



■ सीजेआई ने  
कहा- तत्काल  
मानलों को  
सूचीबद्ध करेगी  
कोर्ट-7



■ देश की प्रमुख  
आठ बुनियादी  
उद्योगों की वृद्धि  
दर घटकर 1.8  
प्रतिशत-10



■ बांगलादेश में  
हादी के बाद एक  
अज्ञ छात्र जेता  
को मारी गई सिर  
में गोली-11



■ वनडे विश्व कप  
2023 के फाइनल में  
हार के बाद संन्यास  
लेने पर विचार किया  
था : दोहित-12

आज का मौसम  
17.0°  
अधिकतम तापमान  
9.00  
न्यूनतम तापमान  
07.01  
सूर्योदय  
05.21  
सूर्यास्त

पौष शुक्ल पक्ष तृतीया 12:13 उपरांत चतुर्थी विक्रम संवत् 2082

# अमृत विचार

| बरेली |

एक सम्पूर्ण दैनिक अखबार

www.amritvichar.com

2 राज्य | 6 संस्करण

■ लखनऊ ■ बड़ेली ■ कानपुर  
■ गुरुदाबाद ■ अयोध्या ■ हल्द्वानी

मंगलवार, 23 दिसंबर 2025, वर्ष 7, अंक 29, पृष्ठ 12+4 ■ मूल्य 6 रुपये

## बुलडोजर चले तो मत चिल्लाना : योगी

मुख्यमंत्री का कोडीनयुक्त कफ सिरप मामले में सपा पर हमला, सदन में खेल संलिप्तता के सबूत

### विधानसभा सत्र

राज्य ब्लूगे, लखनऊ

मुख्यमंत्री ने सदन में आरोपियों के सपा से जुड़े होने के सबूत पेश करते हुए कहा कि अवैध डायवर्जन के इस नेटवर्क में कई चेहरे सीधे समाजवादी पार्टी (सपा) से जुड़े पाए गए हैं। उन्होंने कहा कि कोई भी बच नहीं पाएगा।

मुख्यमंत्री के सपा की छटपटाहट समझ बढ़ायर्जन और बिना प्रिस्क्रिप्शन के अवैध डायवर्जन और बिना किसी भी साधारणी ने सोमवार को आरोपियों पर करारवाई होगी, तो वे बताया कि एसएफएस, एसआईटी और एफएसडीए की संयुक्त करारवाई में दर्जनों फर्मों पर छापे पाए गए हैं और बड़ी संख्या में गिरफतारियां हुई हैं।



■ अमृत विचार

विधानसभा में बोलते मुख्यमंत्री योगी साथ में वित्त मंत्री सुरेश खना।

लगाते हुए साफ किया कि यूपी में नो कोडीन कफ सिरप का निर्माण होता है और न ही इसके सेवन से यह किसी की मौत हुई है।

यह पूरा मामला दवाओं के अवैध डायवर्जन और बिना प्रिस्क्रिप्शन के अवैध डायवर्जन और बिना किसी भी साधारणी ने सोमवार को आरोपियों पर करारवाई होगी, तो वे बताया कि एसएफएस, एसआईटी और एफएसडीए की संयुक्त करारवाई में दर्जनों फर्मों पर छापे पाए गए हैं और बड़ी संख्या में गिरफतारियां हुई हैं।

### सीएम योगी के तीखे बयान

- बर्खास्त सिरपी हालांक पक्का सपाई है, सबूत सदन के सामने हैं
- अखिलेश के साथ फोटो में दिख रहा आरोपी अमित यादव
- 332 फर्मों पर छापे, 77 से ज्यादा गिरफतार
- सपा से जुड़े आरोपियों पर करारवाई हुई तो वही सबसे पहले फातिहा पढ़ेंगे
- जीरो टॉलरेस नीति, किसी को नहीं बख्शा जाएगा
- यूपी के जो सबसे बड़े होलसेलर हैं, उन्हें 2016 में सपा ने जारी किया था लाइसेंस
- देश में दो नमूने हैं, जब कोई वर्चा होती है तो वह देश छोड़कर भाग जाते हैं
- आप चिल्लाने रहेंगे और 'बुझा' सेरसपाटे के लिए इंगलैंड घैल जाएंगे
- अवैध लेन-देन भी लोहिया वाहिनी के एक पदाधिकारी के खाते के माध्यम से हुआ

## भारत-न्यूजीलैंड के बीच एफटीए 95 प्रतिशत सामान होंगे शुल्क मुक्त

नई दिल्ली, एजेंसी



न्यूजीलैंड के मंत्री टॉड मैकलने के साथ केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल।

● प्रम-गहन क्षेत्रों से आने वाले घरेलू उत्पादों को शुक्र-मुक्त पहुंच देगा यह समझौता

● 20 अरब डॉलर का एफटीए द्वारा युपलब्ध प्रधानमंत्री ने न्यूजीलैंड के समकक्ष से फोन पर की बात

### कफ सिरप प्रकरण : तथ्य एक नजर में

- कफ सिरप या दायवाहां अवैध नहीं है, अवैध है विना डॉक्टर के प्रिस्क्रिप्शन के बिक्री और नशे के लिए डायवर्जन।
- माफिया गैंग्स ने फर्जी दस्तावेज बनाकर भारी मात्रा में कफ सिरप इकट्ठा किया और सुपर स्टॉकिस्ट से रिटेल तक पूरी चेन बनाकर अवैध बिक्री की।
- माफिया नेटवर्क पर सरकार ने फ्रैक्टाइम किया है।
- शेड्यूल- एच दवाओं (संडेंटिव, स्लीपिंग पिल्स आदि) की बिना प्रिस्क्रिप्शन विक्री गोकरने के लिए भी कार्रवाई जारी है।
- उम में उत्पादन, न मौत-यहां किसी बचे की भी मृत्यु नहीं हुई।
- प्रम में बच्चों की मौत का मामला तमिलनाडु में बने नकली कफ सिरप से जुड़ा है, जिसकी जांच केंद्र कर रही है।

## एयर इंडिया विमान का एक इंजन हवा में बंद

नई दिल्ली, एजेंसी

दिल्ली से मुंबई जा रहे एयर इंडिया के बोइंग 777 विमान का एक इंजन सोमवार सुबह हवा में बंद हो गया। इससे विमान को वापस फेले फलता फातिहा पढ़ेंगे।

● एफटीए दोनों देशों के लिए अधिक बाजार पहुंच सुनिश्चित करेगा। मोदी और न्यूजीलैंड के प्रधानमंत्री क्रिस्टोफर लाइसने एयरपार को समझौते की बातीत पूरी होने पर बात की ओर इसके बारे में भारतीय प्रश्नों के लिए बड़ी उत्सुक हो रहे हैं। इसने उत्पादन से बदल दिया है।

नायरिक उड़ान मंत्रालय ने एयर

इंडिया से घटना के संबंध में विस्तृत

जानकारी मांगी है। विमान दिल्ली

लौटने से पहले कीरी एक घटे

तक हवा में रहा। दीजीसीए के एक

अधिकारी ने बताया कि विमान ने

दून भरने के बाद 'फ्लैप' के दौरान

दाहिने हाथ के इंजन (इंजन नंबर 2)

में तेल का दबाव कम होने के कारण

हवा में ही वापस लौटने के फैसला

किया। 'फ्लैप' पंखों की क्षमता बढ़ाने

दबावरों और अल्पसंचयों पर हमले

किए हैं।

यूनुस सरकार ऐसे लोगों को संरक्षण

देती है और यहां तक कि सजा पाए

दबाव शून्य पर आ गया था।

इंजन अॉयल का दबाव

लौटने से पहले कीरी एक घटे

तक हवा में रहा।

दीजीसीए के एक

अधिकारी ने बताया कि विमान ने

दून भरने के बाद 'फ्लैप'

के दौरान दाहिने हाथ के इंजन

&lt;p









## न्यूज ब्रीफ

भाजपा नेता का इंडिगो पर दुर्व्ववहार का आरोप

मुबई में भाजपा अत्प्रसरणके सेल की नेता निवारा इलाही खान ने आरोप लगाया है कि मुबई के छारपति शिवाजी महाराज अंतर्राष्ट्रीय बाड़ी अड्डे से निकलते समय इंडिगो के कर्मचारियों ने उनके साथ दुर्व्ववहार किया। सोशल मीडिया पोर्टर के माध्यम से लगाए गए आरोप पर अँगनवान वर्च शुरू हो गई है। खान ने सोशल मार्केट पर इस इटना जानकारी देते हुए एक विडियो दिया पोर्टर की। इसमें वह हवाई अड्डे के टर्मिनल पर एयरलाइन कर्मचारियों के साथ बहस करती दिख रही है।

## फैक्ट्री में हुई दुर्घटना में तीन श्रियों की मौत

जालंधर : पंजाब के जालंधर में धार्मिकी गांव के मैक वॉइस नमक औजार निर्माण इंडिगो में सोमवार को दुर्घट्याग्र औद्योगिक दुर्घटना में तीन महिलाओं की मौत हो गई और एक गांव अन्य गांव हो गई। जालंधर के एसएसपी ग्रामीण हवारिवर सिंह विक्र ने दुर्घटना की जानकारी दी।

अवैध शराब पार्टी से 16 नाइजीरियाई गिरफ्तार गुरुग्राम। पुलिस ने 16 नाइजीरियाई नगरियों को सहित 18 लोगों को शराब परोसने और कार्फार्म बैंड में जुआ खेलने की व्यवस्था के आरोप में सोमवार को गिरफ्तार किया। पुलिस उपर्युक्त (दिल्ली) हितेश शरद ने बताया कि पार्टी में बिना लाइसेंस के शराब परोसी जारी थी, इस पर कार्रवाई हुई।

# कड़ाके की ठंड से ठिठुरा उत्तर भारत कुछ दिनों में छाएगा घना कोहरा, हिमाचल और कर्नाटक में बर्फबारी या बारिश का पूर्वानुमान

नई दिल्ली, एजेंसी

उत्तर भारत के अधिकांश क्षेत्रों में सोमवार को कड़ाके की सर्दी रही, हालांकि न्यूनतम तापमान सामान्य से थोड़ा ऊपर रहा। दिल्ली में कुछ समय के लिए कोहरे के कारण दृश्यता बाधित रही, साथ ही उत्तर प्रदेश और पंजाब के कुछ हिस्सों में भी ऐसी स्थिति रही। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने 27 दिसंबर तक उत्तरी राज्यों में घने से बहुत घने कोहरे का पूर्वानुमान जताया है। आईएमडी के अनुसार, राजधानी में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 16 से 18 डिग्री सेल्सियस के आसपास रहा। कुछ स्थानों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से अधिक था, जबकि अधिकांश स्थानों पर अधिकतम तापमान सामान्य से कम था।

मौसम विभाग ने बताया कि पालम में सुबह अठ बजे मध्यम कोहरे के कारण दृश्यता सबसे कम 150 मीटर दर्ज की गई और धीरे-धीरे इसमें सुधार होने के बाद सुबह 9:30 बजे तक 400 मीटर हो गई। क्रिसमस के दिन (25 दिसंबर) दिल्ली में तापमान सामान्य से तीन डिग्री सेल्सियस रहा। हरियाणा के अंबाला में न्यूनतम तापमान सामान्य से तीन डिग्री अधिक 10 डिग्री सेल्सियस रहा। और सुबह के समय हल्का कोहरा का पूर्वानुमान है। आसमान ज्यादातर साफ रहेगा और सुबह के समय हल्का कोहरा का पूर्वानुमान है।



हिमाचल के लाहौल में पड़ रही ठंड के कारण जम गया झरने का पानी।

रहने का पूर्वानुमान है।

पंजाब और हरियाणा में सोमवार को भी शीतलहर का असर जारी रहा, हालांकि कई क्षेत्रों में न्यूनतम तापमान मौसम के औसत से कुछ डिग्री अधिक था। स्थानीय मौसम विभाग के अनुसार, अमृतसर में न्यूनतम तापमान 12 घंटों में छह डिग्री अधिक 9.7 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। लुधियाना में न्यूनतम तापमान औसत से एक डिग्री अधिक 7.2 डिग्री सेल्सियस रहा। हरियाणा के अंबाला में न्यूनतम तापमान सामान्य से तीन डिग्री अधिक 10 डिग्री सेल्सियस रहा।

तापमान सामान्य से दो डिग्री अधिक 8.9 डिग्री सेल्सियस और करनाल में 9 डिग्री सेल्सियस रहा। कश्मीर में हाल में हुई वर्षा के कारण रात के तापमान में बहुत और दर दिन के तापमान में गिरावट आई है। और मौसम विभाग ने अगले 12 घंटों में बर्फबारी या बारिश का पूर्वानुमान औसत से एक डिग्री अधिक 7.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। लुधियाना में न्यूनतम तापमान के अनुसार, रात और सुबह के समय वर्षा के ऊंचाई से अधिक गिरावट आई है। जिमला मौसम विभाग ने कश्मीर के ऊंचाई वाले इलाकों में कुछ स्थानों पर बर्फबारी और बारिश हो गई है, जबकि मैदानी इलाकों में हल्की बारिश होने के संभवना है। हिमाचल प्रदेश में स्थानीय मौसम विभाग स्टेशन में भारिश का पूर्वानुमान हो गया। हिमाचल प्रदेश के ऊंचाई से अधिक गिरावट के अनुसार, ज्यादा बारिश का अनुसार नहीं होता है।

तापमान सामान्य से दो डिग्री अधिक 8.9 डिग्री सेल्सियस और करनाल में 9 डिग्री सेल्सियस रहा।

कश्मीर में हाल में हुई वर्षा के कारण रात के तापमान में बहुत और दर दिन के तापमान में गिरावट आई है। और मौसम विभाग ने अगले 12 घंटों में बर्फबारी या बारिश का पूर्वानुमान जताया है। और मौसम विभाग ने कश्मीर के ऊंचाई वाले इलाकों में मध्यम बर्फबारी या बारिश का पूर्वानुमान जताया है। जिमला मौसम विभाग ने कश्मीर के ऊंचाई वाले इलाकों में कुछ स्थानों पर बर्फबारी और बारिश हो गई है, जबकि मैदानी इलाकों में हल्की बारिश होने के संभवना है। हिमाचल प्रदेश में स्थानीय मौसम विभाग स्टेशन में भारिश का पूर्वानुमान हो गया। हिमाचल प्रदेश के ऊंचाई से अधिक गिरावट के अनुसार, ज्यादा बारिश का अनुसार नहीं होता है।

## दिल्ली में वायु गुणवत्ता बेहद खराब रही

नई दिल्ली, एजेंसी

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी में सोमवार की सबैधित करते हुए ऐसा वेहद खराब प्रश्नी में दर्ज की गई। वीवीस घंटे का औसत वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूपीआर) 373 दर्ज किया गया। एक्यूपीआर 373 दर्ज के बाहर की ओर वायु गुणवत्ता के 'गंभीर' प्रश्नी में होने का संकेत दिया, जबकि 27 ने वेहद खराब वायु गुणवत्ता दर्ज की। गंभीर प्रश्नी में आन वाले क्षेत्रों में आंदं विहार बरसे अधिक प्रवृत्ति करते हुए यह बात दर्ता है, जहां कंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीएसीबी) के संपर्के पर अनुसार, एक्यूपीआर 425 रहा।

उत्तराखण्ड में 22 और 28 दिसंबर के दिन तक उत्तराखण्ड में वेहद खराब वायु गुणवत्ता के कारण लक्ष्यता की ओर बढ़ रहा है, इसे भारत सरकार के संबंधे अपने वाली कहा कि रक्षा लेखा विभाग की 275 साल से ज्यादा पुरानी समूद्र विहासत करना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि वायु गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए विकास वाले को आनंद विहार बरसे अधिक प्रवृत्ति करते हुए यह बात दर्ता है, जहां कंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीएसीबी) के संपर्के पर अनुसार, एक्यूपीआर 425 रहा।

## सेवा भाव और कर्तव्य बोध को मंत्र बनाएं लोकसेवक

नई दिल्ली, एजेंसी

उपराष्ट्रपति संपीड़ राधाकृष्णन ने सोमवार को भारतीय रक्षा लेखा सेवा (आईडीएस) के प्रशिक्षु अधिकारियों को संबैधित करते हुए ऐसा वेहद खराब प्रश्नी में दर्ज की गई। राष्ट्रीय राजधानी में सोमवार की सबैधित करते हुए वेहद खराब प्रश्नी में दर्ज की गई। राष्ट्रीय राजधानी के अप्रूपता एन्क्लेव में 2023 और 2024 बैच के तुम्हारा विभागीयों को वेहद खराब प्रश्नी में दर्ज की गई। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि युवा अधिकारियों की युवा अंजार्ज और नई सोच राष्ट्र नियम में महत्वपूर्ण होगी।

राधाकृष्णन ने अपने संबोधन में कहा कि रक्षा लेखा विभाग की 275 साल से ज्यादा पुरानी समूद्र विहासत करना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया, जो इसे भारत सरकार के संबंधे अपने वाली कुनैतियों को समान आंदं विहार बरसे अधिक प्रवृत्ति करते हुए यह बात दर्ता है, जहां कंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीएसीबी) के संपर्के पर अनुसार, एक्यूपीआर 425 रहा।

भूमिका नियार्थी है। उन्होंने कहा कि रक्षा लेखा लेखा सेवा के लिए और विनीय प्राधिकरण के रूप में, अधिकारियों को अपने कर्तव्यों का विवरण करने के लिए विवरण करना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया, जो इसे भारत सरकार के संबंधे अपनी वाली को आनंद विहार बरसे अधिक प्रवृत्ति करते हुए यह बात दर्ता है, जहां कंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीएसीबी) के संपर्के पर अनुसार, एक्यूपीआर 425 रहा।

राधाकृष्णन ने अपने संबोधन में कहा कि रक्षा लेखा विभाग की 275 साल से ज्यादा पुरानी समूद्र विहासत करना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया, जो इसे भारत सरकार के संबंधे अपनी वाली को आनंद विहार बरसे अधिक प्रवृत्ति करते हुए यह बात दर्ता है, जहां कंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीएसीबी) के संपर्के पर अनुसार, एक्यूपीआर 425 रहा।

राधाकृष्णन ने अपने संबोधन में कहा कि रक्षा लेखा विभाग की 275 साल से ज्यादा पुरानी समूद्र विहासत करना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया, जो इसे भारत सरकार के संबंधे अपनी वाली को आनंद विहार बरसे अधिक प्रवृत्ति करते हुए यह बात दर्ता है, जहां कंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीएसीबी) के संपर्के पर अनुसार, एक्यूपीआर 425 रहा।

राधाकृष्णन ने अपने संबोधन में कहा कि रक्षा लेखा विभाग की 275 साल से ज्यादा पुरानी समूद्र विहासत करना चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया, जो इसे भारत सरकार के संबंधे अपनी वाली को आनंद विहार बरसे अधिक प्रवृत्ति करते हुए यह बात दर्ता है, जहां कंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण ब

## वर्ल्ड ब्रीफ

मणिपुर : पूरे राज्य में पेट्रोल पंपों को बंद करने की चेतावनी

इंडिया। मणिपुर पेट्रोलियम ईंटर्सिप्टरिटी (एपीडीए) ने बोतानी दी है कि अगर प्रशासन से ने वरसामी तत्वों से मिल रही धनधारी और गैरकानूनी मांगों से सुरक्षा नहीं दी तो पूरे राज्य पेट्रोल को पेट्रोल पंप बंद कर दिया जाएगा। इस घोषणा के बाद पेट्रोल पंप पर वाहनों की भीड़ बढ़ रही है और उन पर लंबी लाइनें देखी गई हैं। इससे पहले 13 दिसंबर को धनधारी मिलने के विरोध में तेल डिपों बांद कर दिया गया था। एपीडीए ने कहा कि 10 दिसंबर को राज्यपाल एवं सभी राज्य सीमाओं से जांच करेगी और तदनुसार मामले को सूचीबद्ध करेगी। सीजेआई के साथ विशेष अवकाशकालीन पीठ में न्यायमित जांयमाल्या वापसी भी शामिल थे।

इस दौरान सीजेआई ने तीन टिप्पणियां कीं। पीठ ने जैसे ही मामलों की सुनवाई शुरू की तो वकीलों ने तकाल सुनवाई वाले मामलों का उल्लेख करना शुरू कर दिया। सीजेआई ने कहा, जिक्र करने के बायां रजिस्ट्री को कारण बताएं। कारणों की पुटाला की जाएगी और यदि वे अत्याशयक पाए जाते हैं तो उन्हें संभवतः 26 दिसंबर या 29 दिसंबर के लिए सूचीबद्ध किया जाएगा। पीठ ने कहा कि अवकाश अवधि के दौरान तकाल न्यायिक कारणों की पुटाला की जाएगी और यदि वे अत्याशयक पाए जाते हैं तो उन्हें संभवतः 26 दिसंबर या 29 दिसंबर के लिए सूचीबद्ध किया जाएगा। पीठ ने कहा कि अवकाश अवधि के दौरान तकाल न्यायिक हस्तक्षेप की आवश्यकता वाले महत्वपूर्ण मामलों पर समय पर विचार के लिए विशेष पीठ बैठी। शुक्रवार को प्रधान न्यायधीश सूचीबद्ध करने के बाद यह एक काव से पृथक् हुए सुनौर दे रही है कि उन्होंने अपनी तक देखी होनी सीखी और उन्हें देखने देती है कि अमर पक महीने के भीतर बदल नहीं सीखी तो उनके खिलाफ करवाई की जाएगी। उन्होंने कहा, तृक् वह भारत में पेस कराता है, इसलिए उसे हिंदी भाषा सीख लेनी चाहिए। अपने यात्रा का बाबत करने से हुए धनधारी को कहा कि अमर महीने एक बार तक देखी है कि उन्होंने एक बार तक देखी होनी सीखी और उन्हें देखने देती है कि अमर पक महीने के भीतर बदल नहीं सीखी तो उनके खिलाफ करवाई की जाएगी। उन्होंने कहा, तृक् वह भारत में पेस कराता है, इसलिए उसे हिंदी भाषा सीख लेनी चाहिए। अपने यात्रा का बाबत करने से हुए धनधारी को कहा कि अमर महीने एक बार तक देखी है कि उन्होंने एक बार तक देखी होनी सीखी और उन्हें देखने देती है कि अमर पक महीने के भीतर बदल नहीं सीखी तो उनके खिलाफ करवाई की जाएगी।

## दिल्ली: हिंदी न सीखने पर भाजपा आपर्शद ने

## अप्रीकान को धमकाया

नई दिल्ली। भाजपा पार्षद रेन वूडरी

एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ है, जिसमें वह दिल्ली

न सीखने को लेकर एक अप्रीकान

नापराक को धमकी देती रही जारी

है। वीडियो के पटांग के बायरल नंबर 196 का प्रारिष्ठित करने वाली चौरी वीडियो में एमसीडी पार्क

में बच्चों को पुटाला सिखाने वाले

एक काव देखे हुए सुनौर दे रही

है कि उन्होंने अपनी तक देखी होनी

सीखी और उन्हें देखने देती है कि

अमर पक महीने के भीतर बदल नहीं

सीखी तो उनके खिलाफ करवाई

की जाएगी।

उन्होंने कहा, तृक् वह भारत

में पेस कराता है, इसलिए

उसे हिंदी भाषा सीखने

पर धमकाया



साधन को समझने से पूर्व यदि साधक साधना को समझ ले, तो साधन को समझना सरल हो जाता है। साधना शब्द को इसके मूल स्वरूप में ही समझें। इस भौतिक शरीर को अपने अनुकूल 'साधना' है। इस शरीर में स्थित इङ्ग्रियों को, वासनाओं को साधना है, मन को साधना है। इन्हें किस क्रिया द्वारा साधना है और क्यों साधना है इस प्रश्न का उत्तर साधक को साधन निश्चित करने में सरलता प्रदान करता है। वह सारी क्रियाएं, जिनसे मनसा, वाचा, कर्मणा को साधना है, साधन है। इस साधन का अन्वेषण करने में ही साधकों का अधिकतर जीवन व्यतीत हो जाता है।

अशोक सूरी  
आध्यात्मिक लेखक

साधक को सबसे पहले लक्ष्य निश्चित करना होता। अब लक्ष्य मोक्ष की प्राप्ति है अथवा सिद्धियों की प्राप्ति या भगवद् प्राप्ति? विद्यार्थी शिक्षा ग्रहण कर्तों करता है-ज्ञान के लिए या केवल डिग्री प्राप्त करने के लिए केवल डिग्री धारण करने से ज्ञान नहीं मिल सकता। बहुतों के पास ज्ञान है, डिग्री की ही। मोक्ष डिग्री है, भगवद् प्राप्ति ज्ञान है। अध्यात्मिक सुख भगवद् प्राप्ति में मिलता। इस शरीर को भगवद् प्राप्ति के लिए तत्पर करना ही साधना की पहली सीढ़ी है। भगवान सच्चिदानन्द स्वरूप है। अतः साधना पथ का गुरु भी सत्, चित् एवं अनन्द स्वरूप ही होना चाहिए।



# अंतर्राष्ट्रीय साधन: साधक से साध्य तक की यात्रा

## साधना सिद्धियां प्राप्त करने का साधन नहीं

साधना के लिए वैराग्य धारण करने की आवश्यकता नहीं है। वैराग्य से तप हो सकता है, भजन भी हो सकता है। वैराग्य में तप होता है। वैराग्य में विरह का अधिक्य होता है और प्रेम का अभाव होता है। परंतु भगवद् प्राप्ति के लिए तो प्रेम से भरा हुआ भावुक हृदय होना चाहिए। एक बात और समझनी होती कि कहीं आपकी साधन का लक्ष्य और संपूर्णता सिद्धि तो नहीं है। यदि ऐसा है, तो समझ लें कि हम गलत मार्ग पर चल रहे हैं। साधना का साधन कदापि नहीं है। सिद्धि धोखा है। सिद्धियों तो साधन हैं। भक्ति भी निर्मल, प्रेमयी विना इड़ा और स्वार्थ के। ज्ञान से अभिमान तो ही सकता है, भक्ति नहीं। ज्ञान से अभिमान का दोष दूर होता है, परंतु ज्ञान से भक्ति नहीं की जा सकती है। बुद्धि और ज्ञान तो भौतिक सुखों के साधन ढूँढ़ने में लग जाते हैं। साधना में सबसे बड़ा अवरोध है- अभिमान एवं आसक्ति और कुछ हृदय तक आलस्य भी। आलस्य को तो थोड़ा साधन करके मिटाया जा सकता है, परंतु अभिमान और आसक्ति को हटाना कठिन है और यह साधना पथ की एक क्रिया है। जिस प्रकार सैनिक बिना शस्त्र के अधूरा है, उसी प्रकार साधना बिना साधन के अधूरी है। साधन गुरु बताते हैं, परंतु व्यानर खण्ड कि साधन भी गुरु ही है। गुरु परमात्मा से मिलने का मार्ग बताते हैं, तो साधन भी परमात्मा से मिलने का मार्ग ही है। साधन सीढ़ी है, उस परमेश्वर साधन को भी परमात्मा से बढ़कर मानना चाहिए। राम बुलाया भेजिया, दिया कबीरा रोय। जो सुख यहां सत्तर्ग में सो बैकूंठ न होय।

## अपने साधन पर अभिमान न करें

ऐसी सभी क्रियाएं जो भगवद् प्रेम को बढ़ाएं साधन हैं। "एहि कलिकाल न साधन दूजा, जोग, यज्ञ, जप, तप, व्रत, पूजा।" यह सभी साधन हैं, परंतु इनमें से पूजा के अतिरिक्त इस युग में अन्य अत्यन्त कठिन है। पूजा भक्ति का ही दूसरा रूप है। ऐसी सभी क्रियाएं, जो ठाकुर को प्रसन्न करने के लिए की जाती हैं, भक्ति हैं और एक साधन है। भक्ति के लिए सर्वप्रथम श्रद्धा का होना अति अवश्यक है। बिना श्रद्धा के की गई भक्ति से प्रेम उत्पन्न नहीं होगा, जो कि साधक के लिए अत्यंत आवश्यक है। सभी साधन मार्ग इश्वर के द्वार पार ही मिलते हैं। अपने साधन पर अभिमान न करें। साधन चुन लें और उस पर चल पँड़, परेशान न हों। गस्ता अपने आप मिलाता चला जाएगा। साधना में ज्ञान का अथवा बुद्धि का कोई स्थान नहीं है। केवल प्रेम से भरा हुआ हृदय चाहिए। यहां यह समझ लें कि यह लक्ष्य की प्राप्ति नहीं है- यह प्राप्ति है। यहां से साधना प्रारंभ होगी। इश्वर का स्मरण होने लगेगा। इश्वर का स्मरण करना नहीं होगा। वह स्वयंसेव की होने लगे, तो समझ लेना चाहिए कि दिया कबीरा रोय। जो सुख यहां सत्तर्ग में सो बैकूंठ न होय।

## पौराणिक कथा

### नारद की दीक्षा और ध्रुव का उत्थान



मनु और शत्रुघ्नि के दो पुत्र थे, प्रियवर्त और उत्तनपाद। राजा उत्तनपाद की दो रानीयां थीं, सुनीति और सुखुमि। सुनीति से उत्तरे ध्रुव और सुखुमि से उत्तम नामक उत्तर प्राप्त हुए। यद्यपि सुनीति बड़ी रानी थीं, परं भी राजा का विशेष स्नेह सुखुमि के प्रति था। एक दिन बालक ध्रुव अपने पिता की गोद में बैठकर खेल रहा था। तभी सुखुमि वहां आ पहुंची। शौतून के पुत्र को राजा की गोद में देखकर उसके मन में ईर्ष्याकी ज्ञाला भड़क उठी। उसने ध्रुव को झटपटकर राजा की गोद से उत्तर दिया और अपने पुत्र उत्तम को बैठा दिया। क्रोध में उसने ध्रुव से कहा- "राजा की गोद और सिंहासन पर बैठने का अधिकार केल उसी को है, जो मेरी कोख से जमान हो। तुम इसके अधिकारी नहीं हो।" सौतूली मां के कठोर शब्दों से पांच वर्ष का ध्रुव व्यथित हो उठा। आंखों में आंसू और हृदय में पीड़ा लिए वह अपनी मां सुनीति के पास पहुंचा और

सारी बात सुनाई। सुनीति ने धैर्यपूर्वक कहा- "पुत्र! यदि राजा का प्रेम हमें नहीं मिला, तो क्या हुआ? भगवान को अपना सहारा बनाओ। वही तुहारे सच्चे रक्षक है।" माता के वर्चों से धूम के मन में वैराग्य और भक्ति का बीज अंकुरित हुआ। वह भगवान की प्राप्ति के दूर संकल्प के साथ राजभवन त्यागकर निकल पड़े। मार्ग में उसीकी भैं दर्विन नारद से हुई। नारद जी ने बालक को समझाने का प्रयास किया, किंतु ध्रुव अपने निश्चय पर अड़िग रहे। उनके दूर संकल्प को देखकर नारद ने उन्हें मंत्र की दीक्षा दी। उधर राजा उत्तानपाद ने उन्हें ढाइस बांधा और कहा कि ध्रुव भगवान जी की पृथा से महान यशा प्राप्त करें, जिससे राजा की कीर्ति भी संसार में फैलेगी। धूम यमुना तट पर पहुंचकर नारद से प्राप्त मंत्र द्वारा भगवान नारायण की कठोर तपस्या में लीन हो गए। अनेक कठोंओं और बाधाओं के बावजूद उनका संकल्प डिगा नहीं। उनकी तपस्या का तेज तीनों लोकों में फैलने लगा और 'ॐ नमः भगवते वासुदेवाय' की गुंज वैकुंठ तक पहुंच गई। भगवान नारायण योगिनिदा से जागे और बालक ध्रुव की भक्ति से प्रसन्न होकर प्रकट हुए। उन्होंने कहा- "वस्तु! तुहारी भक्ति से मैं अत्यंत प्रसन्न हूं। तुहारे ऐसा लोक प्रदान करता हूं, जो प्रलय में भी नष्ट नहीं होगा। वह तुम्हारा नाम से ध्रुवलोक कहलाएगा।" भगवान के बदलान से ध्रुव कालांतर में ध्रुव तारा बने- अटल, अमर और भक्ति के शाश्वत प्रतीक।

## बोध कथा

### अनुशासन का दीप

साल 1926 की बात है। महात्मा गांधी अपने दक्षिण भारत के प्रवास पर थे। उनके साथ उनके घनिनित सहयोगी और श्रेष्ठ चिंतक काकासाहेब कालेकर भी थे। यात्रा आगे बढ़त-बढ़ते वे नागर कोइल पहुंचे, जो कन्याकुमारी के बहुत निकट है। परं मैं इसमें घण्टे की यात्रा में गांधी जी कन्याकुमारी जाकर वहां के प्राकृतिक मनोहर दूश्य देख आए थे। इस बार वे नागर कोइल के एक सरल, बहुत ही सज्जन गृहस्थ के घर रहे हुए थे।

गांधीजी ने उस गृहस्वामी को बुलाकर कहा, "मैं काका को कन्याकुमारी भेजना चाहत हूं, कृपया उनके इलामोटर का प्रबंध कर दीजिए।" गृहस्वामी तुरंत व्यवस्था जुटाने में लग गए। कुछ देर बाद गांधीजी ने देखा कि काकासाहेब

अभी भी वही बैठे हुए हैं। उन्हें आश्रय हुआ, फिर उन्होंने गृहस्वामी से बुलाकर पूछा कि "काका के कन्याकुमारी जाने के मोटर की व्यवस्था हो गई या अभी बाकी है?"

गांधीजी की यह पूछताछ देखकर काकासाहेब को थोड़ा कौतूहल हुआ, क्योंकि बापू तो किसी को काम सौंप देने के बाद दुबारा पूछने की आदत नहीं रखते थे। वे सहज भाव से बोले, "बापू, आप भी साथ चलेंगे न?" इस प्रश्न पर गांधी जी मुस्कुराएं, फिर शंत स्वर में बोले, "नहीं, नहीं रहा आप भी आप यह में नहीं है। एक बार देख आया, वही कामी है।" बापू का उत्तर सुनकर काकासाहेब कुछ उदास से हो गए। काकासाहेब चाहते थे कि बापू भी कन्याकुमारी के मनोहर प्राकृतिक सौंदर्य का आनंद फिर एक बार उनके साथ रहते हुए थे।

बापू ने उनके मन की अवस्था भांप ली। क्षणभर मौन रहने के बाद वे गंभीर स्वर में बोले, "काका, हम एक विशाल आंदोलन का बोझ अपने कंधों पर लिए चल रहे हैं। हजारों स्वयंसेवक देश सेवा में जुटे हुए हैं। यदि मैं स्वयं रमणीय स्थलों के बाकीरण में पड़ जाऊं, तो वे सब भी यही अनुकरण करें। मेरे लिए संघर्ष यही श्रेयस्कर है। जब राष्ट्र की सेवा का तात्पर्य लिया है, तो अपने व्यक्तिगत सुख-सौंदर्य के लोभ को त्याग देना ही उचित है।"

बापू की बातें सुनकर काकासाहेब को यांगीजी का जीवन केवल उनके लिए नहीं, बल्कि उन सभी के लिए एक आदर्श था, जो स्वतंत्रता के पथ पर चल रहे थे। एक नेता वा होलीटी-बड़ी किंवद्दि, हार इच्छा और हृदय आंदोलन के आनंद फिर एक बार उत्तरांत अनुगमित अनुयायी को दिया देता है।

इससे हमें यह सीख मिलता है कि सच्चा नेतृत्व केवल शब्दों से नहीं, बल्कि आचरण से प्रकट होता है। लोप और आकर्षण हर किसी के जी



## मॉस्को में हुए कार बम विस्फोट में रुस के लेपिट्नेट जनरल की मौत, यूक्रेन पर शक



• एक साल में विरष्ट सेनाधिकारी की हत्या का तीसरा मामला

मॉस्को, एजेंसी

दक्षिणी मॉस्को में सोमवार सुबह एक रुसी जनरल की कार के नीचे लगाए गए विस्फोटक उपकरण में धमाका हो गया जिससे उनकी मौत हो गई। इसी हमले के पीछे यूक्रेन का हाथ हो सकता है। यह एक साल में किसी विरष्ट सैन्य अधिकारी की हत्या का तीसरा कारण ऐसा तीसरा मामला है।

रुस की शीर्ष आपाराधिक जंच एजेंसी इंवेस्टीगेट कमेटी के अधिकारिक प्रवक्ता स्वेतलाना पेट्रेको ने बताया कि रुस के

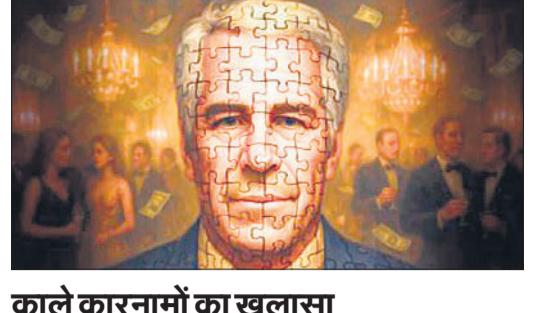
है। रुसी राष्ट्रपति के अधिकारिक आवास क्रेमलिन के प्रवक्ता दिमित्री पेस्कोव ने कहा कि राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन को सरवारोव की हत्या की सूचना तुरंत दे दी गई है।

रुस मंत्रालय ने बताया कि सरवारोव पहले चेचिन्या में लड़चुके थे और सीरिया में मॉस्को के सैन्य अधिकारी की जी सिर्फ बैद अमीर ग्राहकों का प्रबंधन था। 2005 में उसने अपीय शुरू की जी सिर्फ बैद अमीर चुके थे। महज एक साल पहले सरवारोव की चोटों के कारण मौत हो गई। उन्होंने कहा कि जांचकार्ता इस हत्या के संबंध में कई संभावित पहलुओं की जांच कर रहे हैं। इनमें से एक यह भी है कि इस अपाराधिक की साजिश यूक्रेन की खुफिया सेवाओं द्वारा रची गई हो सकती

### हस्तियों के चेहरों से हट रहा है गुखोटा

जेफरी एपर्स्टीन मरने के बाद भी दुनिया भर में चूंचे में है और उससे संबंधी की वजह से दुनिया भर की तमाम बड़ी हस्तियों की साथ लकड़ी में फैक्सी हुई है। एपर्स्टीन एक अधिकारी का फाइनेंसर था जो नावालिंग लकड़ी की सेक्स ट्रिफिकिंग के बाहर से बदला है। उसका जन्म न्यूयॉर्क के ब्रूकलिन में हुआ था। पदार्थ छाड़ने के बाद वह निवेश बैंक में शामिल हुआ और 1980 तक वह पार्टनर बन गया। 1982 में उसने अपीय शुरू की जी सिर्फ बैद अमीर ग्राहकों का प्रबंधन की जी 2005 में परोरिंग और स्ट्रेक खिलाफ़ एक 14 वर्षीय लड़की की यीन शेषण की जी शुरू हुई, जिसके बाद उसके खिलाफ़ कई घृणित और हैरतअंग्रेज़ खुलासे हुए। हाल ही में अमेरिकी संघर्ष में पारित हुए प्रतास के बाद उसकी फाइलों को सर्वजनिक किया जा रहा है, जिसमें कई बड़ी हस्तियों का काला चित्र भी दिखाया गया।

## एपर्स्टीन का काला चित्र



### काले कारनामों का खुलासा

• मार्च 2005 में पोलिरिडा की एक 14 वर्षीय लड़की के यीन शेषण की उत्तरीयों का प्रबंधन की जी 2008 में शामिल और लोगों के नाम दर्शावे जाएं तरीके साथ लकड़ी का प्रबंधन था। एपर्स्टीन का 2008 में संख्या अधियोजकों के साथ गुल समझीता हुआ, जिसके तहत एपर्स्टीन को मामूली सजा मिली।

• रिपोर्टर जूनी के ब्राउन 2018 में 80 पीड़ितों से बात कर परवर्जन ऑफ जर्टिस नामक एक शूखला प्रकाशित की। इससे दबाया गया मामला फिर से चर्चा में आया।

• ब्राउन की रिपोर्टिंग और पीड़ितों के कानूनी संघर्ष के कारण जुलाई 2019 में एपर्स्टीन को नावालिंगों की तरकीर के गंभीर आरोपों में फिर से गिरफतार कर लिया गया।

## बांग्लादेश में हादी के बाद एक अन्य छात्र नेता को मारी गई सिर में गोली

### देश में छात्र नेतृत्व वाले हिस्सक आंदोलन के दूसरे प्रमुख नेता थे मोतालेब सिकदर



#### • बांग्लादेश के दक्षिण-पश्चिमी शहर खुलना में हुई वारदात

दाका, एजेंसी

बांग्लादेश के दक्षिण-पश्चिमी शहर खुलना में सोमवार को अज्ञात बंदूकधारियों ने छात्र-नेतृत्व वाले हिस्सक आंदोलन के दूसरे नेता मोतालेब सिकदर को सिर में गोली मार दी। यह हमला प्रमुख युवा नेता शरीफ उस्मान हादी की हत्या के कारण दुष्कराता की गोली हो गई है। वरदारजन 19 जनरी से पदभार संभाले गए, कपीनी की कार्यकारी नेतृत्व टीम में शामिल होंगे।

#### अभिनेता जेन्स रैनसन ने की आत्महत्या

लॉस एंजिलिस। एथवीओटी वीजा वेनल की प्रसिद्ध शूखला द्वारा दबाया गया अभिनेता जेन्स रैनसन ने कथित रूप से आत्महत्या कर दी। वह 46 वर्ष के थे। लॉस एंजिलिस कार्यालय के विकासीय परीक्षक कार्यालय के अनुसार आत्महत्या करने के कारण रैनसन की शुखला द्वारा दबाया गया। यह हमला प्रमुख युवा नेता शरीफ उस्मान हादी की गोली हो गई है। उन्होंने कहा, हम दास की हत्या में संलिप्त सभी लोगों के लिए कई सजा चाहते हैं। बांग्लादेश के उप उच्चायोग के पास प्रदर्शन करते भाजपा कार्यकर्ता।

विनेजुएला के एक और जहाज को खदेड़ा

मियामी। अमेरिकी टटरक्षक बल ने रविवार को कोरेवाई सारप में जिजी सोलोका की भूमिका निभाने वाले अभिनेता जेन्स रैनसन ने कथित रूप से अत्याहता कर दी। वह 46 वर्ष के थे। लॉस एंजिलिस कार्यालय के अनुसार आत्महत्या करने के कारण रैनसन की शुखला द्वारा दबाया गया।

पेशे से चिकित्सक मितु ने बताया कि सिकदर को गंभीर हालत में खुलना में डिक्केल कॉलेज के बाहर दबाया गया। अस्पताल के कुछ दिनों बाद हुआ। एपरियोटी (नेशनल सिटिजन पार्टी) की संयुक्त प्रधान समन्वयक महमूदा मितु ने फेसबुक पर एक पोस्ट में कहा कि एनसीपी के खुलना द्विजेन के प्रमुख और पार्टी के कार्यकर्ता मोर्चे के केंद्रीय समन्वयक महमूदा मोतालेब सिकदर को कुछ मिनट पहले गोली मार दी थी। इसका प्रत्येक में काम किया था। इसका अल्पांतर उन्होंने पुष्ट किया।

वेनेजुएला के एक और जहाज को खदेड़ा

मियामी। अमेरिकी टटरक्षक बल ने रविवार को कोरेवाई सारप में जिजी सोलोका की गोली दबाया गया। अभिनेता जेन्स रैनसन ने इसकी पुष्ट किया। यह हमला प्रमुख युवा नेता शरीफ उस्मान हादी की गोली हो गई है। उन्होंने कहा, हम दास की हत्या में संलिप्त सभी लोगों के लिए कई सजा चाहते हैं। बांग्लादेश में हिस्सक आंदोलन के पास प्रदर्शन करते भाजपा कार्यकर्ता।

वेनेजुएला के एक और जहाज को खदेड़ा

मियामी। अभिनेता जेन्स रैनसन ने कोरेवाई सारप में जिजी सोलोका की गोली दबाया गया। अभिनेता जेन्स रैनसन ने इसकी पुष्ट किया। यह हमला प्रमुख युवा नेता शरीफ उस्मान हादी की गोली हो गई है। उन्होंने कहा, हम दास की हत्या में संलिप्त सभी लोगों के लिए कई सजा चाहते हैं। बांग्लादेश में हिस्सक आंदोलन के पास प्रदर्शन करते भाजपा कार्यकर्ता।

विनेजुएला के एक और जहाज को खदेड़ा

मियामी। अभिनेता जेन्स रैनसन ने कोरेवाई सारप में जिजी सोलोका की गोली दबाया गया। अभिनेता जेन्स रैनसन ने इसकी पुष्ट किया। यह हमला प्रमुख युवा नेता शरीफ उस्मान हादी की गोली हो गई है। उन्होंने कहा, हम दास की हत्या में संलिप्त सभी लोगों के लिए कई सजा चाहते हैं। बांग्लादेश में हिस्सक आंदोलन के पास प्रदर्शन करते भाजपा कार्यकर्ता।

विनेजुएला के एक और जहाज को खदेड़ा

मियामी। अभिनेता जेन्स रैनसन ने कोरेवाई सारप में जिजी सोलोका की गोली दबाया गया। अभिनेता जेन्स रैनसन ने इसकी पुष्ट किया। यह हमला प्रमुख युवा नेता शरीफ उस्मान हादी की गोली हो गई है। उन्होंने कहा, हम दास की हत्या में संलिप्त सभी लोगों के लिए कई सजा चाहते हैं। बांग्लादेश में हिस्सक आंदोलन के पास प्रदर्शन करते भाजपा कार्यकर्ता।

विनेजुएला के एक और जहाज को खदेड़ा

मियामी। अभिनेता जेन्स रैनसन ने कोरेवाई सारप में जिजी सोलोका की गोली दबाया गया। अभिनेता जेन्स रैनसन ने इसकी पुष्ट किया। यह हमला प्रमुख युवा नेता शरीफ उस्मान हादी की गोली हो गई है। उन्होंने कहा, हम दास की हत्या में संलिप्त सभी लोगों के लिए कई सजा चाहते हैं। बांग्लादेश में हिस्सक आंदोलन के पास प्रदर्शन करते भाजपा कार्यकर्ता।

विनेजुएला के एक और जहाज को खदेड़ा

मियामी। अभिनेता जेन्स रैनसन ने कोरेवाई सारप में जिजी सोलोका की गोली दबाया गया। अभिनेता जेन्स रैनसन ने इसकी पुष्ट किया। यह हमला प्रमुख युवा नेता शरीफ उस्मान हादी की गोली हो गई है। उन्होंने कहा, हम दास की हत्या में संलिप्त सभी लोगों के लिए कई सजा चाहते हैं। बांग्लादेश में हिस्सक आंदोलन के पास प्रदर्शन करते भाजपा कार्यकर्ता।

विनेजुएला के एक और जहाज को खदेड़ा

मियामी। अभिनेता जेन्स रैनसन ने कोरेवाई सारप में जिजी सोलोका की गोली दबाया गया। अभिनेता जेन्स रैनसन ने इसकी पुष्ट किया। यह हमला प्रमुख युवा नेता शरीफ उस्मान हादी की गोली हो गई है। उन्होंने कहा, हम दास की हत्या में संलिप्त सभी लोगों के लिए कई सजा चाहते हैं। बांग्लादेश में हिस्सक आंदोलन के पास प्रदर्शन करते भाजपा क

