

एमबीबीएस 950, पीजी की 271 सीटें बढ़ीं

राज्य व्यूरो, लखनऊ

अमृत विचार : प्रदेश के मेडिकल कॉलेजों में एमबीबीएस और पीजी (एमडी-एमएस) की सीटों में बढ़ा इजाफा किया गया है। नेशनल मेडिकल कमीशन (एनएमसी), नई दिल्ली ने प्रदेश में कुल 950 एमबीबीएस और 271 पीजी सीटें बढ़ाने की अनुमति प्रदान की है। इन नई सीटों पर सत्र 2025-26 से विद्यार्थियों को प्रवेश दिया जाएगा।

चिकित्सा शिक्षा महानिदेशक डॉ. अपर्णा यू. ने शुक्रवार को जानकारी देते हुए बताया कि बढ़ाई गई 950 एमबीबीएस सीटों में 200 सीटें राजकीय मेडिकल कॉलेजों की हैं। इनमें अमेठी के स्वशासी

- प्रदेश के मेडिकल कॉलेजों में सीटें बढ़ाने की मिली अनुमति

राज्य चिकित्सा महाविद्यालय में 100 सीटें, ईमआईसी मेडिकल कॉलेज नएडा और ईंसेसआईसी मेडिकल कॉलेज वाराणसी में 50-50 सीटों की बढ़ाई की गई है। उन्होंने बताया कि इसी मेडिकल साइंसेज बरेती, कृष्ण मोहन मेडिकल कॉलेज मथुरा, एसएसएस मेडिकल कॉलेज मथुरा, अंजय सांगल इंस्टीट्यूट ऑफ प्रकार निजी मेडिकल साइंसेज शामती और श्री गोक्षण कॉलेज मेडिकल कॉलेज वाराणसी की बढ़ाई गई है। एफएस मेडिकल कॉलेज आगरा, श्री सिद्धि विनायक मेडिकल कॉलेज संभल और नारायण मेडिकल कॉलेज कानपुर में 100-100 सीटें बढ़ाई गई हैं। इसके अलावा एजाज मेडिकल कॉलेज लखनऊ, इंटीग्रल इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल

साइंसेज लखनऊ, नेशनल कैपिटल रीजन इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल कॉलेज महराजांग, श्री राममूर्ति स्मारक इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज मरठ, कैमसी मेडिकल कॉलेज भूलांग जांचन के सीटों की बढ़ाई की गई है। उन्होंने बताया कि इसी मेडिकल कॉलेजों में अधिकारी ने अनुमति प्रदान की है। इन नई सीटों पर सत्र 2025-26 से विद्यार्थियों को प्रवेश दिया जाएगा।

चिकित्सा शिक्षा महानिदेशक डॉ. अपर्णा यू. ने शुक्रवार को जानकारी देते हुए बताया कि बढ़ाई गई 950 एमबीबीएस सीटों में 200 सीटें राजकीय मेडिकल कॉलेजों की हैं। इनमें अमेठी के स्वशासी

अब लाल सलाम नहीं, जय श्रीराम

बिहार पहुंचकर मुख्यमंत्री योगी ने विपक्ष को ललकारा, कीं चुनावी जनसभाएं

न्यूज ब्राफ़

हृषिकेश भास्कर ने संभाला कार्यभार

अमृत विचार, लखनऊ : हृषिकेश भास्कर याशोदा ने शुक्रवार को संविध

राजस्व, राहत आयुक्त एवं चक्रवर्दी आयुक्त का पदभार क्रान्ति किया। इसके बाद उन्होंने विभागीय अधिकारियों के साथ परिचयात्मक बैठक की और राजस्व, राहत व चक्रवर्दी से संबंधित कार्यों पर लेविट प्रकारणों की प्रति जानकारी प्राप्त की। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देशों के क्रम में जनसामाज्य से जुड़े राजस्व व राहत कार्यों में पारदर्शिता और तर्कित निस्तारण किया जाना शासक की प्राप्तिकान्त है। उन्होंने बताया कि विभागीय अधिकारियों के साथ परिचयात्मक बैठक की और राजस्व, राहत व चक्रवर्दी से संबंधित कार्यों पर लेविट प्रकारणों की प्रति जानकारी प्राप्त की। उन्होंने कहा कि एमबीबीएस सीटों में 200 सीटें बढ़ाई गई हैं। इसके अलावा एजाज मेडिकल कॉलेज लखनऊ, इंटीग्रल इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल

राज्य व्यूरो, लखनऊ

अमृत विचार : बिहार विधानसभा चुनाव में भाजपा व राजग्रंथ प्रत्याशियों के समर्थन में शुक्रवार को मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने तीन तैती व जनसभा कर विपक्ष को ललकारा। मुख्यमंत्री ने महागठबंधन पर तंज कसते हुए कहा कि बिहार चुनाव में राहुल गांधी की एंटी ही चुकी है, यही हमारे प्रत्याशियों की जीत की गांठी है। योगी ने पहली रैली सिवान में एनडीए प्रत्याशी मंगल पांडेय, दरोदा से इन्द्रदेव सिंह और बड़हरिया से इन्द्रदेव सिंह पर भूमिका करते हुए कहा कि बिहार चुनाव में वैशाली की लालगंज विधानसभा से बैंजपी प्रत्याशी संजय कुमार सिंह के समर्थन में की। जबकि तीसरी सभा भौजुपु के अग्रिमाव विधानसभा क्षेत्र में एनडीए प्रत्याशी महेश पासवान के पक्ष में की। इस दौरान योगी ने कम्प्युनिटी पर भी तीजी टिप्पणी करते हुए कहा कि जैसे गधे के सिर से सींग गयब हो गये, जैसे वैही भी तीन दुनिया से कम्प्युनिटों का पता चाहा हो गया।

उन्होंने कम्प्युनिटों पर तीखी टिप्पणी करते हुए कहा कि जिस बिहार ने देश को स्वर्णर्घय दिया, वहां अब लाल सलाम नहीं बल्कि जय श्रीराम



जो राम का नहीं वो हमारे किसी काम का नहीं

मुख्यमंत्री बोले, कांग्रेस कर्ती थी कि राम मूर्ती ही नहीं। आज जेडी राम मंदिर का रथ रोकता था। सपा वाले रामपत्तों पर गोलियां छापते थे और कम्प्युनिट तो किसी दूसरे लोक के बारे में ही सोचते हैं। उन्होंने कहा कि जो राम का नहीं वो हमार किसी काम का नहीं। जो राम का विरोध कर रहा है वो राम का विरोध कर रहा है। जो राम का विरोध कर रहा है वो हमारे किसी काम का नहीं, उसे राष्ट्र से बाहर का रास्ता दियाना है।

का नारा नारंजा। योगी आदित्यनाथ ने विपक्षी दलों आरजेडी, कांग्रेस और भाजपा माले पर कटाक्ष करते हुए कहा कि वे सब गवर्नरों के राजन पर डकैती डालने का प्रयास कर रहे हैं। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि आरजेडी, माले, कांग्रेस ये सब एक ही

गधे के सिर से सींग गयब हो गये, जैसे ही भारत ने नींदुनिया से कम्प्युनिटों का पता चाहा हो गया।

उन्होंने कम्प्युनिटों पर तीखी टिप्पणी करते हुए कहा कि जिस बिहार ने देश को स्वर्णर्घय दिया, वहां अब

राहुल गांधी की एंट्री हमारी जीत की गारंटी

बिहार चुनावी दौरे में योगी आदित्यनाथ ने यह भी कहा कि राहुल गांधी जब भी प्रधार करने आते हैं, एनडीए की जीत तय नहीं होती है। वे बैंजपी और एनडीए की जीत की सबसे बड़ी गारंटी हैं।

नारिकों को लड़ाने का काम करते ही विपक्ष का विरोध करते हैं। गुलामी है। वर्ष लोहार के पहले दंगा कराने की मानव संसाधन पूरी निष्ठा से रोगियों की सेवा के लिए तत्पर हैं। जिन जिलों में शिक्षायते ये कमियां पाई गईं, वहां मुख्य चिकित्सा अधीक्षकों को तत्पर हैं। यह समय सीमा में सुधार करें।

अपर मुख्य सचिव मानव संसाधन के नारियों ने एनपुर खाली और लखनऊ के उन्नाव, रायबरेली और लखनऊ के उन्नाव व चक्रवर्दी गांधी की जीत की सबसे बड़ी गारंटी है।

पूर्वी यूरोपी के संभागों में पहली नवंबर से धान खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। वहां पहली अक्टूबर से चिरमिया यूरोपी और लखनऊ के उन्नाव में सुधार करें।

पहली नवंबर के दूसरे दिन खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। यहां पहली अक्टूबर से चिरमिया यूरोपी और लखनऊ के उन्नाव में सुधार करें।

तीन माह बाद अनुपालन बैठक के नारियों ने एनपुर खाली और लखनऊ के उन्नाव व चक्रवर्दी गांधी की जीत की सबसे बड़ी गारंटी है।

पूर्वी यूरोपी के संभागों में पहली नवंबर से धान खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। यहां पहली अक्टूबर के दूसरे दिन खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। इन परियोजनाओं के लिए एक विशेष विकास कार्यक्रम बनाया जाएगा।

यहां पहली अक्टूबर के दूसरे दिन खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। इन परियोजनाओं के लिए एक विशेष विकास कार्यक्रम बनाया जाएगा।

यहां पहली अक्टूबर के दूसरे दिन खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। इन परियोजनाओं के लिए एक विशेष विकास कार्यक्रम बनाया जाएगा।

यहां पहली अक्टूबर के दूसरे दिन खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। इन परियोजनाओं के लिए एक विशेष विकास कार्यक्रम बनाया जाएगा।

यहां पहली अक्टूबर के दूसरे दिन खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। इन परियोजनाओं के लिए एक विशेष विकास कार्यक्रम बनाया जाएगा।

यहां पहली अक्टूबर के दूसरे दिन खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। इन परियोजनाओं के लिए एक विशेष विकास कार्यक्रम बनाया जाएगा।

यहां पहली अक्टूबर के दूसरे दिन खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। इन परियोजनाओं के लिए एक विशेष विकास कार्यक्रम बनाया जाएगा।

यहां पहली अक्टूबर के दूसरे दिन खरीद और यूरोपी में भी धान खरीद होगी। इन परियोजनाओं के लिए एक विशेष विकास कार्यक्रम बनाया जाएगा।

सपा प्रमुख शुक्रवार को पार्टी की विरोधी अधिकारियों के साथ एवं आदित्यनाथ की विरोधी अधिकारियों के साथ एक समर्थन के लिए मार्डन और तकनीकी यूनिवर्सिटी बनाएंगे। सपा प्रमुख गढ़वाल के नारियों ने एनपुर खाली और लखनऊ के नारियों ने एनपुर खाली के नारियों की विरोधी अधिकारियों के साथ एक समर्थन के लिए एक समर्थन करते हुए कहा कि जो राम का नहीं वो ह

स्थिर ब्रीफ

संपूर्ण समाधान दिवस सोमवार को
कानपुर। उत्तर प्रदेश यूलिस भर्ती एवं 2 नवंबर 2025 को पुलिस विभाग की विभिन्न ट्रॉप (कम्प्यूटर औपरेटर ग्रेड-3, उपनिवेशीक लिपिक एवं लेखा) की विविहित परीक्षा आयोजित की जा रही है। इसीलिए नवंबर के प्रधम शनिवार (1 नवंबर) को प्रस्तावित संपूर्ण समाधान दिवस अवधि सोमवार 3 नवंबर को आयोजित होगा।

कानपुर सेंट्रल से बंगलुरु के लिए ट्रेन
कानपुर कानपुर सेंट्रल स्टेशन से गाड़ी संख्या 04131 संपर्क एम.वि.टी.टर्मिनस बंगलुरु के लिए 2 नवंबर से 30 नवंबर तक चलेगी। गाड़ी संख्या 04132 ये गाड़ी सर.एम.वि.टर्मिनस बंगलुरु से 5 नवंबर से 3 दिसंबर तक चलती रहेगी। इस गाड़ी में सामाय-09, स्लीपर-08, एसी तीव्रीय-03, एसी द्वितीय-03 डिल्ड होगे।

कोलकाता के लिए विशेष ट्रेन

कानपुर। कानपुर सेंट्रल स्टेशन से गाड़ी संख्या 04153 कोलकाता के लिए 6 नवंबर से 13 नवंबर तक चलेगी। गाड़ी संख्या 04154 कोलकाता से कानपुर सेंट्रल स्टेशन के लिए 7 नवंबर से 14 नवंबर तक चलेगी। इस गाड़ी में सामाय-08, स्लीपर-08, एसी तीव्रीय-02, एसी द्वितीय-01 डिल्ड होगे।

बस अड्डे पर दी विदाई
कानपुर। शहीद मेजर सलमान खान अंतर्राजीय शूक्रकर्ती बस अड्डे पर लक्ख अर्घन श्रीवास्तव को उनके सेवानिवृत्त होने पर भावभीनी विदाई दी गई। इस अड्डे के स्वतन्त्र क्षेत्रीय प्रबंधक पंज किया रखा ने अर्घन को मुकुट पहनकर समाधान किया। इस अवसर पर क्षेत्रीय प्रबंधक महेश कुमार, एआरएम विकास नगर राम लवत, एआरएम मोहम्मद अशफाक, पीपे कठियार, राजीव कठियार, राजीव कठियार आदि मौजूद रहे।

बजरंग दल के राष्ट्रीय संयोजक शहर में

कानपुर। विश्व हिन्दू प्रशिक्षण के युगा आयाम की इकाई बजरंग दल के राष्ट्रीय संयोजक निर्जन दौरेरिया का दो दिवसीय प्रवास 1 नवंबर से 2 नवंबर तक रहा। इस अवसर को वांगमार्क देवतों के बाद रविवार को वह महानगर के 4 सांघरणक जिलों के हुताता दिवस, रक्तदान कार्यक्रम में शामिल होंगे।

सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती पर भाजपा ने किए कई जगह कार्यक्रम, एन फॉर यूनिटी में पहुंचे दिनेश शर्मा, यात्रा मार्ग में हुई पुष्पवर्षा

सरदार वल्लभभाई पटेल ने रखी थी मजबूत भारत की नींव

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

अमृत विचार। सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती पर शुक्रवार को भाजपा की ओर से जगह-जगह कार्यक्रम हुए। उत्तर जिले द्वारा रन फॉर यूनिटी का भव्य आयोजन किया गया। जिसमें पूर्व उप मुख्यमंत्री एवं राजसभा सदस्य डॉ. दिनेश शर्मा ने मूलगंज चौराहे स्थित सरदार वल्लभभाई पटेल की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। उन्होंने कहा कि सरदार वल्लभभाई पटेल ने देश की आजादी के बाद 552 रियासतों को एक सूत्र में पिरोने का कार्य भारत, मजबूत भारत की नींव रखी। उन्होंने दूरवासिता और दृढ़ इच्छाशक्ति के कारण भारत आज एक सशक्त राष्ट्र के रूप में खड़ा है।

मूलगंज चौराहे से "रन फॉर यूनिटी" का कार्यक्रम सुबह 11 बजे शुरू हुआ। जिसमें पूर्व मुख्यमंत्री के साथ महापौर प्रमिला पांडे, सांसद रमेश अवस्थी, विधायक नीतिमा कटियार, विधायक सुरेन्द्र मैथवानी, भाजपा उत्तर जिला अध्यक्ष अनिल दीक्षित सहित वरिष्ठ पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता हाथों में तिरंगा लेकर रन फॉर यूनिटी का समापन हुआ। जहां कार्यकर्ताओं से डॉ. दिनेश



अमृत विचार

पटेल अमर रहे के नामों के साथ चलते रहे। यात्रा मार्ग में जगह-जगह पूर्व पुष्पवर्षा कर कार्यकर्ताओं का स्वागत किया गया। लालूपुरा सेंट्रल पर विधायक महेश महेश विश्वनाथ के साथ समाप्त हुआ। जिसमें पूर्व मुख्यमंत्री के साथ महापौर प्रमिला पांडे, सांसद रमेश अवस्थी, विधायक नीतिमा कटियार, विधायक सुरेन्द्र मैथवानी, भाजपा उत्तर जिला अध्यक्ष अनिल दीक्षित सहित वरिष्ठ पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता हाथों में तिरंगा लेकर रन फॉर यूनिटी का समापन हुआ। जहां कार्यकर्ताओं के बाद 552

सरदार पटेल की जयंती पर पीड़ीए प्रहरी सम्मेलन

कानपुर। नवीन मार्केट स्थित समा कार्यालय में शुक्रवार को सरदार वल्लभभाई पटेल व आजायर्न नरेंद्र देव की जयंती पर कार्यकर्ताओं और पीड़ीए प्रहरियों की बैठक हुई। पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं ने उनके चित्र पर माल्यार्पण कर पुष्पांजलि दी। नगर अध्यक्ष हाजी फजल महमूद कहा कि सरदार पटेल ने आजादी की लड़ाई में महात्मा गांधी के साथ कंधे से कंधा मिलाकर देश की गर्वी हाजिरी के लिए हर हाथ को लघु कारोबार देकर आगे बढ़ाया। देश की एकता और कामगारों की रक्षा के लिए अंग्रेजों से लोहा लेकर आजादी की लड़ाई जीती। इस दौरान प्रदेश संसद्य सलिल विश्वनाथ द्वारा पुष्पांजलि दी गई। इसके बाद उपमुख्यमंत्री डॉ. दिनेश शर्मा ने भाजपा नेता विशाल जायसवाल के नेहरू नगर आवास में पेटकार वार्ता भी की और सरदार वल्लभभाई पटेल के आदर्शों को आत्मसात करने के लिए कार्यकर्ताओं को प्रेरित किया।



अमृत विचार

तिरंगे गुब्बारे उड़ाकर दौड़ को रवाना किया

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

• सचान चौराहे पर प्रदेश उपाध्यक्ष सलिल विश्वनाथ ने एकता दौड़ का शुभारंभ किया

अमृत विचार। राष्ट्रीय एकता दिवस के मौके पर सचान चौराहे पर भाजपा दक्षिण जिला इकाई द्वारा रन फॉर यूनिटी का आयोजन किया गया। यात्रा मार्ग में जगह-जगह पूर्व पुष्पवर्षा कर कार्यकर्ताओं का स्वागत किया गया। वार्षिक यूनिटी की लड़ाई में शुक्रवार, राम राम शुक्रवार, राम राम शुक्रवार आदि शुक्रवारों के साथ देश की एकता और कामगारों की रक्षा के लिए अंग्रेजों से लोहा लेकर आजादी की लड़ाई जीती। इस दौरान प्रदेश संसद्य सलिल विश्वनाथ द्वारा पुष्पांजलि दी गई। इसके बाद उपमुख्यमंत्री डॉ. दिनेश शर्मा ने भाजपा नेता विशाल जायसवाल के नेहरू नगर आवास में पेटकार वार्ता भी की और सरदार वल्लभभाई पटेल के आदर्शों को आत्मसात करने के लिए कार्यकर्ताओं को प्रेरित किया।

समाज, शहर और राष्ट्र के लिए रन फार यूनिटी

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

अमृत विचार। रन फार यूनिटी केवल एक दौड़ नहीं, बल्कि राष्ट्रीय एकता, सामूहिकता और सामाजिक सम्बद्धि की भावना का प्रतीक है। यह कार्यक्रम हमें यह संदेश देता है कि जब हम 'मैं और 'मेरा परिवार से आगे सोचते हुए अपने समाज, शहर और राष्ट्र के लिए कार्य करते हैं, तभी सच्चे अंगीयों में एकता और अंखेंडा की भावना मजबूत होती है।

शुक्रवार को राष्ट्रीय एकता दिवस के अवसर पर ग्रीन पार्क स्टेडियम में रन फार यूनिटी का आयोजन किया गया।

जिसका शुभारंभ करते वल्लभ भाई पटेल जी की 150वीं

जयंती के रूप में मनाया जा रहा है।

जिसका शुभारंभ करते वल्लभ भाई पटेल जी ने स्वतंत्रता आज का दिन राष्ट्रपुरुष सरदार के उपरांत देश की साढ़े पाच सौ

मिनट

लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

जिसका शुभारंभ करते वल्लभ भाई पटेल जी की 150वीं

जयंती के रूप में मनाया जा रहा है।

सरदार पटेल जी ने स्वतंत्रता आज का दिन राष्ट्रपुरुष सरदार के उपरांत देश की साढ़े पाच सौ

मिनट

दिलाई गई।

जिसका शुभारंभ करते वल्लभ भाई पटेल जी ने स्वतंत्रता आज का दिन राष्ट्रपुरुष सरदार के उपरांत देश की साढ़े पाच सौ

मिनट

दिलाई गई।

जिसका शुभारंभ करते वल्लभ भाई पटेल जी की 150वीं

जयंती के रूप में मनाया जा रहा है।

सरदार पटेल जी ने स्वतंत्रता आज का दिन राष्ट्रपुरुष सरदार के उपरांत देश की साढ़े पाच सौ

मिनट

दिलाई गई।

जिसका शुभारंभ करते वल्लभ भाई पटेल जी की 150वीं

जयंती के रूप में मनाया जा रहा है।

सरदार पटेल जी ने स्वतंत्रता आज का दिन राष्ट्रपुरुष सरदार के उपरांत देश की साढ़े पाच सौ

मिनट

दिलाई गई।

जिसका शुभारंभ करते वल्लभ भाई पटेल जी की 150वीं

जयंती

सिटी ब्रीफ

योग से मन की

एकाग्रता

कानपुर एक जागीरी पौलटिकिंक कानपुर में विशेषज्ञ राजवालु ने छात्र-छात्राओं को मन की एकाग्रता और मन की निमलता विषय पर योगायास कराया। छात्र व छात्राओं और संस्था सदस्यों द्वारा प्राणायाम और संस्था सदस्यों द्वारा ध्यान योग मुद्राओं का अभ्यास कर मन, शरीर और आमा की एकाग्रता का अनुभव किया। विशेषज्ञ ने बताया कि योग के लिए वायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने वे हैं। जो मानसिक शारीरिक एकाग्रता और साक्षमता प्रदान करती है। कार्यक्रम का संचालन महिला कल्याण समिति के सहयोग से किया गया।

नून नदी से जुड़ने वाली धाराएं ठीक कराएं

कानपुर : विकास भवन में मुख्य विकास अधिकारी दीपा जन की अधिकारी ने नून नदी पुनरुदार पेज-2 कोलेकर थेटक हुई जिसमें नून नदी में जुड़ने वाली धाराओं, नालों के छूटे हुए कार्य पूरा करने के साथ ही सूखे पौधों की जगह नए पौधे लगाने एवं वडारी लालाकों को अमृत सरोवर के रूप में विकसित करने के निर्देश दिये गये।

कारी अब्दुल मुईद प्रदेश सचिव मनोनीत

कानपुर : जमीनी अत उलमा उत्तर प्रदेश के पूर्व अध्यक्ष दिवांगत शहरकाजी मौलाना मोहम्मद मटीनुल हक औसता कारिगरी को निकट रहे भारतीय किसान यूनियन के राष्ट्रीय सचिव कारी अब्दुल मोईद वैधीरी को जमीनी अत उलमा का प्रेसी सचिव मनोनीत किया गया।

हुजूर मोहद्दिसे सूरती का उर्स मनाया

कानपुर : तजीम बलवी उलमा-ए-अहल सुन्नत की ओर से हुमायूंगाम में हुजूर मोहद्दिसे सूरती का उर्स मनाया। इसमें खाली अधिकारी अब्दुल मोईद वैधीरी की अधिकारी एवं जमीनी अत उलमा का प्रेसी सचिव मनोनीत किया गया।

सेंट्रल स्टेशन पर किशोर बरामद

कानपुर : सरेणी रायबरेली का किशोर कई दिनों से गाय वाया जिसकी गुम्फाद्वारी रायबरेली के भद्रोख थाना में दर्ज थी। पुलिस को किशोर के सेंट्रल स्टेशन पर होने की लोकेशन मिली तो रायबरेली पुलिस ने जीआरपी के प्रभारी और आयायण सिंह से मदद मांगी जिसपर जीआरपी की टीम ने किशोर को तलाश करके अपने कब्जे में लिया और रायबरेली पुलिस को सौंप दिया।

हज आजमीन दूसरी किस्त जमा करें

कानपुर : हज कमेटी ऑफ इंडिया ने हज आजमीन के द्वारा दूसरी किस्त जमा करने की तरीक बढ़ा दी गई है। तजीम दूसरी हज के मोहम्मद हमीदुल्लाह, अतिप्रिय सिद्धीकी एवं सरदर अहमद खां ने बताया कि हज 2026 के लिए जीआजमीन पहली किस्त जमा कर रुके हैं, वे अपनी दूसरी किस्त अतृप्ति लाइन हक कमी की आपूर्ति विधि वेबसाइट या स्टेट बैंक ऑफ इंडिया और यूनियन बैंक ऑफ इंडिया में जमा करें।

1088 में से 440 छात्र-छात्राएं हुए शॉर्टलिस्ट

कानपुर : सीएसजे-एम्यू परिसर में में जाँच फैयर का आयायन हुआ। में जाँच फैयर में 3 से अधिक कंपनियों के साथ न्यूट्रोम 2 लाख प्रतीर्ति अधिकारी 7 लाख प्रतीर्ति के पैकेज पर प्रतीर्ति किया। रोजगार मेला में 1088 से अधिक छात्र-छात्राओं में से 440 छात्र-छात्राओं को शॉर्टलिस्ट किया गया। विवेक रेतिना एंड एसेंटर्स ने डिस्ट्रॉक्यूमेंटर एवं संस्थान में सभी छात्र-छात्राओं को सफलता का अवश्यकता है।

सीएसजे-एम्यू में प्रतियोगिता

कानपुर : सीएसजे-एम्यू के रूप में विशेषज्ञ राजवालु ने छात्र-छात्राओं को मन की निमलता विषय पर योगायास कराया। छात्र व छात्राओं और संस्था सदस्यों द्वारा प्राणायाम और संस्था सदस्यों द्वारा प्राणायाम योग मुद्राओं का अभ्यास कर मन, शरीर और आमा की एकाग्रता का अनुभव किया। विशेषज्ञ ने बताया कि योग के लिए वायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने वे हैं। जो मानसिक शारीरिक एकाग्रता और साक्षमता प्रदान करती है। कार्यक्रम का संचालन महिला कल्याण समिति के सहयोग से किया गया।

स्वदेशी हैकथॉन प्लेटफॉर्म सी 3 आई हब एरेना का शुभारंभ

साइबर सिक्योरिटी-फस्ट आर्किटेक्चर के साथ विकसित किया

कार्यालय संवाददाता, कानपुर

ये होंगे फायदे

- इंवेट मैनेजमेंट
- डायर्वर्स ऐलेज डिजाइन
- मजबूत सुरक्षा और निष्पक्षता
- व्यापक विश्लेषण
- सरल अनुभव
- टीम सहयोग की सुविधा
- यूनिफैश डेशबोर्ड

डिजाइन किया गया है। यह प्रतियोगिताएं आयोजित कराने वाया उसमें भाग लेने के लिए सरकारी संस्थान, शैक्षणिक संगठन, कौरपोरेट पार्टनर्स, साथ ही छात्र और प्रोफेशनल लेवल पर आसानी से इस्तेमाल किया जा सकता है। इससे विश्वविद्यालयों, सरकारी एजेंसियों और इंडस्ट्री पार्टनर्स को संवाददाता के हैकथॉन से लेकर जटिल प्लेटफॉर्म साइबर सिक्योरिटी-फस्ट आर्किटेक्चर के साथ विकसित किया गया है, जो हैकथॉन, कोडिंग प्रतियोगिताएं, विवर्जन और निष्पक्षता एवं स्वदेशी विकसित हैकथॉन के साथ एकाग्रता और साक्षमता का अनुभव है।

प्रोजेक्ट डायरेक्टर प्रो. सोमित्रा

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक्योरिटी एकाग्रता के साथ ही एक लोकल एवं लोन्ग टर्म प्रोजेक्ट है।

साइबर सिक



झूठे ज्ञान से खबरदार रहिए, यह अज्ञान से भी ज्यादा खतरनाक है।

-जार्ज बर्नार्ड शॉ, आइरिश नाटककार

विश्व वर्धस्त की दहलीज

भारतीय महिला क्रिकेट टीम द्वारा सात बार की विश्व चैम्पियन ऑस्ट्रेलिया को हराना महज एक मैच की जीत नहीं, बल्कि अपने क्षेत्र में युवांतरकारी घटना है। कौशल तथा तकनीकी दृष्टि से कठिन यह मुकाबला हाँ की है। इसके समन्वय का कड़ा इमिटाहन था। यह मैच फाइनल से भी ज्यादा चुनौतीपूर्ण था, क्योंकि पिछले दस वर्षों में खेले गए अंतर्राष्ट्रीय मुकाबलों में 75 प्रतिशत से अधिक जीत प्रतिशत बनाए रखने वाली ऑस्ट्रेलिया को हराना, महिला क्रिकेट में लगभग 'अंसंभव' माना जाता है। हालांकि यह ही है, जिसने बार टकराकर दी है और विश्व के सेमीफाइनल में पहले ही हराया है।

2022 के कॉमनवेल्थ गेम्स के फाइनल में भारत ने ऑस्ट्रेलिया को अंतिम ओवर तक चुनौती दी थी, जबकि 2023 की वाइलेटरल सीरीज में भारत ने उन्हें सुपर ओवर में हाराकर इतिहास रचा था। इस विश्व से सफाई है कि भारतीय महिला क्रिकेट ने खुद को दुनिया की शीर्ष चार टीमों, ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैण्ड, न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका की कतार में दृढ़ता से स्थापित कर लिया है। भारतीय टीम केवल प्रतिस्पर्धी नहीं, विजेता मानसिकता वाली टीम बन चुकी है। भारत ने पिछले पांच वर्षों में टी-20 और वनडे दोनों प्रारूपों में लगभग 63 प्रतिशत मुकाबले जीते हैं। यह किसी भी उभरती क्रिकेट शक्ति के लिए शादावर रिकॉर्ड है। बल्लेबाजी में निरंतर सुधार इसका सबसे बड़ा अधार है। न्यूजीलैंड के बलौर स्मृति मंधाना ने पिछले 24 महीनों में 42.7 के औसत से रन बनाए हैं और स्ट्राइक रेट 103 से ऊपर रखा है। हरमनप्रीत महिला क्रिकेट इतिहास की सर्वप्रथम बैटर बैटर में शुभार है। जेमिनी ने अभी शानदार शक्ति का नाम दिए हैं, हालांकि 'डेथ ओवर्स' की गेंदबाजी और स्पिन विकल्पों में और गहराई लाने की ज़रूरत है।

कई बार शुरूआती सफलता को हमारे गेंदबाजों ने अपने भोथरे आक्रमण से गंवा दिया है। फिलहाल टीम की सबसे बड़ी चुनौती निचले क्रम की बैटिंग और फीलिंग है। निचले क्रम की बैटिंस का औसत सिर्फ 11.2 रन प्रति खिलाड़ी है, जो ऑस्ट्रेलिया की 17.6 और इंग्लैण्ड की 15.8 से बहुत पीछे है। हमारा केवल ड्रॉप प्रतिशत 12 के असापास है। संसार की ऊपरी पायदान वाली टीमों में सबसे अधिक। इन दोनों क्षेत्रों में सुधार अंतर्वंत आवश्यक है, हालांकि इधर यह टीम न केवल लकड़ीकी बदलकर मुकाबले के दूरी बढ़ावा देती है, अब तक अधिक नहीं था। औजोन के स्तर को दिल्ली में मॉडल ने सटीक लगाया। नाइट्रोजन डाईऑक्साइड की सांद्रता भी ठीक तरह से अंकी गई। कार्बन मोनोऑक्साइड का अनुमान थोड़ा कम रहा, पर अंतर बहुत अधिक नहीं था। औजोन के स्तर को दिल्ली में मॉडल ने वैश्विक दूरी बढ़ावा देता है। लोग जब मास्क लगाकर सड़क पर निकलते हैं, तो यह सिरके संक्रमण से बचाव के लिए नहीं, बल्कि सांस लेने लायक हवा की कमी से बचाने का प्रयास भी है। स्वाल यह है कि आखिर सर्वियों में हवा इतनी खराब क्यों हो जाती है और इसे क्सेप्ट करते हैं। आखिर इसे क्सेप्ट करते हैं।

हाल ही में वैज्ञानिकों ने भारत की सर्वियों की वायु गुणवत्ता को गहराई से समझने की कोशश की। उन्होंने एक उन्नत वायुमंडलीय मॉडल का प्रयोग किया, जो हवा में मौजूद गैसों और कणों की गति, मिश्रण और रासायनिक बदलावों को समझने में मदद करता है। इस अध्ययन में पूरे भारतीय उम्माक्षेप को बाहर गुणावान वाली गैसों का बैलोंटर कर लेता है। तापमान कम होने से हवा का प्रवाह धीमा हो जाता है और प्रूपक हवा में मिल नहीं पाते। परिणामस्वरूप पूरा क्षेत्र धुंध की परत से ढक जाता है। अध्ययन ने यह भी दिखाया कि दिन और रात के दौरान प्रदूषण के उत्तर-चाहाव का पैटर्न वास्तविक मापों के हिस्से में बांटकर यह देखा गया कि प्रदूषक के स्तर रह फैलते हैं और किस इलाके में जगा हो जाते हैं। अध्ययन 2015-16 की सर्वियों में किया गया, जब कई हिस्सों में वायु प्रदूषण चरम पर था।

वैज्ञानिकों ने गैसों और धूल-कणों की रासायनिक प्रक्रिया को समझने के लिए विशेष गणनाएं की। उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उपलब्ध अंकड़ों को भारत की स्थिति के अनुसार बदला, ताकि परिणाम यथार्थ के करीब हो। अध्ययन से यह पता चला कि सर्वियों में मौजूद कणों, कालिख, नाइट्रोजन यौगिकों, गंधक और अन्य गैसों का उत्पन्न जर्क इंजन की गति और विशेष गति के अनुसार बदलता है। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उपलब्ध अंकड़े नहीं जुटाए जाते।

वैज्ञानिकों ने गैसों और धूल-कणों को समझने के लिए विशेष गणनाएं की। उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उपलब्ध अंकड़ों को भारत की स्थिति के करीब हो। अध्ययन से यह पता चला कि सर्वियों में मौजूद कणों, कालिख, नाइट्रोजन यौगिकों, गंधक और अन्य गैसों का उत्पन्न जर्क इंजन की गति और विशेष गति के अनुसार बदलता है। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर उपलब्ध अंकड़े नहीं जुटाए जाते।

अध्ययन में दिल्ली, अहमदाबाद, बैंगलूरु, चेन्नई, अमरावती, लखनऊ, पटना, लगावर हालांकि अब हलाल शब्द सिर्फ मांस के दिल्ली वाली टीम को किस्त से नहीं बाकी रखा जाता है। यह वार्षिक गेंदबाजी की विशेष गति और साथ बरकरार रखा गया, तो वह निकट भविष्य से एक गेंदबाजी की विशेष गति और साथ बरकरार रखा गया है। यह वार्षिक गेंदबाजी की विशेष गति और साथ बरकरार रखा गया है।

उत्तर प्रदेश में हलाल सर्टिफिकेशन एक बार फिर चर्चा में है।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राज्य में हलाल-प्रमाणित उत्पादों की विक्री और खरीद पर हाल ही में लगे प्रतिवर्धक का पुरजूर बचाव किया है। उन्होंने आरोप लगाया कि ऐसे प्रमाणित जुटाई गई राशि का आतंकवाद, लव जिहाद और धर्मविरोध के लिए दुरुपयोग किया जा रहा था। आरेस्एस शान्तिव्यवस्था में बोलते हुए, आदित्यनाथ ने कहा कि हलाल प्रमाणन सरकारी नियंत्रण से बाहर एक समानांतर, अनियंत्रित प्रणाली बन गई थी। यहाँ में हलाल सर्टिफिकेशन को पूरी तरह बंद कर दिया गया है। मुख्यमंत्री के बयान के बाद हलाल सर्टिफिकेट पर राजनीति रगम गई है।

जात हो कि नवंबर 2023 में उत्तर प्रदेश सरकार ने एक

अधिसूचना जारी कर हलाल प्रमाणन वाले खाद्य उत्पादों के उत्पादन, भंडारण, वितरण और विक्री पर रोक लगा दी थी, जबकि नियर्यात के लिए निर्मित उत्पादों को छोड़ दी गई थी। हलाल सर्टिफिकेशन के खिलाफ लखनऊ में देश का पहला केस दर्ज किया गया था। इसमें चार के खिलाफ चार्जिंग शीट भी दिखाया गया था। अन्यत्र अधिक नहीं है, लेकिन अंत में यह अधिक नहीं है। अंत में यह अधिक नहीं है।

तात हो कि उत्तर प्रदेश सरकार ने एक

अधिसूचना जारी कर हलाल प्रमाणन वाले खाद्य उत्पादों के उत्पादन, भंडारण, वितरण और विक्री पर रोक लगा दी थी, जबकि नियर्यात के लिए निर्मित उत्पादों को छोड़ दी गई थी। हलाल सर्टिफिकेशन के खिलाफ लखनऊ में देश का पहला केस दर्ज किया गया था। इसमें चार के खिलाफ चार्जिंग शीट भी दिखाया गया था। अन्यत्र अधिक नहीं है, लेकिन अंत में यह अधिक नहीं है। अंत में यह अधिक नहीं है।

तात हो कि उत्तर प्रदेश सरकार ने एक

अधिसूचना जारी कर हलाल प्रमाणन वाले खाद्य उत्पादों के उत्पादन, भंडारण, वितरण और विक्री पर रोक लगा दी थी, जबकि नियर्यात के लिए निर्मित उत्पादों को छोड़ दी गई थी। हलाल सर्टिफिकेशन के खिलाफ लखनऊ में देश का पहला केस दर्ज किया गया था। इसमें चार के खिलाफ चार्जिंग शीट भी दिखाया गया था। अन्यत्र अधिक नहीं है, लेकिन अंत में यह अधिक नहीं है। अंत में यह अधिक नहीं है।

तात हो कि उत्तर प्रदेश सरकार ने एक

अधिसूचना जारी कर हलाल प्रमाणन वाले खाद्य उत्पादों के उत्पादन, भंडारण, वितरण और विक्री पर रोक लगा दी थी, जबकि नियर्यात के लिए निर्मित उत्पादों को छोड़ दी गई थी। हलाल सर्टिफिकेशन के खिलाफ लखनऊ में देश का पहला केस दर्ज किया गया था। इसमें चार के खिलाफ चार्जिंग शीट भी दिखाया गया था। अन्यत्र अधिक नहीं है, लेकिन अंत में यह अधिक नहीं है। अंत में यह अधिक नहीं है।

तात हो कि उत्तर प्रदेश सरकार ने एक

अधिसूचना जारी कर हलाल प्रमाणन वाले खाद्य उत्पादों के उत्पादन, भंडारण, वितरण और विक्री पर रोक लगा दी थी, जबकि नियर्यात के लिए निर्मित उत्पादों को छोड़ दी गई थी। हलाल सर्टिफिकेशन के खिलाफ लखनऊ में देश का पहला केस दर्ज किया गया था। इसमें चार के खिलाफ चार्जिंग शीट भी दिखाया गया था। अन्यत्र अधिक नहीं है, लेकिन अंत में यह अधिक नहीं है। अंत में यह अधिक नहीं है।

तात हो कि उत्तर प्रदेश सरकार ने एक

सांसों पर छाई सर्दियों की जहरीली चादर



राजेश श्रीनेत

वरिष्ठ पत्रकार



भारत में सर्दियों का मौसम भले ही रात है और उत्तर भारत में यह

त्याधुनिक तकनीक से जहां दुनिया करीब आई है, वहीं बच्चों में मोबाइल गेम्स की लत वर्तमान में एक गंभीर मानसिक स्वास्थ्य संकट बनती जा रही है। अत्यधिक या अनुचित उपयोग बच्चों में कई नकारात्मक घटनाओं का कारण बन सकता है। क्री फायर जैसे हिंसात्मक या फ़ाइटिंग गेम्स खेलने से बच्चों में आक्रामकता, चिड़चिड़ापन और गुस्सा बढ़ रहा है। सोशल इंटरेक्शन की कमी के कारण सामाजिक व्यवहार में बदलाव आता है। छोटे बच्चे वाले अधिकांश घरों में स्थिति एक जैसी है, अभिभावक सबकुछ समझते हुए अनजान बने हुए हैं, मगर हाल की कुछ घटनाएं और ओपीडी में बढ़ने वाली बच्चों की संख्या से, एक बार फिर मोबाइल गेम्स की लत और उसके गंभीर दुष्प्रभावों पर चर्चाएं शुरू हो गई हैं।

-पद्माकर पाण्डेय, लखनऊ

मोबाइल की लत से अराजक होता बचपन

गेम की लत बना रही बच्चों को चिड़चिड़ा

मोबाइल गेम्स की लत बच्चों के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर गंभीर असर डाल रही है। हालांकि किसी विशेष मामले में बिना पूरी जानकारी के स्टीक टिप्पणी करना संभव नहीं है, लेकिन सामान्य तौर पर देखा गया है कि लगातार मोबाइल पर गेम खेलने वाले बच्चों में नकारात्मकता, चिड़चिड़ापन और आक्रामकता जैसे लक्षण तेजी से उभरते हैं। ऐसे बच्चे अक्सर इंतल्पिव यानी बांधे-समझे निर्णय लेने वाले हो जाते हैं। उनके भीतर गुस्सा, धैर्य की कमी, और आक्रामकता जैसे मानसिक बदलाव दिखाई देते हैं। साथ ही पढ़ाई में मन न लगना, एक आम समस्या बनती जा रही है। अभिभावकों को यह ध्यान रखना चाहिए कि बच्चा दिनभर में कितनी देर मोबाइल इस्तेमाल कर रहा है। सलाह दी कि बच्चों को अलग से मोबाइल फोन नहीं देना चाहिए। यदि पढ़ाई के लिए मोबाइल की आवश्यकता हो, तो वह परिवार का साझा मोबाइल होना चाहिए, जिसे बच्चा अकेले करने में जाकर उपयोग न कर सके। मोबाइल का इस्तेमाल ऐसे माहौल में होना चाहिए, जहां अन्य सदस्य भी मौजूद हों। सही मार्गदर्शन से ही बच्चों को इस डिजिटल लत से बचाया जा सकता है।

-डॉ. आदर्श त्रिपाठी, बाल मानसिक रोग विशेषज्ञ, केजीएम्यू

मोबाइल गेम्स से उड़ने वाले दुष्प्रभाव

- गेम्स ऐप पर्क करने को बच्चे माता-पिता की अनुमति के बिना भी ऐसे खर्च कर रहे हैं।
- ऑनलाइन फ्रॉड का शिकार होकर बच्चों ने माता-पिता के बैंक अकाउंट तक खाली कर दिए।
- क्री फायर व पब जैसे गेम्स खेलने से रोके जाने पर बच्चों में बढ़ती है आनंदहारा की प्रवृत्ति।
- मोबाइल गेम्स खेलने से मना किए जाने पर हमला करने पर भी उतार हो जाते हैं बच्चे।

मोबाइल बन रहे बच्चों के लिए नशा, बढ़ रही समस्याएं

जैसे शारीर और सिगारेट का नशा धीरे-धीरे बढ़ता है, वैसे ही मोबाइल गेमिंग की लत भी बच्चों में गहराती जाती है। शुरुआत में बच्चा 10 मिनट गेम खेलकर जितना संतुष्ट होता है, कुछ समय बाद वही संतुष्टि पाने के लिए उसे आधा घंटा, फिर कई घंटे तक खेलना पड़ता है। यह एक प्रकार का नशा है, जो मानसिक और शारीरिक दोनों रूपों में बच्चों को प्रभावित करता है। इसमें हिंसा, गौलीबारी और अत्यधिक उत्तेजना वाले कई लेवल होते हैं, जिससे खेलने के दौरान बच्चे में अचानक उत्तेजना बढ़ जाती है, हृदय गति तेज हो जाती है और गंभीर स्थिति में हृदयाधात (हार्ट फेल) तक हो सकता है। इसलिए उन्होंने अभिभावकों को चेताया कि यदि बच्चा पढ़ाई से दूरी बना रहा हो, मोबाइल पर ज्यादा समस्या बिताया रहा हो और परिवार या दोस्तों से बातचीत कर कर रहा हो, तो यह सकेत हो सकते हैं कि वह अवसाद या गेमिंग डिस्आर्डर का शिकार हो रहा है। इस स्थिति में अभिभावकों को चाहिए कि बच्चे के साथ अधिक समय बिताएं, उनकी दिनचर्या पर नजर रखें और आवश्यकता पड़ने पर मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ से सलाह लें।

-डॉ. दीप्ति सिंह, मनोचिकित्सक, डॉ. श्याम प्रसाद मुखर्जी सिविल अस्पताल



मोबाइल की लत के लिए अभिभावक भी जिम्मेदार



अधिनिक परियोग में बच्चों को खेलने की बजाय मोबाइल पकड़ा देना एक आम प्रवृत्ति बन चुकी है, जो भविष्य में गंभीर मानसिक और सामाजिक समस्याओं का कारण बनता जा रहा है। आजकल मोबाइल देखकर खाना खाते हैं, दूसरी पानी पिलाया जाता है, यानी बच्चे मोबाइल लेकर ही बड़े हो रहे हैं। बच्चा शुरुआत से ही गेंजेट के प्रति आकर्षित हो रहा है। दुर्भाग्यपूर्ण यह है कि यह नशा माता-पिता खुद ही बच्चों में डाल रहे हैं। अभिभावकों को खुद पर नियंत्रण रखना होगा। यदि किसी का कारणशब्द बच्चे को घर पर अकेला छोड़ा जाए, तो बेटर होगा कि घर में टंकरेट की सुविधा सीमित कर दी जाए। इसके लिए वाई-फाई का पासवर्ड बदलना या रखीड़ कम करने जैसे तकनीकी उपाय किए जा सकते हैं। साथ ही माता-पिता को चाहिए कि बच्चों की आदतों और दिनचर्या पर नजर रखें। यदि बच्चा लगातार मोबाइल में ही ब्यास रहता है, तो यह चिंता का विषय हो सकता है। इसकी जगह उन्हें मैदान में खेलने और लालों के सफर में रहने के लिए प्रेरित किया जाना चाहिए।

-डॉ. देवाशी शुक्ल, बलरामपुर अस्पताल, चिकित्सा अधीक्षक एवं मानसिक रोग विशेषज्ञ



बम से ज्यादा धमक पिता जी की आंखों में थी



पलाठिन

बात उन दिनों की है, जब हमारी उम्र यही कुछ 10-12 वर्ष की रही होगी। घर में सात भाई बहन हैं। जाहिर है कि खूब धमाकोंकड़ी होती थी। त्योहारों पर तो स्कूलों की छुट्टियां हो जाती थीं और दिन भर सिर्फ खेलना व मस्ती करना होता था। दीपावली पर स्कूल की छुट्टियां हो गई। वैसे तो पिता जी शिवानाथ सक्सेना) मना करते थे कि घर पर कोई पटाखा नहीं जलाएगा, लेकिन हम बच्चे कहां मानवे वाले। उन दिनों बच्चे घटाई, लक्ष्मी बम मौल्ले में बच्चों के सुतली बमों पर चिंता करते थे। हम भाई बहन भी सुतली



डॉ. अतुल सरसेने

वरिष्ठ विजिलेंस

राजकीय भैंडिकल

कॉलेज हैदराबाद

वरिष्ठ विजिलेंस

राजकीय भैंडिकल</p

बाजार	सेसेक्स ↓	निफ्टी ↓
बंद हुआ	83,938.71	25,722.10
गिरावट	465.75	155.75
प्रतिशत में	0.55	0.60

सोना 1,25,600 प्रति 10 ग्राम	चांदी 1,53,000 प्रति किलो
---------------------------------	------------------------------

बिजनेस ब्रीफ

व्यवसाय तीन साल से लंबित जीएसटी रिटर्न नहीं भर पाएंगे

नई दिल्ली। जीएसटी नेटवर्क (जीएसटीएन) ने कहा कि व्यवसाय नवबर कर अवधि से तीन साल या उससे अधिक समय के लिए देय जीएसटी रिटर्न दिखाने नहीं कर पाएंगे। जीएसटीएन ने कहा कि सभी जीएसटी-पैंजीकृत व्यवसायों के लिए मार्किंग, ट्रैनिंग और प्रारंभिक रिटर्न नियत तिथि से तीन साल की समाप्ति के बाद दिखाल करने पर रोक लगा दी जाएगी। यह प्रतिवेदी जीएसटी एन पर नवबर 2025 कर अवधि से लागू किया जाएगा, जिसका भलात है कि काई भी रिटर्न अधिक छलूँ कर देती तिथि तीन साल या उससे अधिक छलूँ कर देती तिथि तीन साल कर अवधि तक दिखाल नहीं किया गया है, उसे दिखाल करने से रोक दिया जाएगा।

स्थानीय निकायों को भी रेरा के दायरे में लाया जाए

नई दिल्ली। रियल एस्टेट नियमक प्रशिक्षण (रेरा) के राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली के अध्यक्ष आनंद कुमार ने रेरा की ज्यादा-पंजीकृतियों देने की बातलाई कराए दूप एस्टेट सम्पर्क करा कि उन्होंने अपने पास स्थानीय निकायों को भी निर्देश देने का अधिकार होना चाहिए। भरतीय उद्योग परिसंघ (सीआईआई) द्वारा भरतीय रियल एस्टेट के विकास पर अत्योनित एक सम्मेलन को संबोधित करते हुए देव कि रेरा बनने के बाद रियल एस्टेट सेक्टर पर काफी सकारात्मक प्रभाव पड़ा है, लेकिन इसमें अब भी कुछ कमियां हैं, जिन्हें दूर किया जाना चाहिए।

एप्पल ने भारत में सर्वकालिक अधिकार तमाज़ राजस्व किया दर्ज

नई दिल्ली। आईफोन बनाने वाली कंपनी फोर्ड ने नई पीढ़ी के इंजन बनाने के लिए अपने चेन्नई संयंत्र में 3,250 करोड़ रुपये का निवेश करी।

कंपनी की ओर से शुक्रवार को इस संबंध में घोषणा की गई। इसके बाद संयंत्र की वार्षिक क्षमता 2.35 लाख इंजन हो जाएगी।

मोर्ट वाहन विनिर्माता कंपनी फोर्ड ने नई पीढ़ी के इंजन बनाने के लिए अपने चेन्नई संयंत्र में 3,250 करोड़ रुपये का निवेश करी।

कंपनी की ओर से शुक्रवार को इस संबंध में घोषणा की गई। इसके बाद संयंत्र की वार्षिक क्षमता 2.35 लाख इंजन हो जाएगी।

मोर्ट वाहन विनिर्माता ने कहा कि उसने तमिलनाडु सरकार के साथ एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए हैं जिसमें रणनीतिक दिशा को रेखांकित किया गया है जो फोर्ड+ योजना के तहत भारत की विनिर्माण विशेषज्ञता का लाभ उठाती है।

इससे पहले कंपनी 2021 में भरतीय वाजार से बाहर निकल गई थी। फोर्ड ने बयान में कहा कि इस वर्ष के अंत में शुरू होने वाली परियोजना को बड़ा रहा है। कंपनी ने बयान में कहा कि एप्पल ने इस तिमाही में सालाना अधिक रात प्रतिशत अधिक कुल 2.5 अरब अमेरिकी डॉलर का राजस्व दर्ज किया।

अमेरिका के साथ व्यापार वार्ता जारी रखे भारत

प्रधानमंत्री की आर्थिक सलाहकार परिषद के चेयरमैन ने दिया सुझाव, निर्यात में भी विविधता लाने पर जोर

नई दिल्ली, एजेंसी



भारत में 200 से 500 कर्मचारी वाली कई और मध्य व्यापार समझौते (एफटीए) पर बातचीत तेज करनी चाहिए। साथ ही अमेरिका के साथ प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार मसमझौते (बीटीए)

के लिए कई अवसर हैं। उन्होंने कहा, जैसा कि पहले उल्लेख किया गया है विनिर्माण के लिए भारत की व्यापार नीति विविधता लानी चाहिए और मुन्ना व्यापार समझौते (एफटीए) पर बातचीत तेज करनी चाहिए। साथ ही अमेरिका के साथ प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार मसमझौते (बीटीए)

को अंतिम रूप देने के लिए उसके

निवेश दर वृद्धि की चालक, 35% होनी चाहिए

एस म्हेद देव ने निवेश दर को वृद्धि का चालक बताते हुए कहा, भारत को सात प्रतिशत वृद्धि दर प्राप्त करने के लिए निवेश दर को तर्मान 31-32 प्रतिशत से बढ़ाकर 34-35 प्रतिशत करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि निजी क्षेत्र को भारत में अधिक विवेश करना चाहिए क्योंकि अब दोहरे बड़ी-खाते की कई समस्या नहीं है। देव ने कहा, सरकारी पुंजीगत व्यय बढ़ रहा है। इसका कई गुना प्रभाव देंगा।

उन्होंने कहा कि ग्रामीण और शहरी मांग बढ़ने से निजी विवेश में वृद्धि होगी।

के लिए कई अवसर हैं। उन्होंने कहा, जैसा कि पहले उल्लेख किया गया है विनिर्माण के लिए भारत की व्यापार नीति एशिया, लैटिन अमेरिका, अफ्रीका, कुछ विकसित देशों में नियंत्रण में विविधता लाने, एफटीए को तेज करने और अमेरिका के साथ बातचीत जारी रखने की वाजूद भारत के लिए विवेश लगा है। उन्होंने कहा कि विविधता अन्य बातों के लिए जारी रखनी चाहिए। प्रधानमंत्री की ओर से कमी के साथ काम कर ही है और उनका आकर्षणीय।

उन्होंने कहा कि नियम-आधारित विवेश

फोर्ड चेन्नई संयंत्र में 3,250 करोड़ रुपये का करेगी निवेश

नई दिल्ली, एजेंसी



• नए निवेश के बाद 3.5 लाख होगी पांच लाख की वार्षिक क्षमता

शेयरों की बिकवाली से सेसेक्स में 466 अंकों की गिरावट

मुंबई, एजेंसी

मुंबई। निजी बैंकों के शेयरों में विवेश की ओर वैश्विक बाजारों में कमजोरी के बीच शुक्रवार को इन कंपनियों के साथ व्यापार करने पर रोक दिया गया है। अमेरिका ने रूस से तेल खरीदने पर भारत पर 25 प्रतिशत का जुर्माना लगाया है। यह अमेरिकी बाजारों में व्यवेश करने वाले भारतीय सामानों पर 25 प्रतिशत के जबाबी शुल्क के अतिरिक्त है। कुल मिलाकर भारतीय सामानों पर 6.5 प्रतिशत प्रति वर्ष रही है।

शेयरों की बिकवाली से सेसेक्स में 466 अंकों की गिरावट

155.75 अंक या 0.60 प्रतिशत

गिरकर 25,722.10 पर आ गया।

विशेषज्ञों के मुताबिक, विदेशी निवेशकों की बिकवाली, कंपनियों के मिलेजुले नोजे और अमेरिकी

फेडरल रिजर्व ब्लांग व्यापार दोनों पर

आधारित मानक सुचकांक सेसेक्स 465.75 अंक यानी 0.55

प्रतिशत टूटकर 83,938.71

अंक पर बंद हुआ। कांग्रेस के

दौरा ने देव को जाली की समाजिक

आधारित मानक सुचकांक सेसेक्स 465.75 अंक यानी 0.55

प्रतिशत टूटकर 83,938.71

अंक पर बंद हुआ। कांग्रेस के

दौरा ने देव को जाली की समाजिक

आधारित मानक सुचकांक सेसेक्स 465.75 अंक यानी 0.55

प्रतिशत टूटकर 83,938.71

अंक पर बंद हुआ। कांग्रेस के

दौरा ने देव को जाली की समाजिक

आधारित मानक सुचकांक सेसेक्स 465.75 अंक यानी 0.55

प्रतिशत टूटकर 83,938.71

अंक पर बंद हुआ। कांग्रेस के

दौरा ने देव को जाली की समाजिक

आधारित मानक सुचकांक सेसेक्स 465.75 अंक यानी 0.55

प्रतिशत टूटकर 83,938.71

अंक पर बंद हुआ। कांग्रेस के

दौरा ने देव को जाली की समाजिक

आधारित मानक सुचकांक सेसेक्स 465.75 अंक यानी 0.55

प्रतिशत टूटकर 83,938.71

अंक पर बंद हुआ। कांग्रेस के

दौरा ने देव को जाली की समाजिक

आधारित मानक सुचकांक सेसेक्स 465.75 अंक यानी 0.55

प्रतिशत टूटकर 83,938.71

अंक पर बंद हुआ। कांग्रेस के

दौरा ने देव को जाली की समाजिक



ऑस्ट्रेलिया जैसे दमदार विरोधी के खिलाफ हमारी टीम की शानदार जीत। जेमिमा का बड़े चम्पनी शानदार प्रदर्शन। दृढ़ता, विवासां और जुरूम का असल प्रदर्शन। शानदार टीम इंडिया। हमारी लड़कियों का नेतृत्व किया। क्या खेल दिखाया। महिला टीम पर गर्व है।

- प्रियंका गोप्ता

हाईलाइट



डब्ल्यूटीयू यैन्ड ऑपन 2025 में रूस की अरीना रोडियोवा के खिलाफ महिला एकल वर्टर फाइनल जीतने के बाद जश्न मनाती तात्पुरता की जीताना गारंटी। यैन्ड ऑपन एस-एसटी टैनिस स्ट्रिडियम में खेले जा रहे थे। एस-एसटी टैनिस स्ट्रिडियम में उठाये 6-2, 7-6 से जीत दर्ज की। एजेंसी

एशिया कप ट्रॉफी का मुद्दा फिर उठेगा

मुंबई : भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) को उम्मीद है कि एशिया कप विजेता ट्रॉफी एक या दो दिन में मुंबई रिश्त उसके मुख्यालय पहुंच जाएगी, लेकिन आर हालत में काहे प्रगति नहीं होती है तो भारतीय बोर्ड नवाचर को इस मामले को अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के समक्ष उठाएगा।

ओलंपिक पदक विजेता हॉकी खिलाड़ी का निधन

कन्नर/बैंगलुरु : नई दिल्ली : भारतीय पुरुष हॉकी टीम के पूर्व गोलकीपर और म्युनिख ओलंपिक 1972 की कार्यर पदक विजेता टीम के प्रदर्शन मैनुअल फ्रेजरक का शुक्रवार को सुबह बैंगलुरु के एक अप्यातल में निधन हो गया। वह 78 वर्ष के थे और उनके परिवार में दो बेटियां हैं। वह दस महीने से प्रोस्टेट के सारे से ज़रूर रहे हैं।

हेजलवुड एंड कंपनी ने भारतीय बल्लेबाजी को ध्वस्त किया

अभिषेक शर्मा का अर्धशतक हुआ व्यर्थ, दूसरा टी-20 ऑस्ट्रेलिया ने चार विकेट से जीता

मेलबर्न, एजेंसी

ऑस्ट्रेलिया ने तेज गेंदबाज जोश हेजलवुड (13 रन देकर तीन विकेट) की शानदार गेंदबाजी के बाद कप्तान मिचेल मार्श की 26 गेंद में 46 रन की पारी से शुक्रवार को यहां भारत के खिलाफ दूसरे टी-20 अंतर्राष्ट्रीय मैच में 40 गेंद रखते चार विकेट से जीत दर्ज की। ऑस्ट्रेलिया ने इस तरह पांच मैच की सीरीज में 1-0 से बढ़कर बना ली है। कैनबरा में पहला मैच बारिश की भेंट चढ़ गया था। तीसरा मैच रविवार को होवाटर्स में खेला जाएगा।

भारत के सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा ने 37 गेंद में 68 रन की जुझारू अर्धशतक की पारी खेली लेकिन हेजलवुड की अगुआई में ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाजों ने शीर्ष क्रम को छाक्कोरते हुए मेहमान टीम को 125 रन पर समेट दिया।

ऑस्ट्रेलिया ने यह लक्ष्य 13.2 ओवर में छह विकेट गंभीरकर हासिल किया। कप्तान मार्श ने आक्रमक बल्लेबाजी करते हुए दो चैके और चार छक्के जड़ाए। पारी से तेज शुरूआत कराई। मार्श और ट्रेविस हेड (28 रन) ने पहले विकेट के लिए 51 रन जड़े दिए।

ट्रिप्पी लेंग स्पिनर वरुण चक्रवर्ती ने पांचवें ओवर में हेड को तिलक वर्मा के हाथों कैच करकर दोनों के बेहतरीन सॉट खेले जिसमें स्ट्रैम, बीच 28 गेंद की भागीदारी को खत्म किया। मार्श ने तेजी से खेलना जारी रखा लेकिन कुलदीप यादव की गुणता पर अधिषेक के हाथों कैच



शुभमन गिल के खिलाफ अपील करते हुए जोश हेजलवुड।

भारत

125/10 (18.4 ओवर)

- शुभमन गिल का मार्श बो हेजलवुड 05
- अधिषेक शर्मा पवार्धा बो एलिस 68
- संजू सेमन पवार्धा बो एलिस 02
- सूर्योदाम का इंगिलिस बो हेजलवुड 01
- तिलक का इंगिलिस बो हेजलवुड 00
- अक्षर पटेल रन आउट 07
- हैंगिंट राणा का डेविड बो बार्टलेट 35
- शिवम दुबे का इंगिलिस बो बार्टलेट 04
- कुलदीप का सबर्व बो स्ट्रेइनिंस 00
- वरुण चक्रवर्ती नाबाद 00
- जसप्रीत बुमराह रन आउट 00
- गेंदबाजी : हेजलवुड 4-0-13-3, बार्टलेट 4-0-39-2, एलिस 3.4-0-21-2, स्ट्रेइनिंस 4-0-24-1, ओवेन 1-0-13-0, कुहनेमैन 2-0-14-0

रन
गेंद
चौके
छक्के



अभिषेक शर्मा।

आउट हो गए जिससे ऑस्ट्रेलिया को आठवें ओवर में दूसरा इंटका किया। वरुण ने अगले ही ओवर में ट्रिप्पी डेविड को अपनी ही गेंद पर कैच आउट किया। लक्ष्य इतना कम था कि कसी गेंदबाजी के बावजूद इसे आसानी से हासिल किया जा सकता था।

इससे पहले अधिषेक ने अपनी पारी के दौरान ऑफ-साइड में कूच बेहतरीन सॉट खेले जिसमें स्ट्रैम, बीच 28 गेंद की भागीदारी को खत्म किया। मार्श ने तेजी से खेलना जारी रखा लेकिन कुलदीप यादव की गुणता पर अधिषेक के हाथों कैच

दिया लेकिन अन्य बल्लेबाज कोई विकेट झटके। अधिषेक ने क्रीज का आठदारी नहीं निभा सके और पवेलियन लौट गए। इससे टीम आठ गेंद रहते सिमट गई। अधिषेक ने अपनी पारी में आठ चैके और दो छक्के जड़े थे। तीसवें नंबर पर बल्लेबाजी के लिए उत्तर आल्सारंडर हैंगिंट राणा ने 33 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 56 रन जोड़कर आउट हो गए। इसके बावजूद इसे अपने पहले चैके द्वाइव और उड़ा कर लगाए।

ऑस्ट्रेलिया के लिए तेज गेंदबाज हेजलवुड के अलावा जेवियर वार्टलेट और नाथन एलिस 125 तक पहुंचा।

हमने ऑस्ट्रेलिया की तरह नहीं खेला : कप्तान हीली



नवी मुंबई, एजेंसी

नवी मुंबई : ऑस्ट्रेलियाई कप्तान एलिस हीली ने भारतीय स्टार जेमिमा रॉडिंग्स की बेसिसल मानसिक दृढ़ता की तारीफ की और कहा कि महिला वनडे विकेट कप के सेमीफाइनल में उनकी टीम आस्ट्रेलियाई तेवरों के साथ नहीं आता कि क्या करें। ऐसे समय में मेरे माता-पिता ने मेरा कानी मदद करने में मदद किया।

बाहर भी हुई लेकिन उसके साथी खिलाड़ी उसके साथ डटे रहे। उन्होंने कहा कोई अपनी कमज़ोरियों को खात्मा करने में बहुत नहीं करना चाहता।

ट्रॉनमेंट की शुरूआत में काम करके वैचेनी से गुरुता रही थी। अपनी मां को फोन करके पूरा समय रोती रहती थी, क्योंकि जब आप इन हालात से गुरुता रहे होते हैं तो कुछ सूझ नहीं पड़ता। उन्होंने कहा समझ में नहीं आता कि क्या करें। ऐसे समय में मेरे माता-पिता ने मेरा खूब साथ दिया। अरुणधित रेही से मैं रोज बात करती थीं और उसके सामने रोती थीं। अगर म्यूनिटि (मंधाना) ने मेरी कानी मदद की। उसे पता था कि मैं क्या महसूस करनी चाहता हूं।

बाहर भी हुई लेकिन उसके साथी खिलाड़ी रही थी। अपनी मां को फोन करके पूरा समय रोती रहती थी, क्योंकि जब आप इन हालात से गुरुता रहे होते हैं तो कुछ सूझ नहीं पड़ता। उन्होंने कहा समझ में नहीं आता कि क्या करें। ऐसे समय में मेरे माता-पिता ने मेरा खूब साथ दिया। अरुणधित रेही से मैं रोज बात करती थीं और उसके सामने रोती थीं। अगर म्यूनिटि (मंधाना) ने मेरी कानी मदद की। उसे पता था कि मैं क्या महसूस करनी चाहता हूं।

बाहर भी हुई लेकिन उसके साथी खिलाड़ी रही थी। अपनी मां को फोन करके पूरा समय रोती रहती थी, क्योंकि जब आप इन हालात से गुरुता रहे होते हैं तो कुछ सूझ नहीं पड़ता। उन्होंने कहा समझ में नहीं आता कि क्या करें। ऐसे समय में मेरे माता-पिता ने मेरा खूब साथ दिया। अरुणधित रेही से मैं रोज बात करती थीं और उसके सामने रोती थीं। अगर म्यूनिटि (मंधाना) ने मेरी कानी मदद की। उसे पता था कि मैं क्या महसूस करनी चाहता हूं।

बाहर भी हुई लेकिन उसके साथी खिलाड़ी रही थी। अपनी मां को फोन करके पूरा समय रोती रहती थी, क्योंकि जब आप इन हालात से गुरुता रहे होते हैं तो कुछ सूझ नहीं पड़ता। उन्होंने कहा समझ में नहीं आता कि क्या करें। ऐसे समय में मेरे माता-पिता ने मेरा खूब साथ दिया। अरुणधित रेही से मैं रोज बात करती थीं और उसके सामने रोती थीं। अगर म्यूनिटि (मंधाना) ने मेरी कानी मदद की। उसे पता था कि मैं क्या महसूस करनी चाहता हूं।

बाहर भी हुई लेकिन उसके साथी खिलाड़ी रही थी। अपनी मां को फोन करके पूरा समय रोती रहती थी, क्योंकि जब आप इन हालात से गुरुता रहे होते हैं तो कुछ सूझ नहीं पड़ता। उन्होंने कहा समझ में नहीं आता कि क्या करें। ऐसे समय में मेरे माता-पिता ने मेरा खूब साथ दिया। अरुणधित रेही से मैं रोज बात करती थीं और उसके सामने रोती थीं। अगर म्यूनिटि (मंधाना) ने मेरी कानी मदद की। उसे पता था कि मैं क्या महसूस करनी चाहता हूं।

बाहर भी हुई लेकिन उसके साथी खिलाड़ी रही थी। अपनी मां को फोन करके पूरा समय रोती रहती थी, क्योंकि जब आप इन हालात से गुरुता रहे होते हैं तो कुछ सूझ नहीं पड़ता। उन्होंने कहा समझ में नहीं आता कि क्या करें। ऐसे समय में मेरे माता-पिता ने मेरा खूब साथ दिया। अरुणधित रेही से मैं रोज बात करती थीं और उसके सामने रोती थीं। अगर म्यूनिटि (मंधाना) ने मेरी कानी मदद की। उसे पता था कि मैं क्या महसूस करनी चाहता हूं।

बाहर भी हुई लेकिन उ