

न्यूज ब्रीफ

महिला जनसुनवाई
कार्यक्रम 5 दिसंबर को
उन्नाव, अमृत विचार। राष्ट्रीय महिला
आयोग नई दिल्ली की सदस्या अध्यक्षने
मजूमदार 5 दिसंबर को महिलाओं
की समस्याओं के निवार हुते महिला
जनसुनवाई कार्यक्रम में पीडलूडी
रेप हाउस की शान्तिभवन में प्रतिभाव
करेंगी। यह जनकारी जिता प्रोवेशन
अधिकारी ने दी।

**अन्ना मवेशी से टकरा
कर बाइक सवार गंभीर
नवाबाजां।** दीनी थानाक्षेत्र के गांव
बारिगांव निवासी बंदर (42) पुल नजर
अली सोमवार शाम किसी काम से
चमोरी गांव बाइक से आया था। वापस
तोले समझ लालूरु गांव के पास सड़क
पर अचानक अन्ना मवेशी आ गया।
जिससे टकराकर वह गंभीर घायल हो
गया। सूचना पर पहुंचे पीआरी कमांडर
शिव कुमार सरोज व बालक सरिन
ने चंद में आपने वाहन से सीधीय
नवाबाजां पहुंचा। प्राथमिक अधिकारी के
बाद चिकित्सक ने उसे गंभीर देख जिला
अस्पताल रेफर कर दिया।

हाईवे पर डामरीकरण
से पूरे दिन रेंगे वाहन

शुक्लागंज। सोमवार को एनएवएआई
ने लखनऊ-काशी-हाईवे पर कई^{से} डामरीकरण कर्त्ता
शुक्लागंज के पास डामरीकरण कर्त्ता
सुधरा नहीं। सुधरा से काम तेज होने पर
सड़क पर बैरियर कर आधा मार्ग बंद
कर दिया गया। मध्यने व निमाण समग्री
सड़क पर फैलने से सारसा संकरा हो गया
और वाहनों का एक-एक कर निकलना
पड़ा। संकरी लेने के बाद गाई हाईवे पर
किसी की स्थिति वाहन गई और वाहन
लंबे समय तक फैसे रहे। हाईवे पर
जगह-जगह बंद गंडों की मरम्मत के
लिए एनएवएआई टीम तेजत की गई थी।
लेनिन कार्य के दीनांक कानपुर की ओर
जाने वाले वाहनों की रसायन थम-सी
गई। दीर्घ 11 बजे से शाम वाहन बंजे तक
वाहन रेंगे हुए आगे बढ़ते रहे, जिससे
यारियों को भारी परेशानी उठानी पड़ी।
करीब पांच घंटे बाद डामरीकरण के प्रमुख
हिस्से के पूरा होने पर बैरियर हाईवे गए
और यातायत थोर-थोर सामान्य हो
सका।

बिजली बिल राहत
योजना में पहले दिन हुए
12 राजिस्ट्रेशन

शुक्लागंज। शामन की बिजली बिल
राहत योजना 2025-26 का पहला चरण
सोमवार से शुरू हुआ। इसकी शुरुआत
होते ही बड़े बैंकोंदर गंगाधार और
स्टेन्स पहुंचे और शिवर में रजिस्ट्रेशन
कराकर लाभ लेना शुरू किया। पहले
दिन 12 उपभोक्ताओं ने जीवित कराना
करते और ब्याज मार्फी के साथ 25
प्रतिशत शुरू कर दिया। एसडीआई
राजन्द्र प्रसाद ने बताया कि अधिक
से अधिक उपभोक्ता योजना का लाभ
लें सकें इसके लिए नगर के विभिन्न
महालों में क्रमावार शिवर लगाए। विभाग
का लक्ष्य है कि बकाया बिजली विद्युतों
की वसूली बढ़ाकर उपभोक्ताओं को राहत
दी जाए। इस दीर्घांत नो पार्किंग जन में
खड़े 20 औंटी सीज कर दिए गए।

अभियान चलाकर 20
ओंटी सीज

शुक्लागंज। रविवार को कानपुर जाते
समय उन्नाव सांसद के जाम में फैस
जाने के बाद गांगाधार कोतवाली पुलिस
ने यातायत व्यवस्था बुराने के लिए
सख्त जारी की दिया गया। सोमवार
की पुलिस टीम ने जाम जैसे रुक्म
सिंह बालूटांडी बांध कर उपर तक सड़क
रोड तिराए से रुक्म लालूटी रिक्षा, टौंगे और औंटी
की जांच की। इस दीर्घांत नो पार्किंग
में खड़े वाहनों के खिलाफ विशेष अभियान
चलाया। कोतवाली प्रभारी अंजय कुमार
सिंह बालूटांडी बांध कर उपर तक सड़क
रोड तिराए से रुक्म लालूटी रिक्षा, टौंगे
और औंटी की जांच की। इस दीर्घांत
नो पार्किंग में खड़े वाहनों की ओपन
दर्दनाक जांच की जाएगी।

मुहिम

सीएमओ ने रैली को हरी झंडी दिखाकर किया रवाना

विश्व एड्स दिवस पर रैली निकाल किया जागरूक

कार्यालय संवाददाता, उन्नाव



हरी झंडी दिखाकर रैली को रवाना करती सीडीओ कृति राज, सीएमओ। अमृत विचार
पंपलेट बांकर आमजन को किया। रैली गांधी नगर चौराहा, छोटा चौराहा व बड़ा चौराहा

आदि मार्गों से होकर वापस जिला
अस्पताल में समाप्त हुई।

सीएमओ ने कहा कि विश्व एड्स दिवस प्रतिवर्ष 1 दिसंबर को एचआईवी संक्रमण का दृष्टे क्षेत्र से मनाया जाता है। बताया कि अभी भी कई लोग इस बीमारी के लक्षणों, बचाव व उपचार के बारे में पर्याप्त जानकारी नहीं रखते। इससे उन्हें समय पर इलाज नहीं मिल पाता। उन्होंने स्पष्ट किया कि एचआईवी जीवंत रक्त के संक्रमित रक्त के संपर्क व गर्भावस्था या स्तनपान के

दोरान में से बच्चे में फैल सकता है।

कहा कि जागरूकता व सावधानी ही इस संक्रमण से बचने का प्रभावी तरीका है। रैली में स्वास्थ्य कर्मियों ने लोगों से एपोल की किया उन्हें एचआईवी से संबंधित कोई लक्षण महसूस हो तो उसे छिपाएं नहीं बताएं तुरंत नजदीकी सरकारी अस्पताल में जांच कराएं। बताया कि जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग एंड टेस्टिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर में निःशुल्क जांच, परामर्श व इलाज की सुविधा उपलब्ध है। बताया कि समय पर इलाज होने से संक्रमित व्यक्ति भी सामान्य जीवन जी सकता है।

दोरान में लोगों को जीवन बदलने के लिए एचआईवी की जीवन संरक्षण विधि का जागरूकता और बचाव की जांच कराए जानी चाही जाती है।

जिला अस्पताल में इंट्रोट्रेड कांउलसिंग सेंटर म



ज्ञान वह हथियार है जो हारने वाले को विजेता बनाता है। एक व्यक्ति की जीवन भर कुछ न कुछ सीखते रहना चाहिए।

- चाणक्य, राजनीतिज्ञ

चाहिए समग्र समाधान

उत्तर प्रदेश में मतदाता सूची के गहन पुनरीक्षण कार्यक्रम की समय-सीमा को निर्वाचन आयोग द्वारा एक सप्ताह बढ़ा दिया जाना केवल प्रशासनिक औपचारिकता नहीं, बल्कि उस दबाव की स्वीकारेकित भी है, जो इस अत्यंत विस्तृत प्रक्रिया पर शुरू से ही साफ दिख रहा था। मतदाता सूची पुनरीक्षण अपने आप में एक विशाल अधियान है। हर घर जा कर सत्यापन, नए मतदाताओं का पंजीकरण, मृत अथवा स्थानांतरित मतदाताओं का विलोपन और त्रुटीयों का सुधार, जिसके लिए समय और संसाधनों की पर्याप्त अवश्यकता होती है। ऐसे में समय वृद्धि का यह निर्णय पूरे अधियान की गति, विश्वसनीयता और प्रदर्शन का प्रत्यक्ष बढ़ाने वाला है। निर्वाचन आयोग की यह स्वीकारेकित की समय-सीमा को निर्वाचनी स्तर पर कार्यक्रमों, बीएलओं और अधिकारियों के लिए भारी समस्या पैदा कर रही थी, अत्यंत महत्वपूर्ण है।

यह बात समझना कठिन नहीं कि उत्तर प्रदेश जैसा जनसंख्या और भौगोलिक विस्तार वाला राज्य किसी भी राष्ट्रीय कार्यक्रम के लिए एक अलग कार्ययोजना और अपेक्षाकृत अधिक समय की मांग करता है। ऐसे में प्रश्न उठाना स्वाभाविक है कि आयोग को यह पूर्वानुमान पहले क्यों नहीं था? क्या यह अद्वृद्धिता नहीं कही जाएगी कि इतनी बड़ी प्रक्रिया को शुरू से ही सीमित समय में वंधा गया और फिर दबाव बढ़ने पर पुनर्संस्थान की ज़रूरत पड़ गई? समय वृद्धि का सबसे बड़ा लाभ निःसंदेह बीएलओं और आम मतदाताओं की मिलेगा। बीएलओं पर वर्षों से काम का अविरक्त बोझ, अपर्याप्त प्रशिक्षण तथा जटिल एसआईआर रिपोर्टिंग की बाध्यता लगातार मानसिक और शरीरिक तनाव बढ़ाती ही है। मुरादाबाद में एक बीएलओं की दुखदूख मूल्य और विश्व के इस आपेक्षित भावी दबाव के चलते 20 बीएलओं अब तक अत्यन्हृत्या कर चुके हैं, एक गंभीर चेतावनी है। इस स्थिति में निर्वाचन आयोग को केवल खंडन या औपचारिक बयान भर नहीं, बल्कि जर्मीनी स्तर पर कठोर सुधारात्मक कार्यवाई करनी चाहिए। कार्यभार का संतुलित बंटवारा, तर्क संगत डेलाइन, सुरक्षित कार्य-परिस्थितियां तथा मनोजैशनिक सहायता जैसे कदम अत्यंत आवश्यक हैं।

आज भी मतदाता सूची में संस्थान अथवा नए मतदाता के रूप में पंजीकरण करना, कागजी फॉर्म हो या ऑनलाइन प्रक्रिया- आम लोगों के लिए चुनौतीपूर्ण है। देश में आधार, पैन, पासपोर्ट और बैंकिंग जैसी सेवाओं का व्यापक डिजिटलीकरण हो चुकने के बाद निर्वाचन आयोग अगर इन नियमकम संस्थाओं के डाटा का प्रामाणिक उत्तरोग करएक सरल, एकीकृत सत्यापन प्रणाली विकसित करता, तो मतदाता पंजीकरण न केवल सहज होता, बल्कि पुनरीक्षण भी अधिक कुशल और लगभग उत्तिरहित बन सकती थी। फिलहाल केवल एक सत्यापन की समयवृद्धि से यह उम्मीद है कि यह प्रक्रिया पूरी तरह सटीक और त्रुटिरहित हो जाएगी, व्यावहारिक नहीं। इससे इतना भर होगा कि कार्यक्रमों पर तात्कालिक दबाव घटेगा और कुछ हृद तक गुणवत्ता में सुधार संभव है। बीएलओं की आत्महत्या अंतर्गत विश्वासी और मानवीय दृष्टिकोण से बदलाव आवश्यक है।

प्रसंगवर्ती

मौसम का पूर्वाकलन व नैतिकता का सवाल

इस बार बहुत ज्यादा सर्दी पड़ने वाली है, ऐसी खबरें मीडिया-सोशल मीडिया पर तैर रही हैं। गलत सूचनाओं से न सिफर लोगों का जीवन बल्कि इससे बाजार भी प्रभावित होता है। आने वाला मौसम कैसा होगा, इसकी सटीक विविधायांकी कर पाना इतना आसान नहीं है। ला-नीना फिननीमीना का विवर का प्रैडिक्शन चार्ट और इसके बाद का घटनाक्रम देखने से मालूम होता है कि इसमें विविधायकलन के बाद असली प्रभाव तीन-चारौं या मिश्रित रहा है, जिसमें इलाकों अथवा प्रभावित क्षेत्र दबल रहा है, और हालांकि आयोजनों को बारे में बताने के लिए एकार्कल गाइडलाइन्स का ध्यान रखना जरूरी है। इसके पश्चात प्रभावों पर किसी की नजर नहीं पड़ती।

इस बार भौषण शीत रहेगी या नहीं रहेगी, यह जो जनवरी महीना बताएगा, जिसमें अभी एक मौसी बाद का समय यह है। जो होगा वह 15 दिसंबर 2025 से 15 जनवरी 2026 के बीच मालूम हो जाएगा। हिमालय और इससे परे सुदूर उत्तर में रूस और चीन के इलाकों, दिमालय के हिमाच्छादित क्षेत्रों और भारत के मैदानी इलाकों के मौसम संबंधी असली आंकड़े देखने के बाद भारत में ला-नीना के असर के प्रकट होने के बाद ही इस बारे में कुछ कहना उचित होगा।

अभी से कह देना कि इस बार बहुत सर्दी पड़ेगी, उचित नहीं है। इस बार की सर्दी की त्रूटी में काड़ेकों की ठड़ होने या असल में हाड़ कपाने वाली सर्दी पड़ने और नैनिंग मोर्ट लैटेट्यूइस में इसके असर के बारे में तीजा वेदर रिपोर्ट्स का इंजार करना नैतिकता का तकाजा है। मौसम के अल्पकालीन मिजाज के बारे में एक आकलन के बारे में कह देना काफी नहीं है, बल्कि वह एकदम से सत्य जैसा नहीं दिखना चाहिए। बास-मीडिया में सामान्य संभावना को बढ़ा-चढ़ा कर, अनंतरायुक्त शब्दों का प्रयोग करते हुए भय और रोमांच पैदा करना एक खबरनुमा टेक्स्ट को कथा-कहानी बना देता है। ब्लो-अप करने के खबरों की इकॉनोमिक और सोशल कॉर्स्ट बहुत होती है। एथर्क्स का उल्लंघन नहीं करना चाहिए।

मौसम के बारे में विदेश से आई सूचनाओं को आधार बना कर वस्तुसंबंधी को जैस का तस भारतीय मीडिया में चर्चा करना उचित नहीं है, बल्कि लोकल एसपर्स और साइटिस्ट्स से जान लेना जरूरी होता है। खेद है कि ऐसी खबरों के बारे में भारत का मौसम विज्ञान विभाग कोई इटिप्पी डिफेमेशन से बचने के लिए नहीं करता। उनकी अपनी वेबसाइट पर भी विदेशी जानकारी चर्चा रहती है, जिस पर उनकी कोई इटिप्पी नहीं होती।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। सतत निगरानी से ही मालूम होता है कि हालात बुरे या सामान्य हो सकते हैं। विदेशी की खबर में, जिसे अनेक भारतीय चैनलों ने देता है कि ऊपर की खबर में, जिसे एक विदेशी निगरानी की जाती है, वह अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच्छिमी प्रशांत महासागर और तापामान और इसके ऊपर के मौसम के मिजाज पर 24X7 निगरानी की जा रही है। अत्यंत विविधता की तरह संतरे के ऊपर उत्तरायण के बीच देखने के लिए नहीं करता।

ला-नीना के बारे में जानकारी को कुछ-कुछ देर बाद अप-डेट किया जाता है, जिसमें मथ्य और परिच

अत्यन्त

परमसत्ता से जुड़ने की प्रक्रिया है

ଓଡ଼ିଆ ଲମ୍ବ

अध्यात्म पथ स्वयं को समग्र रूप से जानने की, उस परमसत्ता से जुड़ने की तथा आत्म परिष्कार एवं आत्म विस्तार की प्रक्रिया है। कितने ही लोग इस पथ पर चल पड़ते हैं। बड़े उत्साह के साथ शुरुआत करते हैं। फिर रास्ते में ही कुछ हिम्मत हार बैठते हैं। कुछ सांसारिक राग-रंग को ही सब कुछ मान बैठते हैं। कुछ संकीर्ण स्वार्थ-अहंकार के धंधे में उलझकर, जीवन के आदर्श से समझौता कर बैठते हैं। कुछ आलस्य-प्रमाद में भ्रमित होकर बहुमूल्य जीवन को यों ही बर्बाद कर देते हैं। इसमें प्रायः इस समझ का अभाव मुख्य कारक रहता है कि अध्यात्म चेतना के परिष्कार का विज्ञान है, जिसमें जन्म-जन्मांतरों से मलिन चित्त एवं भ्रमित मन के साथ वास्ता पड़ रहा होता है। अचेतन मन के महासागर को पार करते हुए चेतना के शिखर का आरोहण करना होता है। आगे बढ़ना होता है।

निःसंदेह मार्ग कठिन है। दुरुह है। पूर्व में कृत कर्मराशि जब पहाड़ जैसा चट्टानी अवरोध बनकर राह में खड़ी हो जाती है, तो साधक की आस्था डांवाडोल हो जाती है। सस्ती पूजा-पत्री, भोग-चद्गावे व चिह्न पूजा के सहारे धर्म-आध्यात्म के पथ पर बहुत कुछ बटोरने के फेर में चला पथिक मार्ग में ही धराशाई हो जाता है। यहां तक कि नास्तिक हो जाता है और भगवान तथा समर्थ गुरु तक को कोसने लगता है। जबकि धर्म-आध्यात्म पथ का अपना विधान है, विज्ञान है। इसकी थोड़ी सी भी समझ साधक को राजमार्ग से विचलित नहीं होने देती। वह पगड़ियों में नहीं उलझता। धर्म-आध्यात्म की शुरुआत धार्मिकता की प्राथमिक कक्षा से होती है, जिसमें पूजा-पाठ से लेकर कर्मकांड का सहारा लिया जाता है, लेकिन स्वाध्याय एवं आत्मचिन्तन के साथ साधक की समझ भी सूखम होती जाती है। आस्तिकता के भाव के जाग्रत के साथ, श्रद्धा-निष्ठा परिपक्व होती है। इसी तैयारी के बाद अध्यात्म की कक्षा में प्रवेश मिलता है।

आश्चर्य नहीं कि अध्यात्म पथ पर चलने वाले ऋषियों ने इसे हुरे की धार पर चलने के समान दुस्साध्य बताया है, लेकिन इस विकट पथ का वरण करने वाले मुमुक्षु पथिकों ने भी कब हार मानी है। मार्ग की दुरुहता को जानते हुए भी अंतस की पुकार के बल पर वे हर युग में इस पथ का संधान करते रहे हैं। किसी समर्थ के अवलंबन के साथ अपार धैर्य, अनंत श्रद्धा और अनवरत प्रयास के साथ अभीष्ट को सिद्ध करते रहे हैं। निःसंदेह समर्थगुरु (पूर्णगुरु) का अवलंबन कार्य को और सरल बना देता है। हमारा परम सौभाग्य है कि अवतारी गुरुसत्ता का सानिध्य हमें मिला। हमारे गुरुवर के सिद्धसूत्रों के साथ अध्यात्म का व्यावहारिक एवं वैज्ञानिक स्वरूप हमारे लिए सहज सुलभ है, लेकिन इनको जीवन में वरण करने, धारण करने के लिए साहस, निष्ठा एवं तैयारी की न्यूनतम मांग है। आखिर हर मांग अपनी कीमत मांगता है, जो चीज जितनी कीमती होती है, उसका उतना ही मूल्य भी चुकाना होता है। एक किसान, व्यापारी व विद्यार्थी तन-मन व धन की सारी पूँजी झोक देता है। तब कहीं जाकर समस्त सुख-सुविधाओं को त्यागते हुए एकात्मिक प्रयास एवं निष्ठा के बल पर अभीष्ट मंजिल तक पहुंचता है। इसी प्रकार आध्यात्म पथ भी अपनी कीमत मांगता है, जिसमें चित्त-चेतना की शुद्धि एवं परिष्कार मुख्य है। स्वयं को गलाकर-मिटाकर सब कुछ पाने की कला अध्यात्म है। इसमें सबसे पहले चित्त का परिष्कार करना होता है। इसी के साथ जन्मों से अज्ञान के परदे में ढका आत्मज्ञान का सूर्य प्रकाशित होता है और अपने ईश्वरीय अस्तित्व का बोध कराता है। वैसे तो समर्थगुरु (पूर्णगुरु) एवं परमात्मा की कृपा तो सदा ही उनकी सभी संतानों पर अनवरत रूपों में बरसती रहती है। इसको ग्रहण करने व धारण करने की क्षमता का अभाव ही मुख्य कारण है कि अधिकांशतया जीवन इनसे रीता रह जाता है। जिस मात्रा में साधक-शिष्य इसको धारण कर पाता है, उसी अनुपात में उसका आत्मिक विकास होता है। अध्यात्म विज्ञान का कार्य अंततः जीवन का कायाकल्प है। मनुष्य में देवत्व का उदय है। यह उसकी अंतर्निहित दिव्य संभावनाओं व क्षमताओं का जागरण एवं विकास है।



आध्यात्मिक लेखक

પારાણિક કથા

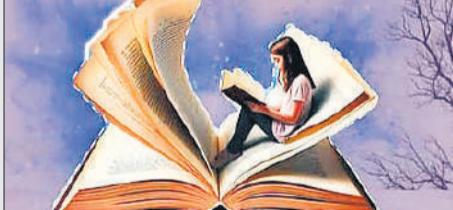
वृषभध्वज और गौमाता

- काव्य उत्कृ

ବୌଧକଥା

ज्ञानकक्षाका मोहताज नहीं

यह बात उसके लिए अत्यंत चिंता का विषय बन गई। उसे लगने लगा कि अब एक साल पीछे रह जाना तय है। उसका मन घबराहट और निराशा से भर गया। अंततः अपने मन का बोझ हल्का करने के लिए वह प्रख्यात विद्वान् और मार्गदर्शक मदन मोहन मालवीय जी के पास पहुंचा। विद्यार्थी ने कांपती आवाज में अपनी व्यथा रखी, “बाबूजी, मैं बीमारी के कारण परीक्षा में नहीं बैठ पाऊंगा। लगता है मुझे एक साल और उसी कक्षा में रहना पड़ेगा।” मालवीय जी बड़े ध्यान से उसकी बाते सुनते रहे। फिर अत्यंत शांति से बोले, “एक बात बताओ बेटा, पढ़ना अच्छी चीज़ है या बुरी?” विद्यार्थी ने तुरंत उत्तर दिया, “अच्छी चीज़ है।” मालवीय जी मुस्कुराएँ और बोले, “तो फिर पढ़ने से डर कैसा? विद्यार्थी को दर्जे का, कक्षा का, साल का इन सबका विचार छोड़कर पूरे मन से सीखने पर ध्यान देना चाहिए। ये दर्जे तो मनुष्य ने अपने सुविधा के लिए बना दिए हैं, ज्ञान इन्हें नहीं मानता।” उनकी बात सुनकर भी विद्यार्थी का चेहरा उदास बना रहा। उसकी मायूसी देखकर मालवीय जी ने गहरी आवाज में समझाया, “मेरे विश्वास मानो, अस्यती प्रार्द्ध मुक्ति कॉलेज



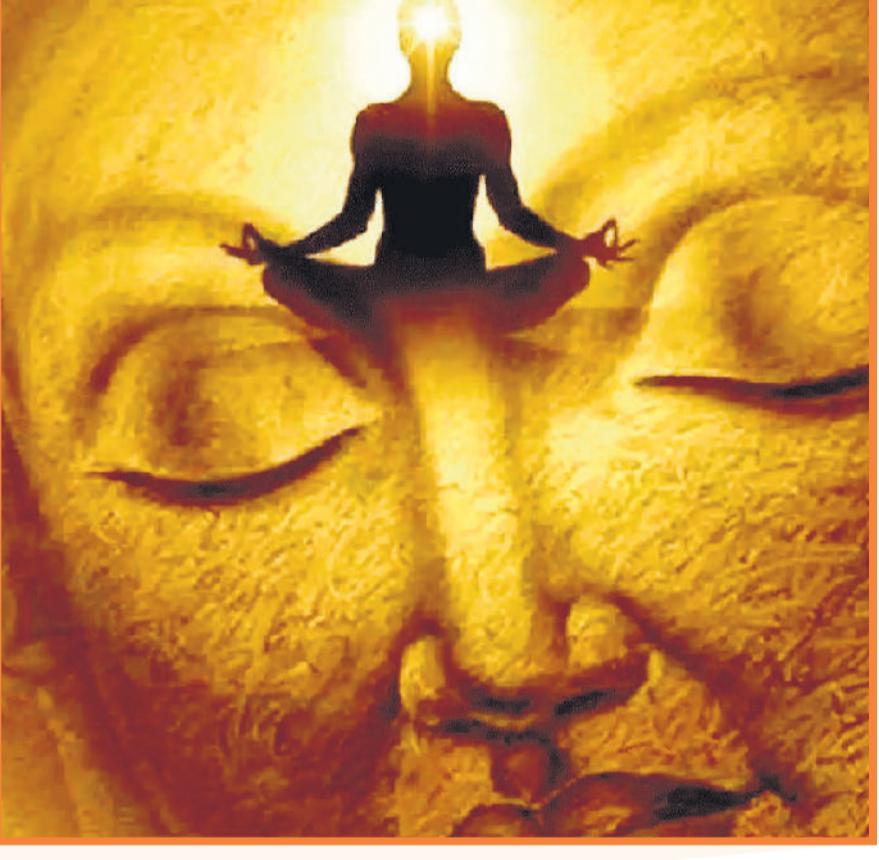
की चार दीवारों में सीमित नहीं रहती। जिन्हें सचमुच पढ़ना होता है, वे हर परिस्थिति में सीखते हैं। विद्या पाने के लिए तपस्या करनी पड़ती है और यह तपस्या जीवनभर चलती है। दुनिया के अनुभव, परिस्थितियां, कष्ट- यही सबसे बड़े गुरुकुल हैं, जिसे सीखने की आग होती है, उसके लिए साल पीछे रह जाना कोई बाधा नहीं।” वे आगे बोले, “जीवन में हमें बहुत-सी बातें किताबों से नहीं, बल्कि परिस्थितियों से सीखने को मिलती हैं। बीमारी, कठिनाइयां, संघर्ष-ये सब भी शिक्षक हैं। इसलिए यदि तुम सचमुच विद्वान बनना चाहते हो, तो दर्जे की चिंता छोड़कर ज्ञान का पथ पकड़े रहो।” मालावीय जी के इन शब्दों ने विद्यार्थी के मन का बोझ हल्का कर दिया। उसे समझ आ गया कि पढ़ाई सिर्फ परीक्षा पास करने का साधन नहीं, बल्कि जीवन को सही दृष्टि देने वाली साधना है। वह नए उत्साह से भरकर वापस लौटा। सच यही है, जो सीखने वाला हृदय रखता है, उसके लिए हर दिन, हर अनुभव, हर संघर्ष एक नई पाठशाला बन जाता है। यही इस कथा का संदेश है।

-नपेन्द्र अधिष्ठेक नप

आत्मकल्याण के साथ लोक-कल्याण

चित्त के प्रक्षालन के साथ इसका परिष्कार प्रारंभ होता है, जो स्वयं में समयसाध्य एवं कष्टसाध्य प्रक्रिया है। अपार धैर्य, अटूट श्रद्धा एवं निरंतर प्रयास के साथ यह कार्य संपन्न होता है। बार-बार असफलता के बाद भी साधक हिम्मत नहीं हारता और बार-बार प्रयास करता है। हजार असफलताओं के बाद हजार बार प्रयास करने का जीवट और हर हार के बाद पुनः उठकर आगे बढ़ने का अदम्य साहस अध्यात्म पथ को परिभाषित करता है। अध्यात्म पथ पर अभीष्ट को उपलब्ध सभी साधकों के जीवन दृष्टिंत इसी सत्य की गवाही देते हैं। परमपूज्य गुरुदेव ने इसके निमित्त आत्मनिरीक्षण, आत्मसमीक्षा, आत्मसुधार व आत्मनिर्माण की प्रक्रिया का प्रतिपादन किया है। दैनिक जीवन में आत्मबोध से लेकर तत्त्वबोध की व्यावहारिक साधना को बताया है, जिसमें संयम, स्वाध्याय और सेवा के साथ उपासना, साधना, आराधना की त्रिवेणी में अवगाहन करना पड़ता है। परमपूज्य गुरुदेव का यह मार्गदर्शन साधक को अपनी स्थिति के अनुरूप सीखने को प्रेरित करता है और देर-सवेर आध्यात्म पथ पर चलते हुए आत्मकल्याण के साथ लोक-कल्याण के महान उद्देश्य को पूर्ण करता है। गुरुदेव व दैवी कृपा साथ रहते हुए भी साधक को एकाकी ही इस पथ को पार करना होता है। अपनी

युरोप ये दोनों वृन्दावनों साथ हुए ना साथ बना ये इन दोनों हाल इस नये बाहर करना हालता है। जो का अंतरात्मा की पुकार पर आध्यात्म पथ पर आरूढ़ साधक इस मार्ग का सहर्ष वरण भी करता है। इसके लिए पथ के काटों की चिंता नहीं करनी। लोग क्या कहते हैं और क्या करते हैं, इसकी चिंता कौन करे? गुरुकृपा से अपनी आत्मा ही मार्गदर्शन के लिए पर्याप्त है। लोग अंधेरे में भटकते हैं। भटकते रहें। हम अपने विवेक के प्रकाश का अवलंबन कर स्वतः ही आगे बढ़ेंगे। कौन विरोध करता है, कौन समर्थन इसकी गणना क्या करनी हमें? अपनी अंतरात्मा, अपना साहस अपने साथ है और हम वही करेंगे, जो करना अपने जैसे सजग साधकों के लिए उचित और उपयुक्त है।



संस्कारः आध्यात्मिक, सामाजिक एवं सांस्कृतिक मूल्यबोध

संस्कार भारत वानिक कर्मकाल हा नहा जापानी मानव जीवन के संवागांग प्रकार हम यह कह सकत है कि संस्कार मूलभूत, यत्नानन जापन एवं मूलभूत के पश्चात भी गतिशील रहते हैं, जिनका मानव जीवन में अपना महत्व एवं मूल्य बना हुआ है। भारतीय संस्कृत में तीन प्रकार के शरीरों का वर्णन हुआ है-सूक्ष्म शरीर, स्थूल शरीर एवं कारण या लिंग शरीर। इनमें स्थूल शरीर के द्वारा कृत कार्यों का समापन मृत्यु के उपरांत सूक्ष्म शरीर के द्वारा भी किया जाता है। तात्पर्य यह है कि सूक्ष्म शरीर प्राप्त होने पर भी स्थूल शरीर द्वारा कृतकर्म क्षय का प्राप्त नहीं होते तथा पुनः जन्म लेने के बाद सूक्ष्म शरीरस्थ संस्कारों को व्यक्ति के संस्कृत तत्त्वों में लाता है। क्योंकि प्रकृति के सूक्ष्म शरीरस्थ संस्कारों को अपने किया क्षेत्र में लाता है।



३०। दुर्गा
सेवानिवृत्त प्रोफेसर

काइ सराय नहीं रह जाए ह कि जाग ना संस्कार पठाए ह कि भाँति धार्मिक एवं सामाजिक धरातल पर अपना अस्तित्व बनाए हुए है। व्यक्ति के जीवन की संपूर्ण शुभ तथा अशुभवति उसके संस्कारों के अधीन है। इनमें से कुछ संस्कार तो जातक अपने पूर्वभव के साथ लाता है तथा कुछ को वर्तमान जीवन की परिस्थितियों के वैश्वीभूत होकर पापन ह। संस्कार कदा काया जायेगा कि प्रता नमुद्ध के भीतर व्याप्त उदासीनता को कम करने की प्रेरण प्रदानकर जीवन के विकास के क्रम को महत्व प्रदान करउसे एक सामाजिक मूल्य प्रदान करते हैं। मनुष्य को इस बात का बोध हो जाता है कि जीवन की घटनाएं मात्र शारीरिक क्रियाओं का नाम नहीं अपितु एक चिरंतन प्रवाह है जिनमें सामाजिक संचेतना है। आध्यात्मिक उत्कृष्टि है वर्ता संस्कृतिवाद।



व्यक्ति के जीवन की संपूर्ण शुभ तथा अशुभवृत्ति उसके संस्कारों के अधीन है। इनमें से कुछ संस्कार तो जातक अपने पूर्वभव के साथ लाता है तथा कुछ को वर्तमान जीवन की परिस्थितियों के वशीभूत होकर प्राप्त करता है एवं कुछ संपूर्ण उपर्याप्ति प्राप्ति के बाद

अवसर एवं जीवन का महत्व एवं पावंत्रता प्रदान करते हैं। संस्कार कदमचित् जीवन की घटनाओं के प्रति मनुष्य के भीतर व्याप्त उदासीनता को कम करने की प्रेरणा प्रदान करते हैं। मनुष्य को इस बात का बोध हो जाता है कि जीवन की घटनाएं मात्र शारीरिक क्रियाओं का नाम नहीं अपितु एक चिरंतन प्रवाह है, जिनमें सामाजिक संतेतन है। आध्यात्मिक उत्कृष्टता है तथा संस्कृतिविवरण है।

