







## शहर में आज

- रुहेलखंड विश्वविद्यालय में 50 वीं अंतर्राष्ट्रीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता का समाप्त दोपहर 12 बजे।
- मध्येश्वरी स्थित श्री रामायण मंदिर में श्रीराम कथा दोपहर 3 बजे से।
- श्री राजा संकीर्तन मंडल ट्रस्ट की ओर से रात्रि कृष्ण मंदिर में भजन संध्या शाम 6 बजे।
- श्री शिव महापुराण कथा धोेश्वर नाथ मंदिर में दोपहर 1 बजे से।
- बेदी इंटरनेशनल में अनुभव स्पोर्ट मीट सुबह 10 बजे से।
- अखिल भारतीय वित्तीश महासभा की ओर से वैदेहिक परिचय सम्मेलन मोर्ग भूषण इंटर कॉलेज प्रांगण में सुबह 10 बजे से।
- बरेली प्रीप्रॉ एवं रुदी रोगी समिति की ओर अन्तर्राष्ट्रीय हाल में किशोर स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम का आयोजन शाम 4 बजे से।
- अखिल भारतीय कार्यश योग महासभा का वार्षिकोत्सव समारोह रोटरी भवन में शाम 6 बजे।
- रिद्धिमा एवं रुदारियों पर संगीत कार्यक्रम शाम 5-15 बजे से।
- सेंट्रल यूनी वैर्सेस ऑफ कॉर्मर्स एंड वैलेटियर सोसाइटी की ओर से डायरी विमोचन होटल आवाराय आनंद द वॉल रूम में शाम 8 बजे।
- क्राइस्ट मेथिस्टर चर्च में क्रिसमस उत्सव पर प्रार्थना सुबह 10 बजे से।
- विशेष कॉर्नरास्ट रसूल में क्रिसमस मेला दोपहर 3 बजे से।
- उत्तर प्रदेश उमोग व्यापार मंडल का सम्मेलन अंतर्राष्ट्रीय परिचय सम्मेलन कर्मचारी नगर रोड स्थित कलब 7 में सुबह 11 बजे से।

## अमृत विचार

बरेली, रविवार, 21 दिसंबर 2025

## बरेली महानगर

## 20 किमी वॉक में दुष्प्रति और खुशी अव्वल

छवियों में अंतर महाविद्यालयीय प्रतियोगिता के दूसरे दिन भीषण ठंड में भी खिलाड़ियों ने दिखाया दमखन

कार्यालय संवाददाता, बरेली



अमृत विचार

चक्का फेंकती खिलाड़ी।

एथलेटिक्स प्रतियोगिता में बाधा दौड़ में भाग ले रहे खिलाड़ी।

बाधा दौड़ में ललित प्रथम, राहुल प्रथम, एसआरएस कॉलेज बरेली की पूजा द्वितीय, अवंतीबाई की आरती तृतीय स्थान पर रहे। लंबी कूद में रियासत अली प्रथम, आशु द्वितीय, सलमान तृतीय स्थान पर रहे। 20 किलोमीटर वॉक में दुष्प्रति प्रथम, अमन द्वितीय स्थान पर रहे। 100 मीटर दौड़ में मोनोज तृतीय और जीडी कॉलेज बदायू हाल होने के बाद भी खिलाड़ियों ने प्रतियोगिताओं में दमखन दिखाया।

पुरुष वर्ग के शॉटपुट में विश्वविद्यालय के अयन प्रथम, सौरभ यादव द्वितीय, आशुतोष यादव तृतीय स्थान पर रहे। लंबी कूद में रियासत अली प्रथम, आशु द्वितीय, सलमान तृतीय स्थान पर रहे। 20 किलोमीटर वॉक में दुष्प्रति प्रथम, अमन द्वितीय स्थान पर रहे। 1800 मीटर दौड़ में मोनोज तृतीय स्थान पर रहे।

महिला वर्ग शॉटपुट में जीएफ कॉलेज शाहजहांपुर की प्रिंसी

बाधा दौड़ में ललित प्रथम, राहुल प्रथम, एसआरएस कॉलेज बरेली की पूजा द्वितीय, अवंतीबाई की आरती तृतीय स्थान पर रही। लंबी कूद में पलक प्रथम, मानताशा द्वितीय, पायल तृतीय स्थान पर रही। 20 किलोमीटर वॉक में खुशी प्रथम, दुर्गा द्वितीय रही। 1800 मीटर दौड़ में इरम प्रथम, गुनगुन द्वितीय, शिवानी तृतीय रही। 400

मीटर रिले में अवंतीबाई प्रथम, बरेली कॉलेज द्वितीय, जीएफ कॉलेज शाहजहांपुर तृतीय रहा। रविवार को मैराथन दौड़ व 100 मीटर पुरुष एवं महिला वर्ग की फाइनल प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी। क्रीड़ा सचिव प्रो. एसएस कॉलेज बदायू हाल होने के बाद भी खिलाड़ियों ने दमखन दिखाया।

डॉ. विजय सिंधल, डॉ. इंद्रप्रीत कौर, डॉ. इरम नईम, तपन वर्मा, रामप्रीत, आदित्य गावर आदि नीरज कुमार, डॉ. अंजीत सिंह

## कथा में लक्ष्मण परशुराम संवाद प्रसंग सुनाया

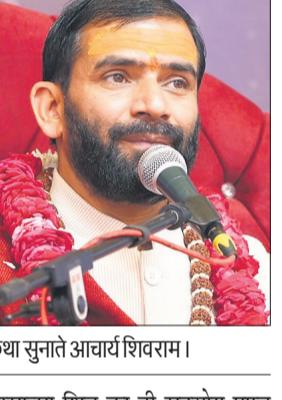
बरेली, अमृत विचार : आध्यात्मिक की गूंज की ओर से माधेवाड़ी स्थित श्री रामायण मंदिर में आयोजित श्रीराम कथा के पांचवें दिन शनिवार को कथा वाचिका मानस सुन्तुत यशस्वित ने बताया कि मनकपुर में पुष्प वाटिका में माता सीता ने श्रीराम को देखा। वह प्रभु श्रीराम की छावि का ध्यान करती हुई मल लौट आई।

इसके बाद दोनों भाई श्रीराम और लक्ष्मण गुरु विश्वामित्र के साथ सीता सुकुमारों को निहार रही थी। स्वयंवर में जब कोई राजा धनुष को भंग नहीं कर पाया तब विश्वामित्र की आज्ञा पर श्री राम ने धनुष को तोड़ दिया। यह देखकर सभी मिथिला वासी खुश हो गए। कथा वाचिका ने लक्ष्मण-परशुराम संवाद का प्रसंग भी सुनाया।

बरेली, अमृत विचार : धोेश्वर नाथ मंदिर में शैव मृत्युजंग दीपमठ श्रीराम कथा के आयोजित दिन शनिवार को कथा वाचिका मानस सुन्तुत यशस्वित ने बताया कि मनकपुर में पुष्प वाटिका में माता सीता ने श्रीराम को देखा। वह प्रभु श्रीराम की पूर्ण वाटिका देखते हुए भजन संसार के भौतिक सुखों की पूर्णत रक्ती है। यह कथा साधक को स्वरूप का बोध करा कर शिवत्व प्रदान करते का काम करती है। जिससे जीव सदा के लिए जन्म-मृत्यु के बंधन से मुक्त हो जाता है। उन्होंने बताया कि यह तभी संभव है, जब कोई सदाचार को जीवन में धारण कर जीव मात्र के प्रति करुणा और अपने सामाजिक पारिवारिक कर्तव्यों के प्रति बिना किसी बहाने के समर्पित होता है। तब ऐसी अवस्था में संपूर्ण प्रकृति के रूप में उनको

परमात्मा शिव का ही सहयोग प्राप्त होता है। पंडित देवकीननद जोशी, आचार्य बनश्यम जोशी, पंडित तरुन जोशी, विशिवर पाराशरी, अंजय शक्तर, मुख्य यजमान मध्य, विपिन मिश्रा, सुनीता, प्रवीण शर्मा आदि मौजूद रहे।

कथा सुनाते आचार्य शिवराम।



परमात्मा शिव का ही सहयोग प्राप्त होता है। पंडित देवकीननद जोशी, आचार्य बनश्यम जोशी, पंडित तरुन जोशी, विशिवर पाराशरी, अंजय शक्तर, मुख्य यजमान मध्य, विपिन मिश्रा, सुनीता, प्रवीण शर्मा आदि मौजूद रहे।

उन्होंने बताया कि यह तभी संभव है, जब कोई सदाचार को जीवन में धारण कर जीव मात्र के प्रति करुणा और सामाजिक पारिवारिक कर्तव्यों के प्रति बिना किसी बहाने के समर्पित होता है। तब ऐसी अवस्था में संपूर्ण प्रकृति के रूप में उनको

उत्सवमय माहोल तैयार किया गया। इसके बाद

जीवन पर आधारित नाट्य रही। छात्रों ने प्रभु के जन्म, उनके उपदेशों और मानवता, प्रेम, करुणा व सेवा के संरक्षण को प्रस्तुत कर दिया। कार्यक्रम में सांता कलाज की उपस्थिति ने सभी को चैवरी प्रस्तुति देते विद्यार्थी।

प्रभु शृंगी मसीह के जीवन पर आधारित नाट्य युख्य आकर्षण का कार्यक्रम आयोजित किया गया।

बरेली, अमृत विचार : धोेश्वर नाथ मंदिर में शैव मृत्युजंग दीपमठ श्रीराम कथा के आयोजित दिन शनिवार को कथा वाचिका मानस सुन्तुत यशस्वित ने बताया कि मनकपुर में पुष्प वाटिका में माता सीता ने श्रीराम को देखा। वह प्रभु श्रीराम की पूर्ण वाटिका देखते हुए भजन संसार के भौतिक सुखों की पूर्णत रक्ती है। यह कथा साधक को स्वरूप का बोध करा कर शिवत्व प्रदान करते का काम करती है। जिससे जीव सदा के लिए जन्म-मृत्यु के बंधन से मुक्त हो जाता है। उन्होंने बताया कि यह तभी संभव है, जब कोई सदाचार को जीवन में धारण कर जीव मात्र के प्रति करुणा और सामाजिक पारिवारिक कर्तव्यों के प्रति बिना किसी बहाने के समर्पित होता है। तब ऐसी अवस्था में संपूर्ण प्रकृति के रूप में उनको

परमात्मा शिव का ही सहयोग प्राप्त होता है। पंडित देवकीननद जोशी, आचार्य बनश्यम जोशी, पंडित तरुन जोशी, विशिवर पाराशरी, अंजय शक्तर, मुख्य यजमान मध्य, विपिन मिश्रा, सुनीता, प्रवीण शर्मा आदि मौजूद रहे।

जीवन पर आधारित नाट्य युख्य आकर्षण का कार्यक्रम में प्रस्तुति देते विद्यार्थी।

● अमृत विचार

● कार्यक्रम स्थल को सुन्दर लाइट्टेंस जगानी वसुन्धरी और क्रिसमस ट्री से सजाया

समापन के सामूहिक रूप से क्रिसमस की आदान-प्रदान और धन्यवाद संसारी विद्यार्थी ने देखा।

समापन के सामूहिक रूप से क्रिसमस की आदान-प्रदान और धन्यवाद संसारी विद्यार्थी ने देखा।

समापन के सामूहिक रूप से क्रिसमस की आदान-प्रदान और धन्यवाद संसारी विद्यार्थी ने देखा।

समापन के सामूहिक रूप से क्रिसमस की आदान-प्रदान और धन्यवाद संसारी विद्यार्थी ने देखा।

समापन के सामूहिक रूप से क्रिसमस की आदान-प्रदान और धन्यवाद संसारी विद्यार्थी ने देखा।

समापन के सामूहिक रूप से क्रिसमस की आदान-प्रदान और धन्यवाद संसारी विद्यार्थी ने देखा।

समापन के सामूहिक रूप से क्रिसमस की आदान-प्रदान और धन्यवाद संसारी विद्यार्थी ने देखा।

समापन के सामूहिक रूप से क्रिसमस की आदान-प्रदान और धन्यवाद संसारी विद्यार्थी ने देखा।

समापन के सामूहिक रूप से क्रिसमस की आदान-प्रदान और धन्यवाद संसारी