





हर तर्फ से गिराश गुप्त डोगी मिलें

**SEXOLOGIST**

बचपन की गलतियाँ

**आखिर कब तक शर्माते रहोगे**



**हर उम्र में जबरदस्त ताकत व रुकावट प्राप्त करें**

**शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी डायबिटीज**

मैं नीरज कुमार, आंवला निवासी हूँ मैंने बचपन में अपने हाथों से अपना जीवन खराब कर लिया था काफी जगह ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ फिर मैंने मेरा दोस्त ने डा. शेख के बारे में बताया वहाँ मैंने 40 दिन ईलाज कराया आज मैं पूरी तरह अपने वैवाहिक जीवन का आनंद उठा रहा हूँ अगर आप भी नामर्दा, शात, स्वन्दोष, शीघ्रपतन जैसी बिमारियों से परेशान हैं तो डाक्टर शेख से मिलकर बिमारियों से छुटकारा पायें।

मैं अकील खान, शाहजहांपुर निवासी हूँ मुझे शीघ्रपतन की बिमारी थी। काफी नीम हक्रीमों से ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ मैं इस बिमारी के कारण अपनी घरवाली से भी आँख नहीं मिला पाता था। क्योंकि सेक्स के समय मेरा वीर्य एक या दो मिनट में ही निकल जाता था जिस कारण घरवाली संतुष्ट नहीं हो पाती थी। फिर मैंने डा.शेख से सम्पर्क किया आज मैं पूरी तरीके से ठीक हूँ मेरा टाईम तकरीबन 15 से 20 मिनट बढ़ गया है।

मैं सतीश, उम्र 55 साल है मैं पीलीभीत निवासी हूँ मुझे डायबिटीज है। डायबिटीज के कारण मेरा सेक्स पूरी तरह से खत्म हो गया था काफी ईलाज कराया कोई फायदा नहीं हुआ फिर मैंने डा. शेख से मिला। डा.शेख ने शुगर के कुछ मुझे मर्दाना कमजोरी की दवा भी दी। आज मेरी शुगर भी कंट्रोल है और मर्दाना ताकत भी पुनः वापस आ गई है। आज मैं फिर से जवान हो गया हूँ।

क्या आप यौन समस्याओं से परेशान हैं और रूढ़ि उधार ईलाज कराकर थक चुके हैं और इन बिमारियों को लाईलाज समझ चुके हैं जैसे नामर्दा, शात, शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी, माहवारी का कम या ज्यादा आना, स्तनों का बड़ोला होना, जोड़ों का दर्द, शुगर, पेट रोग, किडनी रोग, हृदय रोग, निःसंतान दम्पति डा. शेख से सम्पर्क करें। डा. शेख के नाम से हिन्दुस्तान में 50 दवाखाने चल रहे हैं डा.शेख अपने मरीजों के लिये दवायें खुद तैयार करते हैं दवायें सहार हर्बल फार्मेसी में तैयार की जाती हैं। दवायें देश विदेश में लाखों मरीजों पर आजमाई हुई हैं। डा.शेख को अच्छे ईलाज के लिए अनेकों अवार्ड मिल चुके हैं जैसे Gold Medalist, Best Sexologist in India, Pride of Country, Kohinoor A Tibb, Chikitsak Ratan, Asia's Best Sexual Health Clinic

YouTube पर Search करें

**डा. शेख**

भारत प्रसिद्ध

Best Sexologist in India आयुर्वेद

मिलें हर मंगलवार

**ईसाईयों की पुलिया निकट सैटेलाईट बस स्टैंड**

**बरेली**

9837023223

### सिटी ब्रीफ

## अधिवक्ता की पत्नी के प्रेमी की तलाश कर रही पुलिस

बरेली, अमृत विचार : कैंट क्षेत्र के गांव चनेहटी के अधिवक्ता कमल कुमार सागर की आत्महत्या के मामले में फरार चल रहे पत्नी के प्रेमी अमर कुमार समेत अन्य चारों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस टीम दबिश दे रही है। कमल की पत्नी कोमल दो बच्चों को छोड़कर प्रेमी के साथ फरार हुई है। कमल के पिता ने प्रेमी अमर कुमार, पत्नी कोमल, मौसी सीमा और मौसी की बेटी श्वेताके खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। चनेहटी निवासी राजेन्द्र कुमार ने बताया कि बेटे कमल की शादी मिलाक नवदिया रामपुर निवासी कोमल से 2017 में हुई थी, जिससे दो बेटे दिव्यांश व शिवांश हैं। कोमल का शमली निवासी अमर कुमार के साथ अवैध संबंध था। कोमल दो बेटों को छोड़कर प्रेमी के साथ चली गई है। रविवार को कमल ने जहरीला पदार्थ निगत लिया था और ईलाज के दौरान सोमवार को उसकी मौत हो गई थी। आत्महत्या करने के पहले उसने एक सुसाइड नोट लिखा था, इसमें उसने चार लोगों को जिम्मेदार ठहराया है।

## आधा किलो अफीम के साथ तस्कर को किया गिरफ्तार

बरेली, अमृत विचार : इज्जतनगर थाना पुलिस ने एक तस्कर को आधा किलो अफीम के साथ गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी की पहचान कल्यानपुर निवासी बजरूल खान के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपी को कोर्ट में पेश किया, जहां से उसे जेल भेज दिया गया। इज्जतनगर थाना प्रभारी बिजेन्द्र सिंह ने बताया कि पुलिस टीम ने गश्त के दौरान परतापुर जीवन सहाय के पास से तस्कर को दबोचा है। पूछताछ में आरोपी ने बताया कि वह अफीम को झारखंड से लेकर आया था और मैंने एक ड्राइवरों को बेचने के लिए पहुंचा था।

## स्कूटी पर साइकिल टिकाने के विरोध पर जड़ा थपड़

बरेली, अमृत विचार : बारादरी थाना क्षेत्र के बुखारपुरा के विक्की ने बताया कि वह सोमवार को स्कूटी से आमिर की दुकान पर कबूतरों का दाना लेने गया था। स्कूटी को सड़क किनारे खड़ा कर वह सामान लेने चला गया। आरोप है कि सूफी टोला निवासी एक युवक अपनी साइकिल लेकर आया और उनकी स्कूटी पर टिकाकर खड़ा कर दिया। उनके मना करने पर युवक ने साइकिल हटाते समय स्कूटी पर खरोंच डाल दी। विरोध करने पर गालीगोलज करते हुए उसे थपड़ जड़ दिया।

## किशोरी लापता पड़ोसी पर भगाने का आरोप

बरेली, अमृत विचार : सुभाषनगर थाना क्षेत्र निवासी युवक ने अपनी किशोरी भतीजी के लापता होने की गुमशुदगी दर्ज कराई है। भतीजी के माता-पिता का चार साल पहले निधन हो चुका है। वह अपने चाचा के साथ रह रही थी। आरोप है कि मोहल्ले में रहने वाला एक युवक उसे बहला फुसला कर अपने साथ भगा ले गया। परिजनों से शिकायत करने पर जान से मारने की धमकी दी।

# महिला के घर से चोरों ने उड़ाए लाखों के जेवर और नकदी

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : किला थाना क्षेत्र के साहूकार में महिला के घर से चोर जेवर और नकदी लेकर फरार हो गए। महिला पूजा करने घर आई तो मेन गेट खुला था और अलमारी की तिजोरी टूटी थी। पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर तलाश शुरू कर दी है।

हाथी वाले मंदिर के पास रहने वाली लक्ष्मी मिश्रा ने बताया कि कुछ दिनों से बीमार चल रही थीं और बेटी-दामाद के केला बाग वाले घर पर रह रही थीं। शनिवार सुबह करीब 10:30 बजे वह अपने घर पूजा करने पहुंचीं। गेट खोला तो

# तौकीर रजा की न्यायिक हिरासत 14 दिन बढ़ी, अब 11 को सुनवाई

## आईएमसी नेता, नफीस और नदीम समेत 45 आरोपियों की वीडियो कांफ्रेंसिंग से हुई पेशी

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : पुलिस पर पथराव कर फायरिंग कराने के मास्टर माइंड आईएमसी प्रमुख मौलाना तौकीर रजा खान की मंगलवार को वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिये मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट अलका पांडे की अदालत में फतेहगढ़ सेंट्रल जेल से पेशी हुई। बवाल में शामिल तौकीर रजा के अलावा उनके करीबी नफीस और नदीम समेत 44 लोगों की वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिये जिला जेल से पेशी कराई गई। कोर्ट ने सभी की 14 दिन की न्यायिक हिरासत बढ़ाते हुए सुनवाई को 11 नवम्बर की तिथि नियत की है।

आईएमसी प्रमुख मौलाना तौकीर रजा खां के आह्वान पर 26 सितंबर को नमाज के बाद आई लव मुहम्मद पोस्टर को लेकर शहर में विरोध



प्रदर्शन कर रहे उपद्रवियों ने पुलिस पर पथराव कर फायरिंग करते हुए दुकानों में तोड़-फोड़ की थी। शहर में बवाल कराने के लिए गैर जनपद से गैंगस्टर तक बुलाए गए थे। साथ ही पश्चिम बंगाल और बिहार से लोगों को एंटी रायट गन छीनते हुए पुलिस का वायरलेस सेट भी उपद्रवियों ने लूट लिया था। बवाल के बाद कोतवाली में पांच, बारादरी

# सिपाही ने लिखा मिशन 2027, किया निलंबित

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : पुलिस लाइन में तैनात सिपाही मोहम्मद आकिब ने फेसबुक पर खुद को जननायक बताते हुए मिशन 2027 लिखा। उसने तमाम तस्वीरों पर खुद को उसका सुधारक दिखाया। फोटो वायरल होने पर एसएसपी अनुराग आर्य ने यूपी पुलिस सोशल मीडिया पॉलिसी-2023 के तहत उसे निलंबित कर दिया और विभागीय जांच के आदेश दिए हैं।

एसएसपी अनुराग आर्य ने बताया कि पुलिस लाइन में तैनात सिपाही मोहम्मद आकिब ने फेसबुक पर 'सर आकिब पाशा' के नाम से आईडी बनाई है। आरोप है कि वह उस आईडी से लगातार एक के बाद एक तस्वीर शेयर कर रहा है। जिसमें उसने खुद को जननायक, समाज सुधारक, दार्शनिक समेत लेखक के रूप में प्रदर्शित किया है। उसने कई आपत्तिजनक पोस्ट भी साझा की हैं। इससे यूपी पुलिस



फेसबुक पर शेयर की गई पोस्ट।

## फेसबुक पर कई फोटो किए हैं शेयर, सभी में नेतागिरी वाली लिखी बात

की गरिमा को ठेस पहुंची और आम जनमानस में पुलिस की छवि धूमिल हुई और यूपी पुलिस सोशल मीडिया पॉलिसी-2023 का स्पष्ट उल्लंघन हुआ। उसे गंभीर अनुशासनहीनता और कदाचार को ध्यान में रखते हुए तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया।

# बारूद जलाते समय आग लगने से बच्चा झुलसा

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: फरीदपुर में पटाखों का बारूद जमा कर जलाते समय तेज धमाका होने से 10 साल का बच्चा झुलस गया। बच्चे के मुंह के साथ हाथ-पैर भी बुरी से झुलस गए। परिजनों ने बच्चे को सीएचसी में भर्ती कराया, जहां हालत गंभीर होने पर जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया।

फरीदपुर थाना क्षेत्र के लाइन पार मठिया निवासी नमो अली ने बताया कि उनका 10 साल का बेटा अयान सोमवार शाम को लाइन पार बकरी चराने के लिए गया था। इसी बीच वहां पर दिवाली में जलाए गए पटाखे पड़े हुए थे। बेटे ने पटाखे से बारूद निकालकर जमा कर लिया। उसके बाद उसने

- मुंह और हाथ-पैर जले, जिला अस्पताल में भर्ती
- दिवाली के दिन जलाए गए पटाखे पड़े थे खेत में

उन्हें जलाने के लिए जैसे ही आग लगाई उसमें अचानक से तेज धमाका होने के बाद विस्फोट हो गया। जिसमें अयान के चेहरे के साथ हाथ-पैर बुरी तरह से झुलस गए। खेतों पर काम कर रहे लोगों ने धमाके की आवाज सुनी तो वह उसे बचाने के लिए दौड़े और परिजनों को घटना की जानकारी दी। उसे उपचार के लिए फरीदपुर सीएचसी में भर्ती कराया गया, लेकिन मंगलवार सुबह तक उसकी हालत में कोई सुधार नहीं होने पर डॉक्टरों ने उसे जिला अस्पताल रेफर कर दिया।

## कार्यशाला का उद्देश्य जनपद में मुर्गी मांस मूल्य श्रृंखला, खाद्य सुरक्षा, संक्रमणकारी रोगजनकों, एंटीमाइक्रोबियल रेजिस्टेंस (एएमआर) और उनके मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव का आकलन करना था। कार्यक्रम का उद्घाटन आईएलआरआई एशिया के क्षेत्रीय

● पूजा करने पहुंची महिला तो खुला मिला गेट, रिपोर्ट

देखा कि अंदर का मेन गेट पहले से खुला है। वह घर के अंदर गई तो कोई नहीं था। जब उन्होंने कमरे में जाकर देखा तो तिजोरी का दरवाजा टूटा पड़ा था और उसमें रखे गहने व नकदी गायब थे। चोर करीब 50-60 ग्राम सोने की गिनियां, 600-700 ग्राम चांदी के जेवर और करीब 15-16 हजार रुपये नकद चोरी कर ले गए। घटना के बाद उन्होंने पड़ोसियों और रिश्तेदारों को बुलाया और सूचना पुलिस को दी। मौके पर पहुंची किला पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

# मुर्गी मांस की गुणवत्ता पर कार्यशाला

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: भारतीय पशु चिकित्सा अनुसंधान संस्थान के पशु जनस्वास्थ्य विभाग में मुर्गी के मांस का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव एवं सुधारात्मक उपायों विषय पर कार्यशाला हुई। कार्यक्रम अंतरराष्ट्रीय पशुधन अनुसंधान संस्थान (आईएनआरआई), केन्या के सहयोग से संचालित वन हेल्थ इनिशिएटिव टू इम्प्रूव पोल्ट्री वेल्यू चेन इन बरेली, यूपी, इंडिया परियोजना के तहत हुआ।

कार्यशाला का उद्देश्य जनपद में मुर्गी मांस मूल्य श्रृंखला, खाद्य सुरक्षा, संक्रमणकारी रोगजनकों, एंटीमाइक्रोबियल रेजिस्टेंस (एएमआर) और उनके मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव का आकलन करना था। कार्यक्रम का उद्घाटन आईएलआरआई एशिया के क्षेत्रीय

- बवालियों ने 26 सितंबर को पुलिस पर पथराव कर की थी फायरिंग
- तौकीर की फतेहगढ़ और अन्य की जिला जेल से कराई गई पेशी

में दो, किला, प्रेमनगर और कैंट थाने में एक-एक मुकदमा लिखा गया था। इस मामले में अब मौलाना तौकीर रजा समेत 80 से अधिक बवालियों की अब तक गिरफ्तारी हो चुकी है। इसमें तौकीर रजा को फतेहगढ़ सेंट्रल जेल में रखा गया है, जबकि अन्य आरोपी बरेली जिला जेल में नजरूद हैं।

बवाल प्रकरण में मंगलवार को मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट की अदालत में मास्टर माइंड आईएमसी प्रमुख मौलाना तौकीर रजा की वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिये फतेहगढ़ सेंट्रल जेल से पेशी हुई, जबकि तौकीर के अलावा उनके

## डीएलएड की छात्रा ने फंदा लगाकर दी जान

बरेली, अमृत विचार : सुभाषनगर थाना क्षेत्र में मंगलवार को डीएलएड द्वितीय वर्ष की छात्रा ने फंदा लगा कर आत्महत्या कर ली। पुलिस को मौके से सुसाइड नोट बरामद हुआ है, जिसमें उसने मां-बाप की कोई गलती नहीं बताई है। उसने लिखा है कि वह लंबे समय से सो नहीं पाई है और अब सोने जा रही है।

सुभाष नगर थाना प्रभारी जितेंद्र कुमार सिंह ने बताया कि मदीनाथ निवासी पूजा (24) परिवार के साथ यहां पर रहती थी। वह सरदार वल्लभ भाई पटेल कॉलेज भोजीपुरा से डीएलएड द्वितीय वर्ष की पढ़ाई कर रही थी। मंगलवार दोपहर 3 बजे किचन की छत में लगे कुंडे से दुपड़ा के सहारे फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। मौके पर फील्ड यूनिट की टीम ने पहुंच कर साक्ष्य एकत्र किए। साथ ही पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा। परिजनों ने बताया कि पूजा कुछ दिनों से डिप्रेशन में चल रही थी। उसे नींद भी नहीं आ रहा थी, जिसका उपचार चल रहा था।

# वंदना ने बरेली पुलिस का बढ़ाया मान

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : 47वीं नेशनल आम रेंसलिंग चैंपियनशिप में यूपी 112 में तैनात महिला मुख्य आरक्षी वंदना ने दो स्वर्ण और एक रजत पदक जीतकर बरेली पुलिस का नाम रोशन किया। वंदना को इस उपलब्धि पर मंगलवार को एसएसपी कैप कार्यालय में एक सम्मान समारोह में पदक पहनाकर सम्मानित किया गया।

लुधियाना, पंजाब में 29 से 31 अगस्त आयोजित चैंपियनशिप में वंदना कुमारी ने 70 किलोग्राम वर्ग में भाग लिया। उन्होंने लेफ्ट हैंड और राइट हैंड दोनों स्पर्धाओं में प्रथम स्थान हासिल कर दो स्वर्ण पदक जीते। वहीं 20 से 24 सितंबर तक मधुनगर, करनाल हरियाणा में आयोजित 74वीं ऑल इंडिया पुलिस रेंसलिंग क्लस्टर-2025-

करीबी डॉ. नफीस, नदीम, फरहान, अनीस सकलैनी समेत 44 लोगों की जिला जेल से वीडियो कांफ्रेंसिंग से पेशी कराई गई। कोर्ट ने सभी की 14 दिन की न्यायिक हिरासत बढ़ाई है। अब इस प्रकरण में 11 नवंबर को सुनवाई की जाएगी।

उधर, कोतवाली में दर्ज पांच मुकदमों के विवेचक फतेहगढ़ जेल में जाकर आईएमसी प्रमुख मौलाना तौकीर रजा के बयान दर्ज कर चुके हैं। छठे मुकदमे में दो दिन बाद बयान दर्ज होंगे। बिहारीपुर चौकी क्षेत्र में हुए बवाल के संबंध में कोतवाली में दर्ज पांच मुकदमों के विवेचक तौकीर रजा के बयान दर्ज कर चुके हैं। सोमवार को दो विवेचक वहां से बयान दर्ज कर लौट आए हैं। अब स्टेशन चौकी प्रभारी गौरव अत्री को वहां जाकर मौलाना के बयान दर्ज करने हैं।

# किशोरी से होटल में किया दुष्कर्म

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : शाहजहांपुर की रहने वाली किशोरी को दूसरे समुदाय के युवक ने बारादरी थाना क्षेत्र स्थित होटल में लाकर उसके साथ दुष्कर्म किया। इतना ही नहीं आरोपी ने फर्जी आधार कार्ड में उम्र छिपाकर होटल में किशारे पर कमरा लिया। पुलिस ने शाहजहांपुर के मोहल्ला आजाद नगर कस्बा व थाना निगोही निवासी आरोपी फैयाज को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपी को कोर्ट में पेश किया। जहां से उसे जेल भेज दिया गया।

शाहजहांपुर के थाना निगोही की रहने वाली पीड़िता के पिता ने आरोपी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई थी। आरोपी फैयाज पीड़िता के घर के पास एक दुकान चलाता है। दुकान पर किशोरी की मुलाकात आरोपी से हुई और वह प्रेमजाल में फंसाकर लगातार शारीरिक और आर्थिक शोषण करता था। दो दिन पहले उसे अपने साथ बरेली के राजमहल होटल में ले आया। होटल में उसका शारीरिक शोषण किया।

# पत्नी की हत्या करने के दोषी पति को उम्रकैद

विधि संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: पत्नी की मिट्टी का तेल छिड़ककर आग लगाकर हत्या करने के आरोपी थाना सिरौली ग्राम लीलौर सहसा निवासी मुकेश को परीक्षण में दोषी पाते हुए अपर सत्र न्यायाधीश विजेन्द्र त्रिपाठी ने आजीवन कारावास और 50 हजार रुपये जुर्माने की सजा सुनायी।

सरकारी वकील हेमंद्र गंगवार ने बताया कि मृतका की मां बेबी ने थाना सिरौली पर बताया कि उसने 20 वर्ष पूर्व अपनी पुत्री मोनी की शादी मुकेश के साथ की थी। करीब साल भर पहले लड़की के पति मुकेश ने ससुरालीजन के साथ मिलकर उसकी लड़की को एक राय होकर मारपीट कर घर से निकाल दिया था। फिर कुछ दिन के बाद सभी उसके घर आये और माफी मांगने लगे और बच्चों का वास्ता देते हुए वायदा किया कि मोनी को परेशान नहीं करेंगे। लड़की को पुनः विदा कर दिया और कोई कानूनी कार्यवाही नहीं की। 25 मई 2018 को करीब 3 बजे उसके

- मिट्टी का तेल डालकर आग लगाकर की थी हत्या
- कोर्ट ने दोषी पर 50 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया



पास फोन आया कि ससुराल वालों ने लड़की को कमरे में बंदकर जान से मारने की नीयत से आग लगा दी। जब रिश्तेदारों के साथ लड़की की ससुराल पहुंची तो घर पर कोई नहीं था। किसी गांव वाले ने 100 नम्बर पर फोन कर दिया तो पुलिस ने उसकी लड़की को जिला अस्पताल में भर्ती करा दिया था। पुलिस ने हत्या के प्रयास का मुकदमा दर्ज किया, इलाज के दौरान मृत्यु होने पर हत्या की धारा में तरमीम किया। मृतका के तीन पुत्रियां व एक पुत्र था। अभियोजन ने 9 गवाह पेश किये।



पुलिस गिरफ्त में आरोपी।

आरोपी फैयाज ने पीड़िता का फर्जी आधार कार्ड बनवाकर होटल में एंटी की। आरोप है कि कार्ड पर आरोपी ने पीड़िता से रुपये भी लिए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू कर दी थी। पुलिस टीम ने मंगलवार को आरोपी को हरनगला पुल के पास से गिरफ्तार कर लिया। आरोपी के कब्जे से दो आधार कार्ड बरामद हुए। इनमें पीड़िता की जन्मतिथि अलग-अलग पाई गई।

पुलिस पूछताछ में आरोपी ने बताया कि उसकी काम्पैटिक की दुकान पर महिलाएं और लड़कियां सामान लेने आती हैं। सामान लेने

- बारादरी क्षेत्र का मामला फर्जी आधार कार्ड के सहारे लिया था कमरा
- शाहजहांपुर से लेकर पहुंचा था होटल, आरोपी को भेजा गया जेल

के दौरान कई लड़कियों के नम्बर लेकर वह बात करता है। आरोपी ने पीड़िता को भी कॉम्पैटिक का बड़िया क्वालिटी का सामान बरेली ले जाकर दिलाने की बात पर राजी कर लेकर आया था। आधार कार्ड में जन्मतिथि एक कम्प्यूटर वाले से कदमक बदलवाई थी, जिससे होटल में कमरा आसानी से मिल जाए। होटल वालों को पता चला कि वह गैर समुदाय का है तो बवाल शुरू कर दिया। इसके बाद वह वहां से फरार हो गया। उसकी गाड़ी यहीं छूट गई थी, जिसे लेने के लिए वह आया था कि पुलिस ने उसे दबोच लिया। बारादरी थाना प्रभारी धनंजय पांडे ने बताया कि आरोपी को गिरफ्तार कर कोर्ट में पेश किया गया। जहां से उसे जेल भेज दिया गया।

## नगर-निगम कर्मों की बहन को युवक लेकर फरार

बरेली, अमृत विचार : बारादरी थाना क्षेत्र में एक नगर-निगम कर्मों की बहन को दूसरे समुदाय के युवक ने सोशल मीडिया पर दोस्ती कर प्रेमजाल में फंसाया। उसके बाद उसे अपने साथ लेकर फरार हो गया। युवती घर से जेवर और एटीएम कार्ड भी अपने साथ लेकर गई। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

युवक ने बताया कि उसकी बहन से मुरादाबाद निवासी साजिद इस्ट्याग्राम और फेसबुक पर बात करता है। बहन को काफी समझाया तो उसने साजिद से बात करना बंद कर दिया। 26 अक्टूबर को जब वह घर पहुंचा तो उसकी बहन घर से नकदी, जेवर, शैक्षिक प्रमाण पत्र, एटीएम कार्ड समेत कुछ अन्य सामान लेकर फरार हो चुकी थी।

# एंटी पॉवर थेफ्ट थाने में विवेचकों पर मुकदमों का बोझ

- विजिलेंस और एचआर टीम के अलावा विभाग के जेई भी दर्ज करा रहे बिजली चोरी की रिपोर्ट

हजार मुकदमे लंबित हैं। इन सभी मुकदमों की विवेचना के लिए थाने में अभी तक 6 उपनिरीक्षक थे, लेकिन अभी हाल ही में दो नए उपनिरीक्षक मिलने के बाद 8 उपनिरीक्षक हो गए हैं। इसके बाद भी वह सभी मुकदमों की विवेचना नहीं कर पा रहे हैं। एंटी पॉवर थेफ्ट थाने के इंस्पेक्टर अरुण कुमार यादव और देहात की विजिलेंस टीम हर रोज 15 से 20 बिजली चोरी के मुकदमे एंटी पॉवर थेफ्ट थाने में दर्ज कराती हैं। सर्किट हाउस स्थित एंटी पॉवर थेफ्ट थाने में 2025 में जनवरी से लेकर अब तक 9 हजार 375 मुकदमे लिखे जा चुके हैं। इसके अलावा 2023- 24 के भी 17



वंदना को सम्मानित करते एसएसपी अनुराग आर्य और एसपी दक्षिणी अंशिका वर्मा।

## एसएसपी ने किया सम्मानित रेंसलिंग प्रतियोगिताओं में दो स्वर्ण और एक रजत पदक जीता

26 प्रतियोगिता में वंदना कुमारी ने 70 किलोग्राम वर्ग में रजत पदक पर कब्जा जमाया। यह सफलता पुलिस बल की खेल प्रतिमा को राष्ट्रीय पटल पर मजबूती से स्थापित करती है। मंगलवार को समारोह में एसएसपी अनुराग आर्य और एसपी दक्षिणी अंशिका वर्मा ने वंदना

सुधार लाया जा सके। विभागाध्यक्ष डॉ. बबलू कुमार ने खाद्य सुरक्षा के महत्व पर बल दिया। डॉ. सुमन कुमार ने परियोजना की रूपरेखा प्रस्तुत की। डॉ. स्नेहा और डॉ. संजुमोन ने रोगजनकों की उपस्थिति और एंटीमाइक्रोबियल रेजिस्टेंस पर अपने शोध निष्कर्ष साझा किए। डॉ. अमित गंगवार ने प्रसंस्करण के दौरान जल गुणवत्ता को जोखिम कारक बताया और डॉ. एआर सेन ने डिफेंडमिनेशन वाइप्स से मांस की गुणवत्ता सुधार की अभिनव तकनीक प्रस्तुत की। कार्यशाला के समापन पर डॉ. राम प्रतियोगिता के बाद कि खाद्य सुरक्षा और जनस्वास्थ्य में सुधार के लिए बहु-विषयी अनुसंधान और व्यवहार परिवर्तन आवश्यक हैं। कार्यक्रम में नगर निगम, पशुपालन और कुशांग, एसआरएमएस आईएमएस, निजी चिकित्सक और मांस विक्रेता शामिल रहे।



सिटी ब्रीफ

सीडीओ ने पटेल जयंती के कार्यक्रमों की तैयारियां परखीं

बरेली, अमृत विचार : सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती के अवसर पर 31 अक्टूबर से 25 नवंबर तक कई कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। मंगलवार को सीडीओ देवयानी ने कलेक्ट्रेट सभागार में कार्यक्रमों की तैयारी को लेकर अधिकारियों के साथ बैठक की। सीडीओ ने पंचायती राज, शिक्षा समेत अन्य विभागों को निर्देश दिए कि सभी विद्यालयों, महाविद्यालयों, कार्यालयों और सार्वजनिक स्थलों पर सरदार वल्लभ भाई पटेल के योगदान को जन-जन तक पहुंचाने के लिए जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया जाए। कार्यक्रम के तहत 31 अक्टूबर को सुबह 08.30 बजे पदयात्रा आरंभ होगी। इस अवसर पर स्वच्छता अभियान, स्वदेशी मेला आदि कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। मंत्री, सांसद, विधायक समेत बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि कार्यक्रम में शामिल होंगे। बैठक में एडीएम प्रशासन पूर्णिमा सिंह, एडीएम नगर सोरभ दुबे, सीएमओ डॉ. विश्राम सिंह, डीआईओएस डॉ. अजीत सिंह, बीएसए संजय सिंह, आरएसओ, जिला सूचना अधिकारी आदि उपस्थित रहे।

सरदार पटेल जयंती पर आयोजित की जाएगी यूनिटी दौड़

बरेली, अमृत विचार : खेल निदेशालय की ओर से सरदार वल्लभ भाई पटेल की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में जिला प्रशासन और खेल विभाग के तत्वावधान में बालक एवं बालिकाओं की यूनिटी दौड़ का आयोजन किया जाएगा। दौड़ पटेल चौक से सुबह 7:30 बजे शुरू की जाएगी। दौड़ चौकी चौराहा, गांधी उद्यान होते हुए बरेली कॉलेज के पूर्वी गेट पर संपन्न होगी। कार्यक्रम का उद्देश्य राष्ट्रीय एकता और सरदार पटेल के योगदान के प्रति युवाओं में जागरूकता बढ़ाना है।

नवंबर से एक दिन में चेक होंगे क्लियर

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: दिवाली और छठ पर्व के अवकाश के चलते बड़े बैंकिंग कार्यभार के कारण पिछले 10 दिनों से चेक क्लियरेंस की प्रक्रिया प्रभावित रही। शहर के प्रमुख बैंकों में बड़ी संख्या में लेन-देन होने से चेकों की पेंडेंसी लगातार बढ़ती जा रही थी। बैंक यूनियन के पदाधिकारियों के अनुसार अब स्थिति धीरे-धीरे सामान्य हो रही है और नवंबर के पहले सप्ताह से चेक एक ही दिन में क्लियर हो सकेंगे। त्योहारी सीजन में बड़ी संख्या में व्यापारिक भुगतान और सरकारी लेन-देन के साथ ही छुट्टियों के चलते बैंकिंग सर्वर पर दबाव बढ़ गया है।

जेई से भी हो बचाव, नोडल अधिकारी करें विशेष निगरानी



कलेक्ट्रेट में बैठक करते डीएम अविनाश सिंह। ● अमृत विचार

बरेली, अमृत विचार : संचारी रोग नियंत्रण और दस्तक अभियान की मंगलवार को कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक में डीएम अविनाश सिंह ने समीक्षा कर दिशा निर्देश दिए। स्वास्थ्य अफसरों ने बताया कि संचारी रोग नियंत्रण और दस्तक अभियान 31 अक्टूबर तक चलेगा। अभियान के अंतर्गत संचारी रोगों से बचाव को लेकर गतिविधियां संचालित की जा रही हैं।

डीएम ने जापानी इंसेफेलाइटिस (जेई) से बचाव के लिए लोगों को जागरूक करने के निर्देश दिए। अधिकारियों ने बताया कि इस साल जेई का एक केस चिह्नित हुआ है। डीएम ने साफ-सफाई, एंटी लार्वा का छिड़काव, झाड़ियों की कटान, शूकर बाड़े को आबादी क्षेत्र से दूर रखना आदि उपाय अपनाने जाने

● डीएम की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में हुई बैठक

को कहा। जेई का वैक्सीनेशन प्रभावी तरीके से कराया जाए। बैठक में बताया गया कि अभियान के दौरान आशाओं ने डोर टू डोर सर्वे में अच्छा कार्य किया गया है। फरीदपुर में कुछ सुधार करने की बात कही। डीएम ने नामित नोडल अधिकारियों से जानकारी ली कि किन-किन अधिकारियों ने गांवों का स्थलीय निरीक्षण किया गया है। विकासखंड मझगांव के (नोडल) चक्रबंदी अधिकारी की रिपोर्ट में एडीओ पंचायत से कार्य के बारे में जानकारी ली गई। डीएम इस जानकारी से असंतुष्ट रहे और सख्त निर्देश दिए कि कार्य को प्रभावी तरीके से धरातल पर संचालित जाए। समीक्षा के दौरान पाया गया कि नामित नोडल अधिकारियों की ओर से आवंटित ग्रामों के संपेक्ष कम निरीक्षण किया जा रहा है, जिस पर डीएम ने नाराजगी व्यक्त की। नगर स्वास्थ्य अधिकारी को नगरीय क्षेत्र में एंटी लार्वा का छिड़काव करने के भी निर्देश दिए गए। बैठक में सीएमओ डॉ. विश्राम सिंह समेत अन्य अधिकारी मौजूद रहे।

छठ पूजा : उगते सूर्य को अर्घ्य देकर व्रतियों ने किया पारायण

सुबह चार बजे से तालाबों, कुंडों और नदियों के घाटों पर अर्घ्य देने के लिए पहुंच गईं व्रती महिलाएं, सुबह 6:30 बजे दिया सूर्य को अर्घ्य

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : सूर्योपासना के पर्व छठ पूजा पर 36 घंटे का निर्जला व्रत रखकर महिलाओं ने मंगलवार को उगते हुए सूर्य को अर्घ्य देकर व्रत का पारायण किया। व्रती महिलाएं और परिवार के सदस्य भोर में ही घाटों पर जुट गए थे। महिलाओं ने सामूहिक रूप से छठ मैया के गीत गाते हुए माहौल को भक्ति और उत्साह से भर दिया। सूर्य कि पहली किरण निकलते ही महिलाओं ने नदियों, जलकुंडों और तालाबों में खड़े होकर उगते हुए सूर्य को अर्घ्य देकर परिवार की खुशहाली की प्रार्थना की। इसके साथ ही छठ मैया के जयकारे करते हुए व्रती अपने घरों को रवाना हो गए।

छठ पूजा महापर्व के अंतिम दिन मंगलवार को व्रती भोर में ही उठकर स्नान करके पूजा की सामग्री लेकर घाटों पर पहुंचने लगे थे। व्रती ने घाटों पर पहुंचकर अपना स्थान घेरना शुरू कर दिया था। घाटों पर जल्दी पहुंचकर महिलाओं ने सामूहिक रूप से छठ मैया के गीत गाए। इसमें पहिले पहिले हम कईनी, छठी मइया वरत तोहार, करिह छमा छठी मइया, भूल-चूक गलती हमार गीत को गाया गया। उगते हुए सूर्य को अर्घ्य देने का मुहूर्त सुबह 6.30 मिनट पर था। उगते सूर्य को देखकर पूर्व दिशा की ओर मुंह करके कलश या पीतल के लोटे में जल भरकर उसमें सुपारी, फूल, चावल, और दूध घास डालकर व्रतियों ने सूर्यदेव को अर्घ्य अर्पित किया। व्रती ने इस अवसर छठी मैया से सुख समृद्धि, संतान की दीर्घायु, उत्तम स्वास्थ्य और जीवन में खुशहाली की कामना की। व्रती महिलाओं ने अर्घ्य देने के



इज्जतनगर के शिव-पार्वती मंदिर में बने घाट पर सूर्य की पूजा करती व्रती महिलाएं। ● अमृत विचार



गिरधारीपुर में नदी में सूर्य को अर्घ्य देती व्रती। ● अमृत विचार

● सूर्य को अर्घ्य देने से पहले छठ मैया के गीतों से माहौल हुआ भक्तिमय

बाद 36 घंटे के निर्जला व्रत का पारायण किया। इसमें प्रसाद के रूप में ठेकुआ, गुड़, अंकुरित चना, नारियल और मौसमी फल ग्रहण किया। शहर में इज्जतनगर स्थित शिव पार्वती मंदिर, यूनिवर्सिटी में बने शिव पार्वती मंदिर, छपरा

● प्रसाद में ठेकुआ, चना, गन्ना, फलों को किया ग्रहण, मिलने वालों में बांटा

कालोनी, सिद्धार्थनगर, धोपेश्वर नाथ, रामगंगा, गिरधारीपुर में व्रती महिलाओं ने सामूहिक रूप से सूर्य देव को अर्घ्य अर्पित किया। शहर में कई जगह व्रती ने घरों की छतों पर वैकल्पिक व्यवस्था करके ही उदयागामी सूर्य को अर्घ्य दिया।



रुहेलखंड विवि परिसर में घाट पर सूर्य की पूजा करती महिलाएं। ● अमृत विचार



इज्जतनगर के शिव-पार्वती मंदिर में घाट पर पूजा करती महिलाएं। ● अमृत विचार

रामगंगा तट पर दिखा आस्था का सैलाब

भोजपुरी समाज की बड़ी संख्या वाले गणेश नगर क्षेत्र से श्रद्धालु रामगंगा के किनारे अर्घ्य देने पहुंचे थे। व्रती महिलाएं सुप में ठेकुआ, फल, गन्ना और अन्य पारंपरिक सामग्री लेकर छठ मइया की जय-जयकार करते हुए नदी तक आईं। रामगंगा तट पर पूजा करने पहुंचे स्थानीय निवासी सरोज कुमार गुप्ता ने बताया कि गंगा मैया के तट पर आकर अर्घ्य देने का अपना ही महत्व है। छठी मैया ने हमेशा हम सब पर अपनी कृपा बनाए रखी है। यह व्रत हमें सादगी और प्रकृति से जुड़ना सिखाता है। सरोज ने बताया कि 36 घंटे का निर्जला व्रत कठिन जरूर है, लेकिन जब उगते सूर्य को अर्घ्य देते हैं तो मन को असीम शांति और शक्ति मिलती है। हम सबके लिए यह पर्व परिवार की खुशहाली और बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना का दिन है। अर्घ्य देने हुए सरोज कुमार, कौशल्या देवी, रंजीत कुमार, शोभा देवी, मनोज कुमार, नितेश, मनीष, अनुष्का, सजय, राधा सहित हजारों व्रती मौजूद रहे।



शिव-पार्वती मंदिर में परिवार के साथ पूजन करती महिला। ● अमृत विचार



बारिश के दौरान महिलाओं ने छाता लगाकर की पूजा। ● अमृत विचार

रुविवि का दीक्षांत समारोह 13 को, होगा सजीव प्रसारण

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: रुहेलखंड विश्वविद्यालय का दीक्षांत समारोह 13 नवंबर को होगा। समारोह की तैयारियों के संबंध में मंगलवार को कुलपति प्रो. केपी सिंह ने समिति कक्ष में समितियों के संयोजकों के साथ समीक्षा बैठक की।

कुलपति ने सभी समितियों का कार्य प्रगति के संबंध में विस्तार से जाना। कुलपति ने शिक्षकों से कहा कि वह 50 छात्रों को तैयार करें जो पूरे कार्यक्रम के दौरान विभिन्न दायित्वों की पूर्ति करें जैसे अनुशासन व्यवस्था, लोगों के बैठने की व्यवस्था इत्यादि। कार्यक्रम स्थल अटल सभागार में सीटों पर

बैठने की व्यवस्था इस प्रकार होगी कि बीच में खाली न रहने पाए। विदेशी छात्रों और शिक्षकों के लिए भी अलग से एक दीक्षा तैयार होगी। विश्वविद्यालय की ओर से आमंत्रित सभी अतिथियों के साथ एक साथ प्रतिनिधि उनकी व्यवस्था के लिए तैनात रहेगा। समारोह में विश्वविद्यालय से सेवानिवृत्ति शिक्षकों को भी आमंत्रित किया जाएगा। परिसर सौंदर्यीकरण के लिए एक अलग समिति बनाई गई है जो विश्वविद्यालय परिसर के सौंदर्यीकरण की जिम्मेदारी देखेगी। समारोह का सजीव प्रसारण विश्वविद्यालय के ऑफिशल फेसबुक पेज और यूट्यूब चैनल पर किया जाएगा जिससे न केवल

मेडल पाने वाले छात्रों बल्कि क्षेत्र के सभी लोग कार्यक्रम को देख सकेंगे। शिक्षकों और शोधार्थियों को पुस्तकों का भी विमोचन किया जाएगा। इसके अलावा इस बार पब्लिकेशन के स्टाल लगाने की तैयारी है।

वहीं विश्वविद्यालय की 6 नवंबर को कार्य परिषद की बैठक होगी। इसमें नए पाठ्यक्रमों के टॉपर्स को पदक देने, अतिथियों, पीएचडी आदि के संबंध में महत्वपूर्ण निर्णय लिए जाएंगे।

बैठक में विश्वविद्यालय के कुल सचिव हरीश चंद, परीक्षा नियंत्रक संजीव कुमारसिंह, डीन एकेडमिक्स प्रो. एसके पांडे, अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. पीबी सिंह सहित आदि उपस्थित रहे।

● कुलपति ने समितियों के संयोजकों के साथ की बैठक

● 6 नवंबर को होगी कार्य परिषद की बैठक, लिए जाएंगे कई निर्णय



समिति कक्ष में दीक्षांत समारोह की तैयारियों की बैठक करते कुलपति प्रो. केपी सिंह।

Rhilkhand  
INFERTILITY & IVF CENTRE  
Creating life.... completing families.

दिल्ली का जाना-माना IVF सैन्टर  
RiSAA IVF  
Creating life.... completing families.

अब अधूरे सपने होंगे पूरे

निःसन्तानता निवारण टेस्ट द्यूब सैन्टर

परामर्श शुल्क

₹280/- ₹100/-

दिन : प्रत्येक सोमवार व शुक्रवार

समय : प्रातः 10:00 से 02 बजे तक

उपलब्ध सुविधायें :-

- ★ निःसन्तानता सम्बन्धित जाँचें
- ★ टेस्ट द्यूब बेबी (IVF) रियायती दरो पर
- ★ लेब टेस्ट भारी छूट पर
- ★ इन्फर्टिलिटी अल्ट्रासाउंड मात्र 200/- में

विशेषतायें:-

- ★ 25 वर्षों के अनुभव के साथ।
- ★ ICSI, I.U.I., लैप्रोस्कोपी हिस्ट्रोस्कोपी (दुखीन द्वारा बच्चेदानी व अंडेदानी की जाँच)
- ★ उच्चतम सफलता दर ★ विश्वस्तरीय आधुनिकतम IVF लेब

देश विदेश म हजारों दम्पति हुए लाभान्वित आइये आप भी यह उम्मीद पाएं.....



स्थान :

IVF सैन्टर Ist Floor न्यू बिल्डिंग कमरा नं.

106

रोहिलखण्ड मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल

सुरेश शर्मा नगर चौराहा, डेंटल कॉलेज रोड, बरेली

हेल्पलाइन नं० 6398018900

पूर्ण एन.ए.बी.एच (NABH) से मान्यता प्राप्त हॉस्पिटल



कैंसर से जुड़े हर सवाल का मिला जवाब

नानी को था ब्रेन ट्यूमर क्या मुझे भी हो सकता

वलास नौवीं की छात्रा अंशी राठौर ने सवाल किया कि उनके परिवार में नानी को ब्रेन ट्यूमर कैंसर था, उनकी अब डेढ़ हो चुकी है, मेरा जन्म उनके पैदा होने के बाद हुआ था। क्या मुझमें भी इसी तरह की बीमारी होने की संभावना हो सकती है। इस पर डा. अंकिता ने कहा कि ब्रेन ट्यूमर सभत कुछ अन्य तरह के कैंसर दूसरों में बाय बर्थ ट्रांसफर नहीं होते, इसलिए धराने की जरूरत नहीं, केवल जागरूक होना जरूरी है।

शरीर के किसी भी अंग में हो सकता है कैंसर

12वीं की छात्रा खुशी ने स्तन कैंसर कार्यक्रम की सरहाना की और अन्य छात्राओं को भी कैंसर को लेकर जागरूक करने का प्रयास किया। कहा कि कैंसर शरीर के किसी भी अंग में हो सकता है। कैंसर के प्रति भारत में लोगों में जागरूकता कम और विदेशों में ज्यादा होने की बात कही। कहा कार्यक्रम में हमें स्व-परीक्षण के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी मिली, जिससे हम घर पर ही स्तन कैंसर के शुरुआती लक्षण पहचान सकते हैं।

जानकारी लेकर घर वालों को भी करेंगे जागरूक

इसी वलास की काव्या पटेल ने कहा, इस कार्यक्रम के जरिये हमने जाना कि स्तन कैंसर को लाइलाज बीमारी नहीं, बल्कि समय पर जांच में बीमारी का पता चलने पर मरीज को पूरी तरह से स्वस्थ करने वाली है। कहा कि कार्यक्रम में मिली जानकारी के बाद वह घर वालों को इसके प्रति जागरूक करेंगे। छात्राओं से फिजिकल एक्टिविटीज पर फोकस और खानपान पर ध्यान देकर कैंसर से रोकथाम की बात कही।

ब्रेस्ट सेल्फ एनालिसिस के बताए उपाय

- अपनी 3 मिडिल फिंगर निकालें और बगल और ब्रेस्ट एरिया में हल्का, मध्यम और फिर ज्यादा दबाव डाल कर किसी प्रकार के गांठ या बदलाव की जांच करें।
- शीशे के सामने खड़े हो जाएं। हाथों को सीधा रखें और दोनों ब्रेस्ट को देख कर इनका परीक्षण करें। ब्रेस्ट की रिस्कन, निप्पल, रंग या बनावट में बदलाव दिखें तो इसे गंभीरता से लें।
- निप्पल में डिपलिंग भी दिख सकती है, जिससे वे अंदर की तरफ घुसे दिखते हैं। साथ ही ये भी नोट करें कि जो भी बदलाव है वो मात्र एक ब्रेस्ट में है या दोनों में।
- सीधे लेट जाएं जिससे ब्रेस्ट टिशू एक बराबर चेरस्ट एरिया में फैल जाए। निप्पल पर हल्के, मध्यम और तेज दबाव डाल चेक करें कि किसी प्रकार का डिस्चार्ज, पस या पानी न निकल रहा हो।
- सामान्य रूप से ब्रेस्ट को छूने पर गर्माहट लगे या कहीं रुबरेस या काला पड़ा निशान जैसा दिखे तो भी डॉक्टर को सूचित करें।
- ब्रेस्ट पर बिना कारण लंबे समय तक खुजली होने पर भी इसे गंभीरता से लें।

जानकारी के लिए संपर्क करें-

mail id : info@rohilkhandcancerinstitute.com

कैंसर का है इलाज, समय पर जांच से बच सकती जान : अंकिता

रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट और अमृत विचार ने शुरू किया तीन दिवसीय नारी कैंसर सुरक्षा अभियान, विद्या वर्ल्ड, राधा माधव स्कूल और केसीएमएटी में हुए कार्यक्रम



बरेली, अमृत विचार : स्तन कैंसर अब लाइलाज नहीं रहा, बल्कि समय पर जांच और उचित उपचार से 80 प्रतिशत मरीज पूरी तरह ठीक हो सकते हैं। यह कहना है रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट की असिस्टेंट प्रोफेसर डा. अंकिता पांडेय का। उन्होंने बताया कि छात्राओं को अपने स्तन में कहीं पर भी गांठ महसूस हो, तो वह भी तुरंत अपने शहर के ऑन्कोलॉजिस्ट से मिलें। तभी सही इलाज हो सकेगा। रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट और अमृत विचार के संयुक्त तत्वावधान में ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता माह के तहत तीन दिवसीय नारी कैंसर सुरक्षा अभियान मंगलवार को शुरू हुआ। विद्या वर्ल्ड स्कूल में आयोजित कार्यक्रम में डा. अंकिता पांडेय ने छात्राओं को प्रारंभिक अवस्था में ब्रेस्ट कैंसर की जांच का महत्व बताया और इससे बचाव की जानकारी दी। छात्राओं से कहा कि स्कूलों में कार्यक्रम करने का हमारा मकसद केवल युवा उम्र से ही इस बीमारी की रोकथाम को लेकर जागरूक करना है। शुरुआती अवस्था में बीमारी का पता चलने पर आसानी से इलाज संभव है। अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुमार ने कहा कि कैंसर के टॉपिक पर किसी स्कूल में कोई बात नहीं होती, जबकि कैंसर के मामले में देश में तेजी से बढ़ रहे हैं। अमृत विचार ने यह पहल की है। छात्राओं से अपील की कि वह मोबाइल से दूरी बनाएं। दिनचर्या में सुबह उठते ही अखबार पढ़ने का समय निर्धारित करें। स्वस्थ रहने के लिए खानपान का विशेष ध्यान रखें। उप प्रधानाचार्य संयोगिता चौधरी ने कहा कि अमृत विचार ने कैंसर जागरूकता कार्यक्रम कराने की अच्छी पहल की है। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य योहान कुंवर और 200 छात्राएं मौजूद रहीं।



रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट की ओर से विद्या वर्ल्ड स्कूल में आयोजित स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में मौजूद बच्चे।

● अमृत विचार

सही उम्र में शादी और बच्चे को जन्म देने से कम होता कैंसर का खतरा



राधा माधव पब्लिक स्कूल में स्तन कैंसर जागरूकता अभियान के तहत छात्राओं को जानकारी देती डॉ. अंकिता पांडेय।

● अमृत विचार

कार्यालय संवाददाता, बरेली

**● डॉ. अंकिता बोलीं - शिशु को छह माह तक स्तनपान भी है कैंसर से बचाव का प्रमुख उपाय**

डा. अंकिता के मुताबिक, 30 साल तक की उम्र तक विवाह और 35 की उम्र तक बच्चे का जन्म हो जाना चाहिए। शिशु को छह माह तक स्तनपान जरूर कराना चाहिए। डा. अंकिता पांडेय ने कहा कि यह भी खतरा रहता है, इसलिए सही समय पर शादी और बच्चा होना दोनों जरूरी है।

**● अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुमार ने कहा- कैंसर के प्रति लोगों को जागरूक करने का चल रहा प्रयास**

फीसदी मामले इस तरह के होते हैं। विशेषकर उन महिलाओं को सतर्क रहना चाहिए, जिनके परिवार में किसी शिशु को छह माह तक स्तनपान जरूर कराना चाहिए। डा. अंकिता पांडेय ने कहा कि यह भी खतरा रहता है, इसलिए सही समय पर शादी और बच्चा होना दोनों जरूरी है।



राधा माधव पब्लिक स्कूल में कैंसर के बारे में जानकारी देती छात्राएं काव्या और खुशी। साथ में अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुमार।

● अमृत विचार

ये होना चाहिए कि ब्रेस्ट कैंसर का पता जल्दी और कम गंभीरता वाले स्टेज में ही लगा लिया जाए। इसके लिए जरूरत है तत्काल डॉक्टर से परामर्श लेने की। फिर जरूरत अनुसार मेमोग्राफी या अल्ट्रासाउंड और अन्य जांचें कराने पर समय रहते ब्रेस्ट कैंसर का पता चल सकता है और इसके सही और सफल इलाज की संभावना बढ़ जाता है। अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुमार ने कहा कि वैश्विक स्तर पर बढ़ते कैंसर के जोखिम को लेकर लोगों को जागरूक करने और बचाव के बारे में शिक्षित करने के उद्देश्य से अक्टूबर का यह महीना कैंसर जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। कार्यक्रम में राधा माधव ट्रस्ट के अध्यक्ष राकेश कुमार, सचिव प्रम शंकर अग्रवाल, संरक्षक जुगल किशोर, वीरेंद्र स्वरूप अग्रवाल, राम प्रकाश अग्रवाल, विजय कुमार अग्रवाल, प्रधानाचार्य धर्मेन्द्र कुमार मिश्र, उमा रानी, रोली अस्थाना के अलावा 150 छात्राएं शामिल हुईं।

हर माह स्वयं करें परीक्षण, 40 पार होने पर नियमित कराएं जांच

कार्यालय संवाददाता, बरेली

**अमृत विचार** : पीलीभीत रोड स्थित केसीएमटी कॉलेज में भी नारी कैंसर सुरक्षा अभियान के साथ छात्राओं को ब्रेस्ट कैंसर से बचाव की जानकारी दी गई। प्रोफेसर डा. अंकिता पांडेय ने बताया कि समय पर जांच और इलाज से कैंसर जैसी बीमारी से पूरी तरह ठीक हुआ जा सकता है। स्तन कैंसर की रोकथाम के लिए महिलाओं को पौष्टिक आहार लेना चाहिए और नियमित व्यायाम करना चाहिए। उन्होंने हर महीने स्वयं परीक्षण करने और 40 वर्ष से अधिक उम्र की महिलाओं को नियमित मेमोग्राफी कराने की सलाह दी। कहा कि स्तन में गांठ होने को स्तन कैंसर के सबसे आम लक्षणों में से एक माना जाता है, हालांकि हर बार गांठ होने का मतलब कैंसर ही नहीं है।



डॉ. अंकिता का स्वागत करते विनय खंडेलवाल।

कई बार लिंपोमा (वसा का जमाव) भी गांठ बनने का कारण हो सकती है। यह ब्रेस्ट इमेजिंग टेस्ट के माध्यम से पता किया जा सकता है कि गांठ सामान्य है या कैंसर का कारण। शिक्षिका अमिता पाठक ने कहा कि स्तन कैंसर किसी भी अंग में हो सकता है, इसलिए जरूरी है समय-समय पर जांच कराएं ताकि कैंसर जैसे रोग से बचा जा सके। छात्रा रिफा ने कहा कि स्तन ही नहीं किसी



केसीएमटी कॉलेज में स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में मौजूद शिक्षिकाएं और छात्राएं।

● अमृत विचार

भी तरह का कैंसर आज आम बात हो गई है। कार्यक्रम की सराहना करते हुए कहा कि सोसाइटी या अन्य कई जगहों पर लोग कैंसर से जुड़े मुद्दे पर बात नहीं करते हैं, जबकि इसको लेकर हर किसी

को जागरूक होना जरूरी है। अमृत विचार और रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के कार्यक्रम की सराहना की। छात्रा सोनालिका ने छात्राओं से अपील कि वह साल में एक बार स्तन कैंसर को लेकर

अवश्य जांच कराएं। समय-समय पर रोहिलखंड मेडिकल कालेज की ओर से कैप लगाया जाता है। आखिरी स्टेज की स्थिति में कैंसर न पहुंचे इसको लेकर जागरूक करने की अपील की।

कार्तिक महोत्सव में हुई हरिनाम भजन संध्या



सनातन धर्म मंदिर में संकीर्तन करती मंडली।

● अमृत विचार

**● कमेटी ने राधा-कृष्ण की जुगलबंदी का कार्यक्रम किया**

बारी यह तो छलिया माखन चोर, जवाब में कृष्ण पक्ष ने देखो मेरे कनवा छतरी पुरानी बाकी छतरी की कीमत करोड़ चार टके की तेरी कमरिया याकी चुनरिया कीमत करोड़। महोत्सव में अजय अरोड़ा, राकेश नरूला, विशाल भसीन, उमेश धमीजा, राहुल सेठी ने कृष्ण पक्ष की ओर से और सीमा पुरुषार्थ, ममता, सुनीता, सोनिया भसीन, भावना सपरा आदि ने राधा पक्ष की भूमिका निभाई। महामंत्री संजीव चांदना ने बताया कि बुधवार को वृंदावन के महावीर शर्मा भजनों की प्रस्तुति देंगे।

स्टेडियम और एसआरएमएस के बीच होगा फाइनल मुकाबला

कार्यालय संवाददाता, बरेली

**अमृत विचार** : स्पोर्ट्स स्टेडियम में पंडित दीनदयाल उपाध्याय जिला स्तरीय क्रिकेट प्रतियोगिता में मंगलवार को सेमीफाइनल मैच खेले गए। स्पोर्ट्स स्टेडियम और एसआरएमएस क्रिकेट अकादमी ने विपक्षी टीमों को हराकर फाइनल में जगह बनायी।

पहले सेमीफाइनल में स्पोर्ट्स स्टेडियम ने क्रिकेट नर्सरी को 7 विकेट से हराया। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए क्रिकेट नर्सरी की टीम ने निर्धारित 20 ओवर में 9 विकेट खोकर 98 रन बनाए। आकाश कुमार ने 39 और प्रतीक पाल ने 15 रन का योगदान दिया। स्टेडियम के हर्ष, कैफ, विवान, अदीब और ओम ने 1-1 विकेट हासिल किया। स्टेडियम की टीम ने 16.5 ओवर में 3 विकेट खोकर जीत दर्ज की। विपिन कुमार ने 27, कुशाग्र ने 24 और सुमित मौर्य ने नाबाद 23 रन बनाए। क्रिकेट नर्सरी की ओर से दीपक, दक्ष और शाहिद ने 1-1 विकेट लिया। मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार विपिन कुमार को दिया गया।



स्पोर्ट्स स्टेडियम में क्रिकेट मैच में शॉट लगाता खिलाड़ी।

● अमृत विचार

**● विपिन कुमार और रिजवान बने मैन ऑफ द मैच**

दूसरे सेमीफाइनल में एसआरएमएस क्रिकेट अकादमी ने बरेली क्रिकेटर्स को 74 रनों से हराया। एसआरएमएस ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 7 विकेट खोकर 129 रन बनाए। अभिमन्यु ज्वाला ने 45 और आदित्य यादव ने 31 रन बनाए। बरेली क्रिकेटर्स की ओर से अनिकेत शर्मा और हेमंत ने 2-2 विकेट झटके। लक्ष्य का पीछा करने उतरी बरेली क्रिकेटर्स की टीम 15.6 ओवर में मात्र 55 रनों पर सिमट गई। कृष्ण ने 16 और विनीत गुप्ता ने 10 रन बनाए। एसआरएमएस

के रिजवान ने ने 5 और अंशुमन कश्यप ने 3 विकेट झटके। मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार रिजवान को दिया गया। मैचों की अंपायरिंग मनोज सागर, बंटी मौर्य, शिवांशु पांडे और अरुण यादव ने की। स्कॉरिंग अब्दुल जोशान की। कोच नितेश भारद्वाज ने बताया कि फाइनल सुबह 9 बजे से एसआरएमएस और स्टेडियम के बीच खेला जाएगा। इस अवसर पर बरेली वेटरन क्रिकेट एसोसिएशन के कोषाध्यक्ष डॉ. मुजाहिद हसन खान, चंचल उपाध्याय और ओपी कोहली, अभिलाषा यादव, अनुज शर्मा, अबरार हुसैन, करण, आशु भारती, नसीम खान आदि मौजूद रहे।

नगर विकास सीमा में सम्मिलित विद्यालयों के संबंध में निर्देश जारी

बरेली, अमृत विचार: बेसिक शिक्षा विभाग ने नगर विकास विभाग की अधिसूचना के कारण विस्तारित नगरीय सीमा में सम्मिलित वाले ग्रामीण क्षेत्रों के सहायता प्राप्त एवं अशासकीय विद्यालयों के संचालन और प्रबंधन में किसी भी तरह की अव्यवस्था न होने के निर्देश दिए हैं। शिक्षा निदेशक ने बीएसए को इस संबंध में निर्देश दिए हैं। बीएसए संजय सिंह ने बताया कि आदेश के अनुसार जब कोई ग्रामीण विद्यालय नगर सीमा में आ जाता है, तो उसके प्रधानाध्यापक या शिक्षक नगरीय क्षेत्र में आ जाते हैं। शासन ने यह स्पष्ट किया है कि इन शिक्षकों का कार्य क्षेत्र बदले जाने पर उनके स्थानांतरण या विकल्प संबंधी कार्रवाई की जा सकती है ताकि विद्यालय संचालन में कोई बाधा न उत्पन्न हो। इसके साथ ही नगर विकास विभाग के अधीनस्थ ऐसे विद्यालयों का सत्यापन कर रिपोर्ट शासन को उपलब्ध कराएं। यदि कोई विद्यालय या शिक्षक अब नगर सीमा में शामिल क्षेत्र में आ गया है, तो उसकी जानकारी अदर्रों की जाए। आदेशों का अनुपालन नहीं हुआ तो जवाबदेही तय की जाएगी।

भावना की पुस्तक का विमोचन

बरेली, अमृत विचार : बरेली इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी के रोहिलखंड मेडिकल कॉलेज एंड होस्पिटल के एनेस्थीसिया विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. भावना ने प्रदेश में मान बढ़ाया है। 25 अक्टूबर को लखनऊ में इंडियन सोसाइटी ऑफ एनेस्थीसिया की ओर से आयोजित का कार्य क्षेत्र बदले जाने पर उनके स्थानांतरण या विकल्प संबंधी कार्रवाई की जा सकती है ताकि विद्यालय संचालन में कोई बाधा न उत्पन्न हो। इसके साथ ही नगर विकास विभाग के अधीनस्थ ऐसे विद्यालयों का सत्यापन कर रिपोर्ट शासन को उपलब्ध कराएं। यदि कोई विद्यालय या शिक्षक अब नगर सीमा में शामिल क्षेत्र में आ गया है, तो उसकी जानकारी अदर्रों की जाए। आदेशों का अनुपालन नहीं हुआ तो जवाबदेही तय की जाएगी।

**● रोहिलखंड मेडिकल कालेज की डॉ. भावना सिंह की प्रकाशित पुस्तक का हुआ विमोचन**



अपनी पुस्तक दिखाती डॉ. भावना।

काफी सराहना प्राप्त हुई थी। उसी क्रम में दूसरी पुस्तक का प्रकाशन किया जा रहा है। इस उपलब्धि पर बरेली इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी की कुलपति डॉ. लता अग्रवाल ने डॉ. भावना सिंह को बधाई और शुभकामनाएं दीं।

संकीर्तन मंडल का महोत्सव आज से

बरेली, अमृत विचार : अखिल भारतीय श्री राधा माधव संकीर्तन मंडल की ओर से 58 वां संकीर्तन महोत्सव का आयोजन बुधवार से किया जाएगा। मीडिया प्रभारी जगदीश भाटिया ने बताया कि सुबह 10 बजे से 1 बजे तक झिरी बाम आश्रम में और शाम 7 बजे से 10 बजे तक श्री बांके बिहारी मंदिर में संकीर्तन किया जाएगा। गुरुवार को 10 बजे से 1 बजे तक श्री हरि मंदिर में और शाम 4 बजे से 6 बजे तक स्पर्श रिसोर्ट में संकीर्तन होगा। उन्होंने बताया कि इस बार अमृतसर से भी मंडल के आदित्य, जतिन और राजन आए हैं। अश्विनी ग्रीवर, राजीव शास्त्री, विवेक सबलोक आदि संकीर्तन करेंगे।