



# नारी सशक्तीकरण

## संकल्प से सिद्धि



5वां चरण

### मिशन शक्ति केंद्र



### एक पेड़ माँ के नाम

वर्ष 2025: 37.21 करोड़+ वृक्षारोपण

सरकार द्वारा चलाए गए विशेष अभियान जैसे "एक पेड़ माँ के नाम", सार्वजनिक भागीदारी आधारित वृक्षारोपण अभियान, वन विभाग द्वारा सघन वन रोपण इत्यादि कार्यक्रमों ने मूल्यवर्धित परिणाम दिए।

### ऑनलाइन फैमिली काउंसलिंग

घर बैठे समाधान: महिलाओं को थाने जाने की आवश्यकता नहीं।

विशेषज्ञ काउंसलिंग: घरेलू विवाद, हिंसा व आत्महत्या रोकथाम में मदद।

जनवरी 2024 से अगस्त 2025 तक कुल 10,102 शिकायतें दर्ज, 9,760 मामलों का समाधान।

### महिला रात्रि एस्कॉर्ट सुरक्षा

रात्रि 10 बजे से सुबह 6 बजे तक सहायता हेतु कॉल किए जाने पर यूपी-112 द्वारा महिला को एस्कॉर्ट कर सुरक्षित गंतव्य तक पहुंचाने की व्यवस्था।

### रानी लक्ष्मीबाई वाल एवं महिला सम्मान कोष

जघन्य अपराधों से पीड़ित महिलाओं/बालिकाओं को आर्थिक सहायता हेतु इस कोष की स्थापना की गयी है। इसके अन्तर्गत बालिकाओं को 15,000 रुपये की आर्थिक सहायता छह चरणों में प्रदान की जाती थी। अब प्रदेश सरकार ने यह सहायता राशि 15,000 रुपये से बढ़ाकर 25,000 रुपये कर दी है।

### मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना

26.34 लाख बेटियां लाभान्वित

बालिकाओं को शिक्षा के अवसर प्रदान करने के लिए मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना शुरू की गयी है। प्रारम्भ में इसके अंतर्गत बालिकाओं को 15,000 रुपये की आर्थिक सहायता छह चरणों में प्रदान की जाती थी। अब प्रदेश सरकार ने यह सहायता राशि 15,000 रुपये से बढ़ाकर 25,000 रुपये कर दी है।

### एण्टी रोमियो स्क्वाड

सार्वजनिक स्थलों जैसे-चौराहों, बाजारों, माल्स, पार्क, स्कूल, कालेज कोचिंग संस्थान व अन्य स्थलों को असामाजिक तत्वों से मुक्त कराये जाने तथा महिलाओं एवं बालिकाओं के साथ राह चलते छेड़खानी, अभद्रता, अश्वील प्रदर्शन एवं टिप्पणियों की घटनाओं को रोकना एण्टी रोमियो स्क्वाड द्वारा किया जाता है।

### बॉकिंग कॉरेस्पॉन्डेंट सखी

जनकल्याणकारी योजनाओं के संबंध में ग्रामवासियों को प्रोत्साहित एवं लाभान्वित करने हेतु प्रदेश की सभी 57,000 ग्राम पंचायतों में विभिन्न बैंकों के माध्यम से बी.सी. सखी को पदस्थापित किया गया। बी.सी. सखी को प्रति माह 4,000 रुपये प्रदान किए जा रहे हैं। अच्छा काम करने पर प्रोत्साहन राशि भी प्रदान की जा रही है। इस योजना के माध्यम से प्रदेश की महिलाएं आत्मनिर्भर बन रही हैं।

### हेल्पलाइन

1076

मुख्यमंत्री हेल्पलाइन



1090

वीमेन पॉवरलाइन

1930

साइबर हेल्पलाइन

101

अग्निशमन सेवा

181

वीमेन हेल्पलाइन

108

एंबुलेंस हेल्पलाइन

1098

चाइल्ड लाइन

112

पुलिस आपातकाल सेवा

102

गर्भवती महिलाओं एवं नवजात

शिशुओं के लिए एम्बुलेंस हेल्पलाइन



## न्यूज ब्रीफ

समय से पहले ही बंद  
मिला विद्यालय

छिवरामऊ। कंपोजिट विद्यालय कैटर्डा में उप विद्यालिकारी ज्ञानेद दिवंदी ने औचक निरीक्षण किया।

इस दौरान विद्यालय निर्धारित

समय से पहले बंद मिला। इस

पर उन्होंने शिक्षकों को फटकार

लगाई। बुधवार को एसडीएम

ने कैटर्डा में निरीक्षण किया।

इस दौरान विद्यालय समय से पहले

स्कूल बंद मिला। बताया गया कि

विद्यालय का समय दोपहर 03

बज तक है, लेकिन 2:45 बजे

ही खूबल बंद कर दिया गया।

इस लापरवाही पर एसडीएम ने

शिक्षकों को कही फटकार लगाई

और लॉक शिक्षा अधिकारी

(बीईओ) से स्पष्टीकरण मांगने

का निर्देश दिया। विद्यालय में

कुल आठ शिक्षक हैं, जिनमें से दो

अवकाश पर थे और एक प्रशिक्षण

पर गए थुके हैं। एसडीएम ने कहा

कि इस तहकी की लापवाही

बदृशन नहीं की जाएगी। शिक्षकों

का समय का पालन करने की

सख्त दिलायत दी। उन्होंने यह

भी सुनिश्चित करने को कहा कि

भविष्य में ऐसी घटनाएं न दोहराई

जाएं।

### आग से नकदी सहित

### सामान जलकर राख

छिवरामऊ। ग्राम बहवलपुर में

देर रात अझात कारणों से राजा

कठेरिया के घर में भीषण आग लग

गई। इससे नकदी सहित गहरी

का सामान जलकर राखा हो गया।

वहवलपुर से निवासी राजा अन्पूर्णा

कोडल रसेजे में ठेकेदारी करते

हैं। उन्होंने बताया कि रात करीब 11

बजे आग लगी और देखते ही देखते

विकराल रूप ले लिया। पौधियों ने

सामर्हिंग द्वारा आग पर काबू

पाया, लेकिन तब तक भारी नुकसान

हो चुका था। आग में दिसा-किंतुब

की डायरी, मर्दों के लिए रखे 2

लाख रुपये, 10 बोरी गेहूं, कूलर,

सिलाई मशीन, पाया, एलडी टीवी

सहित अच्युत सामान जल गया। वार्ड

के सभापंड अमित शर्मा ने सरकार

से पौधित परिवार को मुआवजा देने

की मांग की है। इस घटना से परिवार

को गंभीर अस्थांक नुकसान हुआ है,

और स्थानीय प्रशासन से सहायता

की उमीद की जा रही है।

निर्माण कर जमीन पर

कब्जे का प्रयास

गुरुसहायगंज। ग्राम इस्पालपुर

निवासी जंजीर भगोलीबाल पुरु मान

विहारी लाल ने बताया कि उसकी

जमीन पर गांव की दी लोगों ने

दबाव देकर बैल बैल में गंभीर

रुक्षकरण की प्रयास की और देखते

हो गया।

जिसमें नोडल अधिकारी अंजीत प्रताप सिंह

ने गोवर्णों को तात्परता दी गई।

रुक्षकरण की प्रयास की और देखते हो गये।

जिसमें नोडल अधिकारी अंजीत प्रताप सिंह

ने गोवर्णों की गोपनीय की अंतर्भुत

की दी गई।

जिसमें नोडल अधिकारी ने गुड़, चान, फल

खिलाया और गोवर्णों की पूजा अंचना

की दी गई।

जिसमें नोडल अधिकारी ने गुड़, चान, फल

खिलाया और गोवर्णों की पूजा अंचना

की दी गई।

जिसमें नोडल अधिकारी ने गुड़, चान, फल

खिलाया और गोवर्णों की पूजा अंचना

की दी गई।

जिसमें नोडल अधिकारी ने गुड़, चान, फल

खिलाया और गोवर्णों की पूजा अंचना

की दी गई।

जिसमें नोडल अधिकारी ने गुड़, चान, फल

खिलाया और गोवर्णों की पूजा अंचना

की दी गई।

जिसमें नोडल अधिकारी ने गुड़, चान, फल

खिलाया और गोवर्णों की पूजा अंचना

की दी गई।

जिसमें नोडल अधिकारी ने गुड़, चान, फल

खिलाया और गोवर्णों की पूजा अंचना

की दी गई।

## ट्रक की टक्कर से 8 महिला खिलाड़ी और कोच घायल

कानपुर मंडल के कन्जौज समेत अन्य जिलों की टीमें खेलने के लिए मिर्जापुर गई थीं

कार्यालय संवाददाता, कन्जौज



अमृत विचार। पं. दीनदयाल उपाध्याय के जन्म शताब्दी वर्ष पर प्रदेश स्तरीय प्रीमियर महिला कबड्डी प्रतियोगिता में शामिल होने कानपुर मंडल के कन्जौज समेत अन्य जिलों की टीम 28 अक्टूबर को मिर्जापुर गई थी। टीम ऑटो में बैठकर मार दी जी जिसमें कन्जौज के कोच व घायल महिला खिलाड़ी के पास खड़े को अधिकारी दुबे (सिर में घोटा) जानकारी देते हुए।

मिर्जापुर अस्पताल में रेस्टर पर घायल महिला खिलाड़ी के पास खड़े को अधिकारी दुबे (सिर में घोटा) जानकारी देते हुए।

अमृत विचार। पं. दीनदयाल

स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में टीम 29 ये 31 अक्टूबर तक प्रदेश स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में टीम नहीं कर सकी प्रतिभाव

अधिकारी भानु प्रसाद ने टीम भेजी

है। टीम प्रबंधक अधिकारी दुबे जो

कानपुर चालक ने बचाने की कोशिश

की लेकिन टक्कर हो गई। हादसे के

बाद ट्रक चालक वाहन लेकर भाग

निकला, लेकिन करीब एक किमी

दूर बिजली के पोल से टक्कर कर

नाले में जा चुका। पुलिस ने क्रेन की

मादद से खाली गैस सिलेंडरों से भेरे

ट्रक को बरामद कर बरकछा चौकी

में खड़ा कर लिया। चालक को

गिरावर कर लिया गया है। घायलों

में वैष्णवी (15) पुत्री दिनेश,

निवासी कल्पाणा पुरुष, कानपुर, गोरी

यादव (15) पुत्री सत्येंद्र यादव,

निवासी छिपटी, कन्जौज, कन्जौज,

सम्राट्टी, कन्जौज, कन्जौज, कन्जौज,

निवासी छिपटी, कन्ज





## न्यूज ब्रीफ

विवाद में महिला को मारी कुल्हाड़ी, रिपोर्ट

राठ। कर्के के सिक्कदरुपा मोहल्ले में मामूली विवाद में तीन लोगों ने महिला को कुल्हाड़ी मार घायल कर दिया। सिक्कदरुपा निवासी करिया की पानी मुनी ने हरीरी में बताया कि मोहल्ले के आकाश, अमित और आनंद उसके दरवाजे पर आकर घायल देने लगे। जब उसने गाली देने से रोका तो आरोपियों ने उसे पीटा शुरू कर दिया। सिर में कुल्हाड़ी मारकर गंभीर रूप से घायल कर दिया और जान से मरने की धमकी दी। पुलिस ने महिला को भेड़े-पीट कराया है। कोतवाल अमित कुमार ने बताया कि हरीरी पर रिपोर्ट दर्ज कर जांच की जा रही है।

## जमीन विवाद में दंपति

## और बेटी को पीटा

राठ। कोतवाली क्षेत्र के मल्हांग गांव में जमीन के विवाद को लेकर कुछ लोगों ने दंपति और बेटी को पीटा की पीटा मल्हांग गांव के भगवानदास गांव वाहाना ने कोतवाली में हरीरी देकर बताया कि जमीन के विवाद में कुछ लोगों ने उसके खेत के ऊंचे उत्खाद दिए। जब उन्होंने विरोध किया तो आरोपियों ने मारपीट शुरू कर दी। मारपीट होते ही देख उसकी पानी वाली और बेटी डंडों तो उड़वे बचने के लिए ऊंचे तो ऊंचे भी पीटा। पुलिस घटना की जांच कर रही है।

## देवर, सास-ससुर के

## खिलाफ दी तहरीर

बिवां। शना क्षेत्र के महेरा गांव निवासी उमा देवी पाली सुखाला ने थाने में हरीरी देवर श्रीचंद्र बुद्धा सास-प्रकाश गांव आपने अभद्रता कर मारपीट कर रहे हैं। सुख मारपीट के लिए जाने के बाद पति के साथ आई महिला ने देवर व सास-ससुर तीनों के खिलाफ थाने में हरीरी दी है। एसआई जगत नारायण ने बताया कि जांच कर कर्तवाई की जाएगी।

## युवक ने फोन पर की

## अभद्रता, जांच शुरू

बिवां। क्षेत्र के विवाद गांव निवासी सपना पानी नीति सिंह ने तहरीर देकर बताया कि उसका मोबाइल फोन खो गया था। फोन का बाबा के भरत क्रमारूप के पास है। अपने बातीली का दबाव बनाने के लिए जान से मारने की धमकी दे रहा है। एसआई राजेश कुमार ने बताया कि तहरीर मिली है, जांच कर कर्तवाई की जाएगी।

## प्रताड़ित करने पर पति

## के खिलाफ तहरीर दी

बिवां। कर्के के प्रताड़ित की साथ मारपीट करता है। बुधवार को मारपीट किए जाएं दिन पर्नी के साथ मारपीट करता है। जांच करने के बाद जल संख्या ने उसके दरवाजे पर पड़वे तो पति ने सुखू व साली को गोलगालैज कर मारपीट की ओर धर से बाहर भा दिया। एसआई राजेश कुमार ने बताया कि तहरीर मिली है, जांच कर कर्तवाई की जाएगी।

## अखिर पाइप लाइन

## की मरम्मत शुरू

कुरारा। कर्के के वार्ड नंबर 9 बैरी रोड पर 4 माह से पाइप लाइन लीकें हो रहे हैं। जांच करने के बाद जल संख्या ने उसके दरवाजे पर पड़वे तो पति ने सुखू व साली को गोलगालैज कर मारपीट की ओर धर से बाहर भा दिया। एसआई राजेश कुमार ने बताया कि तहरीर मिली है, जांच कर कर्तवाई की जाएगी।

## कार्यालय संचादाता, हमीरपुर

## कार्यालय संचादाता, हमीरपुर

## मतगणना शुरू

## हमीरपुर बार एसोसिएशन के चुनाव के लिए हुआ मतदान, नोकझोक भी हुई

## 667 मतदाताओं में से 534 वोट डाले गए

## प्रेमिका से मिलने पहुंचे प्रेमी की पीटकर हत्या

## प्रेमिका की शादी से पहले एक बाद मिलना चाहता था प्रेमी, लड़की के परिवार वालों ने इस्सी से हाथ-पैर बांध कर पीटा

संचादाता, मौदा (हमीरपुर)

अमृत विचार: मौदा कोतवाली क्षेत्र के परछड़ गांव में बुधवार को प्रेमिका की शादी से पहले अंतीम बार मिलने पहुंचे प्रेमी को रस्सी से हाथ-पैर बांधने के बाद लाठी-डंडों से पीट-पीटकर मार डाला। प्रेमी की हत्या से आठ दिन पहले प्रेमिका ने धारदार हथियार से अपना गाला काट लिया। उसे गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इस मामले में पुलिस ने महिला को मैडेल कराया है। कोतवाल अमित कुमार ने बताया कि तहरीर पर रिपोर्ट दर्ज कर जांच की जा रही है।

प्रेमी की हत्या से आहत प्रेमिका ने खुद का गाला काटा, हालत गंभीर

प्रेमिका के चाचा ने खुद को मारी चाकू, जिला अस्पताल रेफर

रवि कुमार।



घायल को मौदा सीएचसी से सदर अस्पताल रेफर किया गया।



रवि की हत्या के बाद सीएचसी में बिलखती रही परिवार की महिलाएं।

अमृत विचार

## 2 नवंबर को होनी है प्रेमिका की शादी, घर में पसरा नामान

बताते हैं कि रवि मूल रूप से परछड़ गांव का है रहने वाला था। उसका अपनी पड़ोसी सुवीती से प्रेम प्रसंग चल रहा था। कुछ दिन पहले वह प्रेमिका को अपने साथ ले गया और बाद जापद के जसपुरा थाना क्षेत्र के पैलानी में अपने बाबा के पर लगाने लगा। पुलिस से बचने के लिए रवि वराह भी वही जाकर रहने लगा। परिवार के लोग पुलिस की मदद से युवती को घर ले आए थे और उसकी शादी तक रही थी। रवि को जब प्रेमिका की शादी 2 नवंबर को होने की बात पता चली तो वह आखिरी बार प्रेमिका से मिलने गांव आ धमका, जहां बेरहमी से उसकी हत्या कर दी गई।

घायल होकर बेसुध हो गया। कुछ डंडों से पिटाई शुरू कर दी। शोर शराब नुस्कार गांव के लोग भी वहां पहुंच गए। गांव वालों ने भी उसके बाद रवि की साथ मारपीट की। रवि गंभीर रूप से

बताते हैं कि हत्या के आरोप से बचने के लिए प्रेमिका के चाचा पिंटू (35) ने खुद को चाकू मारकर कर घायल कर लिया। इस सनसनीखेज घटना की जानकारी मिलते ही

पुलिस गांव पहुंची और रवि को साथ बचने के लिए प्रेमिका के चाचा पिंटू (35) ने खुद को कस्ता स्थित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया, जहां डॉक्टर ने रवि को मृत घोषित कर दिया, जबकि पिंटू की हालत गंभीर होने

पर प्राथमिक उपचार के बाद जिला गला काट लिया, जिससे उसकी भी अस्पताल रेफर कर दिया। प्रेमी हालत गंभीर हो गई। पुलिस ने उसे रवि की मौत की खबर सुनते ही भी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती प्रेमिका इस कदर आहत हुई कि बल्ली और मुकेश को गिरपत कर लिया गया है।

पर अस्पताल रेफर के बाद जिला गला काट लिया, जिससे उसकी भी अस्पताल रेफर कर दिया।

प्रेमी हालत गंभीर हो गई। पुलिस ने उसे रवि की बारी को बदल दिया।

भी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती

कराया है, जहां उसकी हालत गंभीर हो गई।

उसने भी धारदार हथियार से अपना

बताई है।

प्रेमी हालत गंभीर हो गई।

प्रेमी हालत गंभीर हो



## न्यूज ब्रीफ

सड़क दुर्घटना में  
महिला की मौत, पति  
सहित दो घायल

चित्रकूट। हाँवे पर मंदिरकी तुल  
के पास उधारार दर्शन शाम एक महिला  
की सड़क दुर्घटना में मौत हो गई।  
जिलाकारी के मुतुवारी द्वारा पुलिया की  
ओर से तेज रेपरार से आरोपी बाइक  
कर्वी की ओर जा रही टाइप्स्ट लड़े  
ई-रिक्षा से टकरा गई। इसमें बाइक  
सवार महिला आरोपी देवी नियारी  
पंडीरी सीतापुर की ओपेर प्रमूल हो  
गई। उसके पास नियारी नियारी और  
एक अन्य सीताराम नियारी गंधीर रुप  
से घायल हो गए। स्थानीय लोगों की  
मदद से घायलों को तक्ताल जिला  
अस्पताल पहुंचाया गया, जहाँ इनका  
उपराप किया जा रहा है। हादसे के बाद  
भीषण जाम की विश्वित बन गई।

सचिव पर अनियमित  
खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद न देने का आरोप  
लगाया है। जिलाध्यक्ष युवा मंच अपना  
दल एस कृष्णाकात पटेल, समाजसेवी  
मुकेश, मतीलाल, सेसो कुमार,  
सत्यसराज, नीज चौक, राजीवीरा,  
विजय कुमार, रामनरेश आदि का  
कहना है कि सचिव द्वारा किसानों को  
नियमित खाद वितरण नहीं किया जा  
रहा। जिला पास ठाकन नहीं है, उनको  
खाद दी जा रही है। जबकि समिति में  
खाद पर्याप्त मात्रा में है।

गोपाल्मी पर्व पर की  
गई गोवर्शों की पूजा

सीतापुर। श्री सदूरु सुख सप्त दृष्ट  
संचालित श्री गोवर्शों के में गोपाल्मी  
पर गोवर्शों का पूजन किया गया।  
केंद्र संचालिक उषा जैन, मिलेनी  
बैन आई ने पूजा की श्रीमती जैन  
ने बताया कि द्वारा की स्थानीय पर्व  
1998 में सेट अर्थवार्षीय मकालताल  
की प्रेषण से की गई थी। इसका  
मुख्य उद्देश्य निराश्रित, निरीह एवं  
वृद्ध गोवर्शों की सेवा करना है। इसी  
तरह फलत्वा गंधी चित्रकूट ग्रामदय  
विश्वविद्यालय के कुल्लुरु प्रा. भरत  
प्रसाद ने विष्वित की गोशाला में सपरिवार  
गोपाल्मी की।

अमृत विचार। जिला प्रभारी मंत्री  
मनोहरलाल (मनू कोरी) ने  
अफसरों को काम के प्रति जिम्मेदारी  
बरतने को कहा। बुधवार को समीक्षा  
बैठक में उन्होंने आगामी किया,  
कार्यों के प्रति अगर कोई अधिकारी  
खाद वितरण करेगा तो उसे मैं छोड़ूँगा  
नहीं। उन्होंने अल्ल भूल योजना  
के अंतर्गत तालाबों की खुदाई की  
कमेटी गठित करकर जांच कराने  
के निर्देश दिए।

राज्य मंत्री ने बैठक में योजनाओं  
की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने  
अधिशासी अधियंता लोक नियार्ण  
विभाग को सदृशों का नियार्ण शासन  
की मंशासुरुप गुणवत्तापूर्ण और  
समयसीमा के अंतर्गत करना, श्रम  
प्रवर्तन अधिकारी को कैप लगाकर  
श्रमिकों को पंजीयन दिया जाने के  
निर्देश दिए। अधिशासी अधियंता  
जल निगम एके भारती को निर्देश  
दिया कि जल जीवन मिशन के अधरे  
सिंचाई से कहा कि नहरों की सिल्ट

## 3-ब यमुना रोड निर्माण की गुणवत्ता पर उठे सवाल

अभिनव राज त्रिपाठी, मऊ  
(चित्रकूट)

अमृत विचार। लगभग चौदह  
वरस के लंबे इंतजार के बाद बने  
मऊ महिला पुल से लोगों ने संतोष  
जताया था। अब लागवार छड़ करोड़  
से बन रही आप्रोच रोड की गुणवत्ता  
को लेकर सवालिया निशान लग  
रहे हैं।



खस्ताहाल नियार्णाधीन सड़क।



यमुना रोड पर धंसा ट्रक। अमृत विचार

क्षेत्र के लोगों ने अप्रोच रोड में  
अंतर्गत मऊ के यमुना रोड से  
बन रही सड़क और नाला नियार्णा  
में साठांगों के आरोप लगाए हैं।

इस पर कई माह से नियार्ण चल रहा

विचार। लगभग चौदह वरस के लंबे इंतजार के बाद बने  
मऊ महिला पुल से लोगों ने संतोष  
जताया था। अब लागवार छड़ करोड़  
से बन रही आप्रोच रोड की गुणवत्ता  
को लेकर सवालिया निशान लग रहा है।

सचिव पर अनियमित

खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद वितरण नहीं किया गया।

स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को तक्ताल जिला  
अस्पताल पहुंचाया गया, जहाँ इनका  
उपराप किया जा रहा है। हादसे के बाद  
भीषण जाम की विश्वित बन गई।

सचिव पर अनियमित

खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद वितरण नहीं किया गया।

स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को तक्ताल जिला  
अस्पताल पहुंचाया गया, जहाँ इनका  
उपराप किया जा रहा है। हादसे के बाद  
भीषण जाम की विश्वित बन गई।

सचिव पर अनियमित

खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद वितरण नहीं किया गया।

स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को तक्ताल जिला  
अस्पताल पहुंचाया गया, जहाँ इनका  
उपराप किया जा रहा है। हादसे के बाद  
भीषण जाम की विश्वित बन गई।

सचिव पर अनियमित

खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद वितरण नहीं किया गया।

स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को तक्ताल जिला  
अस्पताल पहुंचाया गया, जहाँ इनका  
उपराप किया जा रहा है। हादसे के बाद  
भीषण जाम की विश्वित बन गई।

सचिव पर अनियमित

खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद वितरण नहीं किया गया।

स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को तक्ताल जिला  
अस्पताल पहुंचाया गया, जहाँ इनका  
उपराप किया जा रहा है। हादसे के बाद  
भीषण जाम की विश्वित बन गई।

सचिव पर अनियमित

खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद वितरण नहीं किया गया।

स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को तक्ताल जिला  
अस्पताल पहुंचाया गया, जहाँ इनका  
उपराप किया जा रहा है। हादसे के बाद  
भीषण जाम की विश्वित बन गई।

सचिव पर अनियमित

खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद वितरण नहीं किया गया।

स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को तक्ताल जिला  
अस्पताल पहुंचाया गया, जहाँ इनका  
उपराप किया जा रहा है। हादसे के बाद  
भीषण जाम की विश्वित बन गई।

सचिव पर अनियमित

खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद वितरण नहीं किया गया।

स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को तक्ताल जिला  
अस्पताल पहुंचाया गया, जहाँ इनका  
उपराप किया जा रहा है। हादसे के बाद  
भीषण जाम की विश्वित बन गई।

सचिव पर अनियमित

खाद वितरण का

लगाया आरोप

चित्रकूट। बहिलुप्रवा और आसपास  
के ग्रामीणों ने जिलाधिकारी की ओपे  
र भेजकर बहिलुप्रवा सहकारी समिति  
के सचिव पर खाद वितरण नहीं किया गया।

## वेतनवृद्धि और प्रैन

आठवें वेतनमान की शर्तों को सरकार द्वारा स्वीकृति मिलना सरकारी कर्मचारियों या पेंशनधारियों के लिए खुशखबरी है, तो देश की अर्थव्यवस्था, समाज, बाजार और निर्माण क्षेत्र के लिए भी व्यापक प्रभाव वाला कदम है। भारत में सरकारी क्षेत्र प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से लगभग पांच करोड़ लोगों की आय और जीवन स्तर को प्रभावित करता है। 50 लाख केंद्रीय कर्मचारियों और लगभग 70 लाख पेंशनधारियों को इससे आर्थिक लाभ तो होगा ही, भविष्य में राज्य सरकारें भी इसके आधार पर कर्मचारी करेंगी, तो ऐसे में प्रभावितों की संख्या बीसिंहों कोड़े तक बढ़ जाएगी। वेतनमान की नई व्यवस्था से आने वाला आर्थिक प्रवाह देश के आर्थिक ढांचे को नई गति देने वाला साबित हो सकता है।

पूरी प्रक्रिया के लागू होने पर कर्मचारियों और पेंशनधारियों को औसतन 30 प्रतिशत तक का आर्थिक लाभ मिलेगा, तो इसका सीधा असर उनकी क्रयशक्ति पर पड़ेगा। स्वाभाविक तौर पर उपभोग में वृद्धि होगी, जिससे खुदरा व्यापार, बचत, निवेश, उपभोक्ता वस्तु उद्योग, वाहन, आवास और निर्माण जैसे क्षेत्रों में नई जान आएगी। बाजार और निर्माण क्षेत्र को प्रोत्साहन मिलेगा। सातवें वेतन आयोग के बाद बाजारी मांग में तकरीबन 10 प्रतिशत की वृद्धि आंकी गई थी। ऐसा ही रुझान पिर संभावित है। रियल एस्टेट, अंटोमोबाल सेक्टर, रामीण अर्थव्यवस्था पर भी इसका सकारात्मक प्रभाव होगा, क्योंकि बड़ी संख्या में जनरीय छोटे शहरों और ग्रामों में रहते हैं। इस वृद्धि से बोझ भी बढ़ेगा। केंद्रीय कर्मचारियों के वेतन वृद्धि के अनुरूप राज्य सरकारें भी वेतन बढ़ाती हैं, तो पहले से ही भारी कर्जे में दबे राज्यों की वित्तीय स्थिति इस बोझ से चरमरा पर्याप्त हो जाती है। केंद्र पर इसका यदि सालाना 1.5 लाख करोड़ रुपये तक का बोझ बढ़ेगा, तो राज्यों को मिलाकर कुल तीन लाख करोड़ रुपये तक। बेशक यह बोझ वित्तीय अनुशासन के लिए चुनौतीपूर्ण होगा। संभव है कि सरकारें अन्य कल्याणकारी योजनाओं के बजेट में कटौती करें या नए कर लगाएं।

नैतिक और प्रशासनिक प्रश्न है कि क्या वेतन वृद्धि से कर्मचारियों का कार्य निष्पादन भी बेहतर होगा? काम काज का स्तर सुधारेगा? जिम्मेदारी का बोझ बढ़ेगा? अभी तक का अनुभव बताता है कि वेतन वृद्धि से इसका कोई रिश्ता नहीं है। सरकार को चाहिए कि वह जबाबदेही और पारदर्शिता के साथ प्रदर्शन आधारित मूल्यांकन प्रणाली बनाए, तभी उच्च वेतन का लाभ उत्पादकता में परिवर्तित होगी। कर्मचारी के वेतन में उसकी दक्षता और कार्यान्वया का प्रत्यक्ष संबंध हो, इसके लिए वेतन वृद्धि के साथ-साथ 'रफार्मेंस लिंक्ड इंस्ट्रिट' प्रणाली मजबूत करनी होगी। अधिक वेतन से रिश्वतखोरी की प्रवृत्ति घट सकती है, यह उम्मीद बेमानी है। इसके लिए वेतन वृद्धि के समानांतर ई-गवर्नेंस, ऑडिटिंग और सार्वजनिक निगरानी की नियंत्रण एवं पारदर्शिता प्रणाली को सशक्त बनाना होगा। आठवें वेतनमान के बल वेतन का सवाल नहीं है, यह जबाबदेही, उत्पादकता और सुशासन को नई दिशा देने का अवसर है।

### प्रसंगवाद

## नारी इच्छा और सम्मान के विरुद्ध है 'आटा-साटा'

राजस्थान के ग्रामीण इलाकों में प्रचलित आटा-साटा प्रथा के कारण कई परिवारों में तनाव, रंगेश और हिंसा की घटनाएं लगातार सामने आ रही हैं। हाल ही में किशनगढ़ में दो महिलाओं की हत्या की घटना ने इस कुप्रथा की भयावहता को फिर उजागर कर दिया। दो परिवारों के बीच बेटियों के आटा-साटा के तहत हुई सार्गाई के बाद किसी बात को लेकर विवाद इसके बाद, दूसरे परिवार की दो महिलाओं को मौत के घाट उत्तर दिया। नागर जिले में 21 वर्षीय युवती ने आत्महत्या की अपने सुरुआती और अधिकारों की आपस में अदालत-बदली की जाती है। पुराने समय में उसकी बात लिखा था कि उसकी जान लेने के पीछे आटा-साटा की मजबूरी जिम्मेदारी थी। जालौर जिले में एक देसी कांस्टेबल को इस प्रथा को न मानने पर सामाजिक बहिष्कार का समान करना पड़ा। ऐसे मामले राजस्थान में हर साल सामने आ रहे हैं।

आटा-साटा यानी लड़की के बल लड़कों की परंपरा राजस्थान, हरियाणा और गुजरात के कुछ ग्रामीण इलाकों में आज भी प्रचलित है। इस कुप्रथा की भयावहता को फिर उजागर कर दिया। दो परिवारों के बीच बेटियों के आटा-साटा के तहत हुई सार्गाई के बाद किसी बात को लेकर विवाद इसके बाद, दूसरे परिवार की दो महिलाओं को मौत के घाट उत्तर दिया। नागर जिले में 21 वर्षीय युवती ने आत्महत्या की अपने सुरुआती और अधिकारों की आपस में अदालत-बदली की जाती है। पुराने समय में उसकी बात लिखा था कि उसकी जान लेने के पीछे आटा-साटा की मजबूरी जिम्मेदारी थी। जालौर जिले में एक देसी कांस्टेबल को इस प्रथा को न मानने पर सामाजिक बहिष्कार का समान करना पड़ा। ऐसे मामले राजस्थान में हर साल सामने आ रहे हैं।

आटा-साटा यानी लड़की के बल लड़कों की परंपरा राजस्थान, हरियाणा और गुजरात के कुछ ग्रामीण इलाकों में आज भी प्रचलित है। इस कुप्रथा की भयावहता को फिर उजागर कर दिया। दो परिवारों के बीच बेटियों के आटा-साटा के तहत हुई सार्गाई के बाद किसी बात को लेकर विवाद इसके बाद, दूसरे परिवार की दो महिलाओं को मौत के घाट उत्तर दिया। नागर जिले में 21 वर्षीय युवती ने आत्महत्या की अपने सुरुआती और अधिकारों की आपस में अदालत-बदली की जाती है। पुराने समय में उसकी बात लिखा था कि उसकी जान लेने के पीछे आटा-साटा की मजबूरी जिम्मेदारी थी। जालौर जिले में एक देसी कांस्टेबल को इस प्रथा को न मानने पर सामाजिक बहिष्कार का समान करना पड़ा। ऐसे मामले राजस्थान में हर साल सामने आ रहे हैं।

आटा-साटा यानी लड़की के बल लड़कों की परंपरा राजस्थान, हरियाणा और गुजरात के कुछ ग्रामीण इलाकों में आज भी प्रचलित है। इस कुप्रथा की भयावहता को फिर उजागर कर दिया। दो परिवारों के बीच बेटियों के आटा-साटा के तहत हुई सार्गाई के बाद किसी बात को लेकर विवाद इसके बाद, दूसरे परिवार की दो महिलाओं को मौत के घाट उत्तर दिया। नागर जिले में 21 वर्षीय युवती ने आत्महत्या की अपने सुरुआती और अधिकारों की आपस में अदालत-बदली की जाती है। पुराने समय में उसकी बात लिखा था कि उसकी जान लेने के पीछे आटा-साटा की मजबूरी जिम्मेदारी थी। जालौर जिले में एक देसी कांस्टेबल को इस प्रथा को न मानने पर सामाजिक बहिष्कार का समान करना पड़ा। ऐसे मामले राजस्थान में हर साल सामने आ रहे हैं।

आटा-साटा यानी लड़की के बल लड़कों की परंपरा राजस्थान, हरियाणा और गुजरात के कुछ ग्रामीण इलाकों में आज भी प्रचलित है। इस कुप्रथा की भयावहता को फिर उजागर कर दिया। दो परिवारों के बीच बेटियों के आटा-साटा के तहत हुई सार्गाई के बाद किसी बात को लेकर विवाद इसके बाद, दूसरे परिवार की दो महिलाओं को मौत के घाट उत्तर दिया। नागर जिले में 21 वर्षीय युवती ने आत्महत्या की अपने सुरुआती और अधिकारों की आपस में अदालत-बदली की जाती है। पुराने समय में उसकी बात लिखा था कि उसकी जान लेने के पीछे आटा-साटा की मजबूरी जिम्मेदारी थी। जालौर जिले में एक देसी कांस्टेबल को इस प्रथा को न मानने पर सामाजिक बहिष्कार का समान करना पड़ा। ऐसे मामले राजस्थान में हर साल सामने आ रहे हैं।

आटा-साटा यानी लड़की के बल लड़कों की परंपरा राजस्थान, हरियाणा और गुजरात के कुछ ग्रामीण इलाकों में आज भी प्रचलित है। इस कुप्रथा की भयावहता को फिर उजागर कर दिया। दो परिवारों के बीच बेटियों के आटा-साटा के तहत हुई सार्गाई के बाद किसी बात को लेकर विवाद इसके बाद, दूसरे परिवार की दो महिलाओं को मौत के घाट उत्तर दिया। नागर जिले में 21 वर्षीय युवती ने आत्महत्या की अपने सुरुआती और अधिकारों की आपस में अदालत-बदली की जाती है। पुराने समय में उसकी बात लिखा था कि उसकी जान लेने के पीछे आटा-साटा की मजबूरी जिम्मेदारी थी। जालौर जिले में एक देसी कांस्टेबल को इस प्रथा को न मानने पर सामाजिक बहिष्कार का समान करना पड़ा। ऐसे मामले राजस्थान में हर साल सामने आ रहे हैं।

आटा-साटा यानी लड़की के बल लड़कों की परंपरा राजस्थान, हरियाणा और गुजरात के कुछ ग्रामीण इलाकों में आज भी प्रचलित है। इस कुप्रथा की भयावहता को फिर उजागर कर दिया। दो परिवारों के बीच बेटियों के आटा-साटा के तहत हुई सार्गाई के बाद किसी बात को लेकर विवाद इसके बाद, दूसरे परिवार की दो महिलाओं को मौत के घाट उत्तर दिया। नागर जिले में 21 वर्षीय युवती ने आत्महत्या की अपने सुरुआती और अधिकारों की आपस में अदालत-बदली की जाती है। पुराने समय में उसकी बात लिखा था कि उसकी जान लेने के पीछे आटा-साटा की मजबूरी जिम्मेदारी थी। जालौर जिले में एक देसी कांस्टेबल को इस प्रथा को न मानने पर सामाजिक बहिष्कार का समान करना पड़ा। ऐसे मामले राजस्थान में हर साल सामने आ रहे हैं।

आटा-साटा यानी लड़की के बल लड़कों की परंपरा राजस्थान, हरियाणा और गुजरात के कुछ ग्रामीण इलाकों में आज भी प्रचलित है। इस कुप्रथा की भयावहता को फिर उजागर कर दिया। दो परिवारों के बीच बेटियों के आटा-साटा के तहत हुई सार्गाई के बाद किसी बात को लेकर विवाद इसके बाद, दूसरे परिवार की दो महिलाओं को मौत के घाट उत्तर दिया। नागर जिले में 21 वर्षीय युवती ने आत्महत्या की अपने सुरुआती और अधिकारों की आपस में अदालत-बदली की जाती है। पुराने समय में उसकी बात लिखा था कि उसकी जान लेने के पीछे आटा-साटा की मजबूरी जिम्मेदारी थी। जालौर जिले में एक देसी कांस्टेबल को इस प्रथा को न मानने पर सामाजिक बहिष्कार का समान करना पड़ा। ऐसे मामले राजस्थान में हर साल सामने आ रहे हैं।

आटा-

अयोध्या में राम मंदिर के उद्घाटन के बाद से स्प्रिंगुअल टूरिज्म यानी धार्मिक पर्यटन में तेजी आई है। न केवल अयोध्या, बल्कि काशी, मथुरा, उज्जैन और अन्य धार्मिक स्थलों पर कॉरिडोर विकसित हो रहे हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि आने वाले वर्षों में भारत स्प्रिंगुअल टूरिज्म का वैश्विक केंद्र बनेगा, जो लाखों रोजगार पैदा करेगा। इसी क्रम में स्प्रिंगुअल टूरिस्ट गाइड एक आकर्षक करियर विकल्प बनकर उभर रहा है। डॉ. राम मनोहर लोहिया अवधि विश्वविद्यालय के सहायक आचार्य पर्यटन डॉ. महेन्द्र पाल बताते हैं, स्प्रिंगुअल टूरिज्म में गाइड की भूमिका महत्वपूर्ण है, क्योंकि वे पर्यटकों को धार्मिक स्थलों की आध्यात्मिक गहराई समझाते हैं।

# अमृत विचार

# कैम्पस



डॉ. महेन्द्र पाल सिंह  
सहायक आचार्य टूरिज्म  
डॉ. राम मनोहर लोहिया  
अवधि विश्वविद्यालय,  
अयोध्या



## क्या होता है स्प्रिंगुअल टूरिस्ट गाइड

■ स्प्रिंगुअल टूरिस्ट गाइड वह पेशेवर होता है, जो धार्मिक और आध्यात्मिक स्थलों पर पर्यटकों को गाइड करता है। वे मंदिरों, तीर्थों का इतिहास, पौराणिक कथाएं, रीत-रिवाज और सांस्कृतिक महत्व बताते हैं। सामान्य दूर गाइड से अलग, ये गाइड आध्यात्मिक अनुभव पर फोकस करते हैं, जैसे ध्यान, पूजा-अर्चना या योग सत्र आयोजित करना। पर्यटन विभाग के अधिकारी संजय सिंह कहते हैं कि ये गाइड पर्यटकों को सुरक्षित और सार्थक यात्रा प्रदान करते हैं, जिससे टूरिज्म बढ़ता है।



# स्प्रिंगुअल टूरिस्ट गाइड में बेहतर भविष्य की संभावनाएं

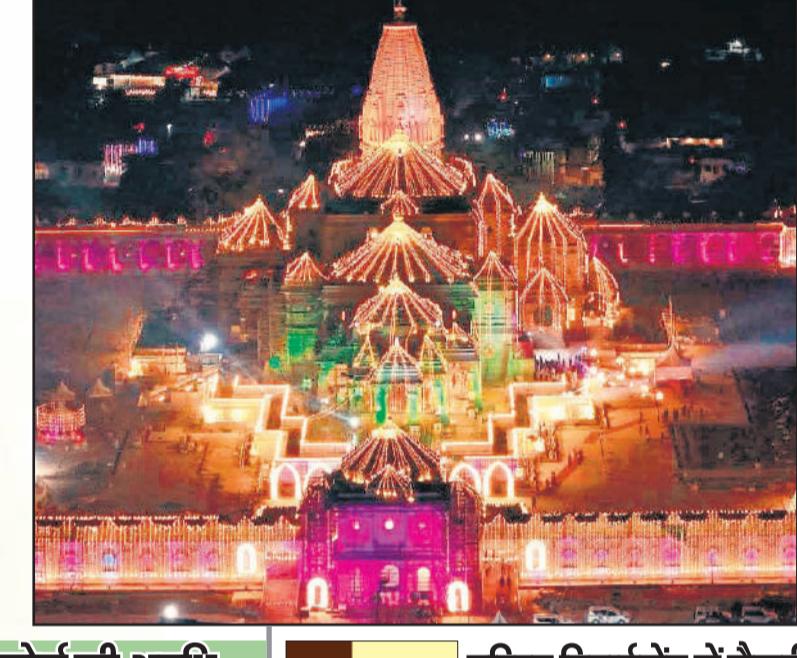


## योग्यता

इस क्षेत्र में प्रवेश के लिए 12 वीं पास होना जरूरी है, लेकिन पर्यटन में डिलोमा या डिप्ली होना बेहतर है। अच्छी कार्यनिकेशन रिकॉर्ड्स, इतिहास-धर्म का ज्ञान और कम से कम दो भाषाओं (हिन्दी, अंग्रेजी) का ज्ञान अनिवार्य है। भारत सरकार से दूर गाइड लाइसेंस प्राप्त करना पड़ता है, जो क्षेत्रीय या राष्ट्रीय स्तर का हो सकता है। आने वाले समय में जीव अॉपरेन्टी प्रैक्टिशनरी सार्वेसेज की रिपोर्ट के अनुसार धार्मिक टूरिज्म से 4-5 वर्षों में 2 लाख रोजगार सुजित होता है, जबकि 2028 तक राजस्व 60 अरब डॉलर पहुंचेगा। रिकॉर्ड रिपोर्ट कहती है कि 2030 तक स्प्रिंगुअल टूरिज्म से 10 करोड़ रोजगार मिलेंगे। अयोध्या जैसे स्थलों पर गाइड, दूर एपरेटर, होटल मैनेजर में भीके बढ़ेगे।

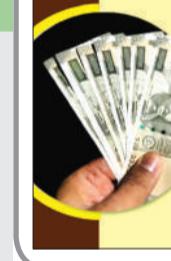
अवधि  
विश्वविद्यालय  
में कुल सीट  
**60**

चह वर्षों में  
हर वर्ष  
**80**  
प्रतिशत  
प्लसमेंट



## पढ़ाई और कोर्स की अवधि

आरएमएलएप्पू में बी. वॉक (टूरिज्म एंड हॉस्पिटिलिटी) 3 वर्ष का कोर्स है, जिसमें टूरिज्म सेबेक्ट शामिल है। एडमिनिस्ट्रेशन के लिए 12 वीं में 50 प्रतिशत अंक जरूरी हैं। कोर्स की फीस करीब 20-30 हजार रुपये सालाना है। मारसर इन टूरिज्म एडमिनिस्ट्रेशन (एमटीए) 2 वर्ष का है। पर्यटन विभाग में गाइड, इंफोर्मेशन ऑफिसर, टूर मैनेजर जैसे पद हैं। सरकारी लाइसेंस प्राप्त गाइड प्रायोगिकता पाते हैं।



टूरिस्ट डिपार्टमेंट में सैलरी  
अवधि विश्वविद्यालय के पर्यटन विभाग के अनुसार औसत सैलरी 16-22 हजार रुपये मासिक है। लाइसेंसर गाइड 400-800 रुपये प्रति घंटा कमा सकते हैं। अनुभावी गाइड 3-5 लाख सालाना तक पहुंचते हैं। इसके अलावा सरकारी पदों पर 30-50 हजार रुपये से सैलरी शुरू होती है।

## जॉब अलर्ट



### भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई)

- पद का नाम: विशेषज्ञ संचारी अधिकारी
- पदों की संख्या: 103
- योग्यता: कोई भी स्नातक, बी.ए., बी.कॉम, कोई भी स्नातकोत्तर, सी.एस., एमबीए/पीजीडीएम, पीजी डिप्लोमा
- आयु सीमा: 25 से 50 वर्ष
- आवेदन करने की अंतिम तिथि: 17-11-2025
- वेबसाइट: sbi.bank.in

### नॉर्थ इंस्टर्न इलेक्ट्रिक पावर

#### कॉर्पोरेशन

- पद का नाम: कार्यकारी प्रशिक्षक
- पदों की संख्या: 30
- देवनाम: 50,000 - 1,60,000 रुपये
- योग्यता: बी.टेक/बी.ई.
- आयु सीमा: 18 - 35 वर्ष
- अनॉलाइन आवेदन की अंतिम तिथि: 17-11-2025
- आधिकारिक वेबसाइट: neepco.co.in

### राष्ट्रीय लघु उद्योग निगम (एनएसआईसी)

- पद का नाम: प्रबंधक, महाप्रबंधक व अन्य
- पदों की संख्या: 70
- देवनाम: 40,000 - 2,20,000 रुपये
- योग्यता: स्नातक, बी.टेक/बी.ई., सी.एस., आईडीप्लू, एमबीए/पीजीडीएम
- आयु सीमा: 31 से 41 वर्ष
- आवेदन करने की अंतिम तिथि: 16-11-2025
- वेबसाइट: nsic.co.in

## यूनिवर्सिटी में पहला दिन

## यहाँ पर श्रीलंका सा पाया अपनापन

मैंने विश्वविद्यालय के बारे में पहले पढ़ा था और गूगल पर भी कई बार देखा था, लेकिन उसे अपनी आंखों से देखने का उत्साह अलग ही था। जैसे ही मैं अपनी दोस्तों के साथ विश्वविद्यालय पहुंची,

लखनऊ विश्वविद्यालय में मेरा पहला दिन सचमुच अविश्वसनीय रहा। यह मेरो भारत आने का भी पहला अनुभव था, इसलिए उस दिन मैं बहुत उत्साहित थी। साथ ही थोड़ी जिज्ञासा और हल्की घबराहट भी थी। मैं श्रीलंका से हूं और इस विश्वविद्यालय में पढ़ने का अवसर पाकर मैं खुद को भाग्यशाली और आभारी महसूस करती हूं। मैंने विश्वविद्यालय के बारे में पहले पढ़ा था और गूगल पर भी कई बार देखा था, लेकिन उसे अपनी आंखों से देखने का उत्साह अलग ही था। जैसे ही मैं अपनी दोस्तों के साथ विश्वविद्यालय पहुंची,

वहाँ की सुंदर इमारतें और ऐतिहासिक बातावरण देखकर मैं बहुत प्रभावित हुई। विश्वविद्यालय के शैक्षणिक और गैर-शैक्षणिक सभी कर्मचारियों ने हमारा बहुत ही अपेनाप से स्वादित किया। पंजीकरण की पूरी प्रक्रिया में उन लोगों ने हमारी मदद की, जिससे मेरी घबराहट काफी कम हो गई। भाषा की थोड़ी मुश्किलें जरूर थीं, लेकिन उन्होंने मुझे कभी असहज महसूस नहीं होने दिया। मुझे आज भी याद है, जैसे ही हमारा पंजीकरण पूरा हुआ और हम बाहर निकलने लगे, अचानक बारिश शुरू हो गई। प्रकृति प्रेमी होने के नाते वह पल मुझे बहुत अच्छा लगा। बारिश और विश्वविद्यालय का दूरीय मिलकर एक नई शुरुआत का अहसास दे रहा था। हलांकि घर की ओर से थोड़ी उदासी भी थी, लेकिन एक गरम प्याली चाय ने वह उदासी तुरंत मिटा दी। तभी मुझे लगा कि यह जगह मुझे केवल शिक्षा ही नहीं, बल्कि अनमोल अनुभव भी देंगे।

धिनुका सुमन कुमारी

## स्मार्ट स्टडी प्लान से फर्स्ट अटेंप्ट में क्रैक करें सीटेट परीक्षा

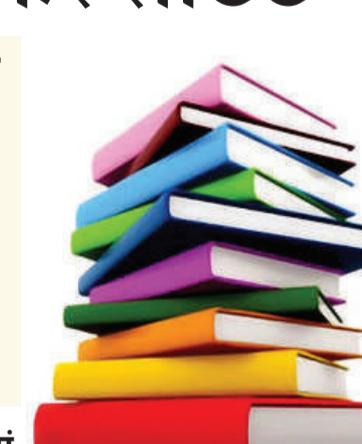
केन्द्रीय शिक्षक पात्रता परीक्षा (सीटेट) भावी शिक्षकों की योग्यता निर्धारित करने के लिए सीबीएससी द्वारा देशभर में आयोजित की जाने वाली परीक्षा है। हाल ही में सीबीएससी ने सीटेट का नोटिफिकेशन जारी किया है, जिसकी परीक्षा 8 फरवरी 2026 को आयोजित की जाएगी। परीक्षा पास करने के लिए अभ्यर्थियों को एक मजबूत स्टडी प्लान तैयार करना चाहिए। एक ठोस स्टडी प्लान अभ्यर्थियों को परीक्षा प्रिपरेशन का एक स्पष्ट मार्ग तैयार करती है। आज हम आपको बताते हैं कि सीटेट की प्रिपरेशन कैसे करें, जिसको फॉलॉन करके आपको एक सफल हो सकते हैं।

- नवनीत तिवारी  
करियर काउंसलर



## परीक्षा के पाठ्यक्रम और पैटर्न को समझें

सीटेट परीक्षा में प्राथमिक और जूनियर रसर की परीक्षा में 150-150 प्रश्न पूछे जाते हैं। प्राथमिक शिक्षक पात्रता परीक्षा में बाल विकास एवं शिक्षण विषय से 30 प्रश्न, भाषा-1 हिस्से से 30 प्रश्न, भाषा-2 अंग्रेजी/संस्कृत/उर्दू से 30 प्रश्न, गणित से 30 प्रश्न और पर्यावरणीय अध्ययन से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं। वर्ती उच्च प्राथमिक शिक्षक पात्रता परीक्षा में बाल विकास और शिक्षाशास्त्र से 30 प्रश्न, गणित और विज्ञान/सामाजिक अध्ययन या सामाजिक विज्ञान विषय से 60 प्रश्न, भाषा-1 हिस्से से 30 प्रश्न तथा भाषा-2 15 अंग्रेजी/संस्कृत/उर्दू से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं। न्यूनतम उत्तीर्ण अंक- सामान्य वर्ग - 60 प्रतिशत (90 अंक), आरक्षित वर्ग- 55 प्रतिशत (82 अंक) हैं।



## स्टडी प्लान बनाएं

सबसे पहले स्टडी प्लान बनाएं और आपना समय सबजेक्ट वाइज बाराबर-बाराबर बांटें और उन्हें उपयोग करो। खुद को लगातार इंग्रीजी करने के लिए स्टडी प्लान को फॉलो करें।

## प्रामाणिक अध्ययन सामग्री का उपयोग करें

सीटेट की परीक्षा के लिए विश्वविद्यालय और प्रामाणिक अध्ययन सामग्री क







एक खिलाड़ी होने के नाम प्रतिका के साथ जो हुआ, वह अच्छी बात नहीं थी। कोई नहीं चाहता कि किसी खिलाड़ी को बोले लगा दें। इसके बाद उन्हें एक अच्छा करने के लिए भेजा है। मैं घरेलू क्रिकेट खेल रही थी और मैं बहुत अच्छी रहती थी। (समीफाइनल में लिए गए शब्दों का अनुवाद)

## हाईलाइट

अल्काराज गंवा सकते हैं नंबर बार रैंकिंग

पेरिस : दुर्योग के नंबर एक खिलाड़ी कार्योंस अल्काराज ने पहला सेट जीतने के बाद लगातार गलतियों की जिसके कारण उन्हें पेरिस मार्टस टेनिस टूर्नामेंट के दूसरे दौर में बाहर का गतिशील देखना पड़ा। अल्काराज को गैरवरीय कैमरून नॉरी में 4-6, 6-3, 6-4 से हराया। इस हार के साथ ही अल्काराज का मार्टस प्रतियोगिताओं में 17 मैचों से चला आ रहा। विजय अभियान भी टूट गया। यहीं नहीं उन्हें उन्हें एक रैंकिंग से भी हाथ थोना पड़ सकता। क्योंकि दूसरे स्थान पर कारिंग याकिं सिनर यह टूर्नामेंट जीत जाते हैं तो एटीपी रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंच जाएंगे।

पाकिस्तान पर दक्षिण अफ्रीका की बड़ी जीत

रावलपिंडी : टार बल्लेबाज बाबर अजम की टी-20 अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी यादगार नहीं रही और वह खाता भी नहीं खोल पाए। जिससे दक्षिण अफ्रीका ने तीन मैचों की सीरीज के पहले मैच में पाकिस्तान को 55 रन से हरा दिया। पाकिस्तान की टीम 195 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए 139 रन पर आउट हो गई।

टिन्नी को हरा अनाहत पहुंची समीफाइनल में

टोरेंटो (कनाडा) : भारत की 17 वर्षीय उम्मीदी खिलाड़ी अनाहत सिंह ने अपना शानदार दर्शन जारी रखते हुए बैलिंगम की गारंटीपिन और दूसरी वरीयत के लिए टिन्नी मिलियन को इशारा कर दिया। कनाडा महिला ओपन स्ट्रॉक्स टूर्नामेंट के समीफाइनल में प्रवेश किया। अनाहत ने बाउटर फाईनल में 3-0 (12-10, 11-9, 11-9) से जीत दर्ज की।



# स्टेडियम

## हरमनप्रीत को खेलनी होगी आठ साल पहले जैसी जादुई पारी

महिला विश्व कप के दूसरे सेमीफाइनल में आज भारत का मुकाबला ऑस्ट्रेलिया से

नवी मुंबई, एजेंसी

भाग्य के सहारे अंतिम चार में जगह बनाने वाली भारतीय टीम को महिला वनडे विश्व कप के गुरुवार को यहां होने वाले दूसरे सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया की कड़ी चुनौती का सामना करना पड़गा और उसे उम्मीद रहेगी कि कातान हरमनप्रीत कोर आठ साल पहले खेली गई जादुई पारी जैसा रिश्वशमा दिखाने में सफल रहेगी।

हरमनप्रीत की 2017 में इंग्लैंड के द्वारा में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सेमीफाइनल में 115 गेंदों में नाबाद 171 रन की पारी एक महत्वपूर्ण क्षण था, जिसने महिला क्रिकेट को सुधारियों में ला दिया था। सात बार के विश्व चैम्पियन ऑस्ट्रेलिया पर जीत से न केवल भारत का आत्मविश्वास बढ़ागा बल्कि अर्डेसीसी खिलाड़ी जीतने की उसकी उम्मीदों को भी पंख लग जाएंगे।

भारतीय टीम के प्रदर्शन में अभी तक निरंतरता का अभाव रहा है और उसके पास ऑस्ट्रेलिया जैसे मजबूत टीम को पराजित करने का यह सुनहरा मौका है लेकिन इसके लिए उसके खिलाड़ियों को अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना होगा।

वर्तमान विश्व कप में भारतीय टीम का प्रदर्शन अभी तक उत्तर चढ़ाव



वाला रहा है। पहले दो मैच में जीत के बाद उसे लगातार तीन मैच में हार का सामना करना पड़ा लेकिन इसके बाद उसने अच्छी वापसी की और सेमीफाइनल में उम्मीदों में सफल रही। लेकिन इस दौरान प्रतीका रावल चॉटिल हांकर दूर्नामें से बाहर हो गई जो भारतीय टीम के लिए कराया जाना चाहिए। बाहर हो गई जो भारतीय टीम के लिए उसका बल्लेबाज अच्छी फॉर्म में चल रही थी।

अब गलती की कोई गुंजाइश नहीं है क्योंकि भारत अब उन सभी प्रतिद्वंद्वियों के साथ सेमीफाइनल में

खेलते हैं। पहले दो मैच में जीत के बाद उसे लगातार तीन मैच में हार का सामना करना पड़ा लेकिन इसके बाद उसने अच्छी वापसी की और सेमीफाइनल में उम्मीदों में सफल रही। लेकिन इस दौरान प्रतीका रावल चॉटिल हांकर दूर्नामें से बाहर हो गई जो भारतीय टीम के लिए कराया जाना चाहिए। जिनकी आक्रमक शैली विश्वियों पर दबाव बना सकती है और मंधाना के साथ मैच में उत्तर रही है।

विश्व कप से पहले यह संयोजन कारगर दिख रहा था लेकिन दक्षिण अफ्रीका, ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड के खिलाफ लीग वर्षाकालीन फॉर्म की हार से दबाव बढ़ा रही है। अब भारत को शानदार फॉर्म की बराबरी कर सकती है।

बेमौसम बारिश के पूर्वानुमान के बावजूद पिच बल्लेबाज के लिए अनुकूल बनी हुई है और बड़े स्कोर को दावाव लक्ष्य का पीछा करने वाली टीम को दावाव लक्ष्य का पीछा करना चाहिए। इसके बाद भारतीय टीम को दूसरे से पहले भारतीय टीम को अतिरिक्त गेंदबाज के साथ उत्तर रहना चाहिए। भारत और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ लीग वर्षाकालीन फॉर्म की हार से दबाव बढ़ा रही है। अब भारत को इसके बाद न्यूजीलैंड के खिलाफ अपने जारी मैच में तेज गेंदबाजी और अंतराल और अमनजोत कोर की जगह विशेषज्ञ तेज गेंदबाज रेणुका टाका

# अमृत विचार

www.amritvichar.com

## मुंबई में बारिश

### बिगड़ सकती है खेल

मुंबई के मौसम विभाग के पूर्वानुमान के अनुसार मैच शुरू होने के बाद बारिश की प्रबल सम्भावना है और

शाम तक बारिश होने की सम्भावना

40-70% है। इस

मैच के लिए एक रिंगर डे रखा गया

है, जो शुक्रवार (31 अक्टूबर)

को होगा। हालांकि, उस दिन का

पूर्वानुमान और भी यथावत है।

शुक्रवार को मैच की शुरुआत

में बारिश की प्रबल सम्भावना है,

जिसकी सम्भावना 70% तक है।

मैं चाहता हूं कि भारत की गेंदबाजी में अतिरिक्त विकल्प हों: विश्व

नई दिल्ली : वेरस्ट-डीली के पूर्व तेज गेंदबाज इयान विश्व का मानना है कि मेंदबाज भारत को बृहस्पतिवार को महिला वनडे वाले गार्डन, किम गर्थ, हीथर ग्राहम, अलाना किंग, सोफी मॉलिनक्स, एनाबेल मॉर्टन, डार्सी ब्राउन, मेना स्कूट, जॉर्जिया वेररहैम।

**टीम**  
भारत: हरमनप्रीत कोर (कप्तान), स्पृति मंधाना (उप-कप्तान), उमा छोटी (पिकेटकीपर), ऋचा शेष (पिकेटकीपर), हरमीन रेहेल, शैफाली वर्मा, जैमी रोड्रिग्स, अमनजोत कोर, रमेश राहा, दीपिति शर्मा, क्रांति गौड़, अरुणेश रेडी, रेणुका सिंह टाकुर, श्री चरणी, राधा यादव।

ऑस्ट्रेलिया: एलिसा हीली (कप्तान और विकेटकीपर), ताहलिया मैकग्राथ (उपकप्तान), पैलिस पेरी, बेथ मूरी (पिकेटकीपर), फोले लिव्हफॉर्ड, जॉर्जिया वर्ल, एलेन गार्डनर, किम गर्थ, हीथर ग्राहम, अलाना किंग, सोफी मॉलिनक्स, एनाबेल मॉर्टन, डार्सी ब्राउन, मेना स्कूट, जॉर्जिया वेररहैम।

मंधाना के साथ उनका रिकॉर्ड (25 पारियों में 37.20 की औसत से 893 रन राबल और मंधाना के सलामी जोड़ी के रूप में 23 पारियों में 78.21 की औसत से 1,799 रनों से कमतर दिखता है। क्या भारत को शोकाती हो चुनावा चाहिए, जिनकी आक्रमक शैली विश्वियों पर दबाव बना सकती है और मंधाना के साथ मैच में उत्तर रही है। विश्व कप से पहले यह संयोजन कारगर दिख रहा था लेकिन दक्षिण अफ्रीका, ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड के खिलाफ लीग वर्षाकालीन फॉर्म की हार में दबाव बढ़ा रही है। अब भारत को इसके बाद न्यूजीलैंड के खिलाफ अपने जारी मैच में तेज गेंदबाजी और अंतराल और अमनजोत कोर की जगह विशेषज्ञ तेज गेंदबाज रेणुका टाका

## पहला टी-20 मैच बारिश की भेंट चढ़ा



बारिश के कारण पैवेलियन लॉटर्टे कप्तान सूर्यकुमार यादव और शुभमन गिल। एजेंसी

### दक्षिण अफ्रीका

319/7 (50 ओवर)

■ लॉरा वोलवार्ट का कैप्सी बो बेल 169  
■ ताजमिन ब्रिट्स बो एकलेस्टोन 45  
■ एसेके बॉश बो एकलेस्टोन 00  
■ सुनेलुस बो स्काइवर ब्रंट 01  
■ मारिजेन का डीन बो एकलेस्टोन 42  
■ सिनालो जापात बो बेल 01  
■ एमेरी डक्सेन बो एकलेस्टोन 04  
■ व्होलो ट्रायोन नाबाद 33  
■ नेदिन डि वलक नाबाद 11  
गेंदबाजी: बेल 10-0-55-2, रिमथ 10-0-69-0, स्काइवर ब्रंट 8-0-67-1, डीन 10-0-67-0, एकलेस्टोन 10-1-44-4, कैप्सी 2-0-15-0

### इंग्लैंड

194/10 (42.3 ओवर)

■ एमी जेस्म बो कैप