देखरेख में मुख्य चयनकर्ता मोहम्मद कन्नर ने किया। टीम में माजिद हसन खान, फहीम निजामी, अभिषेक द्विवेदी, शादाब, अनुज कुमार, आकाश कुमार, मोहम्मद यूसुफ अंसारी, डॉ. हरित कुमार, नाजिम खान, राजीव सैनी, अजीम राजा, इमरान नियाजी, दीपक जौहरी का चयन किया गया। टीम 19 अक्टूबर को पहला मैच पीलीभीत वेटेन टीम से एसआरएमएस क्रिकेट ग्राउंड में खेलेगी। देवेश गंगवार, मसूद अहमद, रमन खन्ना, खुरसो मिर्जा, रमन चावला ने बधाई दी।

# जीवनधारा के विशेष बच्चों के बनाए उत्पाद जमकर खरीदे

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: जीवनधारा पुनर्वास एवं शोध संस्थान के विशेष छात्र-छात्राओं ने आईएमए में शुक्रवार को दीपावली मेले का आयोजन किया। मेले की शुरुआत मुख्य अतिथि आईएमए के अध्यक्ष डॉ. अतुल श्रीवास्तव, सचिव डॉ. अंशु अग्रवाल, डॉ. वीके चावला, जीवनधारा पुनर्वास एवं शोध संस्थान के अध्यक्ष डॉ. अमिताभ मिश्रा, निदेशिका शाश्वती नंदा, डॉ. राका चावला, डॉ. अनीता, अजय भारती, डॉ. संध्या सिंह, अखिल रस्तोगी ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। विशेष बच्चों ने रंग-बिरंगे दीये, जैली दीये,



रशेल बच्चों के मेले में लगे स्टाल को देखते मुख्य अतिथि व आयोजक। ● अमृत विचार

# क्रिकेटर अमन का गोवा अंडर-23 में हुआ चयन

बरेली, अमृत विचार: नकटिया निवासी क्रिकेटर अमन धूपर का चयन गोवा अंडर-23 में होने परिवार के साथ बरेली क्रिकेट एसोसिएशन में भी खुशी का माहौल है। वह जिले से अंडर 14, 16, 19 खेल चुके हैं। उनके पिता सुशील कुमार गोवा में ही नौकरी कर रहे हैं। अमन ने स्पोर्ट्स स्टेडियम में कोच ओपी कोहली से ट्रेनिंग ली थी। बरेली क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव सीताराम सक्सेना उपाध्यक्ष राजेन्द्र मनोहर, राहुल कपूर, शहजाद अली, राकेश शर्मा, आदर्श तिवारी, सुमित अरोरा ने चयन होने पर बधाई दी।



अमन धूपर। ● अमृत विचार

# फुटबाल प्रतियोगिता के लिए टीम चयनित



फुटबाल प्रतियोगिता के मैच में गोल करने का प्रयास करती खिलाड़ी। ● अमृत विचार

बरेली, अमृत विचार: खेल निदेशालय की ओर से पंडित दीनदयाल उपाध्याय जन्म शताब्दी के उपलक्ष्य में प्रदेश स्तरीय सीनियर महिला फुटबाल प्रतियोगिता का आयोजन 25 से 30 अक्टूबर तक जवाहर लाल नेहरू स्टेडियम देवी पाटन मंडल गोंडा में किया जाएगा। इसके लिए शुक्रवार को जिला स्तरीय टीम के स्पोर्ट्स स्टेडियम में ट्रायल हुए,

जिसमें कसक यादव, सुहानी दिवाकर, रोशनी राजपूत, अंशु राजपूत, अंशिका, साक्षी, कनक, मानवी राजपूत, दिशा, महिमा सिंह, आलिमा हसन, वंशिका, अंशिका सारस्वत, स्वास्तिका चौधरी, आयुषि बिष्ट, एंजल का चयन किया गया।

# टेबिल टेनिस चैंपियनशिप में साहू रामस्वरूप की टीम बनी विजेता



टेबल टेनिस प्रतियोगिता की विजेता टीम के साथ साहू राम स्वरूप महिला महाविद्यालय के शिक्षक-शिक्षिकाएं। ● अमृत विचार

बरेली, अमृत विचार: साहू रामस्वरूप महिला महाविद्यालय में शुक्रवार को क्रीड़ा परिषद एवं शारीरिक शिक्षा विभाग ने अंतर महाविद्यालयीय टेबिल टेनिस चैंपियनशिप का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में रूहेलखंड विश्वविद्यालय, जीएफ कॉलेज शाहजहापुर और साहू राम स्वरूप महिला महाविद्यालय ने भाग लिया। साहू रामस्वरूप की टीम विजेता

और रूहेलखंड विश्वविद्यालय की टीम उपविजेता रही। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथि सह सचिव प्रबंध समिति मनोज मंगल और प्राचार्या प्रो. अनुपमा मेहरोत्रा ने मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर की। कार्यक्रम में विशेषज्ञ के रूप में संजीव सक्सेना खेल प्रभारी और रूवि के प्रो. अजीत सिंह रहे। निर्णायक के रूप में मुकुल उपाध्याय और संस्कार सक्सेना रहे। विजेता

टीम की अंशु, राखी, मीरा, दीपांशी और मेघा और उपविजेता टीम की आशी शर्मा, रितु चौधरी और दीपांशी शर्मा को ट्रॉफी, प्रमाण पत्र और मेडल दिया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. आकांक्षा रस्तोगी ने किया। इस मौके पर कार्यक्रम सचिव डॉ. प्रीति वर्मा, डॉ. सीमा गौतम, डॉ. आकांक्षा रस्तोगी, डॉ. ज्योति गुप्ता, डॉ. रुचि अग्रवाल, डॉ. बीना यादव, डॉ. श्वेता मोर्य आदि लोग मौजूद रहे।

# बरेली वेटेन क्रिकेट टीम के राहुल कपूर बने कप्तान

बरेली, अमृत विचार: सिंघानिया उत्तर प्रदेश वेटेन क्रिकेट एसोसिएशन की राज्य स्तरीय क्रिकेट प्रतियोगिता के लिए राहुल कपूर को जिला वेटेन क्रिकेट टीम का कप्तान बनाया गया।

टीम का चयन सचिव ओपी कोहली और कोषाध्यक्ष डॉ. मुजाहिद हसन खान की देखरेख में मुख्य चयनकर्ता मोहम्मद कन्नर ने किया। टीम में माजिद हसन खान, फहीम निजामी, अभिषेक द्विवेदी, शादाब, अनुज कुमार, आकाश कुमार, मोहम्मद यूसुफ अंसारी, डॉ. हरित कुमार, नाजिम खान, राजीव सैनी, अजीम राजा, इमरान नियाजी, दीपक जौहरी का चयन किया गया। टीम 19 अक्टूबर को पहला मैच पीलीभीत वेटेन टीम से एसआरएमएस क्रिकेट ग्राउंड में खेलेगी। देवेश गंगवार, मसूद अहमद, रमन खन्ना, खुरसो मिर्जा, रमन चावला ने बधाई दी।

# इंस्ट्रूमेंटल म्यूजिक प्रतियोगिता में सेंट फ्रांसिस ने मारी बाजी



सोबतीस स्कूल में इंटर स्कूल इंस्ट्रूमेंटल म्यूजिक प्रतियोगिता में भाग लेते विद्यार्थी

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: ग्रीन पार्क स्थित सोबतीस पब्लिक स्कूल में शुक्रवार को इंटर स्कूल इंस्ट्रूमेंटल म्यूजिक प्रतियोगिता हुई। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथि मेजर हरकीरत सिंह, विशिष्ट अतिथि आईएसएस के अध्यक्ष निर्भय सिंह बेनीवाल, सचिव अंकित बग्गा, कोषाध्यक्ष सौभाग्य अनैस्ट मेसी और रॉनी फिलीप, विद्यालय की निदेशक

आकृति सोबती, प्रधानाचार्य डॉ. गुरदीप सिंह ने दीप प्रज्वलन कर की। विद्यालय के क्वापर ग्रुप ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत की। प्रतियोगिता में 13 विद्यालयों की टीमों ने कोगो, पियानो, ट्रम्पेट, गिटार, ड्रम, तबला, सितार एवं अन्य वाद्य यंत्रों के माध्यम से एक से बढ़कर एक प्रस्तुतियां दीं। प्रतियोगिता में सेंट फ्रांसिस कॉन्वेंट स्कूल प्रथम, जीआरएम नैनीताल रोड द्वितीय और डीपीएस तृतीय स्थान पर रहा।

# संकेत विद्यालय में आयोजित मेले का समापन



बरेली, अमृत विचार : दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग के दो दिवसीय दिवाली मेले का शुक्रवार को समापन हुआ। मेले में विशेष बच्चों के हाथों से बनाए उत्पादों के स्टॉल लगाए थे। मेले में मिट्टी के पारंपरिक दीपक, रंग- बिरंगी मोमबतियां, कुत्रिम आभूषण, हथकरघा वस्त्र, घरेलू सजावटी सामान, पूजा सामग्री, अचार, मुर्छा, मसाले जैसी स्वादिल खाद्य सामग्री की प्रदर्शनी लगाई गयी थी। मेले का समापन उपनिदेशक दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग संगीता सिंह और दिव्यांगजन राज्य सलाहकार बोर्ड के सदस्य पीपी सिंह, जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी बदार्थ, जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी बरेली चमन सिंह ने विद्यालय, संस्थाओं का आभार व्यक्त कर स्मृति चिह्न देकर किया।