



■ वह नौकरी
करने से इनकार
करे या जहन्जुल
में जाए... ये
उसकी मर्जी
- 7



■ भारत में
यूपीआई से
लैन-देन में
33.5 प्रतिशत
की वृद्धि
- 10



■ अमेरिका ताइवान
को 10 अरब
डॉलर के उन्नत
हाइयार बेचेगा
मड़का चीन
- 11



■ श्रृंखला जीतने
उत्तरेणा भारत
स्टूर्टकुगां के
प्रदर्शन पर
होगी निवाह
- 12

आज का मौसम
21.0°
अधिकतम तापमान
10.0°
न्यूनतम तापमान
सूर्योदय 06.59
सूर्यस्त 05.20

पौष कृष्ण पक्ष अमावस्या, विक्रम संवत् 2082

कर्नाटक में हेटस्पीच पर सात साल की होगी जेल

बेलगावी, एजेंसी

कर्नाटक विधानसभा ने गुरुवार को हांगमे के बीच नफरत फैलाने वाले भाषण पर रोक से संबंधित एक विधेयक पारित कर दिया। धृणा का प्रावधान घटकर सात साल कर दिया गया है। विधेयक के अनुसार, ऐसी कोई भी अधिवक्तिक, जो किसी भी भाषण और धृणा के अपराध (रोकथाम) विधेयक देश का पहला ऐसा कानून है, जिसमें सात साल तक की जेल की साजा पूर्वाधार हित को पूरा करने के लिए जीवित या मृत व्यक्ति, वर्ग या व्यक्तियों या समुदाय के समूह के खिलाफ चोट, शत्रुता या धृणा या दुर्भावना की भावना पैदा करने के लिए रुक-रुक कर गोलीबारी जारी है और इस मुठभेड़ में अभी तक एक महिला माओवादियों के समेत तीन माओवादियों के मारे जाने की सूचना है।

मंत्रिमंडल ने इस विधेयक को चार दिसंबर को मंजूरी दी थी और 10 दिसंबर को गृह मंत्री जी. परमेश्वर ने इसे सदन में पेश किया था। मंत्री ने

• सरकार ने सख्त नया कानून किया पारित

कहा कि वार-वार अपराध करने की विश्वासी विधेयक पारित करते हुए स्पष्ट किया है कि गुस्ताव-ए-नवी की एक सजा, सर तन से 'जुदा' जैसे नर ने केवल कानून-व्यवस्था के विरुद्ध हैं, विधेयक के अनुसार, अखंडता और संवालिक व्यवस्था की संप्रभुता, अखंडता और संवालिक व्यवस्था के दायरे में आता है। भड़काऊ नारे कानून को खुली चुनौती देने जैसा है। ऐसे कृत्य पर किसी भी हाल में जमानत नहीं दी जा सकती।

कोर्ट ने कहा कि विवादित नारे का कुरान या किसी प्रामाणिक इस्लामी धर्म में कोई आधार नहीं है, फिर भी कुछ लोग इसके निहिताथं और जाती है, वह धृणास्पद धारणा।

विधि संवाददाता, प्रयागराज/बरेली

अमृत विचार : इलाहाबाद हाईकोर्ट ने 26 सितंबर को हुए बरेली हिस्से प्रकरण में आरोपी की जमानत अर्जी खारिज करते हुए स्पष्ट किया है कि गुस्ताव-ए-नवी की एक सजा, सर तन से 'जुदा' जैसे नर ने केवल कानून-व्यवस्था के विरुद्ध हैं, विधेयक के अनुसार, अखंडता और संवालिक व्यवस्था की संप्रभुता, अखंडता और संवालिक व्यवस्था के दायरे में आता है। भड़काऊ नारे कानून को खुली चुनौती देने जैसा है। ऐसे कृत्य पर किसी भी हाल में जमानत नहीं दी जा सकती।

कोर्ट ने कहा कि विवादित नारे का कुरान या किसी प्रामाणिक इस्लामी धर्म में कोई आधार नहीं है, फिर भी कुछ लोग इसके निहिताथं और जाती है, वह धृणास्पद धारणा।

• बरेली बाल प्रकरण में हाईकोर्ट ने सर तन से 'जुदा' नारे को बाताया संप्रभुता पर हमला

• बाल के दौरान मोके से गिरफ्तार आरोपी रिहान की जमानत अर्जी खारिज



दृष्टिरणाम समझे बिना इसका प्रयोग कर रहे हैं। इससे समाज में वैमनस्य फैलता है। उक्त आदेश न्यायमूर्ति अरुण कुमार सिंह देशवाल की एकलपीठ ने पुलिस स्टेनेन को तोवाली, बरेली में बीएनएस, क्रिमिनल लॉ अमेंडमेंट एवं

लोक संपत्ति नुकसान निवारण अधिनियम की विभिन्न धाराओं के तहत दर्ज मामले में आरोपी रिहान की जमानत याचिका खारिज करते हुए पारित किया। 26 सितंबर को बीएनएसएस की धारा 163 लागू होने के बावजूद बरेली के विहारीपुर क्षेत्र में इलाहाद-ए-मिलान काउंसिल (आईएमएस) के अध्यक्ष मौलाना ताकिर रजा और नेता नदीम खान ने कथित तौर पर भीड़ को इस्लामिया इंटर कॉलेज में इकट्ठा होने के लिए उक्त व्यापार था। 500 से अधिक लोगों की एकप्रती भीड़ ने सकार-विरोधी नारे लगाया। इसमें सर कलम करने वाला 'विवादित नारा भी शामिल था। पुलिस के हस्तक्षेप करने पर भीड़ हिंसक हो गई और उहोंने कथित तौर पर पुलिस की वर्दी फाड़ दी थी और पेट्रोल बम फेंक पत्थरबाजी का सहारा लिया।

नारों का उद्देश्य डर या हिंसा फैलाना नहीं

: कोर्ट ने अपनी महत्वपूर्ण टिप्पणी में कहा कि धार्मिक नारों जैसे नारा-ए-तकबीर, जो बोले सो निशान, जय श्रीराम, हाँ-हाँ महादेव का उद्देश शद्दा यात्रना होता है, न कि डर या हिंसा फैलाना किसी भी धर्म में ऐसे नहीं, जो दूसरे समुदायों को भयभीत करें या कानून के विरुद्ध सजा का आह्वान करें, स्वीकार्य नहीं है।

सर तन से जुदा नारा इस्लाम की मूल भावना का अपमान

: कोर्ट ने स्पष्ट किया कि पैगम्बर मुहम्मद के जीवन और आचरण में करुणा, सहिष्णुआ और क्षमा स्वापर्ण थी, न कि प्रतिशोध। कोर्ट ने ताफ़क की घटना का उल्लेख करते हुए कहा कि पैगम्बर मुहम्मद ने अपने साथ दुर्योगवार करने वालों के प्रति भी दया और सद्गमन का मार्ग अपनाया, जो स्त्री उनके मार्ग में रोज़ करवा फेंकती थी, उहोंने उस गरे मुहम्मद महिला के प्रति कोई आश्रोश प्रकट नहीं किया। बल्कि जब वह एक लोगों को दूसरे लोगों में रोकता था, तो उससे मिलने गए और किसी साक्षी की विवादित होकर उसने इस्लाम अपना लिया। कोर्ट ने पैगम्बर साक्षर के उद्देश्य से जुदा नारे जैसे नरे लगाता है, तो वह न केवल भारतीय कानून को छोड़ती देता है, बल्कि स्वयं पैगम्बर मुहम्मद की शिक्षाओं और इस्लाम के मूल सिद्धांतों का भी अपमान करता है।

भड़काऊ नारे कानून को खुली चुनौती, ऐसे कृत्य पर जमानत नहीं

भड़काऊ नारे कानून को खुली चुनौती, ऐसे कृत्य पर जमानत नहीं

सदन में शिवराज बोले- कांग्रेस ने बापू के आदर्शों की हत्या की, मोदी सरकार ने उन्हें जिंदा रखा

- कांग्रेस सहित विपक्षी सदन से विरोध जाता है और सदन से बहिर्भवन कर
- आसन के सभी प्राणीयों को बापू के आदर्शों ने मंत्री के साथन कांग्रेस उठाये

नई दिल्ली, एजेंसी

संसद ने गुरुवार को विपक्ष के विरोध के बीच 'विकसित भारत-जी राम जी विधेयक, 2025' को पारित कर दिया। ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि 'कांग्रेस ने बापू के आदर्शों की हत्या की, जबकि मोदी सरकार ने उन्हें जिंदा रखा है।' मरणे योजना की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।

मंत्री ने कहा कि विवादित नारे का बापू के आदर्शों की हत्या की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।

मंत्री ने कहा कि विवादित नारे का बापू के आदर्शों की हत्या की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।

मंत्री ने कहा कि विवादित नारे का बापू के आदर्शों की हत्या की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।

मंत्री ने कहा कि विवादित नारे का बापू के आदर्शों की हत्या की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।

मंत्री ने कहा कि विवादित नारे का बापू के आदर्शों की हत्या की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।

मंत्री ने कहा कि विवादित नारे का बापू के आदर्शों की हत्या की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।

मंत्री ने कहा कि विवादित नारे का बापू के आदर्शों की हत्या की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।

मंत्री ने कहा कि विवादित नारे का बापू के आदर्शों की हत्या की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।

मंत्री ने कहा कि विवादित नारे का बापू के आदर्शों की हत्या की जगह नया विधेयक लाने और दोस्रे विधेयक के आदर्शों को बापू के आदर्शों की समर्पण करने के लिए संवादित फैलारी पर छापा।</p

खाद माफिया पर कसेगा शिकंजा सभी एक्सप्रेस-वे पर 20 से 40 किमी तक घटी गति सीमा

राज्य ब्लूरो, लखनऊ

अमृत विचार: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के स्पष्ट और सख्त निर्देशों के बाद अब खाद एवं कृषि विभाग ने उर्वरक कालाबाजारी के खिलाफ कार्रवाई की ठोस कार्ययोजना तैयार करना शुरू कर दिया है। शासन स्तर पर यह तय किया गया है कि खाद की कालाबाजारी, जमाखोरी और ओवररेटिंग को अब कार्रवाई कर देखा जाएगा। इसे सीधे खाद्य सुरक्षा, किसान हित और प्रदेश की अर्थव्यवस्था से जुड़ा गंभीर अपराध

• उर्वरक कालाबाजारी को सामान्य अपराध नहीं मानने का फैसला एनएसए कर्तव्याई की बन रही कार्ययोजना

मानते हुए सख्त कानूनी कदम उठाए जाने की कार्ययोजना तैयार हो रही है।

मुख्यमंत्री की समीक्षा बैठक के बाद विभागों के निर्देश मिले हैं कि कालाबाजारी में लिप्त तत्वों के खिलाफ एकआईआर से लेकर राश्य युक्त सुरक्षा अधिनियम (एनएसए) तक की कार्रवाई का स्पष्ट खाका तैयार किया जाए। खाद एवं रसद, कृषि और जिला प्रशासन मिलकर यह तय कर रहे हैं कि किन

परिस्थितियों में साधारण धारा एं लगानी और किन मामलों में एनएसए जैसी कठोर कार्रवाई आशयक होगी। प्रदेश के सभी जिलों में डेटो स्टॉक रिपोर्टिंग सिस्टम को सख्ती से लागू कराने की योजना है। हर खाद दुर्घटनाओं की बढ़ती आशंका को देखते हुए उत्तर प्रदेश एक्सप्रेस-वे और गोदाम से रोजाना स्टॉक लेने के बाद उसकी क्रांति चोकिंग की जाएगी, ताकि किसी भी जिले या ब्लॉक में संभावित कमी का समय रहते अवधारणा हो सके। योजना के तहत और गोदाम से रोजाना 100 किमी में 20 से 40 किमी की कटौती कर दी जाएगी। इसी तरह बस और मल्टी-एक्सप्रेस यात्री वाहन और मालवाहक पर यह योग्यी बदली जाएगी। यह नई व्यवस्था एवं रसद, कृषि और जिला प्रशासन में चूक करने वाले अकसरों की भी भूमिका तय की जा रही है।

राज्य ब्लूरो, लखनऊ

अमृत विचार: घने कोहरे और धूंध के मौसम में सड़क दुर्घटनाओं की बढ़ती आशंका को देखते हुए उत्तर प्रदेश एक्सप्रेस-वे और गोदाम से रोजाना स्टॉक लेने के बाद उसकी क्रांति चोकिंग की जाएगी, ताकि किसी भी जिले या ब्लॉक में संभावित कमी का समय रहते अवधारणा हो सके। योजना के तहत और गोदाम से रोजाना 100 किमी में 20 से 40 किमी की कटौती कर दी जाएगी। इसी तरह बस और मल्टी-एक्सप्रेस यात्री वाहन और मालवाहक पर यह योग्यी बदली जाएगी। यह नई व्यवस्था एवं रसद, कृषि और जिला प्रशासन में चूक करने वाले अकसरों की भी भूमिका तय की जा रही है।



• यूपीडा का फैसला, 19 दिसंबर से 15 फरवरी तक रफ्तार पड़ेगी भारी, नियम तोड़ने पर सख्त कार्रवाई के संकेत

यूपीडा के अनुसार, सदियों में दृश्यता कई बार 50 मीटर से भी कम रहती और गोदाम से रोजाना स्टॉक लेने के बाद उसकी क्रांति चोकिंग की जाएगी, ताकि किसी भी जिले या ब्लॉक में संभावित कमी का समय रहते अवधारणा हो सके। योजना के तहत और गोदाम से रोजाना 100 किमी में 20 से 40 किमी की कटौती कर दी जाएगी। इसी तरह बस और मल्टी-एक्सप्रेस यात्री वाहन और मालवाहक पर यह योग्यी बदली जाएगी। यह नई व्यवस्था एवं रसद, कृषि और जिला प्रशासन में चूक करने वाले अकसरों की भी भूमिका तय की जा रही है।

अब इस तरह होगी रफ्तार

■ कार, जीप और हल्के वाहन (एम-1 श्रेणी) - सुबह 8 बजे से रात 8 बजे तक : 80 किमी/घंटा, रात 8 बजे से सुबह 8 बजे तक : 60 किमी/घंटा

■ बस और मल्टी-एक्सप्रेस यात्री वाहन (एम-2 व एम-3) - दिन में : 60 किमी/घंटा, रात में : 50 किमी/घंटा

■ मालवाहक वाहन - दिन में : 50 किमी/घंटा-रात में : 40 किमी/घंटा

साक्षित हो सकती है। इसी खतरे को देखते हुए एक्सप्रेस-वे पर चलने वाले सभी श्रेणी के वाहनों के लिए उत्तर प्रदेश समयवार और वाहन-प्रकार आधिकारि गति सीमा 100 किमी में 20 से 40 किमी की कटौती कर दी है। यूपीडा ने दृश्यता कई बार 50 मीटर से भी कम रहती है। यूपीडा ने एक्सप्रेस-वे पर पर्याप्त लाइट्स, रिफ्लेक्टिव यांत्रिकीय वाहनों की लाइट्स और वाहन वाहनों की अधिकारियों की जांच की जाएगी। यूपीडा ने एक्सप्रेस-वे पर योग्यी बदली जाएगी, ताकि कम दृश्यता अस्थायी लोकन अनिवार्य हो जाए। और कोहरे की स्थिति समाप्त होने तक यात्रियों को जानलेवा लागू रहेगी। यूपीडा ने एक्सप्रेस-वे पर सप्राइज पेट्रोलिंग, डेली मॉनिटरिंग और 24x7 एम्बुलेंस तैनाती के लिए उत्तर प्रदेश समयवार और वाहन-प्रकार आधिकारि दिए हैं। इसके बाद एक्सप्रेस-वे पर पर्याप्त लाइट्स, रिफ्लेक्टिव यांत्रिकीय वाहनों की लाइट्स और वाहन वाहनों की अधिकारियों की जांच की जाएगी। यूपीडा ने एक्सप्रेस-वे पर योग्यी बदली जाएगी, ताकि कम दृश्यता अस्थायी लोकन अनिवार्य हो जाए। और कोहरे की स्थिति समाप्त होने तक यात्रियों को जानलेवा सुरक्षा से जुड़ा मामला है।

चालकों से अपील बरतें सावधानी

■ कोहरे में हाई बीम का प्रयोग न करें।

■ वाहन के बीच सुरक्षित दूरी बनाए रखें।

■ अचानक ब्रेक लगाने से बचें।

■ फॉग लाइट का उपयोग करें।

40.19 लाख नए वोटर मतदाता सूची में जुड़े

राज्य ब्लूरो, लखनऊ

पंचायत चुनाव

• नई सूची में जुड़े करीब 15 लाख पहली बार वोट डालने वाले युवा कुल मतदाता बढ़कर हुए 12.69 करोड़

• वृद्ध पुनरीक्षण के बाद 4.11 करोड़ नाम हटे, 23 दिसंबर को प्रारंभिक प्रकाशन : राज्य निर्वाचन आयुक्त



किया गया। इसके बाद ई-वैलओपी एप और गणना प्रपत्रों के माध्यम से घर-घर जाकर मतदाताओं का सत्यापन किया गया। जिन मतदाताओं के नाम एक संख्या बढ़ी है। उन्नरीक्षण के बाद मतदाता सूची में 40.19 लाख नए वोटर जुड़े हैं, जिससे प्रदेश में कुल मतदाताओं की संख्या बढ़कर 12.69 करोड़ हो गई है। वर्ष 2021 के पंचायत चुनाव में यह संख्या 12.29 करोड़ थी।

राज्य निर्वाचन आयुक्त राज प्रताप सिंह ने युवाओं के लिए उत्तर प्रदेश के बारती कार्रवाई को समर्पित किया है। इनमें लगभग 15 लाख ऐसे मतदाता हैं, जिन्होंने 18 वर्ष की आयु पूरी कर पहली बार मतदाता सूची में जगह बनाई है। उन्होंने बताया कि 18 से 23 वर्ष आयु वाले के मतदाताओं की कुल संख्या अब 1.05 करोड़ हो चुकी है, जो पंचायत चुनावों में युवाओं की बढ़ती भागीदारी का संकेत है।

राज्य प्रताप सिंह ने कहा कि एसवीएन की भी मतदाता को युवाओं की बढ़ती अवधारणा की जाएगी। यदि किसी मतदाता का नाम सूची से हटाया जाता है, तो उसका एसवीएन नंबर फ्रीज़ कर दिया जाएगा और भविष्य में किसी अन्य को आवंटित नहीं होगा। इससे फर्जी और दोहरे मतदाताओं पर पूरी स्थानांतरित हो गए हैं। उन्होंने बताया कि यह प्रक्रिया मतदाता सूची को अधिक शुद्ध, पारदर्शी और त्रिपुरारी हो जाएगी। इनमें लगभग 15 लाख ऐसे मतदाता हैं, जिन्होंने 18 वर्ष की आयु पूरी कर पहली बार मतदाता सूची में जगह बनाई है। उन्होंने बताया कि 18 से 23 वर्ष आयु वाले के मतदाताओं की कुल संख्या अब 1.05 करोड़ हो चुकी है, जो पंचायत चुनावों में युवाओं की बढ़ती भागीदारी का संकेत है।

राज प्रताप सिंह ने कहा कि एसवीएन की भी मतदाता को युवाओं की बढ़ती अवधारणा की जाएगी। यदि किसी मतदाता का नाम सूची से हटाया जाता है, तो उसका एसवीएन नंबर फ्रीज़ कर दिया जाएगा और भविष्य में किसी अन्य को आवंटित नहीं होगा। इससे फर्जी और दोहरे मतदाताओं पर पूरी स्थानांतरित हो गए हैं। उन्होंने बताया कि यह प्रक्रिया मतदाता सूची को अधिक शुद्ध, पारदर्शी और त्रिपुरारी हो जाएगी। इससे फर्जी और दोहरे मतदाताओं के नंबरों से करीब 12.29 करोड़ थे। यह एसवीएन नंबर वोटर नंबर (एसवीएन) का अवधारणा के बाद बढ़कर 12.69 करोड़ हो गई है।

उन्होंने बताया कि पुनरीक्षण के बाद एक्सप्रेस-वे पर योग्यी बदली जाएगी। इससे मतदाता सूची में शामिल होने के बाद एक्सप्रेस-वे पर योग्यी बदली जाएगी, ताकि कम दृश्यता अस्थायी लोकन अनिवार्य हो जाए। इससे फर्जी और दोहरे मतदाताओं पर स्टैटरिंग किया जाएगा।

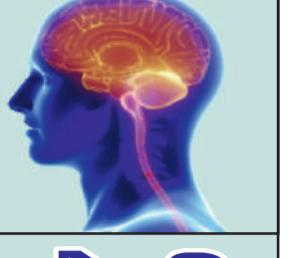
भातखण्ड संस्कृति विश्वविद्यालय के शताब्दी महोत्सव में गुरुगंत्री बोले-संस्कृति से कटते ही दृष्टि हो जाता है निष्ठेज

राज्य ब्लूरो, लखनऊ



कलाकारों को सशक्त संघ दे रही सरकार

मुख्यमंत्री योगी गुरुवार को भातखण्ड संस्कृति विश्वविद्यालय में शताब्दी महोत्सव के उद्घाटन समारोह में डाक विभाग के विशेष आवश्यकताकारी अवधारणा की उत्तराधिकारी ने देखा कि भातखण्ड संस्कृति विश्वविद्य



बरेली न्यूरो एण्ड स्पाईन सुपर स्पेशलिटी सेंटर



डा. मौहित गुप्ता

M.Ch.
Neurosurgery
(AIIMS)
Senior
Consultant
Neurosurgeon
मस्तिष्क एवं
रीढ़ रोग विशेषज्ञ
Reg. No. UPMCI 65389

सुविधायें

- सिर की चोट का इलाज व आपरेशन
- रीढ़ की हड्डी की चोट का इलाज व आपरेशन
- ब्रेन ट्यूमर, दिमागी की गांठ तथा ब्रेन हेमोरेज का आपरेशन
- दूरबीन विधि द्वारा हाईड्रो सिफेलस (दिमाग में पानी भरना) का इलाज व आपरेशन
- सिर दर्द (माइग्रेन) व भिर्गी के दौरे का इलाज
- दिमाग के फोड़े का इलाज व आपरेशन
- गर्दन (सर्वाइकल) व पीठ का दर्द, वियाटिका, सिल्स डिस्क का इलाज व आपरेशन
- रीढ़ की नस का ट्यूमर (स्पाइनल ट्यूमर) का आपरेशन
- बच्चों के पीठ की गांठ का आपरेशन
- अत्याधुनिक माइक्रोस्कोप द्वारा इलाज
- रीढ़ की हड्डी व दिमाग की टी.बी. का इलाज व आपरेशन
- लकवा तथा पैरालायसिस का इलाज

**बरेली न्यूरो एण्ड
स्पाईन सुपर
स्पेशलिटी सेन्टर**
सी-427, डिवाइन अस्पताल
के सामने, के.के. अस्पताल
रोड, राजेन्द्र नगर, बरेली
समय : प्रातः 10 12 बजे तक
एवं सायं 6 से 8 बजे तक

**लकवा के
मरीजों के लिए
24 घंटे हमरजेंसीं
हैल्पलाइन नंबर**
7017678157, 8077790358
7417389433, 9897287601

रुहेलखण्ड यूनिवर्सिटी के सामने, पीलीभीत बाईपास, ए.के. टावर, बरेली

संवाददाता, देवरनिया

मृतक से दो दोस्तों की मौत

देवरनियां में सेमीखेडा-बरौर रोड पर अज्ञात वाहन ने मारी टवकर

अमृत विचार : बाइक से जा रहे दो दोस्तों को एक अज्ञात वाहन ने टकराया तभी दी जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों की उपचार के दौरान अस्पताल में मौत हो गई है। अज्ञात वाहन का पता नहीं लग सका है।

जानकारी के अनुसार पीलीभीत के गजबौली निवासी लीलाधार, इज्जतनगर में रेलवे में कमचारी हैं। इनके पुत्र सौरभ (22) की देवरनियां के गांव हिस्सा निवासी दिनश कुमार (18) से दोस्ती थी। सौरभ मंगलवार को दिनेश के पास हिस्सा आया था। देर शाम दोनों एक ही बाइक से सेमीखेडा-बरौर रोड पर टकराया है।

मृतक दिनेश। मृतक सौरभ।

पर गांव दिनेश के पास किसी अज्ञात वाहन ने उनकी बाइक में टकराया तभी दी जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर पहुंचे परिजन दोनों को बरेली के एक निजी अस्पताल ले गए। जहां बृहस्पतिवार इलाज के दौरान दोस्तों में दोनों की मौत हो गई। दोनों की मौत से उनके परिवार में कोहराम मच गया। दोनों एक ही बाइक से सेमीखेडा-बरौर रोड पर टकराया है।

फीरीदपुर में फेटेहगंज पर्वी थाना क्षेत्र के ग्राम नगरीली निवासी मोहर सिंह (55) को गुरुवार की अज्ञात वाहन ने टकराया तभी दी जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर पहुंचे परिजन दोनों को बरेली के एक निजी अस्पताल ले गए। जहां बृहस्पतिवार इलाज के दौरान दोस्तों में दोनों की मौत हो गई। दोनों की मौत से उनके परिवार में कोहराम मच गया। दोनों एक ही बाइक से सेमीखेडा-बरौर रोड पर टकराया है।

फीरीदपुर में फेटेहगंज पर्वी थाना क्षेत्र के ग्राम नगरीली निवासी मोहर सिंह (55) को गुरुवार की अज्ञात वाहन ने टकराया तभी दी जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर पहुंचे परिजन दोनों को बरेली के एक निजी अस्पताल ले गए। जहां बृहस्पतिवार इलाज के दौरान दोस्तों में दोनों की मौत हो गई। दोनों की मौत से उनके परिवार में कोहराम मच गया। दोनों एक ही बाइक से सेमीखेडा-बरौर रोड पर टकराया है।

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : बाइक से जा रहे दो दोस्तों को एक अज्ञात वाहन ने टकराया तभी दी जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों की उपचार के दौरान अस्पताल में मौत हो गई है। अज्ञात वाहन का पता नहीं लग सका है।

जायरीनों ने दरगाह पर चादरपोशी की सिरौली, अमृत विचार : सिरौली में हजरत शाह निर्णय मियां का उसे का मेला शुरू हो गया है। गुरुवार को भारी सख्ती में जायरीन पहुंचे जहां उहोंने चादरपोशी कर देश में अमन चैन की दुआ मांगी।

मान्यता है कि सिरौली के हजरत शाह निर्णय मियां की दरगाह के आसपास सांप बिच्छु निकलते हैं लेकिन वह किसी को भी नुकसान नहीं पहुंचते हैं। यह मेल हिंदू मुस्लिम एकता के लिए मानवानी के सीधीटीवी फुटेज की मदद से अज्ञात वाहन की घटान करने में लगी है।

दिनेश कुमार फोटोग्राफी का काम करता था। दिनेश कुमार तीन भाई-बहनों में सबसे छोटा था। कोतवाली प्रभाया ने बताया कि टीम आसपास के सीधीटीवी फुटेज की मदद से अज्ञात वाहन की घटान करने में लगी है।

फीरीदपुर में फेटेहगंज पर्वी थाना क्षेत्र के ग्राम नगरीली निवासी मोहर सिंह (55) को गुरुवार की अज्ञात वाहन ने टकराया तभी दी जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर पहुंचे परिजन दोनों को बरेली के एक निजी अस्पताल ले गए। जहां बृहस्पतिवार इलाज के दौरान दोस्तों में दोनों की मौत हो गई। दोनों की मौत से उनके परिवार में कोहराम मच गया। दोनों एक ही बाइक से सेमीखेडा-बरौर रोड पर टकराया है।

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में बोलीं सीड़ीओं

कुमार ने कहा प्रशिक्षण में आने वाली सभी आंगनबाड़ी कार्यक्रमी प्रशिक्षण कार्यक्रम में लापवाही न बरतें। उहोंने विभायी योजनाओं के संबंध में विस्तार से चर्चा की। जिला प्रशिक्षण अधिकारी डा सुनील कुमार वर्मा ने प्रशिक्षण की रूपरेखा पर विस्तार से चर्चा की।

इस अवसर पर पर संजीव कुमार गंगवार, विकास अपरियोग जिला प्रशिक्षण अधिकारी भानुप्रताप सिंह व देनर यशवंद सप्तसेना मौजूद रहे।

बोलीं सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी के आवासीय प्रशिक्षण का उद्देश्य तभी सफल होगा जब आंगनबाड़ीयों से कहा कि व्यवहार में अधिकतम विकास अपरियोग जिला प्रशिक्षण अधिकारी डा सुनील कुमार वर्मा ने प्रशिक्षण की रूपरेखा पर विस्तार से चर्चा की।

जिला प्रशिक्षण अधिकारी डा सुनील कुमार वर्मा ने प्रशिक्षण की रूपरेखा पर विस्तार से चर्चा की।

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी के आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में बोलीं सीड़ीओं

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी के आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में बोलीं सीड़ीओं

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी के आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में बोलीं सीड़ीओं

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी के आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में बोलीं सीड़ीओं

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी के आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में बोलीं सीड़ीओं

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी के आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में बोलीं सीड़ीओं

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी के आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में बोलीं सीड़ीओं

भोजीपुरा में साप्ताहिक प्रशिक्षण के बाद आंगनबाड़ीयों के साथ मौजूद सीड़ीओं देवयानी और अन्य अफसर।

अमृत विचार : आंगनबाड़ी के आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में बोलीं सीड़ीओं

सुधार का विस्तार हो

दिल्ली-एनसीआर की दमबोटू हवा पर न्यायालय की सक्रियता और उसके निर्देशों का स्वागत है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि प्रदूषण हर साल दोहराई जाने वाली समस्या बन चुकी है। इसे काबू करने के लिए तत्काल जरूरी उपायों के अलावा वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग दीर्घकालिक उपायों की रणनीति की समीक्षा कर उसे अभी से मजबूत करें, ताकि अगले वर्ष ऐसी स्थिति न आए। सवाल यह नहीं कि अदालती आदेश के बाद दिल्ली की हवा सुधरेगी या नहीं, बड़ा प्रश्न यह है कि क्या यह सुधार टिकाऊ होगा और क्या इसका दायरा दिल्ली से आगे बढ़ेगा? क्योंकि महज दिल्ली ही देश नहीं है। देश के दर्जनों शहर- कानपुर, लखनऊ, पटना, गुरुग्राम, फरीदाबाद, गाजियाबाद की हवा दिल्ली से कम विपेक्षी नहीं। इन शहरों के लिए अदालत कब विचार करेगी और सरकारें कब चेताएं?

हवा को शुद्ध करने से पहले उसकी अशुद्धि मापना अनिवार्य है। देश के लगभग 50 प्रतिशत शहरों में पीएम 2.5 का मापन ही नहीं होता। 64 प्रतिशत जिन मॉनिटरिंग नेटवर्क से बाहर हैं। महानगरों में भी 22 से 55 प्रतिशत शहरी इलाके कवरेज से बाहर हैं और मात्र 2 प्रतिशत आवादी ही किसी मॉनिटरिंग स्टेशन के दो किलोमीटर के दायरे में रहती है। जब देश का दो प्रतिशत से भी कम हिस्सा सीधे मॉनिटरिंग कवरेज में हो और 10 किलोमीटर जिज्ञा जोड़ने पर भी यह हिस्सा दस प्रतिशत तक पहुंचते तो इनके कम सैपल से राष्ट्रीय वायु गुणवत्ता का आकलन कैसे विश्वसीय होगा? 289 शहरों के मैन्युअल मॉनिटरिंग स्टेशन स्पष्ट हैं में केवल दो बार एयर सैपल लेते हैं। यह तकनीकी की अक्षमता नीतिगत अंगेन से बाहर है। मैन्युअल स्टेशनों के स्वचालित, रियल-टाइम संसेन्स वेबटेल बिना और डेटा की गुणवत्ता सुनिश्चित किए बिना न चेतावनी समय पर जा सकती है, न उपचार स्टीक होगा। आज स्थिति यह है कि देश की केवल 15 प्रतिशत आवादी ही रियल-टाइम मॉनिटरिंग के 10 किलोमीटर दायरे में है। इस कवरेज को 50 प्रतिशत तक ले जाने के लिए हजारों नए स्टेशन चाहिए और इसके लिए स्पष्ट टाइमलाइन, बजट और जवाबदेही तय करनी होगी। इस अक्षमता के चलते 85 प्रतिशत शहर समय पर एयर-क्वालिटी अलर्ट जारी करने में अक्षम है। इसके लिए डेटा इंटीरेंशन, नगर-स्तरीय कंट्रोल रूम, स्कूलों-अस्पतालों के लिए प्रोटोकॉल और मोबाइल-आधारित चेतावनी प्रणालीय जरूरी हैं। उन्हाँनी ही जरूरी है मॉनिटरिंग स्टेशनों का नियमित अपार्टिंग। क्या वे तय मानक प्रोटोकॉल पर काम कर रहे हैं, सेसर कैलिब्रेट हैं या नहीं, यह पारदर्शी ढंग से सार्वजनिक किया जा।

प्रदूषण नियंत्रण की जिम्मेदारी महज पर्यावरण मंत्रालय पर छोड़ कर वापिस्य, ऊर्जा, स्वास्थ्य, उद्योग, रेलवे, शिक्षा और शहरी विकास मंत्रालयों की भी स्पष्ट भूमिकाएं तय होनी चाहिए। प्रदूषण कोई स्वास्थीय अपार्द्ध नहीं, यह राष्ट्रीय स्वास्थ्य आपातकाल है। इसे केवल न्यायालयों के भरोसे छोड़ना शासन की विफलता मानी जाएगी। अतीत गवाह है, सुप्रीम कोर्ट या उच्च न्यायालयों की फटकार से कुछ तात्कालिक कदम उठाते हैं, पर जड़ में जाकर समस्या सुलझाने की राजनीतिक-प्रशासनिक इच्छाशक्ति अक्सर कमज़ोर पड़ जाती है।

प्रसंगवथा

‘रख दे कोई जरा सी खाके वतन कफन में’

19 दिसंबर 1927 को आज के ही दिन काकोरी कांड के अमर क्रांतिकारी रामप्रसाद बिस्मिल, अशाफक उल्ला खां एवं टाकुर रोशन सिंह हस्त-हस्त पांसी के फैदे पर खूल गए। उनकी इस शहादत ने नौजवानों के दिलों में आजादी की ज्याला को भड़का दिया। अंगें सरकार के खिलाफ पूरे देश में गहरा आक्रोश फैल गया। नौजवान रिपर कफन बांधकर जोगे आजादी में कूदे।

देश की पराधीनीता के दिन थे। भारत मान धरत्रता की बेड़ियों में जकड़ी हुई थी। अंगें शासकों के देश की जनता नहीं रह रही थी। पूरे देश में लोगों के दिलों में आजादी की आग मुलग रही थी। देश की आजादी के लिए नौजवानों ने सशक्त क्रांति का दिए

हथियोंकों की जरूरत थी। हथियार खीरदाने के लिए धन कहां से जुटाया जाए? यह समस्या क्रांतिकारियों के सामने मुंह बाल खड़ी थी।

काफी विचार-विमर्श के बाद क्रांतिकारियों ने सरकारी खलूने का निर्णय लिया।

प्रखर, क्रांतिकारी चंद्रशेखर आजाद के नेतृत्व में इस खलूने को लटाने की योजना बनाई गई। अंगें क्रांतिकारी रामप्रसाद बिस्मिल, टाकुर रोशन सिंह, अशाफक उल्ला खां, राजेंद्र लाहिड़ी इस योजना में सहभाग थे।

योजना के अनुसार सहानुपर्युक्त से लखनऊ

जाने वाली पैसेंजर ट्रेन के द्वितीय प्रैंसों के द्वितीय में कुछ नौजवान

क्रांतिकारी यात्रियों के रूप में सवार हुए। जैसे ही ट्रेन काकोरी स्टेशन से आगे बढ़ी क्रांतिकारियों ने चैन पुलिंग कर देने के लिए धन देते एवं अत्याचार दिन-प्रतिदिन बढ़ते ही हां रह रहे। पूरे देश में लोगों के दिलों में आजादी की आग मुलग रही थी। देश की आजादी के लिए नौजवानों ने सशक्त क्रांति का दिए

हथियोंकों की जरूरत थी। हथियार खीरदाने के लिए धन कहां से जुटाया जाए? यह समस्या क्रांतिकारियों के सामने मुंह बाल खड़ी थी।

काफी विचार-विमर्श के बाद क्रांतिकारियों ने सरकारी खलूने को लटाने की योजना बनाई गई। अंगें क्रांतिकारी रामप्रसाद बिस्मिल, टाकुर रोशन सिंह, अशाफक उल्ला खां, राजेंद्र लाहिड़ी इस योजना में सहभाग थे।

योजना के अनुसार अनुसार सहानुपर्युक्त से लखनऊ

जाने वाली पैसेंजर ट्रेन के द्वितीय में कुछ नौजवान

क्रांतिकारी यात्रियों के रूप में सवार हुए। जैसे ही ट्रेन काकोरी

स्टेशन से आगे बढ़ी क्रांतिकारियों ने चैन पुलिंग कर देने के लिए धन देते एवं अत्याचार दिन-प्रतिदिन बढ़ते ही हां रह रहे। पूरे देश में लोगों के दिलों में आजादी की आग मुलग रही थी। देश की आजादी के लिए नौजवानों ने सशक्त क्रांति का दिए

हथियोंकों की जरूरत थी। हथियार खीरदाने के लिए धन कहां से जुटाया जाए? यह समस्या क्रांतिकारियों के सामने मुंह बाल खड़ी थी।

प्रखर, क्रांतिकारी चंद्रशेखर आजाद के नेतृत्व में इस खलूने को लटाने की योजना बनाई गई। अंगें क्रांतिकारी रामप्रसाद बिस्मिल, टाकुर रोशन सिंह, अशाफक उल्ला खां, राजेंद्र लाहिड़ी इस योजना में सहभाग थे।

योजना के अनुसार अनुसार सहानुपर्युक्त से लखनऊ

जाने वाली पैसेंजर ट्रेन के द्वितीय में कुछ नौजवान

क्रांतिकारी यात्रियों के रूप में सवार हुए। जैसे ही ट्रेन काकोरी

स्टेशन से आगे बढ़ी क्रांतिकारियों ने चैन पुलिंग कर देने के लिए धन देते एवं अत्याचार दिन-प्रतिदिन बढ़ते ही हां रह रहे। पूरे देश में लोगों के दिलों में आजादी की आग मुलग रही थी। देश की आजादी के लिए नौजवानों ने सशक्त क्रांति का दिए

हथियोंकों की जरूरत थी। हथियार खीरदाने के लिए धन कहां से जुटाया जाए? यह समस्या क्रांतिकारियों के सामने मुंह बाल खड़ी थी।

प्रखर, क्रांतिकारी चंद्रशेखर आजाद के नेतृत्व में इस खलूने को लटाने की योजना बनाई गई। अंगें क्रांतिकारी रामप्रसाद बिस्मिल, टाकुर रोशन सिंह, अशाफक उल्ला खां, राजेंद्र लाहिड़ी इस योजना में सहभाग थे।

योजना के अनुसार अनुसार सहानुपर्युक्त से लखनऊ

जाने वाली पैसेंजर ट्रेन के द्वितीय में कुछ नौजवान

क्रांतिकारी यात्रियों के रूप में सवार हुए। जैसे ही ट्रेन काकोरी

स्टेशन से आगे बढ़ी क्रांतिकारियों ने चैन पुलिंग कर देने के लिए धन देते एवं अत्याचार दिन-प्रतिदिन बढ़ते ही हां रह रहे। पूरे देश में लोगों के दिलों में आजादी की आग मुलग रही थी। देश की आजादी के लिए नौजवानों ने सशक्त क्रांति का दिए

हथियोंकों की जरूरत थी। हथियार खीरदाने के लिए धन कहां से जुटाया जाए? यह समस्या क्रांतिकारियों के सामने मुंह बाल खड़ी थी।

प्रखर, क्रांतिकारी चंद्रशेखर आजाद के नेतृत्व में इस खलूने को लटाने की योजना बनाई गई। अंगें क्रांतिकारी रामप्रसाद बिस्मिल, टाकुर रोशन सिंह, अशाफक उल्ला खां, राजेंद्र लाहिड़ी इस योजना में सहभाग थे।

योजना के अनुसार अनुसार सहानुपर्युक्त से लखनऊ

जाने वाली पैसेंजर ट्रेन के द्वितीय में कुछ नौजवान

क्रांतिकारी यात्रियों के रूप में सवार हुए। जैसे ही ट्रेन काकोरी

स्टेशन से आगे बढ़ी क्रांतिकारियों ने चैन पुलिंग कर देने के लिए धन देते एवं अत्याचार दिन-प्रतिदिन बढ़ते ही हां रह रहे। पूरे देश में लोगों के दिलों में आजादी की आग मुलग रही थी। देश की आजादी के लिए नौजवानों ने सशक्त क्रांति का दिए

हथियोंकों की जरूरत थी। हथियार खीरदाने के लिए धन कहां से जुटाया जाए? यह समस्या क्रांतिकारियों के सामने मुंह बाल खड़ी थी।

प्रखर, क्रांतिकार

आयुर्वेद और प्राकृतिक चिकित्सा में धूप स्नान या सूर्य की किरणों से उपचार की परंपरा हजारों वर्ष पुरानी है, जिसे आधुनिक विज्ञान की कसौटी पर भी खरा पाया गया है। युवा वैज्ञानिक और शोधार्थी डॉ. प्रभात उपाध्याय ने इस विषय पर गहराई से अध्ययन किया तो सुखद व अशर्यजनक परिणाम सामने आए हैं। प्रकाश चिकित्सा विज्ञान (मेडिकल साइंस) में क्रांतिकारी हाइयार के रूप में उभर रहा है। इसे फोटोमेडिसिन या प्रकाश चिकित्सा कहा गया है, जिससे प्रकाश की किरणें बीमारियों से लड़ने के लिए इस्तेमाल की जा रही हैं। यह न केवल त्वचा की समस्याओं का इलाज करती है, बल्कि मांसपेशियों को मजबूत करने, आंतों के सूक्ष्म जीवों को संतुलित करने और यहां तक कि कैंसर जैसी जटिल बीमारियों पर नियंत्रण पाने में सहायक सिद्ध हो रही है। शोधार्थी डॉ. उपाध्याय के शोध ने आंतों के सूक्ष्म जीवों और मांसपेशियों के बीच के रहस्य को उजागर किया है। साथ ही प्राचीन भारतीय चिकित्सा पद्धति से जुड़ा और भारत में इसके उपयोगी अनुप्रयोगों पर विस्तार से बताया है। हाल ही में प्रकाशित शोध 'प्रकाश संवर्धन द्वारा आंतों के सूक्ष्म जीवों के माध्यम से मांसपेशियों को मजबूत करना' ने फोटो मेडिसिन को एक नई दिशा दी है। यह अध्ययन लाभनाक विश्वविद्यालय और बनारस हिंदू विश्वविद्यालय (बीएचयू) के शोधार्थी डॉ. प्रभात उपाध्याय और उनके सहयोगियों द्वारा किया गया। -मार्कण्डेय पाण्डेय



सूर्य चिकित्सा

खरी है आधुनिक विज्ञान की कसौटी पर

शोध में निकले नतीजे

- गैर-आक्रामक फोटो बायोमॉड्युलेशन थेरेपी मांसपेशी सहनशक्ति बढ़ाती है।
- पेट पर प्रकाश लागू करने से आंत मांसपेशी अक्ष पुर्णगठित होता है।
- यह उपचार तीव्र व्यायाम से बिगड़े आंत माइक्रोबॉयोटा को संतुलित करता है।
- शॉर्ट-चेन फैटी एसिड उत्पादक बैकटीरिया को बढ़ाता है।
- रोगजनक जीवाणुओं को घटाता है और जैव-विविधता में वृद्धि करता है।
- इससे मांसपेशियों की थकन घटती है और माइटोकार्णिंड्रिया की ऊर्जा उत्पादन क्षमता बढ़ती है।
- पहली बार सिद्ध हुआ है कि बाहरी प्रकाश बिना किसी औषधि या शल्य-प्रिक्रिया के आंतों के सूक्ष्मजीवों को प्रभावित कर सकता है। यह खोज आयुर्वेद की 'सूर्य चिकित्सा' की आधुनिक पुनर्व्यवस्था को समान है।

प्राचीन ज्ञान व आधुनिक विज्ञान का संगम



भारत में सद्ता, सुरक्षित चिकित्सा विकल्प

भारत में जहां लगभग 70 प्रतिशत जनसंख्या ग्रामीण है, फोटो मेडिसिन विशेष रूप से उपयोगी हो सकती है। प्रकाश आधारित उपचार गैर आक्रामक है, इनमें न दर्द है न दगा का दुष्प्रभाव। उपचारण भी किया जाता है। साधारण लाईडी युक्त चिकित्सा उपकरण 5 हजार से 10 हजार रुपये तक में उलझते हैं। यह चिकित्सा विधि उद्घावस्था में मांसपेशी कमजोरी, आंत-संबंधी विकार, थकान, मधुमेह और अस्क्रिप्शन जैसी रिकितियों में सहायक रूप से उपयोग हो सकती है। व्यायाम के साथ इनका प्रयोग मांसपेशियों की पुनर्स्थाना की गति को लगभग 30 प्रतिशत तक बढ़ा सकता है। ग्रामीण क्षेत्रों में यह धाव भरने और स्क्रमण नियंत्रण के लिए भी उपयोग सिद्ध हो सकती है। डॉ. प्रभात उपाध्याय जैसे शोधकर्ता इस क्षेत्र में वैज्ञानिक वृद्धि से योगदान के साथ आयुर्वेदिक परायाओं को आधुनिक प्रयोगों से जोड़ रहे हैं। भारत में प्रकाश चिकित्सा करोड़ों लोगों के लिए सुलभ, सस्ती और सुरक्षित खासगत्या व्यापारी का रूप ले सकती है। वास्तव में प्रकाश ही भविष्य भारत उसका उज्ज्वल अध्याय लिखने की दहलीज पर है।

लेजर कृत्रिम प्रकाश पर आधारित है आधुनिक विज्ञान

आधुनिक विज्ञान लेजर और कृत्रिम प्रकाश पर केंद्रित है, वहां आयुर्वेद प्राकृतिक प्रकाश को उपचार का साधन मानता है। त्रिफला जैसी औषधियों के साथ प्रकाश चिकित्सा का संयोजन भविष्य की समग्र (होलिस्टिक) चिकित्सा प्रणाली का मार्ग प्रशस्त कर सकता है।

जंगल की दुनिया सिवेट पाम: भारत का रहस्यमयी निशाचर जीव

भारत की समृद्ध जैव-विविधता में सिवेट पाम एक ऐसा स्तनधारी है, जिसके बारे में आम लोगों को बहुत कम जानकारी है। यह भारत में पाई जाने वाली सबसे व्यापक सिवेट प्रजातियों में से एक है। अन्यथा शुक्र पश्चिमी क्षेत्रों को छोड़कर यह लगभग पूरे देश में पाई जाती है। जंगलों के साथ-साथ ग्रामीण और अर्ध-जाहरी इलाकों में भी इसकी मौजूदगी देखी गई है। अब जैशाचर स्वभाव के कारण यह दिन में छिपा रहती है और रात के समय सक्रिय होकर भोजन की तलाश में खड़ा होती है।

सिवेट पाम को ताड़ के फलों के प्रति विशेष लगाव होता है, इसी वजह से इसका नाम सिवेट पाम पड़ा। हालांकि इसे आम बोलचाल में सिवेट कैट या टांडी कैट कहा जाता है, लेकिन यह विल्ली परिवार का सदस्य नहीं है। इसका शरीर लंबा और पतला होता है, चेहरे पर नुकीली बानावट और लंबी, धनी पूँछ इसकी पहचान है। इसकी चाल-दाल और फुर्ती इसे अन्य छोटे मांसाहारी जीवों से अलग बनाती है। इस प्रजाति की एक खास बात यह है कि यह मानव व्यापियों के आसानी से खाते हैं। पारंपरिक धरणों की छप्पन वाली छते, पुराने गोदाम, सूखी नालियां, बाहरी शोचालय और सुनसान कोने इसके पसंदीदा आश्रय स्थल होते हैं। दिन के समय यह इन्हीं स्थानों में छिपकर आराम करती है और रात ढलते ही भोजन की खोज में निकल पड़ती है। इसका 'भेजन मूर्छा' रूप से फल की डेंड्रोकोरोन के कारण एक खास प्रयोग का लिए उपयोग होता है। यही वजह है कि वन्यजीव विशेषज्ञ इसकी गतिविधियों पर नजर रखने के लिए कैमरा ट्रैप और दरख्या उत्तरानी उत्करणों का सहायता लेते हैं। इन अध्ययनों से पापा चलता है कि यह जीव पारिस्थितिक तंत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। फलों को खाने के बाद बीजों को अलग-अलग स्थानों पर छोड़कर यह प्राकृतिक रूप से वनस्पतियों के प्रसार में योगदान देता है।

आज बदलते पर्यावरण, आवासों के नष्ट होने और मानवीय गतिविधियों के कारण सिवेट पाम के प्राकृतिक डिकानों पर दबाव बढ़ रहा है। इसके बावजूद यह जीव मानव-वन्यजीव सह-अस्तित्व का एक अनोखा उदाहरण है। सिवेट पाम का संरक्षण न केवल इस प्रजाति के लिए, बल्कि पूरे पारिस्थितिकी संतुलन को बनाए रखने के लिए भी अत्यंत आवश्यक है।



पृथ्वी की है एक चुंबकीय पूँछ

सुनकर अजीब लगता है कि पृथ्वी की एक पूँछ भी है और यह बहुत लंबी है। यह चुंबकीय पूँछ अंतरिक्ष में 20 लाख किलोमीटर लंबाई में फैली हुई है। यह पूँछ नंगी आंखों से दिखाई नहीं देती, लेकिन अंतरिक्ष में धूमने वाले हमारे उपग्रह और दूरबीन इसे देख सकते हैं। सौर मंडल में हमारी पृथ्वी



रणबीर सिंह
विज्ञान लेखक

ब्रह्मांडीय वातावरण की ताकतों के साथ कैसे अपना अस्तित्व कायम रखती है, यह पूँछ के बारे में वैज्ञानिक जानकारी जुटाने से मालूम होता है। पृथ्वी का चुंबकीय क्षेत्र या मैग्नेटोस्फीयर एक कुदरती फिनॉमिना है, जो हमारे लिए एक अदृश्य ढाल है, जो हमें कॉस्मिक और गामा किरणों के अलावा एक्स-रेज-रॉट-त्रॉफ-प्रेस-रेज के प्रभाव और सौर-तूफानों से बचाता है। इस चुंबकीय क्षेत्र के परिणामस्वरूप पृथ्वी के उत्तरी अक्षांशों में नीली-पीली रोशनी अर्थात् ऑरोरा दिखने की शानदार ब्रह्मांडलीय घटनाएं होती हैं।

पृथ्वी के मैग्नेटोस्फीयर

मैग्नेटोस्फीयर पृथ्वी के बाहरी कोर के अंदर पिंगली हुड़ी धारुओं की गति अर्थात् डायानामिस और अर्थ स्टेलिक कोर के कारण बनता है। इस चुंबकीय क्षेत्र सूर्य की सतह के नीचे मौजूद ल्याज्मा से बाहर की तरफ तेज आंखों के तरह निकलने वाले आवेशित ऊर्जा कार्यों सोलर कोरोनल मॉस इजेक्शन को फसाता और निर्विद्या करता है। पृथ्वी का अपना एक चुंबकीय क्षेत्र है, यह अच्छी तरह से ज्ञात होता है, लेकिन इस बाबत पूरे तौर से मालूम नहीं कि हमारे ग्रह और चुंबकीय क्षेत्र का रिश्ता कितना गहरा है और यह पूँछ की शब्दाल में क्यों दिखाई देता है? इसकी वास्तविकता अब उन्नत अंतरिक्ष अन्योनी उपरकरणों द्वारा इसे देखे और दर्ज किए जाने के बाद ही मालूम है। अब यह अनेक खोगल विज्ञियों का ध्यान आकर्षित कर रहा है तथा यह जुटाए जा सकते हैं।

धूमकेतु या अन्य खगोलीय पिंडों के पर देखी जाने वाली पूँछों के विवरीत, पृथ्वी की पूँछ अदृश्य और बहुत कम स्पष्ट है। यह पूँछ प्लाज्मा से बनी है, जो चार्ज कार्यों से बनी एक गैस है और जिसे कोरोनल मॉस इंजेक्शन के बाद ही बहुत हुई है। जब और ग्रह की बहुत धूमकेतु वैज्ञानिकों को इस क्षेत्र के बारे में जानकारी प्रदान करता है। जब यह पूँछ की पैरेट्रिक रूप से मैग्नेटोटेल नाम दिया गया है। यह पूँछ पृथ्वी ग्रह के काम्पनेंडल से बहुत दूर तक फैला हुआ है। यह स्थिर भी नहीं है और सौर-पूर्वी वर्ष की तीव्रता और दिशा परिवर्तन की बात है। यह पूँछ की बहुत धूमकेतु वैज्ञानिकों को इसकी विशेषताओं के बारे में जानकारी प्रदान करता है। इसक

