## शहर में आज

- ईपीएफओ कार्यालय में श्रम कोड्स को लेकर बैठक– 11 :30 बजे।
- उत्तर प्रदेश हिन्दी संस्थान में बिम्ब कला केंद्र की ओर से वरिष्ठ कवि राजेश अरोरा शलभ की कृति गीता काव्यामृत के भाग 2 और 3 का लोकार्पण– 4 :00 बजे।
- लखनऊ विश्वविद्याल सेकेंड कैंपस में राष्ट्रीय योग व ध्यान सेमिनार– 6 :00 बजे।
- राय उमानाथ बली प्रेक्षागृह में यायावर रंगमंडल की ओर से 40 दिवसीय कार्यशाला में तैयार नाटक उर्मिला का मंचन– 6 :30 बजे।

## गोमती की लहरों पर लखनवी तहजीब

अमृत विचार, लखनऊ: रंग–ए–अवध ने लखनऊ की सांस्कृतिक दुनिया में एक अनोखी पहल के साथ कदम रखा और उम्मीद के मुताबिक़ यह अनुभव शहर के लिए बिल्कुल नया और बेहद ख़ास और यादगार साबित हुआ। 30 नवंबर को लखनऊ ने ऐसा मंज़र देखा, जो न कभी किसी पार्क में देखा गया और न किसी सभागार में क्योंकि इस बार मंच खुद पानी पर तैर रहा था। इस मंच पर शहर की शेर–ओ–शायरी और ग़ज़लों को गोमती नदी की लहरों पर जीवंत रूप दिया गया।

शहीद स्मारक स्थित रंग –ए–अवध की ओर से आयोजित कार्यक्रम के तहत गोमती नदी में नौका विहार करते लोग। अमृत विचार

### लाइव म्यूज़िक, शायरी, ग़ज़ल, और नौका-विहार

सर्दियों की दोपहर में हल्की गर्म हवा, धीमी सुनहरी धूप, नाव की मद्धम लहराती चाल और उसी के साथ लाइव म्यूज़िक, शायरी, ग़ज़ल, नौका–विहार और एक ख़ास सरप्राइज़ मेहमानों के लिए तैयार किया गया था। साउंड, माइक्रोफ़ोन और सभी तकनीकी व्यवस्थाओं को अत्यंत सावधानी और विशेषज्ञता के साथ संभाला गया। साथ ही सुरक्षा के इंतज़ाम भी पूरी तरह सुनिश्चित किए गए।

### रचनाओं ने यादगार बनाया अवसर

यह ऐतिहासिक अनुभव रंग–ए–अवध के संस्थापक सदस्यों नवाब मसूद अब्दुल्लाह, मेराज हैदर और आतिफ़ अंजार की कोशिशों और जुनून के बिना संभव नहीं था। इस मौके पर कुंवर जावेद अली, हसन काजमी, मोहम्मद अली साहिल और बलवंत सिंह की रचनाओं ने और भी शानदार बना दिया।

## एलडीए में आज लगेगा ऋण मेला

**अमृत विचार, लखनऊ :** गोमती नगर स्थित लखनऊ विकास प्राधिकरण में सोमवार को आवंटियों की सुविधा के लिए ऋण मेला लगेगा। सभी राष्ट्रीयकृत एवं अधिसूचित बैंकों की टीम उपस्थित रहेगी, जो मौके पर एनओसी और प्रतिस्पर्धात्मक ब्याज दरों पर संपत्तियों के लिए ऋण सुविधा देगी। वित्त नियंत्रक दीपक सिंह ने बताया कि कई आवंटी सही जानकारी के आभाव व बैंक से ऋण न मिलने के कारण सम्पत्ति का पूरा भुगतान नहीं कर पा रहे हैं। ऐसी परिस्थितियों में आवंटियों पर अतिरिक्त ब्याज का बोझ तो पड़ता ही और देरी होने पर आवंटन निरस्त होने का खतरा भी रहता है। इसे ध्यान में रखते हुए प्राधिकरण कार्यालय में 'एलडीए लोन मेला' लगेगा। आवंटियों को मौके पर एनओसी प्रदान की जाएगी।

## सिटी ब्रीफ

### संविदा चालकों की भर्ती आज से, टेस्ट कल

**अमृत विचार, लखनऊ :** लखनऊ क्षेत्र में 120 संविदा चालकों की नई भर्ती की प्रक्रिया सोमवार से शुरु हो रही है। यह भर्ती 1 और 2 दिसंबर को अवध बस स्टेशन कमता में आयोजित ड्राइविंग टेस्ट और रोजगार मेले के माध्यम से की जा रही है। सोमवार को रजिस्ट्रेशन किया जाएगा। ड्राइविंग टेस्ट मंगलवार को लिया जाएगा। शहरी रूटों पर बसों के संचालन में बढ़ती जरूरतों को देखते हुए संविदा चालकों की भर्ती की जा रही है। क्षेत्रीय प्रबंधक आरके त्रिपाठी ने बताया कि रजिस्ट्रेशन 01 दिसंबर को सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे तक होगा, जबकि ड्राइविंग टेस्ट 02 दिसंबर को लिया जाएगा।

### प्रतिबंधित पॉलीथिन मिलने पर वसूला जुर्माना

**अमृत विचार, लखनऊ :** शहर में अतिक्रमण, गंदगी और प्रतिबंधित पॉलीथिन के खिलाफ नगर निगम ने रविवार को अभियान चलाया। जोन 1 में जनग नारायण रोड और नवीउल्लाह रोड पर सिंगल यूज प्लास्टिक के इस्तेमाल और गंदगी फैलाने वालों पर चालान की कार्रवाई करते हुए 66,000 रुपये जुर्माना वसूला। इस दौरान जोनल अधिकारी जोन–1 ओपी सिंह, जोनल सेनेटरी ऑफिसर कुलदीपक सिंह और राजस्व निरीक्षक राजेंद्र कुमार उपस्थित रहे। जोन–6 में बालागंज चौराहे से जलनिगम रोड तक चलाए गए अभियान में गंदगी फैलाने और सिंगल यूज प्लास्टिक मिलने पर 17,800 रुपये जुर्माना वसूला।

### भदेवां में वाटर लाइन बनी, आज से जलापूर्ति

**अमृत विचार, लखनऊ :** भदेवां में जलकल विभाग की टूटी वाटर लाइन की मरम्मत का काम पूरा हो गया है। सोमवार सुबह से जलकल विभाग जलापूर्ति शुरू कर देगा। शनिवार को पाइप लाइन टूट जाने से भदेवां और आस–पास जलापूर्ति प्रभावित रही। जलकल विभाग ने सूचना मिलते ही मौके पर काम शुरु करा दिया था। रविवार को भी देर शाम तक मरम्मत का काम चलता रहा। जलकल महाप्रबंधक कुलदीप सिंह ने बताया कि जहां वाटर लाइन टूटी थी उसके नीचे बिजली के कई केबल थे। इसकी वजह से जेसीबी न लगाकर मैनुअल खुदाई कराई गई, जिससे मरम्मत कार्य में समय लगा। उन्होंने बताया कि वाटर लाइन की मरम्मत का काम पूरा हो गया है। सोमवार सुबह से जलकल विभाग जलापूर्ति शुरू कर देगा।

### खुले रहे कैश काउंटर दो करोड़ जमा हुआ गृहकर

**अमृत विचार, लखनऊ :** नगर निगम के कैश काउंटर रविवार को भी गृहकर जमा करने के लिए खुले रहे। इस दौरान भवन स्वामियों ने कैश काउंटरों पर बकाया गृहकर जमा किया। रविवार को करीब 2 करोड़ रुपये गृहकर जमा हुआ। गृहकर वसूली में बढ़ोतरी के लिए नगर निगम ने सभी जोन में कैश काउंटर भवन स्वामियों की सुविधा के लिए अवकाश के दिन भी खोले थे। वहीं जोन 4 के खरगापुर में नगर निगम ने गृहकर शिविर का आयोजन किया। इस दौरान गोमती नगर विस्तार के सेक्टर–7 में ऋषिता मैनहटन अपार्टमेंट परिसर में आयोजित लगे शिविर में भवन स्वामियों ने गृहकर निर्धारण कराया।

# पहले चरण में जमा करें बकाया, मिलेगी पूरी छूट

## बिजली विभाग की ओटीएस योजना आज से शुरू, 28 फरवरी तक चलेगी

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार:** बिजली विभाग के बकाएदारों के लिए अच्छा मौका है। सोमवार से शुरू हो रही एकमुश्त समाधान योजना (ओटीएस) में पहले महीने पंजीकरण कर भुगतान करने पर सरचार्ज में शत-प्रतिशत और मूलधन में 25 प्रतिशत की छूट दी जाएगी। इसके बाद अगले दो चरणों में छूट कम होती जाएगी। पहले महीने बिल जमा करने पर बकाएदारों को ज्यादा फायदा होगा। अधिक से अधिक बकाया वसूली के लिए लेसा पूरी तैयारी कर ली है। अधिकारी-कर्मचारी शहर में पैदल मार्च, डोर टू डोर पर्चे देकर योजना की जानकारी दे रहे हैं। अधिकारियों का प्रयास है कि शत प्रतिशत बकाएदार योजना का लाभ उठा सकें।

मुख्य अभियंता ट्रांसगोमती वीपी सिंह और सिस के मुख्य अभियंता महफूज आलम ने बताया कि पिछले दिनों पॉवर कारपोरेशन के चेयरमैन आशीष गोयल ने बैठक ली थी। उन्होंने अधिकारियों को ओटीएस में अधिक से अधिक वसूली करने के निर्देश दिए थे। उन्होंने कम राजस्व हासिल करने वाले अधिकारियों पर कार्रवाई के निर्देश भी दिए हैं। दोनों अधिकारियों ने बताया कि योजना के प्रचार-प्रसार कर उपभोक्ताओं को योजना के फायदे बताकर बकाया जमा करने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। बड़े बकायेदारों के दरवाजे भी खटखटाए जा रहे हैं। जिनके कनेक्शन कट चुके हैं या बिजली चोरी में पकड़ा गया है उन्हें भी योजना का लाभ बता कर पुनः कनेक्शन जुड़वाने का ऑफर दिया जा रहा है। उपभोक्ता एक दिसंबर से पंजीकरण कराकर लाभ उठा सकते है। उधर, कर्मचारी बिजली की संबंधी शिकायतों पर कम ध्यान देकर प्रचार में लगे हैं। वह रैली, पैदल मार्च और पर्चे बांटकर बकाएदारों को बिल जमा करने के लिए प्रेरित कर रहे हैं।

### तीन चरणों में संचालित होगी योजना

- **पहला चरण– 1 से 31 दिसंबर :** इस चरण में सरचार्ज पर शत–प्रतिशत और मूलधन पर 25 प्रतिशत की छूट।
- **दूसरा चरण–1 से 31 जनवरी :** सरचार्ज में शत प्रतिशत और मूलधन में 15 प्रतिशत की छूट।
- **तीसरा चरण– 1 से 28 फरवरी :** सरचार्ज में शत प्रतिशत और मूलधन पर 10 प्रतिशत की छूट।

- घर जाकर अधिकारी उपभोक्ताओं को दे रहे योजना की जानकारी

### आंदोलन के बाद भी सहयोग करेंगे कर्मचारी

अमृत विचार, लखनऊ : बकाया बिलों की वसूली के लिए सोमवार से शुरू हो रही ओटीएस योजना में आंदोलन के बाद भी बिजली कर्मचारी सहयोग करेंगे। विद्युत कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति के संयोजक शैलेंद्र दुबे ने बताया कि कर्मचारियों से योजना में सहयोग करने की अपील की गई है। कर्मियों से इस राहत योजना के बारे में लोगों को बताने के साथ उन्हें निजीकरण से होने वाले नुकसान के बारे में भी अवगत कराने के लिए कहा गया है। योजना तक भोजनावकाश और कार्यालय समय की समाप्ति के बाद ही विरोध प्रदर्शन होंगे।

### मध्यांचल निदेशक वाणिज्य को दिया गया सेवा विस्तार

**अमृत विचार, लखनऊ :** मध्यांचल विद्युत वितरण निगम में निदेशक (वाणिज्य) योगेश कुमार के कार्यकाल को एक बार फिर तीन माह के लिए बढ़ा दिया गया है। शासन के ऊर्जा विभाग की ओर दिया गया यह दूसरा सेवा–विस्तार 21 नवंबर से लागू हो गया है, जो फरवरी तक जारी रहेगा। इस बाबत विशेष सचिव राजकुमार ने 28 नवंबर को आदेश जारी किया था। जानकारी के अनुसार निगमों में नए निदेशकों की नियुक्ति प्रक्रिया को पूरा नहीं किया जा सका है। इसके चलते कई पद रिक्त बने हुए हैं। इसी वजह से निगमों में उन निदेशकों के कार्यकाल को बढ़ाया गया है, जिनकी सेवा अवधि जल्द ही खत्म हुई थी। बिजली बिल राहत योजना एक दिसंबर से शुरू होने जा रही है। ऐसे में मध्यांचल निगम में निदेशक (वाणिज्य) का पद खाली रहने की स्थिति में योजना के कामकाज और निगम के नियमित कामकाज पर विपरीत प्रभाव पड़ सकता था। विभाग ने इससे होने वाली अव्यवस्था को ध्यान में रखते हुए योगेश कुमार को कार्यकाल को विस्तार देने का निर्णय लिया।

## 25 से अधिक डॉक्टरों की होगी भर्ती

**अमृत विचार, लखनऊ :** जिले के बड़े सरकारी अस्पतालों और 16 स्वास्थ्य केंद्रों पर चिकित्सकों की कमी है। इसके चलते 25 से अधिक चिकित्सकों की भर्ती की जाएगी। विभागीय अधिकारियों ने जिला स्वास्थ्य समिति से अनुमोदन ले लिया है। इसी माह के दूसरे सप्ताह में भर्ती के लिए विज्ञापन जारी हो जाएगा। डॉक्टरों की कमी से मरीजों को होने वाली समस्या को अमृत विचार ने प्रमुखता से प्रकाशित किया था। जिले में 108 हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर और 54 पीएचसी संचालित हैं। इनमें 16 केंद्रों पर कई माह से चिकित्सक नहीं हैं। फार्मासिस्ट व स्टाफ नर्स के भरोसे केंद्र का संचालन हो रहा है। बड़े अस्पतालों में कई संविदा डॉक्टर नौकरी छोड़कर चले गए हैं। सीएमओ कार्यालय से अस्पतालों को पत्र भेजकर खाली पदों का ब्योरा मांगा गया है। सीएमओ डॉ. एनबी सिंह का कहना है कि खाली पड़े पदों पर भर्ती की प्रक्रिया इसी माह पूरी कराई जाएगी।

# राम सागर मिश्र अस्पताल में कैंसर समेत छह से अधिक जांचें शुरू

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- लोकबंधु के बाद कैंसर की जांच करने वाला दूसरा सरकारी अस्पताल
- अस्पताल में 150 से अधिक पैथोलॉजी जांचों की भी सुविधा

**अमृत विचार :** सीतापुर रोड पर साढ़ामऊ में स्थित राम सागर मिश्र संयुक्त चिकित्सालय में कैंसर की आधा दर्जन से अधिक जांचें शुरू हो गई हैं। अभी तक लखनऊ में लोकबंधु अस्पताल को छोड़ किसी सरकारी अस्पताल में कैंसर जांच की सुविधा नहीं थी। अस्पताल में सर्वाइकल से पेट के कैंसर का पता लगाने की उन्नत जांचें शुरू की गई हैं। इससे शुरुआती चरण में बीमारी की पहचान आसान हो सकेगी।

सीएमएस डॉ. वीके शर्मा ने बताया कि 156 बेड वाले अस्पताल की ओपीडी प्रतिदिन करीब 1200 मरीज आते हैं। इनमें 90 प्रतिशत मरीजों को रक्त जांच की जरूरत पड़ती है। भर्ती मरीजों की अनिवार्य रूप से खून की जांच की जाती है। अस्पताल में 150 प्रकार की पैथोलॉजी जांचें उपलब्ध हैं। पैथोलॉजी में मुफ्त जांच की जा रही है। कैंसर का पता लगाने के लिए पैप स्मीयर, सीए 125, सीए 19.9 व बीटा एचसीजी मार्कर समेत आधा दर्जन से अधिक जांचें शुरू की गई हैं। बीटा एचसीजी जांच गर्भावस्था में कराई जाती है, लेकिन महिलाओं में खास प्रकार के कैंसर कोरियो कॉर्सिनोमा का पता लगाने में भी ये मार्कर कारगर है। उन्होंने बताया कि चूंकि कैंसर तेजी से बढ़ रहा है इसलिए इसके लक्षण के आधार पर जांचें शुरू कराई गई हैं, जिससे कैंसर की पहचान शुरुआती चरण में की जा सके।

### 11 माह में 15 लाख जांचें हुईं

सीएमएस ने बताया कि थायराइड, थैलसीमिया, आयरन प्रोफाइल, विटमिन डी, बी–12, कॉर्डियक मार्कर, ऑपरेशन से पहले की जानी वाली वायरल मार्कर, कल्चर सेंस्टीविटी, सीबीसी, हार्मोन समेत दूसरे टेस्ट की सुविधा शुरू करा दी गई है। 11 माह में पैथोलॉजी विभाग में 15 लाख से अधिक खून की जांचें की गई हैं। ''स्पोक और हब'' मॉडल पर पैथोलॉजी लैब की शुरुआत 3 मई को उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने की थी। जिले के आठ सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों व जानकीपुरम ट्रॉमा सेंटर से खून के नमूने लेकर जांच की जाती है।

# खामियां बनीं रोडवेज बसों में हादसों की वजह

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- सिर्फ खानापूर्ति की जांच, यात्रियों की जान पर आफत
- लखनऊ परिक्षेत्र की 72 बसें पार कर चुकी हैं 8 साल
- आए दिन खराबी, आग, धुआं और पहिया निकलने की घटनाएं

**अमृत विचार:** परिवहन विभाग भले ही बेहतर सेवाओं का दवा करे, लेकिन रोडवेज बसों में यात्रा जोखिम से कम नहीं। लखनऊ परिक्षेत्र में बसों में तकनीकी खामियों के कारण घटनाएं बढ़ रही हैं। वर्कशॉप में बसों की जांच में केवल खानापूर्ति की जाती है। वर्कशॉप में तकनीकी खराबियों की ठीक से जांच हो, तो ऐसे हादसों को रोका जा सकता है।

लखनऊ परिक्षेत्र में परिवहन निगम की 601 और अनुबंधित 453 बसें हैं। इसमें 72 बसें आठ वर्ष से अधिक पुरानी हैं। इन बसों की हालत जर्जर हो चुकी है। कई मामलों में तो यात्रियों की जान तक चली गई, लेकिन विभाग की तरफ से न तो कोई ठोस कार्रवाई हुई, न ही सुधार के संकेत दिखाई देते हैं। क्षेत्रीय प्रबंधक आरके त्रिपाठी ने कहा कि किमी और 10 वर्ष से अधिक समय की बसें को नीलाम कर दिया जाता है। यात्रियों की सुरक्षा के लिए परिवहन निगम हमेशा प्रतिबद्ध है।

खराब इंजन के चलते टूटी फाइन बेल्ट

### आए दिन होते हैं हादसे

- 27 नवंबर को तेलीबाग चौराहे के पास लखनऊ से प्रयागराज जा रही अवध डिपो की बस यूपी 33 एटी 4805 के इंजन में आग लग गई। यात्रियों को समय रहते बाहर निकाल लिया गया, अन्यथा बड़ा हादसा हो सकता था।
- 16 सितंबर को करीब 60 यात्रियों को लेकर कमता से स्कूटर इंडिया जा रही रोडवेज बस में तेज धुआं निकलने लगा। यात्रियों के अनुसार बस ओवरलोड थी और खराब इंजन के चलते फाइन बेल्ट टूट गई, जिससे इंजन ओवरहीट हो गया। कुछ दिन पहले हनुमान सेतु के पास चलती रोडवेज बस का पहिया निकल गया। लोगों में अफरा–तफरी मच गई थी।
- 18 नवंबर को उतरेठिया में दुबग्गा डिपो की एक बस अचानक शहीद पथ की सर्विस लाइन पर बीच सड़क बंद हो गई। सभी यात्रियों को उतरकर दूसरी गाड़ियों का सहारा लेना पड़ा।

**चिंता** सीएसआईआर–नेशनल बॉटनिकल रिसर्च इंस्टीट्यूट में शुरू हुआ अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन

# प्रदूषण के कारण कई वनस्पतियों की प्रजाति पर संकट

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार:** लगातार बढ़ रहे वायु प्रदूषण के कारण अनेक पौधों की प्रजातियों पर संकट बढ़ता जा रहा है। ये चिंताजनक बात सीएसआईआर–नेशनल बॉटनिकल रिसर्च इंस्टीट्यूट (एनबीआरआई) में सातवें अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में सामने आई। रविवार को शुरू हुए इस सम्मेलन में 300 से अधिक प्रतिनिधि और 30 विदेशी प्रतिभागी हिस्सा ले रहे हैं। उद्घाटन अवसर पर सीएसआईआर-एनबीआरआई के निदेशक डॉ. अजित कुमार शासनी ने पौधों की पर्यावरणीय स्वास्थ्य संकेतकों और प्राकृतिक जैव उपचारकों के रूप में वैज्ञानिक भूमिका पर जोर दिया।

पृथ्वी सुरक्षित रहे और इसे हम भावी पीढ़ी को सुरक्षित सौंप सकें इस विषय सम्मेलन का आयोजन इंटरनेशनल सोसाइटी ऑफ एनवायरनमेंटल बॉटनिस्ट्स और सीएसआईआर–नेशनल बॉटनिकल रिसर्च इंस्टीट्यूट की ओर से किया जा रहा है।

इसमें पादप विज्ञान, जलवायु स्थिरता तथा पर्यावरणीय पुनर्स्थापन जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा आयोजित की गई है। "पर्यावरण के लिए जीवनशैली (लाइफस्टाइल), हरित विकास और सतत भविष्य को आगे बढ़ाने के लिए पौधे और पारिस्थितिकी तंत्र" विषय पर देश-विदेश से आए प्रतिनिधियों ने विचार रखे। सीएसआईआर-आईआईटीआर के निदेशक डॉ. भास्कर नारायण मुख्य अतिथि रहे। नार्थ ईस्ट हिल यूनिवर्सिटी शिलांग के प्रो. एस. के. बारिक, फीनलैंड की प्रो. एलीना ओक्सानेन और जापान से आए प्रो. स्वाधीन बेहेरा भी शामिल रहे।

### पौधों की प्रतिक्रिया पर हो शोध

फिनलैंड की प्रो. एलीना ओक्सानेन ने यूरोप–भारत अनुसंधान सहयोग की आवश्यकता पर जोर देते हुए अत्यधिक पर्यावरणीय परिस्थितियों में पौधों की प्रतिक्रिया पर अनुसंधान के महत्व पर जोर दिया। प्रो. स्वाधीन बेहेरा ने वैश्विक जलवायु तंत्र, महासागर–वायुमंडल अंत :क्रिया और कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित जलवायु मॉडलिंग पर अपने विचार साझा किए।

### प्रकृति रक्षित रक्षिता

सीएसआईआर–आईआईटीआर के निदेशक डॉ. भास्कर नारायण निदेशक ने पर्यावरण प्रदूषण की चुनौतियों से निपटने के लिए पौधों–आधारित वैज्ञानिक अनुसंधान की चर्चा की। उन्होंने "प्रकृति रक्षति रक्षिता" के सिद्धांत पर कार्य करने की आवश्यकता बताया।

### इन्हें किया गया पुरस्कृत

वर्ष 2023 व 2024 के लिए इंटरनेशनल सोसाइटी ऑफ एनवायरनमेंटल बॉटनिस्ट्स फेलोशिप और यंग साइंटिस्ट मेडल से सम्मानित वैज्ञानिकों को सम्मानित किया गया।

### आइएसईबी फेलोशिप (2023–2024)

प्रो. पुरबी साइकीया (काशी हिंदू विश्वविद्यालय), डॉ. नरेंद्र कुमार (बीबीएयू), प्रो. अनिल प्रकाश (बरकतउल्ला विवि), डॉ. अविनाश कौर नागपाल, प्रो. बंदना बोस (काशी हिंदू विश्वविद्यालय), प्रो. शशि पांडेय (काशी हिंदू विश्वविद्यालय), डॉ. सौमित के. बेहरा, डॉ. पुनीत सिंह चौहान, डॉ. ऋचा कोठारी, डॉ. चंद्रशेखर सेठ को फेलोशिप प्रदान किया गया।

### आईएसईबी यंग साइंटिस्ट मेडल (2023–2024)

डॉ. दिपाली श्रीवास्तव (यूएसए), डॉ. रितिका स्रिनेट (हेलसिंकी यूनिवर्सिटी), प्रिया प्रियदर्शिनी (आईआईटी हैदराबाद), डॉ. श्रोत राज विमल (इलाहाबाद विश्वविद्यालय), डॉ. पुजारिनी समल को प्रदान किया गया।

# जंबूरी में 10,500 किलो गीले कचरे से बनाई जैविक खाद

कार्यालय संवाददाता लखनऊ

- नगर निगम को सौंपे गए जैविक खाद के 500 पैकेट
- पार्कों और हरित क्षेत्र में खाद का किया जाएगा उपयोग

अमृत विचार : वृंदावन योजना के डिफेंस एक्सपो ग्राउंड में जंबूरी कार्यक्रम के 29 नवंबर को समापन के बाद रविवार को 'स्वच्छ, हरित और सतत भारत' के संदेश को आगे बढ़ाने के उद्देश्य से कार्यक्रम के दौरान एकत्रित फूड वेस्ट से बनाई गई प्राकृतिक खाद का वितरण किया गया। आयोजन से कुल 10,500 किलो गीला कचरा एकत्र किया गया था, जिसे कार्यक्रम स्थल पर स्थापित वेस्ट कंपोस्टिंग प्लांट में प्रोसेस कर जैविक खाद तैयार की गई। विशेष रूप से तैयार की गई इस जैविक खाद को 500 पैकेटों में नगर निगम लखनऊ को सौंपा गया, जिसका उपयोग राजधानी के विभिन्न पार्कों और हरित क्षेत्रों में किया जाएगा। यह पहल न केवल कचरे के पुनः प्रयोग को बढ़ावा देती है बल्कि शहर की हरियाली को भी सुदृढ़ करेगी। नगर निगम की टीम ने पूरे आयोजन की सफाई व्यवस्था संभालते हुए 1,40,000 प्लास्टिक बोतलें तथा 30,000 से अधिक प्लास्टिक रैपर एकत्र किए। सभी प्लास्टिक कचरे को रीसायकलिंग के लिए भेजा जाएगा, ताकि इस पूरे इवेंट को 'जीरो वेस्ट' बनाया जा सके। खाद वितरण कार्यक्रम में स्टेट चीफ कमिश्नर बीएसजी यूपी एवं सेक्रेटरी जनरल डॉ. प्रभात कुमार, अपर नगर आयुक्त पंकज श्रीवास्तव, पर्यावरण अभियंता संजीव प्रधान, जोन 8 के जोनल सेनेटरी ऑफिसर जगदीश गांधी मौजूद रहे।

## सिटी ब्रीफ

### बंद कमरे का ताला तोड़कर जेवर चोरी

**अमृत विचार, आलमबाग :** कृष्णानगर स्थित आज़ाद नगर में महिला के बंद कमरे का ताला तोड़कर चोरों ने जेवर व गुल्लक चोरी कर लिया। आज़ादनगर मोहल्ले की गली नंबर-7 में किराए पर रहने वाली पूजा ने बताया कि 16 अक्टूबर को वह पति और बच्चों के साथ मायके आलमबाग गई थी। करीब एक माह बाद शनिवार को जब वह घर पहुंची और ताला खोला तो कमरे में सामान बिखरा पड़ा था। जेवर और गुल्लक गायब थे। आरोप है कि उसके कमरे के बगल में रहने वाले मोहम्मद इस्लाम, तराना और चांद 17 अक्टूबर को कमरा खाली करके चले गए थे। इसके बाद आरोपी इस्लाम का मोबाइल फोन भी बंद हो गया। उसकी पत्नी ने पीड़िता का नंबर ब्लॉक कर दिया। इसी आधार पर पीड़िता ने पड़ोसी किरायेदार इस्लाम पर चोरी का आरोप लगाया है। इंस्पेक्टर पीके सिंह ने बताया कि इस्लाम सिर्फ 15 दिन ही मकान में किराए पर रहा था। रिपोर्ट दर्ज कर दंपति की तलाश की जा रही है।

### मुखबिरी के शक में युवक को डंडों से पीटा

**अमृत विचार, लखनऊ :** गोमतीनगर विस्तार इलाके में मुखबिरी करने के शक में दबंगों ने एक युवक को बंधक बनाकर लाठी-डंडो से पीटा। मलेसेमऊ निवासी दिलीप कुमार यादव ने बताया कि शनिवार को गोमतीनगर किसी काम से जा रहे थे। रास्ते में पेट्रोल पंप के पास विकास यादव उर्फ बउवा व उसके साथ के कुछ अन्य लोगों ने उन्हें रोक लिया। आरोपियों ने दिलीप के साथ गाली-गलौज की। इसके बाद पीड़ित को खींचकर पेट्रोल पंप के पीछे ले गए। वहां पर लाठी-डंडों से हमला कर दिया। पिटाई से पीड़ित को काफी चोटें आईं हैं। चींखपुकार सुनकर राहगीर दौड़े तो आरोपी धमकाते हुए भाग निकले। पीड़ित ने पुलिस को बताया कि आरोपी बार-बार यह कह रहे थे कि मुखबरी करते हो। पीड़ित की शिकायत पर गोमतीनगर विस्तार पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

### बंद मकान का ताला तोड़ लाखों की चोरी

**अमृत विचार, सरोजनीनगर :** बिजनौर के एल्डिको शौर्य कॉलोनी में चोरों ने बंद मकान का ताला तोड़कर नकदी व जेवर समेत लाखों के माल पर हाथ साफ कर दिया। पुलिस ने तहरीर के आधार पर रिपोर्ट दर्ज कर ली है। पीड़ित कमल किशोर त्रिपाठी ने बताया कि वे परिवार संग 17 नवंबर को शादी समारोह में शामिल होने बाहर गए थे। 25 नवंबर को वापस लौटे तो घर के मुख्य दरवाजे का ताला टूटा होने के साथ कमरे में सारा सामान बिखरा मिला। साथ ही अलमारी और संदूकों के भी ताले टूटे और उसमें रखे लाखों रुपये के गहने गायब मिले। सूचना पर पहुंची पुलिस ने मौके का निरीक्षण कर रिपोर्ट दर्ज कर ली। पुलिस आसपास के सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाल रही है।

### नाली में मिला अधेड़ व्यक्ति का शव

**अमृत विचार, काकोरी :** पारा के हंसखेड़ा स्थित कुल्हड़कट्टा मोड़ के सामने नाली में रविवार सुबह एक व्यक्ति का शव पड़ा मिला। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव को बाहर निकलवाया, लेकिन शरीर पर किसी प्रकार की चोट के निशान नहीं मिले है। तलाशी के दौरान मिले मोबाइल फोन से परिजन से संपर्क किया गया, जिसके आधार पर उसकी पहचान रामसागर (42) निवासी टड़ियावां हरदोई के रूप में हुई। परिजन ने बताया कि रामसागर पारा क्षेत्र में रहने वाले विजय श्रीवास्तव के यहां काम करता था और शराब पीने का आदी था।

### दुकान में लगाई आग हजारों का सामान जला

**अमृत विचार, काकोरी :** थाना क्षेत्र में अराजकतत्वों ने शनिवार को मजदूर की किराना दुकान में आग लगा दी। आग से दुकान में दैनिक उपयोग का सामान, खाद्य सामग्री, प्लास्टिक आइटम, टीन शेड, और अन्य जरूरी वस्तुएं पूरी तरह जलकर नष्ट हो गईं। पीड़ित की शिकायत पर काकोरी पुलिस मामले की जांच कर रही है। पीड़ित दुकान मालिक राज कुमार ने बताया कि वे साले की बेटी के शादी में शामिल होने परिवार के साथ कलिया खेड़ा गांव गए थे। रविवार सुबह जब राज कुमार दुकान खोलने पहुंचे तो वहां का मंजर देखकर उनके होश उड़ गए। दुकान के बाहर ग्राहकों के बैठने और छाया के लिए लगाया गया बांस के फर्चे से बनाई दुकान पूरी तरह जलकर राख हो चुकी थी। साथ ही दुकान के अंदर रखा बिक्री का अधिकांश सामान भी आग की चपेट में आकर नष्ट हो गया। पीड़ित राजकुमार ने परिचित पर आशंका जतायी है। घटना की सूचना मिलते ही काकोरी इंस्पेक्टर सतीश चन्द्र राठौर ने मौके का निरीक्षण किया है।

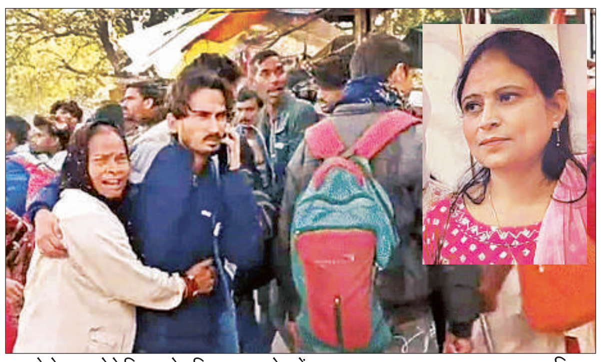
# बस रुकी तो बढ़ीं मां, अचानक हुआ हादसा

## बेटे राहुल का दर्द शब्दों में बयां नहीं हो पा रहा, मां को खोने के गम में हो रहा बेसुध

संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार :** चारबाग रेलवे स्टेशन के सामने फुट ओवरब्रिज के पास रविवार को हुए दिल दहला देने वाले हादसे ने एक परिवार की दुनिया उजाड़ दी। कानपुर नगर निगम में चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी रही संगीता रावत को जिस बस ने रौंदा, उस घटना को उनकी आंखों के सामने देख चुके बेटे राहुल का दर्द शब्दों में बयां नहीं हो पा रहा। मां को खोने का वह खौफनाक क्षण उसके जेहन में बार-बार घूम रहा है।

राहुल के मुताबिक, वह मां, छोटे भाई आदी और बहन जाह्नवी के साथ उन्नाव लौटने के लिए चारबाग पहुंचा था। बस को आते देख उसने हाथ देकर रुकने का इशारा किया।



हादसे के बाद रोते बिलखते परिजन (इनसेट में) मृतका। अमृत विचार

चालक ने बस रोकी भी, जिससे उन्हें भरोसा हुआ कि सुरक्षित चढ़ सकेंगे। लेकिन यह भरोसा चंद क्षणों में ही उनकी जिंदगी का सबसे बड़ा सदमा बन गया। राहुल ने बताया कि जैसे ही मां आगे बढ़ीं और सड़क पार कर बस की ओर जाने लगीं, चालक ने अचानक तेजी से गाड़ी बढ़ा दी। इससे पहले कि वे संभल पातीं, बस का पहिया उन पर चढ़ गया और मौके पर ही उनकी मौत हो गई। राहुल वही क्षण याद करते हुए बार-बार फफक पड़ता है—"मैंने उससे कहा भी था कि रुको, हम चढ़ रहे हैं... उसने मां को देख लिया था, फिर क्यों बढ़ा दी बस?"

राहुल ने बताया कि 2022 में पिता सुनील कुमार के निधन के बाद मां ही परिवार का एकमात्र सहारा थीं। नौकरी से मिली मामूली आय पर ही घर का खर्च चलता था और तीनों भाई-बहन उनकी मेहनत पर पल रहे थे। मां के सहारे ही उन्होंने अपनी पढ़ाई और भविष्य की उम्मीदों को संभाल रखा था। "पिता के बाद मां ही हमारा सबकुछ थीं। अब हम तीनों अनाथ हो गए," राहुल ने रोते हुए कहा। हादसे के बाद मौके पर मौजूद लोगों ने चालक को पकड़कर पीटा और पुलिस के हवाले किया। हुसैनगंज पुलिस ने आरोपी चालक मुकेश कुमार सैनी को गिरफ्तार कर बस को कब्जे में ले लिया है।

## जद्दोजहद

चारबाग रोडवेज बस स्टेशन के बाहर सड़क के बीच बस पर बैठने वालों की लगी भीड़। ● अमृत विचार

# नामचीन कंपनी की आड़ में बना रहे थे नकली उत्पाद, छापा

संवाददाता, आलमबाग

**अमृत विचार :** कृष्णानगर के रुस्तम विहार में एक प्रतिष्ठित कंपनी के नाम पर नकली उत्पाद तैयार कर बाजार में खपाए जा रहे थे। कंपनी अधिकारी की शिकायत पर कृष्णानगर पुलिस ने रविवार दोपहर छापेमारी की।

इंस्पेक्टर पीके सिंह ने बताया कि गुरुग्राम से आए कंपनी अधिकारी सुरेश कौशिक ने सूचना दी थी कि क्षेत्र में हारपिक कंपनी के नाम पर नकली उत्पाद बेचे जा रहे हैं। इस आधार पर पुलिस टीम ने कंपनी अधिकारी के साथ विजयनगर क्षेत्र के रुस्तम विहार मोहल्ले में थोक विक्रेता लवकुश के प्रतिष्ठान पर छापा मारा। जांच में पता चला कि प्रतिष्ठित हारपिक कंपनी का होलोग्राम लगाकर नकली उत्पाद तैयार कर फुटकर दुकानों को सप्लाई किया जा रहा था। वहीं, थोक विक्रेता के बगल में संचालित रिटेलर दुकान संचालक धर्मेंद्र की दुकान से भी नकली उत्पाद बरामद हुआ। दोनों दुकानों से कुल 387 बोतल नकली साफ-सफाई उत्पाद मिले। कंपनी अधिकारी की शिकायत पर पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर माल कब्जे में ले लिया है।

# रियल एस्टेट कर्मी पर एसिड अटैक

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- कार पर गिरा एसिड, सीसी कैमरे में कैद हुआ कार सवार आरोपी
- लवनेस्ट अपार्टमेंट की घटना पीजीआई थाने में रिपोर्ट दर्ज

**अमृत विचार :** पीजीआई स्थित लवनेस्ट अपार्टमेंट की पार्किंग में रियल एस्टेट कंपनी की महिला कर्मी की कार पर कार सवार बदमाश ने एसिड फेंक दिया। एसिड कार की बोनट पर गिरा। वारदात के बाद आरोपी अपनी कार में बैठकर मौके से फरार हो गया। सीसी कैमरे में हमलावर की कार और उसकी हरकत कैद हुई है। पीड़िता की तहरीर पर शनिवार देर रात पीजीआई पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर ली है। इंस्पेक्टर पीजीआई धीरेंद्र कुमार सिंह ने बताया कि फुटेज के आधार पर आरोपी की पहचान का प्रयास किया जा रहा है।

वृंदावन योजना सेक्टर-11 स्थित लवनेस्ट अपार्टमेंट निवासी शालू सिंह रियल एस्टेट कंपनी में कार्यरत हैं। उन्होंने बताया कि 11 नवंबर की शाम कार को सोसाइटी पार्किंग में खड़ी किया था। अगले दिन सुबह सफाई कर्मी ने जानकारी दी कि कार पर किसी ने एसिड फेंका है। इस पर उन्होंने पार्किंग में लगे सीसीटीवी कैमरे की फुटेज चेक कराई।

फुटेज में दिखा कि रात करीब 10:35 बजे एक अंजान युवक कार से पार्किंग में पहुंचा। उसने उनकी कार पर एसिड फेंका और 10:42 बजे वापस अपनी कार में बैठकर फरार हो गया। पीड़िता के अनुसार सिक्योरिटी गार्ड ने न तो आरोपी को रोका और न ही उसकी कार का नंबर नोट किया, जिस पर उन्होंने गार्ड पर लापरवाही का आरोप लगाया है। शालू ने बताया कि वह मां के साथ रहती हैं और आशंका है कि एसिड अटैक उन्हीं को निशाना बनाकर किया गया था। पुलिस ने तहरीर के आधार पर अज्ञात आरोपी पर रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

# घर में घुसकर इंटर की छात्रा से छेड़छाड़, विरोध पर बहनों को पीटा

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार :** काकोरी में शनिवार रात दीवार फांदकर घर में घुसे पड़ोसी ने सो रहीं दो बहनों के कमरे में घुसकर इंटर की छात्रा से छेड़छाड़ की। विरोध करने पर आरोपी ने पीड़िता और उसकी बहन के साथ मारपीट की। शोर सुनकर आसपास के लोग जुटे, तब आरोपी जान से मारने की धमकी देता हुआ भाग निकला। पुलिस ने छात्रा की मां की तहरीर पर रिपोर्ट दर्ज कर आरोपी को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है।

थाना क्षेत्र में रहने वाली पीड़िता की मां ने बताया कि शनिवार रात वह बेटियों संग खाना खाकर कमरे में सो गई थीं। देर रात पड़ोसी कमलेश मकान की दीवार फांदकर बेटियों के कमरे में घुस आया। उसने इंटर की छात्रा से छेड़छाड़ शुरू कर दी। आहट पाकर बड़ी बेटी जाग गई और सामने कमलेश को देखकर शोर मचाया। चीख पुकार सुनकर परिजन पहुंचे, लेकिन तब तक आरोपी फरार हो चुका था। इंस्पेक्टर सतीश चंद्र राठौर ने बताया कि तहरीर के आधार पर रिपोर्ट दर्ज कर आरोपी को हिरासत में ले लिया गया है।

# छात्रा समेत तीन के खाते से उड़ाए दो लाख

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- गाजीपुर, ठाकुरगंज और गोमतीनगर में रिपोर्ट दर्ज

**अमृत विचार :** साइबर जालसाजों ने छात्रा व सरकारी कर्मचारी समेत तीन के खातों से करीब दो लाख रुपये उड़ा लिए। कहीं जालसाज ने परिचित व डॉक्टर के परामर्श शुल्क के नाम पर फंसाया तो कहीं पुलिस अधिकारी बनकर डराया। साइबर ठगी के यह मामले गाजीपुर, ठाकुरगंज व गोमतीनगर के हैं। पुलिस तीनों मामलों को दर्ज कर साइबर क्राइम सेल की मदद से जांच कर रही है।

इंदिरानगर सेक्टर-11 स्थित शंकरपुरी निवासी राम नारायण प्रसाद साहू का खाता बैंक ऑफ बड़ौदा में है। उन्होंने बताया कि गूगल पर डॉ. रजत देसी का नंबर सर्च किया। कॉल करने पर फोन के पीछे मौजूद शख्स ने परामर्श शुल्क पांच सौ रुपये भेजने के लिए व्हाट्सएप पर लिंक भेजा। पीड़ित ने वैसा ही किया तो खाते से एक लाख रुपये निकाले गए। राम नारायण ने बैंक जाकर खाता फ्रीज कराया। उसके बाद गाजीपुर थाने में रिपोर्ट दर्ज करायी।

वहीं, ठाकुरगंज के सरफराजगंज निवासी शाजिया ने बताया कि बेटी इंटर की छात्रा है। 13 नवंबर को मां के पास दो नंबर से कॉल आई। खुद को पुलिस अधिकारी बताते हुए बेटी को धमकाते हुए गालियां दी गईं। इसके बाद व्हाट्सएप पर मैसेज कर रुपये की मांग की। डीपी पर पुलिस की फोटो देख छात्रा डर गई। कहा कि गलत हरकतों के चलते उसे गिरफ्तार कर जेल भेजा जाएगा। अगर गिरफ्तारी से बचना है तो रुपये भेजो। पीड़िता ने तीन बार में 80 हजार रुपये भेज दिए। ठगी का एहसास होने पर मां ने रिपोर्ट दर्ज करायी है।

उधर, गोमतीनगर के विरामखंड-5 निवासी पायल वर्मा ने बताया कि कुछ दिन पहले अंजान नंबर से कॉल आई। जालसाज ने रिश्तेदार बनकर यूपीआई के माध्यम से कुछ रुपयों की मांग की। बोला कि आपके खाते में रुपये भिजवा रहा हूं, आप मुझे भेज देना। जाल में फंसाकर क्यूआर कोड भेजा। उसके बाद 22,500 रुपये का क्रेडिट मैसेज भेजकर जालसाज ने 18,500 रुपये ट्रांसफर करा लिए। बैलेंस कम होने पर पायल ने खाता चेक किया तो पता चला कि उसे जाली मैसेज भेजा गया था।

### छात्रा ने फंदा लगाकर की आत्महत्या

**अमृत विचार, काकोरी:** दुबग्गा स्थित बरावन कला गांव में शनिवार रात को कक्षा-9 की छात्रा ने घर में दुपट्टे के सहारे फंदा लगाकर खुदकुशी कर ली। इंस्पेक्टर अभिनव कुमार वर्मा ने बताया कि शिवम मौर्या टाइल्स लगाने का कार्य करते हैं। उनकी बेटी प्रगति उर्फ प्रतिज्ञा (15) निजी स्कूल की छात्रा थी। शनिवार को पिता काम से बाहर थे। मां घर में बेटी के साथ मौजूद थी। अचानक बेटी के कमरे से कोई हलचल न सुनाई देने पर जब मां अंदर गई तो उसे फंदे पर लटका पाया। घबराकर उसने फोन पर पति को सूचना दी और पड़ोसियों की मदद से प्रगति को नीचे उतारकर अस्पताल पहुंचाया, लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी। पुलिस ने छानबीन की लेकिन कोई सुसाइड नोट बरामद नहीं मिला।

# युवक लौटा, सुनाई अपहरण की कहानी

संवाददाता, लखनऊ

- गोंडा के युवक का लखनऊ में अपहरण व 50 लाख फिरौती मांगने का मामला

**अमृत विचार :** गोंडा के मैजापुर निवासी लवलेश पांडेय इंदिरानगर सी-ब्लॉक में अपने भाई अखिलेश के साथ रहता है। शनिवार दोपहर वह सब्जी खरीदने निकला था, वहीं से उसके अपहरण की बात सामने आई। अपहरणकर्ताओं ने अखिलेश से 50 लाख रुपये की फिरौती मांगी। अखिलेश ने गाजीपुर थाने में तहरीर दी। पुलिस ने देर रात जब उसके मोबाइल की लोकेशन निकाली तो वह रेलवे स्टेशन के आसपास मिली। पुलिस के मुताबिक युवक रविवार दोपहर घर वापस आ गया।

मैजापुर निवासी अखिलेश पांडेय ने बताया कि वह और उसका भाई लवलेश पांडेय इंदिरानगर सी-ब्लॉक में रहकर प्रतियोगी

परीक्षाओं की तैयारी कर रहे हैं। 29 नवंबर शनिवार को दोपहर करीब 2:30 बजे लवलेश सब्जी लेने सेक्टर-17 सब्जी मंडी गया था। शाम छह बजे तक घर न लौटने पर अखिलेश ने फोन किया, लेकिन मोबाइल बंद था। परिजनों के अनुसार देर शाम अखिलेश के व्हाट्सएप पर लवलेश के नंबर से मैसेज आया -"ये बंदा हमारे पास है, अगर चाहिए तो पचास लाख देकर ले जाइये, लोकेशन जल्दी भेजेंगे।" इस मैसेज से परिवार सहम गया।

अखिलेश ने काफी तलाश की, पर लवलेश का कोई पता नहीं चला। पुलिस ने अखिलेश की तहरीर पर कार्रवाई करते हुए लवलेश के मोबाइल की डिटेल निकालकर लोकेशन चारबाग स्टेशन पर मिलने की जानकारी रात में ही परिजनों को दे दी। रविवार दोपहर लवलेश वापस इंदिरानगर आवास पहुंच गया। पुलिस ने पूछताछ की तो वह अपहरण की कहानी बता रहा था। इंस्पेक्टर गाजीपुर राजेश कुमार मौर्या के मुताबिक पूरे मामले की जांच की जा रही है।

# शादी का झांसा देकर किया यौन शोषण धर्म परिवर्तन का बनाया दबाव

संवाददाता, पीजीआई

**अमृत विचार :** थाना क्षेत्र की एक महिला ने माल निवासी सलमान पर शादी का झांसा देकर यौन शोषण, धर्म परिवर्तन का दबाव बनाने और धोखे से उसकी शादी तुड़वाने का आरोप लगाया है। इंस्पेक्टर पीजीआई धीरेंद्र सिंह ने बताया कि तहरीर के आधार पर जांच शुरू कर दी गई है।

वृंदावन में पति और दो बच्चों के साथ रहने वाली महिला 25 फरवरी 2025 को सआदतगंज में एक प्रीतिभोज में गई थी, जहां सलमान से मुलाकात हुई। वह नेटवर्क मार्केटिंग के नाम पर संपर्क में रहने लगा। अप्रैल में पुनः मुलाकात के बाद वह व्हाट्सएप, टेलीग्राम, बोटिम और बीवर एप पर बात करने लगा। नवरात्र में वह उसे चारबाग स्टेशन पर अपनी मां से मिलवाकर लाया। इसका पता चलने पर दांपत्य विवाद बढ़ा और महिला ने तनाव में आत्महत्या का प्रयास किया। बाद में दंपति ने 14 अक्टूबर 2025 को कोर्ट में तलाक की अर्जी दी।

आरोप है कि 26 अक्टूबर को सलमान ने उसे दुबग्गा स्थित होटल में बुलाकर मंगलसूत्र पहनाते हुए दुष्कर्म किया। 20 नवंबर को पुनः होटल बुलाकर यौन शोषण करते हुए फोटो व वीडियो बनाए और मुस्लिम धर्म अपनाने का दबाव डाला।

# चोरी की रिपोर्ट के विरोध में थाने पर हंगामा, जांच की मांग

संवाददाता, सरोजनीनगर

**अमृत विचार:** स्थानीय थाने में तीन दिन पहले शांति नगर निवासी किरन त्रिपाठी द्वारा मोहल्ले के करीब दर्जन भर लोगों के खिलाफ दर्ज कराई गई चोरी की रिपोर्ट को लेकर मोहल्ले के लोगों में भारी आक्रोश है। रविवार को शांति नगर विकास समिति के अध्यक्ष उदयवीर सिंह और शांति नगर जनहित व्यापार मंडल अध्यक्ष रितेश सिंह के नेतृत्व में चार दर्जन से अधिक मोहल्लेवासियों ने थाने पहुंचकर रिपोर्ट को फर्जी बताते हुए विरोध जताया।

बताते चलें कि शांति नगर निवासी किरन त्रिपाठी ने 27 नवंबर को आरोप लगाया था कि उनके बंद मकान से

सरोजनीनगर थाने पर हंगामा करते स्थानीय नागरिक। अमृत विचार

करीब 12 लाख रुपये का सामान चोरी हो गया है। इस मामले में उन्होंने मोहल्ले के मनोज व उसके रिश्तेदारों सहित कुल 11 लोगों को नामजद करते हुए रिपोर्ट दर्ज कराई थी। रिपोर्ट दर्ज होने की जानकारी मिलते ही मोहल्ले में नाराजगी फैल गई। मोहल्लेवासियों ने इंस्पेक्टर को बताया कि महिला द्वारा जानबूझकर मोहल्ले के निर्दोष लोगों पर झूठा आरोप लगाया गया है। उनका कहना था कि आरोप लगाने वाली किरन का पति दिलीप त्रिपाठी पुलिस विभाग में तैनात है और इसी का फायदा उठाते हुए वह लोगों को परेशान करती हैं। आरोप लगाया कि किरन के परिवार ने पहले भी मोहल्ले के रास्ते पर बांस-बल्ली लगाकर आवागमन अवरुद्ध कर दिया था। विरोध करने पर कई निर्दोष लोगों के खिलाफ थाने में रिपोर्ट दर्ज करा दी थी। वहीं चोरी के मामले में नामजद किए गए मनोज की पत्नी कंचन वर्मा ने भी मुख्यमंत्री, पुलिस महानिदेशक, पुलिस कमिश्नर, प्रमुख सचिव गृह तथा डीसीपी दक्षिणी को शिकायती पत्र भेजकर मामले की निष्पक्ष जांच व किरन त्रिपाठी के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है।

# सिरफिरे ने अपलोड किए चाइल्ड पोर्नोग्राफी के वीडियो और फोटो

**अमृत विचार, लखनऊ :** सोशल मीडिया पर एक युवक द्वारा मोबाइल से चाइल्ड पोर्नोग्राफी के वीडियो और फोटो अपलोड किए जाने का मामला सामने आया है। नेशनल सेंटर फॉर मिसिंग एंड एक्सप्लॉइटेड चिल्ड्रन (एनसीएमईसी) से मिली शिकायत पर डीजी साइबर क्राइम ने जांच के निर्देश दिए। साइबर क्राइम सेल की जांच में संबंधित आईडी से चार वीडियो और फोटो अपलोड होने की पुष्टि हुई।

सिम के ग्राहक आवेदन पत्र की जांच में आरोपी की पहचान प्रवीण बजाज पुत्र अनिल बजाज, निवासी न्यू सरदारी खेड़ा, आलमबाग के रूप में हुई।

## शिकंजा

### एएनटीएफ गोरखपुर यूनिट व विभूतिखंड पुलिस की संयुक्त टीम ने पकड़ा

# हेरोइन तस्करी का नेटवर्क ऑपरेट कर रहे ससुर दामाद समेत तीन गिरफ्तार

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- करीब डेढ़ करोड़ की साढ़े पांच किलो हेरोइन, चार मोबाइल, कार व 9 हजार रुपये बरामद

**अमृत विचार:** बाराबंकी के ससुर-दामाद कई सालों से हेरोइन तस्करी का नेटवर्क ऑपरेट कर रहे थे। एंटी नारकोटिक्स टॉस्क फोर्स (एएनटीएफ) गोरखपुर यूनिट और विभूतिखंड पुलिस की संयुक्त टीम ने शनिवार को कमता चौराहे के पास से कार सवार ससुर, दामाद समेत तीन तस्करों को गिरफ्तार कर लिया। आरोपियों के पास से करीब 5.50 किलो हेरोइन, करीब 9 हजार रुपये और मोबाइल बरामद हुआ। बरामद माल की कीमत अंतरर्राष्ट्रीय बाजार में करीब करीब डेढ़ करोड़ रुपये बतायी जा रही है। पुलिस गिरोह के अन्य

एएनटीएफ टीम द्वारा पकड़े गये आरोपी। अमृत विचार

सदस्यों के बारे में भी पता लगा रही है।

आईजी एएनटीएफ अब्दुल हमीद ने बताया कि गोरखपुर एएनटीएफ यूनिट ने शनिवार को विभूतिखंड पुलिस से संपर्क किया। बताया कि शहीद पथ के पास कुछ लोग हेरोइन तस्करी करने के लिए पहुंच रहे हैं। एनटीएफ और विभूतिखंड पुलिस की संयुक्त टीम ने मौके पर पहुंच कर चेकिंग शुरू कर दी। इस दौरान कमता से शहीद पथ मार्ग पर एक संदिग्ध अर्टिगा कार दिखाई दी। घेरकर कार सवार तीन लोगों को पकड़ा। कार की तलाशी ली तो करीब 550 ग्राम हेरोइन बरामद हुई।

गिरफ्तार आरोपियों में मो. अनस, उसके ससुर नासिर अली निवासी टिकरा उस्मा जैतपुर बाराबंकी और कार चालक मो. अरसलान निवासी तिकनिया मऊ गोसाईंगंज हैं। आरोपियों के पास से एक कार, चार मोबाइल फोन और 8900 रुपये बरामद हुए हैं। आरोपियों के खिलाफ एएनटीएफ में तैनात उपनिरीक्षक रमेश राम ने विभूतिखंड थाने में रिपोर्ट दर्ज करायी है। डीएसपी एएनटीएफ अमित कुमार सिंह ने बताया कि अनस के खिलाफ बाराबंकी में भी कई एनडीपीएस के दर्ज हैं।

पूछताछ में आरोपियों ने बताया कि वह ऑन डिमांड पार्टियों में भी हेरोइन की सप्लाई करते हैं। विभूतिखंड पुलिस इस बारे में पड़ताल कर रही है कि आरोपी कहीं उनके इलाके में मौजूद क्लबों में रईसजादों को पार्टियों के लिए हेरोइन तो सप्लाई नहीं करते हैं। पुलिस बरामद मोबाइल की कॉल डिटेल भी खंगाल रही है।

# पति व ससुरालवालों पर दहेज हत्या की रिपोर्ट दर्ज

संवाददाता, सरोजनीनगर

- भाई ने पुलिस आयुक्त से लगाई थी गुहार

अमृत विचारः बंथरा के भदोई में करीब दो माह पूर्व विवाहिता इशिका की संदिग्ध मौत के मामले में सरोजनीनगर पुलिस ने पति व अन्य ससुरालवालों के खिलाफ दहेज हत्या की रिपोर्ट दर्ज कर ली है। पीड़ित भाई ने मामले में पुलिस आयुक्त से शिकायत की थी।

सरोजनीनगर में गहरु स्थित स्कूटर इंडिया निवासी संतोष कुमार ने बताया कि बहन इशिका कुमारी गौतम की शादी वर्ष 2017 में बंथरा के भदोई निवासी अजीत कुमार से हुई थी। शादी के कुछ समय बाद से ही ससुरालवाले कार की मांग कर रहे थे। इंकार पर सास-ससुर, पति और देवर-ननद द्वारा प्रताड़ित किया जाता रहा। आरोप है कि पहली बार गर्भावस्था के दौरान कन्या भ्रूण की आशंका पर इशिका को मारपीट कर घर से निकाल दिया था। इसके बाद टीएस मिश्रा अस्पताल में 2019 में जन्मी पुत्री के दौरान भी ससुराल वालों ने कोई सहयोग नहीं किया। प्रताड़ना से परेशान होकर इशिका ने महिला आयोग और न्यायालय में भरण-पोषण का वाद भी दायर किया था। ग्रामीणों की मध्यस्थता में वर्ष 2022 में सुलह समझौता तैयार कराकर इशिका को पुनः ससुराल भेजा गया।

## सिटी ब्रीफ

### आज मनाया जाएगा गीता जयंती उत्सव

**अमृत विचार, लखनऊ :** सुशांत गोल्फ सिटी स्थित राधा रमण मंदिर में (इस्कान) में पहली दिसंबर को मोक्षदा एकादशी और श्रीमद्भागवत गीता जयंती उत्सव मनाया जाएगा। इस्कान मंदिर के अध्यक्ष अपरिमेय श्याम दास ने बताया कि मोक्षदा एकादशी को श्रीकृष्ण ने अर्जुन को गीता का उपदेश दिया था। इस उपलक्ष्य में आयोजित गीता जयंती महायज्ञ कार्यक्रम में अपने सभी भक्तों को इस्कॉन ने सपरिवार आमंत्रित किया है। इस मौके पर श्रीमद्भागवत गीता के एक-एक कर सभी 700 श्लोकों पर यज्ञ में आहुतियां दी जाएंगी। महायज्ञ के बाद इस्कान के जोनल सेक्रेटरी देवकीनंदन मोक्षदा एकादशी एवं श्रीमद्भागवत गीता जयंती के महत्व पर कथा सुनाएंगे।

### गोमती से निकाला पांच क्विंटल कचरा

**अमृत विचार, लखनऊ :** स्वच्छ पर्यावरण सेना ने रविवार को गोमती नदी स्वच्छता अभियान चलाया। संयोजक रणजीत सिंह के नेतृत्व में सुबह 6 बजे हनुमान सेतु के पास झूले लाल पार्क गोमती नदी तट पर लगभग तीन दर्जन स्वयंसेवकों ने गोमती से 2 घंटे तक चले अभियान में पांच क्विंटल कचरा निकाला। सभी ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से नदी में गिरने वाले नालों को बंद करने की मांग की।

### एसआईआर फार्म भरे सिन्धी समाज

**अमृत विचार, लखनऊ :** सिंधी समाज पुनरीक्षण मतदाता अभियान (एसआईआर) में समाज के मतदाताओं को इस प्रक्रिया में तत्काल शामिल करें। सिंधु सभा के अध्यक्ष अशोक मोतियानी, महामंत्री संजय जसवानी, कोषाध्यक्ष श्याम कृष्णानी, मेला कमेटी अध्यक्ष रतन मेघानी, सुरेश छबलानी, संरक्षक अशोक चांदवानी, प्रभू जालान आदि ने सिन्धी समाज से अपील की है कि जिन्होंने अब तक फॉर्म नहीं भरा है वो सभी अपने करीबी बूथों पर जाकर एसआरआई की प्रक्रिया में अविलंब शामिल हों। सिन्धी संगठन सोशल मीडिया के माध्यम से भी समाज को जागरुक करें। नवंबर के महीने में सहालग के चलते जिन व्यापारियों ने फॉर्म नहीं भरे है वो अपने फॉर्म भरने के साथ अपने प्रतिष्ठानों के कर्मचारियों का भी फॉर्म भरवाने के लिए प्रेरित करें।

### भालचंद्र को मिलेगा कथाक्रम सम्मान

**अमृत विचार लखनऊ :** हिन्दी कथा साहित्य पर केन्द्रित अखिल भारतीय आयोजन कथा क्रम का आयोजन सात दिसंबर को कैफ़ी आजमी अकादमी में सुबह 10 :30 बजे से किया जाएगा। रजा फाउंडेशन के सहयोग से होने वाले इस आयोजन में वरिष्ठ कथाकार भालचंद्र जोशी को वर्ष 2025 का आनंद सागर स्मृति कथाक्रम सम्मान दिया जाएगा। आयोजक शैलेन्द्र सागर ने बताया कि सम्मान सत्र के मुख्य अतिथि प्रख्यात कथाकार शिवमूर्ति होंगे, अध्यक्षता वरिष्ठ आलोचक वीरेन्द्र यादव करेंगे। चर्चित कथाकार प्रो. रूपा सिंह सम्मानित कथाकार के कृतित्व पर वक्तव्य देंगी।कथा क्रम में प्रो. जगदीश्वर चतुर्वेदी, प्रो. राज कुमार, प्रो. सरोज गुप्ता, प्रो. रोहिणी अग्रवाल, प्रो. शशिभूषण, ईश्वर सिंह दोस्त, भालचंद्र जोशी, लोकबाबू, प्रो. राम बहादुर मिश्र, प्रो. रूपा सिंह, प्रियंवद, अमरीक सिंह दीप, प्रकाश उदय, अवधेश मिश्र और कुमार अनुपम को विशेष रूप से आमंत्रित किया गया है।

### अटल नगर फ्लैटों के पंजीकरण कल तक

**अमृत विचार, लखनऊ :** लखनऊ विकास प्राधिकरण की देवपुर पारा स्थित अटल नगर आवासीय योजना के फ्लैटों की पंजीकरण पुस्तिका खरीदने का रविवार अंतिम दिन रहा। आखिरी में सबसे ज्यादा पुस्तिका खरीदी गईं। 2 दिसंबर तक एलडीए की वेबसाइट पर पंजीयन लिए जाएंगे। इसके बाद पोर्टल बंद हो जाएगा। पंजीयन के दौरान फ्लैट के अनुमानित मूल्य की पांच फीसदी धनराशि बतौर पंजीकरण शुल्क जमा करनी होगी। आरक्षित वर्ग के लिए 2 .5 फीसदी है। फ्लैटों का आवंटन पारदर्शी प्रक्रिया के तहत लॉटरी के माध्यम से किया जाएगा। 43 हजार से अधिक पंजीयन हुए हैं। योजना में 12 से लेकर 19 मंजिल के 15 टावरों में कुल 2,496 फ्लैट हैं। इसमें 1,832 भवन 1 बीएचके और 664 भवन 2 बीएचके के फ्लैट हैं। इनका क्षेत्रफल 30 वर्गमीटर से लेकर 54 .95 वर्गमीटर हैं। कीमत 9 .82 लाख रुपये से शुरू है।

# एक करोड़ से संवरेगा इंदिरा नगर का जैन मंदिर

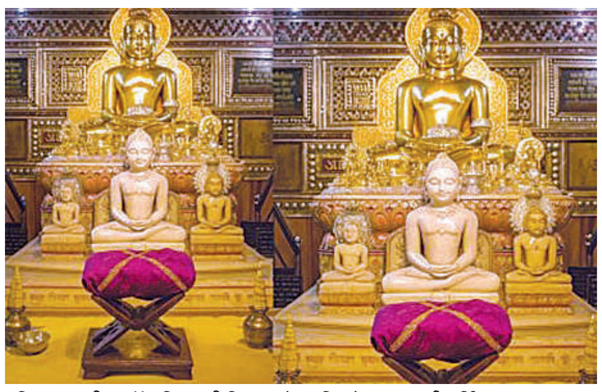
## मुख्यमंत्री पर्यटन स्थलों के विकास योजना के तहत स्वीकृत की गई धनराशि

राज्य ब्यूरो, लखनऊ

**अमृत विचार:** राज्य सरकार सर्वधर्म समभाव के मूलमंत्र को चरितार्थ करते हुए सभी धर्मों से जुड़े पर्यटन स्थलों के आसपास पर्यटन विकास को प्राथमिकता दे रही है। इसी कड़ी में राजधानी लखनऊ के इंदिरा नगर बी-ब्लॉक स्थित श्री दिगंबर जैन मंदिर में पर्यटन अवस्थापना सुविधाओं के विकास को उत्तर प्रदेश सरकार ने हरी झंडी दे दी है। मुख्यमंत्री पर्यटन स्थलों के विकास योजना के तहत इस परियोजना के लिए एक करोड़ रुपये की धनराशि स्वीकृत की गई है। यह जानकारी पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह ने दी। उन्होंने बताया कि राज्य के सर्वांगीण विकास में जैन समुदाय की महती भूमिका रही है। इसी सम्मान और विश्वास को आगे बढ़ाते हुए लखनऊ के इंदिरा नगर स्थित दिगंबर जैन मंदिर को आधुनिक पर्यटन सुविधाओं से सुसज्जित किया जाएगा। स्वीकृत धनराशि से जैन मंदिर पर पर्यटन अवस्थापना सुविधाओं का कार्य किया जाएगा। मंत्री ने बताया कि प्रदेश के 12 पर्यटन सर्किटों में अहम जैन सर्किट के प्रमुख स्थलों के विकास की भी कार्ययोजना है। जैन मंदिरों के लिए हमारी प्रतिबद्धता ही है, कि प्रमुख आस्था स्थलों को सुविधाएं उपलब्ध करवाकर उन्हें विकसित किया जा रहा है।

### ये कार्य कराए जाएंगे

- परियोजना के तहत मंदिर परिसर को आधुनिक पर्यटन मानकों से सुसज्जित किया जाएगा। आगंतुक सुविधाओं के उन्नयन से लेकर सूचना संकेतकों की व्यवस्था, आरामदायक बैठने की जगह, स्वच्छ पेयजल, प्रकाश व्यवस्था, पार्किंग, संकेतक, सूचना स्थल सहित अन्य पहलुओं पर विशेष ध्यान दिया जाएगा।



इंदिरा नगर बी-ब्लॉक स्थित श्री दिगंबर जैन मंदिर में भगवान की मूर्तियां।

### सरकार ने हमारी मांग पूरी की : अभिषेक जैन

- इंदिरानगर जैन मंदिर के महामंत्री अभिषेक जैन ने बताया कि सरकार ने हमारी पुरानी मांग पूरी की है। इस धनराशि से साधू संतों के रुकने की व्यवस्था, साधना के लिए आने वालों के लिए रुकने की व्यवस्था और ध्यान के लिए स्थान बनाया जाएगा। उन्होंने बताया कि आगंतुकों के लिए वातानुकूलित कक्ष बनाने की योजना भी है। मंदिर के सौंदर्यीकरण पर भी राशि खर्च की जाएगी।

### स्टैंड अप कामेडी ने गुदगुदाया

**अमृत विचार, लखनऊ :** आशियाना के कांशीराम स्मृति उपवन में चल रहे हिन्दुस्तान हस्तशिल्प महोत्सव की सांस्कृतिक संध्या में रविवार को कैटवाक से माडलों ने जलवा बिखेरा वहीं स्टैंड अप कामेडी से कलाकारों ने हंसाया। मां गायत्री जन सेवा संस्थान एवं नीशू वेलफेयर फाउंडेशन के तत्वाधान में महोत्सव की सांस्कृतिक संध्या की शुरुआत मुख्य अतिथि आजमगढ़ की एडीशनल कमिश्नर डॉ. अर्चना द्विवेदी, आयोजक अरुण प्रताप सिंह, गुंजन वर्मा, रनवीर सिंह एवं हेमू चौरसिया ने दीप जलाकर कर की। लखनऊ के प्रसिद्ध स्टैंड-अप कॉमेडियन और बॉलीवुड एक्टर शशांक ने फैमिली कॉमेडी से दर्शकों को खूब हंसाया।

सहकारिता भवन के चौधरी चरण सिंह सभागार में कन सेवा समिति के कार्यक्रम को संबोधित करतीं डॉ. रागिनी सोनकर।

# बोर्ड परीक्षा के 100 मेधावियों को किया पुरस्कृत

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**● कन सेवा समिति ने सहकारिता भवन में किया सम्मान समारोह**

**अमृत विचारः** कन सेवा समिति ने रविवार को सहकारिता भवन में प्रतिभा सम्मान एवं सामाजिक उत्थान समारोह का आयोजन किया। इसमें विभिन्न बोर्डों से सफलता हासिल करने वाले 10वीं के 55 और 12वीं के 45 समेत 100 मेधावियों को प्रमाण-पत्र और ट्रॉफी देकर पुरस्कृत किया। 50 आर्थिक रूप से कमजोर, सिंगल-पैरेंट एवं अनाथ बच्चों को 10,000 रुपये की सहायता भी दी गई। बच्चों ने बहुजन महापुरुषों की विचारधारा पर आधारित गीत, नाटक और सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए।

समिति ने समाज के 35 वरिष्ठ समाजसेवियों, अधिकारियों, शिक्षकों, व्यापारियों एवं कार्यकर्ताओं को भी शॉल, मोमेंटो और पुष्पगुच्छ देकर सम्मानित किया। इसके अलावा खेल क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले धर्मेंद्र, अरविंद, श्रद्धा और सुधांशु सोनकर को विशेष सम्मान दिया गया।

मुख्य वक्ता डॉ. रागिनी सोनकर ने शिक्षा को प्रगति का मूल मंत्र बताते हुए महिलाओं और बच्चियों में शिक्षा जागरूकता का संकल्प दिलाया। मुख्य अतिथि शैलेन्द्र सोनकर ने सम्मान को उज्ज्वल भविष्य की पहली सीढ़ी बताते हुए युवाओं को अनुशासन और लक्ष्य-निर्धारण की प्रेरणा दी।

अध्यक्ष डॉ. आरके सोनकर ने आधुनिक शिक्षा, समय प्रबंधन और अंधविश्वास से दूर रहने पर जोर देते हुए छात्रों को 13 सूत्री शपथ दिलाई। आभार सचिव डॉ. संजय सोनकर ने व्यक्त किया।

### दो नाटकों का किया मंचन

**अमृत विचार, लखनऊ :** सफर फाउंडेशन ने इंदिरानगर स्थित अमराई गांव में आयोजित 110वें धनुष यज्ञ महोत्सव में हास्य नाटक अरे... शरीफ लोग का मंचन किया। जयंत दलवी लिखित और पीयूष पाण्डेय के निर्देशन में जिंदगी जिंदादिली का नाम है, मुर्दा दिल क्या खाक जिया करते हैं, लेकिन ज़िन्दादिली कब दिल्लगी बन जाए और दिल्लगी कब फेंकदिली कहा नहीं जा सकता, ख़ास तौर पर अगर ये काम शरीफ लोग करें, ये संदेश दिया गया। समीर बागची, अजय कुमार, माही, अभिषेक कुमार सिंह, वैष्णवी श्रीवास्तव, सुरेश श्रीवास्तव, शिखा श्रीवास्तव, पीयूष पाण्डेय, मौसमी गुप्ता, ओमकार पुष्कर और कृष्ण कुमार पाण्डेय ने सराहनीय भूमिकाएं निभाईं। मोहम्मद अनवर बेग द्वारा लिखित और संजय त्रिपाठी द्वारा निर्देशित नाटक फितूर आपराधिक प्रवृत्तियों में संलग्न लोगों के दिमागी फितूर की कहानी है। नाटक में एक सुन्दर लड़की अपने हुस्न का इस्तेमाल करके एक अधेड़ शादीशुदा बड़े पद पर कार्यरत सरकारी मुलाजिम सुभाष को फंसा लेती है और फिर उसे एक अनजान फ्लैट में लेकर आती है।संतोष प्रजापति, माही, मनोज तिवारी, विवेक, अक्षत ऋषि और वैष्णवी श्रीवास्तव ने भूमिकाएं निभाईं।

# कबीरी गीतों और कंदीलों के बीच महोत्सव का समापन

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचारः** संगीत, रंगमंच और कला की अन्य विधाओं पर चर्चा के बाद रविवार को कबीर महोत्सव का समापन हो गया। संगीत नाटक अकादमी परिसर में आयोजित समापन अवसर पर हमन हैं इश्क मस्ताना हमन को होशियारी क्या... जैसे कबीरी गीत गुनगुनाए गए और आसमान में कंदीलें उड़ाई गईं।

अनुजा के साथ योग, अदिति अरोड़ा के साथ आधुनिक मधुबनी कला और माटी कहे कुम्हार से नाम से पाटरी कार्यशालाएं संचालित की गईं। संगीता जायसवाल के मार्गदर्शन में पर्यावरण पर नुक्कड़ नाटक खेला गया। शिवांजलि ने लोकनृत्य की बारीकियों और कबीर के गीतों की बुनावट पर सत्र लिया।मुखौटा मेकिंग की प्रस्तुति समिता और सुग्रीव ने की वहीं पपेट कार्यशाला पीयूष मिश्रा ने संचालित की। माटी कहे कुम्हार से की निर्देशिका सरिता जायसवाल थीं और म्यूजिकल इंस्ट्रूमेंट पर जोहा ने युवाओं को प्रस्तुति परक कार्यशाला दी।कबीर और सूफी सांग्स पर जैमिंग के लिए मंच पर थे पुणे से आए अरमान और गायक महिंदर पाल सिंह, योग कबीर की प्रस्तुति मल्लिका परमार ने की। कबीर और पेंटिंग पर शिवालिक ने रंग बिखेरे और खूबसूरत पेंटिंग्स की। नुक्कड़ कार्यशाला का संचालन श्वेता त्रिपाठी ने किया।कविता पाठ की प्रस्तुति डॉ. पूनम ठाकुर द्वारा की गई और मुशायरा को स्वराज तथा हिमांशु के संचालन में संपन्न किया गया। साहित्य संवाद राजीव त्रिवेदी के द्वारा और फिल्म वर्कशॉप उपासना त्रिपाठी और डॉ. अविनाश ने की। कबीर महोत्सव में समझो सिनेमा कार्यशाला के तीसरे दिन हिंदी सिनेमा और फिल्मों पर विचारोत्तेजक बातचीत हुई।

उत्कर्ष सिन्हा की किताब खजुराहो डायरी, दीपिका चतुर्वेदी की किताब गोमती नदी, अरशना अज़मत की किताब सेक्स सोसायटी एंड शी, तबस्सुम की किताब स्वतंत्रता संग्राम में महिलाएं के विमोचन और इन पर चर्चा ख़ास कार्यक्रम रहे।

# मोबाइल और टीवी सीरियल पारिवारिक कलह का कारण

## श्रीमद्भागवत कथा में आचार्य ने बताए अत्यधिक उपयोग के दुष्परिणाम

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

श्रीरामलीला पार्क में श्रीमद्भागवत कथा सुनते भक्त। अमृत विचार

**अमृत विचारः** वर्तमान समय में घरों में कलह की मुख्य वजह मोबाइल फोन का अत्यधिक उपयोग और टीवी सीरियल हैं। मोबाइल ने परिवार के सदस्यों को अलग-अलग कमरों में पहुंचा दिया है और सीरियल्स ने घर जोड़ने की जगह घर तोड़ने की सीख देना शुरू कर दिया है। जिससे घरों में अनावश्यक विवाद पैदा हो रहे हैं। श्रीरामलीला पार्क में चल रही श्रीमद्भागवत कथा के चौथे दिन रविवार को कथा व्यास पं. गोविंद मिश्रा ने कहा कि समाज में बढ़ती आपसी दूरी, अविश्वास और बाहरी दिखावे की प्रवृत्ति को दूर करने के लिए भागवत कथा का संदेश अत्यंत आवश्यक हैं।

कथाव्यास गोविंद मिश्रा ने भक्त प्रह्लाद के अदम्य विश्वास, अतुलनीय भक्ति और सत्य की विजय का प्रेरक प्रसंग सुनाया। उन्होंने प्रह्लाद की भगवान विष्णु के प्रति अटूट निष्ठा, हिरण्यकश्यप के अत्याचार और अंततः नरसिंह अवतार के माध्यम से धर्म की स्थापना का मनमोहक वर्णन किया। कथा सुनते ही श्रद्धालु भावविभोर हो उठे और पूरा पंडाल जय श्री नारायण के उद्घोष से गूंज उठा।

कथाव्यास ने जड़ भरत की कथा सुनाते हुए बताया कि किस प्रकार बाहरी रूप से असामान्य दिखने वाला व्यक्ति भी भीतर से कितना उच्च, धैर्यवान और ज्ञानवान हो सकता है। उन्होंने कहा कि समाज में आज भी लोग व्यक्ति को उसके बाहरी व्यवहार, रूप-रंग और स्थिति से आंक लेते हैं, जबकि असली व्यक्तित्व उसकी आत्मिक शक्ति और कर्म में निहित होता है। कथाव्यास ने बताया कि आज की पीढ़ी को प्रह्लाद के धैर्य, साहस और सत्य के प्रति प्रतिबद्धता से प्रेरणा लेनी चाहिए। इस मौके पर बाल निकुंज स्कूल्स एंड कॉलेजेज के एमडी एचएन जायसवाल, कोऑर्डिनेटर सुधीर मिश्रा, प्रिंसिपल रश्मि शुक्ला, शैलेन्द्र सिंह, अरविंद दीक्षित सहित काफी संख्या में भक्त उपस्थित रहे।

### शदज के गीत अटल के गीतों से प्रेरित

**अमृत विचार, लखनऊ :** कैसरबाग स्थित सनतकदा में लखनऊ बायोस्कोप ने अपने अड्डा कंसर्ट के तहत शदज बैंड का पहला इंडी सेल्फ-टाइटल्ड एल्बम रिलीज़ किया। शुरुआत करते हुए ऋषिका तिवारी ने बैंड शदज के प्रमुख सदस्य कार्तिक मिश्रा और हर्षवर्धन सिंह नेगी का परिचय कराया।

कार्यक्रम में 30 मिनट का एल्बम लिसनिंग सेशन शामिल था, जिसमें चरागा, आवारा, ना मैं समेत कई गीत सुनाए गए। इन गीतों की प्रेरणा दुष्यंत कुमार, मज़ाज़ लखनवी, अटल बिहारी वाजपेयी और कबीर जैसे उन कवियों से ली गई है जो या तो उत्तर प्रदेश से थे या फिर यहां की सांस्कृतिक जड़ों से गहराई से जुड़े थे। इस सत्र के बाद कार्तिक और हर्षवर्धन से लोगों ने सवाल पूछे। सवालों का जवाब देते हुए उन्होंने लखनऊ में इंडी संगीत की यात्रा के बारे में बताया। उ शदज का एक छह सदस्यीय बैंड ग़ज़लों और कविता को भारतीय और पश्चिमी संगीत शैलियों के मिश्रण से नए रूप में पेश करता है।

## सिटी डायरी

नृत्य प्रस्तुत करतीं छात्राएं।

### स्कूल में हुआ कार्यक्रम

**अमृत विचार, लखनऊ :** राजधानी के एसकेडी अकैडमी की दो शखों वृंदावन एव विक्रांत खड के विद्यालयों में 30 नवंबर 2025 को सांस्कृतिक और वार्षिक उत्सव प्रतिभा और गरिमा केसथ कार्यक्रम की अगवाई एसकेडी ग्रुप के अध्यक्ष की मौजूदगी मैं संपन्न हुआ जिसके मुख्य अतिथि स्वतंत्र देवसिह जल शक्ति मंत्री द्वारा सरस्वती प्रतिमा पर फूल माला चढ़कर कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। एसकेडी ग्रुपऑफ एजुकेशन के अध्यक्ष एसकेडी सिंह की अगुवाई में मुख्य अतिथि स्वतंत्र देव सिंह के कर कमल द्वारा कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। एसकेडी ग्रुप के अध्यक्ष एसकेडी सिंह की अध्यक्षता में मौजूद स्वतंत्र देव सिह जल शक्ति मंत्री की मौजूदगी मैं कार्यक्रम का उत्सव बढ़ाया और श्रीमती रीना चौधरी पूर्व सांसद एवं बबीता सिंह सोनकर राज्य मंत्री, रणवीर सिंह प्रमुख सचिव खाद एवं नागरिक आपूर्ति, प्रदीप सिंह संयुक्त शिक्षा निदेशक और आए हुए अतिथियों का स्वागत किया निदेशक मनीष सिंह, उपनिदेशक निशा सिंह, सहायक निदेशक कुसुम बत्रा ने किया।

स्वास्थ्य मेले में आए मरीज।

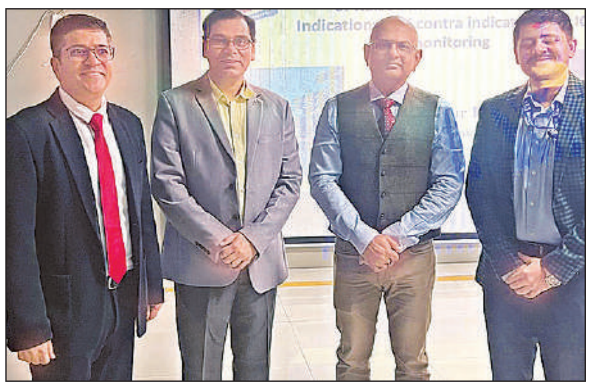
### आरोग्य मेले 4930 ने कराई जांच

**अमृत विचार, लखनऊ :** जनपद के सभी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों (पीएचसी) पर रविवार को मुख्यमंत्री आरोग्य स्वास्थ्य मेला आयोजित हुआ। जिसमें कुल 4930 लोगों के स्वास्थ्य का परीक्षण कर उन्हें इलाज मुहैया कराया गया। जिसमें 1933 पुरुष, 2274 महिलाएं और 723 बच्चे शामिल हैं। जिला स्वास्थ्य शिक्षा एवं सूचना अधिकारी योगेश रघुवंशी ने बताया कि मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. एनबी सिंह के निर्देश पर जिला स्तरीय चिकित्सा अधिकारियों ने स्वास्थ्य मेले का निरीक्षण किया। मेले में लोगों को टीबी, मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया, फाइलेरिया, दिमागी बुखार एवं कुष्ठ रोग से सम्बंधित जानकारी, आवश्यक जांच और उपचार के बारे में बताया गया।

कंबल वितरित करते उप मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक।

### उप मुख्यमंत्री ने वितरित किए कंबल

**अमृत विचार, लखनऊ :** उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने हजरतगंज स्थित नवल किशोर रोड, ओम सिद्ध काली माता मंदिर में बड़ी संख्या में जरूरतमंदों को कंबल वितरित किए। कंबल वितरण का आयोजन नागेन्द्र सिंह चौहान पार्षद रामतीर्थ वार्ड एवं मधु सिंह पार्षद राजा रामगोपाल राय वार्ड ने किया। इस अवसर पर प्रदीप अग्रवाल, नीरज अग्निहोत्री, देवांश, कन्हैया पंडितजी, सुनील अग्रवाल, शैलेन्द्र चैहान, दिलीप दास, मुकेश कुमार, मयंक तिवारी, विश्वनाथ भारती, अखिलेश शुक्ला, सन्नी, भोला मिश्रा, अरुण मिश्रा सुशील, विशाल, संदीप और राजकुमार तिवारी उपस्थित रहे।



कार्यक्रम में मौजूद विशेषज्ञ।

### आईसीपी मॉनिटरिंग वर्कशॉप आयोजित

**अमृत विचार, लखनऊ :** एसजीपीजीआई के एपेक्स ट्रॉमा सेंटर के न्यूरोसर्जरी विभाग में सिर की चोट वाले मरीजों में आईसीपी (इंट्राक्रैनियल प्रेशर) मॉनिटरिंग के महत्व पर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। विभागाध्यक्ष प्रो. एके जैसवाल और प्रो. अरुण कुमार श्रीवास्तव ने मॉनिटरिंग तकनीक के लाभों और गंभीर मरीजों में इससे मिलने वाले जीवनरक्षक फायदे बताए।

**राजनीति** | महानगर के अलग-अलग बूथों पर मौजूद रहे जनप्रतिनिधि और भाजपा नेता

# मन की बात सुनी फिर किया मतदाताओं को जागरूक

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

कैंट आलमबाग में बूथ संख्या 207 पर प्रदेश उपाध्यक्ष विधायक नोएडा पंकज सिंह प्रदेश उपाध्यक्ष धर्मेंद्र सिंह और महानगर अध्यक्ष आनंद द्विवेदी।

**अमृत विचारः** भाजपा नेताओं और कार्यकर्ताओं ने रविवार को बूथ स्तर पर टीवी पर प्रधानमंत्री मोदी के मन की बात सुनी फिर इसमें पुनरीक्षण मतदाता अभियान के प्रति मतदाताओं को जागरूक किया गया।

प्रधानमंत्री के मन की बात का रविवार को 128 वें संस्करण हुआ।मंत्री स्वतंत्र देव सिंह ने कैंट आलमबाग में बूथ संख्या 207 पर, प्रदेश उपाध्यक्ष विधायक नोएडा पंकज सिंह, प्रदेश उपाध्यक्ष धर्मेंद्र सिंह, महानगर अध्यक्ष आनंद द्विवेदी ने मध्य मंडल एक की बूथ संख्या 314 पर, प्रदेश महामंत्री एमएलसी गोविंद नारायण शुक्ला और महापौर सुषमा खर्कवाल ने पूर्व विधानसभा बूथ संख्या 237 पर, मुकेश शर्मा ने पश्चिम मंडल तीन बूथ संख्या 380 पर, विधायक डॉ. नीरज बोरा ने उत्तर बूथ संख्या 134 पर, विधायक ओपी श्रीवास्तव ने पूर्व मंडल 4 के झूलेलाल भवन में, अंजनी श्रीवास्तव ने पश्चिम मंडल कर बूथ संख्या 236 पर कार्यक्रम में शामिल हुए। इसके बाद स्थानीय निवासियों से जनसंपर्क कर विशेष मतदाता पुनरीक्षण अभियान का फार्म भरवा कर जमा करवाने की अपील की। महानगर के अलग-अलग हुए कार्यक्रमों में पूर्व विधायक सुरेश चंद्र तिवारी, घनश्याम अग्रवाल, राकेश सिंह, योगेंद्र पटेल, राजन वर्मा, देव शर्मा मिश्रा, सुधीर मिश्रा, बूथ अध्यक्ष राजू जायसवाल, प्रवीण गर्ग, रामकृष्ण यादव, एसपी कंचन उपस्थित रहे।

# ईपीएफओ भर्ती परीक्षा: 60 फीसदी अभ्यर्थी अनुपस्थित

## करीब 40 प्रतिशत अभ्यर्थी लखनऊ के विभिन्न केंद्रों पर हुए शामिल, परीक्षा शांतिपूर्वक सम्पन्न

- विभिन्न केंद्रों पर सुबह 9:30 से 11:30 बजे आयोजित हुई परीक्षा
- प्रश्नपत्र का स्तर औसत अभ्यर्थियों ने गणित और एकाउंटिंग को चुनौतीपूर्ण बताया

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

नादान महल रोड स्थित एमडी शुक्ला इन्टर कालेज मे बैग मोबाइल जमा करते परीक्षार्थी । अमृत विचार

परीक्षार्थी की तालाशी लेता पुलिस कर्मी।

बायोमेट्रिक जांच करते अध्यापक।

**अमृत विचार :** संघ लोकसेवा आयोग की कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) में प्रवर्तन अधिकारी, लेखा अधिकारी (ईओ/एओ) और सहायक भविष्य निधि आयुक्त (एपीएफसी) के 230 पदों के लिए रविवार को लखनऊ के विभिन्न केंद्रों पर संयुक्त भर्ती परीक्षा आयोजित की गई। परीक्षा सुबह 9:30 बजे से 11:30 बजे तक चली।

इस परीक्षा में ईओ/एओ के 156 और एपीएफसी के 74 पदों के लिए आयोजित केंद्रों में करीब 60 प्रतिशत अभ्यर्थी अनुपस्थित रहे, जिससे उपस्थित होने वाले अभ्यर्थियों को अपेक्षाकृत शांत वातावरण में परीक्षा देने का अवसर मिला। शाहमीना रोड स्थित एमडी शुक्ला कॉलेज के प्रधानाचार्य ने बताया कि परीक्षा सुचारू रूप से सम्पन्न हुई और इस बार मोबाइल में प्रवेश पत्र स्कैन करने की व्यवस्था होने के कारण किसी प्रकार के फर्जीवाड़े की संभावना नहीं थी।

अभ्यर्थियों ने बताया कि प्रश्नपत्र औसत स्तर का था। एकाउंटिंग के प्रश्न लंबे और गणित के कठिन, जबकि अर्थशास्त्र सामान्य, कंप्यूटर आसान और सामान्य अध्ययन के प्रश्न अच्छे रहे। लेबर लॉ के सवाल औसत स्तर के थे।

परीक्षा में तकनीकी व्यवस्था और प्रश्नपत्र की गुणवत्ता के बीच संतुलन बनाए रखा गया, ताकि वास्तविक प्रतिभा का सही मूल्यांकन हो सके। इस परीक्षा से चयनित उम्मीदवार ईपीएफओ में महत्वपूर्ण पदों पर नियुक्त होने के योग्य होंगे।

# एचटी लाइन की चपेट में आया छात्र, हाथ पड़ा काटना

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार :** आरडीएसओ उपकेंद्र के अंतर्गत पारा स्थित न्यू बस्ती जलालपुर में शुक्रवार शाम एक हादसा हुआ। छत पर खेल रहे पांचवीं कक्षा के छात्र अमृतय्या अग्निहोत्री (11) हाईटेंशन लाइन की चपेट में आकर गंभीर रूप से झुलस गया। हालत नाजुक होने पर डॉक्टरों ने उसका दाहिना हाथ कोहनी से काटने का निर्णय लिया।

जलालपुर निवासी और जनरल मर्चेंट कारोबारी अनूप अग्निहोत्री ने बताया कि उनका बेटा स्कूल से लौटकर खाना खाने के बाद घर की छत पर खेल रहा था। इसी दौरान उसने वहां पड़े वाइपर को उठाने की कोशिश की और ऊपर से गुजर रही हाईटेंशन लाइन के संपर्क में आ गया। तेज करंट लगते ही बच्चा बेसुध हो गया। उसे तुरंत एक निजी अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने हाथ काटने का निर्णय लिया।

परिवार ने आरोप लगाया कि इस एचटी लाइन को हटाने के लिए कई बार बिजली विभाग से शिकायत की गई, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हुई। स्थानीय लोगों का कहना है कि बच्चों और राहगीरों की सुरक्षा के मामले में विभाग लगातार लापरवाही बरत रहा है।

विभाग की लापरवाही से नाराज परिजनों और ग्रामीणों ने रविवार सुबह 10 बजे आरडीएसओ उपकेंद्र पहुंचकर अधिकारियों के खिलाफ जोरदार नारेबाजी की और चार घंटे तक उपकेंद्र का घेराव किया। मौके पर एसडीओ अखिलेश यादव और जेई नीलेश पहुंचे और प्रदर्शनकारियों से वार्ता की। अधिकारियों ने हाईटेंशन लाइन जल्द हटाने और बच्चे के इलाज का पूरा खर्च सरकार से दिलाने का आश्वासन दिया। इसके बाद ग्रामीण दोपहर 2 बजे धरना समाप्त कर लौटे।

# शिक्षकों की दिल्ली रैली रद्द, पुलिस ने निरस्त की अनुमति

**अमृत विचार, लखनऊ :** उत्तर प्रदेश समेत अन्य राज्यों के शिक्षक 5 दिसंबर को टीईटी अनिवार्यता के विरोध में दिल्ली में रैली करने जा रहे थे, लेकिन दिल्ली पुलिस ने उनकी योजना पर पानी फेर दिया। प्राथमिक शिक्षकों के इस आंदोलन के लिए पुलिस ने अनुमति देने से इंकार कर दिया।

दस प्रदेशों के शिक्षक संगठन टीचर फेडरेशन ऑफ इंडिया (टीएफआई) की 5 दिसंबर को रामलीला मैदान में प्रस्तावित रैली अब खटाई में पड़ गई है। शिक्षक संगठन आज ऑनलाइन बैठक कर आगे की रणनीति तय करेंगे।

दिल्ली पुलिस ने संसद के शीतकालीन सत्र और कानून व्यवस्था का हवाला देते हुए रैली की अनुमति नहीं दी। उल्लेखनीय है कि हाल ही में सुप्रीम कोर्ट ने प्राथमिक कक्षाओं में शिक्षक के लिए टीईटी अनिवार्य करने का निर्णय दिया था।

# वसुधैव कुटुंबकम से लेकर बुद्ध और कबीर मैनेजमेंट में छाए रहे

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- लखनऊ विश्वविद्यालय में आयोजित हुआ मानव व्यवहार पर सेमिनार
- देशी-विदेश के विशेषज्ञों ने माना भारतीय ज्ञान प्रणाली बेजोड़

**अमृत विचार :** प्रबंधन की वर्तमान वैश्विक चुनौतियों का समाधान भारत के पास है। भारतीय ज्ञान प्रणाली और परंपरा बेजोड़ है-यह संदेश लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रबंध अध्ययन विभाग में मानव व्यवहार पर आयोजित अंतरराष्ट्रीय सेमिनार में सामने आया। अशोका विश्वविद्यालय के सेंटर फॉर सोशल एंड बिहेवियर चेंज के सहयोग से आयोजित सम्मेलन में मानव व्यवहार, नीति डिजाइन और अंतर-विषयक अनुसंधान के विषयों पर गहराई से मंथन किया गया।

योआनंदा स्कूल ऑफ़ स्पिरिचुअलिटी एंड हैप्पीनेस के प्रो. सामदू छेत्री ने खुशी को किसी एक परिभाषा तक सीमित न करने पर व्याख्यान दिया। बुद्ध और ब्रूस एच. लिप्टन जैसे विचारकों से प्रेरणा लेते हुए उन्होंने आत्म-अभिकथन और सचेत जीवन के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने वेदों में वर्णित वसुधैव कुटुंबकम् का उल्लेख करते हुए कहा कि हम सभी जुड़े हुए हैं दुनिया वास्तव में एक परिवार है, और परिवर्तन प्रत्येक व्यक्ति के भीतर से शुरू होता है।

### दूसरों को जीतने से पहले खुद को जीतें

- स्टीफन कवी ने व्यवहार परिवर्तन पर चर्चा करते हुए कहा कि दूसरों को जीतने का प्रयास करने से पहले खुद को जीतें। उन्होंने ध्यान और योग की वैज्ञानिकता पर भी प्रकाश डाला।

### अपराध बोध कब उत्पन्न होता है

- यूनिवर्सिटी ऑफ़ लीसेस्टर के प्रो. संजीत धामी ने बताया कि अपराधबोध तब उत्पन्न होता है जब कोई व्यक्ति किसी साथी को निराश करता है, और यह शर्म सामाजिक मानदंडों के उल्लंघन से उत्पन्न होती है। उन्होंने कहा कि अधिक जानकारी हमेशा बेहतर निर्णय का मतलब नहीं होती एक बिंदु से परे, मस्तिष्क काम करना बंद कर देता है।

# तनाव मस्तिष्क के कार्यों को करता है प्रभावित

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- लविवि में योग और तनाव प्रबंधन पर आयोजित सेमिनार
- दो दिवसीय कार्यक्रम में मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर हो रही चर्चा

कार्यक्रम में उच्च शिक्षा मंत्री रजनी तिवारी, कुलपति प्रो. मनुका खन्ना, योग विभाग के डॉ. अमरजीत यादव व अन्य। अमृत विचार

**अमृत विचार :** तनाव प्रबंधन में ध्यान की महत्वपूर्ण भूमिका है। वैज्ञानिक अनुसंधानों से यह प्रमाणित हुआ है कि ध्यान के अभ्यास से शरीर में आनंद प्रदान करने वाले हार्मोन सेरोटोनिन और डोपामिन का स्तर बढ़ता है। लखनऊ विश्वविद्यालय के फैकल्टी ऑफ योग एंड अल्टरनेटिव मेडिसिन में आयोजित सेमिनार में कल्याण सिंह अति विशिष्ट कैंसर संस्थान के निदेशक प्रो. एम.एल.बी. भट्ट ने बताया कि तनाव मस्तिष्क के कार्यों को विभिन्न प्रकार से प्रभावित करता है।

लखनऊ विश्वविद्यालय, इंडियन योग फेडरेशन और यूपी नेचुरोपैथी एंड योग टीचर्स एंड फिजिशियन एसोसिएशन के तत्वाधान में आयोजित कार्यक्रम में प्रो. राजेंद्र प्रसाद ने कहा कि योग शारीरिक उत्तेजना को कम करके शरीर के कार्यों में लयबद्धता उत्पन्न करता है, जिससे व्यक्ति भावनात्मक तनाव से निपटने में सक्षम होता है। आयोजक डॉ. अमरजीत यादव ने बताया कि मानसिक तनाव देश की बड़ी आबादी को प्रभावित कर रहा है। सर्वे के अनुसार शहरी भारतीयों में तनाव की व्यापकता 53 प्रतिशत है।

### भुजंगासन करता है तनाव कम

योग की विभिन्न प्रथाएं जैसे आसान, प्राणायाम और ध्यान, विशेषकर शवासन, शरीर और मन को आराम देती हैं, हृदय गति को धीमा करती हैं और तनाव कम करती हैं। भुजंगासन मानसिक तनाव को घटाकर तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करता है। गौमुखासन विश्राम को प्रेरित करता है और तनाव कम करने में मदद करता है।

अनुलोम-विलोम तंत्रिका तंत्र को ठीक करता है

अनुलोम-विलोम प्राणायाम से तंत्रिका तंत्र को शांति मिलती है, मानसिक स्पष्टता बढ़ती है और मस्तिष्क में संतुलन स्थापित होता है। इसका अभ्यास 5 से 10 मिनट करना चाहिए। भ्रामरी प्राणायाम अनिद्रा को कम करता है और गहरी नींद में सहायक है।

कार्यक्रम में यह लोग उपस्थित रहे

उच्च शिक्षा मंत्री रजनी तिवारी, कुलपति प्रो. मनुका खन्ना, पवन सिंह चौहान (सदस्य विधान परिषद), प्रो. एम.एल.बी. भट्ट (निदेशक कल्याण सिंह अति विशिष्ट कैंसर संस्थान), गोवा से डॉ. देवेश कुमार श्रीवास्तव, देहरादून से डॉ. सरस्वती काला, पतंजलि विश्वविद्यालय की डॉ. आरती यादव और सूलिनी विश्वविद्यालय से निधीश यादव सहित कई विशेषज्ञ उपस्थित रहे।

एनसीसी निदेशालय में आयोजित प्रदर्शनी का अवलोकन करते लेफ्टिनेंट जनरल अनिंद्य सेनगुप्ता। अमृत विचार

# एनसीसी सप्ताह में मिला प्रशिक्षण, हुआ समापन

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार :** एनसीसी निदेशालय में रविवार को 78वां एनसीसी दिवस शानदार समारोह के साथ संपन्न हुआ। एनसीसी निदेशालय के सूर्या ऑडिटोरियम में आयोजित कार्यक्रम की अध्यक्षता मुख्य अतिथि सूर्या कमान के जनरल ऑफिसर कमांडिंग-इन-चीफ लेफ्टिनेंट जनरल अनिंद्य सेनगुप्ता ने की।

23 नवंबर से आयोजित एनसीसी सप्ताह में सभी 11 एनसीसी ग्रुप ने प्रतिभाग किया। इस दौरान प्रदेश के सभी 75 जिलों के करीब दो लाख एनसीसी कैडेटों ने विभिन्न प्रशिक्षण, एडवेंचर, सांस्कृतिक कार्यक्रमों और कम्युनिटी डेवलपमेंट गतिविधियों में हिस्सा लिया। इनमें वृक्षारोपण, रक्तदान शिविर, पुनीत सागर अभियान, स्वच्छता अभियान, सोशल सर्विस इवेंट्स, स्पोर्ट्स प्रतियोगिताएं, साइकिल रैली और फिटनेस रन शामिल थे।

समापन मार्च पास्ट के साथ हुआ। लेफ्टिनेंट जनरल सेनगुप्ता ने कैडेट्स व स्टाफ से बातचीत की और परिसर में लगी प्रदर्शनी का अवलोकन किया। समारोह एनसीसी गीत के साथ समाप्त हुआ, जिसके बाद नेशनल सॉन्ग और नेशनल एंथम हुआ।

## सिटी डायरी

### देवज्ञ ने वैज्ञानिक प्रतिभा की छाप छोड़ी

अपने मॉडल के साथ सीएमएस छात्र देवज्ञ।

**अमृत विचार, लखनऊ :** सिटी मोन्टेसरी स्कूल, गोमती नगर एक्सटेंशन कैम्पस के कैम्ब्रिज सेक्शन के कक्षा 7 के 12 वर्षीय प्रतिभाशाली छात्र देवज्ञ दीक्षित ने अंतरराष्ट्रीय पटल पर लखनऊ का गौरव बढ़ाया है। देवज्ञ ने पर्यावरण संरक्षण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को प्रदर्शित करते हुए 'एथर स्कैन' नामक एक उन्नत ड्रोन-आधारित प्रदूषण निगरानी प्रणाली विकसित की है। यह प्रणाली रियल टाइम में वायु गुणवत्ता का विश्लेषण कर थ्री-डी प्रदूषण मानचित्र तैयार करती है। इस अभिनव प्रोजेक्ट के लिए देवज्ञ को ब्रिटिश साइंस एसोसिएशन (यूके) द्वारा उनकी आयु वर्ग का सर्वोच्च पुरस्कार 'ब्रांज क्रेस्ट अवार्ड' दिया गया। साथ ही, उन्हें राष्ट्रीय स्तर पर 'सिल्वर बैज' और वर्ल्ड रोबोटिक्स ओलंपियाड में द्वितीय पुरस्कार से नवाजा गया। देवज्ञ के इस प्रोजेक्ट और प्रदूषण मैपिंग पर गहन अध्ययन को 'इंटरनेशनल जर्नल फॉर मल्टीडिसिप्लिनरी रिसर्च' में प्रकाशित किया गया।

वार्षिकोत्सव का दीप प्रज्ज्वलन कर उद्घाटन करते मुख्य अतिथि।

### वार्षिकोत्सव में दिखी पौराणिक और सांस्कृतिक विरासत की झलक

**अमृत विचार, लखनऊ :** टीएचएस इंटरनेशनल स्कूल में आयोजित वार्षिकोत्सव में प्रतिभागियों ने पौराणिक, ऐतिहासिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुतियां दी। मंच पर भारतीय संस्कृति, इतिहास, पौराणिकता और आधुनिकता का अद्भुत संगम देखने को मिला। गंगा अवतरण नृत्य नाटिका में छात्रों ने सत्ययुग, त्रेतायुग, द्वापरयुग और कलियुग की प्रमुख घटनाओं को जीवंत रूप में मंच पर प्रस्तुत किया। समारोह में स्कूल की निदेशिका रूपा खन्ना, रश्मिता खन्ना, निदेशक हर्ष खन्ना, ऋषि खन्ना, प्रधानाचार्या प्रिया नंदा और उप प्रधानाचार्या चारु गोयल की उपस्थिति ने कार्यक्रम को भव्यता प्रदान की।

सीएमएस शिक्षिकाएं।

### सीएमएस शिक्षिकाओं ने लहराया परचम

**अमृत विचार :** सिटी मोन्टेसरी स्कूल, गोमती नगर प्रथम कैम्पस की शिक्षिका नीतू ट्रिम और सी.एम.एस. अशर्फाबाद कैम्पस की शिक्षिका मदीहा हसन ने राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित सेन्टा टीचिंग कोशेन्ट टेस्ट में अपनी शिक्षण प्रतिभा का लोहा मनवाया। प्रतियोगिता सेन्टर फॉर टीचर एक्रिडिटेशन (सेन्टा) के तत्वाधान में आयोजित हुई, जिसमें देश भर के हजारों विद्यालयों के शिक्षकों ने प्रतिभाग किया। सी.एम.एस. के हेड कम्युनिकेशन्स ऋषि खन्ना ने बताया कि इस राष्ट्रीय प्रतियोगिता में प्रतिभागी शिक्षकों को तीन मुख्य मानकों—सब्जेक्ट एक्सपर्टाइज, क्लासरूम कम्युनिकेशन और एलीमेन्ट्स ऑफ वर्बल कम्युनिकेशन—पर आंका गया।

कार्यक्रम में मौजूद पूर्व छात्र।

### डायमंड तकमीली मीट में पूर्व छात्रों का जमावड़ा

**अमृत विचार, लखनऊ :** स्टेट तकमील-उत-तिब कॉलेज एवं हॉस्पिटल की वार्षिक डायमंड तकमीली मीट रविवार को दुबग्गा स्थित लॉन में सम्पन्न हुई। देश-विदेश से सैकड़ों पूर्व छात्र शामिल हुए और पुराने दिनों की यादों को ताजा किया। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि 1950 बैच के डॉ. मय्या दास रहे। सम्मानित अतिथियों में डॉ. यासीन कामिल, डॉ. वसीम अहमद आज़मी, हकीम जावेद अहमद लारी और डॉ. शहज़ाद आलम शामिल थे।

# आगरा में आयोजित होगी राज्य बाल विज्ञान प्रतियोगिता

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- प्रतियोगिता की तिथि और स्थान हुआ घोषित
- लखनऊ मंडल से आराध्य गिरी और अमन मंसूरी करेंगे प्रतिभाग

**अमृत विचार :** समग्र शिक्षा माध्यमिक के राज्य स्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी और टीएलएम प्रतियोगिता 2025 की तिथि व स्थल घोषित कर दिया गया है। लखनऊ मंडल से आराध्य गिरी और अमन मंसूरी अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करेंगे। जीजीआईसी सरोसा भरोसा लखनऊ की जीव विज्ञान प्रवक्ता दीप्ति विश्वकर्मा भी अपने टीएलएम मॉडल का प्रदर्शन करेंगी।

मंडल के विज्ञान प्रगति अधिकारी डॉ. दिनेश कुमार ने बताया कि इस वर्ष राज्य स्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी व टीएलएम प्रतियोगिता 12 दिसंबर को राजकीय इंटर कॉलेज, शाहगंज, आगरा में आयोजित होगी। लखनऊ मंडल से जूनियर संवर्ग में प्रथम स्थान प्राप्त पंडित दीनदयाल उपाध्याय साविमा इंटर कॉलेज लखीमपुर खीरी की कक्षा-9 की छात्रा आराध्य गिरी (मानव कल्याण-जीव विज्ञान) और सीनियर संवर्ग में प्रथम स्थान प्राप्त अमन मंसूरी, कक्षा-11 (श्री बरखंडी वी.आई.का., शिवगढ़, रायबरेली) हिस्सा लेंगे।

शिक्षक संवर्ग में यह करेंगे प्रतिनिधित्व

माध्यमिक स्तर के 10 मुख्य विषयों के टीएलएम (टीचिंग लर्निंग मैटीरियल) शिक्षक वर्ग में भौतिक विज्ञान से अनिल कुमार पांडेय (पीएम श्री राजकीय इंटर कॉलेज, डीह, रायबरेली), रसायन विज्ञान से सैयद मोहम्मद एजाज (राजकीय इंटर कॉलेज, लखीमपुर खीरी), जीव विज्ञान से दीप्ति विश्वकर्मा (राजकीय बालिका इंटर कॉलेज, सरोसा भरोसा, लखनऊ), गणित में आशीष कुमार यादव (राजकीय हाईस्कूल, ज्ञानसिंह पुरवा, लखीमपुर खीरी), नागरिक शास्त्र में डॉ. सुषमा त्रिपाठी (राजकीय बालिका इंटर कॉलेज, शाहमीना रोड, लखनऊ) और अंग्रेजी में हुमा परवीन (पंडित दीनदयाल उपाध्याय इंटर कॉलेज, हरिपुर निहरथा, रायबरेली) प्रतिनिधित्व करेंगी।

कार्रवाई | पहचान पत्र बनवाने वाले हरिओम से की थी पहली शादी

# निर्मला बनकर रह रही थी बांग्लादेशी नरगिस

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

बांग्लादेशी महिला नरगिस और उसका सहयोगी हरिओम

- पश्चिम बंगाल के रास्ते 2012 में पहुंची थी भारत में, ठाकुरगंज में बनाया था ठिकाना

**अमृत विचार :** ठाकुरगंज इलाके में रहने वाली बांग्लादेशी महिला नरगिस उर्फ जैसमीन उर्फ निर्मला और उसके अवैध प्रमाण पत्र बनवाने वाले हरिओम आनंद को एटीएस ने गिरफ्तार किया। नरगिस ने प्रमाण पत्र बनवाने वाले हरिओम से पहली शादी की थी, जो दो वर्ष बाद समाप्त हो गई। इसके बाद उसने काकोरी के समीर से शादी कर ली। एटीएस ने समीर से भी पूछताछ की। जांच में पता चला कि नरगिस 2012 में पश्चिम बंगाल के रास्ते भारत में दाखिल हुई थी।

एटीएस के अनुसार, नरगिस मूल रूप से बांग्लादेश के जलोंकाठी के सदर उबावकाठी स्थित नाबेगांव क्रक्श बाजार की निवासी है। उसके पास से मिले बांग्लादेशी प्रमाण पत्र और दस्तावेज इसकी पहचान पुष्टि करते हैं। भारत में आने के बाद उसने हरिओम आनंद से मुलाकात की और हिंदू रीति-रिवाज से शादी कर लखनऊ में ठाकुरगंज में रहना शुरू किया। हरिओम ने उसे कार और स्कूटी दिलाई थी। बाद में उसने हरिओम को छोड़कर समीर के साथ निकाह कराया और गोसाईगंज में रहने लगी।

ठाकुरगंज के हुसैनबाढ़ी बरौरा में नरगिस समीर के साथ किराए पर रहती थी। पड़ोसियों ने बताया कि वह हिंदुओं की तरह पूजा-पाठ करती थी और अपना नाम निर्मला बताया था। दीपावली में विधि-विधान से पूजा भी की। हालांकि मकान मालिक को उसने कोई आधार कार्ड नहीं दिया।

जांच में एटीएस को नरगिस के पास से दो आधार कार्ड, तीन पासबुक, पैन कार्ड, डेबिट कार्ड, कार व बाइक के पंजीकरण दस्तावेज और मोबाइल गैलरी में कई साक्ष्य मिले। सभी फर्जी दस्तावेज हरिओम आनंद ने बनवाए थे। ठाकुरगंज थाना क्षेत्र को संदिग्धों का सुरक्षित ठिकाना माना जाता है। इससे पहले भी इसी क्षेत्र से एटीएस ने आतंकी को पकड़ा था, लेकिन इलाके में रहने वाले लोगों का सत्यापन नहीं हुआ। एटीएस अब फर्जी आधार कार्ड बनाने वालों की पहचान कर आगे कार्रवाई कर रही है।