अमृत विचार

बरेली महानगर

www.amritvichar.com

बरेली , गुरुवार,30 अक्टूबर 2025

सुविचार

नमस्कार करने वाला व्यक्ति विनम्रता को ग्रहण करता है और समाज में सभी के प्रेम का पात्र बन जाता है।

- प्रेमचंद

बरेली के प्रमुख समाचार

- सील तोड़कर कराई जा रही थी शादी, बीडीए ने मन्नत लॉन फिर किया सील-II
- केवल इतिहास नहीं, सरदार पटेल आज भी राष्ट्र चेतना के केंद्र-III
- ब्रेस्ट की गांठ में दर्द नहीं तो कैंसर संभव -IV

सिटी ब्रीफ

जम्मू में रेलमार्ग बहाल प्रभावित ट्रेनों का संचालन फिर शुरू

बरेली, अमृत विचार : जम्मू मंडल में भारी बारिश और जलभराव से क्षतिग्रस्त रेलमार्गों की मरम्मत कार्य पूर्ण होने के बाद मुरादाबाद मंडल में संचालित कई प्रभावित ट्रेनों का संचालन दोबारा शुरू किया जा रहा है। उत्तर रेलवे मुरादाबाद मंडल के वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक आदित्य गुप्ता ने इस संबंध में सूचना जारी की है। रेल प्रशासन के अनुसार 15656 श्री माता वैष्णो देवी–कामख्या एक्सप्रेस अब तक सहारनपुर स्टेशन से शॉर्ट ओरिजिनेट की जा रही थी। अब 5 नवंबर से दोबारा इसे अपने निर्धारित मार्ग से चलाया जाएगा। 15655 को 2 नवम्बर से निर्धारित मार्ग से चलाया जाएगा। निरस्त चल रही 14610 श्री माता वैष्णो देवी–योग नगरी ऋषिकेश और 14609 योग नगरी ऋषिकेश– श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा एक्सप्रेस एक्सप्रेस को 1 नवंबर से दोबारा निर्धारित मार्ग और समय पर संचालित किया जाएगा।

डीआरएम करेंगे प्रमुख रेलवे यार्डों व स्टेशनों का निरीक्षण

बरेली, अमृत विचार : मुरादाबाद मंडल के रेल प्रबंधक 31 अक्टूबर से 8 नवंबर तक विभिन्न स्टेशनों और यार्डों का निरीक्षण करेंगे। इस दौरान सुरक्षित शंटिंग संचालन, ट्रैक की सफाई, हरित क्षेत्र का विकास और रेलवे कॉलोनियों के रखरखाव की स्थिति की समीक्षा की जाएगी। निरीक्षण कार्यक्रम के अनुसार डीआरएम 31 को मुरादाबाद, रामपुर, बरेली और चंदौसी जैसे प्रमुख यार्डों में शंटिंग कार्यों की स्थिति का जायजा लेंगे। यार्ड आरेख के अनुसार शंटिंग टीम की ओर से अनुकरणीय शंटिंग संचालन का प्रदर्शन भी किया जाएगा। 6 नवंबर को डीआरएम जेडआरटीआई चंदौसी का निरीक्षण करेंगे। 7 को मुरादाबाद यार्ड का निरीक्षण होगा। इस दिन यार्ड के दूसरे चरण के रीमॉडलिंग कार्य, ट्रैक किनारे हरित क्षेत्र का विकास और द्वितीय प्रवेश द्वार के रखरखाव की स्थिति की समीक्षा की जाएगी। 8 नवंबर को डीआरएम ओजीएस और झरीपानी स्टेशन का निरीक्षण करेंगे।

चौबारी मेले में लग रहे बड़े झूले

रामगंगा पर लगने वाले चौबारी मेले की तैयारियों ने रफ्तार पकड़ ली है। झूले लगने शुरू हो गए हैं। ● अमृत विचार

कार्तिक मेला: स्पेशल ट्रेनें चलेंगी, कोच लगेंगे

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : रेलवे ने कार्तिक मेला के दौरान स्पेशल ट्रेने चलाने का निर्णय लिया है। इसके अलावा उत्तर रेलवे के मुरादाबाद मंडल ने यात्रियों की सुविधा के लिए 4 से 6 नवंबर तक ट्रेनों में अतिरिक्त सामान्य कोच लगाने की घोषणा की है।

वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक आदित्य गुप्ता के अनुसार कार्तिक मेला के दौरान मुरादाबाद मंडल के अंतर्गत चलने वाली 10 पैसेंजर ट्रेनों में अतिरिक्त कोच जोड़े जाएंगे। इनमें बरेली-अलीगढ़ पैसेंजर (54351), अलीगढ़-बरेली पैसेंजर (54354), नजीबाबाद-गजरौला पैसेंजर (54382), गजरौला-नजीबाबाद पैसेंजर (54383), अलीगढ़-गजरौला पैसेंजर (54391) और गजरौला-अलीगढ़ पैसेंजर (54392) सहित अन्य ट्रेनों में एक से दो अतिरिक्त सामान्य कोच लगाए जाएंगे। इन कोचों की व्यवस्था 4 से 6 नवंबर तक प्रभावी रहेगी, जबकि कुछ ट्रेनों में 5 से 7 नवंबर तक कोच लगाए जाएंगे।

हरिद्वार-दिल्ली मुरादाबाद-कांकाठेर मेला स्पेशल ट्रेनें चलेंगी

बरेली, अमृत विचार : गढ़मुक्तेश्वर में गंगा स्नान मेले में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं की भीड़ जुटने की संभावना को देखते हुए मुरादाबाद रेल मंडल ने मेला स्पेशल ट्रेनें चलाने की तैयारी की है। कार्तिक का मुख्य स्नान 5 नवंबर को होगा पर देवउठान एकादशी से गंगा किनारे मेला शुरू हो जाएगा। इस दौरान रेलवे की ओर से हरिद्वार–दिल्ली, मुरादाबाद–कांकाठेर मेला स्पेशल ट्रेनें चलाने का प्रस्ताव है।

त्योहारों की छुट्टियों के बाद घर लौटने वालों के लिए चलाई गईं कई स्पेशल ट्रेनें

बरेली, अमृत विचार : पूर्वोत्तर रेलवे के इज्जतनगर मंडल ने दीपावली और छठ महापर्व के बाद अपने गंतव्य स्थानों की ओर लौटने वाले यात्रियों की भीड़ को देखते हुए स्पेशल ट्रेनें चलाई हैं। मंडल रेल प्रबंधक वीणा सिन्हा के मार्गदर्शन में चलाई जाने वाली ट्रेनों में 09075 मुंबई सेंट्रल–काठगोदाम, प्रयागराज–लालकुआं और नियमित ट्रेन 05401 बरेली सिटी–काशीपुर और 05402 काशीपुर–बरेली सिटी हैं। इसके साथ ही 09083 मुंबई सेंट्रल–बनारस स्पेशल ट्रेन भी प्रत्येक बुधवार को इज्जतनगर मंडल के स्टेशनों से होकर गुजरती है। इसी प्रकार 30 अक्टूबर से प्रत्येक गुरुवार को 09076 काठगोदाम–मुंबई सेंट्रल, 05060 लालकुआं–कोलकाता, 04117 प्रयागराज–लालकुआं, 09062 बरौनी जंक्शन–बांद्रा टर्मिनल भी आदि हैं।

सदर बाजार क्षेत्र से 15 से अधिक अवैध निर्माण ढहाए

छावनी परिषद का तीन दिन का अतिक्रमण हटाने का अभियान हुआ शुरू, सार्वजनिक भूमि, सरकारी संपत्तियों, सड़कों और पार्किंग से हटाया कब्जा

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : छावनी परिषद ने मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. तनु जैन के निर्देशन में बुधवार से तीन दिवसीय विशेष अतिक्रमण एवं अवैध निर्माण हटाओ अभियान की शुरुआत की। अभियान के पहले दिन परिषद की टीम ने छावनी क्षेत्र की सार्वजनिक भूमि, सरकारी संपत्तियों, सड़कों, बाजारों एवं पार्किंग स्थलों पर फैले अवैध कब्जों और निर्माणों को हटाने की कार्रवाई की। इस दौरान सदर बाजार एवं उसके आसपास के इलाकों में 15 से अधिक स्थानों से अतिक्रमण हटाया गया।

परिषद की टीम ने अस्थायी ढांचे, अवैध निर्माणों और दुकानों के आगे किए गए कब्जों को ध्वस्त करते हुए क्षेत्र को पुनः सार्वजनिक उपयोग के लिए मुक्त कराया। इस दौरान कई दुकानदारों को चेतावनी भी दी गई कि यदि दोबारा अतिक्रमण किया गया तो कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

छावनी परिषद की टीम ने क्षेत्र में अतिक्रमण हटवाया।

मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. तनु जैन ने बताया कि परिषद का उद्देश्य नागरिकों के लिए स्वच्छ, सुव्यवस्थित और सुगम सार्वजनिक स्थल उपलब्ध कराना है। उन्होंने कहा कि किसी भी प्रकार के अतिक्रमण को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

परिषद का यह अभियान नागरिकों के सहयोग से ही सफल होगा। परिषद अधिकारियों ने बताया कि अतिक्रमण हटाने का विशेष अभियान 31 अक्टूबर तक जारी रहेगा। इस अवधि में छावनी क्षेत्र की अन्य प्रमुख सार्वजनिक भूमि, सड़कों और मार्गों से भी अवैध कब्जे हटाए जाएंगे, ताकि क्षेत्र को पूरी तरह अतिक्रमण मुक्त बनाया जा सके। अभियान में भूमि लिपिक अभिषेक कुमार, सफाई अधीक्षक मनोज कुमार तिवारी, राजस्व निरीक्षक मनोज यादव, विकास चंद्र गुप्ता, एसीएम विजय सिंह, सहायक सफाई निरीक्षक मो. इसराइल और सूर्य प्रकाश सहित बड़ी संख्या में परिषद कर्मी मौजूद रहे।

अतिक्रमण हटाने के दौरान जुटी लोगों की भीड़। ● अमृत विचार

सरकारी भूमि पर बन गए करोड़ों के आवास

बरेली, अमृत विचार : शहर में हुए बवाल के बाद से नगर निगम सरकारी भूमि की हुए अवैध कब्जों को मुक्त कराने को प्रयासरत है। इसी क्रम में नगर निगम संजय नगर इलाके में भी सरकारी भूमि पर बने करोड़ों की लागत के अवैध निर्माणों को भी कब्जा मुक्त कराने की तैयारी में है। इसकी योजना तैयार कर ली गई है। निगम अफसरों के अनुसार शहर में निगम की जमीन पर हुए लंबे समय से कब्जा कर आवास समेत व्यावसायिक भवन बना लिए गए ऐसे में संपत्ति विभाग की भूमिका पर भी सवालिया निशान लग रहे हैं। संजय नगर रोड स्थित धार्मिक स्थल के पास नगर निगम की जमीन पर मार्केट, शोरूम और दुकान बने हैं। पार्षदों ने इस पूरे मामले की जांच की मांग की है। इसका संज्ञान लेते हुए नगर आयुक्त संजीव कुमार मौर्य ने संबंधित अधिकारियों को कब्जा हटाने की कार्रवाई के लिए रिपोर्ट तैयार करने के निर्देश दिए हैं।

खेती की जमीन पर काट रहे थे अवैध कॉलोनी बीडीए की प्रवर्तन टीम ने कराई ध्वस्त

बरेली, अमृत विचार : बरेली विकास प्राधिकरण (बीडीए) की प्रवर्तन टीम ने बुधवार को कैंट क्षेत्र में दो अवैध कालोनियों पर बुलडोजर चलाकर निर्माण ध्वस्त कर दिया। खेतों की जमीन पर बिना बीडीए से नक्शा स्वीकृत कराए कॉलोनियां बसाई जा रही थीं। बीडीए के विशेष कार्याधिकारी अजीत कुमार सिंह ने बताया कि ओमप्रकाश और अन्य लालफाटक रोड स्थित रामेश्वरधाम–1 कालोनी में लगभग 10 हजार वर्गमीटर क्षेत्र में बिना बीडीए स्वीकृति के भूखंडों का चिह्नांकन, सड़क और बाउंड्रीवाल का निर्माण कराया जा रहा था। वहीं ठाकुर महावीर सिंह और अन्य भी कैंट क्षेत्र में करीब 7 हजार वर्गमीटर भूमि पर बिना अनुमति के साइट ऑफिस, सड़क और बाउंड्रीवाल का विकास कार्य करा रहे थे। दोनों स्थलों पर बीडीए की प्रवर्तन टीम ने पुलिस बल की मौजूदगी में ध्वस्तीकरण की कार्रवाई की है।

गंदगी मिलने पर कमिश्नर ने जताई नाराजगी, सुधार के दिए निर्देश

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : कमिश्नर भूपेंद्र एस चौधरी ने मंगलवार को जिला अस्पताल का निरीक्षण किया। गंदगी मिलने पर उन्होंने नाराजगी जताई और सुधार के निर्देश दिए। वहीं, एक कर्मचारी ने लिपिक की शिकायत की। कमिश्नर ने मामले में एडीएसआईसी डॉ. अलका शर्मा को जांच कर कार्रवाई के निर्देश दिए।

वह सुबह करीब 10 बजे अस्पताल पहुंचे। सबसे पहले उन्होंने एडीएसआईसी कार्यालय का निरीक्षण किया। भवन जर्जर होने पर मरम्मत कराने के निर्देश दिए। इसके बाद ओपीडी, इमरजेंसी, महिला वार्ड, एक्स-रे और अल्ट्रासाउंड रूम का निरीक्षण किया। मरीजों से अस्पताल में मिलने वाले इलाज और कर्मचारियों के व्यवहार को लेकर भी फीडबैक लिया। ओपीडी में रखी दवाओं की गुणवत्ता चेक की। वहीं, कई डॉक्टरों को उनके आने की भनक उनके अस्पताल के जाने के बाद लगी।

जिला अस्पताल में निरीक्षण के दौरान कर्मचारी से जानकारी लेते कमिश्नर।

- **जिला अस्पताल का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं को परखा**

क्यारा ब्लॉक के अधिकांश स्कूलों में टैबलेट, मगर सिम नहीं

बरेली, अमृत विचार : जिले में क्यारा ब्लॉक के अधिकांश परिषदीय स्कूलों में शिक्षण कार्य को डिजिटल स्वरूप देने के लिए टैबलेट पहुंच गए हैं, मगर सिम कार्ड न मिलने से वे इंटरनेट से कनेक्ट नहीं हो पा रहे हैं। परिणामस्वरूप शिक्षकों को ऑनलाइन पोर्टल, ई-कंटेंट और डिजिटल उपस्थिति जैसी सुविधाओं का लाभ नहीं मिल पा रहा है। बीएसए संजय सिंह ने बताया कि जल्द सभी विद्यालयों में सिम वितरण का कार्य पूरा कर लिया जाएगा। विभाग का दावा है कि अगले कुछ दिनों में टैबलेट पूरी तरह कार्यशील स्थिति में होंगे।

रिपोर्ट लगने के बाद भी नहीं लग पा रहे मीटर

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : बिजली के नए कनेक्शन का आवेदन करने के बाद जेई की तरफ से कागजी कार्रवाई पूरी होने के बाद रिपोर्ट लगा दी जा रही है, लेकिन समय से मीटर नहीं लग पा रहे हैं। इसकी वजह है कि नए कनेक्शन पर भी मीटर लगाने का काम निजी कंपनी को दे दिया गया है। निजी कंपनी के कर्मचारियों की मनमर्जी से मीटर लगाने के काम से विलंब हो रहा है।

इंटेली स्मार्ट कंपनी को जिले में स्मार्ट मीटर लगाने का काम दिया गया है। वहीं नए कनेक्शन पर भी अब कंपनी के कर्मचारी मीटर लगा रहे हैं। शहरी क्षेत्र में उपभोक्ता विभागीय बेवसाइट झटपट पोर्टल पर नए कनेक्शन के लिए आवेदन कर रहे हैं। जिसके बाद जेई की तरफ से मौके पर सर्वे करके अगर कनेक्शन के सभी दस्तावेज पूरे हैं तो फाइनल रिपोर्ट लगाकर उपभोक्ता से पैसे जमा करने को कहा जा रहा है। जिसके बाद उपभोक्ता कनेक्शन के पैसे भी जमा कर दे रहा है, लेकिन कंपनी की तरफ से नए कनेक्शन पर रिपोर्ट लगने के बाद भी कंपनी के कर्मचारी मीटर लगाने में ढिलाई कर रहे हैं। इसकी वजह से उपभोक्ताओं को परेशानी से जूझना पड़ रहा है।

- **मीटर लगाने वाली कंपनी के कर्मचारी कर रहे ढिलाई**

भूमिगत होगी हरुनगला की 33 केवी की लाइन

बरेली, अमृत विचार : हरुनगला सबस्टेशन की 33 केवी लाइन को भूमिगत किया जाएगा। इसके लिए गुरुवार को हरुनगला सबस्टेशन से जुड़े इलाकों में शटडाउन होने से बिजली आपूर्ति बाधित रहेगी। 33 केवी के अधिशासी अभियंता राजवीर सिंह ने बताया कि गुरुवार को 33/11 केवी विद्युत सबस्टेशन हरुनगला की 33 केवी लाइन को भूमिगत किया जाएगा। जिसके चलते पवन विहार, गणेशपुरम फाईक एन्क्लेव, हरुनगला, सुपर सिटी, टीपीनगर, बाईपास, सुरेश शर्मा नगर, यूनिवर्सिटी, रामगंगा नगर, आशीष रॉयल पार्क, गोल्डन ग्रीन पार्क, ग्रेटर ग्रीन पार्क, सनराइज कॉलोनी, महेंद्र नगर फेस 1 व 2, महेंद्र नगर बालाजी, आवास डोहरा रोड राजकीय छात्रावास समेत अन्य जगह पर दोपहर 1 से 3 बजे तक शटडाउन रहेगा।

शहर के कई इलाकों में बना रहा बिजली संकट

शहर के कई इलाकों में बुधवार को भी बिजली का संकट बना रहा। जिससे उपभोक्ता परेशान होते रहे। कुतुबखाना सबस्टेशन के कटरा मानराय में एक फेस नहीं आने की समस्या रही। वहीं डीडीपुरम सबस्टेशन के प्रेमनगर क्षेत्र में वोल्टेज कम अधिक होते रहे। सुभाषनगर, सिविल लाइंस और किला के साथ मिशन सबस्टेशन से जुड़े इलाकों में भी बुधवार को लोकल फाल्ट और ट्रिपिंग की समस्या रही।

आयोजन

निर्यात के क्षेत्र में प्रदेश में बरेली पांचवें स्थान पर, मेन्थॉल, बोनलेस मीट, सिन्थेटिक, खांडसारी, आर्टिफिशियल आयरन प्रोडक्ट्स का कर रहा निर्यात

निर्यात क्षेत्र से हटाए गए कई टैक्स, उत्पाद होंगे सस्ते

कार्यालय संवाददाता, बरेली

- **गेटवे टू ग्रोथ हार्नेसिंग एक्सपोर्ट ऑपर्च्यूनिटीज इन बरेली' विषय पर आयोजित हुई कार्यशाला**
- **डीजीएफटी की अपर महानिदेशक ने निर्यातकों की समस्याएं सुनीं दी योजनाओं की जानकारी**

अमृत विचार : उद्योग विभाग की ओर से ''गेटवे टू ग्रोथ हार्नेसिंग एक्सपोर्ट ऑपर्च्यूनिटीज इन बरेली'' के विषय पर विकास भवन के सभागार में आयोजित कार्यशाला में विदेश व्यापार महानिदेशालय (डीजीएफटी) की अपर महानिदेशक वृंदा मनोहर देसाई ने निर्यातकों की समस्याएं सुनीं। उन्होंने बताया कि निर्यात के क्षेत्र में बरेली यूपी का पांचवां स्थान है। जिले में मेन्थॉल, बोनलेस मीट, सिन्थेटिक, खंडसारी शुगर, आर्टिफिशियल आयरन प्रोडक्ट्स का अच्छा निर्यात किया है। डीजीएफटी की योजनाओं की जानकारी देते हुए बताया कि निर्यात के क्षेत्र में कई शुल्क हटाए गये हैं, जिससे निर्यातकों को निर्यात करना आसान होगा एवं उनके उत्पाद सस्ते मूल्य पर भी बेचे जा सकते हैं।

विकास भवन सभागार में आयोजित कार्यशाला में मौजूद डीजीएफटी की अपर महानिदेशक वृंदा मनोहर देसाई, जिलाधिकारी अविनाश सिंह व अन्य। ● अमृत विचार

कार्यशाला में मंडल के संयुक्त आयुक्त उद्योग बीरेन्द्र कुमार ने बताया कि एमएसएमई के क्षेत्र में जरी, बांस बेंत के क्षेत्र में निर्यात की अपार संभावनाएं हैं, लेकिन कारीगरों में जागरूकता के अभाव में अभी यह संभव नहीं हो पाया है। उपायुक्त उद्योग को पुनः एक्सपोर्ट प्लान बनवाने के लिए निर्देशित किया। हस्तशिल्प निर्यात संवर्धन परिषद (ईपीसीएच) के डिप्टी डायरेक्टर नवीन गौड़ ने बताया कि जिले से जरी-जरदोजी, इम्ब्रायडरी, बांस-बेंत आदि के क्षेत्र में निर्यात होता है। ईपीसीएच विभिन्न फेयर्स का आयोजन कर वायर्स से मिलवाते हैं। हस्तशिल्प के सहायक निदेशक पुलकित जैन ने बताया कि लगभग साढ़े तीन लाख कारीगर जुड़े हैं। भविष्य में कारीगरों के उत्पादों को जीएसटी फ्री कराने के लिए उच्च स्तर पर कार्रवाई चल रही है। कार्यशाला में सीडीओ देवयानी यादव, सहायक निदेशक हस्तशिल्प पुलकित जैन, राहुल सतीश, चमन लाल, हेमन्त कमार, असिस्टेंट डीजीएफटी, जिले के एक्सपोर्टस, एसोसिएशन के सदस्य एवं उद्यमियों ने प्रतिभाग किया।

डीएम बोले- ओडीओपी की तर्ज पर ब्लॉक स्तर पर भी कराएंगे उत्पादों का चयन

जिलाधिकारी अविनाश सिंह ने प्रत्येक माह डिस्ट्रिक्ट लेवल एक्सपोर्ट कमेटी की बैठक कराने का आश्वासन दिया, जिससे एक्सपोर्ट्स की विभिन्न विभागों से समस्याओं का निराकरण कराया जा सके। जिलाधिकारी ने यह भी बताया कि जिस प्रकार जिले स्तर पर ओडीओपी उत्पादों का चयन किया गया है, उसी प्रकार ब्लाक स्तर पर भी ओडीओपी उत्पादों का चयन कर अग्रिम कार्रवाई की जायेगी।

मनीषा झा ने बताया कि कैसे फियो करता है कार्य

भारतीय निर्यात संगठन महासंघ (फियो) की डिप्टी डायरेक्टर मनीषा झा ने बताया कि मेलों, प्रदर्शनी के माध्यम से व्यापार को बढ़ावा देने, निर्यात से संबंधित जानकारी देने, विदेश दौरे के लिए व्यापारिक सत्यापन पत्र जारी करने, प्रमाण पत्र मूल ऑनलाइन जारी करना, नीतिगत प्रतिनिधित्व, निर्यातकों की समस्याओं के समाधान के लिए संबंधित अधिकारियों के समक्ष पत्र प्रस्तुत करना, राज्य सरकारों के साथ समन्वय करना फियो के कार्य हैं।

डिस्ट्रिक्ट एक्शन प्लान के लिए बरेली से राइस और मेंथा के उत्पाद किए गए चयनित

उपायुक्त उद्योग विकास यादव ने बताया कि बरेली की मुख्य रूप से मेंथा, चावल, जरी के कपड़ों, फर्नीचर आदि के क्षेत्र में निर्यात के लिए पहचान है। वर्ष 2025–26 में (अप्रैल से जुलाई) तक मीट, चावल, मेंथॉल, सिन्थेटिक, एसेंशियल ऑयल, आयरन स्टील, रबर इक्विपमेंट एक अरब चौसठ करोड़ बावन लाख बीस हजार से अधिक का निर्यात हुआ है। रिछा, बहेड़ी, धौराटांडा में लगभग 350 राइस मिलें स्थापित हैं। राइस मिलों की बहुतायत एवं इससे जुड़ी आगे की संभावनों के दृष्टिगत डिस्ट्रिक्ट एक्शन प्लान के लिए बरेली से राइस एवं मेंथा उत्पाद को चयनित किया है। ओडीओपी प्रोडक्ट्स में जरी जरदोजी, वुड प्रोडक्ट्स तथा बांस बेंत के क्षेत्र में भी निर्यात की अपार संभावनाएं हैं।

समय पर भुगतान न होने का मुद्दा उठाया

कई निर्यातकों ने बायर्स की समस्या का मुद्दा उठाया। कहा कि निर्यात किये उत्पाद का समय पर भुगतान नहीं हो पाता है। जिला स्तर पर फियो, डीजीएफटी, ईपीसीएच के प्रतिनिधि नियुक्त कर हर माह उनकी समस्याओं के निराकरण की व्यवस्था की जाए, जिससे उन्हें सही जानकारी प्राप्त हो सके एवं सुगमता से निर्यात कर सकें। इस पर संयुक्त आयुक्त उद्योग ने डिस्ट्रिक्ट लेवल एक्सपोर्ट प्रमोशन काउंसिल की बैठक मासिक कराने का आश्वासन दिया।

सेपकटाकरा चैंपियन टीम के स्वागत की तैयारी

बरेली, अमृत विचार : गोवा के मडगांव में आयोजित 35वीं सीनियर नेशनल सेपक टाकरा चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करने वाली उत्तर प्रदेश की पुरुष और महिला टीम गुरुवार सुबह बरेली जंक्शन पर पहुंचेगी। टीम के स्वागत को लेकर खेल प्रेमियों और संघ पदाधिकारियों में उत्साह का माहौल है। उत्तर प्रदेश सेपक टाकरा एसोसिएशन के महासचिव सुमिल एस सीरिया जंक्शन पर खिलाड़ियों का भव्य स्वागत करेंगे। उनके साथ संघ के अन्य पदाधिकारी, खिलाड़ी परिवारजन और खेल प्रेमी भी मौजूद रहेंगे। महासचिव ने बताया कि प्रदेश की टीम ने राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन कर उत्तर प्रदेश का गौरव बढ़ाया है।

- **यूपी पुरुष और महिला टीम ने प्रतियोगिता में किया शानदार प्रदर्शन**

बरेली बवाल : दो आरोपी भाइयों को मिली अंतरिम राहत

प्रयागराज, विधि संवाददाता

26 सितंबर को शहर में बवाल के दौरान पथराव करते उपद्रवी। (फाइल फोटो)

अमृत विचार : इलाहाबाद हाईकोर्ट ने बरेली में 26 सितंबर को 'आई लव मोहम्मद' पोस्टर को लेकर भड़की हिंसा के मामले में दो आरोपियों को बड़ी राहत देते हुए कहा कि जब सजा सात वर्ष से कम है तो तत्काल गिरफ्तारी की जरूरत नहीं बनती, और दोनों आरोपियों को अंतरिम राहत प्रदान की।

यह आदेश न्यायमूर्ति सिद्धार्थ वर्मा और न्यायमूर्ति राम मनोहर नारायण मिश्रा की खंडपीठ ने आरोपी नदीम उर्फ नदीम खान और बबलू खान की गिरफ्तारी पर चार्जशीट दाखिल होने तक अंतरिम रोक लगाते हुए पारित किया।

बता दें कि दोनों आरोपी भाई हैं और हिंसा के बाद से फरार चल रहे थे। बरेली पुलिस ने दोनों पर 15-15 हजार रुपये का इनाम घोषित कर रखा है। गिरफ्तारी से बचने के लिए उन्होंने हाईकोर्ट में याचिका दाखिल की थी। इसमें एफआईआर रद्द करने और गिरफ्तारी पर रोक लगाने की मांग की गई थी।

- नदीम और बबलू की गिरफ्तारी पर चार्जशीट दाखिल होने तक लगी अंतरिम रोक
- इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कहा, सात साल से कम सजा होने से तत्काल गिरफ्तारी जरूरी नहीं

याची की ओर से अधिवक्ता ने तर्क दिया कि जिन धाराओं में एफआईआर दर्ज की गई है, उनमें सात साल से कम सजा का प्रावधान है, इसलिए गिरफ्तारी आवश्यक नहीं है। दोनों के खिलाफ बारादरी थाने में बीएनएस की विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। हिंसा के बाद पुलिस ने इत्तेहादे मिल्लत काउंसिल (आईएमसी) के अध्यक्ष मौलाना तौकीर रज़ा सहित कई लोगों को गिरफ्तार किया था, जबकि सात सहयोगियों पर इनाम घोषित किया गया था। इनमें नदीम और बबलू भी शामिल हैं।

उधर, हिंसा मामले में आरोपी अजमल रफी और आईएमसी के युवा जिला अध्यक्ष मोहम्मद साजिद उर्फ साजिद सकलैनी ने भी एफआईआर रद्द करने की मांग करते हुए हाईकोर्ट में याचिकाएं दाखिल की हैं। साजिद की याचिका पर हाईकोर्ट में गुरुवार को सुनवाई होगी।

गौरतलब है कि 26 सितंबर को बरेली में 'आई लव मुहम्मद' पोस्टर को लेकर शुरू हुआ विवाद हिंसा में बदल गया था। शहर के बारादरी, कोतवाली, प्रेम नगर, कैंट और किला थानों में सौ से अधिक नामजद और दो हजार से अधिक अज्ञात लोगों के खिलाफ मुकदमे दर्ज हुए थे।

दहेज हत्या में ससुर को जमानत नहीं

विधि संवाददाता, बरेली: दहेज की मांग पूरी न होने पर विवाहिता की मारपीट कर हत्या करने के मामले में जिला जज प्रदीप कुमार सिंह ने थाना शाही काशीपुर निवासी ससुर रामलाल उर्फ राम विलास की जमानत अर्जी खारिज कर दी।

डीजीसी क्राइम रीतराम राजपूत ने बताया कि मृतका का विवाह एक साल पहले कुंवरपाल के साथ हुआ था। विवाह के बाद से ही पति और ससुराल वाले मृतका को गालियां देते थे। दहेज में दो लाख रुपये और एक बुलेट बाइक की मांग करते थे। 28 अगस्त को पति और ससुराल वालों ने मारपीट कर हत्या कर दी।

सील तोड़कर कराई जा रही थी शादी बीडीए ने मन्नत लॉन फिर किया सील

बीडीए ने बारादरी थाने में संचालक नजाकत और नसीम के खिलाफ दर्ज कराई एफआईआर

कार्यालय संवाददाता, बरेली

- बीडीए ने चार माह पहले मानकों की अनदेखी करने पर लॉन को सील किया था
- बीडीए की कार्रवाई शुरू होते ही कार्यक्रम में मची खलबली, पीछे से निकाले गए मेहमान

मन्नत लॉन को बीडीए ने किया सील। ● अमृत विचार

लॉन के गेट पर लगी सील।

अमृत विचार : शहर में हुए बवाल के बाद बीडीए लगातार अवैध निर्माण के खिलाफ कार्रवाई कर रहा है। इसी क्रम में बुधवार देर शाम गोपनीय सूचना पर बीडीए की टीम ने पीलीभीत रोड स्थित मन्नत लॉन को सील कर दिया। हैरत की बात यह सामने आई कि जिस समय बीडीए की टीम पहुंची, लॉन में शादी का कार्यक्रम चल रहा था। फिलहाल टीम ने लॉन को सील कर दिया। जेई सीताराम ने थाना बारादरी में नजाकत उल्ला खां और नसीम जमाल के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है।

दरअसल, चार माह पहले बीडीए ने मानकों की अनदेखी करने पर लॉन को सील किया था, लेकिन मन्नत संचालक ने बीडीए की सील तोड़कर कार्यक्रम आयोजित करने शुरू करा दिए। बीडीए ने इसकी सूचना मिलने पर पुनः सील करने की कार्रवाई की गई। बरेली विकास प्राधिकरण (बीडीए) की टीम बुधवार की शाम मन्नत लॉन पर पहुंची तो अंदर कार्यक्रम चल रहा था। इस पर टीम ने दोबारा सीलिंग की कार्रवाई की। बीडीए की कार्रवाई से कार्यक्रम में अफरा-तफरी मच गई और शादी में शामिल लोगों को पीछे के दरवाजे से बाहर निकाला गया। बीडीए ने चार माह पहले मन्नत लॉन को नक्शे के विपरीत निर्माण और पार्किंग व्यवस्था न होने पर सील किया था। इसके बावजूद संचालक ने सील तोड़कर कार्यक्रम आयोजित किया। जानकारी मिलने पर बीडीए के संयुक्त सचिव दीपक कुमार के नेतृत्व में प्रवर्तन दल मौके पर पहुंचा। टीम ने सीलिंग की पुष्टि करते हुए रिपोर्ट तैयार की और सील दोबारा लगा दी।

बीडीए अधिकारियों का कहना है कि सील तोड़ना गंभीर अपराध है। इस संबंध में बारादरी थाना में एफआईआर दर्ज कराने के लिए तहरीर दी गई है। प्राधिकरण ने संचालक के खिलाफ सख्त कार्रवाई के संकेत दिए हैं। इस संबंध में बीडीए के संयुक्त सचिव दीपक कुमार ने बताया कि मन्नत लॉन को 11 जून को नक्शे के विपरीत निर्माण और पार्किंग की व्यवस्था न होने पर सील किया गया था। इसके बावजूद सील तोड़कर शादी समारोह आयोजित किया जा रहा था। लॉन संचालक के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है।

मानसिक मंदित से दुष्कर्म के दोषी को 12 वर्ष कैद

विधि संवाददाता, बरेली : 21 वर्षीय मानसिक मंदित युवती से दुष्कर्म करने के आरोपी थाना फतेहगंज पश्चिमी क्षेत्र निवासी हरपाल को परीक्षण में दोषी पाते हुए स्पेशल जज एफटीसी अशोक कुमार यादव ने 12 वर्ष कठोर कारावास और 15 हजार रुपये जुर्माने की सजा सुनाई। जुर्माने से 10 हजार रुपये पीड़िता को बतौर मुआवजा दिया जाएगा।

सरकारी वकील सुरेश बाबू साहू ने बताया कि पीड़िता के पिता ने थाना फतेहगंज पश्चिमी में तहरीर देकर बताया था कि वादी और उसका पुत्र खेत पर गए थे और पत्नी पूर्णागिरी मेले गई थीं। मेरी बेटी दिमाग से कमजोर है। पड़ोस के रहने वाले हरप्रसाद (75) ने अपने घर पर खाने की चीज देने के बहाने बुलाया और कमरे में बंद करके गलत काम किया। लड़की ने शोर मचाया तो शोर पर भतीजा और अन्य लोग मौके पर आ गये और लड़की को छुड़ाया। लड़की ने बताया हरप्रसाद ने गलत काम किया है। लोगो ने हरप्रसाद को पकड़ लिया था। पुलिस ने दुष्कर्म की रिपोर्ट दर्ज कर विवेचना के बाद आरोप पत्र कोर्ट भेजा था। 8 गवाह पेश किये।

स्वास्थ्य कर्मी के मकान से लाखों की चोरी

कार्यालय संवाददाता, बरेली

- लाखों रुपये के जेवरात पर चोरों ने किया हाथ साफ, रिपोर्ट दर्ज

अमृत विचार : पीलीभीत में तैनात स्वास्थ्यकर्मी के सुभाषनगर क्षेत्र स्थित घर को चोरों ने खंगाल डाला। चोर घर से लाखों रुपये के जेवर, नकदी और सामान ले गए। पुलिस ने अज्ञात चोरों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की है और आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज से चोरों की पहचान में जुटी है।

श्याम कॉलोनी निवासी बृजमोहन स्वास्थ्य विभाग पीलीभीत में तैनात हैं। दिवाली के बाद 22 अक्टूबर को अपने परिवार समेत ड्यूटी पर चले गए थे। इस दौरान मकान पर ताला लगा हुआ था। रात 27 अक्टूबर को करीब 11 बजे जब वह भतीजे करन सिंह और प्रेम के साथ घर पहुंचे तो उन्होंने देखा कि मकान का सामान बिखरा पड़ा है। उन्होंने तत्काल 112 नंबर पर पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने मौका-मुआयना किया। चोर अलमारी में रखे 20 हजार रुपये नकद, करीब 4 तोला सोने के आभूषण, डेढ़ किलो चांदी के आभूषण गायब थे। इसके अलावा घर में रखे पीतल, स्टील, सिल्वर के बर्तन और भारत कंपनी का गैस सिलेंडर भी चोरी कर लिया गया।

दिवाली पर बंद घर चोरों ने खंगाला

बरेली, अमृत विचार : इज्जतनगर थाना क्षेत्र की त्रिलोक विहार कॉलोनी में दिवाली की छुट्टियों पर गांव गए परिवार के बंद पड़े घर को चोरों ने निशाना बनाया। चोर घर से ज्वेलरी, मिनी जेट और दो गैस सिलेंडरों चुराकर ले गए। त्रिलोक विहार कॉलोनी निवासी सुभाष बाबू ने बताया कि 20 अक्टूबर को दिवाली मनाने गांव गए थे। 25 अक्टूबर को लौटे तो मुख्य दरवाजे का ताला टूटा मिला। अंदर जाकर देखा तो सामान बिखरा था और अलमारी से करीब 10 ग्राम की सोने की चेन, 5 ग्राम की सोने की अंगूठी, पानी का मिनी जेट और दो गैस सिलेंडर गायब थे। उन्होंने तुरंत पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने मौका मुआयना किया और रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस आसपास के सीसीटीवी फुटेज खंगालकर चोरों का सुराग तलाश रही है। पड़ोसियों के मुताबिक घर के आसपास किसी संदिग्ध की आवाजाही की जानकारी नहीं मिली।

बुजुर्ग को दंपती ने पीटा, बोले हिस्ट्रीशीटर हूं यहां रहने नहीं दूंगा

कार्यालय संवाददाता, बरेली

- सुभाषनगर थाना पुलिस ने दंपती के खिलाफ रिपोर्ट की दर्ज

अमृत विचार : सुभाषनगर थाना क्षेत्र में किराएदार को लेकर हुए विवाद में एक दंपती ने बुजुर्ग को पीटा और बोला कि मैं यहां का हिस्ट्रीशीटर हूं और यहां किसी भी हाल में रहने नहीं दूंगा। इसके अलावा महिला के साथ भी दंपती ने अभद्रता की। पुलिस ने दंपती के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

बदायूं रोड निवासी रुचि कन्नौजिया ने बताया कि उनके ससुर ने 7 अगस्त को संजीव कुमार वर्मा का मकान 11 माह के लिए किराए पर लिया था लेकिन दो माह बाद ही संजीव ने मकान खाली करने का दबाव बनाना शुरू कर दिया। विवाद इतना बढ़ा कि 13 अक्टूबर को वह मकान खाली कर पास में ही दूसरी जगह शिफ्ट हो गए। आरोप है कि इसके बाद भी रंजिश खत्म नहीं हुई। 26 अक्टूबर की रात करीब 9:43 बजे संजीव वर्मा और उसकी पत्नी अनुपमा ने फोन पर गालियां देते हुए धमकी दी कि वे उन्हें इस इलाके में रहने नहीं देंगे। आरोप है कि अनुपमा ने पति को हिस्ट्रीशीटर और बदमाशों से जुड़े होने की बात कहकर रास्ते से हटवा देने और इज्जत खराब करने की धमकी दी। उन्होंने चौकी करगैना में शिकायत की, लेकिन पुलिस के बुलाने पर भी आरोपी पक्ष नहीं पहुंचा। इसके बाद वह थाने पहुंचीं और कार्रवाई की मांग की। इस बीच आरोपी ने उनके साथ मारपीट भी की।

शराब पीने से इनकार पर बीईओ से मांगी 10 लाख की रंगदारी

कार्यालय संवाददाता, बरेली

- सुभाषनगर थाना क्षेत्र का मामला, दो अध्यापकों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज
- ऑडियो-वीडियो वायरल कर अधिकारी को ब्लैकमेल करने का आरोप

अमृत विचार : सुभाषनगर थाना क्षेत्र के रहने वाले खंड शिक्षा अधिकारी (बीईओ) के घर दो अध्यापकों ने पहुंच कर उन्हें साथ में शराब पीने को कहा। बीईओ ने मना किया तो दोनों शिक्षकों ने उनका वीडियो और ऑडियो वायरल करने की धमकी देते हुए उनसे 10 लाख रुपये की रंगदारी मांगी। बीईओ की तहरीर पर पुलिस ने दोनों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

रामनगर क्षेत्र में तैनात खंड शिक्षा अधिकारी राकेश कुमार ने बताया कि उनके घर पर प्राथमिक विद्यालय मझौआ में तैनात शिक्षक शुभम कुमार और राकेश कुमार अक्सर आते-जाते थे। आरोप है कि एक दिन शाम को दोनों शराब लेकर पहुंचे और कहा कि साथ में तीनों लोग शराब पीते हैं। विरोध करने पर शिक्षकों ने बिना सहमति छिपकर ऑडियो-वीडियो रिकॉर्ड कर लिया। इसके बाद दोबारा से फिर शराब पीने का दबाव बनाया, लेकिन साफ तौर पर मना करने पर उन्हें वही वीडियो और ऑडियो दिखा कर ब्लैकमेल करना शुरू कर दिया। दोनों आरोपी इन रिकॉर्डिंग को वायरल करने की धमकी देकर कभी 10 लाख रुपये तो कभी पांच लाख रुपये की मांग कर रहे हैं। उन्होंने जातिसूचक गालियां देकर मानसिक रूप से प्रताड़ित भी किया। सोमवार को समय से स्कूल न खोलने पर सहायक अध्यापक शुभम कुमार के खिलाफ विभागीय कार्रवाई भी हो चुकी है। इससे पहले भी उन पर कार्रवाई की जा चुकी है। पीड़ित ने मामले की शिकायत एसपी सिटी मानुष पारीक से की। एसपी सिटी के आदेश पर दोनों के खिलाफ पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है। सुभाषनगर थाना प्रभारी जितेंद्र कुमार सिंह ने बताया कि आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली गई है। मामले की जांच की जा रही है, जांच में मिले साक्ष्यों को आधार बना कर आगे की कार्रवाई की जाएगी। दूसरी तरफ चर्चा है कि विभागीय कार्रवाई को लेकर दोनों अध्यापक साठ-गांठ करने पहुंचे थे, लेकिन, सौदा सिरे न चढ़ने पर मामला दूसरी तरफ घूम गया।

मुसलमानों ने नहीं बनाई ऐसी कोई संस्था, जो कराए धर्मांतरण

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: कानपुर में कथावाचक देवकीनंदन ठाकुर के सोमवार को सिद्धनाथ मंदिर में हिंदुओं पर दिए गए बयान के बाद आल इंडिया मुस्लिम जमात के राष्ट्रीय अध्यक्ष मौलाना शहाबुद्दीन रजवी ने बुधवार को प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि कथा वाचक ने हिन्दू समाज के लोगों को आइना दिखाने वाली बात कही है। हर व्यक्ति को चाहिए कि अपने बच्चों को धार्मिक शिक्षा दें और धर्म के मुख्य उद्देश्य को समझना व पढ़ना जरूरी है। अच्छा इंसान वह है जो अपने धर्म पर अमल करते हुए समाज और देश के हितों की बात करें। मौलाना ने आगे कहा कि भारत में मुसलमानों ने कोई भी ऐसी संस्था स्थापित नहीं की जहां से धर्मांतरण का कार्य कराया जाता हो। अगर कोई मुस्लिम व्यक्ति धर्मांतरण का काम कराता है या धर्मांतरण के लिए लालच और दबाव डालता है ,तो ये पैगम्बर-ए-इस्लाम की शिक्षा और इस्लाम और संविधान के खिलाफ है। ऐसे लोगों के विरोध कानूनी कार्रवाई होनी चाहिए।

सपा हमेशा जातिवाद की राजनीति करती है: मौलाना शहाबुद्दीन रजवी ने कहा है कि सपा हमेशा जातिवाद की राजनीति करती है। चुनाव आयोग ने बहुत पहले स्पष्ट कर दिया था कि निष्पक्ष चुनाव कराएं जाएंगे। चुनाव आयोग ने कई दिन पहले आदेश दिया था कि नकाब पहनने वाली महिलाओं की बूथ पर पहचान आंगनबाड़ी कार्यकत्री करेंगी। सपा की आपत्ति फिजूल और भ्रमित करने वाली है।

असदुद्दीन ओवैसी के बयान का किया समर्थन: शहाबुद्दीन रजवी ने एआईआईएम के अध्यक्ष असदुद्दीन ओवैसी के बयान का समर्थन करते हुए कहा कि बिहार का मुख्यमंत्री मुसलमान बन सकता है। हमारे संविधान में कहीं भी मुसलमान प्रधानमंत्री या मुख्यमंत्री बनने में कोई रुकावट पैदा नहीं की है। ओवैसी को चाहिए था, कि बिहार में सभी सीटों पर अपने उम्मीदवार उतारते, बहुमत के साथ जीतकर आते।

अधिवक्ता के बेटे ने दो दिन से नहीं खाया खाना

बरेली, अमृत विचार : कैंट क्षेत्र के गांव चनेहटी के अधिवक्ता कमल कुमार सागर की आत्महत्या के बाद से दो दिनों से उनके पांच वर्षीय बेटे दिव्यांश ने खाना नहीं खाया है। हर समय यही कह रहा है कि उसे पापा की याद आ रही है। मां का कहना है कि कमल को उसकी पत्नी ने उसे रास्ते से हटाने के लिए भी कहा था। ऐसे में उसके घर का चिराग बुझ गया। उन्हें भगवान कभी माफ नहीं करेंगे। पुलिस फरार पत्नी-प्रेमी समेत चारों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस की टीम लगातार दबिश दे रही है।

चनेहटी निवासी राजेन्द्र कुमार ने बताया कि बेटे कमल की शादी मिलक नवदिया रामपुर निवासी कोमल से 2017 में हुई थी, जिससे दो बेटे दिव्यांश व शिवांश हैं। कोमल का शामली निवासी अमर कुमार के साथ अवैध संबंध था। कोमल दो बेटों को छोड़कर प्रेमी के साथ चली गई है। रविवार को कमल ने जहरीला पदार्थ निगल लिया था और इलाज के दौरान सोमवार को उसकी मौत हो गई थी।

आग बुझाने के तरीके बताए

आग बुझाने का प्रशिक्षण देते सिविल डिफेंस के पदाधिकारी।

- सहायक उपनियंत्रक पंकज कुदेशिया ने किया प्रशिक्षित

बरेली, अमृत विचार : नागरिक सुरक्षा वार्डेन एवं स्वयंसेवक क्षमता निर्माण प्रशिक्षण के द्वितीय चरण में दूसरे दिन बुधवार को अर्बन हॉट के ऑडिटोरियम में आग बुझाने के सिद्धांत एवं अग्निशमन की विधियां की जानकारी दी गई।

प्रथम सत्र में सहायक उपनियंत्रक पंकज कुदेशिया ने प्रशिक्षणार्थी वार्डेन्स को बताया कि आग क्या है ? उसे बुझाने के तरीके, आग लगने के सामान्य कारण, जले हुए पीड़ितों की देखभाल आदि के बारे में विस्तार से बताया। द्वितीय सत्र में सहायक उपनियंत्रक प्रमोद डागर ने अग्निशमन दल का गठन एवं अग्नि शमन की विधियां बताईं। उपनियंत्रक राकेश मिश्र ने भोपाल गैस कांड आपदा के बारे में बताया कि किस प्रकार अज्ञानता और लापरवाही के कारण जहरीली गैस फैली और हजारों लोग असमय काल की गोद में समा गए। भोपाल गैस कांड पर बनी फिल्म भी दिखाई गई। आपदा विशेषज्ञ कुंवर शुभ अक्षत सिंह ने आपदा प्रबंधन के बारे में बताया। डिविजनल वार्डन शिवलेश चंद्र पाण्डेय, नेम सिंह, प्रशांत, प्रेम पाल गंगवार, खालिद खां आदि मौजूद रहे।

हर तरफ से निराश गुप्त रोगी मिलें
SEXOLOGIST
बचपन की गलतियां
आखिर कब तक शर्माते रहोगे

हर उम्र में जबरदस्त
ताकत व रुकावट
प्राप्त करें
शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी
डायबिटीज

मैं नीरज कुमार, आंवला निवासी हूं मैनें बचपन में अपने हाथों से अपना जीवन खराब कर लिया था काफी जगह ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ फिर मेरे दोस्त ने डा. शेख के बारे में बताया वहां मैनें 40 दिन ईलाज कराया आज में पूरी तरह अपने वैवाहिक जीवन का आनंद उठा रहा हूं अगर आप भी नामर्दी, घात, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन जैसी बिमारियों से परेशान हैं तो डाक्टर शेख से मिलकर बिमारियों से छुटकारा पायें।

मैं अकील खान, शाहजहांपुर निवासी हूं मुझे शीघ्रपतन की बिमारी थी। काफी नीम हकीमों से ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ मैं इस बिमारी के कारण अपनी घरवाली से भी आंख नहीं मिला पाता था। क्योंकि सेक्स के समय मेरा वीर्य एक या दो मिनट में ही निकल जाता था जिस कारण घरवाली संतुष्ट नहीं हो पाती थी। फिर मैंने डा.शेख से सम्पर्क किया आज मैं पूरी तरीके से ठीक हूं मेरा टाईम तकरीबन 15 से 20 मिनट बढ गया है।

मैं सतीस, उम्र 55 साल है मैं पीलीभीत निवासी हूं मुझे डायबिटीज है। डायबिटीज के कारण मेरा सेक्स पूरी तरह से खत्म हो गया था काफी ईलाज कराया कोई फायदा नहीं हुआ फिर मैं डा. शेख से मिला। डा.शेख ने शुगर के साथ मुझे मर्दाना कमजोरी की दवा भी दी। आज मेरी शुगर भी कंट्रोल है और मर्दाना ताकत भी पुनः वापस आ गई है। आज मैं फिर से जवान हो गया हूं।

क्या आप यौन समस्याओं से परेशान हैं और इधर उधर ईलाज कराकर थक चूके हैं और इन बिमारियों को लाईलाज समझ चूके हैं जैसे नामर्दी, धात, शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी, माहवारी का कम या ज्यादा आना, स्तनों का बैडोल होना, जोडों का दर्द, शुगर, पेट रोग, किडनी रोग, हृदय रोग, निःसंतान दम्पति डा. शेख से सम्पर्क करें। डा. शेख के नाम से हिन्दुस्तान में 50 दवाखाने चल रहे हैं डा.शेख अपने मरीजों के लिये दवायें खुद तैयार करते हैं दवायें सहार हर्बल फार्मेसी में तैयार की जाती है। दवायें देश विदेश में लाखों मरीजों पर आजमाई हुई हैं। डा.शेख को अच्छे ईलाज के लिए अनेकों अवार्ड मिल चूके है जैसे Gold Medelist, Best Sexologist in India, Pride of Country, Kohinoor A Tibb, Chikitasak Ratan, Asia's Best Sexual Health Clinic

YouTube पर Search करें
डा. शेख
भारत प्रसिद्ध
Best Sexologist in india आयुर्वेदा
मिलें हर मंगलवार
ईसाईयों की पुलिया
निकट सैटेलाईट बस स्टैण्ड
बरेली
9837023223

बवासीर भगन्दर
ऑपरेशन से बचें
दर्द रहित उपचार
डॉ. एस.के. गुप्ता
(गुप्त रोग चिकित्सक)
बवासीर भगन्दर रोग विशेषज्ञ
ऑपरेशन से बचें # दर्द रहित उपचार
सैक्स
रोगियों का यूनानी आयुर्वेदिक इलाज
बवासीर को अनदेखा करना घातक हो सकता है

● मस्से होना ● सूजन होना
● जलन होना ● उठाने-बैठने में तकलीफ होना
● खूनी बवासीर होना

धात, स्वप्नदोष, सुस्ती, कमजोरी, शीघ्र पतन होना, जोश में कमी, रूकावट, बवासीर, भगन्दर, ल्यूकोरिया, महावारी का न होना, शुक्राणुओं की कमी, निःसन्तान रोगी (नशा छुड़वायें), सोराइसिस, नलों का बंद होना, कैंसर, शुगर, इन्द्री का लंबापन, मोटापन, 50 साल से ऊपर वाले मर्दों का सैक्स पावर खत्म होना, गुर्दे का क्रीटानीन, प्रोस्टेट, अल्सर, योनि का ढीलापन, पेशाब बार-बार आना, पेशाब में खून आना।
नशा छुड़ाए? नशे से कुछ ही दिनों में छुटकारा पायें।
नोट:- हर जगह से निराश रोगी एक बार अवश्व मिलें।
सुबह 10:30 से 2:30 तक, शाम 6:30 से 8:30 तक
रविवार 10:30 से 2:30 तक
डॉ. सी.पी. गुप्ता क्लीनिक
स्थापित 1960
माध्यमिक शिक्षा परिषद बोर्ड आफिस के सामने, चौपुला से कुतुबखाना रोड, बरेली।
मो. 9259082174

केवल इतिहास नहीं, सरदार पटेल आज भी राष्ट्र चेतना के केंद्र

भाजपा के प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह ने सरदार पटेल की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में आयोजित होने वाले कार्यक्रमों की तैयारियों की समीक्षा की

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: भाजपा के प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह ने बुधवार को होटल में आयोजित बैठक में एक भारत-श्रेष्ठ भारत के शिल्पकार सरदार वल्लभ भाई पटेल की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में आयोजित किए जा रहे कार्यक्रमों की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि सरदार वल्लभ भाई पटेल केवल इतिहास के महानायक नहीं, बल्कि आज भी भारत की राष्ट्रीय चेतना के केंद्र हैं।

डेलापीर चौराहे के पास स्थित होटल में आयोजित बैठक को संबोधित करते भाजपा के प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह।

- कार्यक्रम में आठ किलोमीटर लंबी पदयात्राएं निकाली जाएंगी, होगा रन फॉर यूनिटी का आयोजन
- बरेली मंडल के सभी जिलों के जनप्रतिनिधि, जिलाध्यक्ष समेत अन्य पदाधिकारी बैठक में हुए शामिल

धर्मपाल सिंह ने कहा कि पार्टी का यह अभियान सरदार पटेल की एकता, समर्पण और राष्ट्रभक्ति की भावना से प्रेरित है, जो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के एक भारत-श्रेष्ठ भारत के संकल्प को आगे बढ़ाने का माध्यम बनेगा। प्रदेश महामंत्री (संगठन) ने बताया कि अभियान का मुख्य उद्देश्य युवाओं में राष्ट्रीय एकता, समरसता और देशभक्ति की भावना जाग्रत करना है। उन्होंने बताया कि विधानसभा स्तर पर 1 नवंबर से 25 नवम्बर तक आठ किलोमीटर लंबी पद यात्राएं निकाली जाएंगी। यात्राओं में जनप्रतिनिधि, युवा, महिलाएं, किसान, व्यापारी, कर्मचारी, सामाजिक कार्यकर्ता और समाज के सभी वर्गों की सक्रिय भागीदारी हो, इसके लिए योजनापूर्वक कार्य करना होगा। प्रत्येक जिले में रन फॉर यूनिटी कार्यक्रम होंगे। बैठक में क्षेत्रीय अध्यक्ष दुर्विजय सिंह शाक्य, कैबिनेट मंत्री धर्मपाल सिंह, वनमंत्री डॉ अरुण कुमार सक्सेना, सांसद छत्रपाल सिंह गंगवार, शाहजहांपुर सांसद अरुण सागर, धर्मेंद्र कश्यप, चौधरी देवेंद्र सिंह, मेयर उमेश गौतम समेत बरेली, पीलीभीत, बदायूं व शाहजहांपुर के जनप्रतिनिधि, जिलाध्यक्ष, विधानसभा और मंडल स्तर के संयोजक, पदाधिकारी एवं अभियान से जुड़े कार्यकर्ता शामिल रहे।

कैंट विधानसभा क्षेत्र में 11 को निकलेगी आठ किमी लंबी पदयात्रा

बरेली, अमृत विचार : कैंट विधायक एवं भाजपा प्रदेश सह कोषाध्यक्ष संजीव अग्रवाल ने बुधवार रात रामपुर गार्डन स्थित कैंप कार्यालय पर 31 अक्टूबर को सरदार वल्लभ भाई पटेल की 150 वीं जयंती पर आयोजित होने वाले कार्यक्रम को लेकर बैठक की। उन्होंने कैंट विधानसभा क्षेत्र में आयोजित होने वाली पदयात्रा की तैयारियों की समीक्षा की। बताया कि 10 नवंबर को पदयात्रा शहामतगंज पुलिस चौकी से कुंवर रिजॉर्ट, बदायूं रोड तक निकाली जाएगी। यह यात्रा ऐतिहासिक होगी। सभी कार्यकर्ता और पदाधिकारी बनाई गई संरचना अनुसार कार्य करें। पद यात्रा के समापन पर रिजॉर्ट में गोष्ठी आयोजित की जाएगी। बैठक में एससीएसटी आयोग के सदस्य उमेश कठेरिया, प्रभु दयाल लोधी, देवेंद्र जोशी, अरुण कश्यप, अजय प्रताप सिंह, सोनू कालरा, अमरीश कठेरिया, बृजेश मिश्रा, हर्षित गुप्ता, अतुल अग्रवाल, सौरभ कुमार, बृजेश पाल, गरिमा कमांडो, पुष्पेन्द्र माहेश्वरी, हरिशंकर राजपूत आदि पदाधिकारी उपस्थित रहे।

निंबध, लेखन आदि प्रतियोगिताएं कराएं

धर्मपाल सिंह ने कहा कि सांस्कृतिक और जनजागरण कार्यक्रम में अभियान के दौरान सभी बूथों पर सरदार पटेल के चित्र लगाकर श्रद्धांजलि कार्यक्रम कराएं। विद्यालयों एवं महाविद्यालयों में निबंध लेखन, भाषण, चित्रकला और रंगोली प्रतियोगिताएं कराएं। विधायक संजीव अग्रवाल, डॉ डीसी वर्मा, डॉ एमपी आर्य, डॉ राघवेंद्र शर्मा, डॉ श्याम बिहारी लाल, एमएलसी बहोरन लाल मौर्य, बदायूं विधायक महेश गुप्ता, विधायक प्रवक्तानंद, सोमपाल शर्मा, आदेश प्रताप सिंह, अधीर सक्सेना, राजीव गुप्ता, हर्षवर्धन आर्य, राकेश मिश्रा अनावा, संजीव प्रताप सिंह, केसी मिश्रा, पवन शर्मा, रविन्द्र सिंह राठौर, राजकुमार शर्मा, पूरन लाल लोधी, डॉ निर्भय गुर्जर आदि उपस्थित रहे।

सिटी ब्रीफ

पटेल जयंती पर परेड का होगा आयोजन

बरेली, अमृत विचार : सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती पर 31 अक्टूबर को बरेली कॉलेज के क्रीड़ा परिसर में परेड और शपथ का आयोजन किया जाएगा। इसके बाद सेमिनार कक्ष में भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा। कार्यवाहक प्राचार्य प्रो. स्वदेश सिंह ने सभी विभाग प्रभारियों, शिक्षकों, एनसीसी, एनएसएस और रेंजर्स-रोवर्स प्रभारियों, क्रीड़ा अधिकारी को निर्देश दिए हैं कि वह विद्यार्थियों को सुबह 11 बजे तक क्रीड़ा परिसर और सेमिनार कक्ष में उपस्थित होने के निर्देश दें।

आर्मी पब्लिक स्कूल में आज इंट्रा क्लस्टर शतरंज टूर्नामेंट

बरेली, अमृत विचार : कैंट स्थित आर्मी पब्लिक स्कूल के मल्टीमीडिया हॉल में गुरुवार सुबह 8 बजे से इंट्रा क्लस्टर शतरंज प्रतियोगिता की शुरुआत होगी। जिसमें अंडर-14 और अंडर-17 आयु वर्ग में बालक और बालिका प्रतिभाग करेंगे। प्राचार्या डॉ. सरिता सिरोही ने बताया कि इस टूर्नामेंट में क्षेत्र के कई स्कूलों के छात्र-छात्राएं हिस्सा लेंगे। आयोजन का उद्देश्य विद्यार्थियों में तार्किक सोच, एकाग्रता और प्रतिस्पर्धात्मक भावना को बढ़ावा देना है।

अफसर और कर्मियों को सत्यनिष्ठा की शपथ दिलाई

बरेली, अमृत विचार : पूर्वोत्तर रेलवे इज्जतनगर मंडल में भ्रष्टाचार के खिलाफ सतर्कता जागरूकता सप्ताह मनाया जा रहा है। इस मौके पर मंडल रेल प्रबंधक वीणा सिन्हा ने मंडल कार्यालय में अधिकारियों और कर्मचारियों को सत्यनिष्ठा की शपथ दिलाई। उन्होंने कहा कि देश की आर्थिक, सामाजिक और राजनीतिक प्रगति में भ्रष्टाचार एक बड़ी बाधा है और इसे समाप्त करने के लिए मिलकर प्रयास करना आवश्यक है। अपर मंडल रेल प्रबंधक मनोज कुमार, मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डा. यूएस नाग, वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी संदीप सिंह सभी शाखा अधिकारी, मान्यता प्राप्त यूनियन के पदाधिकारी और कर्मचारी मौजूद रहे। वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी ने बताया कि सप्ताह भर चलने वाले इस अभियान के दौरान विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

पेड़ गिरने से गिरी दीवार

एडीएम ई आवास में बुधवार को पेड़ गिर गया। इसकी वजह से लंबे समय से जर्जर दीवार भी गिर गई। गनीमत रही कि कोई बड़ा हादसा नहीं हुआ। ● अमृत विचार

श्री हरि मंदिर में गोपाष्टमी पर्व मनाया

बरेली, अमृत विचार : मॉडल टाउन स्थित श्री हरि मंदिर में बुधवार को गोपाष्टमी पर्व मनाया गया। मंदिर समिति अध्यक्ष सुशील अरोड़ा, सचिव रवि छाबड़ा, संजय आनंद, गोविंद तनेजा, रंजन कुमार, अनिल चड्ढा, हरीश लुनियाल ने सामूहिक रूप से गो माता का पूजन किया। महिला मंडल अध्यक्ष रेनू छाबड़ा ने भी मंडल की सदस्यों के साथ गो माता का पूजन किया।

कथा व्यास ने बताई देवी पूजन की विधि

बरेली, अमृत विचार: डेंटल कॉलेज रोड स्थित मां मनोकामना वैष्णो धाम मंदिर में श्रीमद् देवी भागवत कथा में बुधवार को महामात्य का प्रसंग कथा व्यास पंडित त्रिपुष्कर शास्त्री ने देवी के पूजन एवं व्रत की विधि की कथा, नवरात्र व्रत की महिमा, कुमारी पूजन का महत्व और 2 वर्ष से 10 वर्ष की कन्या पूजन का विधान के बारे में बताया। कथा में राजेश प्रकाश अग्रवाल, मुक्त सक्सेना, विकास वर्मा, कमल प्रकाश अग्रवाल, नीरज सक्सेना, ओपी गुप्ता, अजय कुमार शर्मा, दीपक शंखधार आदि लोग मौजूद रहे।

चिकित्सक मानवता की सेवा करने वाला श्रेष्ठ कर्मयोगी: आचार्य आनंद

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : बरेली इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी के रोहिलखंड मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल के सभागार में बुधवार को चिकित्सा में नैतिकता के विषय पर मध्य प्रदेश के नर्मदापुरम से आए प्रख्यात आचार्य आनंद पुरुषार्थी ने व्याख्यान दिया।

उन्होंने चिकित्सा क्षेत्र में नैतिक मूल्यों, मानवीय संवेदनाओं और करुणा के महत्व पर प्रकाश डाला। कहा कि एक चिकित्सक केवल रोगों का उपचार करने वाला नहीं, बल्कि मानवता की सेवा करने वाला श्रेष्ठ कर्मयोगी होता है। चिकित्सा के क्षेत्र में सत्यनिष्ठा, संवेदनशीलता और सेवा भाव को अपनाना ही एक सच्चे डॉक्टर की पहचान है। प्राचार्य डॉ. दिग्विजय सिंह ने कहा कि ऐसे व्याख्यान विद्यार्थियों में चिकित्सा के प्रति समर्पण, संवेदना और नैतिक मूल्यों को सुदृढ़ करने में सहायक सिद्ध होते हैं। इससे पहले प्राचार्य डॉ. दिग्विजय सिंह और चिकित्सा अधीक्षक डॉ. रजनीश पठानिया ने आचार्य को संस्थान की ओर से प्रतीक चिह्न भेंट कर और शाल ओढ़ाकर सम्मानित किया। संचालन डॉ. वेद प्रकाश ने किया। माइक्रोबायोलॉजी विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. वेद प्रकाश, डॉ. शालिनी चन्द्र, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी तसलीम खान सहित संकाय सदस्य और छात्र-छात्राएं मौजूद रहे।

रुहेलखंड मेडिकल कॉलेज के सभागार में आयोजित कार्यक्रम चिकित्सा में नैतिकता विषय पर बोलते आचार्य आनंद पुरुषार्थी। ● अमृत विचार

- रोहिलखंड मेडिकल कॉलेज में व्याख्यान में बोले आचार्य आनंद पुरुषार्थी

सिटी डायरी

मिशन शक्ति के तहत किया स्वास्थ्य शिविर का आयोजन

बरेली, अमृत विचार : बरेली इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी के बीआईयू कॉलेज ऑफ फार्मेसी की एनएसएस इकाई ने मिशन शक्ति फेज-5 के तहत बालिका स्वास्थ्य शिविर का बुधवार को आयोजन किया। शिविर का उद्देश्य बालिकाओं के स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाना और उन्हें आवश्यक स्वास्थ्य जांच एवं परामर्श प्रदान करना था। कार्यक्रम का संचालन मेघा पांडेय और दिव्यांशी शर्मा ने एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रशांत कुमार शर्मा के निर्देशन में किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि डॉ. पुष्पेंद्र कन्नौजिया ने छात्र-छात्राओं को स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के महत्व के बारे में जानकारी दी। विश्वविद्यालय की कुलपति डॉ. लता अग्रवाल ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए सभी छात्रों को इस सफल आयोजन के लिए बधाई दी और कहा कि ऐसे कार्यक्रम समाज में महिला सशक्तीकरण और स्वास्थ्य जागरूकता को प्रोत्साहित करते हैं। स्वास्थ्य शिविर बालिकाओं में स्वास्थ्य चेतना बढ़ाने की दिशा में एक सराहनीय कदम साबित हुआ।

निर्भय सक्सेना को अटल मन पत्रकार सम्मान से किया गया सम्मानित

बरेली, अमृत विचार : साहित्यिक संस्था शब्दांगन की ओर से अटल जन्म शताब्दी वर्ष के ग्यारहवें कार्यक्रम में पत्रकार निर्भय सक्सेना को अटल मन पत्रकार सम्मान से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन बिहारीपुर खत्रियान स्थित शब्दांगन सभागार में हुआ। संस्था के अध्यक्ष डॉ. सुरेश रस्तोगी, महामंत्री इंद्रदेव त्रिवेदी, उपाध्यक्ष रामकुमार अफरोज ने मोतियों की माला, स्मृति चिह्न और प्रमाण पत्र देकर निर्भय को सम्मानित किया। निर्भय सक्सेना ने कहा कि यह सम्मान उनके लिए गौरव का विषय है। वह लंबे समय से रचनात्मक पत्रकारिता के माध्यम से समाज को सकारात्मक दिशा देने का कार्य कर रहे हैं। विनोद गुप्ता ने कहा कि अटल बिहारी वाजपेयी राजनीति के अजातशत्रु थे, जिन्होंने आदर्श, शालीनता और संवाद की राजनीति को नई दिशा दी। जनार्दन आचार्य, डॉ. सुरेश रस्तोगी मौजूद रहे। संचालन इंद्रदेव त्रिवेदी ने किया।

निबंधन कार्यालयों के सर्वर में दिक्कत, लोग परेशान

बरेली, अमृत विचार : निबंधन कार्यालयों में कई दिनों से सर्वर की खराबी के कारण ऑनलाइन आवेदन और रजिस्ट्री कार्य प्रभावित हो रहा है। इसकी वजह से लोगों को परेशानी से जूझना पड़ रहा है। उत्तर प्रदेश दस्तावेज लेखक एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष वेद प्रकाश सक्सेना ने बताया कि लगातार मिल रहीं शिकायतों के बाद उन्होंने आईजी निबंधन नेहा शर्मा से फोन पर वार्ता की थी। आईजी के निर्देश पर ऑनलाइन आवेदन का समय दो घंटे बढ़ा दिया गया, लेकिन सर्वर की समस्या यथावत बनी रही। जिसके निराकरण के लिए एसोसिएशन के प्रतिनिधिमंडल ने लखनऊ में गोमती नगर शिविर कार्यालय में आईजी को ज्ञापन सौंपा। आईजी नेहा शर्मा ने बताया कि सर्वर शिफ्टिंग की प्रक्रिया के चलते तकनीकी दिक्कतें आ रही हैं। मुख्य सचिव स्तर पर हुई बैठक में निर्णय लिया गया है कि सर्वर की स्पीड 500 से बढ़ाकर 2000 एमबीपीएस की जाए। 15 नवंबर तक व्यवस्थाएं पूरी तरह दुरुस्त हो जाएंगी। ज्ञापन देने वालों में प्रदेश उपाध्यक्ष अभिषेक पांडे, ऑडिटर संजय कुमार, सरफराज अहमद, दिनेश शर्मा, प्रमोद कुमार आदि शामिल रहे।

ऊंचे बरसाने वाली कोई आंच न आने देगी

बरेली, अमृत विचार : अखिल भारतीय श्री राधा माधव संकीर्तन मंडल की ओर से आयोजित 58 वां वार्षिक उत्सव बुधवार को झिड़ी धाम आश्रम और श्री बांके बिहारी मंदिर में धूमधाम से संपन्न हुआ। प्रथम सत्र सुबह 10 से दोपहर 1 बजे तक झिड़ी धाम आश्रम में हुआ। कार्यक्रम की शुरुआत सुनील मलिक ने वंदना से की। लुधियाना से पधारे अश्वनी ग्रोवर ने तू सच्ची सरकार है, झंडे वाली भजन प्रस्तुत कर श्रद्धालुओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। अंबाला से आए विवेक सबलोक ने तू मुझमें समाया हुआ है, हरदम..., सोनीपत से आए राजीव शास्त्री ने ऊंचे बरसाने वाली कोई आंच न आने देगी जैसे भजनों से समा बांध दिया। डॉ. मनमोहन गोस्वामी महाराज ने प्रवचन देते हुए कहा कि यदि जीवन को धन्य बनाना है तो उसे प्रभु के भजन और सेवा में लगाना चाहिए। जगदीश भाटिया, प्रेम भाटिया, संजीव और सुनील खत्री आदि मौजूद रहे। शाम का दूसरा सत्र श्री बांके बिहारी मंदिर में आयोजित हुआ। जहां भक्तों का स्वागत विनोद ग्रोवर, दिनेश तनेजा और विजय गुप्ता ने किया। मंदिर प्रांगण में भजनों की स्वर लहरियों से भक्त झूम उठे। गिरधर गोपाल खंडेलवाल, युधिष्ठिर मलिक, सुनील मलिक, चमन लाल वर्मा, पप्पू खनिजो, आरके महेश्वरी, मीडिया प्रभारी जगदीश भाटिया आदि का सहयोग रहा।

महावीर शर्मा के भजनों पर झूमे भक्त

बरेली, अमृत विचार: मॉडल टाउन स्थित श्री सनातन धर्म मंदिर में 11 दिवसीय कार्तिक महोत्सव के चौथे दिन वृंदावन से आए महावीर शर्मा ने अपने सुंदर भजनों की प्रस्तुति दी। उन्होंने भजनों के माध्यम से भक्तों को वृंदावन के दर्शन करवाए। सह सचिव अजय अरोड़ा ने बताया कि गुरुवार को पंजाब के युवा भजन गायक यशु बहल और लवी बहल के भजन संध्या में होंगे। कार्यक्रम में राजीव वर्मा, पवन चांदना, राकेश नरूला, उमेश धमीजा, राकेश भाटिया, बृजमोहन कक्कड़, जतिन गुलाटी, नवीन आनंद, विकास बंसल आदि लोग मौजूद रहे।

पात्रता जांच के बाद बनाए जाएंगे नए राशन कार्ड

कार्यालय संवाददाता, बरेली

- परिवार में अंत्योदय के साथ पात्र गृहस्थी कार्ड मिला तो होगी कार्रवाई
- आपूर्ति विभाग करा रहा सर्वे अपात्र लोगों के निरस्त होंगे राशन कार्ड

अमृत विचार : परिवार में अगर अंत्योदय राशन कार्ड के साथ पात्र गृहस्थी कार्ड मिला तो ऐसे लोगों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। आपूर्ति विभाग जिले में पात्रों का सर्वे करा रहा है। सर्वे में जो भी अपात्र राशन कार्ड धारक मिलेंगे उनके राशन कार्ड निरस्त करके पात्र लोगों के राशन कार्ड बनाए जाएंगे।

जिले में हजारों की संख्या में ऐसे लोग है जो पात्र होने के बाद भी राशन कार्ड नहीं बनवा सके हैं, जबकि कुछ जगह पर अंत्योदय राशन कार्ड होने के बाद भी पात्र गृहस्थी राशन कार्ड भी बने हैं। इसके बाद जिला पूर्ति अधिकारी मनीष सिंह के निर्देश पर जिले की सभी तहसील में राशन कार्ड धारकों का सर्वे शुरू कराया गया है। इसमें अपात्र लोगों के राशन कार्ड निरस्त किए जाएंगे। वहीं जो लोग पात्र हैं उनके राशन कार्ड बनाए जाएंगे।

जिले में अंत्योदय राशन कार्ड बनने पर रोक लगी हुई है। अंत्योदय राशन कार्डधारकों का भी सर्वे कराया जा रहा है। अगर अंत्योदय राशन कार्डधारक की मौत हो गई है तो उनके राशन कार्ड भी निरस्त करके पात्र लोगों के राशन कार्ड बनाए जाएंगे।

साइबर क्राइम से सतर्कता ही बचाएगी

नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति की ओर से सतर्कता विषय पर गोष्ठी में शामिल बैंक और बीमाकर्मी। ● अमृत विचार

- एलआईसी के मंडल कार्यालय में बैंक और बीमा कर्मचारियों की हुई संगोष्ठी

बरेली, अमृत विचार: गृह मंत्रालय के दिशा-निर्देश पर बैंक ऑफ बड़ौदा के संयोजन में गठित बैंक नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति (बैंक एवं बीमा कंपनी) के तत्वावधान में बुधवार को सतर्कता विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। एलआईसी के मंडल कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य डिजिटल युग में बढ़ते साइबर अपराधों और डेटा सुरक्षा से जुड़े खतरों के प्रति कर्मचारियों को जागरूक करना था।

संगोष्ठी की शुरुआत वरिष्ठ मंडल प्रबंधक मनोज कुमार प्रभाकर ने दीप प्रज्ज्वलित कर की। बैंक ऑफ बड़ौदा के मुख्य प्रबंधक एवं लर्निंग हैड हेमंत कुमार ने बताया कि वर्तमान समय में साइबर फ्रॉड, फिशिंग अटैक, पासवर्ड लीक और डेटा चोरी जैसी घटनाएं संस्थानों के लिए गंभीर खतरा बन चुकी हैं। उन्होंने कहा प्रत्येक कर्मचारी संगठन की साइबर सुरक्षा श्रृंखला की एक अहम कड़ी है। थोड़ी-सी सतर्कता बरतकर हम न केवल स्वयं बल्कि अपने संस्थान को भी सुरक्षित रख सकते हैं। मुख्य प्रबंधक महिपाल चौहान ने कहा कि समिति के माध्यम से इस प्रकार के प्रशिक्षण और जागरूकता कार्यक्रम समय-समय पर आयोजित किए जाते रहेंगे ताकि सभी कर्मचारी डिजिटल जोखिमों से सतर्क रहें और सुरक्षा उपायों को अपने कार्य व्यवहार में शामिल करें। संगोष्ठी का सफल संचालन वीरेंद्र पाल ने किया। प्रबंधक कार्मिक संजय गर्ग सहित विभिन्न बैंकों और बीमा कंपनियों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

नाक, कान व गला रोग विशेषज्ञ
डा. आरिफ हुसैन अन्सारी
M.B.B.S., M.S.
• Ex. Chief Resident-Sir J.J. Hospital Grant Medical College Mumbai

मिलने का समय
(सोमवार से शनिवार)
सुबह : 11 बजे से 3 बजे तक
शाम : 8 बजे से 9 बजे तक
नाक, कान व गला की एन्डोस्कोपी फ्री
सुविधायें
• नाक की टेढ़ी हड्डी को सही करना (Septoplasty)
• गले के बढ़े हुये टॉन्सिल का ऑपरेशन
• कान के फटे हुए पर्दे का ऑपरेशन (Tympanoplasty)
• थायराइड (घेंघा) का इलाज व ऑपरेशन
• दूरबीन द्वारा गले के कैंसर की जाँच व बायोप्सी
पता- बैंक ऑफ बड़ौदा के पास, मालियों की पुलिया, बरेली
(सेटेलाईट बस अड्डा व शाहमतगंज चौराहे के बीच में)
सम्पर्क करें
94566 58250, 70785 69786

समय पर डॉक्टर की सलाह कैंसर को दे सकती है मात

फ्यूचर विश्वविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में जानकारी देते डॉ. प्रारब्ध सिंह और अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुनार।

- **महिलाएं अपने स्वास्थ्य के प्रति नहीं होतीं गंभीर इसलिए वह जानलेवा बीमारी की चपेट में आतीं**
- **डॉ. प्रारब्ध ने बताया कैंसर लाइलाज नहीं**

बरेली, अमृत विचार : फ्यूचर विश्वविद्यालय में स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. प्रारब्ध सिंह ने छात्राओं को बताया कि कैंसर अब लाइलाज नहीं है। इसको समय पर पहचान और इलाज से मात दी जा सकती है, लेकिन महिलाएं अपने स्वास्थ्य के प्रति गंभीर नहीं होती हैं जिसके चलते वह जानलेवा बीमारी की चपेट में आती हैं। डॉ. प्रारब्ध ने छात्राओं को बताया कि कैंसर का नाम सुनते ही लोगों की आंखों के सामने मौत नाचने लगती है, लेकिन अब ऐसा नहीं है। बताया कि पहली स्टेज में अगर मरीज के कैंसर ग्रसित होने का पता चलता है तो उसके स्वस्थ होने की संभावना 90 से 95 फीसदी तक होती है, इसलिए समय पर डॉक्टर की सलाह बहुत जरूरी है। इससे पहले डॉ. प्रारब्ध सिंह और अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुनार ने मां सरस्वती के चित्र के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की। विश्वविद्यालय के प्रो वाइस चांसलर प्रोफेसर पंकज कुमार मिश्रा ने अभियान की सराहना करते हुए बताया कि उन्होंने बीते सालों में कई परिचितों को कैंसर की वजह से खोया है, इसलिए कैंसर की जागरूकता बहुत जरूरी है। कार्यक्रम में डॉ. निधि यादव, डॉ. शिवांगी घिल्डियाल और सौम्या सक्सेना का विशेष सहयोग रहा।

इनका रखें ध्यान

- शराब और धूम्रपान का सेवन न करें।
- पौष्टिक आहार का सेवन करें।
- सुबह टहलने के साथ ही व्यायाम अवश्य करें।

फ्यूचर विश्वविद्यालय में स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में उपस्थित छात्राएं। ● अमृत विचार

ROHILKHAND CANCER INSTITUTE

सर्जरी, थेरेपी और इलाज से कैंसर को हरा सकते हैं : डॉ. प्रारब्ध

डॉ. प्रारब्ध ने बताया कि दस साल पहले तक अगर कोई मरीज कैंसर ग्रसित होता था तब केवल सर्जरी से इलाज संभव था, लेकिन अब तमाम ऐसी आधुनिक जांचे हैं जिससे कैंसर को मात दी जा रही है। कैंसर विशेषज्ञ अच्छी दवाएं, स्टेम सेल, कीमो, रेडिएशन समेत अन्य आधुनिक तकनीकों से मरीज को इलाज देकर कैंसर को मात दे सकते हैं। कई मरीजों ने कैंसर को मात दी है और अब सामान्य जीवन जी रहे हैं।

भ्रांतियों पर न दें ध्यान, सुई चुभाने से नहीं फैलता कैंसर

- **डॉ. प्रारब्ध ने बताया कि बायोप्सी कराने के साथ अन्य तमाम भ्रांतियों से इलाज कराने से कतराते हैं मरीज**

बरेली, अमृत विचार : डॉ. प्रारब्ध ने बताया कि कैंसर के मरीज बढ़ने को लेकर कहीं न कहीं समाज में व्याप्त भ्रांतियों का भी योगदान कम नहीं है। जैसे कई मरीजों ने ओपीडी में आने के दौरान बताया कि लोगों ने मरीजों से कहा कैंसर पता लगाने के लिए बॉयोप्सी जांच कराने के लिए जो सुई चुभाई जाती है इससे कैंसर फैलता है, इसी प्रकार कैफीन का सेवन भी कैंसर का कारण बनता है, लेकिन ऐसा नहीं है। बॉयोप्सी जांच से कैंसर की सटीकता का पता लगता है, इसलिए कैंसर के उचित इलाज के लिए बॉयोप्सी की जांच अवश्य कराएं।

खुलकर बोलीं छात्राएं, मिले सवालों के जवाब

बीएल इंटरनेशनल स्कूल में कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में जानकारी देतीं छात्राएं, साथ में अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुनार और स्कूल के डायरेक्टर योगेश गुप्ता।

कार्यक्रम में छात्रों के मन में कैंसर को लेकर आ रहे सवालों को भी साझा किया। अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुनार ने छात्राओं को मंच पर आमंत्रित किया। छात्रा प्रियंका ने सवाल किया कि शरीर में अगर मस्सा है तो क्या ये भी कैंसर का कारण बन सकता है। डॉ. प्रारब्ध ने बताया कि अगर मस्से का आकार बढ़ रहा है तो ये कैंसर हो सकता है, इसलिए जांच कराएं। सिमरन व जोया ने भी सवाल पूछे।

ब्रेस्ट की गांठ में दर्द नहीं तो कैंसर संभव

रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट व अमृत विचार के नारी कैंसर सुरक्षा अभियान के तहत कार्यक्रम

बरेली, अमृत विचार : महिला के स्तन में गांठ है लेकिन दर्द नहीं है और आकार बदल रहा है तो फौरन कैंसर विशेषज्ञ की सलाह अवश्य लें। ये कैंसर हो सकता है। समय पर इसकी जांच और इलाज से मरीज कैंसर को मात दे सकते हैं। कैंसर ही नहीं कोई भी बीमारी जब शरीर में पनपना आरंभ होती है तो शरीर में लक्षण आने लगते हैं, बस जरूरत है इन लक्षणों को समझकर डॉक्टर से फौरन सलाह लेने की। ऐसा करने से बीमारी को मात दी जा सकती है। ये सुझाव रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. प्रारब्ध सिंह ने दिए। बताया कि स्तन कैंसर विकसित होने के पीछे कई वजहें होती हैं।

रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट और अमृत विचार के संयुक्त तत्वावधान में ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता माह के तहत तीन दिवसीय नारी कैंसर सुरक्षा अभियान के दूसरे दिन बुधवार को पद्मावती सीनियर सेकेंड्री स्कूल, बीएल इंटरनेशनल और फ्यूचर विश्वविद्यालय में छात्राओं को स्तन कैंसर की पहचान और इससे बचाव के प्रति जागरूक किया गया। पद्मावती सीनियर सेकेंड्री स्कूल में आयोजित कार्यक्रम में रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. प्रारब्ध सिंह ने छात्राओं को बताया कि कैंसर खुद में कोई बीमारी नहीं बल्कि कोशिकाओं की अनियंत्रित वृद्धि है। जो शरीर के किसी भी अंग में, कभी भी और किसी भी उम्र हो सकती है। यह वृद्धि एक अंग से होती हुई शरीर के दूसरे भाग को भी प्रभावित कर सकती है। शरीर का न भरने वाला घाव, किसी अंग विशेष में लगातार दर्द, तेजी से बढ़ रही गांठ कैंसर की वजह हो सकती है। हां हर गांठ कैंसर नहीं होती।

पद्मावती सीनियर सेकेंड्री स्कूल में कार्यक्रम में डॉ. प्रारब्ध सिंह, चेयरमैन पारुष अरोरा व वैशाली गौरी गुप्ता।

- **पद्मावती सीनियर सेकेंड्री स्कूल बीएल इंटरनेशनल स्कूल व फ्यूचर विश्वविद्यालय में आयोजन**
- **ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता माह के तहत चलाया जा रहा तीन दिवसीय अभियान**

असंतुलित खानपान, जीवनशैली और प्रदूषण कैंसर के लिए जिम्मेदार होते हैं। इससे बचाव और जागरूकता कैंसर रोकने में कारगर है। इसके साथ ही अगर मासिक धर्म में कुछ परिवर्तन नजर आए तो फौरन डाक्टर से संपर्क करें। जैसे कि अगर 12 साल की उम्र से पहले ही मासिक धर्म शुरू हो जाए या 30 साल की आयु के बाद गर्भवती हों या 55 की उम्र के बाद मीनोपाज हो या फिर पीरियड्स का समय 26 दिनों से कम या 29 दिनों से ज्यादा का हो जाए तो सतर्क हो जाएं। इससे पहले स्कूल के चेयरमैन पारुष अरोरा ने डॉ. प्रारब्ध का स्वागत किया। इस दौरान स्कूल की समन्वयक वैशाली गौरी गुप्ता समेत 50 से अधिक छात्राएं मौजूद रहीं।

हर महिला सुपर वुमन, करें जागरूक

डॉ. प्रारब्ध में कार्यक्रम का समापन करते हुए एक अनुभव साझा करते हुए बताया कि हर महिला सुपर वुमन है। जब कोई महिला कैंसर की चपेट में आती है तो पूरा परिवार बिखर जाता है, इसलिए हर महिला को अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने को संकल्पित होने की आवश्यकता है। इससे स्वस्थ समाज का निर्माण होगा।

छात्राओं ने खुलकर किए सवाल

पद्मावती सीनियर सेकेंड्री स्कूल की छात्रा मेहरोज फातिमा ने सवाल किया कि क्या पीओसीडी से कैंसर का खतरा हो सकता है। इस पर डॉ. प्रारब्ध ने बताया कि इस पॉलीसिस्टिक ओवेरियन डिजीज यानि पीसीओडी हॉर्मोनल बीमारी है। इसमें मासिक धर्म असंतुलित होता है। ऐसा होने पर डॉक्टर की सलाह लेना जरूरी है।

फ्यूचर विश्वविद्यालय की छात्रा आयुषी ने पूछा कि मां को स्तन कैंसर होने की जानकारी नहीं है और वह बच्चे को स्तनपान करा रही है। ऐसे में क्या बच्चे को कैंसर हो सकता है। इस पर डॉ. प्रारब्ध ने बताया कि स्तनपान कराने से बच्चे को कैंसर होने की संभावना काफी कम होती है, लेकिन स्तन कैंसर रोगी को स्तनपान न कराने की सलाह दी जाती है। इससे बच्चे के अन्य बीमारियां होने का खतरा रहता है।

फ्यूचर विश्वविद्यालय की छात्रा आरती सिंह ने पूछा कि परिवार में किसी को कैंसर हुआ है तो अन्य को कैसे बचाव करना है। डॉ. प्रारब्ध ने बताया कि परिवार के सदस्य को कैंसर है तो अन्य को 30 फीसदी तक कैंसर होने की संभावना होती है इसलिए जागरूकता और समय पर जांच कराना जरूरी है, जिससे बचाव हो सके।

पद्मावती सीनियर सेकेंड्री स्कूल में कैंसर जागरूकता कार्यक्रम के दौरान हाथों में अमृत विचार समाचार पत्र के साथ छात्राएं। ● अमृत विचार

दस में एक महिला में मिल रहे कैंसर के लक्षण

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : भारत में हर साल लाखों महिलाओं का मौत का कारण स्तन कैंसर है। बावजूद इसके महिलाएं कैंसर पर बात करने से आज की कतराती हैं, हैरत की बात ये है अस्पतालों में आने वाली हर 10 महिलाओं में से एक में स्तन कैंसर के लक्षण मिल रहे हैं।

बीएल इंटरनेशनल स्कूल में बुधवार को आयोजित कार्यक्रम में रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. प्रारब्ध सिंह ने छात्राओं को बताया कि अधिकांश मरीज डॉक्टर से तब संपर्क करते हैं जब उनका कैंसर तीसरी या चौथी स्टेज पर आ जाता है। ऐसा होता है जागरूकता का अभाव होने से, इसलिए स्तन कैंसर की पहचान खुद की जा सकती है। इसको बीएसई यानि ब्रेस्ट सेल्फ एग्जामिनेशन कहा जाता है। ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता सिर्फ जानकारी रखने तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें सक्रिय कदम उठाना जरूरी है। इससे पहले स्कूल के निदेशक योगेश गुप्ता ने डा. प्रारब्ध सिंह और अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुनार का स्वागत और प्रतीक चिह्न भेंट कर किया। उन्होंने रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट और अमृत विचार की कैंसर जागरूकता की पहल की सराहना भी की।

बीएल इंटरनेशनल स्कूल में कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में उपस्थित छात्राएं। ● अमृत विचार

बीएल इंटरनेशनल स्कूल में कार्यक्रम में बोलते स्कूल डायरेक्टर योगेश गुप्ता।

आप हैं कल का भविष्य, इसलिए आपको कैंसर पर तोड़नी होगी चुप्पी : पार्थो कुनार

अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुनार ने भी छात्राओं को जागरूक करते हुए कहा कि जागरूकता कार्यक्रमों को स्कूलों में आयोजित करने का मुख्य कारण ये है कि आप बेटियां कल का भविष्य हैं, इसलिए अब कैंसर पर बात कर इससे बचाव के प्रति जागरूक होकर चुप्पी तोड़नी होगी।

जानकारी के लिए संपर्क करें-
mail id : info@ rohilkhand cancerinstitute.com

BAREILLY INTERNATIONAL UNIVERSITY

Rohilkhand Medical College Campus, Pilibhit Bypass Road,
Bareilly-243006 (UP) India, Phone : 0581-2526051, 053, 153
Email : registrar@biu.edu.in, Website : www.biu.edu.in
For any query contact : 9520876189, 9105500202, 9105500404

Applications are invited from Indian/NRI/Foreign National Students for Admission to Ph.D. Programmes January 2026 session in the following disciplines

- **Faculty of Medical Sciences** (All Clinical and Non-Clinical Specialities)
- **Faculty of Nursing** M.Sc. (N) with 3 years teaching or clinical experience
- **Faculty of Dental Sciences** (All Specilities)
- **Humanities and Journalism** English
- **Faculty of Pharmacy**
- **Faculty of Management**
- **Faculty of Allied Health Sciences (Faculty of Paramedical Sciences)** (Ph.D. in Medical Laboratory Technology/Physiotherapy)

Application Fee

- For Indian Candidate Rs. 2000/-
- NRI/Foreign National Candidate Rs. 5000/- or $60 USD

Last Date of Receiving Application : 30th November, 2025

Application Submission Address : To, The Registrar, Administrative Block, Bareilly International University, Bareilly-243006 (U.P.) India
For more details and application form & application fee, visit univerisity website : www.biu.edu.in
(https://biu.edu.in/reseach/Latest-Application-form-for-PHD-programme.pdf)

अनुवांशिक प्रवृत्ति बढ़ा सकती कैंसर का जोखिम, कराएं जांच

आईएमए सभागार में आयोजित सीएमई में मौजूद बीआईयू की कुलपति डॉ. लता अग्रवाल, वरिष्ठ कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ. अर्जुन अग्रवाल व सोसायटी की पदाधिकारी। ● अमृत विचार

कार्यक्रम में बोलते वरिष्ठ कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ. अर्जुन अग्रवाल। ● अमृत विचार

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : बरेली ऑब्स्टेट्रिक एंड गायनेकोलॉजिकल सोसायटी व रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के संयुक्त तत्वावधान में बुधवार को स्तन कैंसर जागरूकता माह को लेकर आईएमए सभागार में सीएमई आयोजित हुई।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट की रेडिएशन ऑन्कोलॉजिस्ट डॉ. अंकिता पांडेय ने स्तन कैंसर को लेकर व्याख्यान दिया। वहीं कार्यक्रम के संयोजक रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के निदेशक डॉ. अर्जुन अग्रवाल रहे। सीएमई में डॉ. अंकिता पांडे ने बताया कि महिलाओं में स्तन कैंसर बहुत आम है। लेकिन स्व-परीक्षण, मैमोग्राफी और अल्ट्रासाउंड के ज़रिए स्तन कैंसर की शुरुआती जांच, समय पर पता लगाने के लिए बेहद ज़रूरी है। समय पर कैंसर का पता लगने पर उचित इलाज से कैंसर का मात दी जा सकती है। लेकिन देरी से डॉक्टर की सलाह लेना मरीज के लिए जानलेवा साबित हो सकता है। बताया कि जिन महिलाओं के परिवार में कैंसर का इतिहास रहा है, उनके लिए नियमित जांच बेहद ज़रूरी है क्योंकि अनुवांशिक प्रवृत्ति कैंसर होने के जोखिम को काफी बढ़ा सकती है।

उन्होंने बताया कि 45 साल की उम्र के बाद हर महिला को सालाना ब्रेस्ट मैमोग्राफी टेस्ट करवाना चाहिए ताकि स्तन कैंसर का जल्द पता चल सके और उसका इलाज संभव हो सके। कार्यक्रम का शुभारंभ सोसायटी के पदाधिकारियों व रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के निदेशक डॉ. अर्जुन अग्रवाल ने दीप प्रज्ज्वलित कर किया। बरेली ऑब्स एंड गायनी सोसायटी की अध्यक्ष डॉ. लतिका अग्रवाल, सचिव डॉ. अनीता नाथ, बरेली इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी की कुलपति डॉ. लता अग्रवाल, डॉ. प्रतिमा गुप्ता, डॉ. शांता अग्रवाल, डॉ. ऊषा जैन, डॉ. अनुजा सिंह, डॉ. रुचि श्रीवास्तव, डॉ. मीरा वैश्य, डॉ. नीला सिंह, डॉ. संध्या गंगवार, डॉ. रश्मि शर्मा व डॉ. मंजू गुप्ता मौजूद रहीं।

ब्रेस्ट सेल्फ एनालिसिस के बताए उपाय

- अपनी 3 मिडिल फिंगर निकालें और बगल और ब्रेस्ट एरिया में हल्का, मध्यम और फिर ज्यादा दबाव डाल कर किसी प्रकार के गांठ या बदलाव की जांच करें।
- शीशे के सामने खड़े हो जाएं। हाथों को सीधा रखें और दोनों ब्रेस्ट को देख कर इनका परीक्षण करें। ब्रेस्ट की स्किन, निप्पल, रंग या बनावट में बदलाव दिखे तो इसे गंभीरता से लें।