



महापुरुष वे ही होते हैं जो विभिन्न परिस्थितियों के रंगों में रंगे जाने के बाद भी अपने व्यक्तित्व की पहचान को खोने नहीं देते।

- मुक्ता

बरेली के प्रमुख समाचार

- नफीस के बेटों पर दर्ज एफआईआर में एफआर, दोबारा होगी विवेचना- II
- बच्चों का टीकाकरण पूरा नहीं कराने वाले परिवारों का राशन रोकें-III
- बेटियों की समय पर हो शादी, स्तनपान है कैंसर के लिए ढाल- IV

बरेली , शुक्रवार,31अक्टूबर 2025



सिटी ब्रीफ

कम वेतन दिए जाने का मुद्दा उठाया गया

बरेली, अमृत विचार : कर्मचारी कल्याण सेवा समिति बरेली कॉलेज के अध्यक्ष जितेंद्र मिश्रा के नेतृत्व में गुरुवार को पुस्तकालय में बैठक हुई। जिसमें अस्थायी कर्मचारियों को कम वेतन दिए जाने का मुद्दा उठाया गया। हरीश मौर्य ने बताया कि सीएम पोर्टल पर हुई शिकायत में वर्तमान में जो वेतन दिया जाना बताया है, वह नहीं दिया जा रहा है। ईपीएफ में भी बहुत कमियां हैं। बायोमेट्रिक उपस्थिति पर भी अस्थायी कर्मचारियों में नाराजगी है। बैठक में तय हुआ चार नवंबर को प्राचार्य प्रो . ओपी राय को ज्ञापन सीपेकर तत्काल समस्या समाधान की बात होगी, वरना आंदोलन किया जाएगा। सचिव सुनील कुमार, पूनलाल मसीह, अरविंद यादव, सुनील सिंह, गोपाल, रेखा, आशा पांडेय, सावित्री देवी, देववती, रमेश कुमार, विजयपाल, संजीव पटेल, शिवकुमार, वली अहमद, दिशाल, सत्यपाल, विकास आदि कर्मचारी मौजूद रहे।

सेवानिवृत्त शिक्षकों के इंक्रीमेंट देने की मांग

बरेली, अमृत विचार : राज्य एवं राष्ट्रीय पुरस्कार वेलफेयर एसोसिएशन के जिला संयोजक डॉ महेंद्र कुमार सक्सेना ने सेवानिवृत्त शिक्षकों को इंक्रीमेंट शीघ्र देने की मांग उठाई है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार ने जून 2024 को इंक्रीमेंट सेवानिवृत्त शिक्षकों को देने का आदेश जारी किया था, लेकिन डेढ़ साल से इंक्रीमेंट के कागजात जिला विद्यालय कार्यालय से बेवजह बार बार अनावश्यक आपत्तियां लगाकर विद्यालयों को वापस किए जा रहे हैं। संबंधित लिपिक सरकारी कार्यों की अनदेखी कर रहे हैं। बुजुर्ग शिक्षकों का शिफ्टमेंडल शीघ्र जिलाधिकारी से भेंट करेगा और अपनी समस्याओं से अवगत कराकर निराकरण की मांग करेगा।

अनुभूति कल्चरल फिएस्टा आज

बरेली, अमृत विचार : नैनीताल रोड स्थित जीआरएम स्कूल में शुक्रवार को कक्षा 1 से 3 तक के विद्यार्थियों के विविध कौशलों और कलाओं को निखारने के लिए अनुभूति कल्चरल फिएस्टा का आयोजन होगा। कार्यक्रम सुबह साढ़े नौ बजे शुरू होगा। विद्यार्थियों के साथ उनके अभिभावक भी उपस्थित रहेंगे।

शहर में अवैध बारातघरों का जाल, होगी कार्रवाई

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : शहर में हुए बवाल के बाद बरेली विकास प्राधिकरण लगातार अवैध निर्माणों पर कार्रवाई कर रहा है। इसी क्रम में अब शहर में फैले अवैध बारातघरों के जाल पर शिकंजा कसने की तैयारी की जा रही है। बीडीए की कार्रवाई में सहयोगी के रूप में नगर निगम भी जुड़ गया है। दोनों ही विभाग संयुक्त रूप से इन अवैध बारातघरों पर कार्रवाई करने की तैयारी में है। इनकी सूची तैयार की जा रही है।

अफसरों के अनुसार शहर में ऐसे तीन दर्जन से अधिक बारातघर हैं। इनका नक्शा बीडीए ने पास नहीं किया है और नगर निगम को गृहकर भी नहीं अदा कर रहे हैं। अब नगर निगम की टीम ऐसे संचालित बारातघरों का सर्वे फिर से करेगी और

बूढ़ाबांदी के बाद छाई धुंध



गुरुवार सुबह हल्की बूढ़ाबांदी के बाद धुंध छा गई। बरेली-नैनीताल रोड पर कुछ ऐसा दृश्य नजर आया।

● अमृत विचार

वेतन रोकने पर शिक्षकों ने बीएसए ऑफिस घेरा

शत-प्रतिशत ऑनलाइन हाजिरी को लेकर कार्रवाई पर शिक्षकों में आक्रोश, शाम करीब साढ़े छह बजे तक दिया धरना

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : ऑनलाइन हाजिरी को लेकर शिक्षक संगठनों का गुस्सा फूट पड़ा। गुरुवार की देर शाम सैकड़ों शिक्षक बीएसए ऑफिस पहुंचे और वहां जमकर नारेबाजी की।

शिक्षकों का कहना था कि शत प्रतिशत उपस्थिति न देने पर बीएसए ने 29 अक्टूबर को पत्र जारी कर सभी शिक्षकों का वेतन रोकने की बात कही। जबकि ग्रामीण इलाकों में नेटवर्क और बच्चों की उपस्थिति दोनों बड़ी चुनौती हैं। शिक्षक बीएसए को बुलाने की मांग पर अड़े रहे। बीएसए के न होने पर खंड शिक्षा अधिकारी दिनेश चंद्र जोशी पहुंचे, लेकिन नतीजा शून्य रहा। शिक्षकों ने वहीं बैठकर धरने का ऐलान कर दिया। कुछ देर बाद बीएसए वहां पहुंचे और शिक्षकों का पांच नवंबर तक वेतन जारी करने की बात कही, तब जाकर धरना

- बीएसए से पांच नवंबर तक वेतन जारी करने का आश्वासन मिलने पर लौटे शिक्षक
- शिक्षक बोले, ग्रामीण इलाकों में नेटवर्क और बच्चों की उपस्थिति दोनों बड़ी चुनौती

समाप्त किया गया।

प्राथमिक शिक्षक संघ के जिलाध्यक्ष नरेश गंगवार ने कहा कि गांव के बच्चे नियमित रूप से स्कूल नहीं आते। कई बार तो घर-घर बुलाने के बावजूद बच्चे पढ़ाई के लिए नहीं पहुंचते। शादियों या त्योहारों के समय तो कई दिन तक बच्चे स्कूल से गायब रहते हैं। ऐसे में 95 प्रतिशत ऑनलाइन हाजिरी देना संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि विभाग हमसे बच्चों की हाजिरी का जिम्मा मांग रहा है, जबकि असल में समस्या जमीनी है। यूटा जिलाध्यक्ष भानु प्रताप सिंह ने कहा कि सरकार ने शिक्षक और स्कूल को प्रयोगशाला बना



बीएसए दफ्तर में अधिकारी से वार्ता करते शिक्षक नेता।

● अमृत विचार

दिया है, जिससे शिक्षक परेशान हैं। राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ के महामंत्री सुनील शर्मा ने कहा कि शिक्षकों के साथ अन्याय नहीं होने दिया जाएगा। महिला शिक्षक संघ की महामंत्री राखी सक्सेना ने कहा कि इस सत्र में पढ़ाई से ज्यादा ऑनलाइन व्यवस्था पर जोर है। सीएल चौधरी ने कहा कि बात

बात पर वेतन रोकने की धमकी से तमाम शिक्षक दिल के मरीज हो गए हैं। शिखा अग्रवाल ने कहा कि वेतन हमारे परिवार का है जिसे कोई भी न रोक सकता और न ही किसी भी जनपद में रुका है। केसी पटेल, योगेश गंगवार, प्रेमपाल गंगवार, हरीश गंगवार, सूरज गंगवार, गिरवर सिंह, अनिल

शिक्षकों का वेतन रोकना न्यायोचित नहीं

बरेली, अमृत विचार : राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ ने भी वेतन रोकने पर विरोध प्रदर्शन किया और बीएसए को ज्ञापन दिया। संगठन मंत्री सत्यार्थ पाराशरी ने कहा कि महासंघ शैक्षिक नवाचार का समर्थन करता है पर उसमें आने वाली व्यावहारिक समस्याओं को बिना संज्ञान लिए ऐसे वेतन अवरुद्ध करना न्यायोचित नहीं है। जिला कोषाध्यक्ष परीक्षित गंगवार ने बताया कि संगठन के प्रांतीय नेतृत्व की ओर से महानिदेशक को लिखे पत्र में विशेषज्ञ समिति के निर्णय आने तक उपस्थिति यथावत रखने का आग्रह किया गया है। जिला उपाध्यक्ष पारुल चंद्रा ने कहा कि वेतन हमारा सम्मान है और सुरक्षा है। विभागीय कार्यों को लेकर आए दिन वेतन अवरुद्ध करने का आदेश करना शिक्षकों की मानसिक प्रताड़ना है। जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष शरद दौक्षित, जिला मंत्री शिखा अग्रवाल, ब्लॉक अध्यक्ष आलमपुर जाफराबाद राजेंद्र प्रसाद तिवारी, भुला अवंशी गंगवार, सत्यपाल सिंह, दीपक कुमार, राजपाल गंगवार, हरविंद्र सिंह, शालिनी, अजू समेत सैकड़ों शिक्षक उपस्थित रहे।

कुमार, रूपेंद्र राठौर, विजेंद्र सिंह, प्रियंका भास्कर, सुधा देवी, तरुण जीत, अन्न पूर्णा, विजेन्द्र गुर्जर आदि सैकड़ों की संख्या में शिक्षक सम्मिलित रहे।

धरने का संचालन तपन सिंह मौर्य ने किया। बीएसए संजय सिंह ने बताया कि यूपी के कई जिलों में स्थिति काफी बेहतर है, लेकिन

बरेली जिले की रिपोर्ट कमजोर है। उन्होंने कहा कि अब अगले महीने से ऑनलाइन अटेंडेंस की जानकारी सीधे सीएम डैशबोर्ड पर भेजी जाएगी, इसलिए सभी शिक्षकों को अपनी जिम्मेदारी ईमानदारी से निभानी होगी।

आंवला और अलीगंज के उपभोक्ताओं को बिजली कटौती और ट्रिपिंग से मिलेगी राहत

बरेली, अमृत विचार : अब आंवला और अलीगंज क्षेत्र के उपभोक्ताओं को बिजली कटौती और ट्रिपिंग से राहत मिलेगी। बिजली विभाग की ओर से आरडीएसएस योजना के तहत 33 केवी की नई लाइन डाली गई है। बरेली जेोन प्रथम के मुख्य अभियंता ज्ञान प्रकाश ने बताया कि शहर से लेकर देहात तक बिजली नेटवर्क को मजबूत करने का काम किया जा रहा है। शहरी क्षेत्र में बिजली कटौती का संकट कम करने के लिए पवन विहार में नया सबस्टेशन शुरू किया जा चुका है। वहीं बदायूं रोड पर बनाए गए नए ट्रांसमिशन से सुभाषनगर की 33 केवी लाइन को जोड़ा गया है। किला सबस्टेशन पर भी क्षमता बढ़ाई गई है। शहर के बाद देहात क्षेत्र में भी अलग लाइन बनाई जा रही है। जिसमें आरडीएसएस योजना के तहत 132 केवी आंवला सबस्टेशन से 33 केवी रहतुर्दिया फीडर की क्षमता 10 से बढ़ाकर 15 एमवीए कर दी गई है। इसके अलावा 132 केवी आंवला से 5 किमी नई 33 केवी अलीगंज ग्रामीण लाइन को ऊर्जीकृत कर लिया गया है। जिससे 30 हजार से अधिक उपभोक्ताओं को राहत मिलेगी।

जुड़े इलाकों में लोकल फाल्ट की समस्या रही। रामपुर गार्डन में ट्रांसफार्मर का जंफर उड़ जाने से बिजली आपूर्ति बाधित रही। सिविल लाइंस, मिशन सबस्टेशन, किला, सुभाषनगर में भी फेस नहीं आने और वोल्टेज कम और अधिक होने की दिक्कत रही।

आरडीएसएस योजना के तहत बिछाई गई नई विद्युत लाइन

● 30 हजार बिजली उपभोक्ताओं को मिलेगा योजना का लाभ

जुड़े इलाकों में लोकल फाल्ट की समस्या रही। रामपुर गार्डन में ट्रांसफार्मर का जंफर उड़ जाने से बिजली आपूर्ति बाधित रही। सिविल लाइंस, मिशन सबस्टेशन, किला, सुभाषनगर में भी फेस नहीं आने और वोल्टेज कम और अधिक होने की दिक्कत रही।

जारी पत्र के अन्तर्गत समयावधि के भीतर केंद्रीय पोर्टल पर वक्फ संपत्तियों का विवरण अपलोड कराने के निर्देश दिये गये हैं। शिया सेंट्रल वक्फ बोर्ड लखनऊ ने जमीर रजा और सुन्नी सेंट्रल वक्फ बोर्ड ने नोमान अहमद व नईम अंसारी, इमराना हुसैन को नोडल/को-ऑर्डिनेटर के रूप में नामित किया है। सभी को निर्देश दिए हैं कि क्षेत्रीय लेखापालों के माध्यम से व्यापक प्रचार-प्रसार के लिए मस्जिदों से एलान कराएं ताकि वक्फ संपत्तियां 5 दिसंबर की निर्धारित समयावधि के भीतर उम्मीद केंद्रीय पोर्टल पर अपलोड की जा सकें। यह सुविधा सभी जनसेवा केंद्र पर भी उपलब्ध है। विकास भवन स्थित हेल्प डेस्क पर पर भी संपर्क किया जा सकता है।

प्रशिक्षण में आग से बचाव के उपाय बताए

बरेली, अमृत विचार : नागरिक सुरक्षा वॉर्डन एवं स्वयंसेवक क्षमता निर्माण प्रशिक्षण के तीसरे दिन गुरुवार को आग बुझाने का प्रशिक्षण दिया गया।

अर्वन हॉट के ऑडिटेरियम में चल रहे प्रशिक्षण में अग्निशमन विभाग की ओर से ड्रिल के माध्यम से अग्निशमन उपकरणों के इस्तेमाल आदि के बारे में जानकारी दी गई। उपनियंत्रक राकेश मिश्र ने कन्वेंशन, कंडक्शन व रेंडिएशन पर व्याख्यान दिया। सहायक उपनियंत्रक पंकज कुदेशिया, प्रमोद डागर, डिप्टी चीफ वॉर्डन रंजीत वशिष्ठ, प्रभागीय वॉर्डन शिवलेश चंद्र पांडेय, उप प्रभागीय वॉर्डन कलौम हैदर सैफी, कंवलजीत सिंह, अग्निशमन विभाग के राजवीर सिंह आदि मौजूद रहे।

इसके अलावा शाहदाना सबस्टेशन के शाहबाद, आलमगिरीगंज समेत अन्य जगह पर भी बिजली संकट रहा। कुतुबखाना सबस्टेशन से

चली गई 17 हजार उपभोक्ताओं ने परेशानी झेली। दोपहर एक बजे तक लाइन को ठीक कराकर बिजली आपूर्ति को बहाल कराया गया।

शहर के इन इलाकों में आज गुल रहेगी बिजली

शहर के हरुनगला सबस्टेशन पर शुक्रवार को 33 केवी लाइन को भूमिगत करने का काम किया जाएगा। जिसके चलते पवन विहार, गणेशपुरम, फाड़क एंक्लेव, हरुनगला, सुपर सिटी, टीपीनगर, सुरेश शर्मा नगर, यूनिवर्सिटी राम गंगा नगर, आशीष रॉयल पार्क, गोल्डन ग्रीन पार्क, ग्रेटर ग्रीन पार्क, सनराइज कॉलोनी, महेंद्र नगर फेस 1 फेस 2, महेंद्र नगर बालाजी आवास, डोहरा रोड, राजकीय छात्रावास समेत अन्य जगह पर

दोपहर 12 से अपराह्न 3 बजे तक का शटडाउन सुबह 11 से अपराह्न 3 बजे तक रहेगा। जिसके चलते बीडीए कॉलोनी, अनुपमनगर, गंगानगर, सर्वोदय नगर, विक्कनाथ पुरम ,पटेल विहार, रामचंद्र पुरम के क्षेत्र की विद्युत आपूर्ति बंद रहेगी। वहीं सीबीजी क्षेत्र में भी काम कराने के चलते सुबह 11 से दोपहर 2 बजे तक शटडाउन रहेगा।

इसके अलावा शाहदाना सबस्टेशन के शाहबाद, आलमगिरीगंज समेत अन्य जगह पर भी बिजली संकट रहा। कुतुबखाना सबस्टेशन से

अपर नगर आयुक्त को सौंपा ज्ञापन

बरेली, अमृत विचार: मांगों को लेकर उत्तर प्रदेश स्थानीय निकाय संयुक्त सफाई कर्मचारी संघ ने गुरुवार को अपर नगर आयुक्त शशि भूषण सिंह को ज्ञापन सौंपा।

पदाधिकारियों ने कहा कि अवकाश के दिन फील्ड स्टाफ की ड्यूटी लगाई जाती है तो उन्हें समय रहते सूचित किया जाए और अवकाश के बदले में उन्हें अवकाश दिया जाए। अपर नगर आयुक्त ने आश्वासन दिया है कि अब से अवकाश के दिन काम करने वाले कर्मचारियों को अवकाश दिया जाएगा। ज्ञापन देने वालों में जिलाध्यक्ष राजीव बाबू, देवदास चौहान, प्रदीप कठेरिया, शिवा, जसवीर सिंह, रवि कुमार, रोशन, तरुण गौतम, राज कुमार, दिनेश यादव, दीपक, पंकज, बृजेश आदि शामिल रहे।

अमृत विचार : जगतपुर में 33 केवी लाइन ब्रेकडाउन होने से बिजली गुल हो गई। सुबह 9 से दोपहर 1 बजे तक क्षेत्र में बिजली का संकट बना रहा। उपभोक्ता परेशान हुए। वहीं, शहर के अन्य इलाकों में भी लोकल फाल्ट और ट्रिपिंग की समस्या बनी रही।

सदर बाजार में छावनी परिषद की तरफ से चलाए जा रहे अतिक्रमण हटाओ अभियान के दौरान पोल में करंट आने के चलते बिजली आपूर्ति को बंद कराया गया।

सुबह 33 केवी लाइन ब्रेकडाउन में जाने से जगतपुर सबस्टेशन ठप हो गया। दरअसल, सुबह करीब नौ बजे बीसलपुर चौराहे से होते हुए जगतपुर तक पहुंच रही 33 केवी लाइन का गार्डिंग फॉल्ट होने से गिर गया। इससे जगतपुर को आने वाली 33 केवी लाइन ब्रेकडाउन में

आईवीआरआई में दो नवंबर को होगा आयोजन, रोहिलखंड केनेल क्लब ने तैयारी पूरी की

डॉंग शो में श्वान की सुंदरता और बुद्धिमत्ता का होगा प्रदर्शन

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : रोहिलखंड केनेल क्लब और आईवीआरआई के संयुक्त तत्वावधान में नेशनल डॉंग शो ऑल इंडिया ऑल ब्रीड्स चैंपियनशिप दो नवंबर को होगा। आईवीआरआई परिसर में आयोजित इस डॉंग शो में सिर्फ केनाइन क्लब में पंजीकृत डॉग प्रतिभाग कर सकेंगे। केनेल क्लब उपाध्यक्ष डॉ. अभिजीत पावड़े ने गुरुवार को स्टेशन रोड स्थित होटल में डॉंग शो के आयोजन के बारे में पत्रकारों से विचार साझा किए।

पत्रकारों से बात करते हुए डा. अभिजीत पावड़े ने बताया कि डॉंग

- डॉंग शो में सिर्फ केनाइन क्लब में पंजीकृत डॉंग ही कर सकेंगे प्रतिभाग
- केनेल क्लब ऑफ इंडिया चेनई के मापदंड पर आयोजित हो रहा डॉंग शो

शो के जज तमिलनाडु के डॉ. शरद शर्मा, गोवा के सीए मार्टिन रहेंगे। शो केनेल क्लब ऑफ इंडिया चेनई के मापदंड पर हो रहा है, इसलिए केसीआई पंजीकृत डॉंग ही प्रतिभाग कर सकेंगे। कहा कि करीब सात वर्ष बाद सात माह पूर्व फरवरी में डॉंग शो हुआ था। इसमें रहेलखंड समेत दिल्ली, उत्तराखंड आदि राज्यों और प्रदेश के कई जिलों से डॉंग पहुंचे



डॉंग शो के संबंध में जानकारी देते आयोजक।

● अमृत विचार

थे। केनल क्लब के अध्यक्ष दिलीप टंडन ने बताया कि रोहिलखंड केनेल क्लब अपने बहुप्रतीक्षित डॉंग शो की दो नवंबर को मेजबानी के लिए तैयार है। यह कार्यक्रम

शुद्ध नस्लों की परेड, आज्ञाकारिता परीक्षणों और फुर्तीले प्रदर्शन का रोमांचक संगम पेश करेगा, जिससे इंसान के सबसे अच्छे दोस्त की सुंदरता और बुद्धिमत्ता दोनों



हर तर्फ से गिराफ गुप्त रोगी मिलें

SEXOLOGIST

बचपन की गलतियाँ

आखिर कब तक शर्माते रहोगे



हर उम्र में जबरदस्त ताकत व रुकावट प्राप्त करें

शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी

डायबिटीज

मैं नीरज कुमार, आंवला निवासी हूँ मैंने बचपन में अपने हाथों से अपना जीवन खराब कर लिया था काफी जगह ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ फिर मेरे दोस्त ने डा. शेख के बारे में बताया वहाँ मैंने 40 दिन ईलाज कराया आज मैं पूरी तरह अपने वैवाहिक जीवन का आनंद उठा रहा हूँ अगर आप भी नामदी, घात, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन की बीमारियों से परेशान हैं तो डाक्टर शेख से मिलकर बिमारियों से छुटकारा पायें।

मैं अकील खान, शाहजहांपुर निवासी हूँ मुझे शीघ्रपतन की बीमारी थी। काफी नीम हकीमों से ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ मैं इस बिमारी के कारण अपनी घरवाली से भी आँख नहीं मिला पाता था। क्योंकि सेक्स के समय मेरा वीर्य एक या दो मिनट में ही निकल जाता था जिस कारण घरवाली संतुष्ट नहीं हो पाती थी। फिर मैंने डा.शेख से सम्पर्क किया आज मैं पूरी तरीके से ठीक हूँ मेरा टाईम तकरीबन 15 से 20 मिनट बढ़ गया है।

मैं सतीश, उम्र 55 साल है मैं पीलीभीत निवासी हूँ मुझे डायबिटीज है। डायबिटीज के कारण मेरा सेक्स पूरी तरह से खत्म हो गया था काफी ईलाज कराया कोई फायदा नहीं हुआ फिर मैं डा. शेख से मिला। डा.शेख ने शुरु कर साथ मुझे मर्दाना कमजोरी की दवा भी दी। आज मेरी शुरु भी कंट्रोल है और मर्दाना ताकत भी पुनः वापस आ गई है। आज मैं फिर से जवान हो गया हूँ।

क्या आप यौन समस्याओं से परेशान हैं और इधर उधर ईलाज कराकर थक चुके हैं और इन बिमारियों को लार्डलाज समझ चुके हैं जैसे नामदी, घात, शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी, माहवारी का कम या ज्यादा आना, स्तनों का बड़ोला होना, जोड़ों का दर्द, शुगर, पेट रोग, किडनी रोग, हृदय रोग, निःसंतान दम्पति डा. शेख से सम्पर्क करें। डा. शेख के नाम से हिन्दुस्तान में 50 दवाखाने चल रहे हैं डा.शेख अपने मरीजों के लिये दवायें खुद तैयार करते हैं दवायें सहार हर्बल फार्मेसी में तैयार की जाती है। दवायें देश विदेश में लाखों मरीजों पर आजमाई हुई हैं। डा.शेख को अच्छे ईलाज के लिए अनेकों अवार्ड मिल चुके हैं जैसे Gold Medalist, Best Sexologist in India, Pride of Country, Kohinoor A Tibb, Chikitsasak Ratan, Asia's Best Sexual Health Clinic

YouTube पर Search करें

डा. आशु मिश्रा

भारत प्रसिद्ध

शेख

Best Sexologist in India आयुर्वेद

मिलें हर मंगलवार

ईसाईयों की पुलिया निकट सैटेलाइट बस स्टैंड

बरेली

98337023223

गुप्त रोगी मिलें

हकीम जहीर अहमद (क्लीनिक) पंजी. सं. 19706

डॉ. एम. अहमद (BUMS) जो लोग बचपन की गलतियों से अपनी जवानी बर्बाद कर चुके हैं जिनको धात, स्वप्नदोष, सुस्ती, कमजोरी, शीघ्र पतन होना, जोश में कमी, रुकावट, बवासीर, भगन्दर, ल्यूकोरिया, माहवारी का न होना, शुक्राणुओं की कमी, निःसंतान रोगी (नशा छुड़वाये), सोराइसिस, नलों का बंद होना, कैंसर, शुगर इन्दी का लंबापन, मोटापन, 50 साल से ऊपर वाले मर्दों का सैक्स पावर खत्म होना, गुर्दे का क्रीटनीन, प्रोस्टेट, अल्सर, योनि का ढीलापन, पेशाब बार-बार आना, पेशाब में खून आना।

वह लोग जिनका विचारों से ही रखरख हो जाता हो या वे भाई जिनकी उम्र ज्यादा हो वतत पर बीबी से शर्मिन्दा रहते हो तुरन्त मिलें प्रत्येक:-

शनिवार रविवार

बिहारीपुर पुलिस चौकी के आगे, इस्लामिया मैदान के सामने, बरेली

मो. 9634499693 9837338306

नफीस के बेटों पर दर्ज एफआईआर में एफआर, दोबारा होगी विवेचना

तौकीर के करीबी हैं नफीस, वक्फ संपत्ति कब्जा करने के आरोप में बेटों पर हुई थी रिपोर्ट

कार्यालय संवाददाता, बरेली

●गोपनीय शिकायत के आधार पर एसएसपी ने खारिज की एफआर

●सीओ प्रथम आशुतोष मिश्र को सौंपी गई मामले की दोबारा जांच

अमृत विचार : वक्फ संपत्ति कब्जा करने के आरोप में आईएमसी प्रमुख मौलाना तौकीर रजा खां के करीबी नफीस खान के बेटों समेत पांच के खिलाफ दर्ज मुकदमे में पुलिस ने फाइनल रिपोर्ट (एफआर) लगा दी थी। मामले में गोपनीय शिकायत होने पर एसएसपी अनुराग आर्य ने एफआर को निरस्त करते हुए सीओ प्रथम आशुतोष शिवम को दोबारा से जांच कराने के आदेश दिए हैं।

किला थाना क्षेत्र स्थित नीम वाली मस्जिद निवासी साजदा बेगम ने नफीस के दो बेटों नोमान और फरहान समेत पांच लोगों के खिलाफ वक्फ संपत्ति

कब्जा करने के आरोप में किला थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई थी। इस मामले में विवेचना कर रहे विवेचक ने आरोप निराधार बताकर एफआर (फाइनल रिपोर्ट) लगा दी थी। अब वादी महिला साजदा ने एसएसपी के गोपनीय हेल्पलाइन नंबर पर शिकायत की तो उन्होंने सीओ प्रथम से प्रकरण की जांच करवाई। इसमें आरोप काफी

हद तक सही पाए गए। वक्फ बोर्ड के विधि सलाहकार की राय पर एफआर लगाने की बात तो सामने आई, लेकिन विधि सलाहकार के बयान दर्ज नहीं किए गए थे।

एसएसपी ने मामले में दोबारा विवेचना के आदेश जारी किए हैं। इससे मौलाना तौकीर के करीबी नफीस के परिवार की मुश्किल एक बार और बढ़

सकती हैं। शहर में 26 सितंबर को हुए बवाल के बाद नफीस और उसके बेटे फिलहाल जेल में बंद हैं। बवाल के बाद नफीस का अवैध बरातघर भी ध्वस्त किया जा चुका है। उसकी दुकानें भी सील की गई हैं। नफीस ने आई लव मोहम्मद लिखे पोस्टर उतारने पर किला इंस्पेक्टर को हाथ पैर काटने और वदी उतरवाने की धमकी दी थी। उसका वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। वीडियो में वह कहा रहा था कि मैंने किला इंस्पेक्टर से साफ कह दिया कि बैनर पर हाथ लगाया तो हाथ काट लूंगा। वदियों नहीं बचेंगी। इस वीडियो के वायरल होने पर किला थाने में नफीस के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई थी।



पुलिस ने बीएनएसएस को लेकर किया जागरूक

बरेली, अमृत विचार : एनसीएल अवेयरनेस अभियान के तहत पुलिस ने भारतीय न्याय संहिता के प्रति गुरुवार को आमजन को जागरूक किया। एसएसपी अनुराग आर्य के नेतृत्व में पुलिसकर्मियों ने ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में कार्यक्रम किया। लोगों को इन कानूनों की प्रमुख विशेषताओं, उनके लाभों एवं दैनिक जीवन में उपयोगिता के बारे में जानकारी दी। कोतवाली,

मुख्य बाजार, आईवीआरआई एवं स्कूलों में महिला थाना प्रभारी, स्थानीय पुलिस टीमों ने नुककड़ सभाएं की। बीएनएस की धारा 69 (यौन अपराधों पर सख्त प्रावधान) जैसी महत्वपूर्ण धाराओं को सरल भाषा में समझाया गया। एमजेपी रुहेलखंड विश्वविद्यालय, गल्सी डिग्री कॉलेज एवं विभिन्न सरकारी स्कूलों में भी कार्यशालाएं हुईं।

बीसी के नाम पर 70 लोगों को लगाया लाखों रुपये का चूना

बरेली, अमृत विचार : इज्जतनगर थाना क्षेत्र में कमेटी (बीसी) के नाम पर दंपती ने एक युवक के साथ मिलकर 70 लोगों को लाखों रुपये का चूना लगा दिया। पीड़ितों ने रुपये वापस मांगे तो जान से मारने की धमकी दी। एक दर्जन से अधिक पीड़ितों ने सीओ तृतीय पंकज श्रीवास्तव से शिकायत की है। सीओ ने मामले में जांच कर कार्रवाई के निर्देश दिए हैं।

सीओ तृतीय के कार्यालय में गुरुवार को एक दर्जन से अधिक पीड़ित महिलाएं पहुंचीं। उन्होंने बताया कि डॉली रानी और उसके पति विजय कुमार ने पहले राजेंद्र नगर में कपड़ों की दुकान खोली, फिर वहीं से बालाजी बीसी ग्रुप के नाम पर कमेटी डालना शुरू किया। दोनों ने लोगों को बड़े मुनाफे और भरोसे की बात कहकर रुपये जमा कराने को तैयार किया। लालच में आकर लोग जुड़ते गए।

किसी ने 10 हजार तो किसी ने 30 हजार रुपये तक कमेटी में डालना शुरू किया। आरोप है कि दोनों ने इस तरीके से करीब 70 लोगों से लाखों रुपये रुपये जमा करा लिए। राजेंद्र नगर निवासी आशा रानी उर्फ गुड्डिया ने बताया कि उन्होंने पति, बेटे और देवर के साथ मिलकर

- एक दर्जन से अधिक पीड़ित महिलाओं ने कार्यालय पहुंचकर सीओ तृतीय से की शिकायत
- आरोप -बड़े मुनाफे का झांसा देकर रुपये जमा कराए, तीन आरोपियों पर रिपोर्ट दर्ज

लगभग 19 लाख रुपये इस कमेटी में लगाए थे। लेकिन जैसे ही रकम वापस लेने का समय आया तो आरोपी दंपती ने दुकान बंद कर दी और इज्जतनगर के मिथिलेशपुरी स्थित घर में रहने लगे। जब परिवार ने रुपये मांगे तो आरोपियों ने जान से मारने की धमकी दी।

नीम वाली मठिया निवासी फैजी अली ने बताया कि वह पिछले पांच साल से बालाजी बीसी ग्रुप में वीसी डाल रहे थे। समय पूरा होने पर जब उन्होंने अपने 18 लाख 30 हजार रुपये मांगे तो विजय कुमार और उसकी पत्नी डॉली ने कपिल असनानी और जितेंद्र असनानी को बुलाकर उसे धमकाया। पैसे देने से मना कर दिया। पीड़ित ने तीनों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। सीओ तृतीय पंकज श्रीवास्तव ने बताया कि मामले में जांच कर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

प्लॉट देने के नाम पर 10 लाख रुपये ठगने का आरोप

बरेली, अमृत विचार : कोतवाली क्षेत्र निवासी युवक ने रोहताश प्रोजेक्ट्स लिमिटेड और उसके मालिक नितिन भाटिया के खिलाफ प्लॉट देने के नाम पर 10 लाख रुपये की ठगी करने के आरोप में एसएसपी अनुराग आर्य से शिकायत की। एसएसपी के आदेश पर कोतवाली पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

थाना क्षेत्र के सिविल लाइंस निवासी अखिलेश चंद्र सक्सेना ने बताया कि वर्ष 2013 में उन्होंने लखनऊ की सुल्तानपुर रोड स्थित कंपनी को आवासीय योजना में 150 वर्ग गज का प्लॉट बुक कराया। इसके एवज में 8.59

लाख रुपये चेक से जमा किए। बाद में कंपनी ने पत्र भेजकर कहा कि प्लॉट का क्षेत्रफल बढ़कर 155 वर्ग गज हो गया है और इसके लिए अतिरिक्त 1,14,950 रुपये जमा करने होंगे। अखिलेश ने 60 हजार रुपये जमा करा दिए। इस तरह कई बार में कुल दस लाख रुपये जमा किए।

एग्रीमेंट के अनुसार कंपनी को 30 माह में प्लॉट देना था या रकम वापस करनी थी, लेकिन 12 साल बीत जाने के बाद भी कंपनी ने न तो प्लॉट दिया और न ही रुपये लौटाए। अखिलेश ने कई बार कंपनी कार्यालय जाकर और पत्र लिखकर मांग की, लेकिन कोई जवाब नहीं मिला।

युवक के खाते से 90 हजार उड़ाए

बरेली, अमृत विचार : रामपुर बाग निवासी रोहित गोयल ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि गौजर सही कराने के लिए उन्होंने 26 अक्टूबर को गूगल पर कंपनी का कस्टमर केयर नंबर टूटकर कॉल की। इस पर उन्हें बताया गया कि कंपनी की ओर से बैंक कार्ड आणगी और उन्हें 20 रुपये सर्विस चार्ज देना होगा। कुछ देर बाद उनके पास कॉल आई और उन्हें हेल्प टास्क एप डाउनलोड कराकर मोबाइल का कंट्रोल अपने हाथ में ले लिया। उनके खाते से 90 हजार रुपये उड़ा लिए। उनका वाट्सएप अकाउंट समेत तमाम जानकारी भी फोन से डिलीट कर दी। किसी तरह सिम निकालकर उन्होंने मोबाइल स्विच ऑफ किया। उन्होंने साइबर क्राइम वेबसाइट और एसएसपी ऑफिस में शिकायत दर्ज कराई है।

चोरों ने एटीएम उखाड़ने का किया प्रयास, रिपोर्ट

बरेली, अमृत विचार : इज्जतनगर थाना क्षेत्र के कर्मचारी नगर में चोरों ने बुधवार रात बैंक ऑफ बड़ौदा का एटीएम उखाड़कर ले जाने की कोशिश की। एटीएम उखाड़ने में नाकाम रहे चोर यहां से बैट्री, केबल और स्टेबलाइजर ले गए। शाखा प्रबंधक राधारमन सिंह ने अज्ञात चोरों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है।

बैंक ऑफ बड़ौदा कर्मचारी नगर के शाखा प्रबंधक ने बताया कि एटीएम में चोरी की घटना के बारे में बुधवार और बृहस्पतिवार की रात 2:29 बजे पता लगा। बैंक कर्मचारी एटीएम के निरीक्षण के लिए पहुंचा तो देखा कि केबिन में सब कुछ अस्त-व्यस्त मिला। काफी सामान गायब भी मिला। इज्जतनगर थाने में रिपोर्ट दर्ज कराने के साथ उन्होंने पुलिस को सीसीटीवी फुटेज भी उपलब्ध कराए हैं। घटना के समय एटीएम में उपलब्ध नकदी का मिला न किया जा रहा है। रिपोर्ट दर्ज करने के बाद पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज के आधार पर एटीएम उखाड़ने की कोशिश करने वालों की तलाश शुरू कर दी है।

शिक्षकों पर मुकदमा लिखाने वाले बीईओ पर घूसखोरी के आरोप, ऑडियो वायरल

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : दो शिक्षकों पर मुकदमा दर्ज करने वाले रामनगर के खंड शिक्षा अधिकारी (बीईओ) राजेश पर घूसखोरी के आरोप लगे हैं। शिक्षकों ने उनके ऑडियो और वीडियो जिलाधिकारी, एसएसपी और बीएसए को सौंप कर गंभीर आरोप लगाए हैं। इनमें बीईओ 500-500 रुपये के नोट लेने के साथ मिड डे मील, कंपोजिट ग्रांट में कमीशन मांगने की बात करते दिख रहे हैं। सोशल मीडिया पर वायरल ऑडियो और वीडियो से विभाग में खलबली मची है। बीएसए ने प्रकरण को गंभीरता से लेकर जांच कराने की बात कही है। रामनगर के मझौआ स्थित प्राथमिक विद्यालय में तैनात राकेश कुमार ने अधिकारियों को दिए शिकायती पत्र में कहा है कि वह इंचार्ज प्रधानाध्यापक हैं। आरोप है कि फरवरी में विद्यालय निरीक्षण के लिए बीईओ आए थे। व्यवस्थाएं सही

खतरे में जान



ये लापरवाही नहीं तो और क्या है, गुरुवार को डेलापीर मंडी से आईवीआरआई पुल पर सख्तियों से भरे ओवरलोड लोडर वाहन के ऊपर बैठकर लोग जान जोखिम में डालकर सफर करते नजर आए।

फोटो एवं विवरण : मोहित कुमार सिंह

दीपक गोल्ड टी के पैकेट में भरी खराब चाय पत्ती

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : शहर के प्रमुख ब्रांड दीपक गोल्ड टी के नाम पर खराब चाय बेचने के आरोप में फर्म के साझेदार स्वामी दीपक लखोटिया ने एसएसपी अनुराग आर्य से शिकायत करते हुए बारादरी थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई है। आरोप है कि उनकी कंपनी के पैकेट में सलमान खान नामक युवक खराब चाय पत्ती भर कर बाजारों में सप्लाई करवा रहा है, जिससे उनकी कंपनी का नाम खराब हो रहा है।

प्रेमनगर थाना क्षेत्र के नेहरू पार्क कॉलोनी निवासी दीपक लखोटिया ने बताया कि वह दीपक गोल्ड टी के अधिकृत ट्रेडमार्क के साझेदार हैं। उनकी फर्म हाजीपुर स्थित यूनिट में उच्च गुणवत्ता वाली चाय पत्ती की पैकिंग की जाती है। जो करीब 480 रुपये किलो की दर से बेची जाती है। इसका कारोबार रामपुर और बिलासपुर तक फैला हुआ है। आरोप है कि सलमान खान नाम का

● फर्म के साझेदार दीपक लखोटिया ने एसएसपी से की थी शिकायत पुलिस ने शुरू की जांच

व्यक्ति, जो ग्राम बमनिया, केमरी, जिला रामपुर का निवासी है। वह अपने साथियों और एजेंटों की मदद से फर्म के असली पैकेटों को काटकर असली चाय पत्ती निकाल लेता है। उनमें घटिया व सड़ी हुई चाय पत्ती भरकर बाजार में बेचता है। इससे न केवल उपभोक्ताओं को धोखा दिया जा रहा है बल्कि फर्म की साख भी खराब हो रही है।

दीपक लखोटिया ने बताया कि यह पूरा खेल नाजायज मुनाफे के लालच में चलाया जा रहा है। उनकी कंपनी की प्रतिष्ठा को नुकसान पहुंचाने की नीयत से ये लोग उनके ब्रांड की नकल कर रहे हैं और उपभोक्ताओं के साथ धोखा कर रहे हैं। एसएसपी अनुराग आर्य ने मामले को गंभीरता से लेते हुए मामले में रिपोर्ट दर्ज करने के आदेश दिए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

● बीईओ ने एक दिन पहले राकेश समेत दो शिक्षकों के खिलाफ दर्ज कराई थी ब्लैकमेलिंग की रिपोर्ट

● बीईओ ने एक दिन पहले राकेश समेत दो शिक्षकों के खिलाफ दर्ज कराई थी ब्लैकमेलिंग की रिपोर्ट

● बीईओ ने एक दिन पहले राकेश समेत दो शिक्षकों के खिलाफ दर्ज कराई थी ब्लैकमेलिंग की रिपोर्ट

● बीईओ ने एक दिन पहले राकेश समेत दो शिक्षकों के खिलाफ दर्ज कराई थी ब्लैकमेलिंग की रिपोर्ट

● बीईओ ने एक दिन पहले राकेश समेत दो शिक्षकों के खिलाफ दर्ज कराई थी ब्लैकमेलिंग की रिपोर्ट

जेब काट कर 35 हजार रुपये उड़ाए रिपोर्ट दर्ज

बरेली, अमृत विचार : सुभाषनगर थाना क्षेत्र के रहने वाले युवक की जेब काट कर उचक्के ने 35 हजार रुपये पार कर दिए। पीड़ित की तहरीर पर पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर चोर की तलाश शुरू कर दी है। अशोक नगर मढ़ीनाथ निवासी बृज किशोर ने बताया कि गुरुवार दोपहर को अय्यब खां चौराह पर स्थित बैंक से 25 हजार रुपये निकाले। इसके बाद ऑटो में बैठकर घर के लिए चल दिए। उसी ऑटो में एक युवक और आ कर बैठ गया। मढ़ीनाथ पुलिया से थोड़ी दूर आगे ऑटो से उतरने पर देखा कि जेब कटी हुई थी और रुपये गायब थे। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

● सभी सरकारी दस्तावेजों में भी हेराफेरी करने का आरोप, रिपोर्ट

इसी पते पर अपने बच्चों के साथ रहती है। हरेंद्र पाठक इज्जतनगर थाना क्षेत्र में मठ कॉलोनी लक्ष्मीपुर में रहता है। उसने गुड्डा नाम की महिला से दूसरी शादी कर ली है। उसने आधार कार्ड, मतदाता पहचान पत्र, पैन कार्ड समेत कई दस्तावेजों में भी हेराफेरी की है। उसका नाम बरेली और आजमगढ़ दोनों जिलों की मतदाता निर्वाचन नामावलियों में दर्ज है। सतीश चंद्र का कहना है कि पहली पत्नी के जीवित रहते और उसको बिना तलाक दिए दूसरी शादी करना सरकारी सेवा नियमावली का उल्लंघन है।

से मान्यता प्राप्त हॉस्पिटल



Rohilkhand

INFERTILITY & IVF CENTRE

Creating life.... completing families.

दिल्ली का जाना-माना IVF सेंटर

RISAA IVF

Creating life.... completing families.

अब अधूरे सपने होंगे पूरे

निःसन्तानता निवारण टेस्ट द्यूब सेंटर

परामर्श शुल्क

₹~~280~~/- ₹100/-

दिन : प्रत्येक सोमवार व शुक्रवार

समय : प्रातः 10:00 से 02 बजे तक



अपनी नहीं खुशियों को आज ही
अपने घर लाये हमारे साथ !

विशेषतायें:-

- ★ 25 वर्षों के अनुभव के साथ।
- ★ ICSI, I.U.I., लेप्रोस्कोपी हिस्ट्रोस्कोपी (दुखबीन द्वारा बच्चेदानी व अंडेदानी की जाँच)
- ★ उच्चतम सफलता दर ★ विश्वस्तरीय आधुनिकतम IVF लैब

देश विदेश मं हजारों दम्पति हुए लाभान्वित आइये आप भी यह उम्मीद पाएं.....



स्थान :

IVF सेंटर 1st Floor न्यू बिल्डिंग कमरा नं.

106

रोहिलखण्ड मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल

सुरेश शर्मा नगर चौराहा, डेंटल कॉलेज रोड, बरेली

हेल्पलाइन नं० 6398018900

पूर्ण एन.ए.बी.एच (NABH) से मान्यता प्राप्त हॉस्पिटल



ROHILKHAND
CANCER
INSTITUTE

तीन दिन, नौ स्कूल, 2500
बच्चों को किया जागरूक



महाराजा अग्रसेन कॉलेज में जागरूकता कार्यक्रम में डॉ. अंकिता पांडेय से जानकारी लेती छात्राएं।

● अमृत विचार

डर पर हुआ प्रहार तो मंच पर चहक उठीं बेटियां



महाराजा अग्रसेन महाविद्यालय में कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में जैसे ही बेटियों की झिझक हटी उन्होंने मंच पर आकर डॉ. अंकिता पांडेय से बातचीत करनी शुरू कर दी। सभी ने कहा कि अभी तक स्तन कैंसर को लेकर कभी कहीं भी कुछ नहीं सुना था। छात्राओं ने मंच पर ही डॉक्टर अंकिता से कैंसर संबंधी अन्य जरूरी जानकारी भी ली।

बेटियों की समय पर हो शादी, स्तनपान है कैंसर के लिए ढाल

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : महिलाओं में सबसे अधिक होने वाला कैंसर है स्तन का, लेकिन इसे रोका जा सकता है। जागरूकता के अभाव के चलते महिलाएं जब डॉक्टर के पास इलाज के लिए पहुंचती हैं तब तक समस्या अति गंभीर हो चुकी होती है। तीसरी से चौथी स्टेज का कैंसर लेकर आई मरीजों के इलाज में काफी जटिलता होती है। वहीं इससे बचाव के कुछ मूल मंत्र हैं, जिससे महिलाओं का कैंसर से बचाव हो सकता है। ये सुझाव रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट की असिस्टेंट प्रोफेसर डा. अंकिता पांडेय ने दिए।

रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट और अमृत विचार के संयुक्त तत्वावधान में ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता माह के तहत तीन दिवसीय नारी कैंसर सुरक्षा अभियान के तीसरे दिन गुरुवार को सेक्रेड हार्ट स्कूल, महाराजा अग्रसेन महाविद्यालय और मैथोडिस्ट गर्ल्स इंटर कॉलेज में छात्राओं को स्तन कैंसर के लक्षण, बचाव और इलाज के प्रति जागरूक किया गया। सेक्रेड हार्ट्स



सेक्रेड हार्ट स्कूल में कार्यक्रम में बोलती प्रधानाचार्य उर्मिला वाजपेई।



सेक्रेड हार्ट्स स्कूल कार्यक्रम में जानकारी देती डॉ. अंकिता पांडेय।

स्कूल में डॉ. अंकिता ने बताया कि कैंसर अब लाइलाज नहीं है, लेकिन इससे बचाव जागरूकता से ही संभव



नारी कैंसर सुरक्षा अभियान के तहत सेक्रेड हार्ट्स स्कूल में जागरूकता कार्यक्रम में उपस्थित छात्राएं।

● अमृत विचार

रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट और अमृत विचार के नारी सुरक्षा अभियान के तहत स्कूलों में चला जागरूकता अभियान

है। कैंसर होने के कुछ मुख्य कारकों में 30 साल की उम्र के बाद शादी करना, असंतुलित जीवन शैली, असंतुलित

महिलाएं बच्चे को स्तनपान कराने से कतराती हैं। बच्चा अगर 6 माह तक स्तनपान करता है तो मां को स्तन कैंसर होने की संभावना काफी कम हो जाती है। इससे पहले स्कूल की एमडी राधा सिंह, प्रधानाचार्य डॉ. उर्मिला

वाजपेई और एकजक्यूटिव डायरेक्टर निर्भय बेनीवाल ने असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. अंकिता पांडेय का स्वागत किया। कार्यक्रम में सेक्रेड हार्ट्स स्कूल के एचएस बिष्ट, अमिर अली व आशीष पांडो का विशेष सहयोग रहा।

मां पहली डॉक्टर, तकलीफ महसूस होने पर फौरन बताएं



महाराजा अग्रसेन कॉलेज में जागरूकता कार्यक्रम में जानकारी देते सीओओ पार्थो कुमार, डॉ. अंकिता पांडेय व उपस्थित छात्राएं।

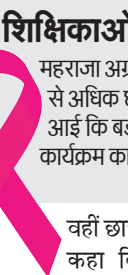
कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : महाराजा अग्रसेन महाविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम के समापन के दौरान अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुमार ने छात्राओं को मंच पर आमंत्रित कर कार्यक्रम की उपयोगिता जानने संबंधी सवाल किए। इस पर कई छात्राओं में बोलने को लेकर झिझक नजर आई। इस पर सीओओ ने कहा कि बस यहीं झिझक दूर करना ही इस अभियान का लक्ष्य है। उन्होंने सभागार में मौजूद तीन छात्राओं को बायीं-बायीं से मंच पर बुलाया। छात्रा सिमरन जीत कौर ने मंच पर आकर कार्यक्रम की सराहना करते हुए कहा कि आखिर हम क्यों खुद के स्वास्थ्य के प्रति सजग नहीं हैं। सभी को ये संकल्प लेना चाहिए कि जिस प्रकार डॉक्टर ने हमें बचाव के उपाय बताए हैं इसको प्रमुखता से जीवन में लागू करने का समय है। छात्रा जैबा आलम ने कहा कि हमें इस प्रकार के कार्यक्रमों के आयोजन का हिस्सा बनने पर आभारी होना चाहिए कि हमारी सुरक्षा को लेकर ही बात हो रही है।



महाराजा अग्रसेन कॉलेज में जागरूकता कार्यक्रम में डॉ. अंकिता पांडेय को स्मृति चिह्न देते कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सौरभ अग्रवाल।

● अमृत विचार



शिक्षिकाओं ने अभियान को सराहा

महाराजा अग्रसेन महाविद्यालय के सभागार में कार्यक्रम के दौरान 150 से अधिक छात्राएं मौजूद थीं, लेकिन गौर करने वाली बात ये सामने आई कि बड़ी संख्या में महाविद्यालय की महिला शिक्षिकाओं ने भी कार्यक्रम का हिस्सा बन ध्यान पूर्वक सुना और सराहना भी की।

वहीं छात्रा मनदीप कौर ने कहा कि हर बेटे की डॉक्टर मां होती है, कोई भी तकलीफ होने पर हम सबसे पहले मां को बताते हैं तो फिर स्तन कैंसर के लक्षणों पर मां से क्यों नहीं बात करते हैं। इस डर को भी मिटाओ कि क्या कहेंगे लोग : अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुमार ने छात्राओं को बताया कि अक्सर आप सभी ने सुना होगा कि कोई भी काम करो तो

सगे संबंधी एक जुमला बोलते हैं या आपके जेहन में भी आता होगा कि अगर हमने किसी को ये बात बताई तो लोग क्या कहेंगे। बस जरूरत है इस डर को निकालने की। अपने स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए शर्मिंदगी क्यों महसूस करना।

जानकारी के लिए संपर्क करें –
mail id : info@rohilkhandcancerinstitute.com

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : महिलाओं को अक्सर लगता है कि स्तनों का आकार शुरू से ही बदला हुआ है। हाथ से छूने पर स्तनों में छोटी-छोटी गांठ सी महसूस होती है, लेकिन हर गांठ कैंसर नहीं होती है। मेडिकल की भाषा में इस प्रकार की गांठों को फाइब्रोमा कहते हैं। ये बातें महाराजा अग्रसेन महाविद्यालय में गुरुवार को आयोजित कैंसर जागरूकता कार्यक्रम में असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. अंकिता पांडेय ने कहीं।

डॉ. अंकिता ने बताया कि कैंसर में भी अनुवांशिकता की प्रवृत्ति प्रमुख कारक है। अगर किसी महिला के परिवार में उसकी नानी-दादी या अन्य महिला को कैंसर हुआ है तो 10 फीसदी तक कैंसर होने की संभावना रहती है।

जिन महिलाओं में कैंसर को लेकर फैमिली हिस्ट्री नहीं है उन्हें भी सतर्क रहने की आवश्यकता है। ओपोडी में आने वाली 90 फीसदी ऐसी भी महिलाओं में कैंसर के लक्षण मिले हैं जिनके परिवार में किसी को कैंसर नहीं हुआ है। इन मरीजों को इंडेक्स केस कहा जाता है। बताया कि भारत में साल दर साल स्तन कैंसर के मामले बढ़ रहे हैं। हालांकि, विदेशों में ये

हर मंच पर हो कैंसर जागरूकता की बात, ताकि सुरक्षित रहे नारी

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : मैथोडिस्ट गर्ल्स इंटर कॉलेज में आयोजित कैंसर जागरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. अंकिता पांडेय ने कहा कि इन दिनों हर वर्ग सोशल मीडिया पर हर समय एक्टिव रहता है। इन सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर महिलाएं कैंसर को लेकर खुलकर बात कर रही हैं, लेकिन घरों में में इस पर बात करने से किशोरियां क्यों झिझक महसूस कर रही हैं। ये झिझक भविष्य में कैंसर से मौत

का कारण बनती है। डॉ. अंकिता ने बताया कि पहले इसलिए लोग कम बीमार पड़ते थे क्योंकि हर आयु वर्ग के लोग घरों से निकल कर खेलकूद समेत अन्य गतिविधियों में शामिल रहते थे। इससे उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता भी मजबूत रहती थी। सोशल मीडिया के दौर में लोग घरों में कैद होते जा रहे हैं। ऐसे में वह तरह-तरह की बीमारियों से घिरते जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि सिर्फ चंद मिनटों

नकारात्मकता से रहें दूर, खुद करें परीक्षण

डॉ. अंकिता ने छात्राओं से कहा कि अक्सर सुना होगा है कि अगर आपके जीवन में नकारात्मकता है तो कोई भी कार्य सफल होने में ये बाधक बनती है। जीवन में इससे बचें। हर माह खुद से बीएसई यानि ब्रेस्ट सेल्फ एग्जामिनेशन करें। स्तन में किसी भी प्रकार का बदलाव या गांठ होने पर फौरन परिजनों को बताएं और डॉक्टर की सलाह लें।

कैंसर आम है, लेकिन अन्य देशों में स्तन कैंसर की मृत्यु दर हमारे देश की तुलना में कम है। इसका मुख्य कारण ये है कि वहां की महिलाएं कैंसर को लेकर अधिक जागरूक हैं, इसलिए

हर मंच पर हो कैंसर जागरूकता की बात, ताकि सुरक्षित रहे नारी

● नारी कैंसर सुरक्षा कार्यक्रम में डॉ. अंकिता ने छात्राओं को कैंसर पर बात करने के लिए किया जागरूक

कचोपी तोड़कर अब कैंसर जागरूकता के लिए खुलकर बात करने का समय है। कार्यक्रम में डॉ. अंकिता पांडेय और अमृत विचार के सीओओ पार्थो कुमार का स्वागत महाविद्यालय के

करें योग और मेडिटेशन, होगा बचाव

डॉ. अंकिता ने बताया कि कैंसर से बचाव के लिए बेहद जरूरी है कि अपनी दिनचर्या में पौष्टिक आहार के साथ ही शारीरिक गतिविधियां जैसे आउट डोर खेल, मॉर्निंग वॉक समेत अन्य को शामिल करें। इसके साथ ही योग और मेडिटेशन भी आपकी दिनचर्या में हो। इससे शरीर से टॉक्सिन बाहर निकलते हैं जो कि कई बीमारियों से बचाव में सहायक बनते हैं।

प्राचार्य डॉ. सौरभ अग्रवाल ने किया। उन्होंने दोनों अतिथियों को प्रतीक चिह्न भी भेंट किया। कार्यक्रम में शशि भूषण अग्रवाल, डॉ. नीतू शर्मा, डॉ. सोनल अग्रवाल, डॉ. पूजा अग्रवाल,

डॉ. नाजो बी, डॉ. रिषु जौहरी, उपमा गुप्ता, नगमा बी, डॉ. गुंजन अग्रवाल, नीलिमा सिंह, डा. सीमा श्रीवास्तव, रितु सिंह, नीशा परवीन व डॉ. आरती बंसल समेत अन्य मौजूद रहे।



मैथोडिस्ट गर्ल्स इंटर कॉलेज में जागरूकता कार्यक्रम में उपस्थित छात्राएं।

सर्वाइकल कैंसर से बचाव को लगवाएं वैक्सीन

डॉ. अंकिता ने छात्राओं को बताया कि स्तन कैंसर के साथ ही महिलाओं को सर्वाइकल यानि बच्चेदानी के कैंसर का भी खतरा सर्वाधिक होता है। इसके लिए अब एचपीवी वैक्सीन आ गई है जो कि सर्वाइकल कैंसर से बचाव में काफी प्रभावी है। बताया कि ये वैक्सीन 9 से 45 वर्ष की आयु के पुरुषों और महिलाओं को लगवाई जा सकती है, लेकिन सबसे अच्छा समय 11 या 12 वर्ष की आयु है।

जिमनास्टिक में अंडर-17 और 19 में बरेली तीसरे स्थान पर



मेडल के साथ टीम के खिलाड़ी, साथ में कोच।

● अमृत विचार

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : आगरा के एकलव्य स्टेडियम में आयोजित 69 वीं प्रादेशिक माध्यमिक विद्यालय जिमनास्टिक प्रतियोगिता में बरेली की बालक वर्ग की टीम ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। मुख्य अतिथि ब्रिगेडियर एवं चीफ इंजीनियर अटल टनल मनोज कुमार एवं संयुक्त शिक्षा निदेशक आगरा डॉ.

वूमन क्रिकेट : डीएलएस से जीती हल्द्वानी की टीम

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : बरेली क्रिकेट एसोसिएशन के सहयोग और एसआरएमएस ट्रस्ट की ओर से श्रीराम मूर्ति स्मारक कॉलेज आफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी (सीईटी) में गुरुवार को श्रीराम मूर्ति मेमोरियल टी- 20 प्राइज मनी वूमन क्रिकेट टूर्नामेंट सीजन फर्स्ट का पांचवां और छठा लीग मैच हुआ। बारिश के चलते श्रीराम मूर्ति क्रिकेट स्टेडियम में टूर्नामेंट का पांचवां मैच सुबह कुछ देर से दिल्ली दंबंग वुमन्स और हल्द्वानी क्वींस के बीच हुआ। दिल्ली की कप्तान गरिमा बिष्ट ने टॉस जीत कर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया। हल्द्वानी की बेहतरीन गेंदबाजी के चलते दिल्ली की टीम 20 ओवर में 7 विकेट के नुकसान पर 67 रन ही बना सकी। जबकि हल्द्वानी क्वींस ने 7.4 ओवर में एक विकेट पर 57 रन बना लिए। इसी समय बारिश के चलते मैच रोकना पड़ा। अंत में मैच के परिणाम के



मैच के दौरान गेंद पर शॉट लगाती खिलाड़ी।

● अमृत विचार

लिए डीएलएस का सहारा लिया गया, जिसमें हल्द्वानी विजयी घोषित हुआ। हल्द्वानी की अंकिता शाह को मैन आफ द मैच घोषित किया गया। टूर्नामेंट का छठा और अंतिम लीग मैच एसआरएमएस क्रिकेट एकेडमी और देहरादून स्टाइडर्स वुमन्स के बीच हुआ। टॉस जीत कर एसआरएमएस को कप्तान मुस्कान खान ने पहले बल्लेबाजी का फैसला किया। बारिश के चलते 16-16 ओवर के इस मैच में एसआरएमएस की टीम ने 7 विकेट के नुकसान पर 84 रन बनाए। इसमें

मुस्कान ने 28 रन, मनीषा कवर ने 20 रन, और काजल भाटी ने 15 रन महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। देहरादून की नीलम बिष्ट ने 13 रन देकर एसआरएमएस के 3 खिलाड़ियों को आउट किया। देहरादून स्टाइडर्स ने 15.5 ओवर में 85 रन बना कर 3 विकेट से एसआरएमएस की टीम को पराजित किया। देहरादून की नीलम बिष्ट मैन आफ द मैच रहीं। मैच में हर्देश कुमार और सौरभ कुमार अंपायर और अनुज शर्मा थर्ड अंपायर रहे। कुणाल ने स्कोरर और युसुफ अंसारी

इंद्रा क्लस्टर शतरंज टूर्नामेंट में एपीएस रुड़की रहा अव्वल

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : आर्मी वेलफेयर एजुकेशन सोसायटी दिल्ली की ओर से आर्मी पब्लिक स्कूल बरेली के सीनियर विंग परिसर में इंद्रा क्लस्टर शतरंज प्रतियोगिता का भव्य आयोजन हुआ। जिसमें आर्मी पब्लिक स्कूल लाल बहादुर शास्त्री लखनऊ, वाराणसी, रुड़की, पिथौरागढ़, हैमपुर, फतेहगढ़ और मेजबान बरेली की टीमों के विद्यार्थियों ने भाग लिया। निर्णायक मंडल के घोषित अंकों



इंद्रा क्लस्टर शतरंज प्रतियोगिता में भाग लेते प्रतिभागी।

● अमृत विचार