

हर तर्क से विराट गुप्त रोगी मिलें

SEXOLOGIST

बचपन की गलतियाँ

आखिर कब तक शर्माते रहोगे



हर उम्र में जबरदस्त ताकत व रुकावट प्राप्त करें

शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी

डायबिटीज

मैं नीरज कुमार, आंवला निवासी हूँ मैंने बचपन में अपने हाथों से अपना जीवन खराब कर लिया था काफी जगह ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ फिर मेरे दोस्त ने डा. शेख के बारे में बताया वहाँ मैंने 40 दिन ईलाज कराया आज मैं पूरी तरह अपने वैवाहिक जीवन का आनंद उठा रहा हूँ अगर आप भी नामर्दी, घात, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन जैसी बिमारियों से परेशान हैं तो डाक्टर शेख से मिलकर बिमारियों से छुटकारा पायें।

मैं अकील खान, शाहजहांपुर निवासी हूँ मुझे शीघ्रपतन की बिमारी थी। काफी नीम हक्रीमों से ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ मैं इस बिमारी के कारण अपनी घरवाली से भी आँख नहीं मिला पाता था। क्योंकि सेक्स के समय मेरा वीर्य एक या दो मिनट में ही निकल जाता था जिस कारण घरवाली संतुष्ट नहीं हो पाती थी। फिर मैंने डा.शेख से सम्पर्क किया आज मैं पूरी तरीके से ठीक हूँ मेरा टाईम तकरीबन 15 से 20 मिनट बढ़ गया है।

मैं सतीश, उम्र 55 साल है मैं पीलीभीत निवासी हूँ मुझे डायबिटीज है। डायबिटीज के कारण मेरा सेक्स पूरी तरह से खत्म हो गया था काफी ईलाज कराया कोई फायदा नहीं हुआ फिर मैं डा. शेख से मिला। डा.शेख ने शुगर के साथ मुझे मर्दाना कमजोरी की दवा भी दी। आज मेरी शुगर भी कंट्रोल है और मर्दाना ताकत भी पुनः वापस आ गई है। आज मैं फिर से जवान हो गया हूँ।

क्या आप यौन समस्याओं से परेशान हैं और इधर उधर ईलाज करारक थक चुके हैं और इन बिमारियों को लार्डलाज समझ चुके हैं जैसे नामर्दी, घात, शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी, माहवारी का कम या ज्यादा आना, स्तनों का बड़ोला होना, जोड़ों का दर्द, शुगर, पेट रोग, किडनी रोग, हृदय रोग, निःसंतान दम्पति डा. शेख से सम्पर्क करें। डा. शेख के नाम से हिन्दुस्तान में 50 दवाखाने चल रहे हैं डा.शेख अपने मरीजों के लिये दवायें खुद तैयार करते हैं दवायें सहार हर्बल फार्मेसी में तैयार की जाती है। दवायें देश विदेश में लाखों मरीजों पर आजमाई हुई हैं। डा.शेख को अच्छे ईलाज के लिए अनेकों अवार्ड मिल चुके हैं जैसे Gold Medalist, Best Sexologist in India, Pride of Country, Kohinoor A Tibb, Chikittasak Ratan, Asia's Best Sexual Health Clinic

YouTube पर Search करें

डा. शेख

भारत प्रसिद्ध

Best Sexologist in India आयुर्वेद

मिलें हर मंगलवार

ईसाईयों की पुलिया निकट सैटेलाइट बस स्टैंड

बरेली

9837023223

पटेल विहार कॉलोनी की जर्जर सड़क बनी मुसीबत का सबब

400 से अधिक परिवारों का जनजीवन प्रभावित, गर्मी, सर्दी और बरसात हर मौसम में यहां से गुजरना स्थानीय लोगों के लिए किसी बड़ी चुनौती से कम नहीं है

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : बदायूं रोड स्थित पटेल विहार कॉलोनी की मुख्य सड़क पांच- छह साल से बद्दहाल है। 400 से अधिक परिवारों की आबादी वाली यह कॉलोनी आज भी मूलभूत सुविधा से वंचित है।

गर्मी, सर्दी और बरसात हर मौसम में यहां से गुजरना स्थानीय लोगों के लिए किसी चुनौती से कम नहीं हैं। स्थिति यह है कि गाड़ियों से निकलना तो दूर, पैदल चलना भी मुश्किल हो गया है। जगह-जगह गड्ढे नुमा रास्ते, इनमें भरा गंदा पानी और सड़क पर बिखरे निर्माण सामग्री के ढेर कॉलोनीवासियों की परेशानी को रोजाना बढ़ा रहे हैं स्थानीय निवासियों ने बताया कि प्रतिदिन हजारों लोग इस खस्ताहाल सड़क से होकर गुजरने को मजबूर हैं। अधिकतर लोगों की आजीविका का साधन इसी रास्ते से जुड़ा है। कॉलोनी में रहने वाले परिवारों में नौकरीपेशा, स्कूल-कॉलेज जाने वाले छात्र, महिलाएं और बुजुर्ग शामिल हैं। लेकिन सुविधाओं के नाम पर यहां विकास का कोई कार्य वर्षों से नहीं हुआ। सुबह



पटेल विहार कॉलोनी में कई जगहों पर रास्तों पर भरा है गंदा पानी।

● अमृत विचार



जलभराव के कारण मार्ग से आवाजाही में लोगों को हो रही परेशानी। ● अमृत विचार

● गड्ढे नुमा रास्तों पर भरा गंदा पानी, सड़क पर बिखरे निर्माण सामग्री के ढेर

● कालोनीवासियों की परेशानी को रोजाना बढ़ा रहे, नहीं मिल रही राहत

बच्चों को स्कूल भेजना और कार्यालय कर्मचारियों का समय पर निकलना मुश्किल हो जाता है। महिलाएं बताती हैं कि सड़क खराब होने की वजह से सब्जी, राशन या अन्य जरूरतों के सामान के लिए भी बाजार आने-जाने में कई बार फिसलने और चोट

लगने की घटनाएं सामने आई हैं। गौरतलब है कि बीते दिनों कैबिनेट मंत्री नरेंद्र कश्यप ने पटेल विहार कॉलोनी स्थित मानसिक मंदिर आश्रय गृह का निरीक्षण किया था। मंत्री दौरे के दौरान इसी जर्जर सड़क से होकर गुजरे थे। उन्होंने मौके पर ही जिम्मेदार विभाग के अधिकारियों की कार्यप्रणाली पर नाराजगी जताई थी और समस्या का समाधान जल्द करने के निर्देश भी दिए थे। लेकिन मंत्री की असहमति के बाद भी अफसरों ने इस दिशा में कोई सुधारात्मक कार्य नहीं किया। वर्तमान स्थिति

यह है कि सड़क पर जलभराव के कारण निकलना मुश्किल हैं। सड़क पर पड़ी कच्ची मिट्टी गड्ढों में धंसकर दलदल का रूप ले रही है। इससे दोपहिया वाहन चालक अक्सर गिर रहे हैं। कई लोगों के वाहन क्षतिग्रस्त हो चुके हैं। स्थानीय लोगों ने बताया पिछले महीने एक स्कूली छात्रा इसी सड़क पर फिसलकर घायल हो गई थी। जिसके बाद उसे अस्पताल ले जाना पड़ा। शाम के समय सड़क पर रोशनी की भी व्यवस्था नहीं है, जिससे दुर्घटना की आशंका और बढ़

हर दिन इसी खराब सड़क से होकर गुजरना पड़ता है। कभी बाइक फिसल जाती है। तो कभी बाइक गड्ढों में फंस जाती है। महीने में दो बार तो सर्विसिंग करानी पड़ती है। बहुत शिकायत की पर कोई भी सुनवाई नहीं हुई। - राम कुमार

मेरी दुकान सड़क के किनारे ही है, ग्राहक कम होने से दुकानदारी भी खत्म होती जा रही है। क्योंकि लोग इस रास्ते से गुजरना नहीं चाहते। लेकिन अब रोज की समस्या हो गई है। आने-जाने वाले फिसलकर गिरते हैं। -कपिल गुप्ता

जाती है। कॉलोनी में रहने वाले लोगों ने कई बार नगर निगम में शिकायत दर्ज कराई। लेकिन हर बार उन्हें केवल आश्वासन

ही मिला। वहीं कालोनी के एक बुजुर्ग का कहना है कि पटेल विहार कॉलोनी में सीवर लाइन और पानी निकासी की व्यवस्था

सबसे ज्यादा परेशानी बच्चों को होती है। सुबह-सुबह स्कूल निकलते समय कीचड़ में फिसलने का डर रहता है। अभी कुछ दिन पहले पड़ोस की एक बच्ची गिरकर घायल हो गई थी। रास्ता खराब होने की वजह स्कूल वाहन नों ने बच्चों को उनके घर तक लेने भी आना बंद कर दिया है। जिसके कारण स्कूल जाने बच्चों को इसी खराब रास्ते से होकर जाना पड़ता है। -अश्वनी कुमार

ये कॉलोनी का मुख्य मार्ग है। इसके बावजूद इतनी बद्दहाल स्थिति में हैं। शहर का इकलौता मानसिक मंदिर आश्रय गृह को भी इसी सड़क से हो कर जाना पड़ता। बीते दिनों मंत्री यहीं से निकले थे। यहां पैदल चलना मुश्किल है। बुजुर्गों के लिए तो और भी खतरा है। शाम को अंधेरा हो जाता है। -सोमपाल सिंह

भी अपर्याप्त है। इसलिए पहले जल निकासी व्यवस्था दुरुस्त कर सड़क निर्माण कराया जाए।

तेज रफ्तार कार बेकाबू होकर पलटी, महिला की मौत

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: आईवीआरआई के पास शनिवार देर रात एक तेज रफ्तार कार अनियंत्रित होकर पलट गई। हादसे में एक महिला की मौत हो गई, जबकि कार में बैठे तीन लोग घायल हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया। हादसे में कार पूरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गई। हादसे में कार में सवार बारादरी थाना क्षेत्र के मॉडल टाउन

निवासी पारस खेड़ा, उनकी पत्नी भावना खेड़ा, हनी उर्फ हर्षुल अरोड़ा और उनकी पत्नी सीतु अरोड़ा गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे की सूचना पर पहुंची इज्जतनगर पुलिस ने घायलों को उपचार के लिए अस्पताल भेजा। जहां डाक्टरों ने सीतु अरोड़ा को मृत घोषित कर दिया। हापुलिस आसपास लगे सीसीटीवी कैमरे की मदद से हादसे की वजह का पता लगा रही है। परिवार के लोग घटना को लेकर कुछ बोल नहीं रहे हैं।



आईवीआरआई के पास पड़ी क्षतिग्रस्त कार।

● अमृत विचार

बस की टक्कर से बाइक सवार युवक की मौत, एक घायल

कार्यालय संवाददाता, सीबीगंज

अमृत विचार: सीबीगंज में बाइक सवार दो युवकों को तेज रफ्तार बस ने टक्कर मार दी, जिसमें दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया, जहां एक युवक की मौत हो गई। पुलिस ने रविवार को शव का पोस्टमार्टम कराने के बाद परिजनों के सुपुर्द कर दिया। गांव जौहरपुर निवासी गौरव श्रीवास्तव (34) पुत्र छत्रपाल और सुमित साहू पुत्र धर्मेश साहू सीबीगंज से बाइक से घर लौट रहे थे। शनिवार की रात में करीब साढ़े आठ बजे

● सीबीगंज क्षेत्र में राजकीय पॉलिटेक्निक कॉलेज के पास शनिवार रात हुआ हादसा

राजकीय पॉलिटेक्निक कॉलेज के सामने रामपुर रोड पर एक तेज रफ्तार बस ने बाइक में टक्कर मार दी, जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों को उपचार के लिए शहर के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया, जहां उपचार के दौरान गौरव श्रीवास्तव की मौत हो गई। हादसे के बाद चालक बस छोड़कर फरार हो गया। पुलिस ने बस को अपने कब्जे में ले लिया। मृतक गौरव पेंटर था। एक साल पहले गीता से उसकी शादी हुई थी। उसकी तीन माह की बेटी है।



पीलीभीत बाईपास पर रविवार देर रात एक बैंकवेट हाल में बरात चढ़ाने के बाद ऑटो में जेनरेटर बांधकर ले जाते ये मजदूर अपनी जान जोखिम में डालते नजर आए। इनमें से कई जेनरेटर और ऑटो के ऊपर बैठकर और लटककर सफर कर रहे थे। ● मोहित कुमार सिंह

खेती की जमीन पर खनन करके बेच दी मिट्टी, रिपोर्ट

सीबीगंज, अमृत विचार: सरायतल्फी में दबंगों ने एक किसान के खेत में जबरन खनन करने के पांच लाख रुपये की मिट्टी बेच दी। किसान के विरोध करने पर उसे जान से मारने की धमकी दी। किसान की तहरीर पर थाना सीबीगंज पुलिस ने तीन लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की है। गांव घुरा राघवपुर निवासी रामकिशोर ने बताया कि उनकी सरायतल्फी गांव में खेत है। खेत से सुभाषनगर के ऊंचा गांव निवासी लाखन सिंह यादव, नारद यादव, वीर पाल यादव ने बिना उसे बताए अवैध खनन कर करीब पांच लाख रुपये की मिट्टी बेच डाली। उसे जब इसकी जानकारी हुई तो उसने विरोध किया तो उसे जान से मारने की धमकी दी।

चोरी की बाइक के साथ 3 गिरफ्तार, 7 वाहन बरामद

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: किला थाना पुलिस ने तीन वाहन चोरों को गिरफ्तार किया है। उनके पास से चोरी की पांच बाइक और दो स्कूटी, तमंचा और नकदी बरामद की है। पुलिस ने आरोपियों को कोर्ट में पेश करने के बाद जेल भेज दिया।

बाकरगंज, वाल्मिकी बस्ती निवासी शेर सिंह ने 27 नवंबर को रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि तीन चोर उनकी घर के बाहर खड़ी बाइक चोरी करके ले गए। इसके अलावा उसी दिन किला क्षेत्र के ही मलुकपुर नीम वाली मस्जिद निवासी शादाब कुरैशी की की बाइक भी चोरी हो गई थी। शनिवार रात पुलिस ने दौली रघुवरदयाल गांव की तरफ जाने वाली सड़क से तीन लोगों को हिरासत में लिया। पूछताछ में आरोपियों ने अपने नाम संगम गुप्ता निवासी वंशीनगला थाना सुभाषनगर, संजीव सिंह निवासी



पुलिस गिरफ्त में आरोपी और बरामद बाइकें।

● अमृत विचार

मूर्ति को साथ रखता था एक चोर

चोरों ने बताया कि 1 नवंबर को मढ़ीनाथ शिव मंदिर के पास एक मकान से उन्होंने चोरी की थी। चोरी के सामान के साथ पैसों को आधा-आधा बांट लिया था। जिसमें सचिन सिंह के हिस्से में गणेश की मूर्ति आई थी। सचिन ने बताया कि गणेश की मूर्ति को अपने पास रखता था।

मढ़ीनाथ, सचिन सिंह निवासी वंशीनगला के पास से पांच चोरी की बाइक, दो स्कूटी और दो तमंचे के अलावा गणेश की मूर्ति बरामद की। तीनों आरोपी पहले से ही बरेली और

रामपुर के कई थानों में बाइक चोरी, अवैध हथियार और नकबजनी के मामलों में वांछित हैं। थाना किला, सुभाषनगर और इज्जतनगर में इनके खिलाफ कई मुकदमे दर्ज हैं।

विद्युत राहत योजना की चौपाल में दी जानकारी

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: मुख्य अभियंता के निर्देश पर रविवार को शहर से लेकर देहात तक विद्युत चौपाल का आयोजन किया गया। इसका उद्देश्य उपभोक्ताओं तक विद्युत विभाग की योजनाओं एवं सेवाओं की जानकारी पहुंचाना और उनकी समस्याओं का मौके पर निस्तारण करना था। इसमें 1 दिसंबर से तीन चरणों में शुरू हो रही विद्युत राहत योजना की भी जानकारी दी गई। चौपाल दोपहर 3 से शाम 6 बजे तक सभी खंडों में आयोजित की गई। प्रत्येक चौपाल की शुरुआत ग्राम पंचायतों में प्रधानों और वार्डों में सदस्यों ने की। 40 विद्युत चौपाल में 400 से



विद्युत चौपाल में उपभोक्ताओं की समस्याएं सुनते अफसर।

● अमृत विचार

500 गांवों में पंफलेट वितरण कर उन्हें जागरूक किया गया। इसके साथ ही ओटीएस नोटिस भी ग्राम प्रधानों को दिए गए। बरेली जोन प्रथम के मुख्य अभियंता ज्ञान प्रकाश ने बताया कि चौपाल के माध्यम से लोगों को विशेष रूप से 1 दिसंबर से शुरू हो रही तीन चरणों में चलने वाली विद्युत राहत योजना के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। अधिकारियों ने बताया कि योजना के तहत उपभोक्ताओं को विभिन्न श्रेणियों में किस्तों, सरचार्ज माफी और भुगतान सुविधा का विकल्प उपलब्ध कराया जाएगा। चौपाल में अधिशासी अभियंता, सहायक अभियंता, अवर अभियंता, विद्युत निरीक्षक सहित टेक्निकल ग्रेड-टू व अन्य स्टाफ मौजूद रहे।

साइबर ठगों ने तीन लोगों से 17 लाख रुपये ठगे

● सीबीआई अधिकारी बताकर युवक को डिजिटल अरेस्ट कर हजारों की ठगी

● शेर बाजार में पैसा लगाने का झांसा दिया और फेसबुक पर दोस्ती कर ठगा

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: साइबर ठग आए दिन लोगों को अपना शिकार बना रहे हैं। शहर में तीन अलग-अलग लोगों के साथ साइबर ठगी के मामले सामने आए हैं। इज्जतनगर में एक युवक को सीबीआई अधिकारी बताकर डिजिटल अरेस्ट कर ठग लिया। वहीं एक युवक के साथ युवती ने

महानगर निवासी सैयद हुसैन शमीम नकवी ने बताया कि 18 नवंबर को अज्ञात युवक ने सुबह 11:21 बजे उसे कॉल की। कॉल करने वाले ने खुद को सीबीआई का अधिकारी बताया। उसके बाद कहा कि उसके खिलाफ धोखाधड़ी का केस दर्ज है। एक घंटे में सीबीआई की टीम उसके घर आ जाएगी। उसके बाद उसे डिजिटल अरेस्ट करके केस की फाइल बंद करने के नाम पर जबरन 68,450 रुपये ऑनलाइन अपने खाते में डलवा लिए। इज्जतनगर पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

फेसबुक पर दोस्ती करके कारोबार में पैसा लगाने की बात कहकर ठगी की। एक अन्य मामले युवक से शेर बाजार में पैसा लगाने के नाम पर ठगी कर ली गई। पुलिस ने तीनों अलग-अलग मामलों में रिपोर्ट दर्ज करके जांच शुरू कर दी है।

प्रेमनगर थाना क्षेत्र के एकतानगर निवासी रजत कुमार गुप्ता ने बताया कि उसके पास रितिका गोस्वामी के नाम से फेसबुक पर रिक्वेस्ट आई। उसने रिक्वेस्ट को एक्सेप्ट कर लिया। उसके बाद उसकी बात होने लगी लेकिन बाद में युवती ने व्हाट्सएप पर बातचीत करना शुरू कर दी। उसके बाद युवती ने अपने ऑनलाइन बिजनेस के बारे में बताया। उसने ऑनलाइन कारोबार में साझेदारी करने के लिए कहा। जिसमें 22 जुलाई से 3 नवंबर तक उसने अलग-अलग खातों से 9 लाख 94 हजार रुपये युवती के पास भेज दिए। जिसके बाद युवती ने अपना नंबर बंद कर लिया। युवक की तहरीर पर साइबर क्राइम थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई गई है।

बारादरी थाना क्षेत्र के काजी टोला निवासी जियाउल अंसारी ने बताया कि 21 अगस्त को उसके व्हाट्सएप पर मैसेज आया, जिसमें शेर मार्केट में पैसा लगाने के लिए बताया। उसने पैसे लगाए तो शुरुआत में उसे फायदा हुआ। इसके बाद मैसेज करने वाले ने दूसरे प्लेटफॉर्म पर ट्रेडिंग करवाना शुरू कर दिया, जिसके बारे में उसे ज्यादा जानकारी नहीं थी। ट्रेडिंग के नाम पर उसने 6 लाख 5 हजार रुपये जमा कर दिए। जिसके बाद मैसेज करने वाले ने उसके सभी पैसों का नुकसान होना बता दिया। युवक की तहरीर पर साइबर क्राइम थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई गई है।

सिटी ब्रीफ

कार्यकर्ताओं के साथ विधायकों ने प्रधानमंत्री के मन की बात सुनी



बरेली, अमृत विचार : भाजपा हाईकमान के निर्देश पर रविवार को सभी बूथों पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ‘ मन की बात ’ कार्यक्रम को सुना गया। बूथों पर प्रोजेक्टर लगाए गए। कैट विधायक संजीव अग्रवाल ने कालीबाड़ी मंडल के बूथ 345 रामपुर बाग में कार्यक्रम सुना। अरुण कश्यप, अमरीश कठेरिया, अशोक ठाकुर, निखिल राजपूत, गोपाल, तुषार अग्रवाल, प्रदीप, प्रदीप मौलिक, मनीष सक्सेना, सुरेश कुमार आदि पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे। वहीं शहर विधायक एवं वनमंत्री डॉ. अरुण कुमार, बिथरी विधायक डॉ. राधेवर्ध शर्मा, नवाबगंज विधायक डॉ. एमपी आर्य आदि पार्टी के वरिष्ठ पदाधिकारियों ने अपने-अपने बूथों पर मन की बात सुनी।

जोगी नवादा में कैप में एसआईआर फार्म भरवाए गए



बरेली, अमृत विचार : जोगी नवादा में श्री बाबा वनखंडी नाथ मंदिर के सामने वार्ड 33 के पार्श्व के पति व भाजपा नेताओं के सहयोग से बीएलओ ने कैप लगाकर एसआईआर के फार्म भरवाए। इसके अलावा बीएलओ के साथ वार्ड में लोगों से संपर्क कर फार्म भरवाने की अपील की। इस दौरान प्रेम शंकर राठौड़, संतोष साहू, सूरज राठौर, ओमकार, राहुल आदि मौजूद रहे।

पं. राधेश्याम के साहित्य को जन-जन तक पहुंचाने की जरूरत

कथावाचक की जयंती पर आयोजित संगोष्ठी में बोले डीएम, साहित्यकार रणजीत पांचाले को दिया पं. राधेश्याम कथावाचक स्मृति सम्मान

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : पांचाल सांस्कृतिक परिषद की ओर से रविवार को महाकवि एवं नाटककार पंडित राधेश्याम कथावाचक की 135 वीं जयंती पर रोटरी भवन में संगोष्ठी का आयोजन हुआ, जिसमें वक्ताओं ने कथावाचक के सृजन के विभिन्न पक्षों और उनकी विशेषताओं पर प्रकाश डाला। साहित्यकार एवं इतिहासविद रणजीत पांचाले को पंडित राधेश्याम कथावाचक स्मृति सम्मान से सम्मानित किया गया।

मुख्य अतिथि डीएम अविनाश सिंह ने कहा कि आज की नई पीढ़ी को भारतीय सभ्यता, संस्कृति से जोड़ने के लिए पंडित राधेश्याम कथावाचक के श्रेष्ठ मूल्यों पर आधारित साहित्य को जन-जन तक पहुंचाने की आवश्यकता है। कथावाचक की पौत्री शारदा भार्गव



पांचाल सांस्कृतिक परिषद की ओर से रोटरी भवन में पं. राधेश्याम कथावाचक की 135 वीं जयंती पर आयोजित संगोष्ठी में पुस्तक का विमोचन करते शारदा भार्गव, संजय शर्मा और अतिथि।

● अमृत विचार

ने अध्यक्षीय उद्बोधन में कहा कि पंडित राधेश्याम के महान व्यक्तित्व और उत्कृष्ट कृतित्व से नई पीढ़ी को परिचित कराने के लिए जनपद के स्कूलों में उनकी जयंती मनाई जानी चाहिए। रुहेलखंड विश्वविद्यालय में राधेश्याम शोध पीठ की समन्वयक

डॉ. अनीता त्यागी ने कहा कि यह शोधपीठ कथावाचक के साहित्य पर प्रत्येक वर्ष दस शोध-पत्र प्रकाशित कराने का प्रयास करेगी। इसके अतिरिक्त जितने भी लोग उनसे परिचित हैं, उनके संस्मरणों को डॉक्यूमेंट किया जाएगा।

इतिहासविद डॉ. अनिल मिश्रा ने कहा कि राधेश्याम रामायण में लोक तत्व समाहित हैं। उसमें माधुर्य और सरसता है, जिसके कारण वह जन-जन को अपनी ओर आकर्षित करती है। साहित्यकार रणजीत पांचाले ने कहा कि पंडित राधेश्याम



डीएम अविनाश सिंह को सम्मानित करते पदाधिकारी।

● अमृत विचार

सनातन संस्कृति के उन्नायक थे। लेकिन उन्होंने अपने संपूर्ण लेखन में किसी भी संप्रदाय के विरुद्ध एक शब्द भी नहीं लिखा। वह समाज को विभाजित करने वाली प्रवृत्तियों के विरोधी थे। उन्होंने अपनी रचनाओं में देश की एकता पर विशेष बल

दिया था। कथावाचक के प्रपौत्र संजय शर्मा ने पंडित राधेश्याम के गायन की विशिष्ट शैली राधेश्याम तर्ज में उनकी रामायण के प्रसंग सुनाए। उप्र राज्य महिला आयोग की सदस्य पुष्पा पाण्डेय, उप्र संगीत नाटक

अकादमी के सदस्य डॉ. सुभाष दीक्षित, साहित्यकार आचार्य देवेंद्र देव, हरिशंकर शर्मा, इंद्रदेव त्रिवेदी, मोहन चंद्र पांडे, नवगीतकार रमेश गौतम, समालोचक डॉ. नितिन सेठी, शिक्षाविद सौरभ अग्रवाल, मोनिका अग्रवाल ने अनेक उदाहरण देकर सामाजिक सरोकारों और उनकी काव्यगत विशेषताओं पर प्रकाश डाला। संचालन साहित्यकार डॉ. अक्वीश यादव ने किया। सेवानिवृत्त पीसीएस अधिकारी रामसेवक द्विवेदी ने आभार व्यक्त किया। विक्रम भार्गव, पूजा भार्गव, सुरेंद्र बौन्सिन्हा, भारती सिंह, पंकज शर्मा, गोपाल शर्मा, निर्भय सक्सेना, देवेंद्र उपाध्याय, राज सिंह, सौरभ तिवारी, प्राची अग्रवाल आदि मौजूद रहे। वहीं, कार्यक्रम के दौरान साहित्यकार हरिशंकर शर्मा की किताब ‘पं. राधेश्याम कथावाचक के एकांकी’ का विमोचन किया गया।

तीन माह और बढ़ाएं एसआईआर

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: कांग्रेसियों ने एसआईआर का समय तीन माह बढ़ाने की मांग की है। रविवार को रामपुर गार्डन स्थित कार्यालय में प्रेस वार्ता में बताया गया कि सोमवार को प्रदेश अध्यक्ष शहर में आएंगे और पिछले दिनों एसआईआर ड्यूटी में जान गंवाने वाले बीएलओ के परिजनों से मुलाकात करेंगे।

प्रेस वार्ता में प्रदेश प्रवक्ता डॉ. केबी त्रिपाठी ने कहा कि अभी दो दिन पहले कांग्रेसियों ने ज्ञापन के माध्यम से एसआईआर की 4 दिसंबर की अंतिम तिथि को बढ़ाये जाने की मांग की थी, जिसे अब 11 दिसंबर तक बढ़ाया गया है। हमारी मांग है कि यह समय भी अभी बहुत कम है और इसे कम से कम तीन महीने बढ़ाया जाए। महानगर अध्यक्ष दिनेश दत्ता एडवोकेट ने कहा कि एसआईआर सरकार



● कांग्रेसियों ने रामपुर गार्डन स्थित कार्यालय पर की बैठक

बहुत तेजी के साथ करना चाह रही है। हम लोग उसकी इस मंशा को नहीं समझ पा रहे हैं, जबकि उत्तर प्रदेश में अभी विधानसभा चुनाव का समय काफी लंबा है। इस मौके पर कृष्णाकांत शर्मा ने कहा कि एसआईआर जिस तरह से एकदम लागू किया गया और उसमें 2003 की जानकारी साझा करने के लिए कही गई। उसको लेकर मतदाताओं में घबराहट पैदा हो गई है। वहीं जिलाध्यक्ष मिर्जा अशफाक सकलैनी ने भी प्रदेश अध्यक्ष अजय राय के कार्यक्रम के बारे में बताया।

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण (एसआईआर) अभियान के अंतर्गत जिलेभर में अब तक 65.13 प्रतिशत कार्य पूरा हो चुका है। डीएम अविनाश सिंह ने एसआईआर कार्य शत प्रतिशत पूरा कराने के लिए खुद कमाल संभाल ली है। उन्होंने रविवार को शहर व कैट विधानसभा क्षेत्रों में एसआईआर कार्य का निरीक्षण किया।

उन्होंने राइफल क्लब, सदर तहसील, कैट सदर में जाकर एसआईआर कार्यों का निरीक्षण किया। डीएम ने पिछले दिनों निरीक्षण के दौरान कार्मिकों को समय से पुनरीक्षण के कार्य फील्ड में जाकर करने के साथ ऑनलाइन फीडिंग करने के निर्देश दिए थे, उस कार्य में कितनी तेजी आई, उसका भी



एसआईआर कार्य का निरीक्षण करने पहुंचे डीएम अविनाश सिंह।

● अमृत विचार

निरीक्षण किया। डीएम ने निर्देश दिए कि किसी भी स्तर पर कार्य लंबित न रहने पाए।

कार्य की समयबद्ध पूर्णता सुनिश्चित करने के लिए दो शिफ्टों में कार्य कराएं ताकि निर्धारित अवधि में सभी कार्य गुणवत्ता के साथ पूर्ण किए जा

● डीएम ने विभिन्न स्थानों पर जाकर किया निरीक्षण, अब तक 65.13 प्रतिशत कार्य पूरा हुआ

सकें। निरीक्षण के दौरान बरेली कैट क्षेत्र में भ्रमण कर कार्य का भौतिक सत्यापन भी किया। डीएम

ने विशेष शिविर का भी निरीक्षण किया और निर्देश दिये कि लोगों की शिकायतों का त्वरित निस्तारण करें। आमजन को अभियान की समुचित जानकारी मिले, ताकि अधिक से अधिक नागरिक पुनरीक्षण कार्य के लिए आगे आ सकें।

शिक्षकों के हित में लड़ेंगे चुनाव

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: सपा के बरेली-मुरादाबाद खंड से शिक्षक एमएलसी प्रत्याशी दानिश अख्तर ने रविवार को पार्टी कार्यालय पर मीडिया से वार्ता के दौरान कहा कि वित्तविहीन शिक्षकों का उत्पीड़न चरम पर है। शिक्षकों से उनका पुराना और मजबूत रिश्ता है और वह चुनाव जीतकर उनकी आवाज विधान परिषद में उठाएंगे।

उन्होंने कहा कि शिक्षकों का काम शिक्षा देना है और उन्हें सिर्फ शिक्षा के कार्य में लगाना चाहिए। उन्होंने एसआईआर का समय बढ़ाकर तीन महीने करने की मांग की। यदि वह चुनाव जीतते हैं तो उनकी पहली प्राथमिकता शिक्षकों की पुरानी पेंशन बहाली होगी। सपा राष्ट्रीय अध्यक्ष पहले ही घोषणा कर चुके हैं कि 2027 में सपा सरकार बनते ही पुरानी पेंशन लागू की जाएगी। उन्होंने एसआईआर को लेकर भाजपा पर तीखा निशाना साधा और कहा कि भाजपा सरकार शिक्षकों पर अनावश्यक भार डालकर उनका



सपा कार्यालय में मीडिया से वार्ता करते दानिश अख्तर।

● अमृत विचार

शिक्षक सभा की उपाध्यक्ष भड़कीं

प्रेसवार्ता के दौरान ही समाजवादी सांस्कृतिक प्रकोष्ठ के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष विशाल अग्रवाल सिंगर को मंच पर संयोजक ने स्वागत गीत प्रस्तुत करने के लिए बुलाया। इसके कुछ समय बाद ही शिक्षक सभा की पल्लवी सक्सेना ने खुद को गाना गाने के लिए बुलाने का इशारा किया तो संयोजक ने यह कहते हुए मना कर दिया उनको कोई ऐसा निर्देश नहीं है। इस पर पल्लवी भड़क गई और कहा कि वह शिक्षक सभा से जुड़ी है और एक कवित्री भी है। हमारा कोई सम्मान नहीं है। हम अपनी बात भी नहीं रख सकते। तमाम महिलाओं को फोन कर उन्होंने खुद पार्टी कार्यालय बुलाया। उन्होंने कहा कि महिलाओं का सम्मान प्राथमिकता पर होना चाहिए। यह देख बैठक में माहौल गर्माया गया। पूर्व शिक्षक एमएलसी प्रत्याशी शिवप्रताप आदि ने पल्लवी का उत्साहवर्धन करते हुए किसी तरह मामला शांत कराया। इसके बाद पल्लवी ने एक गीत गाकर प्रस्तुति दी।

शोषण कर रही है। एसआईआर जैसे आदेशों से शिक्षकों को परेशान किया जा रहा है, जबकि सपा हमेशा शिक्षकों के अधिकारों और सम्मान की लड़ाई लड़ती रही है।

उन्होंने दावा किया कि इस चुनाव में उनका सीधा मुकाबला भाजपा प्रत्याशी से है लेकिन कार्यकर्ताओं और शिक्षकों के समर्थन से वह भारी मतों से जीत हासिल करेंगे। पार्टी कार्यालय पर पदाधिकारियों

और कार्यकर्ताओं ने उनका स्वागत किया। प्रेसवार्ता में जिलाध्यक्ष शिवचरन कश्यप, महानगर अध्यक्ष शमीम सुल्तानी, शुभलेश यादव, हैदर अली, संजीव सक्सेना, गौतम सक्सेना, राम प्रकाश यादव, सुरेंद्र सोनकर, हरिओम प्रजापति, विशाल सिंगर, स्मिता यादव, मोहित भारद्वाज, पल्लवी सक्सेना, गजेन्द्र कुर्मी, अमित पटेल, ओमपाल प्रजापति आदि मौजूद रहे।

आवासीय कॉलोनी में झील का दोबारा कराया सीमांकन

बरेली, अमृत विचार: राष्ट्रीय हरित अधिकरण के निर्देश पर गांव बिलवा के पास एल्लिको सिटी आवासीय कॉलोनी में फैली झील का दोबारा सीमांकन कराया गया है। चेतावनी लिखी हुई पट्टी से झील के चारों ओर से घेराबंदी की गई और छह बोर्ड लगा दिए गए हैं।

डीएम अविनाश सिंह ने रविवार शाम एडीएम सिटी सौरभ दुबे आदि आफसरों के साथ झील का स्थलीय निरीक्षण किया। डीएम ने झील के चारों ओर घूमकर सीमांकन करने वाली टीम से कई बिंदुओं पर चर्चा की और उन्हें दिशा-निर्देश दिए। दरअसल, 24 नवंबर को डीएम ने बीडीए वीसी डॉ. मनिंकडन ए के साथ झील का निरीक्षण किया था, तब झील की ड्रोन एवं कैमरे के माध्यम से वीडियोग्राफी व फोटोग्राफी करायी थी। डीएम ने एसोसिएट द्वितीय विजय सिंह को झील का दोबारा सीमांकन करने के निर्देश दिए थे। सीमांकन के बाद झील की पहचान के उद्देश्य से किनारे बोर्ड लगाने को भी निर्देशित किया था। निरीक्षण के समय एसोसिएट मिनिक सिंह, नायब तहसीलदार अभिषेक तिवारी आदि मौजूद रहे।

गणना प्रपत्र भरकर जमा करने को आगे आएँ



भाजपा के शिविर में गणना प्रपत्र भरने के कार्य का निरीक्षण करते कैट विधायक।

बरेली, अमृत विचार: एसआईआर कार्य में तेजी लाने के लिए कैट विधायक संजीव अग्रवाल अपनी टीम के साथ लोगों को जागरूक कर रहे हैं। विधानसभा क्षेत्र के लोगों से विधायक ने आह्वान किया है कि अपने वोट के लिए गणना प्रपत्र भरकर जमा करने के लिए आगे आएँ।

उन्होंने कालीबाड़ी और मढ़ीनाथ मंडल के मतदाता केंद्रों पर जाकर बीएलओ के साथ वोट बनवाने में सहयोग करने वाले भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ चर्चा की। उन्होंने सभी बीएलए से कहा कि बीएलओ के साथ मिलकर शेष बचे सभी मतदाताओं का वोट बनवाएं। एसआईआर के तहत वोट

● कैट विधायक ने मतदान केंद्रों पर जाकर ज्यादा से ज्यादा वोट बनवाने के लिए की अपील

बनवाना बहुत अनिवार्य है, जो भी शेष फार्म हैं, उनको जल्द से जल्द नियमानुसार भरकर जमा कराएं। भाजपा के पार्श्व, शक्ति केंद्र संयोजक व वरिष्ठ कार्यकर्ताओं के द्वारा कैप लगाकर ज्यादा से ज्यादा लोगों को जागरूक किया जा रहा है। इस अवसर पर डॉ. सीपी एस चौहान, अरुण कुमार, अमरीश कठेरिया, पार्श्व पुष्पेन्द्र माहेश्वरी, अरविंद गंगवार, रवि अरोरा, राजकुमार वेदप्रकाश आदि कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी मौजूद रहे।

आयोजन

उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार मंडल ने जिला इकाई का किया गठन

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : पुराने व्यापारियों की विरासत को आगे बढ़ाने का काम कर रहा उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार मंडल प्रदेश का सबसे बड़ा संगठन बन चुका है। इससे जुड़ने का मतलब सिधे तौर पर समाज से क्लिन्नचित मिलना है, क्योंकि व्यापार मंडल ने हमेशा देश को सजाने, बढ़ाने वाले व्यापारियों का साथ दिया है। ये बातें रविवार को शहर के एक होटल में आयोजित कार्यक्रम में व्यापार मंडल की जिला इकाई गठन की बैठक में प्रांतीय महामंत्री राजेंद्र गुप्ता ने कही। उन्होंने कहा कि व्यापारी की मन की बात सुनकर हमारा संगठन उसके साथ खड़ा रहेगा। व्यापार करने के दौरान उसे किसी भी तरह

● जितेंद्र रस्तोगी को फिर जिले की कमान, गोपेश प्रभारी, विपिन बने रहेंगे चेयरमैन

की असुविधा होगी तो हर समस्या का निदान होगा। बैठक में बताया गया कि उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार मंडल के केंद्रीय नेतृत्व के निर्देश पर प्रांतीय महामंत्री राजेंद्र गुप्ता के नेतृत्व में प्रदेशभर की समीक्षा चल रही है। इसी क्रम में जब बरेली जिले का मूल्यांकन किया गया तो पाया गया कि जिले में व्यापार मंडल की 30 से अधिक इकाइयां सक्रिय हैं और अब संगठन को नई दिशा और नेतृत्व की आवश्यकता है। इस दौरान व्यापारिक गतिविधियों में अग्रणी रहने वाले जितेंद्र रस्तोगी को जिला अध्यक्ष नियुक्त किया गया, जबकि



उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार मंडल बरेली की जिला इकाई की नई टीम। ● अमृत विचार

जिले के प्रभारी गोपेश अग्रवाल और चेयरमैन विपिन गुप्ता पूर्ववत् अपने पद पर बने रहेंगे।

प्रांतीय सुयुक्त महामंत्री राजेश जसोरिया ने बताया कि पूर्व महामंत्री प्रकाश आयलानी के साथ-

साथ संदीप अग्रवाल मिंटू को भी महामंत्री की जिम्मेदारी सौंपी गई है। कोषाध्यक्ष का दायित्व राजीव अग्रवाल संभालेंगे। प्रांतीय उपाध्यक्ष संजीव चांदेन ने बताया कि नई टीम के गठन के साथ संगठन अपने पुराने

इन सदस्यों को भी दी गई जिम्मेदारी

वरिष्ठ उपाध्यक्ष अजय अग्रवाल एडवोकेट, जय नारायण गुप्ता, अर्जुन अग्रवाल, राकेश गुप्ता, विनोद रस्तोगी, राम किशोर शर्मा, अमित गोयल, आलोक अग्रवाल, गणेश सावंत, अनिल सेनी, अनूप गोयल, दीपेंद्र वर्मा और वरिष्ठ मंत्री संजीव रस्तोगी मुक्की, नीरज वैश्य, अतुल अग्रवाल, प्रदीप रुहेला, मन प्रकाश गुप्ता, ओम बाबू वैश्य बनाए गए हैं। प्रदेश अध्यक्ष मुकुंद मिश्रा ने निर्वर्तमान जिलाध्यक्ष राजकुमार अग्रवाल को प्रदेश उपाध्यक्ष की जिम्मेदारी सौंपी है।

कलेवर में काम करेगा। विभिन्न विभागों में जहां भ्रष्टाचार चरम पर है इसका विरोध होगा। जीएसटी विभाग में व्यापारियों की शिकायतों का कोई संज्ञान नहीं लिया जा रहा है। व्यापार मंडल 12 दिसंबर को शासन से इस मुद्दे पर वार्ता करेगा। उन्होंने कहा कि बेलगाम अधिकारियों की वजह से व्यापारी वर्ग परेशान है और सरकार की छवि भी प्रभावित हो रही है।

शीघ्र ही एक विशाल जिला स्तरीय कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा, जिसमें लगभग 2000 पदाधिकारी भाग लेंगे। कार्यक्रम में दर्शन लाल भाटिया, अंजनी गुप्ता, गिरधारी देवनानी, श्याम मिठवानी, शीरीष गुप्ता, ईशान सक्सेना, विपिन गुप्ता, गोपेश अग्रवाल, योगेंद्र अग्रवाल सुनील शर्मा सुशील मिश्रा आदि उपस्थित रहे।

नाक, कान व गला रोग विशेषज्ञ

डा. आरिफ हुसैन अन्सारी

M.B.B.S., M.S.

• Ex. Chief Resident-Sir J.J. Hospital Grant Medical College Mumbai

मिलने का समय (सोमवार से शनिवार)

सुबह : 11 बजे से 3 बजे तक
शाम : 8 बजे से 9 बजे तक

सुविधायें

- नाक की टेढ़ी हड्डी को सही करना (Septoplasty)
- गले के बड़े हुये टॉन्सिल का ऑपरेशन
- कान के फटे हुए पर्दे का ऑपरेशन (Tympanoplasty)
- थायराइड (घेंघा) का इलाज व ऑपरेशन
- दूरबीन द्वारा गले के कैंसर की जाँच व बायोप्सी

पता- बैंक ऑफ बड़ौदा के पास, मालियों की पुलिया, बरेली (सेटेलाइट बस अड्डा व शाहमतरगंज चौराहे के बीच में)

सम्पर्क करें

94566 58250, 70785 69786

शहर में आज

- 26 वीं बरेली जून अंतर जनपदीय क्रिकेट प्रतियोगिता पुलिस लाइन मैदान में सुबह 10 बजे से।
- उत्तर प्रदेश खादी एवं ग्रामोद्योग बोर्ड द्वारा खादी एवं स्वावलंबन उत्सव –2025 बिशप मंडल इंटर कॉलेज मैदान में दोपहर 2 बजे।
- क्रिसमस उत्सव पर सिविल लाइन्स चौकी चौराहा पर क्राइस्ट मेथोडिस्ट चर्च में आराधना शाम 5 बजे।

सिटी बीफ

बरेली कॉलेज में बीए पंचम सेमेस्टर अर्थशास्त्र की मिड टर्म कल

बरेली, अमृत विचार : बरेली कॉलेज में बीए पंचम सेमेस्टर के विद्यार्थियों की अर्थशास्त्र विषय की मिड टर्म परीक्षा 2 दिसंबर को होगी। दोपहर 1 से 2 बजे तक होने वाली परीक्षा के प्रश्नपत्र भी निर्धारित कर दिए गए हैं। पहले यह परीक्षा 28 नवंबर को होनी थी लेकिन इसे टाल दिया गया था। परीक्षा में शामिल होने वाले विद्यार्थियों को चतुर्थ सेमेस्टर का प्रवेश पत्र और पहचान पत्र साथ में लाना होगा। इसके अलावा अन्य पाठ्यक्रमों की भी मिड टर्म की परीक्षाएं शुरू हो गई हैं। छात्र परीक्षा कार्यक्रम कॉलेज की वेबसाइट पर देख सकते हैं।

संगीत भी वृद्धावस्था में जीवन जीने का एक साधन



गा लो मुस्कुरा लो, सारी उलझने मिटा लो कार्यक्रम में मौजूद अतिथि व अन्य ।

बरेली, अमृत विचार : राष्ट्रीय मानव सेवा संस्थान ट्रस्ट भारत की ओर से रविवार की शाम ‘‘गा लो मुस्कुरा लो सारी उलझने मिटा लो’’ कार्यक्रम का आयोजन सिद्धार्थनगर में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत मां सरस्वती की मूर्ति पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्ज्वलित करके की गई। संस्थान की राष्ट्रीय अध्यक्ष बिंदु इशिका सिंघानिया ने बताया कि गा लो मुस्कुरा लो कार्यक्रम वरिष्ठ नागरिकों में एक नई ऊर्जा उत्पन्न करने के लिए किया। इसमें संदेश दिया गया जैसे जीवन को चलाने

के लिए शिक्षा, भजन आदि जरूरी है, वैसे ही संगीत भी वृद्धावस्था में जीवन जीने का एक साधन है, कुछ क्षण के लिए दुखों और परेशानियों को भूल कर जीवन में एक नई खुशी और ऊर्जा उत्पन्न करता है। गायक कौशिक टंडन, रमेश चंद्र रस्तोगी, पप्पू खान ने अपने गीतों से सबका मन मोह लिया। कार्यक्रम में नरेंद्र पाल, पवन निहालानी, भारतेंदु सिंह, मीरा प्रियदर्शनी, आर्यन सिंह, गिरधारी लाल, शैलेंद्र सिंह, रीनू सिंह, कंचन सिंह, नीलम विग सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

अमृत विचार : बरेली ऑब्स्टेट्रिक्स गाइनकॉलॉजिकल सोसायटी और जॉइंट्स क्लब बरेली की ओर से रविवार शाम पीलीभीत रोड स्थित होटल में महिला स्वास्थ्य पर परिचर्चा कार्यक्रम का आयोजन हुआ, जिसमें चार मुख्य विषय स्तन कैंसर की जांच, कैंसर वैक्सीन, मासिक धर्म बंद होने के बाद जीवनशैली और वयस्कों एवं वृद्धों में टीकाकरण पर चर्चा की गई। रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के वरिष्ठ कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ.

अर्जुन अग्रवाल ने ब्रेस्ट कैंसर के बचाव और उपचार के बारे में बताया कि 40 वर्ष की आयु के बाद महिलाएं घर पर ही स्तन कैंसर की जांच कर सकती हैं। उन्होंने बताया कि यह जांच बहुत आसान है, इससे कैंसर का पता प्रारंभिक अवस्था में ही लगाया जा सकता है। स्तन कैंसर के लक्षणों में जैसे कि स्तन में गांठ, स्तन के आकार में बदलाव और स्तन से रक्तस्राव शामिल

हैं। यदि महिलाएं नियमित रूप से स्तन कैंसर की जांच कराती हैं तो वे इस बीमारी से बच सकती हैं। सर्वाइकल कैंसर और वैक्सीनेशन पर डॉ. लतिका अग्रवाल ने कहा कि यह वैक्सीन शीघ्र ही सरकारी टीकाकरण कार्यक्रम में शामिल होने जा रही है। 9 से 45 वर्ष की आयु की महिलाओं को यह वैक्सीन लगाई जा सकती है। कहा कि कैंसर वैक्सीन के तीन डोज लगवाने होते हैं और यह वैक्सीन

बच्चों में अपनी संस्कृति के प्रति प्रेम और सदाचार पर बल दें

बरेली, अमृत विचार : जय नारायण सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज में विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षण संस्थान के दिशा निर्देशन में रविवार को महिलाओं के विकास एवं उत्थान के लिए सप्त शक्ति संगम कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथि राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ की जिला अध्यक्ष प्रियंका शुक्ला, मुख्य वक्ता बरेली कॉलेज की प्रो. वंदना शर्मा और कार्यक्रम अध्यक्ष संयोगिता चौधरी ने मां शारदे के समक्ष दीप जलाकर की। प्रो. वंदना शर्मा ने महिलाओं से कहा कि लड़की और लड़के में भेदभाव न करें। प्रियंका शुक्ला ने बच्चों में अपनी संस्कृति के प्रति प्रेम और सदाचार पर बल देने का आग्रह किया। संयोगिता चौधरी भी विचार रखे। बबोता अग्रवाल, निशा गिरि, राखी गंगवार, सोनाली गुप्ता, डॉ. नमिता यादव, कमला घले, माधुरी कश्यप उपस्थित रहीं।

समागम में मौजूद श्री अकाल तख्त से आए पंज प्यारे व अन्य ।

● **बाबा जोरावर सिंह का मनाया जन्मदिन, कीर्तन दरबार आयोजित**

की कचहरी में ईन न मानते हुए अपने छोटे भाई बाबा फतेह सिंह के साथ सिरहंद की दीवार में चुना जाना मंजूर किया। श्री दरबार

साहिब अमृतसर से आए हजूरी रागी सिमरप्रीत ने गुरबाणी कीर्तन कर संगत को निहाल किया। अरदास-हुक्मनामा -सुखासन के बाद संगत ने गुरु का लंगर ग्रहण किया। अध्यक्ष राजेंद्र सिंह ने संगत का आभार जताया।

अमृत विचार : आर्मी पब्लिक स्कूल की ओर से रविवार को वार्षिकोत्सव का आयोजन हुआ, जिसका शुभारंभ मुख्य अतिथि लेफ्टिनेंट जनरल दिव्य गौरव मिश्रा, क्षेत्रीय अध्यक्ष मिन्नी मिश्रा ने किया। मुख्य अतिथि ने कहा कि ऐसे आयोजन बच्चों को मंच प्रदान करते हैं और सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। प्रो प्राइमरी विंग के बच्चों ने चेरर डांस, बैंग ब्याइज, क्रेजी फॉग आदि की प्रस्तुतियों से दर्शकों का मन मोह लिया। ग्लोबल डांस प्रस्तुत कर बच्चों ने प्रतिभा का प्रदर्शन किया। मिडिल विंग के विद्यार्थियों ने पहाड़ी, राजस्थानी, दक्षिण भारतीय और भांगड़ा नृत्य प्रस्तुत किया। बच्चों ने बैकवैट फॉर हैप्पीनेस नाटक प्रस्तुत कर दर्शकों

● **रोटरी पब्लिक स्कूल में साइंस एजीबिशन और मेला आयोजित**

सराहना की। भविष्य में एलआईसी की ओर से सहयोग का आश्वासन भी दिया। नीरज अग्रवाल, राजीव बूबना, राजीव अग्रवाल, शरद सक्सेना, विभोर अग्रवाल आदि मौजूद रहे।

महिलाएं घर पर ही कर सकती हैं स्तन कैंसर की जांच : डॉ. अर्जुन

महिला स्वास्थ्य पर परिचर्चा कार्यक्रम का हुआ आयोजन, रोहिलखंड कैंसर इंस्टीट्यूट के विशेषज्ञ ने कैंसर के बचाव और उपचार के बारे में बताया



कार्यक्रम में बोलते वरिष्ठ कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ. अर्जुन अग्रवाल, साथ में डॉ. लतिका अग्रवाल व अन्य ।

● **कैंसर वैक्सीन, मासिक धर्म, वयस्कों व वृद्धों में टीकाकरण पर भी अहम जानकारी दी**

शत प्रतिशत प्रभावी है।

डॉ. अनीता नाथ ने मासिक धर्म बंद होने के बाद जीवनशैली के बारे में बताया कि महिलाएं अपनी डाइट, योग और व्यायाम के माध्यम से अपनी सुंदरता और स्वास्थ्य को बरकरार रख सकती हैं। कहा कि मासिक धर्म

बंद होने के बाद महिलाओं को अपने स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखना चाहिए। महिलाओं को अपने आहार में फल, सब्जियां, और साबुत अनाज शामिल करने चाहिए। उन्होंने बताया कि नियमित व्यायाम करने से महिलाओं का वजन नियंत्रित रहता है और वे स्वस्थ रहती हैं। डॉ. अतुल अग्रवाल ने कहा कि उम्र बढ़ने के साथ वयस्कों और वृद्धों को अपने स्वास्थ्य

का विशेष ध्यान रखना चाहिए। निमोनिया, हेपेटाइटिस, फ्लू व हरपीज से बचाव को टीके लगवाने बहुत आवश्यक है। डॉ. अनुजा सिंह, डॉ. ऊषा जैन, डॉ. अलका, डॉ. मनमीत, डॉ. रितु राजीव, डॉ. संध्या गंगवार आदि ने भी विचार रखे। अमृता अग्रवाल, सुगंधा सिंघल, मानसी, संचित गोयल, पारुल गोयल, मालविका अग्रवाल, प्रीति विंदल सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्त्री रोग विशेषज्ञों ने भाग लिया।

● अमृत विचार

बजरंग दल ने निकाली शौर्य यात्रा

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : बजरंग दल ने शौर्य दिवस के उपलक्ष्य में रविवार को शौर्य यात्रा निकाली। यात्रा विहिप कार्यालय श्रीकृष्ण लीला स्थल से शुरू होकर सूद धर्मकांटे होते हुए डीडीपुरम, शिवाजी चौक, इंदिरा नगर, त्रिवटीनाथ मंदिर से सूद धर्मकांटे पर सम्पन्न हुई। यात्रा का जगह-जगह पुष्पवर्षा करके लोगों ने स्वागत किया।

इससे पहले आयोजित सभा में प्रांत संगठन मंत्री राजेश कुमार ने बताया कि बिहार के सीतामढ़ी से चले राम जानकी रथ को उत्तर प्रदेश पहुंचने पर उस समय की सरकार ने सुरक्षा देने से मना करते हुए यात्रा स्थगित करने को कहा तो उस समय युवाओं के दल ने आकर यात्रा को सुरक्षा प्रदान की और बाद में उसी दल को बजरंग दल कहा गया।

कार्यक्रम अध्यक्ष डॉ. मयंक रस्तोगी ने कहा कि हम सबको आपस में मेल जोल और परिचय



सभा में बोलते वक्ता और मंवासीन अतिथि ।

● **यात्रा से पहले सभा का भी किया गया आयोजन**

रखना चाहिए। महानगर अध्यक्ष आशु अग्रवाल ने यात्रा में आए सभी कार्यकर्ताओं का धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम का संचालन विहिप के महानगर मंत्री संजय शुक्ला ने किया। वन मंत्री डॉ. अरुण कुमार ने यात्रा का स्वागत किया। यात्रा में विभाग संगठन मंत्री देवेंद्र सिंह सोम, महंत सुधीर नारायण स्वामी, विभाग मंत्री मानवेंद्र सिंह राणा, महानगर

संयोजक केवलानंद गौड़, विभाग सह संयोजक आर्येंद्र चौधरी, दिव्य चतुर्वेदी, राजकुमार राजपूत, गिरधर खडूर, जितेंद्र कश्यप, जितेंद्र सोनू, डॉ. मोहित अग्रवाल, डॉ. रुचिन अग्रवाल, पवन अरोरा, जगदीश पाटनी, केके शंखधर, प्रशांत सिंह, आशीष सक्सेना, आशीष शर्मा, आर्यन खटीक, सचिन सागर, आकाश भारती, वीरेंद्र यादव, वैभव अग्रवाल, हिमांशु खुल्बे, अंकुर सक्सेना, निर्दोष कुमार, गोविंद पटवा, अमित पाल, मयंक शर्मा आदि मौजूद रहे।

● अमृत विचार

बड़े दिन के स्वागत में हुई किंग इज बोर्न की विशेष आराधना

● **वेलकम क्रिसमस के उपलक्ष्य में बच्चों ने गीत गाए**

बरेली, अमृत विचार : इज्जत नगर स्थित इन्टरडिपेंडेंट बैप्टिस्ट चर्च में रविवार को बड़े दिन के स्वागत के उपलक्ष्य में किंग इज बोर्न की विशेष आराधना हर्षोल्लास के साथ की गई। आराधना का संचालन पास्टर इंचार्ज विशाल सैमुअल ने किया। बच्चों ने वेलकम क्रिसमस के उपलक्ष्य में सुन लो मेरे भाइयों मसीहा मेरा दुनिया में आया गीत गाकर प्रभु की महिमा बताई। निम्मी, अनुराग, इशांत और चर्च की कार्यर ने विशेष गीत गाए। दिल्ली से आए अतिथि वक्ता पास्टर शैलन रोबिन्सन ने विशेष संदेश दिया। उन्होंने कहा कि प्रभु यीशु मसीह पर



कार्यक्रम में गीत गाते बच्चे ।

विश्वास करने से असंभव कार्य भी बड़ी सरलता से पूरे हो जाते हैं और अनंत जीवन का रास्ता खुलता है। आशीष वचन के साथ चर्च के वरिष्ठ पादरी डॉ. विलियम सैमुअल ने आराधना का समापन किया।



आर्मी पब्लिक स्कूल में आयोजित वार्षिक उत्सव में उपस्थित अतिथि ।

- **विद्यार्थियों ने नृत्य व नाटक प्रस्तुत कर दर्शकों का दिल जीत लिया**
- **मुख्य अतिथि ने मेधावी विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया**

का दिल जीत लिया। सीनियर विंग के विद्यार्थियों ने ऑर्केस्ट्रा और बैंड की धुनों से संगीतमय माहौल बना दिया। मुख्य अतिथि ने मेधावियों को पुरस्कृत किया।

करिअप्पा हाउस को सांस्कृतिक, शैक्षणिक सहित कॉक हाउस ट्राफी दी गई। विद्यालय चेररमैन ब्रिगेडियर शशांक बहुगुणा, हिमानी बहुगुणा, प्रधानाचार्या डॉ. सरिता सिरौही, शिक्षक और अभिभावक मौजूद रहे। संचालन काव्या, कश्मिर, देविना, श्रेया, अफिता, जाह्नवी, सुष्टि, मुग्धा, इसिता, शैवी, चंदा, चार्वी, अनी ने किया।

सपा सदैव वाल्मीकि समाज के साथ : डॉ. अनीस बेग



कार्यक्रम में मौजूद डॉ. अनीस बेग व अन्य ।

● **कैट विधानसभा क्षेत्र में वाल्मीकि विजय दिवस का हुआ आयोजन**

बरेली, अमृत विचार : कैट विधानसभा क्षेत्र में वाल्मीकि विजय दिवस का आयोजन हुआ। इस मौके पर मुख्य अतिथि सपा चिकित्सा प्रकोष्ठ के जिलाध्यक्ष डॉ. अनीस बेग ने कहा कि वाल्मीकि समाज ने हमेशा देश और समाज की उन्नति में योगदान दिया है और सपा सदैव उनके अधिकारों, सम्मान और विकास के लिए प्रतिबद्ध है। धीरज मधुकर, दीपक वाल्मीकि , कुलदीप

वाल्मीकि, प्रवेश वाल्मीकि, ओमप्रकाश वाल्मीकि, दिनेश दत्त, खुशरो मिर्जा, वेद प्रकाश, राम आंबेडकर, कृष्णकांत शर्मा, राकेश फौजी, रामचरण, हरि सिंह गिल, आनंद बाबू, राजेंद्र कुमार, नरेश कठेरिया, अमरपल फौजी, अमर सिंह, अशोक बाबू, सतीश चंद्र आदि उपस्थित रहे।

● अमृत विचार



सिटी डायरी

मौर्य विकास संस्था ने कराया सामूहिक विवाह समारोह

बरेली, अमृत विचार : मौर्य विकास संस्था ने रविवार को 18 वां सामूहिक विवाह समारोह मौर्य छात्रावास, मदीनाथ में सम्पन्न कराया। संस्था के अध्यक्ष राममूर्ति लाल मौर्य ने बरातियों का स्वागत किया। ढोल नगाड़ी के साथ बारात चढ़ी। तीन जोड़े कार्यक्रम में पहुंचे और उन्हें दैनिक जरूरत की वस्तुएं उपहार में दी गयीं। पूर्व अध्यक्ष शिशुपाल मौर्य ने संस्था के इतिहास से सभी को रूबरू कराया। नव दंपतियों से अपील की कि परिवार रूपी संस्था में सामंजस्य स्थापित करते हुए अपने उन्नति के मार्ग पर आगे बढ़ें और राष्ट्र के विकास में अपना योगदान देते रहें। वीरपाल मौर्य, चेररमैन शाही, मोती राम मौर्य, नरेश बाबू मौर्य, ज्ञानेश शाक्य, सर्वेश शाक्य, चंद्रपाल मौर्य, स्वराज्य पाल, नरेश पाल मौर्य, सौदान सिंह शाक्य, डॉ एमएल मौर्य, रामचन्द्र मौर्य आदि मौजूद रहे।



श्रीकृष्ण की बाल लीला सुनाई

बरेली, अमृत विचार : राजेन्द्र नगर स्थित श्री बांके बिहारी मंदिर में चल रही श्रीद्वाम्रगत पुराण कथा के पांचवें दिन रविवार को कथा व्यास राधे दास ने श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं का वर्णन किया। उन्होंने कालिया नाग मर्दन, गिरिराज धारण लीला का मार्मिक चित्रण किया। गिरिराज महाराज का उत्सव धूमधाम से मनाया गया। भगवान को छप्पन भोग अर्पित किए गए। मंदिर समिति अध्यक्ष विनोद ग्रीवर, अश्वनी अरोड़ा, विजय गुप्ता, मोहन धीरवानी, विजय बंसल, सुनील गुप्ता, संजीव गुलाटी, रमेश खंडेलवाल आदि मौजूद रहे।

मनुष्य का सर्वांगीण विकास भी योग से संभव

बरेली, अमृत विचार : एडवांस हेल्थ केयर के अंतर्गत सिविल लाइंस में एडवांस योग वेलेनेस सेंटर का उद्घाटन मुख्य अतिथि बरेली कॉलेज के दर्शनशास्त्र के प्रो . डॉ. एसी त्रिपाठी ने फीता काटकर किया। मुख्य अतिथि ने वर्तमान समय में योग की महत्ता के बारे में लोगों जानकारी दी। कहा कि मनुष्य का सर्वांगीण विकास भी योग के द्वारा संभव है। कार्यक्रम में योगाचार्य डॉ. राजेश कुमार शर्मा, योगाचार्य डीके शर्मा, योगाचार्य अपेक्षा शर्मा, साक्षी अग्रवाल, डॉ. बागीश वैश्य, डॉ. सोरभ अग्रवाल, अश गुप्ता आदि मौजूद रहे। संचालन डॉ. नीतेश मोहन अग्रवाल ने किया।



जरूरतमंदों को बांटे लिहाफ

बरेली, अमृत विचार : घोसी समाज ने रविवार को शहामतगंज रोड स्थित एक स्थान पर कार्यक्रम आयोजित कर जरूरतमंदों को लिहाफ वितरित किए। जमाल घोसी ने बताया कि हर साल सर्दी की शुरुआत में लिहाफ का वितरण कराते हैं। कुल 400 लिहाफ बांटे गए। इफरान घोसी ने बताया कि हमारी टीम रात को निकल कर खुले में सोने वालों को लिहाफ देगी। इस दौरान कमालउद्दीन, मोहम्मद अली, शमसु, अजीज पहलवान, ईमान, सद्दाम आदि मौजूद रहे।

