



■ केंद्रीय मंत्री  
अमित शाह  
बोले- भाजपा को  
बैसाखियों की  
जरूरत नहीं- 12



■ वित्त मंत्रालय  
ने कहा- धर्मेलू  
मांग के काटणा  
वृद्धि की संभावना  
मजबूत- 12



■ टैटिफ तनाव के  
बीच भारत-  
अमेरिकी संबंधों  
को पट्टी पर ले  
आने के प्रयास- 13



■ श्रेयस अद्यार  
आंतरिक  
दृतवासाव के  
कारण आईसीयू  
में भर्ती- 14

आज का मौसम

23.0°

अधिकतम तापमान

18.0°

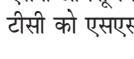
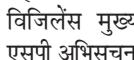
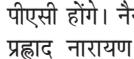
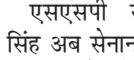
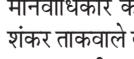
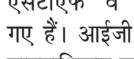
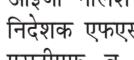
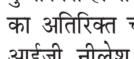
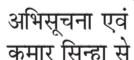
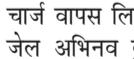
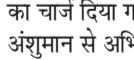
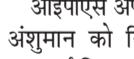
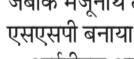
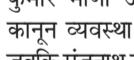
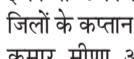
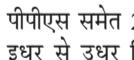
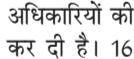
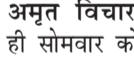
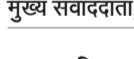
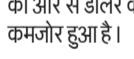
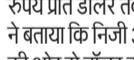
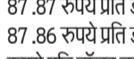
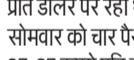
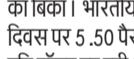
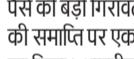
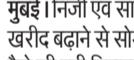
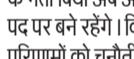
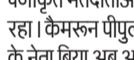
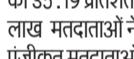
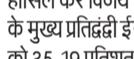
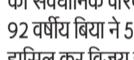
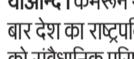
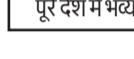
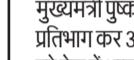
न्यूनतम तापमान

सूर्योदय

06.20

सूर्यास्त

05.30





## सिटी ब्रीफ

30 डिग्री से भी नीचे गिरा  
पारा, शाम हल्की ठंड

हल्द्वानी : मौसम में अचानक बदला आया है। बादल और हुंगे छाने की वजह से यह बदलाव हुआ है। अधिकारी तापमान में भारी गिरावट आई है। आने वाले समय में तापमान में और भी गिरावट आने के आसार है। हल्द्वानी में सबक से ही बादल छाने रहे। बीच-बीच में धूप निकल रही थी लेकिन अपराह्न बाद पूरी तरह से सूरज बादल और धूप में छुप गया। अधिकतम तापमान 28.4 डिग्री तक हुआ। फॉलो में दिन के समय भी कड़कों की ठंड रही है। मूल्यवान रें परा 17.4 डिग्री और न्यूनतम तापमान 9.3 डिग्री तक हुआ। अनुमान है कि आने वाले दिनों में ठंड का असर और भी बढ़ जाएगा।

## रामनगर में चोरों ने लाखों के जेवर उड़ाए

रामनगर : धर के लोग अपने घर से बाहर कर याए और घर का रोशनदान तोड़कर लाखों के जेवर तपार कर लिये। ग्राम लकड़ीपुर बनिया चिलिया निवासी पुष्पा उत्तीर्णे पुलिस को तहरीर में बताया कि वह 24 अक्टूबर को अपने पुरुष सदैप उत्तीर्णे का खाने-पीने का समान मैस के पास से मिलता है। मैस के पास बचा हुआ खाना पड़ा रहता है, जिसे खाने यहां कुत्ते आते हैं। आवारा कुत्तों के बूंद पूरे मैडिकल कॉलेज परिसर में धूमते रहते हैं। हर किसी को मैडिकल कॉलेज में इन कुत्तों से बचकर चलना पड़ता है। रात के टॉप्स, 1.5 तोल की सोने का बोने 2 तोल का सोने का मंगलसूत्र चुरा ले गए। कोठवाली के बरिष्ठ उपरियोग मौहम्मद यूसुप ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है।

## हीटर प्लांट के साथ स्विमिंग प्रशिक्षण जारी

हल्द्वानी : ठंड का मौसम शुरू होते ही जांबूहर के अधिकारी रियमिंग पूल बंद हो जाते हैं, वहीं गोलापार अंतर्राष्ट्रीय टेंडरिंग का करियरिंग पूल खिलाड़ियों के लिए खुला हुआ है। खेल विषया ने ठंड को देखते हुए पूल में हीटर प्लांट चालू कर दिया है, जिससे पानी गर्म बना रहता है। इस व्यवस्था के कारण 100 से अधिक विद्युतीय विषयों में नियमित रूप से प्रशिक्षण ले रहे हैं। रियमिंग कोच पुरुष नियरोना ने बताया कि हीटर प्लांट चालू होने से अब सुख और शाम दोनों समय प्रशिक्षण जारी रखा जा सकता है। उत्तरोंके कहा कि इस सेवायांकों को ठंडे खुला हुआ है। जिससे युवा और बच्चे खासे उत्सुक होते हैं। कोठ विस्तीर्णोंने बताया कि ठंड में नियमित प्रशिक्षण खिलाड़ियों की रेटिनी और तकनीकी सुधारता है। यहीं बताया कि कई प्रशिक्षण ठंड के मौसमों में भी जोनावाला सालास में भाग ले रहे हैं।

## 80 हजार का साइबर प्रॉड को होल्ड किए 44 हजार रुपये



## सिटी ब्रीफ

## 10 से शुरू होगा यूथ कांग्रेस के लिए मतदान

हल्द्वानी: रवाज आश्रम में उत्तराखण्ड युवा कांग्रेस युवा नायक प्राधिकरण के जालियां दिनांकनामक युवाओं के बारे में बताया। तारीखों के साथ ही अन्य जनकारी भी दी। राजकुमार यादव ने बताया कि इस बार संपूर्ण सदस्यता, मतदान, नामांकन और भूगतान प्रक्रिया पूरी तरह ऑनलाइन होगी, जो और भारतीय यूथ कांग्रेस के मोबाइल एप्लिकेशन के माध्यम से की जाएगी। कहा कि युवाओं के लिए नामांकन शुरू हो चुके हैं और यह 30 अक्टूबर की शाम पांच बजे तक नामांकन किया जा सकता है। इसके लिए जरूरी शुल्क जमा करना होगा। मतदान और सदस्यता अधियान 10 नवंबर से नौ दिन तक होगा। सदस्यता व उम्मीदवारी के लिए विधियत 26 अक्टूबर 1989 से 24 अक्टूबर 2007 के बीच होनी चाही। बॉक्स समिति, विधानसभा समिति, जिला समिति, राज्य समिति के लिए अलग-अलग शुल्क हैं जो 150 रुपये से लेकर 7500 रुपये तक हैं। इसमें अनुसूचित जाति, जनजाति, महिलाओं और बीपीएल कार्ड उम्मीदवारों को विधायक भी दी जाएगी, हालांकि इसके लिए मूल प्रभाग-पत्र प्रतुत करना होगा। राजकुमार यादव ने कहा कि हर उम्मीदवार केवल एक पद के लिए नामांकन दायित्व कर सकता और उसे अपने स्थानीय (जिला/विधानसभा/बॉक्स) क्षेत्र की ही समिति के लिए आदेन करना होगा। इस मौके पर महानगर अध्यक्ष गोविंद बिष्ट, युवा कांग्रेस प्रदेश उपाध्यक्ष हेमत साहू, मलय बिष्ट, अनुपम कबड्डील थे।



रामपुर रोड स्थित सुशीला तिवारी अस्पताल के पास पूजा स्थल पर पूजा करती महिलाएं। ● अमृत विचार



रामपुर रोड स्थित सुशीला तिवारी अस्पताल के पास बह रही नहर के अंदर खड़ी होकर पूजा करती महिलाएं। ● अमृत विचार

## छठी मैया सुन ले अरजिया हमार... सूर्य को अर्घ्य देकर मनाया पर्व

शहर में सूर्य देव की आराधना का महापर्व छठ धूमधाम के साथ मनाया गया, जयकारों के साथ लोकगीत गाए

संचाददाता, हल्द्वानी



रामपुर रोड स्थित सुशीला तिवारी अस्पताल के पास पूजा स्थल पर नहर के अंदर खड़ी होकर पूजा करती महिलाएं। ● अमृत विचार



हल्द्वानी में पूजा स्थल पर बह रही नहर में खड़ी होकर पूजा करती महिलाएं।

## लालकुआं में धूमधाम से मना छठ पर्व

लालकुआं: पूर्वी बंधुवा का प्रसिद्ध छठ महापर्व धूमधाम के साथ मनाया गया। इस दौरान महिलाओं ने दूरते सूर्य को अर्घ्य देकर पूजा-अर्चाना कर पांच की लाली आपु के साथ क्षेत्र की सुख व समृद्धि की कामना की। लालकुआं छठ पूजा समिति द्वारा आयोजित कार्यक्रम में पहुंचे विधायक डॉ. मोहन विष्ट, पूर्व विधायक नवीन दुपका और युवा भाजपा नेता दीपद शेशरायी ने सभी क्षेत्रवासियों को छठ पर्व की बधाई दी। यहां ऊर्ध्व चेयरमैन रामबाबू मिश्रा, बैंकी सभल, सभासद भुन पांडे, दीपद, देमत राम, विधायक मंडल के विरल उपाध्यक्ष नरेश वौधारी, समिति के अध्यक्ष विरेन्द्र शाह, महानंदी दीन बधु गुप्ता, प्रेमनाथ पिंडित, कृष्ण लाल, भावनाथ पिंडित, रावशंकर तिवारी, डॉ. राजेन्द्र पाल, राजकुमार रेतिया, डॉ. रमेश प्रजापति, सुनील शर्मा, राजलक्ष्मी पिंडित, गीता शर्मा, सररखानी पिंडित, रंजु देवी सहित सैकड़ द्रष्टव्याश मिल थे। कार्यक्रम का संचालन राधेश्यम यादव ने किया। इधर 25 कड़ कालोनी, घोड़ालाल बामी कालोनी और वार्ड नंबर एक लालकुआं में भी छठ पर्व धूमधाम के साथ मनाया गया।



मुख्य सचिव आनन्द बर्द्धन ने सोमवार को अस्त्राचलगामी सूर्यों को अर्घ्य देने हुए सूर्योदय व छठी मैया स्प्रदेशवासियों के सुखी एवं खुशहाल जीवन की कामना की। ● अमृत विचार



लालकुआं में छठ पूजा करती महिलाएं। ● अमृत विचार



छठ पूजा स्थल पर आयोजित कार्यक्रम में संबोधन करते विधायक बंशीधर भगत।

## ज्योलीकोट में तीन दिवसीय राज्य बहुदेशीय शिविर में कई प्रतकार रौतेला हुए सम्मानित

हल्द्वानी: कुणाल तुवास दिली की ओर से प्रतकारिता के लिए जयपोहन रौतेला को सम्मानित किया गया।

प्रमपुर लोशजानी में आयोजित एक कार्यक्रम में उन्हें दूषा विश्वविद्यालय के डॉ. हारेचंद अंडेला और सारियाँकी के सेवानिवृत्त अधिकारी हरीश विंह पाल ने सम्मानित किया। समान पत्र देने हुए डॉ. अंडेला ने कहा कि रौतेला को प्रतकारिता हस्ते जयपक्ष के साथ ही है। वह हिमालय सरोकारों की पवित्रिया युवाओं से जुड़े हुए सतत प्रतकार है। इस मौके पर जिला पांचायत अध्यक्ष दीपा दुलबुल, सुशील दंड अंडेला व बुलबुल, सुशील दंड अंडेला सहित कई लोग मौजूद थे।

प्रादेशिक संस्था की ओर से नियुक्त लोडी रॉफ इवेंट गायत्री विधायी और हरिशंद के मार्गदर्शन में तीन दिवसीय राज्य पुरस्कार जांच शिविर पार्वती प्रेमा जगती सरस्वती विहार के सभागार में विधिवत संपन्न हुआ।

प्रादेशिक संस्था की ओर से नियुक्त लोडी रॉफ इवेंट गायत्री विधायी और हरिशंद के मार्गदर्शन में आयोजित की गई। विभिन्न विद्यालयों से आए हुए स्काउट मास्टर और गाइड कैप्टन के भूपरू सहयोग के साथ प्रतिभारी समस्त स्काउट एवं गाइड के परीक्षण लिए गए जिनमें वर्दी, नियम, प्रतिज्ञा व सिद्धांत, आदोलन की जानकारी, सेल्यूट, बांधा हाथ मिलाना और स्काउट गाइड चिन्ह, प्रार्थना व इंडिया डिंडा गीत, आग जलाना और बुद्धाना, कम्पास की जानकारी, अमर-जीवन के बच्चों को स्काउट व गाइड को उज्जवल भविष्य के साथीकृत कार्यक्रम के दैरेश मौजूद रक्काउट एवं गाइड।



नवशा बनाना, पायानियारिंग, कैप काप्ट, प्राथमिक चिकित्सा, अनुमान लगाना आदि शामिल हैं। बताया गया कि राष्ट्र नियमण, आसन्निर्भर शिक्षा, स्वावलंबन, स्वयंसंवेदन के लिए जिला नगर को बढ़ाने के लिए कैप लाभदायक क्षेत्र हो रहा है।

लिए शुधकामनाएं भेजते हुए निरंतर राष्ट्र उन्नति के क्षेत्र में कार्यक्रम के लिए शुधकामनाएं दीं। लींडर ऑफ इवेंट गरिमा विष्ट ने स्काउट गाइड को देश के प्रति समर्पित होने का आह्वान किया। कार्यक्रम में कमलेश सती, महेंद्र सिंह सैनी, चंद्रलल, हिमांशु पांडे, उमेश तिवारी, अनुग्रामा पांडे, कैटन माया आर्य, गौरीशंकर कांडपाल, रचिता जोशी आदि मौजूद रहे।

लिए शुधकामनाएं भेजते हुए निरंतर राष्ट्र उन्नति के क्षेत्र में कार्यक्रम के लिए शुधकामनाएं दीं। लींडर ऑफ इवेंट गरिमा विष्ट ने स्काउट गाइड को देश के प्रति समर्पित होने का आह्वान किया। कार्यक्रम में कमलेश सती, महेंद्र सिंह सैनी, चंद्रलल, हिमांशु पांडे, उमेश तिवारी, अनुग्रामा पांडे, कैटन माया आर्य, गौरीशंकर कांडपाल, रचिता जोशी आदि मौजूद रहे।

लिए शुधकामनाएं भेजते हुए निरंतर राष्ट्र उन्नति के क्षेत्र में कार्यक्रम के लिए शुधकामनाएं दीं। लींडर ऑफ इवेंट गरिमा विष्ट ने स्काउट गाइड को देश के प्रति समर्पित होने का आह्वान किया। कार्यक्रम में कमलेश सती, महेंद्र सिंह सैनी, चंद्रलल, हिमांशु पांडे, उमेश तिवारी, अनुग्रामा पांडे, कैटन माया आर्य, गौरीशंकर कांडपाल, रचिता जोशी आदि मौजूद रहे।

## समस्याओं का समाधान

संचाददाता, हल्द्वानी

अमृत विचार: राजकीय इंटर कॉलेज, हल्द्वानी भरा (नायक) परिसर में सामवार को न्याय पंचायत वार बहुदेशीय शिविर का आयोजन किया गया। शिविर के माध्यम से क्षेत्रवासियों को एक ही स्थान पर विभिन्न विभागीय योजनाओं की जानकारी दी गई तथा मौके पर ही कई समस्याओं को सुनेंद्र प्रशासनिक और कल्याणकारी मूल्यों को प्राथमिकता के आधार पर हल किया। शिविर में पंचायत विधायिका योजनाओं के जानकारी दी गई।

शिविर में विभिन्न सरकारी विभागों की ओर से लोगों की विधायिका योजनाओं की जानकारी दी गई। शिविर में उपर्युक्त अधिकारियों और जनप्रतिनिधियों ने क्षेत्रवासियों की समस्याओं को सुनेंद्र प्रशासनिक और कल्याणकारी मूल्यों को प्राथमिकता के आधार पर हल किया। शिविर में स्थानीय प्रशासन और जनप्रतिनिधियों की अहम भागीदारी रही।

इस मौके पर हलसीला वामी और खंड विष्ट ने उद्घोष विधायिका योजनाओं की जानकारी दी। उद्घोष पंचायतों की संरचना, अधिकारों, कर्तव्यों तथा पारदर्शी शासन की दिशा में पंचायत सदस्यों की जिम्मेदारियों की अहम भागीदारी रही।

इस मौके पर हलसीला वामी और खंड विष्ट ने उद्घोष विधायिका योजनाओं की जानकारी दी। उद्घोष पंचायतों की संरचना, अधिकारों, कर्तव्यों तथा पारदर्शी शासन की दिशा में पंचायत सदस्यों की जिम





## सिटी ब्रीफ

कांग्रेस पार्टी को मजबूत करने पर चर्चा की

काशीपुर: कांग्रेस कार्यकारी नेता महेंद्र बटी के आवास पर रविवार शाम को बैठक की। इसमें अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के सदस्य एवं प्रेस महासचिव अनुप्रभु शर्मा ने कार्यकारीओं के साथ आगामी चुनाव को लेकर पार्टी को मजबूत करने पर चर्चा की गई। इसके साथ ही युवाओं के सदस्यता अधियान को लेकर बातचीत की गई। वहां पर जितें सरस्वती, मंसूर अलीं मंसूरी, गोरव घोरवारी आदि मौजूद रहे।

## रहस्यमय ढंग से सिड्कुल कर्मी लापता

रुद्रपुर: थाना ट्राईट कैप इलाके में रहस्यमय ढंग से एक युवक लापता हो गया। काफी खोजीन के बाद भी युवक का कोई सुराग नहीं लगा तो पुलिस ने पर्सी की तरहीर पर मुकदमा दर्ज कर जाव शुरू कर दी है। जानकारी के अनुसार गोल मढ़ाया ट्राईट कैप निवासी नेहा ने बताया कि योगमर्शी की भूमि उकाए कपि दीपी 27 अप्रैल की शाम घर से सिड्कुल कंपनी की तरहीर जाने की बात कहकर निकले थे और सुबह तब वापस नहीं लौटे। जब कंपनी जाकर पूछा तो पता चला कि दीपी इस्ट्री पर नहीं आया। काफी खोजीन के बाद भी युवक का कोई सुराग नहीं लगा तो पुलिस ने तरहीर के आधार पर मुकदमा दर्ज कर जाव शुरू कर दी है।

## हॉकी में ऊधमसिंह नगर ने हरिद्वार की टीम को हराकर जीता खिताब

स्व. अमरपाल सिंह यादव की स्मृति में राज्य स्तरीय अंडर-16 हॉकी प्रतियोगिता हुई

संवाददाता, काशीपुर

**अमृत विचार:** स्वर्गीय श्री अमरपाल सिंह यादव की स्मृति में आयोजित राज्य स्तरीय अंडर-16 - 9 ए साइड हॉकी प्रतियोगिता के फाइनल मुकाबले में जनपद ऊधमसिंह नगर ने शानदार प्रदर्शन करते हुए हरिद्वार को 3-0 से पराजित कर खिताब अपने नाम किया। वहाँ प्रतियोगिता के सेमीफाइनल मुकाबले बेहद रोचक रहे।

सोमवार को पहला सेमीफाइनल मुकाबला हरिद्वार और पौड़ी के मध्य खेला गया। इसमें हरिद्वार ने 4-1 से एकत्रित जीत दर्ज करते हुए फाइनल में प्रवेश किया। वहाँ दूसरा सेमीफाइनल मैच जनपद ऊधम सिंह नगर और नैनीताल के बीच खेला गया। ऊधम सिंह नगर ने जीत दर्ज करते हुए 2-1 के स्कोर से फाइनल मैच के मुख्य अतिथि भाजपा जिला महानंदी सुशील शर्मा रहे। इसके बाद तीसरे स्थान पर पुलिस ने तरहीर पर मुकदमा दर्ज कर जाव शुरू कर दी है।



काशीपुर में हॉकी प्रतियोगिता के दीराम खेलते खिलाड़ी। ● अमृत विचार

के लिए जनपद पौड़ी और जनपद दूसरा सेमीफाइनल मैच जनपद ऊधम सिंह नगर और नैनीताल के बीच खेला गया। ऊधम सिंह नगर ने जीत दर्ज करते हुए 2-1 के स्कोर से फाइनल मैच के मुख्य अतिथि भाजपा जिला महानंदी सुशील शर्मा रहे।

आखिर में प्रतियोगिता का फाइनल मैच के मध्य खेला गया। ऊधम सिंह नगर की टीम ने आगे शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए 3-0 से विजय प्राप्त कर प्रतियोगिता पर कब्जा जमाया। पुरस्कार वितरण समारोह के मूल्य अतिथि विधायक त्रिलोक सिंह चौहा रहे। उन्होंने विशिष्ट अतिथियों उपनिदेशक खेल रसिका सिद्धीकी और जिला क्रीड़ा

जिसमें ऊधम सिंह नगर की टीम नैनीताल के मध्य मैच खेला गया, जिसमें जनपद पौड़ी गढ़वाल ने 1-0 से करीबी जीत हासिल कर तीसरा स्थान प्राप्त किया।

आखिर में प्रतियोगिता का फाइनल मैच के मध्य खेला गया। ऊधम सिंह नगर और जनपद ऊधमसिंह नगर जीत दर्ज करते हुए फाइनल मैच के मध्य खेला गया। ऊधम सिंह नगर ने जीत दर्ज करते हुए 2-1 के स्कोर से एकत्रित जीत दर्ज करते हुए फाइनल मैच के मध्य खेला गया। ऊधम सिंह नगर ने जीत दर्ज करते हुए 3-0 से विजय प्राप्त कर प्रतियोगिता पर कब्जा जमाया। पुरस्कार वितरण समारोह के मूल्य अतिथि विधायक त्रिलोक सिंह चौहा रहे। उन्होंने विशिष्ट अतिथियों उपनिदेशक खेल रसिका सिद्धीकी और जिला क्रीड़ा

अधिकारी जानकी कार्की के साथ विजेताओं को पुरस्कार दिए। इस मौके पर उप क्रीड़ा अधिकारी वरुण बेलवाल, प्रभारी स्ट्रेडियम महेश्वर सिंह नैगी, मोहित रावत, योगेश जोशी, जेपी यादव, नीरज कुमार, प्रियंशु कश्यप, सौरभ पटवाल, विंरंजीव सिंह, रवि, मुनीर आदि मौजूद रहे।

दिल्ली जाने के लिये लगाई 14 अतिरिक्त बसें

काशीपुर, अमृत विचार: दिल्ली जाने वाले यात्रियों की संख्या में इजाफा होने पर काशीपुर रोडवेज बस डिपो ने दिल्ली रूट पर 14 अतिरिक्त बसों को लगाया है, ताकि यात्रियों को दिल्ली जाने में कोई समस्या न हो।

काशीपुर डिपो से प्रतिदिन 16

रोडवेज की बसें दिल्ली को जाती हैं।

काशीपुर डिपो की दिल्ली रूट

पर चलने वाली बसें रामनगर से बनकर चलती हैं। रामनगर बस अड्डे पर दिल्ली जाने वाले यात्रियों की भीड़ को देखते हुए काशीपुर डिपो ने अपनी 14 अतिरिक्त बसों को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर लगाया है।

पहले दिल्ली से पहाड़ आने और

अब पहाड़ से दिल्ली जाने वाले यात्रियों से रोडवेज को अच्छी कामी हो गई। बता दें कि 17 से लेकर 28 अक्टूबर

तक डिपो ने 27 अक्टूबर

को दिल्ली रूट पर ल





भारतीय धर्म एवं संस्कृति में वर्णित अवतारवाद, विकासवाद का अध्यात्मपरक वैज्ञानिक सिद्धांत है, जिसका मूल उद्देश्य धर्म की स्थापना और अधर्म का नाश करना रहा है। अवतार का अर्थ है नीचे उत्तरना, अवतरित होना, जो दिखाई नहीं दे रहा है, उसका व्यक्त होना, प्रादुर्भाव अथवा आविर्भाव। भगवान द्वारा अवतार लेने के कई कारण बताए गए हैं, जिनमें प्रमुख हैं धरती का भार उतारना। मूल्यों में आई अनैतिकता तथा अधारिकता के कारण जब जागतिक सत्ता और उसके नियमन का विनाश होने लगता है, प्रकाशमय वातावरण अंधकारमय हो जाता है।



# મતોકા

# जाप का महत्व

## मंत्र जाप के प्रकार

- नाम जाप से भक्त के भारी से भारी संकट भी मिट जाते हैं।
  - मोक्ष प्राप्ति के लिए अंगूठे के साथ तरजनी को मिलाकर जाप करना चाहिए।
  - हिन्दू धर्म में कई ऐसे मंत्र हैं, जिनका जाप करना बेहद लाभदायक होता है। इसलिए कई लोग समय निकालकर मंत्र जाप करते हैं और मंत्र से जुड़ी ऊर्जा का लाभ लेना चाहते हैं। शास्त्रों के अनुसार मंत्र तीन प्रकार के होते हैं- वैदिक मंत्र, तांत्रिक मंत्र और शाबर मंत्र। मंत्र जाप भी तीन प्रकार से किया जाता है।
  - वाचिक जप- जब बोलकर मंत्र का जाप किया जाता है, तो वह वाचिक जाप की श्रेणी में आता है।
  - उपांशु जप- जब जुबान और ओष्ठ से इस प्रकार मंत्र उच्चारित किया जाए, जिसमें केवल ओष्ठ कंपित होते हुए प्रतीत हों और मंत्र का उच्चारण केवल स्वयं को ही सुनाई दे, तो ऐसा जाप उपांशु जप की श्रेणी में आता है।
  - मानसिक जाप- यह जाप केवल अंतर्भूत से यानी मन ही मन किया जाता है। कई लोग ध्यान और साधना के दौरान मंत्र जाप करते हैं। रामचरित मानस में लिखा है कि 'जापहिं नामु जन आरत भारी। मिटहिं कुसंकट होहि सुखारी।।' अर्थात नाम जाप से भक्त के भारी से भारी संकट भी मिट जाते हैं।

## मंत्र जाप का समय

मंत्र का जाप ब्रह्म मूर्हत में करना सबसे अच्छा माना जाता है, लेकिन अगर समय नहीं है, तो किसी भी समय कर सकते हैं। मंत्र का जप प्रातः काल पूर्व दिशा की ओर मुख करके करना चाहिए एवं शाम में पश्चिम दिशा की ओर मुख करके जप करना श्रेष्ठ माना गया है। मंत्र का प्रभाव महसूस करने के लिए कम से कम एक माला तक मंत्र जाप अवश्य करना चाहिए। अक्षत, अंगुलियों के पर्व, पुष्प आदि से मंत्र जाप की संख्या नहीं गिननी चाहिए। मोक्ष-प्राप्ति के लिए अंगूठे के साथ तर्जनी को मिलाकर जाप करना चाहिए। मानसिक शांति व संतोष के लिए अंगूठे के साथ मध्यमा और सिद्धि के लिए अंगूठे व अनामिका से जाप किया जाना चाहिए। सर्वसिद्धि के लिए कनिष्ठा उंगली और अंगूठे को मिलाकर जाप करना सर्वोत्तम है।

का वचन देता हूं। अब तो मुझे बार निकाल दा।” कुम्हार ने फिर मन ही मन सोचा कि आज तो प्रभु श्री कृष्ण मेरे बस में हैं। मैं जो भी मांगूँगा मुझे मिल जाएगा। यह मौका फिर तो मिलने वाला नहीं है, उसने मन ही मन विचार किया और फिर कहा, “प्रभु मुझे अकेले को नहीं मेरे परिवार के सभी लोगों को चौरासी लाख योनियों के बंधन से मुक्त करने का वचन दो। इसके बाद ही मैं तुम्हें इस घडे से बाहर निकालूँगा।” कान्हा ने मुस्कुराते हुए कहा, “चलो ठीक है मैं तुम्हार परिवार के सभी सदस्यों को भी चौरासी लाख योनियों के बंधन से मुक्त करने का वचन देता हूं। अब तो बाहर निकालो।” इसके बाद भी कुम्हार ने उड़े बाहर नहीं निकाला, उसने कुछ देर विचार किया और फिर कहने लगा। मेरी एक विनती है तुम रखे एकी कूप लेगो, तब वही मैं तरफे गड़ा ऐसे बाहर निकालूँगा।

भगवान श्रीकृष्ण को कुम्हार की इन बातों में आनंद आने लगा था। भगवान ने कहा, “ठीक है अपनी यह बात भी बता दो।” कुम्हार ने तुरंत ही कहा, “प्रभुजी आप जिस घड़े के नीचे छिपे हुए हैं, उसकी मिट्ठी मेरे बैलों पर लाकर के लाई गई है। इस कारण से मेरे बैलों को भी आप चौरासी लाख योनियों के बंधन से मुक्त कर देने का वचन दो।” भगवान श्रीकृष्ण कुम्हार की इस बात पर बहुत ही प्रसन्न हुए, उन्होंने तुरंत ही कुम्हार के बैलों को भी चौरासी लाख योनियों के बंधन से मुक्त करने का वचन दे दिया। अब कुम्हार ने फिर कहा, “प्रभु मेरी एक इच्छा बाकी रह गई है, उसे भी पूरा कर दो वरना तुम फिर मेरे हाथ थोड़ी न आओगे।” भगवान श्री कृष्ण ने घड़े के अंदर से मुस्कुराते हुए पूछा, वह भी बता दो। कुम्हार ने कहा, “प्रभु मेरी अतिम इच्छा यह है कि जो भी ग्रामी हम दोनों के इस संवाद को सुनेगा आप उसे भी चौरासी लाख योनियों के बंधन से मुक्त करने का वचन दीजिए। इसके बाद ही आप को घड़े से बाहर निकालोगा।” कुम्हार के इस प्रेम को देख सुनकर भगवान श्री कृष्ण बहुत खुश हुए, उन्होंने उसकी वह अंतिम इच्छा भी पूरी करने का वचन दे दिया। कुम्हार ने अपनी सारी इच्छाएं पूरी कराने के बाद घड़े को उठा दिया और कान्हा को बाहर निकाल दिया। इसके बाद कुम्हार ने कन्हैया को गले से लगा लिया। गोवर्धन पर्वत का अपनी ऊंगली पर ऊंगली पर उठा लेने वाले भगवान कृष्ण चाहते, तो तुरंत ही घड़े से बाहर आ सकते थे, लेकिन यह उनकी एक लीला थी।

सप्ताह के प्रमुख व्रत

देवउठनी एकादशी

देवउठनी एकादशी शनिवार 1 नवंबर 2025 को  
सनातन धर्म में हर तिथि हर व्रत का अलग-अलग  
महत्व है। साल में 24 एकादशी के व्रत रखे जाते हैं।  
हर महीने में दो बार एकादशी व्रत किया जाता है। एक कृष्ण और दूसरा शुक्ल पक्ष में। धार्मिक मान्यता है कि एकादशी तिथि पर जगत के पालनहार भगवान विष्णु और मां लक्ष्मी की विशेष पूजा करने से जातक को शुभ फल की प्राप्ति होती है। उन्हीं एकादशी में से देवउठनी एकादशी का विशेष महत्व है। इस दिन से पाताल लोक में आराम करने के लिए गए भगवान विष्णु जागते हैं और फिर से सृष्टि का संचालन सम्भालते हैं। इसलिए इसे देवोत्थान या देवउठनी एकादशी या देव प्रबधिनी एकादशी भी कहते हैं।



**तुलसी विवाह -** रविवार, 2 नवंबर 2025  
तुलसी विवाह का महत्व- तुलसी विवाह में माता तुलसी (जिसे दुंदा देवी भी कहा जाता है) और श्रीशालिग्राम भगवान् (जो भगवान् विष्णु का स्वरूप है) का विवाह होता है। मान्यता है कि इस विवाह से घर में सुख, समृद्धि और सौभाग्य का वास होता है, जो लोग अपने घर में यह विवाह करते हैं, उन्हें भगवान् विष्णु और माता लक्ष्मी का विशेष आशीर्वाद प्राप्त होता है। मान्यता है कि इस दिन व्रत रखने से अविवाहित कन्याओं को अच्छा वर मिलता है। वहीं विवाहित दंपतियों के जीवन में इस व्रत को रखने से खुशहाली आती है।



એકાદરો બા દ્વારા પ્રયોગના એકાદ

**तुलसी विवाह - रविवार, 2 नवंबर 2025**  
तुलसी विवाह का महत्व - तुलसी विवाह में माता तुलसी ('तिर्यो तंया देती थी करा जाना है') 24४ प्रीमियनिया

(जस दूदा दवा मा कहा जाता ह) आर श्राविलग्राम भगवान (जो भगवान विष्णु का रसरूप हैं) का विवाह होता है। मायता है कि इस विवाह से घर में सुख, समृद्धि

और सोभाग्य का वास होता है, जो लोग अपने घर में यह विवाह करते हैं, उन्हें भगवान् विष्णु और माता लक्ष्मी का विशेष आशीर्वाद प्राप्त होता है। मान्यता है कि इस दिन व्रत रखने से अविवाहित कन्याओं को अच्छा वर मिलता है। वहीं विवाहित दंपतियों के जीवन में इस व्रत को रखने से खुशहाली आती है।

# गीता : जीवन का प्रकाशपूँज

कुरुक्षेत्र के मैदान में अर्जुन मोहग्रस्त  
थे और सत्य की रक्षा के लिए अपने  
बंधु-बांधवों से युद्ध करने में हिचक रहे  
थे। उस समय भगवान्

A portrait photograph of Arvind Jyotilak, a middle-aged man with dark hair and a prominent mustache. He is dressed in a dark suit jacket over a white shirt and a patterned tie. The background is a soft-focus indoor setting.

भगवद्गीता ज्ञान का अथाह सागर है। जीवन का प्रकाशपूंज व दर्शन है। शोक और करुणा से निवृत होने का सम्यक मार्ग है। भारत की महान धार्मिक संस्कृति और उसके मूलों को समझने का ऐतिहासिक-साहित्यिक साक्ष्य है।



इतिहास भी है और ज्ञान-कर्म दर्शन भी। समाजसांस्कृति और विज्ञान भी। लोक-परलोक दोनों का अध्यात्मिक मूल्य भी। गीता के प्रथम अध्याय में कुरुक्षेत्र के युद्धस्थल में अर्जुन का मोहग्रस्त होना, करुणा से अभिभूत होकर अपनी शक्ति खो देना इत्यादि का भली-भाति उल्लेख है। दूसरा अध्याय हमें देहांतरण की प्रक्रिया, परमेश्वर की निष्काम सेवा के अलावा स्वरूपसिद्ध व्यक्ति के गुणों से अवगत कराता है। तीसरे, चौथे व पांचवे अध्याय में कर्मयोग और दिव्य ज्ञान का उल्लेख है। यह अध्याय इस सत्य को उजागर करता है कि इस भौतिक जगत में हर व्यक्ति को किसी न किसी प्रकार के कर्म में प्रवृत्त होना पड़ता है। छठा, सातवां और आठवें अध्याय में ध्यानयोग, भगवद्ज्ञान और भगवद् प्राप्ति कैसे हो इसका मार्ग सुझाया गया है। ध्यानयोग में बताया गया है कि

अष्टांगयोग मन तथा इन्द्रियों को कैसे नियंत्रित करता है। भगवद्गीता में भगवान् श्रीकृष्ण को समस्त कारणों के कारण व परमसत्य माना गया है। नवे और दशवें अध्याय में परम गुह्य ज्ञान व भगवान् का ऐश्वर्य का उल्लेख है। कहा गया है

कि भक्ति के मार्ग से जीव अपने को ईश्वर से संबद्ध कर सकता है। ग्यारहवें अध्याय में भगवान का विराट रूप और बारहवें में भगवद् प्राप्ति का सबसे सुगम और सर्वोच्च मार्ग भक्ति को बताया गया है। तेरहवें और चौदहवें अध्याय में प्रकृति, पुरुष और चेतना के माध्यम से शरीर, आत्मा और परमात्मा के अंतर को समझाया गया है। बताया गया है कि सारे देहधारी जीव भौतिक प्रकृति के तीन गुणों के अधीन हैं-वे हैं सतोगुण, रजोगुण व तमोगुण। कृष्ण ने वैज्ञानिक तरीके से इसकी व्याख्या की है। पंद्रहवें अध्याय में वैदिक ज्ञान का चरम लक्ष्य भौतिक जगत के पाप से अपने आपको विलग करने की महत्ता पर प्रकाश डाला गया है। सोलहवें, सत्रहवें और अंतिम अठारहवें अध्याय में दैवी और आसुरी स्वभाव, श्रद्धा के विभाग व सन्त्यास सिद्धि का उल्लेख है। गीता ज्ञान का सागर और जीवन रूपी महाभारत में विजय का मार्ग भी है।







