

सुलभ मार्ग, दिव्य दर्शन— सदियों में भी चारधाम का आजीविदि

सर्दियों के दौरान जब हिमपात के कारण चारधाम (यग्मोत्ती, गंगोत्री, केदारनाथ और ब्रह्मनाथ) के कपाट बंद हो जाते हैं, तब उनके विप्रह प्रतिमाओं को पारंपरिक डोली यात्रा के माध्यम से नजदीकी शीतकालीन पूजा स्थलों में स्थापित किया जाता है। इन ही मंदिरों में 6 महीनों तक पूजा-अर्चना और दर्शन किए जाते हैं। इसे ही विंटर चारधाम यात्रा कहा जाता है। शीतकालीन पूजा के दौरान भक्तगण बिना कठिन पर्वतीय यात्रा के अधिक सुलभ मार्ग से दिव्य दर्शन का सौभाग्य प्राप्त करते हैं। इस अवधि में पारंपरिक डाँड़ियों, ढोल-नगाड़ों

की गूंज और स्थानीय सांस्कृतिक परंपराओं का अद्भुत अनुभव श्रद्धालुओं को एक अनोखी आध्यात्मिक अनुभूति प्रदान करता है। साथ ही, आसपास स्थित धार्मिक स्थलों, प्राकृतिक सौंदर्य से भरपूर स्थानों और पर्यटन स्थलों के विशेष आकर्षणों को भी करीब से देखने का अवसर मिलता है। शीतकालीन चार धाम व्यवस्था न केवल आस्था का उत्सव है, बल्कि स्थानीय अर्थव्यवस्था, होमस्टे एवं ग्रामीण पर्यटन को भी महत्वपूर्ण रूप से बढ़ावा देती है, जिससे क्षेत्रीय समुदाय की आजीविका और समृद्धि को नए आयाम मिलते हैं।

प्रकृति की पवित्र पहचान— GI टैग वाले उत्तराखण्डी उत्पाद



Geographical Indications of Goods (Registration and Protection) Act, 1999 के अंतर्गत GI टैग उन वस्तुओं को मिलता है जो विशिष्ट भौगोलिक क्षेत्र से आती हैं और जिनमें उस क्षेत्र विशेष की प्राकृतिक विशेषताएँ, उत्पादन पद्धति या सामाजिक-सांस्कृतिक परंपरा जुड़ी होती है। GI टैग का मुख्य उद्देश्य है: उस उत्पाद को "सिर्फ उस क्षेत्र का असली संस्करण" बताना, नकली या अन्य स्थानों में बनाये गए समान उत्पादों से उसे अलग करना, और स्थानीय किसानों/कुशल कारिगरों को आर्थिक लाभ देना।

उत्तराखण्ड के GI-टैग वाले उत्पादों की सूची -

- > तेजपाता
- > बेरीनाग चाय
- > मंडुआ
- > गहत
- > बुरांस का शरबत
- > सफेद राजमा
- > लीची (रामनगर)
- > झंगोरा
- > काला भट्ठ
- > पहाड़ी तोर
- > लखौरी मिर्च (अल्मोड़ा)
- > रामगढ़ आड़
- > लाल चावल (पुरोला)
- > माल्टा
- > बिछुआ



हस्तशिल्प और अन्य उत्पाद



ऐपेण कला
पारंपरिक कुमाऊँनी कला

रिंगाल शिल्प
रिंगाल बाँस से बने हस्तशिल्प



टिक्ता
ताँबे के उत्पाद



लिखाई लकड़ी
की नक्काशी
लकड़ी पर की गई जटिल नक्काशी

भोटिया दान
भोटिया समुदाय की एक हस्तशिल्प वस्तु



कुमाऊँनी रंगीन पिछौड़ा
पारंपरिक रूपांकनों वाला एक रंगीन कपड़ा

रम्माण मुखौटा
चमोली रम्माण उत्सव में
इस्तेमाल होने वाले लकड़ी के मुखौटे



पुलमा
एक प्रकार का हस्तशिल्प

नैनीताल मोमबत्ती
नैनीताल में बनने वाली मोमबत्तियाँ



परिवार-सा अपनापन और पहाड़ों सा मुकून-उत्तराखण्ड होमस्टे



उत्तराखण्ड के होमस्टे न सिर्फ यात्रियों को पहाड़ों के बीच सुकून भरा ठहराव देते हैं, बल्कि स्थानीय लोगों के लिए आय का महत्वपूर्ण साधन भी बन रहे हैं। पर्यटक जब किसी गाँव या छोटे कस्बे में होमस्टे में रुकते हैं, तो उन्हें स्थानीय संरक्षित, भोजन, परंपराओं और ग्रामीण जीवन का असली अनुभव मिलता है। वहाँ दूसरी ओर, होमस्टे से मिलने वाली कमाई सीधे स्थानीय परिवारों तक पहुंचती है, जिससे उनकी रोज़ग़र के अवसर बढ़ते हैं। इससे पहाड़ों से पलायन कम होता है, महिलाएँ आत्मनिर्भर बनती हैं और गाँवों की अर्थव्यवस्था मजबूत होती है। होमस्टे की यह व्यवस्था पहाड़ के हर घर को पर्यटन से जोड़ती है—जहाँ पर्यटक को परिवार जैसा सेह मिलता है और स्थानीय लोगों को एक स्थानीय आजीविका का मार्ग।

सूचना एवं लोक सम्पर्क विभाग, उत्तराखण्ड द्वारा जनहित में जारी | www.uttarainformation.gov.in | DIPR_UK | UttarakhandDIPR | UttarakhandDIPR



“ माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी के दूरदर्शी नेतृत्व में हम अपने राज्य की प्राकृतिक सुंदरता, समृद्ध सांस्कृतिक विरासत और अपार सम्भावनाओं का लाभ उठाते हुए समग्र विकास के लिए प्रतिबद्ध हैं। हमारा लक्ष्य स्थानीय नीतियों और रणनीतिक पहलों के माध्यम से राज्य के आर्थिक विकास को बढ़ावा देना, तुनियादी ढाँचे में सुधार करना और नागरिकों की जीवन में गुणवत्ता को बेहतर करना है। ”

“ 21वीं सदी के विकसित भारत के निर्माण के दो प्रमुख स्तंभ हैं। पहला, अपनी विरासत पर गर्व और दूसरा, विकास के लिए हर संभव प्रयास। आज उत्तराखण्ड इन दोनों ही स्तंभों को लगातार मजबूत कर रहा है। ये दशक उत्तराखण्ड का दशक होगा। ”

नरेन्द्र मोदी
प्रधानमंत्री

विंटर वंडरलैंड - बर्फ से ढके पहाड़ों की गोद में एक यादगार मफ्फिन



उत्तराखण्ड की सर्दियाँ— रोमांच, अध्यात्म और प्रकृति प्रेम का अद्भुत संगम, बर्फ से ढकी ऊँची पर्वत चोटियाँ, शांत झीलों का निर्मल सौन्दर्य, देवालयों में गूँजती धंटियों की धनि और ठंडी हवाओं का मधुर स्पर्श—सर्दियों में उत्तराखण्ड अपने सबसे खूबसूरत रूप में जीवंत हो उठता है। यह मौसम पहाड़ों की असली आत्मा को करीब से महसूस करने का दुर्लभ अवसर देता है।

जब ऊँचे हिमालयी क्षेत्र बर्फ की सफेद चादर ओढ़ लेते हैं, तब राज्य के कई स्थल एक खास विंटर ट्रिज़म सीज़न के रूप में पर्यटकों का स्वागत करते हैं। विंटर चारधाम

पूजा, बर्फले बुग्याल, रोमांचकारी ट्रेकिंग मार्ग, वॉटर स्पोर्ट्स, पारंपरिक गाँवों में होमस्टे, और सांस्कृतिक उत्सव—हर अनुभव इस यात्रा को यादगार बना देता है।

यह यात्रा के बाहर आत्मिक शांति और प्राकृतिक सौन्दर्य का उपहार नहीं, बल्कि स्थानीय समुदायों की आजीविका, होमस्टे, और ग्रामीण पर्यटन को नई शक्ति देने वाला अवसर भी है, जिससे क्षेत्र की अर्थव्यवस्था और समृद्धि को एक नया रस्ता मिलता है।

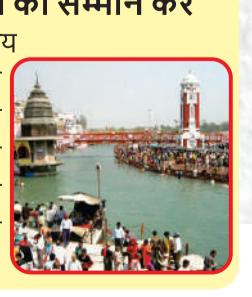
सिंगल-यूज प्लास्टिक से बचें
हिमालय के शांत परिवर्तियों की खोज करते समय, स्वच्छता को प्राथमिकता दें। पहाड़ों के नाजुक पर्यावरण की रक्षा के लिए हमेशा सिंगल-यूज प्लास्टिक से बचें।

यातायात नियमों का पालन करें
पहाड़ों में यात्रा करते समय, यातायात नियमों का सख्ती से पालन करें। सर्तक रहें क्योंकि हर जीवन अनमोल है। अपनी सुरक्षा सुनिश्चित करें और दूसरों की सुरक्षा का सम्मान करें।

वोकल फॉर लोकल

अपनी यात्रा के दौरान, स्थानीय उत्पाद खरीदकर स्थानीय अर्थव्यवस्था का समर्थन करें। अपने यात्रा खर्च का कम से कम 5% प्रामाणिक स्थानीय वस्तुएँ खरीदें।

तीर्थ स्थलों की पवित्रता का सम्मान करें
धार्मिक स्थलों पर जाते समय परंपराओं, रीति-रिवाजों और स्थानीय रीतिरिवाजों का सम्मान करें। इन पवित्र स्थलों की गरिमा बनाए रखें और नियमों को समझने और उनका उचित पालन करने के लिए स्थानीय लोगों से सहायता लें।



न्यूज ब्रीफ

सड़क हादसों पर रोक

लगाने के लिए टीमें गठित
रामपुर, अमृत विचार : पुलिस अधिकारी विद्या सागर मिश्र ने सड़क सुरक्षा को सुदूर पर प्रतीक्षा बनाने के लिए शान सिंहल लाइन, शहजादगढ़र एवं थाना मिलक पर तेजाने पुरुष कर्मियों की संयुक्त सड़क सुरक्षा टीम का गठन किया। ऐसी टीम एवं दूर्घटनाओं की रोकथाम, वाहन चालकों के जगत नियमों के पालन, सड़क दुर्घटनाओं की बढ़ाने तथा संवेदनशील मार्गों पर निरंतर गश्त विनियोग नीति रखने संबंधी दिशा-निर्देश दिए।

घर-घर जाकर फार्म जमा करेंगे बीएलओ

रामपुर, अमृत विचार : ऐसा आईआर के तहत बीएलओ 30 नवंबर को घर-घर जाकर मतदाताओं से भरे हुए गणना प्रपत के संकलन का कार्य किया जाएगा। उप जिला निर्वाचन अधिकारी संवैय वर्ष में बताया कि निर्वाचक मतदाताओं के मतदाता से प्राप्त गणना प्राप्त किया जाएगा। उपजिलाइजन करने की अंतिम तिथि 4 दिसंबर है। जियापांची की सभी विवादाता निवारण क्षेत्रों के मतदाताओं से अपेक्षा है कि सभी एप्रू भरकर 30 नवंबर को बीएलओ को संपूर्ण। यदि किसी मतदाता द्वारा गणना प्राप्त भरकर नहीं दिया जाता है तो उसका नाम ड्राइव मतदाता सूची से बरित रह जायेगा।

सांसद ने लोगों की सुनी समस्याएं

टांडा, अमृत विचार : सांसद मोहिबुल्लाह नवदी ने मोहल्ला बरगद में ऐसा आईआर पर बैठक कर कार्यकर्ताओं से फँफँ भरने में लापत्ती न बरतने और तुरंत मदद करने की कहा। सांसद शुक्रवार रात नार के मोहल्ला बरगद विनियत समाजवादी कार्यकर्ताओं के आवास पर ऐसा आईआर से संवैय बैठक की। उन्होंने बताया कि मोबाइल से दूरी बाबाकर किताबों से दोस्ती करना ही सफलता की कुंजी है।

न्यूज ब्रीफ

वाहन की टक्कर से बाइक सवार
सवार युवक घायल

अमरोहा, अमृत विचार: अज्ञात वाहन की टक्कर से बाइक सवार युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। यह हादसा नौगांव सादात रोड पर अकरबुरु पट्टी गांव के पास हुआ।

दरअसल अमरोहा शहर के मोहल्ला कटरा निवासी अकरबुरु पट्टी गांव की ओर नौगांव की ओर काम निपाटने के बाद अपने घर लौट रहा था। अरिक जब गांव अकरबुरु पट्टी के पास पहुंच तभी एक अज्ञात वाहन ने उनको बालों की ओर रोक टक्कर मार दी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। डुट्टना की सूचना मिलते ही आपसास के लोग मौके पर जमा हो गए। उन्होंने तकाल निजी एंबुलेंस और डायल 112 पुलिस की सूचित किया। मौके पर पहुंची निजी एंबुलेंस वह घायल के गांव के निवासी ताविस रजा के निवास अस्पताल पहुंचा। टक्कर मारने वाला वाहन चारों ओर घटना स्थल से फरार हो गया। हाँ घायल की हालत नाजुक बनी हुई है।

किशोरी लापता
गुमशुदगी दर्ज

अमरोहा, अमृत विचार: क्षेत्र के गांव निवासी ने पुलिस को दी गांव तरीके पर जानकारी दी। अपने घर से रस्ते पर आपसास और जान-पहाड़ वालों के यहां उसकी तालश की, लेकिन किशोरी का कोई सुयोग नहीं मिला।

पिता ने अमरोहा दरवाजे थाने में तहरीर दी। थाना प्रधारी निरीक्षक सोनेरा प्रत्याप ने बताया कि पुलिस को आपसास के लिए दरवाजे की ओर आ रहे हैं। बैराज रोड पर मिटियां पालिक रुकूल के पास टक्कर ने उनको बाइक में जोरबर टक्कर मार दी। इस दुर्घटना में हरीरी सिंह की मौत हो गई।

गुस्साए गांवीयों ने जमा लगा दिया। निससे एनएच-34 बैराज रोड पर लंबा जमा लग गया। पुलिस टीम ने मामले को सुचारू कराया और शब्द को पेट्स्टमार्टमें लिए भेज दिया। अपराध निरीक्षक शीरौद गंगावर ने बताया कि परिजनों की तहरीर अपने सम्मान के बाद आवश्यक कारबाई की मांग की।

ट्रक की चपेट में आकर बाइक सवार की मौत

बिजनौर, अमृत विचार: अज्ञात ट्रक की चपेट में आकर बाइक सवार एक युवक की मौत हो गई। कारबाई की मांग को लेकर ग्रामीणों ने राजमा

प्रेमिका के भाई को गोली मारने का आरोपी दबोचा

आरोपी पर 25 हजार का इनाम घोषित था, 20 दिन से फसार था

कार्यालय संवाददाता अमरोहा

अमृत विचार: प्रेमिला के भाई को गोली मारकर जानलेवा हमला करने वाले आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर दिया है। वह कामी दिनों से फरार चल रहा था। पुलिस ने आरोपी पर 25 हजार रुपये का इनाम भी घोषित किया था। पुलिस ने आरोपी से एक तमचा कारतुस बरामद कर उसे जेल भेज दिया है।

घटना करीब 20 दिन बाद पहले डिडौली कोतवाली क्षेत्र में 8 नवंबर को जो यांच में हुई थी। दरअसल डिडौली कोतवाली क्षेत्र के गांव निवासी ताविस रजा का यांच की एक लड़की से मेर प्रसंग था। दोनों को जाते हुए प्रेमिका के भाई ने देख लिया था। जिसके बाद गुस्साया भाई अंगरे बहन के प्रेमी ताविस रजा से रिश्ते की बात करने गया था। उसने कहा या तो मेरी बहन से शादी कर ले या उसे छोड़ दे। इसी दौरान दोनों के बीच



पुलिस की गिरफ्त में आरोपी ताविस रजा।

• अमृत विचार

किशोरी से दुष्कर्म के दोषी को सात साल की सजा

अमरोहा, अमृत विचार:

किशोरी का अगवा कर उसके साथ दुष्कर्म के दावी को अदालत ने सात साल की सजा सुनाई है। साथ ही उस पर 10 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है।

यह घटना नगर कोतवाली क्षेत्र में 20 अप्रैल 2018 को हुई। यहां के एक कारोबारी की नाबालिंग बेटी को मोहल्ले का ही रहने वाला शिवम बहल-फुसलाकर में ले गया था। मामले में कारोबारी ने शिवम के अलावा उसके पिता मनोज, दोस्त सलीम और विपिन के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया था। बाद में पुलिस ने किशोरी को बरामद कर लिए दावें शब्दों की ओर आ रहे हैं। बैराज रोड पर मिटियां पालिक रुकूल के पास टक्कर ने उनको बाइक में जोरबर टक्कर मार दी। इस दुर्घटना में हरीरी सिंह की मौत हो गई।

गुस्साए गांवीयों ने जमा लगा दिया। निससे एनएच-34 बैराज रोड पर लंबा जमा लग गया। पुलिस टीम ने मामले को सुचारू कराया और शब्द को पेट्स्टमार्टमें लिए भेज दिया। अपराध निरीक्षक शीरौद गंगावर ने बताया कि परिजनों की तहरीर अपने सम्मान के बाद आवश्यक कारबाई की मांग की।

ट्रक की चपेट में आकर बाइक सवार की मौत

बिजनौर, अमृत विचार:

किशोरी का अगवा कर उसके साथ दुष्कर्म के दावी को अदालत ने सात साल की सजा सुनाई है। साथ ही उस पर 10 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है।

यह घटना नगर कोतवाली क्षेत्र में 20 अप्रैल 2018 को हुई। यहां के एक कारोबारी की नाबालिंग बेटी को मोहल्ले का ही रहने वाला शिवम बहल-फुसलाकर में ले गया था। मामले में कारोबारी ने शिवम के अलावा उसके पिता मनोज, दोस्त सलीम और विपिन के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया था। बाद में पुलिस ने किशोरी को बरामद कर लिए दावें शब्दों की ओर आ रहे हैं। बैराज रोड पर मिटियां पालिक रुकूल के पास टक्कर ने उनको बाइक में जोरबर टक्कर मार दी। इस दुर्घटना में हरीरी सिंह की मौत हो गई।

गुस्साए गांवीयों ने जमा लगा दिया। निससे एनएच-34 बैराज रोड पर लंबा जमा लग गया। पुलिस टीम ने मामले को सुचारू कराया और शब्द को पेट्स्टमार्टमें लिए भेज दिया। अपराध निरीक्षक शीरौद गंगावर ने बताया कि परिजनों की तहरीर अपने सम्मान के बाद आवश्यक कारबाई की मांग की।

ट्रक की चपेट में आकर बाइक सवार की मौत

बिजनौर, अमृत विचार:

किशोरी का अगवा कर उसके

साथ दुष्कर्म के दावी को

अदालत ने सात साल की सजा

सुनाई है। साथ ही उस पर 10 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है।

यह घटना नगर कोतवाली क्षेत्र में 20 अप्रैल 2018 को हुई। यहां के एक कारोबारी की नाबालिंग बेटी को मोहल्ले का ही रहने वाला शिवम बहल-फुसलाकर में ले गया था। मामले में कारोबारी ने शिवम के अलावा उसके पिता मनोज, दोस्त सलीम और विपिन के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया था। बाद में पुलिस ने किशोरी को बरामद कर लिए दावें शब्दों की ओर आ रहे हैं। बैराज रोड पर मिटियां पालिक रुकूल के पास टक्कर ने उनको बाइक में जोरबर टक्कर मार दी। इस दुर्घटना में हरीरी सिंह की मौत हो गई।

गुस्साए गांवीयों ने जमा लगा दिया। निससे एनएच-34 बैराज रोड पर लंबा जमा लग गया। पुलिस टीम ने मामले को सुचारू कराया और शब्द को पेट्स्टमार्टमें लिए भेज दिया। अपराध निरीक्षक शीरौद गंगावर ने बताया कि परिजनों की तहरीर अपने सम्मान के बाद आवश्यक कारबाई की मांग की।

ट्रक की चपेट में आकर बाइक सवार की मौत

बिजनौर, अमृत विचार:

किशोरी का अगवा कर उसके

साथ दुष्कर्म के दावी को

अदालत ने सात साल की सजा

सुनाई है। साथ ही उस पर 10 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है।

यह घटना नगर कोतवाली क्षेत्र में 20 अप्रैल 2018 को हुई। यहां के एक कारोबारी की नाबालिंग बेटी को मोहल्ले का ही रहने वाला शिवम बहल-फुसलाकर में ले गया था। मामले में कारोबारी ने शिवम के अलावा उसके पिता मनोज, दोस्त सलीम और विपिन के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया था। बाद में पुलिस ने किशोरी को बरामद कर लिए दावें शब्दों की ओर आ रहे हैं। बैराज रोड पर मिटियां पालिक रुकूल के पास टक्कर ने उनको बाइक में जोरबर टक्कर मार दी। इस दुर्घटना में हरीरी सिंह की मौत हो गई।

गुस्साए गांवीयों ने जमा लगा दिया। निससे एनएच-34 बैराज रोड पर लंबा जमा लग गया। पुलिस टीम ने मामले को सुचारू कराया और शब्द को पेट्स्टमार्टमें लिए भेज दिया। अपराध निरीक्षक शीरौद गंगावर ने बताया कि परिजनों की तहरीर अपने सम्मान के बाद आवश्यक कारबाई की मांग की।

ट्रक की चपेट में आकर बाइक सवार की मौत

बिजनौर, अमृत विचार:

किशोरी का अगवा कर उसके

साथ दुष्कर्म के दावी को

अदालत ने सात साल की सजा

सुनाई है। साथ ही उस पर 10 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है।

यह घटना नगर कोतवाली क्षेत्र में 20 अप्रैल 2018 को हुई। यहां के एक कारोबारी की नाबालिंग बेटी को मोहल्ले का ही रहने वाला शिवम बहल-फुसलाकर में ले गया था। म

सर्दियों का मौसम शुरू हो गया है। इस मौसम में वूमेन फैशनेबल गर्म कपड़ों पर खूब ध्यान देती है, लेकिन हेयर कलर को लेकर वह ज्यादा नहीं सोचतीं। यह आपको एक नया और शानदार लुक देने का भी सही समय है। इस सर्दी में हेयर कलरिंग की दुनिया में कुछ रोमांचक बदलाव देखने को मिलेंगे। इस बार सारा जोर ऐसे रंगों पर होगा, जो आपके प्राकृतिक रूप को निखारते हुए शानदार लुक दें। इस सीजन के ड्रेसेस गहरे, चमकदार रंगों के साथ ही सोच-समझकर किए गए फ्यूजन पर होगा। हैरिटेज गोल्ड (सर्दियों की धूप से प्रेरित) से लेकर गॉथिक ब्रूनेट तक, हर किसी के लिए एक नया हेयर कलर है।

नूर हिना खान
लेखिका

इस सर्दीट्रेंड में रहेंगे ये

ड्रीमी हेयर कलर

गोल्डन स्ट्रॉबेरी ब्लॉंड

यह एक ऐसा हेयर कलर है, जिसकी चमक और धूप वाली बाइब्स की वजह से कुछ ऐसा लुक आता है, जो सर्दियों के फैंस महीनों को चट्ठा बना देगा। यह शेड ब्लॉंड की चमक को कॉर्पर वार्मथ के साथ मिलाता है, जिससे एक ग्लोडिंग लुक मिलता है, जो फ्रेश लगता है। यह उन लोगों के लिए बहुत अच्छा है, जो वार्मथ और डेढ़ चाहते हैं, या उन ब्रूनेस के लिए जो थोड़ा लाइट होना चाहती है। बस गोल्डन कॉर्पर अंडरटोन या फेस-फ्रेमिंग पीस वाला वाम्प होनी चाहे।



हैरिटेज गोल्ड

फ्रेश है। ठंडे महीनों के लिए यह एक दम अच्छा काम करता है, जो रेटा और नॉस्ट्रैलिंग लगता है, फिर भी या ब्रूनेट के लिए सबसे अच्छा काम करता है, जो डेढ़ और मीडियम कंट्रास्ट बनाए रखते हुए गोल्डन बैलेज या वार्म ग्लॉस लगाने के लिए कहें, ताकि आपके बालों में रिचर्चेस वापस आ सके।

न्यूट्रेड मिड

न्यूट्रेड मिड असल में सॉफ्ट, न्यूट्रल-वार्म शैडेस जो ब्लॉन्ड, ब्रूनेट और कॉर्पर के बीच आते हैं, सबसे ऊपर होते हैं। यह सभी हालिया ड्रेस का एक फ्लून देता है, लेकिन जानवृद्धकर हल्का और बिना किसी शर्क के। इस तरह के शैडेस कम मेटेनेस वाले, बर्सेटाइल और शानदार होते हैं। बस अपनी पसंद के शेड के लिए एक नेचुरल मिट्टी जैसा अंडरटोन मांगो और इसे ग्लासिंग ट्रीटमेंट से बनाए रखें, ताकि फिनिश रिफाइंड रहे और रंग चमकदार और खास दिखे।



मशरूम मोका

यह अधिर्यंश शेड एक कूल-न्यूट्रल ब्लॉंड है, जो डायरेशन जोड़ता है और ब्रूनेट बालों को एक क्लासी लुक देता है। यह कई तरह की स्किन टोन पर अच्छा लगता है और आसानी से बढ़ता है, जिससे यह उन लोगों के लिए परफेक्ट है, जो कम मेंटेनेस वाला कलर चाहते हैं। आप अपने कलरिस्ट से पूरे बालों में ऐश बैलेज के साथ एक न्यूट्रल ब्रूनेट बेस मांगो। इससे मोचा-टॉड ट्रांजिशन में आसानी होगी।



हनी बटर ब्लॉंड

हनी बटर ब्लॉंड सर्दियों में छाने वाला है, व्याकिंग वार्म, क्रीमी शैडेस आखिरकार फिर से रॉप्टलाइट में आ रहे हैं। इस शेड को सोफ्ट कैंडललाइट से जोड़ा जाता है, जो मूटी मीसम में बालों में चमक और शाइन लाता है। लुक पाने के लिए, अपने कलरिस्ट से वार्म-न्यूट्रल ब्लॉंड के लिए एक स्किन टोन लाइट लॉडल लॉड के लिए अपने कलरिस्ट से बालों को ब्रूनेट सभी पर सूट करता है। अच्छी बात यह है कि दोनों कोला ब्रूनेट बेस के लिए कह, जिसे सोफ्ट वायलेट-रेड लोलाइट्स या चेरी-टॉड ग्लॉस से बेहतर बनाया गया हो, ताकि कोला जैसी रिचर्चेस मिल सके।



चेरी कोला ब्रूनेट

चेरी कोला ब्रूनेट इस सर्दी में खास तौर से दखने लायक शेड है। यह सब चेरी टोन की गहरी और हल्के हिट की वजह से है। यह गहरे बालों को बिना पूरी तरह लाल हुए एक मूटी, पॉलिश्ड ग्लॉड होता है, जो कुछ नया चाहती है। अच्छी बात यह है कि दोनों कोला ब्रूनेट सभी पर सूट करता है। अपने स्टाइलिस्ट से डीप ब्रूनेट बेस के लिए कह, जिसे सोफ्ट वायलेट-रेड लोलाइट्स या चेरी-टॉड ग्लॉस से बेहतर बनाया गया हो, ताकि कोला जैसी रिचर्चेस मिल सके।



ताँडल आफ द वीक

नाम: आंचल स्वरूप

ठाउन: कानपुर

एजुकेशन:

स्नातक

अचीवमेंट:

मिस ग्लॉम ऑफ

उत्तर प्रदेश 1st

रनर अप

ड्रीम: प्रोफेशनल

मॉडलिंग, एक्टर



गॉथिक ब्रूनेट

गॉथिक ब्रूनेट शेड उन लोगों के लिए सबसे अच्छा काम करता है, जिनका बेस नैचुरल डार्क होता है। आप अपने कलरिस्ट से एस्प्रेसो या ब्लैक चेरी-टॉड ग्लॉस मांगें, ताकि आपका नैचुरल कलर एक या दो शेड और गहरा हो जाए। बाल जितने डार्क होंगे, लाइट में उन्हें ही ग्लॉसी दिखेंगे।

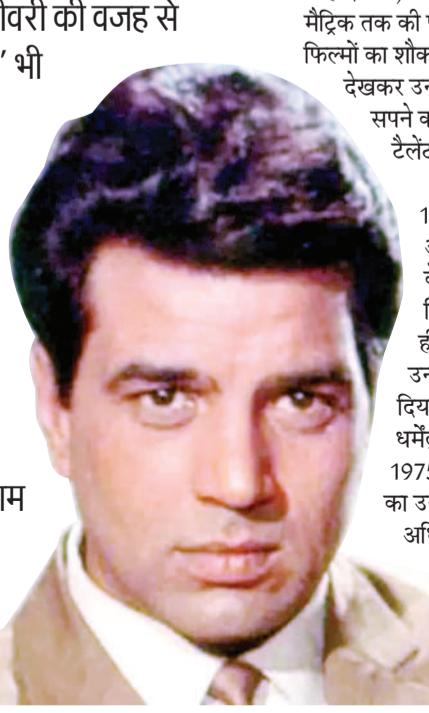
जिंदगी का सफर

बॉलीवुड के हीमैन 'गरम धरम'

धर्मेंद्र का जन्म आठ दिसंबर, 1935 को पंजाब के लुधियाना जिले के नसराती गांव में हुआ था। उनके पिता, केवल कृष्ण खिंच देओल, सरकारी स्कूल में हेडमास्टर थे। धर्मेंद्र ने अपनी मैट्रिक तक की पढ़ाई पंजाब में ही पूरी की। बचपन से ही उन्हें फिल्मों का शौक था और दिलीप कुमार की फिल्म 'शहीद' देखकर उन्होंने अभिनेता बनने का सपना देखा। अपने सपने को पूरा करने के लिए, वह फिल्मफेयर की 'न्यू टैलेंट' प्रतियोगिता में चुने जाने के बाद मुंबई आ गए।

मुंबई में शुरुआती संघर्ष के बाद, धर्मेंद्र ने 1960 में फिल्म 'दिल भी तेरा हम भी तेरा' से अपने अभिनय करियर की शुरुआत की। 1960 के दशक में उन्होंने रोमांटिक हीरो की भूमिकाएं निभाई, लेकिन 1970 के दशक में वह एक्शन हीरो के रूप में उभरे। उनकी बहुमुखी प्रतिवाद ने उन्हें हर तरह की भूमिकाओं में चर्चकरने का 'मोका' दिया।

धर्मेंद्र के करियर में मील का पत्थर साबित हुई 1975 की ब्लॉक बस्टर फिल्म 'शोले'। इसमें 'बीर' का उनका किरदार आज भी अमर है। उन्होंने 300 से अधिक फिल्मों में काम किया, जिनमें 'स्यात्काम', 'चुपके चुपके', 'यमला पगला दीवाना' जैसी कई सफल फिल्में शामिल हैं।



बरेली का औद्योगिक विकास तभी जब होगा 'साप्टवेयर टेक्नालॉजी पार्क'

निम

रंतर उन्नति कर रही बरेली में बीते एक दशक में विकित्सा, शिक्षा व खाद्य प्रसंस्करण के क्षेत्र में काफी विकास हुआ है। इन क्षेत्रों में आगे भी खूब विकास होगा, साथ ही, इंजीनियरिंग व खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र में भी इजाफा होगा, पर इसके लिए यहाँ 'साप्टवेयर टेक्नालॉजी पार्क' की बहुत ज़रूरत है। ऐसा इसलिए है कि यहाँ के उद्यमियों व उद्यमों में कार्यरत श्रमिकों को समुचित डिजिटल तकनीक का जानकारी नहीं मिल पा रही है। अगर सरकार इसकी व्यवस्था करेगी, तो विकास की दौड़ में बरेली बहुत आगे होगी। इस शहर में पारंपरिक जरी जरदोजी व एग्रो आधारित प्लाईवुड का कारोबार भी बढ़ेगा। इंडियन इंडस्ट्रीज एसोसिएशन के अध्यक्ष दिनेश गोयल का कहना है कि बुनियादी सुविधाओं में बैगर बदलाव के विकसित भारत का सपना पुरा नहीं हो सकेगा। उद्योगों के विकास पर फोकस करते हुए वे कहते हैं कि कृत्रिम बुद्धिमत्ता यानी एआई के युग में उद्यमियों व उद्योगों में कार्यरत लोगों को बेहतर तकनीकी ज्ञान व प्रशिक्षण मिलेगा, तभी हम चीन व जापान जैसे देशों से प्रतिस्पर्धा की स्थिति में पहुंच पाएंगे। औद्योगिक विकास के लिए 'डिटिजल नॉलेज' वाले युवाओं की बहुत ज़रूरत है, ताकि उद्यमियों को ऐप समेत अन्य तकनीकी सुविधाएं मिल सके। अध्यक्ष ने सवाल उठाते हुए कहते हैं कि मोबाइल के पार्ट बाहर से क्यों निर्यात कर रहे हैं। स्वदेश में क्यों नहीं तैयार किये जा रहे हैं। हमें लागत को कम कर 'प्रतिस्पर्धा' बनने की ज़रूरत है।



चीन व जापान से सीख लेने की ज़रूरत

भारत व चीन एक समय बाबराब पर रहे हैं, पर बीते वर्षों में चीन ने अपनी 'मेगा पॉलिसी' के जरिये तरकीकी की। उहाँने उद्योगों के लिए सूर्यों बुनियादी ढांचा बनाकर दिया। आईआईए के अध्यक्ष का कहना है कि हमें इन देशों से सीख लेने की ज़रूरत है। उद्योगों के बुनियादी ढांचों की 'कार्ट' अगर कम होगी, तभी उत्पाद सर्वे होंगे और हम चीन जैसे बाजार से प्रतिस्पर्धा कर सकेंगे। चीन में प्रति व्यवित उत्पादन सकता है। 'वैटरिंग' सरल है। चीन में उत्पादों की अचूक मार्केटिंग होती है। ऐसा भारत व उत्तर प्रदेश में भी होना चाहिए। उद्यमियों को वैष्णव बाजार से प्रतिस्पर्धा करने के लिए हर स्तर पर सुरक्षा की ज़रूरत है।

गांव-गांव के बजाय लगाए जायें एक जगह उद्योग

गांव-गांव के बजाय एक ही क्षेत्र में उद्योग लगाये जायें तो इससे बुनियादी खर्च बढ़ेगा और उत्पाद सर्वे होंगे। चीन में लगभग 250 किलोमीटर दूरी पर स्थित बरेली में अचूक 'फैक्ट्रॉ' डालना होगे। प्रश्न के औद्योगिक विकास के लिये 2047 में बरेली की भूमिका अहम होगी। सांस्कृतिक व पर्यटन के क्षेत्र में यहाँ बहुत संभावनाएं हैं। ऐप एकीकृत विकास ज़रूरी है। सुनवा तंत्र का विकास भी बहुत आवश्यक है। होटल मैनेजमेंट की तरह आईआईआई के छात्रों को उनके संस्थान में रोजगार देना उपलब्ध कराया जाना चाहिए। इससे उत्तर रोजगार मिलेगा, साथ ही, वे उद्योगों की ज़रूरत से अनुसार वे तैयार हो सकेंगे।

उद्यमियों को उपलब्ध नहीं कराया जा रहा डाटा : विकास के लिए 'नियोजित लान' की ज़रूरी है तो उसके लिए समुचित डाटा भी होना चाहिए। बरेली में उद्योगों के पास विकास के लिए समुचित डाटा नहीं है। सरकार भी डाटा उपलब्ध नहीं करा रही है। बरेली में विकास के 35000 करोड़ के एमओयू हुए, जिसमें सात हजार कोरोड के कार्यालय हो सकते हैं। बाकी फिलहाल नजर नहीं आ रही है, जबकि जैंजेसी देने के मामले में प्रयोगारण मंडल पहला है तो बरेली विद्युत स्पायर पर है। परिवहन के लिए शुरू किये जायें रिवर पोर्ट : आईआईए के अध्यक्ष का कहना है कि मान्यताप्राप्त औद्योगिक संगठनों में कार्यालयों में सरकार को 'नॉलैंज बैंक' शापित करना चाहिए, साथ ही, माल की बेहतर परिवहन व्यवस्था के लिए राज्य सरकार को 'रिवर पोर्ट' शुरू करना चाहिए। अध्यक्ष ने कहा कि उन्होंने राज्य सरकार को इस सिलसिले में सुझाव दिये गये हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का वाराणसी में रिवर पोर्ट शुरू करने की बात कही है। इससे माल के परिवहन व्यवस्था में सुधार आएगा। उहाँने कहा कि विदेशों में उद्यमियों को प्राथमिकता देने के लिए राज्य सरकार को नोडल एजेंसी बनानी होगी। साथ ही, हमें विभाग के उद्योगों के कार्यालयों को सुरक्षित करना होगा।

राष्ट्रपते उद्योग टेक्नालॉजी पार्क में होनी चाहिए बड़ी कंपनियां : जैसे प्रदेश के लिए 'साप्टवेयर टेक्नालॉजी पार्क' का महत्व ज्यादा है, उसी तरह बरेली में यह पार्क बनाना होगा। इसके आपरेशन



सिस्टम में बड़ी कंपनियों को आना होगा, ताकि 'जॉब्स' में आने वाले युवाओं को बेहतर प्रशिक्षण दिया जा सके और इसका लाभ सभी लोगों को मिल सके। आईआईए के अध्यक्ष का कहना है कि आज हमें छोटे उद्योगों में तकनीकी सिस्टम को चलाने के लिए 'वर्क फॉर्स' की ज़रूरत है, पर हर उपलब्ध नहीं है। युवा एनसीआर या अन्य बड़े शहरों में वर्ले जा रहे हैं। जो 'स्ट्रिकल' पैदा हो, उसका लाभ नहीं मिल पा रहा है। इसके लिए ज़रूरी है कि हम उन्हें खानपान उद्योग से जोड़कर रखें।

तो अच्छा हो सकता था प्लास्टिक उत्पादन : बरेली खानपान से कैमिकल व सिंथेटिक उद्योग के लिए जानी जाती है, इस कारण इसके पुराने जानकार भी यहाँ उपलब्ध हैं, आज अगर बुनियादी ढांचा होता, तो अच्छा प्लास्टिक उत्पादन हो सकता था। इन चीजों का 'वर्लस्टर' दें पाएं। उनका कहना है कि मेडिकल पर आधारित है, उन चीजों का उत्पादन कर सकते हैं। ऐप दूर से हर उपलब्ध करने वाले डाटा सेंटर, कंप्यूटर व तकनीकी ज्ञान रखने वाले लोगों को ज़रूरत है।

उद्योगों के विकास के लिए मीडिया की अहम भूमिका : उद्योगों के विकास में मीडिया की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण है। मीडिया पारदर्शिता के साथ जागरूकता फैलाने का कार्य करता है। इसी से चीजें आगे बढ़ रही हैं। उहाँने कहा कि क्रांति तो इसी से आ सकती है। वीडियो व प्रिंट मीडिया के खराकों को लेकर उहाँने कहा कि डिजिटल तो ज़सरी है, पर प्रिंट बहुत ज़सरी है, क्योंकि 'प्रिंट मीडिया' ही सही तथ्य प्रस्तुत करता है।

बरेली के फर्नीचर की बहुत बड़ी मीडी है। सेकेंड हान्ड और फर्नीचर की गुणवत्ता के लिए जाना जाता है। फर्नीचर की लैंगर जाने वाले उद्योगों को अनुसार बुनानी की सुविधा देती है। बरेली में बना फर्नीचर आसपास जिलों के अलावा उत्तराखण्ड समेत दूसरे कई प्रदेशों में जाता है।

बरेली के फर्नीचर का ज़लवा : बरेली के फर्नीचर की बहुत बड़ी मीडी है। यह शहर अपने फर्नीचर की गुणवत्ता के लिए जाना जाता है। फर्नीचर की लैंगर ग्राहकों को अनुसार बुनानी की सुविधा देती है। स्थानीय कारीगरों द्वारा बनाए गए बेहतरन फर्नीचर के साथ अब शहर में ब्रॉडबैट फर्नीचर के भी शोरूम बड़ी संख्या में खुले हैं।

नई अर्थव्यवस्था का मजबूत केंद्र बरेली, पहचान नहीं

परंपरा और आधुनिकता का मेल

बड़े बाजार से मॉल तक की यात्रा

बरेली। उत्तर प्रदेश का शहर बरेली तेजी से बदलते व्यापारिक केंद्र का प्रतीक बन चुका है। सिद्धियों पर उत्तराखण्ड की रोजगारी व बरेली की बाजारों पर कुमाऊं की रोजगारी और खाद्य प्रसंस्करण के क्षेत्रों से ही निकलता था। वहाँ की एक ज़रूरत, मिर्जानी राज्य के लिए नियमित व्यापारी और खाद्य उत्पादकों के लिए आना आम था।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

पहला प्रारंभिक अपराह्न में बदलाव आने लगा, जिसके बाद राज्य सरकार ने व्यापारिक केंद्र खोल दिया।

कुमाऊं की बाजार बरेली की असाधारण व्यापारी और खाद्य उत्पादकों के लिए आने लगे।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।

उत्तराखण्ड के गांव बनने के बाद वहाँ बड़े बाजार बन चुका है।



जिस तरह की पिंपों पर हम खेल रहे हैं, उनमें किसी को गेंदबाज बनाने की ज़रूरत नहीं है क्योंकि हर गेंद सिन होती है या कुछ सीधी हो जाती है। एक गेंदबाज को तभी भ्राता माना जा सकता है जब वह अच्छी पिंपों पर बिकट लेता है।

-हरभजन सिंह

हाईलाइट

ऐसा लगता है, मानो भारत के पास ऑफ स्पिनर नहीं हैं : भज्जी
मुंबई। दक्षिण अफ्रीका से हाल में खत्म हुई टेस्ट सीरीज में हारने के बाद महान स्पिनर हरभजन सिंह को लगा कि भारतीय टीम के पास पांच दिन के मैच के लिए काई विशेषज्ञ ऑफ-स्पिनर ही नहीं हैं और उन्होंने वाशिंगटन सुन्दर का कार्यालय बढ़ाने की बात कही। आर अश्विन के सन्धार से बाद एसईएस दोसों (दक्षिण अफ्रीका, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड, ऑस्ट्रेलिया) के खिलाफ पहली घरेलू श्रृंखला में भारत के स्पिनर दक्षिण अफ्रीका के सामने कमज़ोर पड़ गए। मेहमान टीम के स्पिनरों ने दो टेस्ट में 25 विकेट हासिल किए। हरभजन से जब पूछा गया कि क्या भारत के पास दाएं हाथ का कोई विशेषज्ञ स्पिनर नहीं है तो उन्होंने जवाब में 'पीटीआई' से कहा ऐसा ही लगता है।

दक्षिण अफ्रीका को सुधार करना होगा: प्रिंस
रावी। दक्षिण अफ्रीका के बल्लेबाजी की ओपनिंग ने शनिवार को कहा कि उनकी नवाँ टीम को अब भी 'वल्च मोमेंट्स' को बेहतर बनाने की ज़रूरत है क्योंकि वे 2027 विश्व कप से पहले संयोजन का परीक्षण करना चाहते रहे हैं। प्रिंस ने कहा कि पिछले एक साल में टीम का फोकस टेस्ट क्रिकेट और आगे बाले-टी-20 विश्व कप पर रहा है जिससे 50 ओवर का पारउप्रायोगितक वरण में है। भारत के खिलाफ पहले वनडे के संयोजन में एस-एस-अलग ने कहा हम 50 ओवर में अलग-अलग संयोजन आजमा रहे हैं और अंतिम टीम के करीब पहुंचने से पहले हमारे पास अब भी समय है। बल्लेबाजी और गेंदबाजी दोनों की गहराई से संतुष्ट होने के बावजूद प्रिंस ने कहा अगर कोई क्षेत्र है जहां हमें सुखाव करना है तो वह है 'वल्च मोमेंट्स'। सफेद गेंद का क्रिकेट हमेशा दवाव भरे माहील भरा होता है। रिवार को यहां भारी ओस पड़ने की उम्मीद है इसलिए टॉप्स अहम भूमिका निभा सकता है।



भारतीय टीम प्रबंधन इस श्रृंखला से चयन संबंधी समस्याओं का समाधान भी करना चाहेगा। उसे दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ हाल में समाप्त हुई टेस्ट श्रृंखला के दौरान चयन संबंधी मसलों के कारण आलोचना का सामना करना पड़ा था। रोहित और कोहली दोनों अब केवल एक ही अंतर्राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी में खेलते हैं। भारत को अगले दो महीनों में केवल छह एकदिवसीय मैच

रांची, एजेंसी

अब केवल वनडे में खेल रहे रोहित शर्मा और विराट कोहली भारत और विश्व अफ्रीका के बीच रिवार से यहां शुरू होने वाली तीन एकदिवसीय अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट मैचों की श्रृंखला में आकर्षण का केंद्र होगे जिससे वह 2027 में होने वाले विश्व कप के लिए अपना दावा भी मजबूत करने की कोशिश करेंगे।



मुख्य कोच गोतम गंभीर की निपारामी में अभ्यास करते कुलदीप यादव, तिलक वर्मा व अन्य भारतीय खिलाड़ी।

एजेंसी

खेलने हैं। दक्षिण अफ्रीका के बाद भारतीय टीम तीन जनवारी से न्यूजीलैंड के खिलाफ घरेलू धरती पर तीन वनडे मैच की श्रृंखला खेली जाएंगी। ऐसे में सभी की निगाह भारतीय क्रिकेट के दो दिग्गजों रोहित और कोहली पर टिके रहना स्वाभाविक है। इन मैचों में उनके प्रदर्शन का 2027 के वनडे विश्व कप में उनकी संभावनाओं पर सीधा असर पड़ सकता है। हो सकता है कि यह उनके विश्व कप के भाग्य को पक्का न करे, लेकिन यह मैच उनके लिए आंडिशन की तरह हो सकते हैं जिससे उनके भविष्य की यह भी सुनिश्चित होगी। संयोग से 2013 में इसी जेसस्पीए स्ट्रेडिंगम में रोहित शर्मा पहली बार पार्श्वकालिक सलामी बल्लेबाज के तौर पर खेले थे जिससे सीमित ओवरों की क्रिकेट में उनका करियर ही बदल दिया। यह 37 वर्षीय खिलाड़ी एक दशक से भी अधिक समय बाद फिर से यहां पहुंचा है जहां वह अपने करियर को फिर से नहीं दिशा देने की कोशिश करेगा।



दक्षिण अफ्रीका के बल्लेबाज मेथ्यू ब्रीटज़के (दाएं) और टोनी डी जॉर्जी।

एजेंसी

है जिसमें खिलाड़ियों का प्रदर्शन उन्हें खेल के सबसे छोटे प्राप्तके के आईसीसी ड्रामेंट के लिए भारतीय टीम में जगह दिलाने में अहम भूमिका निभा सकता है।

दक्षिण अफ्रीका के बाद संभालने के बाद से उनकी यह दूसरी बड़ी विफलता थी। ऐसे में वहां वनडे श्रृंखला गंभीर के लिए अपनी स्थिति मजबूत करने और सीमित ओवरों में भारत की दिशा को स्पष्ट करने का एक क्योंकि उनका अनुबंध 2027 में होने वाले

टीम

भारत: केपल राठूल (कप्तान), रोहित शर्मा, यशवंती जायदावल, विराट कोहली, शिरक वर्मा, ऋषभ पंत, वाशिंगटन चुनूर, रवींद्र जड्हा, कुलदीप यादव, नीतीश कुमार रेड्डी, हासित राणा, रुतुराज गायकवाड, प्रसिद्ध कृष्णा, अर्शदीप सिंह, धूप जुरेल।

दक्षिण अफ्रीका: तेम्बा बातुमा (कप्तान), एडेन मार्क्म, डेवाल्ड ब्रीवेस, नार्दे बार, विंटन डी कॉक, मार्को यानसन, टोनी डी जॉर्जी, रुविन हरमन, ओटोनील बॉटमैन, कोविन बॉन, मेथ्यू ब्रीटज़क, केशव महाराज, तुमी पारिगंडी, रणनीतिकलन, प्रेनेलन सुब्रायन।

मेरे पास स्पिन के खिलाफ परेशनी का कोई पक्का जवाब नहीं : राहुल

राहुल: कार्यालय का बनडे कप्तान के लिए राहुल ने शनिवार को स्क्रीकार किया कि उनकी टीम की स्पिन के खिलाफ घरेलू पिंपों पर विश्व कप भारतीय खिलाड़ी लाइन-3 पर के बार-बार कमज़ोर पड़ने के बिंदाज़नक ऐटन के बोले आई है जिसमें कभी भारत का दबदबा हुआ करता था। न्यूजीलैंड ने 2024 में और किर दक्षिण अफ्रीका में हाल में भारत को क्रमशः 3-0 और 2-0 से हराया। राहुल ने कहा हमारी पिछले कुछ सत्र में स्पिन अभ्यास तह नहीं खेली है। मुझे सच में नहीं पता कि हम पहले वर्षों के लिए थे और अब वर्षों नहीं करा रहे हैं। मेरे पास कोई निश्चय जब नहीं है। हम बस इतना कर सकते हैं कि यह वित्तगत रूप से और बौद्धीय बोलेज़ी सहूल यह देखें कि कैसे बेहतर हो सकते हैं। उन्होंने कहा कि बल्लेबाजों को तकनीकी और रणनीतिक बदलावों की तराफ़ करनी होगी और यह एक लंबी प्रारंभिक योगी। राहुल ने कहा ह्यह तारोंत नहीं बदलने वाला है। हम तारोंत नहीं बदलने वाला है।

हर दूसरे वर्ष भरें तो देखेंगे और उम्मीद है कि श्रीलंका और ऑस्ट्रेलिया सीरीज़ तक हम बेहतर तरीके से देखायें।



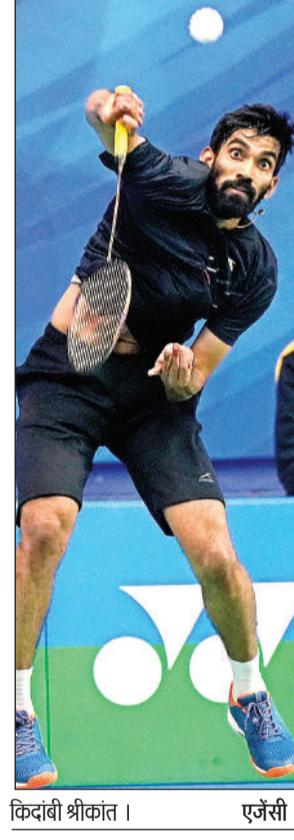
मिथुन पर रोमांचक जीत के साथ श्रीकांत फाइनल में

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ



- निशा-गायत्री महिला युगल में खिताब के लिए करेंगी दावेदारी
- महिला एकल के सेमीफाइनल में तीनी शर्मा को गिली हार

मास्टर्स के उपविजेता रहे श्रीकांत की कल लंबे समय बाद घरेलू टूर्नामेंट में खिताब और साथ में साल के शानदार समाप्ति पर निगाह होगी। श्रीकांत ने इससे पूर्व फ्रेंच ओपन 2017 में खिताबी जीत दर्ज की थी। श्रीकांत की अब फाइनल में हांगकांग के जेसन गुनावन से भिड़ गयी जो प्रतिद्वंद्वी जापान के मिनोरु कोगा के मैच छोड़ने से फाइनल में पहुंच गया। पहले गेम में जेसन ने जीत दर्ज की। तीसरे गेम में जेसन ने जीत दर्ज की। तीसरे गेम में जब जेसन 11-0 से आगे थे तब जापानी खिलाड़ी नीले मैच छोड़ने का फैसला किया। वही, महिला एकल के पहले सेमीफाइनल में श्रीकांत ने बेहतरीन कोर्ट कर्वेज की बदौलत जीत से फाइनल में जगह बनाई। 2016 के चैम्पियन के श्रीकांत अब चैम्पियनशिप में अपने दूसरे खिताब की ओक्यूनी दावेदारी करेंगे। मलेशिया और चैम्पियनशिप में जीतने की होगी।



किंदावी श्रीकांत।

एजेंसी

मुंबई इंडियंस और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु के बीच होगा पहला मैच

मुंबई, एजेंसी

हरमनप्रीत कौर की आगुवाई वाली गत चैम्पियन मुंबई इंडियंस की टीम चौथी महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के उद्घाटन मैच में जीत नीलामी को नीली मुंबई के डीवार चैलेंजर्स में रोहित दर्ज की थी। श्रीकांत की अब फाइनल में हांगकांग के जेसन गुनावन से भिड़ गयी जो प्रतिद्वंद्वी जापान के मिनोरु कोगा के मैच छोड़ने से फाइनल में पहुंच गया। पहले गेम में जेसन ने जीत दर्ज की। तीसरे गेम में जेसन 11-0 से आगे थे तब जापानी खिलाड़ी नीले मैच छोड़ने का फैसला किया। वही, महिला एकल के पहले सेमीफाइनल में श्रीकांत ने बेहतरीन कोर्ट कर्वेज की जीत से फाइनल में जगह बनाई। 2016 के चैम्पियन के श्रीकांत अब चैम्पियनशिप में जीतने की होगी।

डब्ल्यूपीएल का फाइनल हपली बार साताहात पर नहीं होगा। इस बार प्रतियोगिता का फाइनल गुरुवार (पांच फरवरी) को खेला जाएगा। ऐसा पुष्ट एक टै-20 विश्व कप से टै-20 विश्व कप से वर्चन के लिए किया गया है जो उसी सप्ताह भारत और श्रीलंका में शुरू हो रहा ह