

नारी सशक्तीकरण

संकल्प से सिद्धि



5वां चरण

मिशन शक्ति केंद्र



एक पेड़ माँ के नाम

वर्ष 2025: 37.21 करोड़+ वृक्षारोपण

सरकार द्वारा चलाए गए विशेष अभियान जैसे "एक पेड़ माँ के नाम", सार्वजनिक भागीदारी आधारित वृक्षारोपण अभियान, वन विभाग द्वारा सघन वन रोपण इत्यादि कार्यक्रमों ने मूल्यवर्धित परिणाम दिए।

ऑनलाइन फैमिली काउंसलिंग

घर बैठे समाधान : महिलाओं को थाने जाने की आवश्यकता नहीं।

विशेषज्ञ काउंसलिंग : घरेलू विवाद, हिंसा व आत्महत्या रोकथाम में मदद।

जनवरी 2024 से अगस्त 2025 तक कुल 10,102 शिकायतें दर्ज, 9,760 मामलों का समाधान।

महिला रात्रि एस्कॉर्ट सुरक्षा

रात्रि 10 बजे से सुबह 6 बजे तक सहायता हेतु कॉल किए जाने पर यूपी-112 द्वारा महिला को एस्कॉर्ट कर सुरक्षित गंतव्य तक पहुंचाने की व्यवस्था।

रानी लक्ष्मीबाई वाल एवं महिला सम्मान कोष

जघन्य अपराधों से पीड़ित महिलाओं/बालिकाओं को आर्थिक सहायता हेतु इस कोष की स्थापना की गयी है। इसके अन्तर्गत बालिकाओं को 15,000 रुपये की आर्थिक सहायता छह चरणों में प्रदान की जाती थी। अब प्रदेश सरकार ने यह सहायता राशि 15,000 रुपये से बढ़ाकर 25,000 रुपये कर दी है।

मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना

26.34 लाख बेटियां लाभान्वित

बालिकाओं को शिक्षा के अवसर प्रदान करने के लिए मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना शुरू की गयी है। प्रारम्भ में इसके अंतर्गत बालिकाओं को 15,000 रुपये की आर्थिक सहायता छह चरणों में प्रदान की जाती थी। अब प्रदेश सरकार ने यह सहायता राशि 15,000 रुपये से बढ़ाकर 25,000 रुपये कर दी है।

मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना

4.67 लाख जोड़ों का विवाह

निर्धन परिवारों की बेटियों की शादी के लिए मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना संचालित है। इसके अंतर्गत अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, अल्पसंख्यक, अन्य पिछड़ा वर्ग के साथ ही सामाजिक वर्ग के निर्धन परिवार भी आवेदन कर सकते हैं। योजना का लाभ विधवा और तलाकशुदा महिलाओं को भी मिल रहा है।

प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना

60 लाख माताएं लाभान्वित

योजना के तहत जननी और उसके बच्चे की देखभाल के लिए 6,000 रुपये की आर्थिक सहायता दी जाती है। पहले चरण में 1,000 रुपये, दूसरे चरण में 2,000 रुपये और तीसरे चरण में 2,000 रुपये गर्भवती महिलाओं को दिए जाते हैं। शेष 1,000 रुपये की आर्थिक सहायता तब मिलती है, जब गर्भवती महिला बच्चे को किसी अस्पताल में जन्म देती हो या जननी सुरक्षा योजना की लाभार्थी हो।

हेल्पलाइन

1076

मुख्यमंत्री हेल्पलाइन

1090

वीमेन पॉवरलाइन

1930

साइबर हेल्पलाइन

101

अग्निशमन सेवा

181

वीमेन हेल्पलाइन

108

एंबुलेंस हेल्पलाइन

1098

चाइल्ड लाइन

112

पुलिस आपातकाल सेवा

102

गर्भवती महिलाओं एवं नवजात शिशुओं के लिए एम्बुलेंस हेल्पलाइन

नेशनल ब्रीफ

कर्नाटक: संघ के पथ संचलन में भाग लेने पर चार शिक्षकों को नोटिस बीर

बीर। कर्नाटक स्कूल शिक्षा विधा ने यहां राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के संघ संचलन में भाग लेने वाले चार शिक्षकों को नोटिस जारी किया है। बीर जिले के ओराद के बीड़ीओं ने मगलबाहर को नोटिस जारी किया। बीड़ीओं ने नोटिस में कहा, यह पाया गया है कि अपने सात अक्टूबर, 2025 के 13 अक्टूबर, 2025 को बीर जिले के ओराद (बी)

तालुक में आयोजित आरएसएस पथ संचलन में भाग लिया था। इससे संबंधित बीड़ीओं और तरसीरे सोशल मीडिया पर व्यापक रूप से प्रसारित की गई है। नोटिस में कहा गया है, चूंकि एक एसएस काम्पनी, इसलिए आपको किसी भी राजीनीतिक धार्मिक गतिविधियों में भाग लेने की अनुमति नहीं है। आरएसएस पथ संचलन में भाग लेने अपने सरकारी सेवा नियमों का उल्लंघन किया है।

चुनाव संबंधी शिक्षायतों के लिए 1950 पर करें कॉल

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने बुधवार को देश के नागरिक भवताताओं के सभी प्रश्नों/शिक्षायतों के समाप्ति के उद्देश्य से राष्ट्रीय मतदाता हेल्पलाइन और सभी 36 राज्यों एवं जिला स्तरीय हेल्पलाइनों को संक्षिप्त कर दिया है। राष्ट्रीय सर्वकैंट्रेंड (एपीसीसी) सभी राज्यों और केंद्र प्रशिक्षणों के लिए हेल्पलाइन के रूप में कार्य कर रहा। यह टोल-फ्री नंबर 1800-11-1950 पर मिलिंगन सुनह 8 बजे से रात 8 बजे तक संचालित होता है। इस पर नागरिकों को चुनावी सेवाओं और प्रश्नों के सम्बन्ध में विवरण कर दिया जाता है। चुनाव आयोग ने समय पर और स्थानीय प्रतिक्रिया सुनिश्चित करने के लिए प्रत्येक राज्य/केंद्र सांसित्र प्रदेश और जिले को क्रांति: आगा राज्य संकर्कैंट्रेंड (एपीसीसी) और जिला संकर्कैंट्रेंड (डीपीसी) स्थापित करने के निर्देश जारी किया है।

डीआरडीओ ने उद्योग भागीदारों को सौंपै 12 लाइसेंसिंग समझौते

नई दिल्ली। डीआरडीओ ने बुधवार को उद्योग भागीदारों को आट उत्पादों के वारसे प्रौद्योगिकी हस्तांतरण के लिए 12 लाइसेंसिंग समझौते (एपीटीआटी) सौंपे। इन उत्पादों में इलेक्ट्रोएक्ट्रोनिक्स और फारेयर सूर लेकर लेजर फोटोएक्ट्रोनिक्स के स्पेक्ट्रोस्कोपी तक शामिल हैं। यह जानकारी रक्षा मंत्रालय से दी। यह हस्तांतरण समन्वय 2025 के उद्घाटन सत्र के द्वारा जारी हुआ। जो रक्षा अनुसंधान एवं विकास संस्थान (डीआरडीओ) के इलेक्ट्रोनिक्स और संचार प्रणाली (एपीसीसी) विनायक रक्षाकारी बैलून से लैटर और बाहर की ओर भागीदारों को उद्योग तालमेल सम्मेलन है।

बीजापुर में 51 माओवादियों ने किया आत्मसमर्पण, 66 लाख था इनाम

बीजापुर। छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले में 51 माओवादियों ने बुधवार को सुरक्षावालों के सामने बुधवार की ओर महिला और 42 पुरुष हैं, जिन पर कुल 66 लाख रुपये का इनाम घोषित था।

अधिकारियों ने इन 51 माओवादियों में 'पीपुल्स लिबेरेशन गुरिल्ला आर्मी' (पीएलजीए) बटालियन नंबर एक और कंपनी नंबर एक, दो और पांच के पांच सदस्य, एक एरिया कमेटी सदस्य (एपीएम), सात प्लाटून और एरिया कमेटी पार्टी सदस्य, तीन एलओएस सदस्य, एक मिलिशिया प्लाटून कंडू और 14 मिलिशिया प्लाटून सदस्य शामिल हैं।

अधिकारियों ने बताया कि राज्य सासन की व्यापक नक्सल उन्मूलन नीति और शांति, संवाद एवं विकास पर केंद्रित निरंतर प्रयासों के परिणामस्वरूप आज 51 माओवादियों ने हिंसा का मार्ग त्याग कर समाज की मुख्यधारा में लौटे जिन निर्णय लिया। 'पूना मारगम'

सुप्रीम कोर्ट ने वांगचुक की हिरासत पर केंद्र और लद्दाख से 10 दिन में मांगा जवाब

पत्नी गीतांजलि ने दाखिल की संशोधित याचिका, रासुका में हिरासत को बताया अवैध

नई दिल्ली, एजेंसी



सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को सोनम वांगचुक की पत्नी की संशोधित याचिका पर केंद्र और लद्दाख प्रशासन से जवाब मांगा, जिसमें जलवायु कार्यकर्ता को कार्यालय सुरक्षा कानून (रासुका) के तहत हिरासत को बताया गया है। यह पाया गया है कि अपने सात अक्टूबर, 2025 को बीर जिले के ओराद (बी)

तालुक में आयोजित आरएसएस पथ संचलन में भाग लिया था। इससे संबंधित बीड़ीओं और तरसीरे सोशल मीडिया पर व्यापक रूप से प्रसारित की गई है। नोटिस में कहा गया है, चूंकि एक एसएस काम्पनी की गार्ड और लद्दाख प्रशासन के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा कानून (रासुका) के तहत हिरासत करने के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा कानून (रासुका) के लिए एक अधिकारी अवैध है।

नोटिस में कहा गया है, चूंकि एक एसएस काम्पनी की गार्ड और लद्दाख प्रशासन के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा कानून (रासुका) के तहत हिरासत करने के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा कानून (रासुका) के लिए एक अधिकारी अवैध है।

के लिए निर्धारित की गयी। पीठ ने वरिष्ठ ने केंद्र और केंद्र सांसित्र प्रदेश लद्दाख के लिए विवरण करने के लिए एक अधिकारी अवैध है। नोटिस में कहा गया है, चूंकि एक एसएस काम्पनी की गार्ड और लद्दाख प्रशासन के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा कानून (रासुका) के तहत हिरासत करने के लिए एक अधिकारी अवैध है।

न्यायिक अधिकारियों की तरकीके मुद्दे के लिए मानदंडों की आवश्यकता

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को कहा कि देशमें प्रभीभक्त सरकार के न्यायिक अधिकारियों की विरुद्धता तय करने के मानदंडों में राष्ट्रीय स्तर पर किसी ने बुधवार को कहा कि राष्ट्रीय अधिकारियों के विवरण की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए। यह न्यायिक अधिकारियों के लिए एक अधिकारी अवैध है।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता को समझा दूर किया जाना चाहिए।

न्यायिक अधिकारियों की अवैधता

अमृत विचार

कैम्पस

है कि आने वाले वर्षों में भारत स्प्रिंगुअल ट्रिजम का वैशिक केंद्र बनेगा, जो लाखों रोजगार पैदा करेगा। इसी क्रम में स्प्रिंगुअल ट्रिस्ट गाइड एक आकर्षक करियर विकल्प बनकर

उभर रहा है। डॉ. राम मनोहर लोहिया अवधि विश्वविद्यालय के व्यवसाय प्रबंध एवं उद्यमिता विभाग के सहायक आचार्य पर्यटन डॉ. महेन्द्र पाल बताते हैं, स्प्रिंगुअल ट्रिजम में गाइड की भूमिका महत्वपूर्ण है, क्योंकि वे पर्यटकों को धार्मिक स्थलों की आध्यात्मिक गहराई समझाते हैं।

क्या होता है स्प्रिंगुअल ट्रिस्ट गाइड

■ स्प्रिंगुअल ट्रिस्ट गाइड वह पेशेवर होता है, जो धार्मिक और आध्यात्मिक स्थलों पर पर्यटकों को गाइड करता है। वे मंदिरों, तीर्थों का इतिहास, पौराणिक कथाएं, रीत-रिवाज और सांस्कृतिक महत्व बताते हैं। सामान्य दूर गाइड से अलग, ये गाइड आध्यात्मिक अनुभव पर फोकस करते हैं, जैसे ध्यान, पूजा-अर्चना या योग सत्र आयोजित करना। पर्यटन विभाग के अधिकारी संजय सिंह कहते हैं कि ये गाइड पर्यटकों को सुरक्षित और सार्थक यात्रा प्रदान करते हैं, जिससे ट्रिजम बढ़ता है।



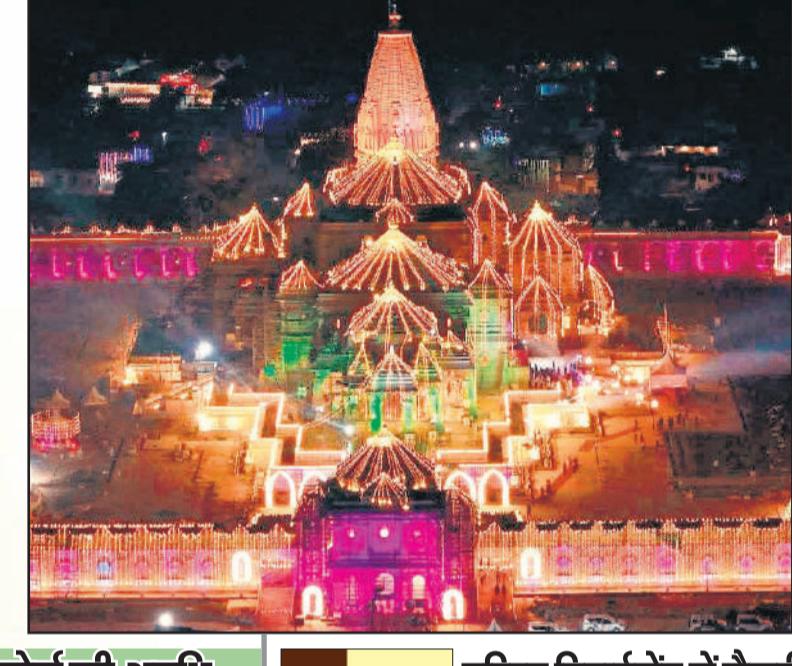
स्प्रिंगुअल ट्रिस्ट गाइड में बेहतर भविष्य की संभावनाएं



अवधि
विश्वविद्यालय
में कुल सीट

60

छह वर्षों में
हर वर्ष
80
प्रतिशत
प्लसमेंट



पढ़ाई और कोर्स की अवधि

आरएमएलएय में बी. वोक (ट्रिजम एंड हॉस्पिटिलिटी) 3 वर्ष का कोर्स है, जिसमें ट्रिजम सबेक्ट शामिल है। एडमिनिस्ट्रेशन के लिए 12 वीं में 50 प्रतिशत अंक जरूरी है। कोर्स की फीस करीब 20-30 हजार रुपये सालाना है। मार्सर इन ट्रिजम एडमिनिस्ट्रेशन (एमटीए) 2 वर्ष का है। पर्यटन विभाग में गाइड, इंफोर्मेशन ऑफिसर, ट्रॉ मैनेजर जैसे पद हैं। सरकारी लाइसेंस प्राप्त गाइड प्रायोगिकता पाते हैं।



ट्रिस्ट डिपार्टमेंट में सैलरी
अवधि विश्वविद्यालय के पर्यटन विभाग के अनुसार औसत सैलरी 16-22 हजार रुपये मासिक है। लाइसेंस गाइड 400-800 रुपये प्रति घंटा कमा सकते हैं। अनुभवी गाइड 3-5 लाख सालाना तक पहुंचते हैं। इसके अलावा सरकारी पदों पर 30-50 हजार रुपये से सैलरी शुरू होती है।

जॉब अलर्ट



भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई)

- पद का नाम: विशेषज्ञ संवर्धन अधिकारी
- पदों की संख्या: 103
- योग्यता: कोई भी स्नातक, बी.ए., बी.कॉम, कोई भी स्नातकोत्तर, सी.ए., एमबीए/पीजीडीएम, पीजी डिप्लोमा
- अयु सीमा: 25 से 50 वर्ष
- आवेदन करने की अंतिम तिथि: 17-11-2025
- वेबसाइट: sbi.bank.in

नॉर्थ इंस्टर्न इलेक्ट्रिक पावर कॉर्पोरेशन

- पद का नाम: कार्यकारी प्रशिक्षण
- पदों की संख्या: 30
- योग्यता: कोई भी स्नातक, बी.ए., बी.कॉम, कोई भी स्नातकोत्तर, सी.ए., एमबीए/पीजीडीएम, पीजी डिप्लोमा
- अयु सीमा: 25 से 50 वर्ष
- आवेदन करने की अंतिम तिथि: 17-11-2025
- वेबसाइट: neepco.co.in

राष्ट्रीय लघु उद्योग निगम (एनएसआईसी)

- पद का नाम: प्रबंधक, महाप्रबंधक व अन्य
- पदों की संख्या: 70
- वेतनमात्रा: 40,000-2,20,000 रुपये
- योग्यता: स्नातक, बी.टेक/बी.ई.
- अयु सीमा: 18 - 35 वर्ष
- आवेदन करने की अंतिम तिथि: 17-11-2025
- आधिकारिक वेबसाइट: nsic.co.in

एनएसआईसी NSIC

- पद का नाम: 31 से 41 वर्ष
- आवेदन करने की अंतिम तिथि: 16-11-2025
- वेबसाइट: nsic.co.in

यूनिवर्सिटी में पहला दिन

यहाँ पर श्रीलंका सा पाया अपनापन

मैंने विश्वविद्यालय के बारे में पहले पढ़ा था और गूगल पर भी कई बार देखा था, लेकिन उसे अपनी आंखों से देखने का उत्साह अलग ही था। जैसे ही मैं अपनी दोस्तों के साथ विश्वविद्यालय पहुंची,

लखनऊ विश्वविद्यालय में मेरा पहला दिन सचमुच अविश्वसनीय रहा। यह मेरा भारत आने का भी पहला अनुभव था, इसलिए उस दिन मैं बहुत उत्साहित थी। साथ ही थोड़ी जिज्ञासा और हल्की घबराहट भी थी। मैं श्रीलंका से हूं और इस विश्वविद्यालय में पढ़ने का अवसर पाकर मैं खुद को भाग्यशाली और आभारी महसूस करती हूं। मैंने विश्वविद्यालय के बारे में पहले पढ़ा था और गूगल पर भी कई बार देखा था, लेकिन उसे अपनी आंखों से देखने का उत्साह अलग ही था। जैसे ही मैं अपनी दोस्तों के साथ विश्वविद्यालय पहुंची,

वहां की सुंदर इमारतें और ऐतिहासिक बातावरण देखकर मैं बहुत प्रभावित हुई। विश्वविद्यालय के शैक्षणिक और गैर-शैक्षणिक सभी कर्मचारियों ने हमारा बहुत ही अपेनापेन से स्वाठत किया। पंजीकरण की पूरी प्रक्रिया में उन लोगों ने हमारी मदद की, जिससे मेरी घबराहट काफी कम हो गई। भाषा की थोड़ी मुश्किलें जरूर थीं, लेकिन उन्होंने मुझे कभी असहज महसूस नहीं होने दिया। मुझे आज भी याद है, जैसे ही हमारा पंजीकरण पूरा हुआ और हम बाहर निकलने लगे, अचानक बारिश शुरू हो गई। प्रकृति प्रेमी होने के नाते वह पल मुझे बहुत अच्छा लगा। बारिश और विश्वविद्यालय का दूरीय मिलकर एक नई शुरुआत का अहसास दे रहा था। हलांकि घर की ओर से थोड़ी उदासी भी थी, लेकिन एक गरम प्याली चाय ने वह उदासी तुरंत मिटा दी। तभी मुझे लगा कि यह जगह मुझे केवल शिक्षा ही नहीं, बल्कि अनमोल अनुभव भी देंगी।

धिनुका सुमन कुमारी

स्मार्ट स्टडी प्लान से फर्स्ट अटेंप्ट में क्रैक करें सीटेट परीक्षा

कैन्सीय शिक्षक पात्रता परीक्षा (सीटेट) भावी शिक्षकों की योग्यता निर्धारित करने के लिए सीबीएससी द्वारा देशभर में आयोजित की जाने वाली परीक्षा है। हाल ही में सीबीएससी ने सीटेट का नोटिफिकेशन जारी किया है, जिसकी परीक्षा 8 फरवरी 2026 को आयोजित की जाएगी। परीक्षा पास करने के लिए अभ्यर्थियों को एक मजबूत स्टडी प्लान तैयार करना चाहिए। एक ठोस स्टडी प्लान अभ्यर्थियों को परीक्षा प्रिपरेशन का एक स्पष्ट मार्ग तैयार करती है। आज हम आपको बताते हैं कि सीटेट की प्रिपरेशन कैसे करें, जिसको फॉलो करके आप फर्स्ट अटेंप्ट में सफल हो सकते हैं।

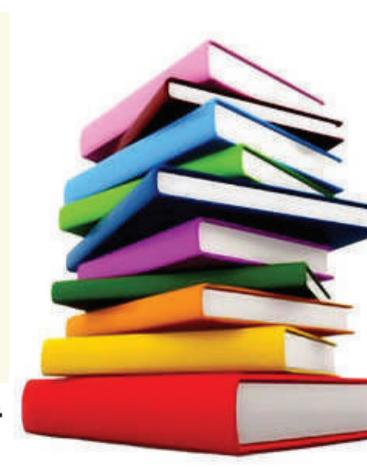
- नवनीत तिवारी
करियर काउंसलर

परीक्षा के पाठ्यक्रम और पैटर्न को समझें

सीटेट परीक्षा में प्राथमिक और जूनियर रस्ते की परीक्षा में 150-150 प्रश्न पूछे जाते हैं। प्राथमिक शिक्षक पात्रता परीक्षा में बाल विकास एवं शिक्षण विषय से 30 प्रश्न, भाषा-1 हिंदी से 30 प्रश्न, भाषा-2 अंग्रेजी/संस्कृत/उर्दू से 30 प्रश्न, गणित से 30 प्रश्न और पर्यावरणीय अध्ययन से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं। वर्ती उच्च प्राथमिक शिक्षक पात्रता परीक्षा में बाल विकास और शिक्षाशास्त्र से 30 प्रश्न, गणित और विज्ञान/सामाजिक अध्ययन या सामाजिक विज्ञान विषय से 60 प्रश्न, भाषा-1 हिंदी से 30 प्रश्न तथा भाषा-2 15 अंग्रेजी/संस्कृत/उर्दू से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं। न्यूनतम उत्तीर्ण अंक- सामान्य वर्ग - 60 प्रतिशत (90 अंक), आरक्षित वर्ग- 55 प्रतिशत (82 अंक) हैं।

स्टडी प्लान बनाएं

सबसे पहले स्टडी प्लान बनाएं और आपना समय सबजेक्ट वाइज बाराबर-बाराबर बांटें और उनपर ध्यान दें, जिनमें कमजोर हों। खुद को लगातार झूलू करने के लिए स्टडी प्लान को फॉलो करें।



प्रामाणिक अध्ययन सामग्री का उपयोग करें

सीटेट की परीक्षा के लिए विश्वसनीय और प्रामाणिक अध्ययन सामग्री का उपयोग करें। पासीआरटी की पाठ्यपुस्तकों, पिछले वर्षों के प्रश्नों और परीक्षणों की गई स्टडी गाइड्स को फॉलो करें। एजाज से रिलेटेड नवीनतम शैक्षणिक विकास और नीतियों से अपडेट हों।

नोट्स बनाएं

किताबों से पदार्थ करना जल्दी है, लेकिन नोट्स बनाने से यादाशत और समझ में काफी सुधार हो सकता है। मुख्य कांसेप्ट का सारांश, महत्वपूर्ण सूत्र लिखना और प्रतीक विषय के महत्वपूर्ण बिंदुओं को हाइलाइट करना, जल्दी रिवीजन और अपेक्षित प्रश्नों को अपेक्षित करने में मदद करता है।

मॉक टेस्ट की प्रैक्टिस और एनॉलिसिस करें

एजाज के पैटर्न से खुद को परीक्षित करने और टाइम मैनेटर में सुधार करने के लिए नियमित रूप से मॉक टेस



एक खिलाड़ी होने के नाम प्रतिका के साथ जो हुआ, वह अच्छी बात नहीं थी। कोई नहीं चाहता कि किसी खिलाड़ी को ऐसी बात लगे इंश्यर ने लेकिन मुझे कुछ अच्छा करने के लिए भेजा है। मैं घरेलू क्रिकेट खेल रही थी और मैं बहुत अच्छी लड़ाई में थी। सेमीफाइनल में लिए कोई नहीं बात नहीं है।

- शफाती वर्मा

हाईलाइट

अल्काराज गंवा सकते हैं नंबर बन रैंकिंग

पेरिस : दुरिया के नंबर एक खिलाड़ी कारोलिस अल्काराज ने फूहता सेट जीतने के बाद लगातार गलतियों की जिसके कारण उन्हें पेरिस मार्टर्स टेनिस ट्रॉफी में दूसरे दौर में बाहर का गतिशील देखना पड़ा। अल्काराज को गैरवरीय कैमरून नॉर्मी ने 4-6, 6-3, 6-4 से हराया। इस हार के साथ ही अल्काराज का मार्टर्स प्रतियोगिताओं में 17 मैचों से चला आ रहा। विजय अभियान भी टूट गया। यहीं नहीं उन्हें नंबर एक रैंकिंग से भी हाथ धोना पड़ सकता है क्योंकि दूसरे स्थान पर कांजियां याक सिनर यह ट्रॉफी में जीत जाते हैं तो एटीपी रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंच जाएंगे।

टिनी को हरा अनाहत पहुंची सेमीफाइनल में टोर्टो (क्राना) : भारत की 17 वर्षीय उभरती खिलाड़ी अनाहत सिंह ने अपना शनदार प्रदर्शन जारी रखते हुए खेलियों की गत वैयिक और दूसरी वरीयता प्राप्त टिनी मिलिस को हराकर यहां कनाडा महिला ऑपन स्वचाल ट्रॉफी में प्रवेश किया। अनाहत ने क्वार्टर फाइनल में 3-0 (12-10, 11-9, 11-9) से जीत दर्ज की।

पल्टन की फाइनल में दिल्ली से होगी भिड़ंत नई दिल्ली : आदित्य शिंदे (22) और अंजीत पवार (10) के शनदार खेल की दीवानी पल्टन में लगातार इंडोर रेडियम में खेले एप्प गो कबड्डी लीग (पीएल) के 12वें सीजन के खिलाड़ियों-2 मुकाबले में लेग्यू टाइट्स को 50-45 से हारते हुए फाइनल में जगह बांध ली है, जहां 31 अक्टूबर को उसका सामना दर्बर दिल्ली के सी होगा।



उपकान सृष्टि मंधाना।

नवी मुंबई, एजेंसी

भाग्य के सहारे अंतिम चार में जगह बनाने वाली भारतीय टीम को महिला वनडे विश्व कप के गुरुवार को यहां होने वाले दूसरे सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया की कड़ी चुनौती का सामना करना पड़ा और उसे उम्मीद रही कि कानान हरमनप्रीत कौर आठ साल पहले खेली गई जादुई पारी जैसा करिश्मा दिखाने में सफल रहेगी।

हरमनप्रीत की 2017 में इंग्लैंड के द्वारा में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सेमीफाइनल में 115 गेंदों में नाबाद 171 रन की पारी एक महत्वपूर्ण क्षण था, जिसने महिला क्रिकेट को सुखियों में ला दिया था। सात बार के विश्व चैम्पियन ऑस्ट्रेलिया पर जीत से न केवल भारत का आत्मविश्वास बढ़ा लेकिंग और उम्मीदों को भी पंख लग जाएंगे।

भारतीय टीम के प्रदर्शन में अभी तक निरंतरता का अभाव रहा है और उसके पास ऑस्ट्रेलिया जैसी मजबूत टीम को पराजित करने का यह सुनहरा मौका है लेकिन इसके लिए उसके खिलाड़ियों को अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना होगा।

वर्तमान विश्व कप में भारतीय टीम का प्रदर्शन अभी तक उत्तर चढ़ाव



कपान हरमनप्रीत कौर।

वाला रहा है। पहले दो मैच में जीत के बाद उसे लगातार तीन मैच में हार का सामना करना पड़ा लेकिंग इसके बाद उसने अच्छी वापसी की और सेमीफाइनल में उम्मीदों में सफल रहा। लेकिंग इस दौरान प्रतीका गवाल चौटिल हाँकर ट्रॉफी से बाहर हो गई जो भारतीय टीम के लिए कराया जाना चाहिए।

कराया जाना चाहिए। क्योंकि यह सलामी बल्लेबाज अच्छी फॉर्म में चल रही थी।

अब गलती की कोई गुंजाइश नहीं है क्योंकि भारत अब उन सभी प्रतिद्वंद्वियों के साथ सेमीफाइनल में

खेलते हैं। लेकिंग में नाकाम रही। कैप ने पारी के पहले ही ओवर में दूसरी और पांचवीं गेंद पर क्रमशः ऐसी और नाइट को बोल्ड किया जबकि अगले ओवर की पहली गेंद पर अयावॉग खाका ने ब्युमेंट को विकेटकीपर सिनोलो जाप्ता के हाथों कैच कराया। स्काइवर ब्रंट और कैप्सी ने चौथे विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इस साझेदारी तोड़ा दिया। कैप्सी ने 71 गेंद की अपनी पारी में छह चौके मारे। कैप ने इसके बाद स्काइवर ब्रंट को विकेटकीपर जाप्ता के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क के हाथों कैच कराके इंग्लैंड की जीत की रही सही उम्मीद भी तोड़ दी। स्काइवर ब्रंट ने 76 गेंद का सामना करते हुए छह चौके और एक छह का मारा। कैप ने सोफिया डंकले (02) और चार्ली डीन (00) को विकेट के पीछे कैच कराके पांच विकेट के लिए 105 रन जोड़कर पारी को संवारा लेकिंग 23वें ओवर में सुने लूस ने कैप्सी को डिवल्क क