

न्यूज ब्रीफ

सभापति बनने पर
विधायक का स्वागत



भौमोरा, अमृत विचार : उत्तर प्रदेश विधानसभा की प्रतिनिधि विभाग समिति के सभापति बनने के बाद प्रधम वार दातांग विधायक राजीव कुमार सिंह कर्कश प्रतिष्ठित हुए। इहां वाजार मालिक राजेश प्रतिष्ठित हुए, भाजपा कार्यकर्ताओं ने उनका स्वागत किया। योगप्रकाश सिंह, ग्रंथ सिंह, टीटू सिंह, रति प्राण सिंह आदि मौजूद रहे।

महिला से मारपीट कर की अश्लील हरकत

अंवाला, अमृत विचार : कर्कश एक महिला ने बताया कि 27 अक्टूबर की सुहृद ताड़ाग महाल्ले के बैठी, सचनपाल और हर्यासद उसके घर आए और लाटी-डूंगे से हमला किया। पीड़िता ने पुलिस से विकायक की पर कार्रवाई नहीं हुई। आरोप है कि 27 अक्टूबर की रात राजेश कुमार ने जान से मारी की धमती दी। 29 अक्टूबर को आरोपी पक्ष के गेंदबाल, थोड़े व सुरेण्ठा ने मारपीट की। पुर्णे देवलिया के घर के सामने अश्लील रुक्कों करते इशारे किए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी।

चोरी की बाइक और तमचे के साथ दो दबोचे

केट, अमृत विचार : नकटिया चौकी इंचार्ज रोहित तोमर ने गुरुवार रात नकटिया कटुपुणा के पास वाहनों की चोरी कर रख थे। इस दौरान बाइक सवार युवकों ने भागने की कोशिश की। पुलिस टीम ने उन्हें पकड़ लिया। जांच में पता चला कि बाइक दिवार के चोरी की गई थी। अपरोपियों से तमाचा भी बरामद हुआ। आरोपियों ने अपना नाम निजमुद्दीन पुरा मुलांग सारिय व शाहरुख पुत्र सफर निवारी उमरिया थाना केंद्र बताया है।

एकेडमिक एक्सीलेंस ट्रेनिंग के बारे में बताया

फरीदपुर, अमृत विचार : वेदान विनायक इंटरनेशनल स्कूल में शुक्रवार को आयोजित प्रेस कार्कोश में हेड एकेडमिक फरमान भीलकोट से 2025-2026 बोर्ड परीक्षा में समिलित होने वाले विद्यार्थियों को दी जाने वाली 35 दिवालीय एकेडमिक एक्सीलेंस ट्रेनिंग व कार्सों के बारे में जानकारी दी। येररपरम और भैंसिंग डायरेक्टर डा. अमीर मुराद ने एक्सीलेंस बोर्ड निवारी के सर्वानुभाव विकास के लिए प्रयासतर है। येररपरम डा. संवीन अहसान, एकेडमिक डायरेक्टर रीना माथूर वर्मा, आशीष मोहन शर्मा रहे।

जिले भर में एकता और अखंडता के रूप मनी पटेल जयंती

विभिन्न स्थानों पर इन फॉर यूनिटी का हुआ आयोजन, लोगों ने उत्साह के साथ लिया भाग, स्कूलों में हुए कार्यक्रम, वक्ताओं ने पटेल के जीवन पर डाला प्रकाश।

कार्यालय संवाददाता, बरेली



अमृत विचार : जिले भर में भारत रत्न सरदार बलभाई वार्ड पटेल की जयंती एकता और अखंडता के रूप में मनाई गई। विभिन्न स्थानों पर इन फॉर यूनिटी का आयोजन हुआ, जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने उत्साह के साथ भाग लिया। इन फॉर देश भवित्व के नामे जूंगे रहे। स्कूल-कॉलेजों में कार्यक्रम हुए, जिसमें वक्ताओं ने सरदार पटेल के जीवन पर प्रकाश डाला। उनके बाताएं रास्ते पर चलने का आह्वान किया।

शेरगढ़ : पटेल जयंती पर ब्लाक कार्यालय, नगर पंचायत कार्यालय, लाजपत राय इंटर कॉलेज, युवा मंडल विद्यालय, बीआरसी क्रेंक डेल्पुर में कार्यक्रम हुए। थाना प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार के नेतृत्व में एकता रैली निकाली गई। जिसमें स्कूली बच्चों ने हिस्सा लिया। चेयरमैन बुद्धसेन मौर्य, प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार, एडीओ पंचायत राजीव शर्मा, व्यापाल यदुवंशी, देवेंद्र सिंह चौहान, एसएसआई आदि विद्यार्थी ने विद्यालय की पर कार्रवाई नहीं हुई। आरोप है कि 27 अक्टूबर की रात राजेश कुमार ने जान से मारी की धमती दी। 29 अक्टूबर को आरोपी पक्ष के गेंदबाल, थोड़े व सुरेण्ठा ने मारपीट की। पुर्णे देवलिया के घर के सामने अश्लील रुक्कों करते इशारे किए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी।

महिला से मारपीट कर की अश्लील हरकत

अंवाला, अमृत विचार : कर्कश एक महिला ने बताया कि 27 अक्टूबर की सुहृद ताड़ाग महाल्ले के बैठी, सचनपाल और हर्यासद उसके घर आए और लाटी-डूंगे से हमला किया। पीड़िता ने पुलिस से विकायक की पर कार्रवाई नहीं हुई। आरोप है कि 27 अक्टूबर की रात राजेश कुमार ने जान से मारी की धमती दी। 29 अक्टूबर को आरोपी पक्ष के गेंदबाल, थोड़े व सुरेण्ठा ने मारपीट की। पुर्णे देवलिया के घर के सामने अश्लील रुक्कों करते इशारे किए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी।

चोरी की बाइक और तमचे के साथ दो दबोचे

केट, अमृत विचार : नकटिया चौकी इंचार्ज रोहित तोमर ने गुरुवार रात नकटिया कटुपुणा के पास वाहनों की चोरी कर रख रखे थे। इस दौरान बाइक सवार युवकों ने भागने की कोशिश की। पुलिस ने पुलिस से शामिल लोगों ने भाग लिया। चेयरमैन बुद्धसेन मौर्य, प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार, एडीओ पंचायत राजीव शर्मा, व्यापाल यदुवंशी, देवेंद्र सिंह चौहान, एसएसआई आदि विद्यार्थी ने विद्यालय की पर कार्रवाई नहीं हुई। आरोप है कि 27 अक्टूबर की रात राजेश कुमार ने जान से मारी की धमती दी। 29 अक्टूबर को आरोपी पक्ष के गेंदबाल, थोड़े व सुरेण्ठा ने मारपीट की। पुर्णे देवलिया के घर के सामने अश्लील रुक्कों करते इशारे किए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी।

एकेडमिक एक्सीलेंस ट्रेनिंग के बारे में बताया

केट, अमृत विचार : नकटिया चौकी इंचार्ज रोहित तोमर ने गुरुवार रात नकटिया कटुपुणा के पास वाहनों की चोरी कर रख रखे थे। इस दौरान बाइक सवार युवकों ने भागने की कोशिश की। पुलिस ने पुलिस से शामिल लोगों ने भाग लिया। चेयरमैन बुद्धसेन मौर्य, प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार, एडीओ पंचायत राजीव शर्मा, व्यापाल यदुवंशी, देवेंद्र सिंह चौहान, एसएसआई आदि विद्यार्थी ने विद्यालय की पर कार्रवाई नहीं हुई। आरोप है कि 27 अक्टूबर की रात राजेश कुमार ने जान से मारी की धमती दी। 29 अक्टूबर को आरोपी पक्ष के गेंदबाल, थोड़े व सुरेण्ठा ने मारपीट की। पुर्णे देवलिया के घर के सामने अश्लील रुक्कों करते इशारे किए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी।

चोरी की बाइक और तमचे के साथ दो दबोचे

केट, अमृत विचार : नकटिया चौकी इंचार्ज रोहित तोमर ने गुरुवार रात नकटिया कटुपुणा के पास वाहनों की चोरी कर रख रखे थे। इस दौरान बाइक सवार युवकों ने भागने की कोशिश की। पुलिस ने पुलिस से शामिल लोगों ने भाग लिया। चेयरमैन बुद्धसेन मौर्य, प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार, एडीओ पंचायत राजीव शर्मा, व्यापाल यदुवंशी, देवेंद्र सिंह चौहान, एसएसआई आदि विद्यार्थी ने विद्यालय की पर कार्रवाई नहीं हुई। आरोप है कि 27 अक्टूबर की रात राजेश कुमार ने जान से मारी की धमती दी। 29 अक्टूबर को आरोपी पक्ष के गेंदबाल, थोड़े व सुरेण्ठा ने मारपीट की। पुर्णे देवलिया के घर के सामने अश्लील रुक्कों करते इशारे किए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी।

एकेडमिक एक्सीलेंस ट्रेनिंग के बारे में बताया

केट, अमृत विचार : नकटिया चौकी इंचार्ज रोहित तोमर ने गुरुवार रात नकटिया कटुपुणा के पास वाहनों की चोरी कर रख रखे थे। इस दौरान बाइक सवार युवकों ने भागने की कोशिश की। पुलिस ने पुलिस से शामिल लोगों ने भाग लिया। चेयरमैन बुद्धसेन मौर्य, प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार, एडीओ पंचायत राजीव शर्मा, व्यापाल यदुवंशी, देवेंद्र सिंह चौहान, एसएसआई आदि विद्यार्थी ने विद्यालय की पर कार्रवाई नहीं हुई। आरोप है कि 27 अक्टूबर की रात राजेश कुमार ने जान से मारी की धमती दी। 29 अक्टूबर को आरोपी पक्ष के गेंदबाल, थोड़े व सुरेण्ठा ने मारपीट की। पुर्णे देवलिया के घर के सामने अश्लील रुक्कों करते इशारे किए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी।

चोरी की बाइक और तमचे के साथ दो दबोचे

केट, अमृत विचार : नकटिया चौकी इंचार्ज रोहित तोमर ने गुरुवार रात नकटिया कटुपुणा के पास वाहनों की चोरी कर रख रखे थे। इस दौरान बाइक सवार युवकों ने भागने की कोशिश की। पुलिस ने पुलिस से शामिल लोगों ने भाग लिया। चेयरमैन बुद्धसेन मौर्य, प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार, एडीओ पंचायत राजीव शर्मा, व्यापाल यदुवंशी, देवेंद्र सिंह चौहान, एसएसआई आदि विद्यार्थी ने विद्यालय की पर कार्रवाई नहीं हुई। आरोप है कि 27 अक्टूबर की रात राजेश कुमार ने जान से मारी की धमती दी। 29 अक्टूबर को आरोपी पक्ष के गेंदबाल, थोड़े व सुरेण्ठा ने मारपीट की। पुर्णे देवलिया के घर के सामने अश्लील रुक्कों करते इशारे किए। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी।

एकेडमिक एक्सीलेंस ट्रेनिंग के बारे में बताया

केट, अमृत विचार : नकटिया चौकी इंचार्ज रोहित तोमर ने गुरुवार रात नकटिया कटुपुणा के पास वाहनों की चोरी कर रख रखे थे। इस दौरान बाइक सवार युवकों न



झूठे ज्ञान से खबरदार रहिए, यह अज्ञान से भी ज्यादा खतरनाक है।

-जार्ज बर्नार्ड शॉ, आइरिश नाटककार

विश्व वर्धस्त की दहलीज

भारतीय महिला क्रिकेट टीम द्वारा सात बार की विश्व चैम्पियन ऑस्ट्रेलिया को हराना महज एक मैच की जीत नहीं, बल्कि अपने क्षेत्र में युगांतरकारी घटना है। कौशल तथा तकनीकी दृष्टि से कठिन यह मुकाबला हाँ की है। इसके समन्वय का कड़ा इमिताहन था। यह मैच फाइनल से भी ज्यादा चुनौतीपूर्ण था, क्योंकि पिछले दस वर्षों में खेले गए अंतर्राष्ट्रीय मुकाबलों में 75 प्रतिशत से अधिक जीत प्रतिशत बनाए रखने वाली ऑस्ट्रेलिया को हराना, महिला क्रिकेट में लगभग 'असंभव' माना जाता है। हालांकि यह ही है, जिसने उसे बार टकराया है।

2022 के कॉमनवेल्थ गेम्स के फाइनल में भारत ने ऑस्ट्रेलिया को अंतिम ओवर तक चुनौती दी थी, जबकि 2023 की वाइलेटरल सीरीज में भारत ने उन्हें सुपर ओवर में हाराकर इतिहास रचा था। इस विचार से सफाह है कि भारतीय महिला क्रिकेट ने खुद को दुनिया की शीर्ष चार टीमों, ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैण्ड, न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका की कतार में दृढ़ता से स्थापित कर लिया है। भारतीय टीम केवल प्रतिस्पर्धी नहीं, विजेता मानसिकता वाली टीम बन चुकी है। भारत ने पिछले पांच वर्षों में 21-20 और वनडे दोनों प्रारूपों में लगभग 63 प्रतिशत मुकाबले जीते हैं। यह किसी भी उभरती क्रिकेट शक्ति के लिए शादादर रिकॉर्ड है।

बल्लेबाजी में निरंतर सुधार इसका सबसे बड़ा अधार है। न्यूजीलैंड के बल्लौर स्मृति मंधाना ने पिछले 24 महीनों में 42.7 के औसत से रन बनाए हैं और स्ट्राइक रेट 103 से ऊपर रखा है। हरमनप्रीत महिला क्रिकेट इतिहास की सर्वप्रथम बैटर बैटर में शुरू हो गई। जेमिनी ने अभी शानदार शक्ति का बनाया, तो शेषांती वर्षों और रिचा घोष जैसी निरंतर आक्रमकता महिला क्रिकेट में दुखल है। गेंदबाजी में भी भारत ने प्रभावी प्रगति की है।

रेनुका सिंह ठाकुर, दीपिति शर्मा ने इस क्षेत्र में कई क्वार्टर्नी कानूनों में अंजाम दिए हैं, हालांकि 'डेढ़ और वर्स' की गेंदबाजी और स्पिन विकल्पों में और गहराई लाने की ज़रूरत है।

कई बार शुरूआती सफलता को हमारे गेंदबाजों ने अपने भोथरे आक्रमण से गंवा दिया है। फिलहाल टीम की सबसे बड़ी चुनौती निचले क्रम की बैटिंग और फीलिंग है। निचले क्रम की बैटिंग का औसत सिर्फ 11.2 रन प्रति खिलाड़ी है, जो ऑस्ट्रेलिया की 17.6 और इंग्लैण्ड की 15.8 से बहुत पीछे है। हमारा केवल ड्रॉप प्रतिशत 12 के असापास है। संसार की ऊपरी पायदान वाली टीमों में सबसे अधिक। इन दोनों क्षेत्रों में सुधार अंतिम आवश्यक है, हालांकि इधर यह टीम न केवल बल्कि नियंत्रित आवश्यक दूषक तक भी है। सबल तकनीकी विश्वास वाली और रिचा घोष जैसी निरंतर आक्रमकता महिला क्रिकेट में दुखल है। गेंदबाजी में भी भारत ने प्रभावी प्रगति की है।

रेनुका सिंह ठाकुर, दीपिति शर्मा ने इस क्षेत्र में कई क्वार्टर्नी कानूनों में अंजाम दिए हैं, हालांकि 'डेढ़ और वर्स' की गेंदबाजी और स्पिन विकल्पों में और गहराई लाने की ज़रूरत है। जिसने ऑस्ट्रेलिया को दुष्कर आवश्यक दूषक तक भी मजबूत हुई है। बल्लेबाजी की ज़रूरत है। यह वही आन्वितिका है, जिसने ऑस्ट्रेलिया की गेंदबाजी और अंजेय टीम को किस्त से नहीं बाकीया अपने खेल से मात दी। इसे देख लगता है कि भारतीय महिला टीम क्रिकेट के सर्वांग युग की दहलीज पर है। बल्लेबाजी की निरंतरता, गेंदबाजी की धारा और फीलिंग की सटीकता को संयम और समन्वय के साथ बरकरार रखा गया, तो वह निकट भविष्य के लिए शादादर रिकॉर्ड है।

उत्तर प्रदेश में हलाल सर्टिफिकेशन एक बार फिर चर्चा में है।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राज्य में हलाल-प्रमाणित उत्पादों की बिक्री और खरीद पर हाल ही में लगे प्रतिवर्धक का पुरजोर बचाव किया है। उन्होंने आरोप लगाया कि ऐसे प्रमाणित जूटाइ गई राशि का आतंकवाद, लव जिहाद और धर्मान्वयन के लिए दुरुपयोग किया जा रहा था। आरेस्एस शांतिकी सभाओं में बोलते हुए, आदित्यनाथ ने कहा कि हलाल प्रमाणन सरकारी नियंत्रण से बाहर एक समानांतर, अनियंत्रित प्रणाली बन गई थी। यूपी में हलाल सर्टिफिकेशन को पूरी तरह बंद कर दिया गया है। मुख्यमंत्री के बयान के बाद हलाल सर्टिफिकेट पर राजनीति रगम गई है।

जात हो कि नवंबर 2023 में उत्तर प्रदेश सरकार ने एक

अधिसूचना जारी कर हलाल प्रमाणन वाले खाद्य उत्पादों के उत्पादन, भंडारण, वितरण और बिक्री पर रोक लगा दी थी, जबकि निर्यात के लिए निर्मित उत्पादों को छोड़ दी गई थी।

हलाल सर्टिफिकेशन के खिलाफ लखनऊ में देश का पहला केस दर्ज किया गया था। इसमें चार के खिलाफ चार्जिंग शीट भी दखिल की गई थी। हलाल एक अतीव शब्द है, जिसका अर्थ होता है कि वह यह टीम न केवल बल्कि मानसिक दूषक तम से भी मजबूत हुई है। यह वही आन्वितिका है, जिसने ऑस्ट्रेलिया की गेंदबाजी और अंजेय टीम को किस्त से नहीं बाकीया अपने खेल से मात दी। इसे देख लगता है कि भारतीय महिला टीम क्रिकेट के सर्वांग युग की दहलीज पर है। बल्लेबाजी की निरंतरता, गेंदबाजी की धारा और फीलिंग की सटीकता को संयम और समन्वय के साथ बरकरार रखा गया, तो वह निकट भविष्य के लिए शादादर रिकॉर्ड है।

उत्तर प्रदेश में हलाल सर्टिफिकेशन एक बार फिर चर्चा में है।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राज्य में हलाल-प्रमाणित उत्पादों की बिक्री और खरीद पर हाल ही में लगे प्रतिवर्धक का पुरजोर बचाव किया है। उन्होंने आरोप लगाया कि ऐसे प्रमाणित जूटाइ गई राशि का आतंकवाद, लव जिहाद और धर्मान्वयन के लिए दुरुपयोग किया जा रहा था। आरेस्एस शांतिकी सभाओं में बोलते हुए, आदित्यनाथ ने कहा कि हलाल प्रमाणन सरकारी नियंत्रण से बाहर एक समानांतर, अनियंत्रित प्रणाली बन गई थी। यूपी में हलाल सर्टिफिकेशन को पूरी तरह बंद कर दिया गया है। मुख्यमंत्री के बयान के बाद हलाल सर्टिफिकेट पर राजनीति रगम गई है।

जात हो कि नवंबर 2023 में उत्तर प्रदेश सरकार ने एक

अधिसूचना जारी कर हलाल प्रमाणन वाले खाद्य उत्पादों के उत्पादन, भंडारण, वितरण और बिक्री पर रोक लगा दी थी, जबकि निर्यात के लिए निर्मित उत्पादों को छोड़ दी गई थी।

हलाल सर्टिफिकेशन के खिलाफ लखनऊ में देश का पहला केस दर्ज किया गया था। इसमें चार के खिलाफ चार्जिंग शीट भी दखिल की गई थी। हलाल एक अतीव शब्द है, जिसका अर्थ होता है कि वह यह टीम न केवल बल्कि मानसिक दूषक तम से भी मजबूत हुई है। यह वही आन्वितिका है, जिसने ऑस्ट्रेलिया की गेंदबाजी और अंजेय टीम को किस्त से नहीं बाकीया अपने खेल से मात दी। इसे देख लगता है कि भारतीय महिला टीम क्रिकेट के सर्वांग युग की दहलीज पर है। बल्लेबाजी की निरंतरता, गेंदबाजी की धारा और फीलिंग की सटीकता को संयम और समन्वय के साथ बरकरार रखा गया, तो वह निकट भविष्य के लिए शादादर रिकॉर्ड है।

उत्तर प्रदेश में हलाल सर्टिफिकेशन एक बार फिर चर्चा में है।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राज्य में हलाल-प्रमाणित उत्पादों की बिक्री और खरीद पर हाल ही में लगे प्रतिवर्धक का पुरजोर बचाव किया है। उन्होंने आरोप लगाया कि ऐसे प्रमाणित जूटाइ गई राशि का आतंकवाद, लव जिहाद और धर्मान्वयन के लिए दुरुपयोग किया जा रहा था। आरेस्एस शांतिकी सभाओं में बोलते हुए, आदित्यनाथ ने कहा कि हलाल प्रमाणन सरकारी नियंत्रण से बाहर एक समानांतर, अनियंत्रित प्रणाली बन गई थी। यूपी में हलाल सर्टिफिकेशन को पूरी तरह बंद कर दिया गया है। मुख्यमंत्री के बयान के बाद हलाल सर्टिफिकेट पर राजनीति रगम गई है।

जात हो कि नवंबर 2023 में उत्तर प्रदेश सरकार ने एक

अधिसूचना जारी कर हलाल प्रमाणन वाले खाद्य उत्पादों के उत्पादन, भंडारण, वितरण और बिक्री पर रोक लगा दी थी, जबकि निर्यात के लिए निर्मित उत्पादों को छोड़ दी गई थी।

हलाल सर्टिफिकेशन के खिलाफ लखनऊ में देश का पहला केस दर्ज किया गया था। इसमें चार के खिलाफ चार्जिंग शीट भी दखिल की गई थी। हलाल एक अतीव शब्द है, जिसका अर्थ होता है कि वह यह टीम न केवल बल्कि मानसिक दूषक तम से भी मजबूत हुई है। यह वही आन्वितिका है, जिसने ऑस्ट्रेलिया की गेंदबाजी और अंजेय टीम को किस्त से नहीं बाकीया अपने खेल से मात दी। इसे देख लगता है कि भारतीय महिला टीम क्रिकेट के सर्वांग युग की दहलीज पर है। बल्लेबाजी की निरंतरता, गेंदबाजी की धारा और फीलिंग की सटीकता को संयम और समन्वय के साथ बरकरार रखा गया, तो वह निकट भविष्य के लिए शादादर रिकॉर्ड है।

उत्तर प्रदेश में हलाल सर्टिफिकेशन एक बार फिर चर्चा में है।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राज्य में हलाल-प्रमाणित उत्पादों की बिक्री और खरीद पर हाल ही में लगे प्रतिवर्धक का पुरजोर बचाव किया है। उन्होंने आरोप लगाया कि ऐसे प्रमाणित जूटाइ गई राशि का आतंकवाद, लव जिहाद और धर्मान्वयन के लिए दुरुपयोग किया जा रहा था। आरेस्एस शांतिकी सभाओं में बोलते हुए, आदित्यनाथ ने कहा कि हलाल प्रमाणन स

अ

त्याधुनिक तकनीक से जहां दुनिया करीब आई है, वहीं बच्चों में मोबाइल गेम्स की लत वर्तमान में एक गंभीर मानसिक स्वास्थ्य संकट बनती जा रही है। अत्यधिक या अनुचित उपयोग बच्चों में कई नकारात्मक घटनाओं का कारण बन सकता है। क्री फायर जैसे हिंसात्मक या फ़ाइटिंग गेम्स खेलने से बच्चों में आक्रामकता, चिड़चिड़ापन और गुस्सा बढ़ रहा है। सोशल इंटरेक्शन की कमी के कारण सामाजिक व्यवहार में बदलाव आता है। छोटे बच्चे वाले अधिकांश घरों में स्थिति एक जैसी है, अभिभावक सबकुछ समझते हुए अनजान बने हुए हैं, मगर हाल की कुछ घटनाएं और ओपीडी में बढ़ने वाली बच्चों की संख्या से, एक बार फिर मोबाइल गेम्स की लत और उसके गंभीर दुष्प्रभावों पर चर्चाएं शुरू हो गई हैं।

-पद्माकर पाण्डेय, लखनऊ

मोबाइल की लत से अराजक होता बचपन

गेम की लत बना रही बच्चों को चिड़चिड़ा

मोबाइल गेम्स की लत बच्चों के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर गंभीर असर डाल रही है। हालांकि किसी विशेष मामले में बिना पूरी जानकारी के स्टीक टिप्पणी करना संभव नहीं है, लेकिन सामान्य तौर पर देखा गया है कि लगातार मोबाइल पर गेम खेलने वाले बच्चों में नकारात्मकता, चिड़चिड़ापन और आक्रामकता जैसे लक्षण तेजी से उभरते हैं। ऐसे बच्चे अक्सर इंपलिंग यानी बांधे-सोचे-समझे निर्णय लेने वाले हो जाते हैं। उनके भीतर गुस्सा, धैर्य की कमी, और आक्रामकता जैसे मानसिक बदलाव दिखाई देते हैं। साथ ही पढ़ाई में मन न लगना, एक आम समस्या बनती जा रही है। अभिभावकों को यह ध्यान रखना चाहिए कि बच्चा दिनभर में कितनी देर मोबाइल इस्तेमाल कर रहा है। सलाह दी कि बच्चों को अलग से मोबाइल फोन नहीं देना चाहिए। यदि पढ़ाई के लिए मोबाइल की आवश्यकता हो, तो वह परिवार का साझा मोबाइल होना चाहिए, जिसे बच्चा अकेले करने में जाकर उपयोग न कर सके। मोबाइल का इस्तेमाल ऐसे माहील में होना चाहिए, जहां अन्य सदस्य भी मौजूद हों। सही मार्गदर्शन से ही बच्चों को इस डिजिटल लत से बचाया जा सकता है।

-डॉ. आदर्श त्रिपाठी, बाल मानसिक रोग विशेषज्ञ, केजीएमयू

मोबाइल गेम्स से उड़ने वाले दुष्प्रभाव

- गेम्स ऐप पर्क करने को बच्चे माता-पिता की अनुमति के बिना भी ऐसे खर्च कर रहे हैं।
- ऑनलाइन फ्रॉड का शिकार होकर बच्चों ने माता-पिता के बैंक अकाउंट तक खाली कर दिए।
- क्री फायर व पब जैसे गेम्स खेलने से रोके जाने पर बच्चों में बढ़ती है आनंदहारा की प्रवृत्ति।
- मोबाइल गेम्स खेलने से मना किए जाने पर हमला करने पर भी उतार हो जाते हैं बच्चे।

मोबाइल बन रहे बच्चों के लिए नशा, बढ़ रही समस्याएं

जैसे शारीर और सिसारेट का नशा धीरे-धीरे बढ़ता है, वैसे ही मोबाइल गेमिंग की लत भी बच्चों में गहराती जाती है। शुरुआत में बच्चा 10 मिनट गेम खेलकर जितना संतुष्ट होता है, कुछ समय बाद वही संतुष्टि पाने के लिए उसे आधा घंटा, फिर कई घंटे तक खेलना पड़ता है। यह एक प्रकार का नशा है, जो मानसिक और शारीरिक दोनों रूपों में बच्चों को प्रभावित करता है। इसमें हिंसा, गौलीबारी और अत्यधिक उत्तेजना वाले कई लेवल होते हैं, जिससे खेलने के दौरान बच्चे में अचानक उत्तेजना बढ़ जाती है, हृदय गति तेज हो जाती है और गंभीर स्थिति में हृदयाधात (हार्ट फेल) तक हो सकता है। इसलिए उन्होंने अभिभावकों को चेताया कि यदि बच्चा पढ़ाई से दूरी बना रहा हो, मोबाइल पर ज्यादा समय बिता रहा हो और परिवार या दोस्तों से बातचीत कर कर रहा हो, तो यह सकेत हो सकते हैं कि वह अवसाद या गेमिंग डिस्आर्डर का शिकार हो रहा है। इस स्थिति में अभिभावकों को चाहिए कि बच्चे के साथ अधिक समय बिताएं, उनकी दिनचर्या पर नजर रखें और आवश्यकता पड़ने पर मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ से सलाह लें।

-डॉ. दीप्ति सिंह, मनोचिकित्सक, डॉ. श्याम प्रसाद मुखर्जी सिविल अस्पताल



मोबाइल की लत के लिए अभिभावक भी जिम्मेदार



अधिनिक परियोग में बच्चों को खेलने की बजाय मोबाइल पकड़ा देना एक आम प्रवृत्ति बन चुकी है, जो भविष्य में गंभीर मानसिक और सामाजिक समस्याओं का कारण बनती जा रही है। अजाकल मोबाइल देखकर खाना खाते हैं, दूसरी पानी पिलाया जाता है, यानी बच्चे मोबाइल लेकर ही बड़े हो रहे हैं। बच्चा शुरुआत से ही गेंजेट के प्रति आकर्षित हो रहा है। दुर्भाग्यपूर्ण यह है कि यह नशा माता-पिता खुद ही बच्चों में डाल रहे हैं। अभिभावकों को खुद पर नियंत्रण रखना होगा। यदि किसी का कारणशब्द बच्चे के घर पर अकेला छोड़ा जाए, तो बेटर होगा कि घर में टंकरेट की सुविधा सीमित कर दी जाए। इसके लिए वाई-फाई का पासवर्ड बदलना या रखीड़ कम करने जैसे तकनीकी उपाय किए जा सकते हैं। साथ ही माता-पिता को चाहिए कि बच्चों की आदतों और दिनचर्या पर नजर रखें। यदि बच्चा लगातार मोबाइल में ही ब्यास रहता है, तो यह चिंता का विषय हो सकता है। इसकी जगह उन्हें मैट्रियल में खेलने और लोगों के सफर में रहने के लिए प्रेरित किया जाना चाहिए।

-डॉ. देवाशी शुक्ल, बलरामपुर अस्पताल, चिकित्सा अधीक्षक एवं मानसिक रोग विशेषज्ञ



बम से ज्यादा धमक पिता जी की आंखों में थी



पलाठिन

बात उन दिनों की है, जब हमारी उम्र यही कुछ 10-12 वर्ष की रही होगी। घर में सात भाई बहन हैं। जाहिर है कि खूब धमाकोंकड़ी होती थी। त्योहारों पर तो स्कूलों की छुट्टियां हो जाती थीं और दिन भर सिर्फ खेलना व मस्ती करना होता था। दीपावली पर स्कूल की छुट्टियां हो गई। वैसे तो पिता जी शिवानाथ सक्सेना) मना करते थे कि घर पर कोई पटाखा नहीं जलाएगा, लेकिन हम बच्चे कहां मानवे वाले। उन दिनों बच्चे घटाई लक्ष्मी बम और सुतली बम के दीवाने होते थे। हम भाई बहन भी सुतली बम में बच्चों के सुतली बमों से पिता जी की याद दिला दी।



डॉ. अतुल सरसेने

वरिष्ठ विजिलेंस

राजकीय डेंडिकल

कॉलेज हैदराबाद

मोहब्बत जो वक्त से जीत गई

कहते हैं, कुछ कहानियां वक्त नहीं, एहसास लिखते हैं। ऐसी ही एक कहानी है शिवेंद्र और दिव्या की, जिसमें न सिर्फ ध्यार है, बल्कि संघर्ष, जिस 10 मिनट गेम खेलकर जितना संतुष्ट होता है, कुछ समय बाद वही संतुष्टि पाने के लिए उसे आधा घंटा, फिर कई घंटे तक खेलना पड़ता है। यह एक प्रकार का नशा है, जो मानसिक और शारीरिक दोनों रूपों में बच्चों को प्रभावित करता है। इसमें हिंसा, गौलीबारी और अत्यधिक उत्तेजना वाले कई लेवल होते हैं, जिससे खेलने के दौरान बच्चे में अचानक उत्तेजना बढ़ जाती है, हृदय गति तेज हो जाती है और गंभीर स्थिति में हृदयाधात (हार्ट फेल) तक हो सकता है। इसलिए उन्होंने अभिभावकों को चेताया कि यदि बच्चा पढ़ाई से दूरी बना रहा हो, मोबाइल पर ज्यादा विशेषज्ञ से सलाह लें।

रुठने-मनाने का सिलसिला तो जैसे इनकी कहानी की धड़कन ही। दिव्या की नाराजगी अकेला बैठकर होती है, पर शिवेंद्र को उसे मनाने का हर बहाना अच्छा लगता है। कभी एक छोटी-सी चॉकलेट, कभी एक नोटबुक के बीच रखा खत, तो बच्चे एक चुप्पी में भरा मार्फिनामा-याही था उनकी प्रेम का तारीका, लेकिन जब बात शादी तक पहुंची, तब जिंदी ने उनकी परीक्षा ली। घरवालों को मनाना, समाज की नजरों से लड़ना, अपने सपनों को संभालने हुए विश्वेष के बच्चों ने यह लिए आसान नहीं था। दिव्या का सादापन और उसकी मुस्कान, दोनों में एक सुकून था। वहीं शिवेंद्र की बातों में वो अपनापन था, जो किसी को भी खींच ले। दोनों की दोस्ती धीरे-धीरे बातों, मुलाकातों और इंतजारों में बदलती चली गई। हर दिन एक नया बहाना ढूँढ़ा, हर बार एक नया कारण बनाना कि कहीं न कहीं मिल सके। यही उनका रोमांच बन गया था।

रुठने-मनाने का सिलसिला तो जैसे इनकी कहानी की धड़कन ही। आज सालों बाद भी जब शिवेंद्र और दिव्या अपनी



-शिवेंद्र और दिव्या

कानपुर

बाजार	सेसेक्स ↓	निफ्टी ↓
बंद हुआ	83,938.71	25,722.10
गिरावट	465.75	155.75
प्रतिशत में	0.55	0.60

सोना 1,25,600	प्रति 10 ग्राम
चांदी 1,53,000	प्रति किलो

अमृत विचार

बरेली, शनिवार, 1 नवंबर 2025

www.amritvichar.com

कारोबार

देश के विदेशी मुद्रा भंडार में तीन महीने की सबसे बड़ी गिरावट



• 6.925 अरब डॉलर घटकर
695.355 डॉलर रह गया

पहली छमाही में केंद्र का राजकोषीय घाटा बढ़ा

नई दिल्ली। वितर्क 2025-26 की पहली छमाही के अंत में केंद्र का राजकोषीय घाटा सम्पूर्ण वितर्क 36.5 प्रतिशत रहा। लेखा महानियंत्रक (सीएस) के अनुसार, देश का विदेशी मुद्रा भंडार 2024-25 के बजाए अनुमान का 29 प्रतिशत था। यौन्दू कीप्रतिशत पर 2025-26 की अप्रैल-सितंबर अधिक समाप्ति पर 4.20 अरब डॉलर रह गया।

(आईएमएफ) में भारत का आरक्षित भंडार 60 लाख डॉलर बढ़कर 4,608 अरब डॉलर हो गया।

अमेरिका के साथ व्यापार वार्ता जारी रखे भारत

प्रधानमंत्री की आर्थिक सलाहकार परिषद (ईपी-पीएम) के चेयरमैन ने शुक्रवार को कहा कि भारत को नियर्यात में विविधता लानी चाहिए और मुन्द्र व्यापार समझौते (एफटीए) पर बातचीत तेज करनी चाहिए। साथ ही अमेरिका के साथ प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार समझौते (बीटीए) को अंतिम रूप देने के लिए उसके साथ बातचीत जारी रखनी चाहिए।

देव ने 'प्रथम आईएसआईडी@40' विशिष्ट व्यापारियों को संबोधित करते हुए कहा कि सुरक्षा नीतियों एवं अंतर्राष्ट्रीय व्यापार में कमी के बावजूद भारत के लिए विश्व वस्तु व्यापार में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाने के लिए कई अवसर हैं। उन्होंने कहा कि पहले उल्लेख किया गया है विनिर्माण के लिए भारत की व्यापार नीति एशिया, लैटिन अमेरिका, अफ्रीका, कुछ विकसित देशों में नियर्यात में विविधता लाने, एफटीए को तेज करने और अमेरिका के साथ बातचीत जारी रखने की होनी चाहिए। प्रश्नात अर्थशास्त्री ने कहा कि नियम-आधारित विश्व

नई दिल्ली, एजेंसी



S. M. Subrahmanyam Dev

भारत में 200 से 500 कर्मचारियों वाली कई और मध्यम समझौते (एफटीए) पर बातचीत तेज करनी चाहिए। साथ ही अमेरिका के साथ प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार समझौते (बीटीए)

को अंतिम रूप देने के लिए उसके अंतिम रूप देने के लिए उसके साथ बातचीत जारी रखनी चाहिए। देव ने 'प्रथम आईएसआईडी@40' विशिष्ट व्यापारियों को संबोधित करते हुए कहा कि सुरक्षा नीतियों एवं अंतर्राष्ट्रीय व्यापार में कमी के बावजूद भारत के लिए विश्व वस्तु व्यापार में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाने के लिए कई अवसर हैं। उन्होंने कहा कि पहले उल्लेख किया गया है विनिर्माण के लिए भारत की व्यापार नीति एशिया, लैटिन अमेरिका, अफ्रीका, कुछ विकसित देशों में नियर्यात में विविधता लाने, एफटीए को तेज करने और अमेरिका के साथ बातचीत जारी रखने की होनी चाहिए। प्रश्नात अर्थशास्त्री ने कहा कि नियम-आधारित विश्व

निवेश दर वृद्धि की घालक, 35% होनी चाहिए

एस महेश देव ने विवेश दर को बढ़ा कि वालक बताते हुए कहा, भारत को सात प्रतिशत वृद्धि दर प्राप्त करने के लिए निवेश दर को बताता 31-32 प्रतिशत से बढ़ाकर 34-35 प्रतिशत करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि निजी क्षेत्र को भारत में अधिक विवेश करना चाहिए क्योंकि अब दोहरे बड़ी-खाते की कई समस्या नहीं है। देव ने कहा, सरकारी पुंजी बैंकों द्वारा गुप्त व्यापार देखा गया।

उन्होंने कहा कि ग्रामीण और शहरी मांग बढ़ने से निजी विवेश में वृद्धि होगी।

भारत में 200 से 500 कर्मचारियों वाली कई और मध्यम समझौते (एफटीए) पर बातचीत तेज करनी चाहिए। साथ ही अमेरिका के साथ प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार समझौते (बीटीए)

को अंतिम रूप देने के लिए उसके साथ बातचीत जारी रखनी चाहिए।

देव ने 'प्रथम आईएसआईडी@40' विशिष्ट व्यापारियों को संबोधित करते हुए कहा कि सुरक्षा नीतियों एवं अंतर्राष्ट्रीय व्यापार में कमी के बावजूद भारत के लिए विश्व वस्तु व्यापार में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाने के लिए कई अवसर हैं। उन्होंने कहा कि पहले उल्लेख किया गया है विनिर्माण के लिए भारत की व्यापार नीति एशिया, लैटिन अमेरिका, अफ्रीका, कुछ विकसित देशों में नियर्यात में विविधता लाने, एफटीए को तेज करने का दबाव बना रहा है। अमेरिका ने 22 अक्टूबर को रुस से कम की दो सबसे बड़ी कच्चा तेल तेल उत्पाद के लिए विश्व वस्तु व्यापार में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाने के लिए कई अवसर हैं। उन्होंने कहा कि नियम-आधारित विश्व

में 50 प्रतिशत का अतिरिक्त आयात शुल्क लग रहा है। भारत ने इन शुल्कों को अनुचित और अविवेकपूर्ण बताया है।

उन्होंने कहा कि भारत जैसे आकार का कोई भी उभरता हुआ बाजार का विवेश करना चाहिए क्योंकि अब दोहरे बड़ी-खाते की कई समस्या नहीं है। उन्होंने कहा कि ग्रामीण और शहरी मांग बढ़ने से निजी विवेश में वृद्धि होगी।

भारत में 200 से 500 कर्मचारियों वाली कई और मध्यम समझौते (एफटीए)

पर बातचीत तेज करनी चाहिए। साथ ही अमेरिका के साथ प्रस्तावित द्विपक्षीय व्यापार समझौते (बीटीए)

को अंतिम रूप देने के लिए उसके साथ बातचीत जारी रखनी चाहिए।

देव ने कहा कि नियम-आधारित विश्व

मुंबई, एजेंसी

देश का विदेशी मुद्रा भंडार 24

अक्टूबर को समाप्त सत्राह में 6.92 अरब डॉलर घटकर 695.35 अरब डॉलर रह गया। इसके एक सत्राह पहले देश का विदेशी मुद्रा भंडार 4.49 अरब डॉलर बढ़कर 702.28 अरब डॉलर हो गया था।

रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया की तरफ

से शुक्रवार को जारी आंकड़ों के

मुताबिक, 24 अक्टूबर को समाप्त सत्राह में

विवेशी मुद्रा भंडार

प्रमुख घटक

मुद्रा भंडार

प्रमुख



ऑस्ट्रेलिया जैसे दमदार विरोधी के खिलाफ हमारी टीम की शानदार जीत। जेमिमा का बड़े चमक ने शानदार प्रदर्शन। दृढ़ता, विवासां और जुरूम का असल प्रदर्शन। शानदार टीम इंडिया। हमारी लड़कियों का नेतृत्व किया। क्या खेल दिखाया। महिला टीम पर गर्व है।

- प्रियत कौली

हाईलाइट



डब्ल्यूटीपी येन्हाई ओपन 2025 में रूस की अरीना रोडियोवा के खिलाफ महिला एकल विवर्टर फाइनल जीतने के बाद जश्न मनाती ताडिवान की जीआना गारलैंड और नई कैरियर के एसेंटीटी टीम स्ट्रिडियम में खेले जा रहे मूकालेमें उन्होंने 6-2, 7-6 से जीत दर्ज की। एजेंसी

एशिया कप ट्रॉफी का मुद्दा फिर उठेगा

मुंबई : भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) को उम्मीद है कि एशिया कप विजेता ट्रॉफी एक या दो दिन में मुंबई रिश्त उसके मुख्यालय पहुंच जाएगी, लेकिन आर हालत में कार्बन प्रगति नहीं होती है तो भारतीय बोर्ड नवाचर को इस मामले को अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के समक्ष उठाएगा।

ओलंपिक पदक विजेता हॉकी खिलाड़ी का निधन

कन्नर/बैंगलुरु : नई दिल्ली : भारतीय पुरुष हॉकी टीम के पूर्व गोलकीपर और म्युनिख ओलंपिक 1972 की कार्यर पदक विजेता टीम के सदस्य मैनुअल फ्रेड्रिक का शुक्रवार को सुबह बैंगलुरु के एक अप्याताल में निधन हो गया। वह 78 वर्ष के थे और उनके परिवार में यों बैठते हैं। वह दस महीने से प्रोस्टेट के सारे से ज़ूँझ रहे हैं।

हेजलवुड एंड कंपनी ने भारतीय बल्लेबाजी को ध्वस्त किया

अभिषेक शर्मा का अर्धशतक हुआ व्यर्थ, दूसरा टी-20 ऑस्ट्रेलिया ने चार विकेट से जीता

मेलबर्न, एजेंसी

ऑस्ट्रेलिया ने तेज गेंदबाज जोश हेजलवुड (13 रन देकर तीन विकेट) की शानदार गेंदबाजी के बाद कप्तान मिचेल मार्श की 26 गेंद में 46 रन की पारी से शुक्रवार को यहां भारत के खिलाफ दूसरे टी-20 अंतर्राष्ट्रीय मैच में 40 गेंद रखते चार विकेट से जीत दर्ज की। ऑस्ट्रेलिया ने इस तरह पांच मैच की सीरीज में 1-0 से बढ़कर बना ली है। कैनबरा में पहला मैच वारिश की भेंट चढ़ गया था। तीसरा मैच रविवार को होवाटर्स में खेला जाएगा।

भारत के सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा ने 37 गेंद में 68 रन की जुड़ा-रुक अर्धशतक की पारी खेली लेकिन हेजलवुड की अगुआई में ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाजों ने शीर्ष क्रम को छाक्कोरते हुए मेहमान टीम को 125 रन पर समेट दिया।

ऑस्ट्रेलिया ने यह लक्ष्य 13.2 ओवर में छह विकेट गंभीरकर हासिल किया। कप्तान मार्श ने आक्रमक बल्लेबाजी करते हुए दो चैके और चार छक्के के जड़ियों पारी से तेज शुरूआत कराई। मार्श और ट्रेविस हेड (28 रन) ने पहले विकेट के लिए 51 रन जोड़ दिए।

ट्रिप्टी लेंग स्पिनर वरुण चक्रवर्ती ने पांचवें ओवर में हेड को तिलक वर्मा के हाथों कैच करकर दोनों के बेहतरीन सॉट खेले जिसमें स्ट्रैंग, बीच 28 गेंद की भागीदारी को खत्म किया। मार्श ने तेजी से खेलना जारी रखा लेकिन कुलदीप यादव की गुणता पर अधिषेक के हाथों कैच



श्रुमन गिल के खिलाफ अपील करते हुए जोश हेजलवुड।

भारत

125/10 (18.4 ओवर)

- श्रुमन गिल का मार्श बो हेजलवुड 05
- अधिषेक शर्मा पवार्धा बो एलिस 68
- संजू सैमसन पवार्धा बो एलिस 02
- सूर्योदाम का इंगिलिस बो हेजलवुड 01
- तिलक का इंगिलिस बो हेजलवुड 00
- अक्षर पटेल रन आउट 07
- हैंगिंट राणा का डेविड बो बार्टलेट 35
- शिवम दुबे का इंगिलिस बो बार्टलेट 04
- कुलदीप का स्वर्ण बो स्टोइनिस 00
- वरुण चक्रवर्ती नाबाद 00
- जसप्रीत बुमराह रन आउट 00
- गेंदबाजी : हेजलवुड 4-0-13-3, बार्टलेट 4-0-39-2, एलिस 3.4-0-21-2, स्ट्रोइनिस 4-0-24-1, ओवेन 1-0-13-0, कुहनेमैन 2-0-14-0



रन
गेंद
चौके
छक्के

अभिषेक शर्मा।

आउट हो गए जिससे ऑस्ट्रेलिया को आठवें ओवर में दूसरा इंटका लगा। वरुण ने अगले ही ओवर में ट्रेविस डेविड को अपनी ही गेंद पर कैच आउट किया। लक्ष्य इतना कम था कि कसी गेंदबाजी के बावजूद इसे आसानी से हासिल किया जा सकता था।

इससे पहले अधिषेक ने अपनी

पारी के दौरान ऑक्स-साइड में कूच बेहतरीन सॉट खेले जिसमें स्ट्रैंग, चैक ड्राइव और उड़ा कर लगाए गए स्ट्रोक शामिल थे। उन्होंने इसे छक्के विकेट के लिए 56 रन जोड़कर भारत को 100 रन का अंकड़ा पार करने में मदद की।

ऑस्ट्रेलिया के लिए तेज गेंदबाज हेजलवुड के अलावा जेवियर वार्टलेट और नाथन एलिस 125 तक पहुंचा।

दिया लेकिन अन्य बल्लेबाज कोई विकेट छापके। अधिषेक ने क्रीज का अच्छा इस्तेमाल किया और उड़ाल का भी अच्छी तरह सामना किया। लेकिन निचले मध्यक्रम के बल्लेबाजों के स्ट्राइक रोटेट नहीं कर पाने से वह निराकार दिखे। उन्हें वरुण चक्रवर्ती ने लिया कराउन राणा ने 33 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली।

इसके बाद शिवम दुबे और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली।

दिया लेकिन अन्य बल्लेबाज कोई विकेट छापके। अधिषेक ने क्रीज का अच्छा इस्तेमाल किया और उड़ाल का भी अच्छी तरह सामना किया। लेकिन निचले मध्यक्रम के बल्लेबाजों के स्ट्राइक रोटेट नहीं कर पाने से वह निराकार दिखे। उन्हें वरुण चक्रवर्ती जड़े थे। ताकि वरुण चक्रवर्ती ने लिया कराउन राणा ने 33 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली।

इसके बाद शिवम दुबे और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली।

दिया लेकिन अन्य बल्लेबाज कोई विकेट छापके। अधिषेक ने क्रीज का अच्छा इस्तेमाल किया और उड़ाल का भी अच्छी तरह सामना किया। लेकिन निचले मध्यक्रम के बल्लेबाजों के स्ट्राइक रोटेट नहीं कर पाने से वह निराकार दिखे। उन्हें वरुण चक्रवर्ती ने लिया कराउन राणा ने 33 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली।

दिया लेकिन अन्य बल्लेबाज कोई विकेट छापके। अधिषेक ने क्रीज का अच्छा इस्तेमाल किया और उड़ाल का भी अच्छी तरह सामना किया। लेकिन निचले मध्यक्रम के बल्लेबाजों के स्ट्राइक रोटेट नहीं कर पाने से वह निराकार दिखे। उन्हें वरुण चक्रवर्ती ने लिया कराउन राणा ने 33 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली।

दिया लेकिन अन्य बल्लेबाज कोई विकेट छापके। अधिषेक ने क्रीज का अच्छा इस्तेमाल किया और उड़ाल का भी अच्छी तरह सामना किया। लेकिन निचले मध्यक्रम के बल्लेबाजों के स्ट्राइक रोटेट नहीं कर पाने से वह निराकार दिखे। उन्हें वरुण चक्रवर्ती ने लिया कराउन राणा ने 33 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली।

दिया लेकिन अन्य बल्लेबाज कोई विकेट छापके। अधिषेक ने क्रीज का अच्छा इस्तेमाल किया और उड़ाल का भी अच्छी तरह सामना किया। लेकिन निचले मध्यक्रम के बल्लेबाजों के स्ट्राइक रोटेट नहीं कर पाने से वह निराकार दिखे। उन्हें वरुण चक्रवर्ती ने लिया कराउन राणा ने 33 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली।

दिया लेकिन अन्य बल्लेबाज कोई विकेट छापके। अधिषेक ने क्रीज का अच्छा इस्तेमाल किया और उड़ाल का भी अच्छी तरह सामना किया। लेकिन निचले मध्यक्रम के बल्लेबाजों के स्ट्राइक रोटेट नहीं कर पाने से वह निराकार दिखे। उन्हें वरुण चक्रवर्ती ने लिया कराउन राणा ने 33 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के विकेट के लिए 10 रन जोड़कर हार्पिंट राणा ने 34 गेंद में 35 रन की पारी खेली।

दिया लेकिन अन्य बल्लेबाज कोई विकेट छापके। अधिषेक ने क्रीज का अच्छा इस्तेमाल किया और उड़ाल का भी अच्छी तरह सामना किया। लेकिन निचले मध्यक्रम के बल्लेबाजों के स्ट्राइक रोटेट नहीं कर पाने से वह निराकार दिखे। उन्हें वरुण चक्रवर्ती ने लिया कराउन राणा ने 33 गेंद में 35 रन की पारी खेली और अधिषेक के साथ छक्के व