









# अवॉर्ड से सम्मान बढ़ा, लड़ाई से लगा साख को बढ़ा

## स्वच्छता रैंकिंग में सुधार कर नगर निगम ने जीता देश में तीसरा पुरस्कार, अधिकारों के लिए लड़ते रहे महापौर, पार्षद और नगर आयुक्त

गोपाल सिंह, लखनऊ

**अमृत विचार :** वर्ष 2025 में स्वच्छ सर्वेक्षण रैंकिंग में देश में तीसरा स्थान प्राप्त करने पर नगर निगम का तो मान बढ़ा, लेकिन पहले महापौर व पार्षदों और फिर नगर आयुक्त व महापौर के बीच घमासान ने निगम की खास को बढ़ा भी लगाया। इस घमासान के कारण शहर के विकास का पहिया भी जाम रहा। नगर निगम के इतिहास में पहली बार ऐसा हुआ जब भाजपा के 80 में से आधे से अधिक पार्षद अपनी ही दल की महापौर के खिलाफ हो गए। भाजपा संगठन से लेकर उच्च स्तर के नेताओं के हस्तक्षेप के बाद सुलह हो पाई।

इस वर्ष की सबसे सुखद बात ये रही कि, नगर निगम के नए मुख्यालय भवन की नींव पड़ गई। अभी नगर निगम का मुख्यालय लालबाग में रेलवे के भवन में है। ये भवन जर्जर हो चुका है।

स्थिति यह है कि यहां बारिश में छत से पानी टपकने और फाल्स सीलिंग गिरने की कई घटनाएं हो चुकी हैं। कर्मचारी संगठनों की मांग पर महापौर सुषमा खर्कवाल ने मुख्यालय के लिए गोमती नगर स्थित केंद्रीय कार्यशाला में जमीन चिन्हित की। यहां 120 करोड़ से पांच



### कामकाजी महिलाओं के लिए हॉस्टल

- मुंबई और हैदराबाद की तर्ज पर लखनऊ नगर निगम कामकाजी महिलाओं की सुविधा के लिए जून-8 के औरंगाबाद खालसा में वर्किंग वूमैन हॉस्टल का निर्माण करा रहा है। जल निगम के सीएंडडीएस को यह काम दिया गया है। हॉस्टल के भूतल का निर्माण लगभग पूरा हो चुका है। इस हॉस्टल में उन कामकाजी महिलाओं जिनके पास रहने की व्यवस्था नहीं है, आवास उपलब्ध कराए जाएंगे।

### गोशाला का मनोरथ पूरा

- गोवंशों के संरक्षण को ध्यान में रखते हुए नगर निगम अयोध्या रोड के उत्तरधीना में अंतरराष्ट्रीय स्तर की मनोरथा गोशाला का निर्माण करा रहा है। यहां स्विट्जरलैंड की तर्ज पर कई नरल की गायें खुले में विचरण करेंगी। इसके अलावा यहां म्यूजियम भी बनेगा, जहां विभिन्न नरसलों की गायों के बारे में दर्शक जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। अभी नगर निगम की नादरगंज स्थित कान्हा उपवन गोशाला में 10,000, राधा गोशाला में 400, लक्ष्मण गोशाला में करीब 450 गोवंश रखने की क्षमता है।

### आवारा कुत्तों को भी मिलेगा आसरा

- सर्वोच्च न्यायालय के आदेश पर नगर निगम सभी जौन में आवारा कुत्तों के लिए शेल्टर होम बनाएगा। ऐसे कुत्तों के काटने से बच्चों सहित कई लोगों की मृत्यु होने पर सर्वोच्च न्यायालय ने ये आदेश जारी किया था। नगर निगम ने सदन में शेल्टर होम बनाने का प्रस्ताव पास कर दिया है। अभी अभीसी में 300 कुत्तों को रखने के लिए एबीसी सेंटर निर्माणाधीन है। इसके अलावा जरहरा में 350 डॉंग क्षमता का शेल्टर होम संचालित है।

मंजिला मुख्यालय बनाने के लिए भूमि पूजन हो चुका है। टेंडर प्रक्रिया चल रही है, नए वर्ष के पहले महीने निर्माण शुरू होने की उम्मीद है।

## न्यूज ब्रीफ

### केपी गार्डन ने गोसाईगंज टीम को 106 रन से हराया

**अमृत विचार, निगोहां:** कश्मे के एस एन टी मैदान में क्रिकेट टूर्नामेंट में शनिवार को खेले गए मैच में केपी गार्डन की टीम ने गोसाईगंज की टीम को 106 रनों से करारी शिकस्त दी। मैच में टॉस जीतकर केपी गार्डन की टीम ने पहले बल्लेबाजी करने का फैसला लिया। टीम के बल्लेबाजों ने आक्रमक और संयमित बल्लेबाजी का बेहतरीन तालमेल दिखाते हुए निर्धारित ओवरों में 150 रनों का विशाल स्कोर खड़ा किया। शीर्ष क्रम के बल्लेबाजों ने तेज शुरुआत दिलाई, वहीं मध्यक्रम ने रन गति को बनाए रखा। लक्ष्य का पीछा करने उतरी गोसाईगंज की टीम के बल्लेबाज केपी गार्डन के गेंदबाजों के सामने पूरी तरह बेबस नजर आए। केपी गार्डन के गेंदबाजों ने कसी हुई गेंदबाजी करते हुए लगातार विकेट घटकाए, जिससे गोसाईगंज की पूरी टीम महज 7 ओवर 4 गेंदों में 45 रनों पर ही सिमट गई।

### अधेड़ ने फंदे से लटक कर दी जान

**अमृत विचार, उन्नाव:** बिहार थानाक्षेत्र के भाटनखेड़ा गांव निवासी अधेड़ ने फंदे से लटककर जान दे दी। भाटनखेड़ा कुंदनपुर गांव निवासी ननकू (55) खेती करता था। शनिवार सुबह वह खेत से लौटा और अपने कमरे में जाकर फांसी लगा ली। छेठे बेटे आर्यन ने पिता को फंदे से लटका देखा तो शोर मचाया। चचेरे भाई अरविंद ने बताया कि ननकू की पत्नी की एक साल पहले मौत हो चुकी है। बड़ा बेटा प्रकाश कर्नाटक में नौकरी करता है। घर पर प्रकाश की पत्नी निर्मला व छोटा बेटा आर्यन था। ग्रामीणों में चर्चा रही कि पत्नी की मौत से वह परेशान था। माना जा रहा कि इससे ऊबकर उसने आत्मघाती फैसला लिया। एसओ राहुल सिंह ने बताया कि शव का पोस्टमार्टम कराया गया है। परिजनों का कोई आरोप नहीं है।

### विद्युत बकाया वसूलने गई टीम पर हमला, 6 पर केस

**अमृत विचार, उन्नाव:** सफीपुर में विद्युत बकाए की वसूली के लिए गांव पहुंची टीम पर ग्रामीणों द्वारा हमला करने का मामला सामने आया है। आरोप है कि आक्रोशित ग्रामीणों ने कर्मियों से मारपीट की, उनके मोबाइल छीन लिए और अभिलेख फाड़ दिए। किसी तरह जान बचाकर टीम कोतवाली पहुंची। जहां दी गई तहरीर के आधार पर पुलिस ने छह के विरुद्ध केस दर्ज कर जांच शुरू की है। परियर फ्रीडर के तकनीकी अधिकारी अखिलेश गुप्ता निवासी सुल्तानपुर गांव, थाना राजेपुर क्षेत्र, अंबेडकर नगर ने बताया कि विभागीय निर्देशों के तहत वे टीम के सदस्यों अजय कुमार, विनीत कुमार, कुलदीप व संतोष के साथ कोतवाली क्षेत्र के मरौदा गांव गए थे। यहां 7 बड़े बकायेदारों कुबेर पुत्र शुभ, दिलीप, शिवाबालक, शिवराम, संदीप व विनीतों के कनेक्शन बकाया जमा न होने पर काटे गए। आरोप है कि इससे नाराज ग्रामीणों ने टीम पर धावा बोल दिया। मारपीट करते हुए दबाव बनाया कि आगे से गांव में कभी चेकिंग न की जाए। साथ ही अभिलेख भी फाड़ दिए गए। मोबाइल छीनकर जबरन कनेक्शन दोबारा जुड़ाव लिए गए। कोतवाल एसएन त्रिपाठी ने बताया कि तहरीर के आधार पर छह लोगों के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज कर जांच जा रही है।



शहर में जाम की समस्या से निजात नहीं मिल पा रही है, शनिवार को रूमी गेट के पास भीषण जाम लगने से लगभग एक घंटे तक वाहन फंसे रहे।

अमृत विचार

# अश्लील मैसेज कर यौन शोषण का बनाया दबाव

संवाददाता, काकोरी

**अमृत विचार:** दुबग्गा में एक महिला के इंस्टाग्राम पर अश्लील मैसेज भेजकर आर्थिक लाभ देकर यौन शोषण का दबाव बनाने और विरोध पर दुष्कर्म की धमकी देने का मामला सामने आया है। पीड़िता ने दो लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करायी है। इंस्पेक्टर दुबग्गा अभिनव वर्मा ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है।

थाना क्षेत्र निवासी पीड़िता ने बताया कि उसके इंस्टाग्राम पर वाराणसी के मिर्जापुराद छतरी मानापुर निवासी राजा शोख व सैफुद्दीन जुड़े हैं। आरोप है कि दोनों 2 अगस्त से लेकर 25 अगस्त तक उसके इंस्टाग्राम पर अश्लील



व अभद्र संदेश भेजकर रुपये के बदले शारीरिक संबंध बनाने का दबाव बना रहे हैं। पीड़िता ने विरोध किया तो आरोपियों ने कॉल कर दुष्कर्म व जान से मारने की धमकी दी। पीड़िता ने बताया कि वाराणसी के मिर्जामुराद थाने में सजहर उर्फ कुन्नी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करायी थी। उक्त दोनों आरोपियों को खिलाफ उसने दुबग्गा थाने में तहरीर दी। पुलिस ने तहरीर के आधार पर रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

संवाददाता, बख्शी का तालाब

**अमृत विचार :** थाना क्षेत्र के रैथा गांव में शुक्रवार देर रात सशस्त्र बदमाशों ने दो घरों लाखों रुपये के जेवर व नकदी समेट ली। आहत होने पर परिजन ने शोर मचाने ने पर ग्रामीण एकजुट हो गए। खुद को घिरता देख बदमाश फायरिंग करते हुए जंगल की तरफ भाग निकले।

डॉयल-112 पर सूचना मिलन पर बीकेटी पुलिस ने कॉबिंग की, लेकिन बदमाश हाथ नहीं आए। सीसीटीवी कैमरे में भागते समय तीन बदमाशों के फुटेज मिले हैं।

रैथा गांव निवासी रामू सिंह ने बताया कि शुक्रवार करीब 1:30 बजे घर के सभी लोग कमरों में सो रहे थे। रात में उन्हें बंद कमरे का ताला तोड़ने की आहत सुनाई दी तो वह बाहर जाने लगे लेकिन उनके कमरे को बदमाशों ने बाहर से बंद

- लाखों के जेवर व नकदी गायब सीसीटीवी कैमरे में भागते दिखे तीन बदमाश
- बीकेटी के रैथा गांव में कमरों में बाहर से लगा दी थी कुंडी

### खेत में पड़ा मिला कारतूस

- शनिवार सुबह पुलिस दोबारा गांव पहुंची। ग्रामीणों द्वारा बदमाशों के बताए गए रास्ते पर छानबीन की तो खेत में एक कारतूस पड़ा मिला। पुलिस ने कारतूस को कब्जे में ले लिया है। पुलिस ने गांव में छानबीन कर ग्रामीणों से बात की। साथ ही सीसीटीवी फुटेज को कब्जे में ले लिया है। माना जा रहा है कि वारदात में तीन से अधिक लोग थे।

कर दिया था। इसपर उन्होंने दूसरे कमरे में सो रहे बेटे अनुराग व निरंजर को फोन किया तो उनका भी कमरा बाहर से बंद था। रामू ने दूध देने

### बांग्लादेश के प्रधानमंत्री

#### का पुतला फूँका

**अमृत विचार, माल :** अंतरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद व राष्ट्रीय बजरंग दल के पदाधिकारियों ने बांग्लादेश में हिंदुओं पर अत्याचार के विरोध में माल तिराहे पर बांग्लादेश के प्रधानमंत्री मोहम्मद यूनुस का पुतला फूँका। इसके पहले जिलाध्यक्ष राजकुमार के नेतृत्व में शीतला देवी मंदिर सेपुलतले के साथ जुलूस निकाला। बांग्लादेश के प्रधानमंत्री मोहम्मद यूनुस के पुतले के साथ विरोध प्रदर्शन करते हुए जुलूस निकाला गया। उज्ज्वल प्रताप सिंह, आकाश कुमार, श्रवण कुमार, शुभम गुप्ता, श्रीकांत मिश्रा, जुगल किशोर तिवारी, पवन साहू, रामजी, नीरज चौरसिया सहित सैकड़ों पदाधिकारी शामिल रहे।



वारदात स्थल पर जांच करती पुलिस और मौजूद लोग।

वाले राजाराम को फोन कर घर में बदमाशों के घुसने की सूचना दी। राजाराम बेटे विशाल के साथ पहुंचा तो बदमाश छत के रास्ते दीवार कूदकर भागने लगे। राजाराम ने पीड़ित परिवार के कमरे का दरवाजा खोला। ग्रामीणों ने बदमाशों का पीछा करना शुरू किया। खुद को घिरता देख बदमाशों ने तीन राउंड फायरिंग की। फायरिंग देख ग्रामीण रूक गए। जिसके बाद बदमाश जंगल की तरफ भाग गए। रामू ने घटना की सूचना

# तकनीकी, नवाचार और नई शिक्षा नीति

## माध्यमिक शिक्षा में कक्षाएं हुई स्मार्ट

मार्कण्डेय पाण्डेय, लखनऊ

**अमृत विचार:** माध्यमिक शिक्षा परिषद के लिए ये वर्ष नवाचार, तकनीक और कौशल आधारित शिक्षण की प्रयोगशाला बना रहा। नई शिक्षा नीति के लक्ष्यों के अनुरूप विभाग ने कौशल आधारित शिक्षा, व्यावसायिक शिक्षा को जहां बढ़ावा दिया तो वहीं, ऑनलाइन और डिजिटल शिक्षण का विस्तार भी किया गया। बोर्ड परीक्षाओं के दौरान प्रायोगिक से लेकर लिखित परीक्षा तक हेल्पलाइन डेस्क का प्रयोग किया गया जिसका प्रदेश भर के छात्रों ने लाभ उठाया। मनोवैज्ञानिक काउंसलिंग से लेकर छात्रों के लिए तरह-तरह की ज्ञानवर्धक सुविधाओं का विस्तार यूपी बोर्ड के इतिहास में पहली बार हुआ है।

लखनऊ मंडल के जेडी माध्यमिक शिक्षा डॉ. प्रदीप कुमार सिंह ने बताया कि वर्ष 2025 में माध्यमिक शिक्षा विभाग की सबसे बड़ी उपलब्धि शैक्षिक गुणवत्ता में सुधार रही है। नई शिक्षा नीति के अनुरूप पाठ्यक्रम में कौशल आधारित शिक्षा, व्यावसायिक विषयों और जीवनोपयोगी कौशल को शामिल किया गया है। इसके अलावा स्मार्ट क्लास, डिजिटल बोर्ड और ऑनलाइन शिक्षण संसाधनों के विस्तार से शहरी ही नहीं, बल्कि ग्रामीण क्षेत्रों के छात्र भी लाभान्वित हुए हैं। विद्यालय स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिताओं को प्राथमिकता दी गई और विभिन्न स्कूली खेलों के आयोजन विद्यालय, जनपद, मंडल व राज्य स्तर पर सफलता पूर्वक आयोजित किए गए।



### डिजिटल का विस्तार

#### शिक्षकों को प्रशिक्षण

- इस वर्ष शिक्षकों के प्रशिक्षण और क्षमता संवर्धन पर विशेष ध्यान दिया गया। नियमित कार्यशालाओं, ऑनलाइन ट्रेनिंग मॉड्यूल व विषय विशेषज्ञों के माध्यम से शिक्षण पद्धतियों को आधुनिक बनाया गया।

#### छात्रवृत्ति योजनाएं

- छात्रवृत्ति योजनाओं, निःशुल्क पाठ्यपुस्तक वितरण और बालिकाओं के लिए प्रोत्साहन योजनाओं ने नामांकन और उपस्थिति में इस वर्ष रिकार्ड बढ़ोतरी हुई है। इतना ही नहीं, विभिन्न प्रतियोगिताओं में छात्र-छात्राओं को आर्थिक लाभ व पुरस्कार भी वितरित किए हैं।

#### नकल मुक्त परीक्षा

- बोर्ड परीक्षाओं के संचालन में पारदर्शिता लाने के लिए नकलविहीन परीक्षा प्रणाली को और सशक्त किया गया है। उत्तर पुस्तिकाओं के मूल्यांकन में तकनीक के प्रयोग से परिणाम समयबद्ध घोषित हुए हैं, जिससे छात्रों को उच्च शिक्षा में प्रवेश में सुविधा मिली है। परीक्षाओं की निगरानी के लिए इलेक्ट्रॉनिक माध्यमों का प्रयोग शुरू किया गया जिससे नकल पर लगातार लगी है।

### लक्ष्य-2026

- आगामी वर्षों में माध्यमिक शिक्षा विभाग का प्रमुख लक्ष्य समावेशी, गुणवत्तापूर्ण और रोजगारोन्मुख शिक्षा सुनिश्चित करना है। प्रत्येक विद्यालय में आधुनिक प्रयोगशालाएं, पुस्तकालय और इंटरनेट सुविधा उपलब्ध कराना प्राथमिकता होगी। शिक्षकों की नियुक्ति प्रक्रिया को तेज कर रिक्त पदों को भरने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है।
- डिजिटल शिक्षा को और सुदृढ़ करते हुए सभी छात्रों को समान अवसर प्रदान करने के लिए टैबलेट, ई-लर्निंग प्लेटफॉर्म और हाइब्रिड शिक्षण मॉडल को बढ़ावा दिया जाएगा। विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास हेतु खेल, कला, संस्कार और कॅरियर मार्गदर्शन को पाठ्यक्रम का अभिन्न अंग बनाया जाएगा।

### वारदात

कई राज्यों में फैला नेटवर्क, अप्रवृल का अधिकारी लेते थे एक लाख रुपये महीना

# फर्जी आयुष्मान कार्ड गिरोह में कई अस्पतालों के एजेंट

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार:** फर्जी आयुष्मान कार्ड बनाने वाले गिरोह में कई अस्पतालों के एजेंट भी शामिल हैं। कई राज्यों तक फैल गिरोह का नेटवर्क का खुलासा कर एसटीएफ ने शुक्रवार को सात सदस्यों को गिरफ्तार कर लिया। आरोपियों से पूछताछ और उनके पास से मिले डिजिटल साक्ष्यों से कई अहम जानकारी सामने आई है। जांच में सामने आया कि इस गिरोह की कई निजी और सूचीबद्ध अस्पतालों में गहरी पैठ है, जहां आयुष्मान कार्ड की जांच और स्वीकृति की प्रक्रिया को प्रभावित किया जा रहा था। विभागीय अधिकारी भी इसमें



शामिल हैं। अप्रवृल के लिए एक लाख रुपये महीने का लेने की बात सामने आई है। एसटीएफ के मुताबिक गिरोह में शामिल जालसाज केवल कार्ड बनाने तक सीमित नहीं थे, बल्कि वे उन व्यक्तियों से भी संपर्क में थे, जो आयुष्मान कार्ड की वैधता जांचने या उसे स्वीकृत करने की जिम्मेदारी निभाते हैं। जांच में सामने आया कि गिरोह से जुड़े ज्यादातर लोग आउटसोर्सिंग के जरिए नियुक्त किए गए थे। जिससे

### प्रदेश के कई जिलों तक पहुंची जांच

- एसटीएफ अधिकारी के मुताबिक जांच का दायरा लखनऊ तक सीमित नहीं है, बल्कि प्रदेश के अन्य जिलों में भी इस गिरोह की सक्रियता के संकेत मिले हैं। जांच में यह भी खुलासा हुआ है कि इस पूरे नेटवर्क का एक मुख्य सरगना दिल्ली में बैठकर संचालन कर रहा है। वह तकनीकी संसाधनों और संपर्कों के जरिए गिरोह को निर्देश देता था। एसटीएफ की टीमों उसके खिलाफ ठोस साक्ष्य जुटाने में लगी हैं और जल्द ही उसके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जा सकती है। गिरोह के पूरे नेटवर्क को ध्वस्त किया जाएगा।

सिस्टम की निगरानी कमजोर हुई इस फर्जीवाड़े को बढ़ावा मिला। इसी खाती का फायदा उठाकर गिरोह ने बड़ी संख्या में जाली कार्ड तैयार किए और उनका इस्तेमाल

### एक लाख हर महीने लेते थे अधिकारी

- एसटीएफ एसपी विशाल विक्रम सिंह के मुताबिक अपात्रों के कार्डों का अप्रवृल करने के लिए इंग्लीमेंटेशन सपोर्ट एजेंसी (आईएसए) और स्टेट हेल्थ एजेंसी (एसएच-पीएमजेवाई) के अधिकारी, जालसाज गिरोह के सरगना से एक लाख रुपये हर महीने लेते थे। गिरोह करीब एक साल से फर्जी दस्तावेजों से अपात्रों के आयुष्मान कार्ड बनाने का काम कर रहा था। गिरोह के सरगना चंद्रभान से पूछताछ में पता चला कि उसने एक साल में पांच हजार से अधिक अपात्रों के आयुष्मान कार्ड बनाए थे। वह कार्ड का अप्रवृल करने के लिए आईएसए के एक्जीक्यूटिव सुजीत कर्नौजिया, सीरम मौर्या और पूर्व अफसर विहजौत की एक लाख रुपये हर महीने देता था। एजेंसी के एक अफसर से गिरोह हर महीने में 10-15 कार्डों का अप्रवृल कराता था। गिरोह एक कार्ड बनाने का छह से 10 हजार रुपये प्रति अपात्र व्यक्तित का लेता था।

इलाज के नाम पर सरकारी धन के गबन में किया। एसटीएफ अब इस पूरे नेटवर्क के ता ठोड़ने में जुटी है। गिरफ्तार आरोपियों से जानकारी मिली तो उन अस्पताल कर्मियों,

डाटा एंट्री अपरेटर्स और सत्यापन से जुड़े कर्मचारियों की पहचान की जा रही है, जो सीधे या परोक्ष रूप से इस फर्जीवाड़े में शामिल हो सकते हैं।



वारदात स्थल पर जांच करती पुलिस और मौजूद लोग।

डॉयल-112 पर दी। जानकारी मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। रामू सिंह ने पुलिस को बताया कि 4 दिसंबर को उन्होंने बेटे निरंतर की शादी की थी। जिसके चलते कमरे में रखी आलमारी में लाखों के जेवर रखे थे। बदमाश करीब 6 लाख के जेवर और 22 हजार रुपये उठा ले गए। यही नहीं गांव के ही दूसरे मोहल्ले में रहने वाले पप्पू निषाद ने बताया कि वह पत्नी व बच्चों के साथ कमरे में सो रहे थे। रात करीब एक



सीसीटीवी फुटेज में कैद बदमाश।

बजे बदमाशों ने उनके कमरे में रखी अलमारी से दो सोने के मंगलसूत्र, चांदी की दो जोड़ी पायल, दो सोने के झाला और पांच हजार रुपये चोरी कर लिए। पुलिस ने आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की जांच की तो तीन बदमाश भागते हुए कैमरे में कैद हो गए हैं। इंस्पेक्टर कुमार सिंह ने बताया कि तहरीर के आधार पर एफआईआर दर्ज कर ली गयी है। अन्य सीसीटीवी कैमरों की जांच की जा रही है।

# अज्ञात वाहन की टक्कर से हेड कांस्टेबल की मौत

संवाददाता, उन्नाव

**अमृत विचार:** सदर कोतवाली अंतर्गत शनिवार रात तेज रफ्तार अज्ञात वाहन ने बाइक को टक्कर मार दी। इससे बाइक सवार युवक गंभीर घायल हो गया।

सूचना पर पहुंची पुलिस उसे अस्पताल लाई जहां डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। जामा तलाशी में पता चला कि वह पुलिस कर्मी है। जो ड्यूटी समाप्त कर लौट रहा था। तभी सदर कोतवाली अंतर्गत लखनऊ - कानपुर हाइवे पर हुसैननगर चौराहे - नवीन मंडी के मध्य अज्ञात वाहन की टक्कर से बाइक सवार हेडलु हाथ था। जिसकी पहचान मुकेश कुमार पुत्र बलदेव,

#### ● टक्कर मारने वाले वाहन की तलाश की जा रही



निवासी रोशनपुरा थाना चरखारी जिला महोबा के रूप में हुई। प्राथमिक पड़ताल में सामने आया कि वह 2011 बैच का सिपाही था। वर्तमान में उसकी तैनाती पोआरबी में थी। जानकारी पर सदर कोतवाली पुलिस ने मौके पर पहुंच कर जांच की है। सदर कोतवाली प्रभारी चंद्रकांत मिश्रा ने बताया टक्कर मारने वाले वाहन की तलाश की जा रही है।



## न्यूज़ ब्रीफ

## हादसे में पिकअप चालक की मौत, कई घायल

अमृत विचार, सदरपुर, सीतापुर : सदरपुर इलाके के बिसवां-महमूदाबाद मार्ग पर पिकअप और ट्रैक्टर की आमने-सामने भिड़ंत हो गई। हादसे में ट्रैक्टर चालक समेत कई लोग गंभीर रूप से घायल हो गए, जबकि पिकअप के चालक को चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। बताते हैं कि उन्नाव जनपद निवासी सुरेश कुमार पिकअप परिवालक था। वह अपना वाहन लेकर जा रहा था। वहीं, रामपुर कला थानाक्षेत्र के कोटीपुरवा निवासी ट्रैक्टर चालक जितेंद्र वर्मा अपना वाहन लेकर जा रहे थे। इसी दौरान दोनों वाहनों की भिड़ंत हो गई। सड़क हादसे में पिकअप चालक सुरेश कुमार की मौत हो गई। वहीं ट्रैक्टर सवार जीतेंद्र वर्मा और महिलापुत्र के सुभान अली गंभीर रूप से घायल हो गए। जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

## बाइक फिसलने से महिला गिरकर घायल

अमृत विचार, शाहाबाद, हरदोई: कोतवाली क्षेत्र के आगमपुर चौराहा के पास एक तेज रफतार बाइक अनियंत्रित होकर फिसल गई जिससे महिला के सिर में काफी चोटें आईं। प्राथमिक उपचार के बाद महिला को मेडिकल कॉलेज हरदोई रेफर किया गया है। ग्राम सिकंदरपुर नरकतरा निवासी अरविंद अपनी पत्नी सावित्री को लेकर शाहाबाद से वापस अपने गांव जा रहा था। शनिवार की शाम आगमपुर चौराहे के पास उसकी तेज रफतार बाइक अनियंत्रित हो गई और फिसल गई जिससे सावित्री के सिर में काफी चोटें आईं।

## अश्लील फब्कियां कसने का आरोपी गिरफ्तार

अमृत विचार, पिहानी, हरदोई: राह चलती महिलाओं को देखकर अश्लील फब्कियां कसने वाले तथा अवैध शराब बेचने वाले व्यक्ति को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया। थाना क्षेत्र के ग्राम लेहना निवासी अनुज पुत्र खुशीराम स्कूल आने जाने वाली लड़कियों व महिलाओं से अश्लील फब्कियां कस रहा था। जानकारी मिलने पर उसे गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। थाना क्षेत्र के ग्राम डेल पंडरवा निवासी अमित वर्मा को पुलिस ने अवैध शराब बेचते हुए गिरफ्तार कर जेल भेज दिया।

## शिक्षामित्र के घर हुई चोरी में कार्रवाई नहीं

अमृत विचार, पिहानी, हरदोई: थाना हरियावा क्षेत्र के ग्राम व पोस्ट पीलामहुआ में शिक्षामित्र के बंद मकान का ताला तोड़कर नकदी व जेवरात चोरी का मामला सामने आया है। पीड़िता का आरोप है कि घटना के संबर में मुकदमा पंजीकृत होला के बावजूद अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई है। ग्राम पीलामहुआ निवासी एवं शिक्षामित्र पूनम श्रीवास्तव के अनुसार वह 21 नवंबर को एक पारिवारिक कार्यक्रम में बाहर गई हुई थीं। 124 नवंबर 2025 की सुबह जब वह घर लौटी तो देखा कि घर का ताला टूटा हुआ था। कमरे में रखी अलमारी, बक्सा व पलंग टूटे पड़े थे। पीड़िता के अनुसार अलमारी में रखे लगभग 1 लाख 25 हजार रुपये नकद व लाखों के सोने-चांदी के जेवर चोरी हो गए थे।

## प्लाट पर कब्जा करने पर पीटा, किया घायल

अमृत विचार, मल्लावां, हरदोई: शुक्रवार की रात में प्लाट पर कब्जा कर रहे लोगों को मना करने पर चार लोगों ने मारपीट कर घायल कर दिया। ग्राम करवा निवासी अमित ने कोतवाली में दी तहरीर में बताया कि उसका एक प्लॉट मल्लावां राघोपुर रोड पर ग्राम खेतूनीपुर में है। 12 दिसंबर की रात 11 बजे उसके अमित ने मुल्ला गंगारामपुर मल्लावां निवासी राहुल, राकेश, व अवधेश उसके प्लाट पर कब्जा कर बसाते लगे। मना करने पर पिटाई की गई। पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## कार्यक्रम

## हरदोई के शाहाबाद ब्लॉक में अटल स्मृति सम्मेलन का हुआ आयोजन

## अटल की कथनी व करनी में नहीं था अंतर

संवाददाता, शाहाबाद, हरदोई

**अमृत विचार** : भारत रत्न, पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की जन्म शताब्दी के अवसर पर शनिवार को शाहाबाद ब्लॉक सभाघार में अटल स्मृति सम्मेलन का आयोजन किया गया। सम्मेलन में वक्ताओं ने अटल जी के व्यक्तित्व, कृतित्व और राष्ट्र के प्रति उनके समर्पण को याद करते हुए उन्हें भारतीय राजनीति का युगपुरुष बताया।

सांसद जयप्रकाश रावत ने कहा उन्हें करीब 14 वर्षों तक अटल जी के नेतृत्व में कार्य करने का

## पीजीआई ट्रॉमा में तीमारदारों ने सुरक्षाकर्मियों से की मारपीट

## पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर दो आरोपियों को गिरफ्तार कर भेजा जेल

संवाददाता, पीजीआई

**अमृत विचार** : एसजीपीजीआई के अपेक्स ट्रॉमा सेंटर में शुक्रवार शाम इलाज को लेकर हुए विवाद ने उग्र रूप ले लिया। मरीज के तीमारदारों ने पहले डॉक्टर से अभद्रता की और बाद में बीच-बचाव करने आए सुरक्षाकर्मियों पर हमला कर दिया। इस घटना में चार सुरक्षाकर्मों घायल हो गए। पीजीआई प्रशासन की तहरीर पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर दो आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है।

पीजीआई के सहायक सुरक्षा अधिकारी धनंजय कुमार पांडेय के अनुसार शुक्रवार शाम करीब सात बजे न्यूरोसर्जरी वार्ड में ड्यूटी पर तैनात डॉक्टर पवन



एसजीपीजीआई के अपेक्स ट्रॉमा सेंटर में तीमारदारों के हमले में घायल सुरक्षागार्ड।

के पास मरीज विजय बहादुर सिंह की पत्नी रेखा सिंह, उनके पुत्र अभिषेक सिंह और आशीष सिंह इलाज को लेकर शिकायत करने पहुंचे थे। बातचीत के



दौरान कहासुनी बढ़ती गई और तीमारदारों ने आपत्तिजनक भाषा का प्रयोग शुरू कर दिया।

डॉक्टर की सुरक्षा को देखते हुए वहां तैनात सुरक्षाकर्मों अरुण



अमृत विचार

कुमार सिंह, सुनील कुमार दुबे, अखिलेश यादव और उमेश यादव ने हस्तक्षेप किया, जिससे तीमारदार और भड़क गए। आरोप है कि उन्होंने सुरक्षाकर्मियों के साथ

## नव वर्ष के जश्न में नियम तोड़े तो हो जाओगे अंदर

## हुड़दंग व ट्रैफिक नियम तोड़ने पर की जाएगी शांतिभंग की कार्रवाई

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार** : नववर्ष-2026 पर जश्न कार्यक्रमों लेकर लखनऊ पुलिस ने सुरक्षा और यातायात व्यवस्था के पुख्ता इंतजाम कर लिए हैं। हुड़दंग, ड्रंक एंड ड्राइव और यातायात नियमों के उल्लंघन पर 'जीरो टॉलरेंस' की नीति अपनाई जाएगी। पुलिस कमिश्नरेंट ने स्पष्ट कर दिया है कि शांति भंग करने वालों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

पुलिस आयुक्त अमरेंद्र कुमार सेगर के निर्देशन में संयुक्त पुलिस आयुक्त (कानून एवं व्यवस्था) बबलू कुमार ने सभी जोंनों के डीसीपी और एसीपी के साथ बैठक कर सुरक्षा का ब्लू प्रिंट तैयार किया। जेसीपी कानून-व्यवस्था बबलू कुमार के मुताबिक नववर्ष की भीड़ को देखते हुए हजरतगंज, गोमतीनगर, चौक, आलमबाग और प्रमुख मॉल्स के आसपास नो-पार्किंग लागू रहेगी। वाहन केवल निर्धारित

## आयोजन स्थलों पर सख्ती

होटल, मॉल, रेस्टोरेंट और बार संचालकों को निर्देश दिए गए हैं कि वे निर्धारित क्षमता से अधिक लोगों को प्रवेश न दें। टिकट बिक्री भी क्षमता के अनुसार ही होगी। सभी बार और मनोरंजन स्थलों को निर्धारित समय सीमा का सख्ती से पालन करना होगा। उल्लंघन पर कड़ी कानूनी कार्रवाई तय है। भीड़ और पार्किंग प्रबंधन के लिए आयोजकों को निजी स्वयंसेवक तैनात करने होंगे।

## ड्रंक एंड ड्राइव पर कड़ी कार्रवाई

संवेदनशील इलाकों में पुलिस बल के साथ पीएसी और विशेष टीमें तैनात रहेगी। सार्वजनिक पार्कों और पिकनिक स्थलों पर भी निगरानी बढ़ाई जाएगी। नववर्ष की पूर्व संध्या पर प्रमुख मार्गों पर ब्रेथ एनालाइजर से जांच होगी। नशे में वाहन चलाने वालों पर तत्काल कार्रवाई की जाएगी। नववर्ष कार्यक्रमों में लाउडस्पीकर और ध्वनि विस्तारक उपकरणों का उपयोग निर्धारित मानकों और समय सीमा में ही किया जाएगा। आयोजकों से बुजुर्गों, मरीजों और छात्रों का विशेष ध्यान रखने की अपील की गई है।

## ऑनलाइन अनुमति अनिवार्य

नववर्ष के अवसर पर होने वाले सभी कार्यक्रमों के लिए पूर्व अनुमति लेना अनिवार्य है। आयोजक लखनऊ पुलिस की वेबसाइट <https://lucknowpolice.up.gov.in/> के 'नागरिक सेवाएं' सेक्शन में जाकर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। पुलिस ने नागरिकों से अपील की है कि किसी भी आपात स्थिति या संदिग्ध गतिविधि की सूचना तुरंत 112 पर दें।

मल्टीलेवल पार्किंग में ही खड़े प्रवेश प्रतिबंधित रहेगा। समतामूलक, किए जा सकेंगे। हजरतगंज सहित भीड़भाड़ वाले इलाकों को पैदल यात्री अनुकूल (पेडेस्ट्रियन फ्रेंडली) घोषित किया गया है, जहां वाहनों का

## बाइक वापस न करने पर दोस्त ने की थी हत्या

संवाददाता, हरदोई/कछौना

**अमृत विचार** : रियाज की गला घोट कर हत्या उसी के दोस्त ने अपने हाथों से की थी, हत्या का खुलासा करने वाले कछौना पुलिस ने उस दोस्त को दबोच लिया, जिसने बाइक मांगने और उसे वापस न किए जाने से चिढ़कर दोस्ती का गला घोट दिया। पुलिस का दावा है कि ईंट से रियाज के सिर पर दो बार किए गए, लेकिन उससे पहले उसका मफतर से गला घोंटा गया था। बताते चलें कि गुरुवार की शाम कछौना कोतवाली के कामीपुर

## EXPOSE



पुलिस की हिरासत में हत्या का आरोपी।

की ईदगाह के बाहर ईंट के चट्टे पर गांव के रियाज का खून से लथपथ शव पड़ा था। सूचना मिलने पर एएसपी

पूर्वी सुबोध गौतम व सीओ बघौली प्रवीण कुमार फोरेंसिक टीम के साथ पहुंचे, वहां जांच-पड़ताल करते हुए

वारदात का जल्द खुलासा करने के कड़े निर्देश दिए थे।

रियाज के पिता शकील ने पुलिस को बताया था कि बुधवार की रात उसी गांव का तोसु उर्फ आयुष पुत्र अजीत प्रताप उर्फ मटर घर पहुंचा और रियाज को बुला ले गया था। रियाज के सिर पर हमलाकर उसकी हत्या की गई थी, साथ ही उसकी पोस्टमार्टम रिपोर्ट में गला घोटने और सिर पर धारदार हथियार से हमला करने की करने की बात सामने आते ही कछौना पुलिस ने रियाज के पिता शकील की तहरीर पर आरोपी तोसु उर्फ आयुष के

खिलाफ केस दर्ज कर उसे हूहने लगी। एसएचओ कछौना निर्भय कुमार सिंह की टीम-9 ने हत्यारोपी तोसु उर्फ आयुष को शुक्रवार की आधी रात में गिरफ्तार कर लिया, उसने रियाज की हत्या करना कुबूल करते हुए पुलिस को बताया कि वह उसकी बाइक मांगकर ले गया और उसे कलौली गांव के पास छोड़कर घर चला गया। उसी बात से वह चिढ़ गया, इस बारे में पृष्ठताछ करने पर दोनों दोस्तों के बीच गाली-गलौज होने लगी। उसी दौरान दोस्त तोसु उर्फ आयुष ने इस तरह की वारदात को अंजाम दे दिया।

## मतदाता सूची से 189 नाम काटे गए, लोग परेशान

संवाददाता, उन्नाव

**अमृत विचार** : सदर तहसील के परिवर ग्राम सभा की पहचान निर्वाचक नामावली सन 2025 में रविशंकर, रामबेटी, अर्जुन, दिनेश, अरविंद, रामलाल, महेश, रामवती, मनोज, प्रीती, नीलम, रामलखन, दीपक, कुलदीप, रूपरानी, राजेश, आशा, रामकली, रामकुमार, फूलमती, सुमन, रामपाल, क्रांति,

रामचंद्र, राजेश, नरेश, राहुल, रामखेलावन, रामप्यारी, रामबाबू, पूनम, कमलेश, पंकज, रामकरण, रामपाल, धर्मेन्द्र, सुनील, पप्पू, सुरेश, रंजीत, आशीष, रामशंकर, कैलाश सहित 189 वोटरों के अवैध रूप से वोट काट दिए गए हैं। स्थानीय बीएलओ हरिश्चंद्र ने बताया जो विलोपन की सूची दी थी। उसमें केवल 115 नाम काटने थे। यह वह वोटर थे जिनकी मृत्यु

## सिर ही नहीं, नाक व जबड़े की भी टूटी मिलीं हड्डियां, युवक के शव की शिनाख्त नहीं

**अमृत विचार, हरदोई** : युवक की बड़ी बेरहमी से हत्या की गई थी। उसके न केवल सिर को कुचला गया बल्कि नाक और जबड़ा भी चूर-चूर कर दिया गया। शव की शिनाख्त के लिए पुलिस रात-दिन जुटी रही, लेकिन 72 घंटे बाद भी किसी नतीजे पर नहीं पहुंच सकी। शनिवार को शव का पोस्टमार्टम कराने के बाद शव दफन कर दिया गया, लेकिन उसकी हत्या की गुत्थी अभी भी अनसुलझी है। बताते चलें कि बुधवार की भोर

## अमृत विचार Follow UP

पहर नवीन गल्ला मण्डी के पीछे युवक का लहूलुहान शव पड़ा मिला था। सूचना मिलने पर पहुंची पुलिस ने शव की शिनाख्त कराने का प्रयास किया लेकिन 72 घंटे बाद भी सफलता नहीं मिली। जिसके बाद शनिवार को पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम कराने के बाद शव दफन कर दिया। पीएम रिपोर्ट में बताया गया कि युवक का सिर बड़ी बेरहमी

से कुचला हुआ था, कहा जा रहा है कि ईंट से हत्या की गई। एएसपी पूर्वी सुबोध गौतम का कहना था कि जांच कर रही फोरेंसिक टीम ने कुछ क्लू तलाश रही है। उसके बाद शव का पोस्टमार्टम कराया गया, पोस्टमार्टम रिपोर्ट में सामने आया कि बड़ी बेरहमी से न सिर्फ युवक का सिर कुचला गया बल्कि नाक और जबड़ा भी चूर-चूर कर दिया गया। पुलिस ने शव तो दफन करा दिया, लेकिन उसकी हत्या की उलझी गुत्थी को सुलझाने की कोशिश जारी है।

## बीईओ के खिलाफ तलब की जांच रिपोर्ट

**अमृत विचार, हरदोई** : सरकारी योजनाओं में हेरफेर कर लाखों रुपये की अनियमितता व शिक्कों से वसूली करने के आरोपों में हटाए गए बीईओ बेहंदर रतन लाल की मुश्किलें और बढ़ सकती हैं। लोकायुक्त ने बीईओ के खिलाफ जांचकर रिपोर्ट तलब की है। लोकायुक्त ने डीएम से अधिकारियों की त्रिस्तरीय समिति बनाकर पूरे मामले की जांच करा कर 5 फरवरी तक रिपोर्ट भेजने की बात कही गई है। बता दें कि बीईओ बेहंदर रहे रतन लाल की कारगुजारियों की शिकायत शासन स्तर पर पहुंचने पर हाल ही में बीएसए डा.अजित सिंह ने उन्हें हटा दिया था। अब सचिव लोकायुक्त डा. रीमा बंसल ने डीएम को चिट्ठी जारी कर मामले में जांच कर रिपोर्ट तलब की है।

## सर्द मौसम में हरदोई में बढ़ा सियासी तापमान

संवाददाता, हरदोई

**अमृत विचार** : जिले में इन दिनों ठंड के तेवर बेहद तीखे हैं। आम जनजीवन सर्दी से प्रभावित है। लेकिन इसी बीच जिले का सियासी तापमान बढ़ गया है। शनिवार को हरदोई के राजनीति माहौल में अचानक गर्मी आ गई। इसकी वजह यह है क्योंकि आगामी लोकसभा चुनाव में हरदोई लोकसभा क्षेत्र का

परिसीमन सामान्य होने पर पूर्व सांसद नरेश अग्रवाल ने फिर से चुनावी ताल ठोकने का ऐलान कर दिया है। वहीं वर्तमान भाजपा सांसद जयप्रकाश ने भी लोकसभा चुनाव में सामान्य सीट पर खुद के चुनाव



जयप्रकाश नरेश अग्रवाल

## ● नरेश अग्रवाल व जयप्रकाश दोनों ने किया वर्ष 2029 में लोकसभा चुनाव लड़ने का ऐलान

लड़ने की बात कही है। दोनों वरिष्ठ नेताओं की घोषणा से भाजपा खेमा में सन्नाहट है अब समर्थक यह नहीं समझ पा रहे हैं कि वह किस खेमे में जाएं। बताते चलें कि लोकसभा चुनाव के बाद से पूर्व सांसद नरेश

अग्रवाल व वर्तमान भाजपा सांसद जयप्रकाश के बीच राजनीतिक गतिरोध कायम है। जिले के भाजपाई दो खेमों में बटे हुए हैं। खाटी भाजपाई जयप्रकाश के पक्ष में है जबकि नरेश अग्रवाल के समर्थक उनके पक्ष में हैं। लोकसभा चुनाव के बाद से ही पार्टी में खींचतान चल रही है जिसमें तमाम कार्यकर्ता पिस रहे हैं। इसी बीच शनिवार को पूर्व राज्यसभा सांसद नरेश अग्रवाल ने लोकसभा की सीट सामान्य होने पर खुद की दावेदारी पेश की है, वहीं जयप्रकाश ने लिखित रूप में सामान्य सीट होने पर चुनाव लड़ने की बात कही है। उन्होंने कहा कि उनके पिता भी सामान्य सीट पर लगातार छह बार चुनाव लड़े और

जीत हासिल की। कहा कि मेरी पत्नी भी दो बार उन्नाव में सामान्य सीट पर चुनाव लड़कर विजय हासिल की। अब अपने पिता की तरह सामान्य सीट से चुनाव लड़कर जीतना मेरे लिये सौभाग्य की बात होगी। उन्होंने पूरी दमदारी से चुनाव लड़ने की बात कही है। दोनों नेताओं के चुनाव लड़ने की घोषणा के बाद भाजपा में खलबली मची हुई है। अब देखना था है कि जिले ने भाजपा के शीर्ष नेतृत्व का इस पर क्या रुख होता है। यह तो आने वाले समय में ही पता चलेगा, फिलहाल दोनों नेताओं की जुबानी जंग लगातार तेज होती जा रही है। जिससे ठंडे मौसम में राजनीतिक गर्मी आना लाजमी है।





# लोक दर्पण

## शिक्षा और स्वास्थ्य: मानव विकास की मजबूत नींव

इस वर्ष भारत में शिक्षा और स्वास्थ्य के क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति देखने को मिली। साक्षरता दर बढ़कर लगभग 78 से 80 प्रतिशत तक पहुंच गई, जिससे समाज में जागरूकता और अवसरों की पहुंच बेहतर हुई। उच्च शिक्षा में नामांकन अनुपात 30 प्रतिशत से अधिक होना यह दर्शाता है कि युवा पीढ़ी अब पढ़ाई को भविष्य निर्माण का मजबूत आधार मान रही है। नई शिक्षा नीति ने कौशल विकास, नवाचार और व्यावहारिक ज्ञान पर जोर देकर शिक्षा को रोजगारोन्मुख बनाया। वहीं स्वास्थ्य सेवाओं में आयुष्मान भारत योजना ने 55 करोड़ से अधिक नागरिकों को सुरक्षा कवच दिया। सरकारी स्वास्थ्य व्यय बढ़कर जीडीपी के 2.1 से 2.3 प्रतिशत तक पहुंचने से सार्वजनिक स्वास्थ्य ढांचा और मजबूत हुआ।



## नवाचार की ताकत

### स्टार्टअप से समृद्धि तक

वर्ष 2025 में भारत नवाचार और उद्यमिता का बड़ा केंद्र बनकर उभरा। देश में 1.2 लाख से अधिक स्टार्टअप का पंजीकरण यह दिखाता है कि युवा सोच और नए विचारों को मजबूत मंच मिला है। यूनिक्ॉर्न स्टार्टअप की संख्या 110 से 120 के बीच पहुंचना भारत की वैश्विक पहचान को और सशक्त करता है। इस पुरे स्टार्टअप इकोसिस्टम ने प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से लगभग 1.5 करोड़ लोगों के लिए रोजगार के अवसर पैदा किए। वहीं एएसएसईआई सेक्टर ने अर्थव्यवस्था की रीढ़ के रूप में अपनी भूमिका निभाई। जीडीपी में लगभग 30 प्रतिशत योगदान, निर्यात में 45 प्रतिशत हिस्सेदारी और 11 करोड़ से अधिक लोगों को आजीविका देकर इस क्षेत्र ने समावेशी विकास को मजबूती प्रदान की।



## कृषि व ग्रामीण

### अर्थव्यवस्था: स्थिरता

#### और नवाचार

2025 में भारत का खानाबाना उत्पादन 330 मिलियन टन के आसपास रहा। डिजिटल कृषि, पीएम-किसान जैसी योजनाओं के माध्यम से 11 करोड़ से अधिक किसानों को प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण मिला। साथ ही प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना, जल जीवन मिशन और सौभाग्य योजना के तहत 95 प्रतिशत से अधिक ग्रामीण घरों को बिजली और 75 प्रतिशत से अधिक घरों को नल से जल की सुविधा उपलब्ध हुई।

## डिजिटल इंडिया और

### तकनीकी क्रांति

2025 में यूपीआई के माध्यम से मासिक लेनदेन 12-14 अरब ट्रांजैक्शन के स्तर को पार कर गया, जिनका कुल मूल्य 20 ट्रिलियन डॉलर के करीब पहुंच गया। भारत का अंतरिक्ष क्षेत्र, इसरो और निजी कंपनियों के सहयोग से वैश्विक बाजार में 8-10 अरब डॉलर का योगदान देने लगा। एआई और डेटा इकोनॉमी में भारत विश्व के शीर्ष पांच देशों में गिना जाने लगा है।



साल 2025 भारत के विकासात्मक इतिहास में एक ऐसे पड़ाव के रूप में दर्ज हुआ है, जहां आर्थिक मजबूती, सामाजिक

संतुलन, राजनीतिक स्थिरता और वैश्विक प्रभाव, चारों आयाम एक साथ आगे बढ़ते दिखाई देते हैं। यह वर्ष भारत के लिए केवल विकास दर का वर्ष नहीं रहा, बल्कि विकास की गुणवत्ता, समावेशन और स्थिरता का भी प्रतीक बना। बीते एक दशक में किए गए

संरचनात्मक सुधारों,

डिजिटल परिवर्तन और

नीतिगत निरंतरता का

प्रभाव 2025 में स्पष्ट

रूप से दिखाई दिया।

भारत अब केवल

उभरती अर्थव्यवस्था

नहीं, बल्कि वैश्विक निर्णय प्रक्रियाओं में

प्रभावशाली भागीदार के रूप में स्थापित हो

चुका है।

## वैश्विक मंदी के बीच आर्थिक मजबूती

साल 2025 तक भारत की अर्थव्यवस्था ने यह स्पष्ट कर दिया कि वह केवल तेजी से बढ़ने वाली ही नहीं, बल्कि स्थिर और संतुलित विकास करने वाली प्रमुख वैश्विक अर्थव्यवस्थाओं में भी शामिल है। जब दुनिया के कई बड़े देश आर्थिक सुस्ती और अनिश्चितताओं से जूझ रहे थे, तब भारत ने 6.5 से 7 प्रतिशत की मजबूत जीडीपी वृद्धि दर बनाए रखी। अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष और विश्व बैंक जैसे प्रतिष्ठित संस्थानों के अनुमान बताते हैं कि जहां वैश्विक औसत आर्थिक वृद्धि लगभग 3 प्रतिशत के आसपास सीमित रही, वहीं भारत ने उससे दोगुनी रफ्तार से आगे बढ़ते हुए अपनी आर्थिक क्षमता का प्रदर्शन किया। नाममात्र जीडीपी के स्तर पर भारत की अर्थव्यवस्था 3.7 से 3.9 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर के बीच पहुंचने की ओर अग्रसर रही, जिससे दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था के रूप में उसकी स्थिति और अधिक सुदृढ़ हुई।

इस आर्थिक मजबूती के पीछे घरेलू मांग की अहम भूमिका रही। 2025 में भारत की प्रति व्यक्ति आय बढ़कर लगभग 2,700 से 2,800 अमेरिकी डॉलर तक पहुंचती दिखाई दी, जिसने आम लोगों की क्रय शक्ति को मजबूती दी। तेजी से बढ़ता मध्यम वर्ग, शहरीकरण और उपभोग की बढ़ती प्रवृत्ति ने अर्थव्यवस्था को भीतर से सहारा दिया। निजी खपत का जीडीपी में लगभग 58 से 60 प्रतिशत का योगदान यह दर्शाता है कि भारत का घरेलू बाजार उसकी विकास यात्रा का सबसे मजबूत आधार बन चुका है।



नूपेंद्र अभिषेक नूप  
शोधार्थी, नई दिल्ली

## भारत 2025 सिंहावलोकन



# विकास और वैश्विक नेतृत्व की ओर बढ़ता राष्ट्र

## राजकोषीय प्रबंधन और

### मैक्रो-इकोनॉमिक स्थिरता

अर्थव्यवस्था पर अनावश्यक दबाव को रोकना, बल्कि घरेलू और विदेशी निवेशकों के भरोसे को भी मजबूत किया। उन्हें यह विश्वास मिला कि भारत की आर्थिक नीतियां दीर्घकालिक स्थिरता को ध्यान में रखकर बनाई जा रही हैं। इसी तरह मुद्रास्फीति पर नियंत्रण भी 2025 की एक बड़ी उपलब्धि रही। खुदरा महंगाई दर 4 से 5 प्रतिशत के बीच बनी रही, जो भारतीय रिजर्व बैंक के निर्धारित लक्ष्य के अनुरूप थी। इससे आम लोगों की क्रय शक्ति सुरक्षित रही और बाजार में अनिश्चितता कम हुई। इसके साथ ही भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 620 से 650 अरब अमेरिकी डॉलर के मजबूत स्तर पर स्थिर रहा। यह भंडार वैश्विक आर्थिक उतार-चढ़ाव, तेल कीमतों में बदलाव और बाहरी झटकों के समय देश के लिए एक मजबूत सुरक्षा कवच के रूप में काम करता रहा, जिससे भारत की आर्थिक स्थिति और अधिक भरोसेमंद बनी।

## औद्योगिक विकास और

### विनिर्माण क्षेत्र की मजबूती

साल 2025 तक मेक इन इंडिया और उत्पादन आधारित प्रोत्साहन यानी पीएलआई योजनाओं ने भारत के औद्योगिक परिदृश्य को नई दिशा दी। इन नीतियों का उद्देश्य केवल उत्पादन बढ़ाना नहीं, बल्कि भारत को वैश्विक विनिर्माण केंद्र के रूप में स्थापित करना रहा। पीएलआई योजना के तहत इलेक्ट्रॉनिक्स, मोबाइल फोन निर्माण, सोलर मॉड्यूल, फार्मास्यूटिकल्स और ऑटोमोबाइल जैसे क्षेत्रों में बड़े पैमाने पर निवेश देखने को मिला। खास तौर पर इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर में उल्लेखनीय प्रगति हुई, जहां कुल उत्पादन का मूल्य लगभग 150 अरब अमेरिकी डॉलर के करीब पहुंच गया। मोबाइल फोन निर्माण और निर्यात ने इसमें अहम भूमिका निभाई, जिसमें अकेले मोबाइल निर्यात 25 से 30 अरब अमेरिकी डॉलर के स्तर तक पहुंचा। इससे भारत की वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में भागीदारी और मजबूत हुई।

विनिर्माण क्षेत्र का जीडीपी में योगदान 17 से 18 प्रतिशत के आसपास रहा, जिसे आने वाले वर्षों में 25 प्रतिशत तक ले जाने का महत्वाकांक्षी लक्ष्य तय किया गया है। औद्योगिक गलियारों के विकास, आधुनिक लॉजिस्टिक्स नेटवर्क और परिवहन सुधारों ने उत्पादन लागत को कम करने में मदद की। इससे उद्योगों की प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता बढ़ी और रोजगार के नए अवसर भी पैदा हुए। कुल मिलाकर, मेक इन इंडिया और पीएलआई योजनाएं भारत की अर्थव्यवस्था को आत्मनिर्भरता और वैश्विक प्रतिस्पर्धा की दिशा में तेजी से आगे ले जाती दिखीं।

साल 2025 में भारत की आर्थिक नीति का सबसे बड़ा आधार राजकोषीय अनुशासन और मूल्य स्थिरता रही। सरकार ने खर्च और राजस्व के बीच संतुलन बनाए रखने पर विशेष जोर दिया, जिसके परिणामस्वरूप केंद्र का राजकोषीय घाटा जीडीपी के लगभग 5.1 से 5.3 प्रतिशत के दायरे में सीमित रहा। यह संकेत था कि विकास को गति देने के साथ-साथ वित्तीय जिम्मेदारी को भी प्राथमिकता दी जा रही है। नियंत्रित राजकोषीय घाटे ने न केवल

नीतियां दीर्घकालिक स्थिरता को ध्यान में रखकर बनाई जा रही हैं। इसी तरह मुद्रास्फीति पर नियंत्रण भी 2025 की एक बड़ी उपलब्धि रही। खुदरा महंगाई दर 4 से 5 प्रतिशत के बीच बनी रही, जो भारतीय रिजर्व बैंक के निर्धारित लक्ष्य के अनुरूप थी। इससे आम लोगों की क्रय शक्ति सुरक्षित रही और बाजार में अनिश्चितता कम हुई। इसके साथ ही भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 620 से 650 अरब अमेरिकी डॉलर के मजबूत स्तर पर स्थिर रहा। यह भंडार वैश्विक आर्थिक उतार-चढ़ाव, तेल कीमतों में बदलाव और बाहरी झटकों के समय देश के लिए एक मजबूत सुरक्षा कवच के रूप में काम करता रहा, जिससे भारत की आर्थिक स्थिति और अधिक भरोसेमंद बनी।

## समावेशी विकास की धुरी: महिला शक्ति और सामाजिक न्याय

साल 2025 तक भारत की विकास यात्रा में आर्थिक भागीदारी को अधिक समावेशी बनाने की दिशा में ठोस प्रगति दिखाई दी। महिला श्रम भागीदारी दर बढ़कर लगभग 37 से 38 प्रतिशत तक पहुंचना इस बदलाव का स्पष्ट संकेत रहा। स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से 9 करोड़ से अधिक महिलाएं आजीविका, बचत और स्वरोजगार से जुड़ीं, जिससे वे आर्थिक रूप से अधिक आत्मनिर्भर बनीं। इन समूहों ने ग्रामीण और अर्ध-शहरी क्षेत्रों में महिलाओं को निर्णय प्रक्रिया का हिस्सा बनाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। सामाजिक न्याय के क्षेत्र में एससी, एसटी और ओबीसी वर्गों के लिए शिक्षा, छात्रवृत्ति और उद्यमिता से जुड़ी योजनाओं ने नई संभावनाएं खोलीं। कौशल प्रशिक्षण और वित्तीय सहायता ने युवाओं को रोजगार और व्यवसाय की ओर प्रेरित किया। इन प्रयासों से सामाजिक गतिशीलता को बल मिला और विकास का लाभ समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने की दिशा में ठोस कदम उठाए गए, जिससे समावेशी भारत की नींव और मजबूत हुई।

## स्थिर नीतियां, सशक्त

### लोकतंत्र की पहचान

2025 तक भारत की प्रगति के पीछे नीतिगत निरंतरता और राजनीतिक स्थिरता एक महत्वपूर्ण आधार के रूप में सामने आई। लगातार लागू की गई सुधारवादी नीतियों ने निवेशकों में भरोसा पैदा किया और यह संदेश दिया कि देश की आर्थिक दिशा स्पष्ट और दीर्घकालिक है। सरकार द्वारा आई-गवर्नंस को बढ़ावा देने से प्रशासन अधिक पारदर्शी और जवाबदेह बना। डिजिटल प्लेटफॉर्म के माध्यम से सेवाओं की आसान पहुंच ने आम नागरिक का समय और संसाधन दोनों बचाए। वहीं डायरेक्ट बेंचिफिट ट्रांसफर (डीबीटी) प्रणाली ने सरकारी योजनाओं में होने वाले लीकेज को काफी हद तक कम किया, जिससे लाभ सीधे जरूरतमंदों तक पहुंचा और संसाधनों का सही उपयोग सुनिश्चित हुआ।

इसी के साथ भारत ने अपने लोकतांत्रिक मूल्यों को भी मजबूती से बनाए रखा। स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनावी प्रक्रिया ने जनभागीदारी और विश्वास को सुदृढ़ किया। न्यायपालिका की सक्रिय भूमिका और संस्थागत ढांचे की मजबूती ने संविधान की गरिमा को बनाए रखने में अहम योगदान दिया। विभिन्न संस्थाओं के बीच संतुलन और जवाबदेही ने यह सुनिश्चित किया कि लोकतंत्र केवल एक व्यवस्था न रहे, बल्कि जनता के हितों की रक्षा करने वाला जीवत तंत्र बना रहे। इस तरह नीतिगत स्थिरता और लोकतांत्रिक मजबूती ने मिलकर भारत के समग्र विकास को ठोस आधार प्रदान किया।

## वैश्विक मंच पर भारत की सशक्त उपस्थिति

साल 2025 तक भारत की विदेश नीति अधिक सक्रिय, संतुलित और प्रभावशाली रूप में सामने आई। जी-20, ब्रिक्स, एससीओ और वॉर्ड जैसी महत्वपूर्ण अंतर्राष्ट्रीय मंचों पर भारत ने अपनी स्थिति और मजबूत आवाज दर्ज कराई। वैश्विक मुद्दों पर भारत की भागीदारी केवल औपचारिक नहीं रही, बल्कि समाधान आधारित और सहयोग को बढ़ावा देने वाली रही। इसका सकारात्मक प्रभाव आर्थिक क्षेत्र में भी दिखाई दिया, जहां भारत का निर्यात बढ़कर लगभग 780 से 800 अरब अमेरिकी डॉलर के स्तर तक पहुंचने लगा। इससे यह साफ हुआ कि भारत वैश्विक व्यापार में एक भरोसेमंद और प्रतिस्पर्धी भागीदार के रूप में उभर रहा है। इसके साथ ही भारत ने ग्लोबल साउथ के नेतृत्वकर्ता के रूप में अपनी पहचान और मजबूत की। जलवायु परिवर्तन जैसे साझा संकट पर भारत ने विकासशील देशों की आवाज को अंतर्राष्ट्रीय मंचों तक पहुंचाया और जलवायु वित्त की आवश्यकता पर जोर दिया। विकास सहायता, क्षमता निर्माण और डिजिटल पब्लिक इन्फ्रास्ट्रक्चर के माध्यम से भारत ने यह दिखाया कि विकास का रास्ता सहयोग और साझेदारी से होकर जाता है। डिजिटल पहचान, भुगतान प्रणालियां और सार्वजनिक प्लेटफॉर्म जैसे भारतीय अनुभवों को अन्य देशों के साथ साझा किया गया। इस तरह 2025 तक भारत न केवल अपने हितों की रक्षा करता दिखा, बल्कि वैश्विक विकास में एक जिम्मेदार और भरोसेमंद नेतृत्वकर्ता के रूप में भी उभरा।

## हरित ऊर्जा की ओर दृढ़ कदम

साल 2025 तक भारत ने नवीकरणीय ऊर्जा के क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति करते हुए अपनी क्षमता को लगभग 200 गीगावॉट के करीब पहुंचा दिया। इसमें सौर ऊर्जा का योगदान सबसे प्रमुख रहा, जिसने स्वच्छ और सस्ती ऊर्जा उपलब्ध कराने में अहम भूमिका निभाई। बड़े सोलर पार्क, रूफटॉप सोलर योजनाएं और निजी निवेश ने इस क्षेत्र को तेजी से आगे बढ़ाया। इससे न केवल ऊर्जा सुरक्षा मजबूत हुई, बल्कि जीवाश्म ईंधनों पर निर्भरता भी धीरे-धीरे कम होने लगी।

इसी के साथ भारत ने जलवायु परिवर्तन के प्रति अपनी वैश्विक जिम्मेदारी को भी गंभीरता से निभाया। 2070 तक नेट-जीरो उत्सर्जन के लक्ष्य को ध्यान में रखते हुए नीतिगत सुधार, स्वच्छ तकनीक को बढ़ावा और ऊर्जा दक्षता पर जोर दिया गया। कार्बन उत्सर्जन की तीव्रता में लगातार कमी यह दर्शाती है कि विकास और पर्यावरण संरक्षण एक साथ संभव हैं। हरित ऊर्जा की दिशा में उठाए गए ये कदम भारत को सतत विकास की राह पर मजबूती से आगे बढ़ाते दिखाई दिए।

## चुनौतियों के बीच भविष्य की स्पष्ट दिशा

हालांकि 2025 की भारत की विकास यात्रा प्रभावशाली और उत्साहजनक रही, फिर भी कुछ चुनौतियां चुनौतियां सामने बनी रहीं। शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों के बीच विकास की असमानता अभी पूरी तरह समाप्त नहीं हो सकी। शहरों में अवसर, सुविधाएं और रोजगार की संभावनाएं अपेक्षाकृत अधिक रही, जबकि कई ग्रामीण क्षेत्रों में शिक्षा, स्वास्थ्य और आधुनिक रोजगार तक समान पहुंच एक बड़ी चुनौती बनी रही। इसके साथ ही गुणवत्तापूर्ण रोजगार का प्रश्न भी अहम रहा। रोजगार के अवसर बढ़े जरूर, लेकिन सभी नौकरियां स्थायी, सुरक्षित और कौशल आधारित हों, यह लक्ष्य अभी दूर दिखाई दिया। तेजी से बदलती तकनीक और उद्योगों की नई जरूरतों के कारण कौशल अंतर भी उभरकर सामने आया, जहां उपलब्ध मानव संसाधन और बाजार की मांग के बीच संतुलन बनाना जरूरी हो गया।

साल 2025 के समापन पर भारत एक ऐसे राष्ट्र के रूप में उभरा है, जिसने आर्थिक मजबूती के साथ सामाजिक संतुलन और वैश्विक जिम्मेदारी को भी साधा है। जीडीपी की वृद्धि से लेकर मानवीय विकास सूचकांकों तक, भारत की प्रगति बहुआयामी रही है। आने वाले वर्षों में यदि यह विकास समानता, पर्यावरणीय संतुलन और नवाचार के साथ आगे बढ़ता है, तो भारत न केवल आर्थिक महाशक्ति, बल्कि वैश्विक नैतिक नेतृत्वकर्ता के रूप में भी स्थापित होगा। इस साल ने यह साफ कर दिया कि आने वाला भविष्य केवल तेज आर्थिक वृद्धि से नहीं, बल्कि सतत, समावेशी और तकनीक आधारित विकास से ही सुरक्षित होगा। डिजिटल सशक्तिकरण, कौशल विकास, ग्रामीण उद्यमान और सामाजिक समानता पर समान रूप से ध्यान देना समय की मांग बन गया। यदि इन पहलुओं पर संतुलित दंग से काम किया गया, तो भारत न केवल आर्थिक रूप से मजबूत होगा, बल्कि सामाजिक रूप से भी अधिक न्यायपूर्ण और सशक्त राष्ट्र के रूप में आगे बढ़ेगा।





आज भारत में डायबिटीज केवल वयस्कों तक सीमित नहीं रही, बल्कि यह टीनएजर्स की भी एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या बनती जा रही है। आधुनिक जीवनशैली, असंतुलित खान-पान और शारीरिक गतिविधियों की कमी के कारण किशोरावस्था में ही मधुमेह ( डायबिटीज ) का खतरा तेजी से बढ़ रहा है। यह स्थिति न केवल वर्तमान स्वास्थ्य को प्रभावित कर रही है, बल्कि भविष्य में हृदय रोग, मोटापा और अन्य जटिलताओं का मार्ग भी प्रशस्त कर रही है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन ( WHO ) और भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद ( ICMR ) के अनुसार, भारत में किशोरों में डायबिटीज और प्री-डायबिटीज के मामलों में पिछले एक दशक में उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई है। एक प्रमुख अध्ययन के अनुसार, 10 से 19 वर्ष की आयु के किशोरों में प्री-डायबिटीज/डायबिटीज की दर लड़कों में लगभग 12.3 प्रतिशत और लड़कियों में 8.4 प्रतिशत पाई गई। इस अध्ययन में बढ़ा हुआ बॉडी मास इंडेक्स ( BMI ) और सबस्कैप्युलर स्किनफोल्ड मोटापा ( SSFT ) को प्रमुख जोखिम कारक माना गया।

### बदलती जीवनशैली

इस बढ़ती समस्या का सबसे बड़ा कारण बदलती जीवनशैली है। पहले जहां बच्चे और किशोर स्कूल के बाद खेलकूद, दौड़-भाग और बाहरी गतिविधियों में समय बिताते थे, वहीं आज मोबाइल फोन, टेलीविजन और वीडियो गेम उनकी दिनचर्या का बड़ा हिस्सा बन चुके हैं। यह निष्क्रिय जीवनशैली शरीर में वसा के जमाव को बढ़ाती है और इंसुलिन की कार्यक्षमता को प्रभावित करती है, जिससे डायबिटीज का खतरा कई गुना बढ़ जाता है।



### अस्वस्थ आहार

दूसरा महत्वपूर्ण कारण अस्वस्थ आहार है। फास्ट फूड, कोल्ड ड्रिंक, बर्गर, पिज्जा और पैकेट वाले स्नैक्स किशोरों की पहली पसंद बनते जा रहे हैं। इन खाद्य पदार्थों में अत्यधिक मात्रा में चीनी, वसा और नमक होता है, जो शरीर के मेटाबोलिज्म को असंतुलित करता है और ब्लड शुगर को नियंत्रित रखना कठिन बना देता है। घर के पौष्टिक भोजन की जगह जंक फूड का बढ़ता चलन किशोरों के स्वास्थ्य के लिए एक गंभीर खतरा है।



# टीनएजर्स पर डायबिटीज का साया

### लक्षण

टीनएजर्स और यहां तक कि बच्चों में भी कुछ लक्षण व्यक्तों के समान ही देखने को मिलते हैं, जिनसे आपको डायबिटीज के संकेतों को आसानी से पहचान सकते हैं जैसे...

- बार-बार यूरिन आना है।
- मौठा खाने की इच्छा अधिक होना है।
- बहुत प्यास लगना, बहुत अधिक थकान होना।
- आंखों की रोशनी कम होने लगती है।
- त्वचा झाड़ होने लगती है।
- हाथ-पैरों में सुनूपन और चुभन महसूस होना।
- वजन कम होना।

तीसरा कारण आनुवंशिक प्रवृत्ति और भारतीय शरीर संरचना से जुड़ा है। भारतीय किशोरों में तुलनात्मक रूप से कम उम्र में ही शरीर में वसा जमा होने की प्रवृत्ति पाई जाती है, जिससे इंसुलिन रेजिस्टेंस बढ़ता है। यदि माता-पिता को डायबिटीज है, तो बच्चों में इसके विकसित होने की संभावना कई गुना अधिक हो जाती है।

इसके अतिरिक्त, नींद की कमी, मानसिक तनाव और पढ़ाई का बढ़ता दबाव भी किशोरों के हार्मोनल संतुलन को प्रभावित करता है। देर रात तक मोबाइल का उपयोग, परीक्षा का तनाव और अनियमित नींद की आदतें शरीर की शुगर नियंत्रण प्रणाली को कमजोर कर देती हैं। यह सभी कारक मिलकर किशोरों को डायबिटीज की ओर धकेल रहे हैं। इस समस्या से निपटने के लिए माता-पिता, शिक्षक और समाज सभी की संयुक्त भूमिका आवश्यक है। किशोरों को प्रतिदिन कम से कम एक घंटे की शारीरिक

उत्तराखंड के पिथौरागढ़ वाले एरिया के ऊंचे बर्फीले पहाड़ों पर एक खास जड़ी बूटी पाई जाती है, जिसे ‘कीड़ा जड़ी’ के नाम से जाना जाता है। इसे ‘यारशागुंबा’ भी कहा जाता है। यह जड़ी बहुत ताकतवर होती है। इसे हिमालयी वियाग्रा भी कहा जाता है। यह एक तरह की जंगली मशरूम है। यह एक खास तरह के कीड़े यानी कैटरपिलर्स के मरने के बाद उसके ऊपर उगती है, जिस कीड़े के कैटरपिलर्स पर ये उगता है, उसका नाम हैपिलस फैब्रिकस है।

क्या यारशागुंबा ताकतवर चीज है? यह जड़ी बूटी भारत के अलावा चीन, तिब्बत और नेपाल में भी मिलती है। इसका सबसे पहले चीन को पता चला था और एक समय खिलाड़ियों को इसका सेवन कराया जाता था, जिससे उन्हें तुरंत ताकत मिलती थी।

■ **ताकत का पावरफुल टॉनिक-** माना जाता है कि इसके स्वास्थ्य लाभ लगभग 1500 साल पहले से ही ज्ञात हैं और प्राचीन काल में इसे राजाओं और कुलीन लोगों द्वारा एक शक्तिशाली टॉनिक के रूप में लिया जाता था। इसके किसी भी दुष्प्रभाव की संभावना बहुत कम है।

■ **यारशागुंबा की कीमत-** कुछ साल पहले तक इसकी 10 ग्राम की कीमत 5-6 लाख हुआ करती थी, लेकिन जैसे-जैसे इसकी खबर लोगों को मिलती गई, तो इसकी डिमांड बढ़ने लगी। अब बताया जाता है कि इसकी कीमत करीब 20 लाख रुपये तक जा पहुंची है।

■ **इंसुलिन रेसिस्टेंट वालों के लिए फायदेमंद-** यह इंसुलिन रेसिस्टेंट वाले लोगों के लिए फायदेमंद हो सकती है। इसके विगइनने से डायबिटीज होने का खतरा होता है। इसके अलावा इसमें तनाव कम करने वाले गुण भी होते हैं।



लोगों के लिए फायदेमंद हो सकती है। इसके विगइनने से डायबिटीज होने का खतरा होता है। इसके अलावा इसमें तनाव कम करने वाले गुण भी होते हैं।

■ **एंटी-एजिंग लाभ-यारशागुंबा का उपयोग** इसके एंटी-एजिंग गुणों के लिए अत्यधिक किया जाता है। इसे शरीर और मस्तिष्क के पोषण के लिए एक बेहतरीन टॉनिक माना जाता है और इसके दीर्घकालिक उपयोग से इम्यून सिस्टम मजबूत बनता है और ऑर्गेनिक फंक्शन में सुधार होता है।

■ **यौन स्वास्थ्य में करती है सुधार-** इस जड़ी-बूटी का यौन स्वास्थ्य में सुधार के लिए भी इस्तेमाल किया जाता है। यौन शक्ति और इच्छा को बढ़ाने के लिए एक कप दूध के साथ सेवन की सलाह दी जाती है। पारंपरिक चिकित्सक और बुजुर्ग लोग इसका उपयोग दीर्घायु बढ़ाने और स्तंभन दोष को ठीक करने के लिए करते हैं।

–ये लेख केवल जानकारी परक है। जड़ी-बूटी का सेवन करने से पहले डॉक्टर की सलाह अवश्य लें।

# मोबाइल की अनदेखी सफाई से बढ़ता स्वास्थ्य खतरा

आज के डिजिटल युग में मोबाइल फोन हमारी जिंदगी का अभिन्न हिस्सा बन चुका है। सुबह आंख खुलने से लेकर रात को सोने तक, मोबाइल हर पल हमारे साथ रहता है। संवाद, मनोरंजन, जानकारी, कामकाज-हर जरूरत मोबाइल से पूरी होती है। हम अपने घर, कपड़े, शरीर और आसपास की चीजों की नियमित सफाई करते हैं, लेकिन जिस वस्तु को हम सबसे ज्यादा छूते हैं, उसी मोबाइल फोन की सफाई पर अक्सर ध्यान नहीं देते। यह लापरवाही हमारे स्वास्थ्य के लिए गंभीर खतरा बन सकती है।

मोबाइल फोन की स्क्रीन और उसकी सतह पर प्रतिदिन बड़ी मात्रा में गंदगी, धूल और सूक्ष्म जीव जमा हो जाते हैं। हम मोबाइल को हर जगह ले जाते हैं-रसोई, बाजार, दफ्तर, सार्वजनिक स्थान, अस्पताल और यहां तक कि शौचालय में भी। अलग-अलग सतहों और वातावरण के संपर्क में आने के कारण मोबाइल संक्रमण का वाहक बन जाता है। यही कारण है कि मोबाइल की नियमित सफाई उतनी ही आवश्यक है, जितनी हाथ धोना या घर साफ करना।

कई शोषों में यह बात सामने आ चुकी है कि मोबाइल फोन की सतह पर टॉयलेट सीट से भी अधिक बैक्टीरिया पाए जा सकते हैं। इसका कारण है-लागताव उपयोग, बार-बार हाथों से संपर्क और सफाई की कमी। जब हम मोबाइल छूने के बाद बिना हाथ धोए अपने चेहरे, आंखों, नाक या मुंह को छूते हैं, तो ये हानिकारक जीवाणु सीधे हमारे शरीर में प्रवेश कर सकते हैं। परिणामस्वरूप आंखों में जलन, त्वचा संक्रमण, एलर्जी, सर्दी-जुकाम या अन्य बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।

विशेष रूप से बच्चों, बुजुर्गों और कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोगों के लिए यह खतरा और भी अधिक होता है। मोबाइल फोन से फैलने वाले कीटाणु धीरे-धीरे हमारे दैनिक जीवन का हिस्सा बन जाते हैं और हमें इसका एहसास तक नहीं होता। इसलिए यह बेहद आवश्यक है कि हम मोबाइल की सफाई को भी अपनी दिनचर्या में शामिल करें।

### स्क्रीन को साफ करना जरूरी

विशेषज्ञों के अनुसार यदि आप मोबाइल को घर से बाहर ले जाते हैं, तो दिन में कम से कम एक बार उसकी स्क्रीन को साफ करना चाहिए। सार्वजनिक स्थानों से लौटने के बाद मोबाइल को पोछना एक अच्छी आदत है। इसके अलावा, मोबाइल का उपयोग करते समय हाथों की सफाई भी उतनी ही जरूरी है। समय-समय पर हाथ धोने से कीटाणुओं के फैलाव को काफी हद तक रोका जा सकता है।



### मोबाइल को टॉयलेट में ले जाने से बचें

एक और महत्वपूर्ण बात यह है कि मोबाइल को शौचालय में ले जाने से बचें। वहां मौजूद सूक्ष्म कीटाणु बहुत तेजी से मोबाइल की सतह पर चिपक जाते हैं। यदि यह आदत बदल ली जाए, तो संक्रमण के जोखिम को काफी कम किया जा सकता है। अंततः यह कहना गलत नहीं होगा कि मोबाइल आज हमारी पहली आवश्यकता बन चुका है। हम इसके बिना एक पल भी नहीं रह पाते। इसलिए जिस वस्तु को हम हर समय अपने पास रखते हैं, उसकी सफाई और रखरखाव को नजरअंदाज करना अपने स्वास्थ्य से समझौता करने जैसा है। थोड़ी-सी जागरूकता और नियमित सफाई की आदत हमें कई बीमारियों से बचा सकती है।

स्वच्छ मोबाइल, स्वस्थ जीवन-इस सरल सिद्धांत को अपनाकर हम न केवल अपने फोन को बेहतर स्थिति में रख सकते हैं, बल्कि स्वयं को और अपने परिवार को संक्रमण व एलर्जी से भी सुरक्षित रख सकते हैं।

साप्ताहिक राशिफल		–पं. मनोज कुमार द्विवेदी ज्योतिषाचार्य, कानपुर
	इस सप्ताह आपके सोचे हुए कार्य समय पर पूरे होंगे और आपको घर और बाहर दोनों जगह लोगों का सहयोग व समर्थन मिलेगा। नौकरीपेशा लोगों के लिए यह सप्ताह पूरी तरह से अनुकूल रहने वाला है। कार्यक्षेत्र में लोग आपके द्वारा किए गए कार्यों की तारीफ करेंगे।	
	इस सप्ताह काम में किसी भी प्रकार लापरवाही बरतने से बचना चाहिए। साथ ही साथ अपनी सेहत का भी विशेष ध्यान देना होगा अन्यथा आप शारीरिक एवं मानसिक रूप से परेशान रह सकते हैं। अचानक से आपके सिर पर कामकाज का अतिरिक्त बोझ आ सकता है।	
	इस सप्ताह अपने कामकाज के सिलसिले में लगातार छेटी-बड़ी यात्राएं करनी पड़ सकती हैं। न सिर्फ कार्यक्षेत्र, बल्कि घर के कार्यों को निपटाने के सिलसिले में आपाधापी बनी रहेगी। हालांकि आपको भागदौड़ का नतीजा सकारात्मक रहेगा और आपको लाभ की प्राप्ति संभव है।	
	इस सप्ताह अपने धर्म, विवेक और साहस की परीक्षा देनी पड़ सकती है। आपके सामने अचानक से कुछ बड़ी समस्याएं आ सकती हैं, जिनका हल निकालने के लिए आपको बड़ी सूझबूझ के साथ काम लेना होगा। घर-परिवार से जुड़ी कोई चिंता आपको परेशानी का बड़ा कारण बनेगी।	
	इस सप्ताह आप अपनी पूरी ऊर्जा और मनोयोग के साथ अपने कार्यों को अंजाम देंगे, जिसका आपको सकारात्मक फल भी प्राप्त होगा। सप्ताह की शुरुआत किसी शुभ समाचार की प्राप्ति से होगी, जिसके कारण आपके घर में खुशियों का माहौल बना रहेगा। नौकरी और व्यवसाय दोनों ही दृष्टि से यह समय आपके लिए शुभदायी है।	
	यह सप्ताह थोड़ा उतार-चढ़ाव लिए रहने वाला है। आपको अपने करियर-कारोबार में कभी किस्मत साथ देते हुए तो कभी धोखा देते हुई नजर आएगी। इस सप्ताह की शुरुआत में करियर-कारोबार में अपेक्षित सफलता और स्वजनों से मनचाहा सहयोग न मिलने के कारण आपका मन थोड़ा खिन्न रहेगा।	

### वर्ग पहेली (काकुरो)

काकुरो पहेली वर्ग पहेली के समान है, लेकिन अक्षरों के बजाय बोर्ड अंकों ( 1 से 9 तक ) से भरा है। निर्दिष्ट संख्याओं के योग के लिए बोर्ड के वर्गों को इन अंकों से भरना होगा। आपको दो गई राशि प्राप्त कर ने के लिए एक ही अंक का एक से अधिक बार उपयोग करने की अनुमति नहीं है। प्रत्येक काकुरो पहेली का एक अनूठा समाधान है।

काकुरो 39									
					13	8			
					14				
					17				
					28				
					17				
					15				
					13				
					11				
					10				
					16				
					16				
					3				
					9				
					3				
					23				
					3				

काकुरो 38 का हल									
						4	13	38	
						11	8	1	9
						33	1	2	3
						23	9	8	6
						13	9	8	6
						15	1	2	3
						18	1	8	9
						8	1	8	9
						20	3	8	9
						32	4	8	6
						8	2	5	1



# अमृत विचार

# शिक्षण

# संसार

दीपक सात-साढ़े सात वर्ष के बाद भारत लौटा था और वह भी इस बार अकेले ही आया था। वह तो चाहता था कि पत्नी रश्मि और दोनों बच्चे भी उसके साथ डेनमार्क के कोपेनहेगन शहर से भारत आएँ, किंतु बच्चों की परीक्षाएं शुरू होने वाली थीं, अतः उसे अकेले ही आना पड़ा। दीपक को जब भी अवसर मिलता तो वह भारत आकर अपने रिश्तेदारों, मित्रों और परिचितों से अवश्य मिलता। उसके माता-पिता की मृत्यु के बाद उसके गांव सूरज पुरवा में पैतृक घर ही था, जो देखरेख के अभाव में खंडहर में तब्दील हो चुका था। मगर उसने इस खंडहर को बेचा नहीं, पड़ोसियों को उस जमीन पर अपने पशुओं को बांधने, कंडे पाथने या और ऐसे ही अस्थायी प्रकार के उपयोग की छूट दे दी थी। उसके पिता लखनऊ की सदर तहसील में चपरासी के पद पर कार्यरत थे, अतः वह बचपन से ही लखनऊ में रहा और वहीं से इंटरमीडिएट की परीक्षा उत्तीर्ण करने के बाद कम्प्यूटर यांत्रिकी में डिप्लोमा कोर्स किया था। फिर भी उसे अपने गांव और पूर्वजों के घर से बहुत प्रेम था और वह जब भी 'डेनमार्क' से भारत आता, तो एक दिन के लिए अपने पैतृक गांव अवश्य जाता था। अपने गांव वालों से मिलकर उसे अपनत्व का अनुभव होता था। गांव वाले भी उसके मिलनसार स्वभाव और दृढ़ रहित व्यवहार के कारण दिल से उसका सम्मान करते थे।

लखनऊ शहर के वे स्कूल जहां उसने शिक्षा प्राप्त की थी, वे अध्यापक जिन्होंने उसे शिक्षा प्रदान की थी और उसके सहपाठी मित्र उसे भुलाए नहीं भूलते थे। वह जब भी भारत आता तो कई दिन लखनऊ में व्यतीत करता और अपने मित्रों तथा परिचित लोगों से भेंट करता था। उसका एक मित्र चंदन कक्षा नौ से कक्षा बारह तक उसका सहपाठी रहा। चंदन का गांव मुन्नु खेड़ा लखनऊ शहर से बाहर किलोमीटर दूर था, जहां से वह नित्य साइकिल से पढ़ने आता था। विद्यालय जाते समय दीपक का घर चंदन के रास्ते में ही पड़ता था। अतः चंदन नित्य दीपक को भी उसके घर से बुलाकर साइकिल पर बैठाकर विद्यालय ले जाता। धीरे-धीरे उनकी मित्रता इतनी गहरी हो गई कि वे विद्यालय में हमेशा साथ ही रहने लगे। चंदन के पिता बड़े और संपन्न कृषक थे। दीपक को सिनेमा देखने का बहुत शौक था। उसके पिता वेतन मिलने पर उसे मासिक जेब खर्च के लिए पांच रुपये देते थे। रुपये मिलते ही दीपक को सिनेमा देखने की धुन सवार हो जाती। वह अपने मित्र चंदन के साथ विद्यालय से पढ़ाई छोड़कर सिनेमा देखने चला जाता और एक ही दिन में अपना जेब खर्च समाप्त कर देता। उसके अगले ही सप्ताह वह चंदन से सिनेमा देखने को कहता। चंदन के पिता उसे काफी रुपये दिया

## कहानी

# मित्रता की मिठास

करते थे। अतः चंदन अपने मित्र के कहने पर सिनेमा देखने चला जाता और सारा खर्च खुशी-खुशी वहन करता। चंदन की जेब हमेशा गर्म रहती थी, अतः ये दोनों किशोर महीने में चार पांच वार विद्यालय से पढ़ाई छोड़कर सिनेमा देखने निकल जाते। जब शहर में कोई नया सिनेमा नहीं लगा होता, तो ये दोनों विद्यालय से गायब होकर चाट खाने जाते और पार्कों में जाकर बैठते।

इंटरमीडिएट की परीक्षा के दो माह पूर्व चंदन के पिता ने लखनऊ शहर में चंदन के रहने के लिए एक कमरा किराए पर ले लिया था। चंदन के चाचा नित्य प्रातः आठ बजे तक दो समय का भोजन

तथा एक लीटर दूध चंदन को दे जाते थे। अब दिन भर चंदन के कमरे में दोस्तों का जमघट लगा रहता और खूब चाय बना बनाकर पी जाती। इसका परिणाम यह निकला कि चंदन और दीपक दोनों ही इंटरमीडिएट की परीक्षा में अनुत्तीर्ण हो गए। उनका एक सहपाठी मित्र केशव जो किराना के थोक व्यापारी का इकलौता पुत्र था, वह भी फेल हो गया। चंदन और दीपक दोनों को ही अपने अनुत्तीर्ण होने से दुख तो अवश्य हुआ, किंतु दोनों को ही इस बात की खुशी थी कि परीक्षा में दोनों के असफल रहने के कारण उनका



डॉ. मुदुल शर्मा  
वरिष्ठ लेखक



साथ नहीं छूटा। अगले वर्ष इन दोनों ने द्वितीय श्रेणी में इंटरमीडिएट की परीक्षा उत्तीर्ण कर ली, लेकिन उनका तीसरा साथी केशव, जो विद्यालय से गायब होने में उनका साथ नहीं देता था, मगर विद्यालय में हमेशा उन दोनों के साथ ही रहता था, वह दूसरे वर्ष भी परीक्षा में अनुत्तीर्ण हो गया।

केशव ने चंदन और दीपक से कहा “भाई मैं अपने घर जा रहा हूं। तुम कुछ देर बाद आकर मुझे परीक्षा में उत्तीर्ण होने की बधाई दे देना और भूलकर भी झूठ बोलते हुए हंसना नहीं। उसके कहने पर दीपक और चंदन ने उसके घर जाकर उसे परीक्षा में उत्तीर्ण होने की बधाई दे दी। केशव की मां ने यह सुना तो अपने पुत्र को गले से लगा लिया। फिर फ्रिज से छेने के रसगुल्ले और काजू की बर्फी निकालकर इन दोनों का मुंह मीठा कराया। इस बीच उन्होंने मोहल्ले में बांटने के लिए अपने नौकर से पांच किलो लड्डू भी लाने को दौड़ा दिया। यह देखकर चंदन और दीपक दोनों को अपनी हंसी रोक पाना बहुत कठिन हो गया था। वे इस झूठ के खुल जाने के डर से स्वादिष्ट मिष्ठान्न का भी पूरा आनंद नहीं ले सके और वहां से चल दिए।

दीपक के पिता ने अपने कार्यालय के कर्मचारियों की सलाह पर दीपक को लखनऊ पॉलिटेक्निक कॉलेज में कम्प्यूटर यांत्रिकी में प्रवेश दिलावा दिया। चंदन ने अपने पिता के आदेश पर लखनऊ विश्वविद्यालय में बीएससी की पढ़ाई प्रारंभ कर दी। अब उसके घर से विश्वविद्यालय के मार्ग में दीपक का घर नहीं पड़ता था, इसलिए दोनों मित्रों की भेंट नहीं होती थी। चंदन बहुत बेचैनी से दीपक को विश्वविद्यालय में खोजता। जब एक माह तक जब उसकी चंदन से भेंट हुई तो विश्वविद्यालय से लौटते समय वह दीपक के घर गया। दीपक ने उसे बताया कि वह पिता की सलाह पर लखनऊ पॉलिटेक्निक कॉलेज में कम्प्यूटर यांत्रिकी में डिप्लोमा कोर्स कर रहा है, तो चंदन ने अफसोस व्यक्त करते हुए कहा-यार, मैंने तो विश्वविद्यालय में प्रवेश ले लिया है। चंदन का मन विश्वविद्यालय में नहीं लगा तो उसने अपने पिता से जिव करके लखनऊ पॉलिटेक्निक कॉलेज में प्रवेश ले लिया। मगर कम्प्यूटर यांत्रिकी की सीटें समाप्त हो जाने के कारण उसे भवन निर्माण यांत्रिकी में प्रवेश मिला। फिर भी दोनों मित्रों को यह संतोष था कि उनकी नित्य भेंट हो जाती है। केशव पढ़ाई छोड़कर अपने पिता का व्यापार में हाथ बंटाने लगा।

डिप्लोमा कोर्स करने के बाद चंदन केंद्र सरकार के राजमार्ग निर्माण विभाग में नियुक्ति पा गया और दीपक को कुछ दिन विप्रो में नौकरी करने के बाद डेनमार्क में नौकरी मिल गई, जहां

अब वह एक कम्प्यूटर कंपनी में नौकरी करते हुए अपने परिश्रम और व्यावसायिक कौशल के बल पर अच्छे वेतन पर केंद्र प्रभारी के पद तक पहुंच गया था। धन कमाने के लालच में वह काफी समय से विदेश में ही कार्यरत था। वह जब भी भारत आता तो एक-दो दिन चंदन के घर पर अवश्य रुकता। फिर दोनों मित्र पुरानी यादें ताजा करते। उनकी बातें सुनकर उनकी पत्नियां खूब ठाढ़ाके लगातीं।

इस बार जब चंदन लखनऊ पहुंचा तो अपने सहपाठी मित्र केशव से ज्ञात हुआ कि कुछ वर्षों पूर्व गोमती नदी पर ठेकेदार द्वारा बनाया गया एक पुल एक साल के भीतर ही ढह गया था। इस दुर्घटना में तीन लोगों की मृत्यु हो गई थी। यह पुल जिस इंजीनियर के निरीक्षण में बना था, उसके अधीन चंदन भी कार्य करता था। उस इंजीनियर ने उच्चाधिकारियों को रिश्तत देकर अपने को बचा लिया और सारा दोष चंदन के सिर मढ़ दिया। अतः विभागीय कार्रवाई में ठेकेदार पर दंडात्मक कार्रवाई के साथ ही चंदन को भी नौकरी से निकाल दिया गया है। इधर उसको गंभीर हृदय रोग भी हो गया है। उसके आपरेशन में लगभग चार लाख रुपये का खर्च आया। वह बेचारा इन दिनों बहुत परेशान है तथा धनाभाव के कारण शहर छोड़कर अपने गांव चला गया है। यह सुनकर दीपक को बहुत कष्ट हुआ। वह चुपचाप वहां से टैक्सी लेकर मुन्नु खेड़ा के लिए चल पड़ा। चंदन ने अपने मित्र की कमजोर आर्थिक स्थिति में भी यथासंभव आवभगत की। बातचीत में दीपक से उसने अपनी वर्तमान परेशानियों की कोई चर्चा नहीं की। रात भर दोनों मित्र पुरानी स्मृतियों में डूबे हुए बातें करते रहे।

इस बीच दीपक ने चंदन को यह कहकर प्रेरित भी किया कि छात्र जीवन में मेरे पास पैसे नहीं होते थे, तो मैं बिना किसी संकोच के बल्कि अधिकार पूर्वक तेरे पैसों से सिनेमा देखता था, चाट खाता था और ऐश कष्ट हुआ। वह चुपचाप वहां से टैक्सी लेकर मुन्नु खेड़ा के लिए चल पड़ा। चंदन ने अपने मित्र की कमजोर आर्थिक स्थिति में भी यथासंभव आवभगत की। बातचीत में दीपक से उसने अपनी वर्तमान परेशानियों की कोई चर्चा नहीं की। रात भर दोनों मित्र पुरानी स्मृतियों में डूबे हुए बातें करते रहे। इस बीच दीपक ने चंदन को यह कहकर प्रेरित भी किया कि छात्र जीवन में मेरे पास पैसे नहीं होते थे, तो मैं बिना किसी संकोच के बल्कि अधिकार पूर्वक तेरे पैसों से सिनेमा देखता था, चाट खाता था और ऐश कष्ट था। मानों तंदन ने मेरे रखे पैसे भी हीं और उससे भी बड़ी बात यह कि तूने अपने पैसे मेरे ऊपर खर्च करने में न कभी कोई आपत्ति की और न ही बहाना बनाया। मैं अक्सर सोचता हूं कि काश मैं भी तेरी इस दरियादिली का कभी उत्तर दे पाता। यह सुनकर चंदन हौले से हंस दिया, मगर अपनी परेशानी को फिर भी अपने अधरों पर नहीं आने दिया। प्रातः होते ही दीपक चंदन, उसकी पत्नी और बच्चों से मिलकर वापस लखनऊ के लिए रवाना हो गया। दीपक के जाने के बाद चंदन की पत्नी जब बिस्तर समेटने लगी तो उसे तकिया के नीचे एक पत्र मिला। दीपक की पत्नी ने वह पत्र पढ़कर अपने आंसू पोछते हुए पत्र चंदन की ओर बढ़ा दिया, जिसमें लिखा था कि तुमने रात भर जागरण करके दुनिया की बातें करते हुए भी अपनी नौकरी छूट जाने और धनाभाव के कारण हृदय रोग का उपचार न करा सकने की बात को मुझसे छिपा ली। इससे मुझे ऐसा अनुभव हो रहा है कि तू अब मुझे अपना नहीं समझता। तेरे इस व्यवहार ने मेरे भीतर मित्रता की मिठास को कम कर दिया है। मुझे तुमसे ऐसी आशा नहीं थी। अब चुपचाप चारपाई के नीचे पड़े ब्रीफकेस में रखे हुए पांच लाख रुपये ले जाकर किंग जॉर्ज मेडिकल कॉलेज में अपना इलाज करा ले और इन रुपयों को लेने में किसी प्रकार की ना-नुकुर करके मित्रता की मिठास को बिल्कुल समाप्त करने का प्रयास मत करना। मैं डेनमार्क में तुम्हारे स्वस्थ हो जाने के समाचार की बेसब्री से प्रतीक्षा करूंगा। चंदन ने जब यह पत्र पढ़ा तो भाव विह्वल होकर रो पड़ा।

काव्य
<b>नया वर्ष</b>
नया वर्ष हो खुशहाली का सबने है फरमाया
‘पोल-नुत्य’ की गहराई में खोए मन सैलानी आंखों में कुछ नया चढ़ा है खोज रहे हैं पानी
लगे होडिंग विशा करने को वेनल चले, भुनाने ‘अरकाइव’ से प्रकट हुए फिर किस्से नए-पुराने
‘अ आ ई ई’ से ‘ज’ ज्ञानी तक शब्दों की सब माया
एक बरस में क्या करना था क्या कुछ है कर पाए बड़ा कठिन है महागणित यह मौन हुए सरमाए
पाई का भी मान वही है सूत्र कहां बन पाया

निर्धन की सर्दी
कंपकपाती सर्दी टिटुराती सर्दी दुर्बल निर्धन से मानों पूछ रही हो पता गरीब की झोपड़ी का धनी तो दुबका हुआ है महलों में, रेशमी रजाइयों में और भी कितने तामझामों में बस ये गरीब ही जग रहा है अपने पैबंद लगे आशियाने में निहार रहा सोये हुए अपने नौनिहाली को जो सोये थे भीटी नींद आढ़े हुए फाटी सी एक रजाई को किसी का पांव खुला तो किसी का सर था खुला हुआ अपलक देख रहा था वह निर्धन
यही सोच पुआल-पती जलाई ताप से ज्यों ही गर्मी आई हुआ संतुष्ट स्वयं भी कलेजे के टुकड़ों को अभाव में भी भीटी नींद आई आज है शीत-ऋतु तो कल ग्रीष्म-ऋतु भी आएगी यही तो है सुख-दुख का जीवन-चक्र।
<b>निरुपमा सिंह</b> बिजनौर

मान के प्रतिमान
सम्प्रता को आंकना मत तुम कभी अखबार पढ़कर। ओस की बूंदों से आखिर तुष्टि कैसे हो सकेगी धार जल की दूर हो तो प्यास फिर कैसे बुझेगी यंत्रणा को आंकना मत तुम कभी अखबार पढ़कर।
नित्य ढहते ही रहें हैं रेत निर्मित सब घरीबे मूल्य है भयभीत अब तो बेवजह जाएं न रौंदे माय्रता को आंकना मत तुम कभी अखबार पढ़कर।
नित हनन होते रहेंगे मान के प्रतिमान के भी



प्रदीप बहाराड़ी  
कवि

## लघुकथा

आज कई दिनों बाद शर्मा जी को उनके ससुराल से रात्रि भोज हेतु निमंत्रण प्राप्त हुआ है। शर्मा जी का ससुराल उनके घर से करीब 25 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। सफर न ज्यादा लंबा है और न ज्यादा छोटा इसलिए शर्मा जी ने आज करीब 12 वर्षों के बाद बस से सफर तय करने का विचार किया। शर्मा जी के इस फैसले से उनका परिवार भी उत्साहित हुआ विशेषकर उनका 8 साल का बेटा शरप्ये। सभी शाम के करीब 4 बजे घर से तैयार होकर बस लेने के लिए निकल पड़े। बस स्टॉप पर पहले तो उन्हें ससुराल की ओर जाने वाली बस का इंतजार करना पड़ा। करीब 20 मिनट के बाद बस का आगमन हुआ। बस में भीड़ थी। भीड़ देखकर एक समय तो शर्मा जी का विचार बदल गया कि बस को छोड़कर हमेशा की तरह अपनी गाड़ी से ही सफर करते हैं, लेकिन तभी श्रीमती शर्मा जी ने पहले अपने बेटे को बस पर चढ़ाया फिर तुरंत शर्मा जी का हाथ पकड़ कर उन्हें भी खींचकर बस पर चढ़ा दिया। शर्मा जी को भीड़ पर सफर करना बिल्कुल भी अच्छा नहीं लग रहा था। वह अपनी कार की सवारी को याद कर रहे थे। करीब 2 किलोमीटर बाद शर्मा जी को परिवार सहित बस में बैठने के लिए सीट मिल गई।

सीट में बैठते ही शर्मा जी को सुकून का अनुभव हुआ। उन्होंने तभी खिड़की से अपना सर और बाजू बाहर निकालकर देखा। शर्मा जी ने जैसे ही खिड़की से बाहर झांककर देखा वैसे ही उन्हें बचपन की याद आ गई। मानो शर्मा जी बच्चे बन गए हों। आखिर बचपन तो बस के सफर से ही गुजरा है! खैर, शर्मा जी कभी कंडक्टर को देखते तो कभी बस में बैठी सवारियों को देखते। कई तरह के लोगों को एक जगह पर इकट्ठे देखकर शर्मा जी को बहुत अच्छा लग रहा था। कोई बातें कर रहा था, कोई हंसी-मजाक कर रहे था, तो कोई अपने मोबाइल पर गाने सुनने में मशगूल थे। मानो बस में पूरा परिवार बैठकर एक साथ कहीं जा रहा हो। अब शर्मा जी अपने

कार वाले सफर को पूरी तरह से भूल चुके थे। उनके ससुराल तक पहुंचते-पहुंचते बस लगभग खाली हो चुकी थी। अब सफर मात्र 2 किलोमीटर का रह गया था और शर्मा जी तुरंत अपनी सीट से उठ खड़े हुए और बस की आखिरी सीट का आनंद लेने के लिए वहां पर जाकर बैठ गए। मानो आज का यह पल शर्मा जी अपने बेहतरीन पलों में शामिल करने वाले हों। स्टेशन पहुंचकर उन्होंने बस के चालक और परिचालक दोनों का धन्यवाद किया और साथ में जल्द ही दोबारा सफर करने का वादा भी किया। बस से उतरकर अब उन्हें जरा भी अच्छा नहीं लग रहा था। मानो वह अपने परिवार से दूर हो गए हों। उनकी उदासी को उनकी पत्नी ने तुरंत भांप लिया और उनकी उदासी दूर करने के लिए उन्हें

कभी-कभी बस में सफर करने की सलाह दी। शर्मा जी ने अपनी पत्नी के सुझाव को बेझिझक मान लिया और साथ ही इस सफर को यादगार बनाने के लिए उन्होंने अपनी पत्नी और बेटे दोनों का भी विशेष धन्यवाद किया। बस के सफर ने आज का पल शर्मा जी के लिए जितना बेहतरीन और यादगार बनाया उतना शायद उनकी कीमती कार नहीं बना पाती।



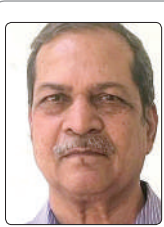
## व्यंग्य

# कोई मर गया है शायद!

हां, “बैंड की आवाज से तो ऐसा ही लग रहा है।” “तुम यह अंदाजा कैसे लगा रहे हो! अभी शादियों का सीजन भी तो चल रहा है। हो सकता है कि उसी का प्रोपेसशन निकल रहा हो?”

“अरे नहीं भाई, क्या तुम मातम धून नहीं सून पा रहे हो! तुमने मोहल्ले में हो रही चर्चा पर शायद ध्यान नहीं दिया। अगली गली पर जो वर्मा जी रहते हैं न, उन्हीं के लड़के ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। शायद उसी की शवयात्रा निकल रही होगी।” “मुझे नहीं लगता कि उसकी शवयात्रा होगी। उसका तो पुलिस केस बना है। इतनी जल्दी कहां लाश सौंप दी होगी। पुलिस क्या इतनी आसानी से मामला सुलटने देगी?”

“हां यार, बात तो सही है, लेकिन जो भी हुआ, गलत हुआ। वर्मा जी का एक ही बेटा था। बड़ा ही होनहार बालक था।” “एक ही बेटा होने से क्या! क्या दो होते और एक फांसी लगा लेता तो कोई बात नहीं रहती?” “अरे, ऐसी बात नहीं है। मेरा कहने का मतलब था कि उनके बुढ़ापे का एकमात्र सहारा वही था। उसने ऐसा गलत कदम उठाकर अच्छा नहीं किया।”



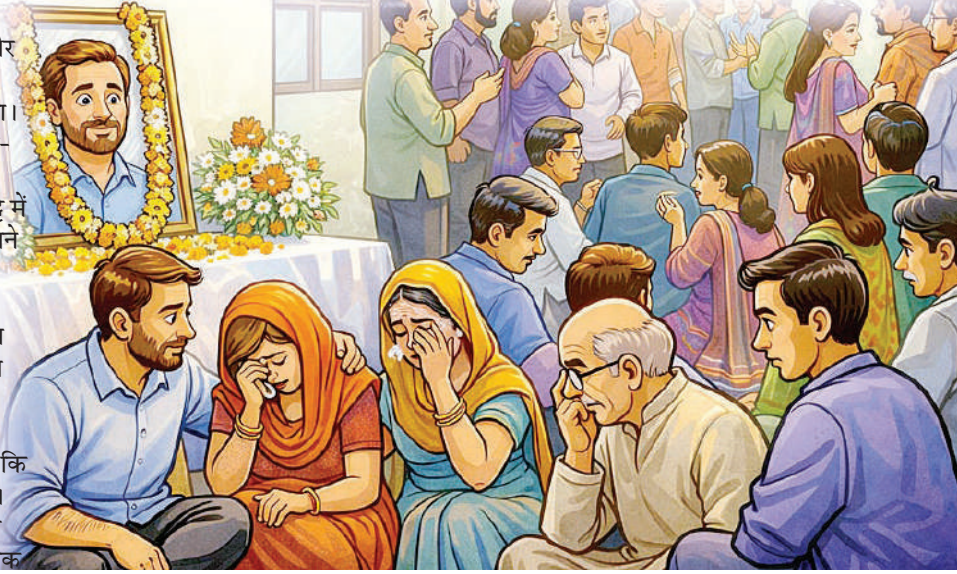
डॉ. प्रदीप उपाध्याय  
वरिष्ठ साहित्यकार

“हो सकता है कि उसे कोई बड़ी परेशानी रही होगी। हम तो अंदाजा ही लगा सकते हैं।” “परेशानी किसकी जिंदगी में नहीं आती? ऐसे तो हर कोई अपनी जीवनलीला समाप्त कर लेगा। उसे सोचना चाहिए था कि मनुष्य योनि मुश्किल से मिलती है।” “कोई बड़ी बात रही होगी। पारिवारिक विवाद भी हो सकता है। कोई यूं ही अपनी जीवनलीला समाप्त नहीं कर लेता है, इसके लिए बड़ी हिम्मत चाहिए!” नहीं भाई, हिम्मत की बात नहीं है। कमजोर और बुजदिल लोग ऐसा कदम उठाते हैं। जहां तक

पारिवारिक विवाद की बात है, तो मुझे ऐसा नहीं लगता। उसकी एक ही तो बहन है, उसकी भी शादी हो गई है और फिर वर्मा जी का संपन्न परिवार है। उन्हें कोई आर्थिक संकट भी नहीं होगा। जमीन-जायदाद वाले आदमी हैं। बैठे-बैठे ही खाएं तो नहीं खुटेंगे।” “कोई बता रहा था कि ऑनलाइन स्ट्रे में बहुत पैसा गंवा दिया था, इसलिए उसने आत्महत्या कर ली।”

“अरे नहीं, मुझे ऐसा भी नहीं लगता। हां, कोई बता रहा था कि जिस कंपनी में वह काम कर रहा था, वहां कोई बात हो गई थी, इस कारण ऑफिस से आने के बाद उसने यह कदम उठा लिया।” “इस बात से मैं असहमत हूं। ऐसा तो नहीं लगता कि नौकरी में समस्या पर उसने अपनी जान दे दी हो। हाँ, लेकिन कोई बता रहा था कि उसकी शादी को एक ही साल हुआ था। आपसी खटपट या चारित्रिक

संदेह भी आत्महत्या का कारण बन सकता है।” “नहीं-नहीं, लड़का बड़ा सौम्य और सुशील था। हमने मोहल्ले में उसे देखा है और फिर शादी के बाद से तो उसे ज्यादा प्रसन्न चित्त देखा है। ऐसी बात तो नहीं करना चाहिए।” “तुमने जमाने को शायद नहीं देखा। होता क्या है और दिखाई क्या देता है। आजकल लड़के-लड़कियों के चक्कर क्या हम नहीं देख रहे हैं। सोशल मीडिया ने लोगों को बिगाड़ कर रख दिया है।” “फिर भी भाई, उनका संस्कारी परिवार है। हमें इस



तरह से लांछन नहीं लगाना चाहिए।” “हम किसी पर लांछन कहां लगा रहे हैं? आजकल जो हो रहा है, वही बता रहे हैं। वैसे मेरा अंदाजा कभी गलत नहीं बैठता। एक बात जरूर कहूंगा कि मरने वाला तो मर गया, किंतु कितने लोगों को भीतर तक मार गया, इसका उसने जरा भी ध्यान नहीं रखा।” “बात सही है। खैर, चलो भाई जो भी होगा, सामने आएगा। आज हम क्यों अपनी उर्जा खत्म करें?” “हां भाई, जल्दी से दो गुटके के पाउच ले लो। हमें काम पर भी तो पहुंचना है। वैसे ही हम आधा घंटा लेट हो चुके हैं वर्मा जी के दुख में दुखी होते हुए।”



# आधी दुनिया

जब मीडिया जगत में नेतृत्व की कुर्सियां अब भी पुरुष प्रधान बनी हुई हैं, ऐसे समय में प्रेस क्लब ऑफ इंडिया की पहली महिला अध्यक्ष बनना कोई साधारण उपलब्धि नहीं है। 68 सालों में यह पद संभालने वाली संगीता बरुआ पिशारोती न सिर्फ एक वरिष्ठ पत्रकार हैं, बल्कि साहस, संवेदनशीलता की अद्भुत मिसाल हैं। जितनी वे जुझारू हैं, उतनी ही स्वभाव से सौम्य भी हैं। उनकी यह जीत ऐतिहासिक है। गुवाहाटी विश्वविद्यालय से स्नातक करने के बाद संगीता ने 1995 में अंग्रेजी समाचार पत्र 'नेशनल हेराल्ड' में इंटरनशिप के साथ पत्रकारिता की दुनिया में कदम रखा। इसके तुरंत बाद वे पूर्णकालिक पत्रकारिता से जुड़ गईं। 1996 में 'यूनाइटेड न्यूज ऑफ इंडिया' (यूनआई) के नई दिल्ली ऑफिस में उनकी नियुक्ति हुई, जहां वे पूर्वोत्तर भारत से आने वाली पहली महिला पत्रकार बनीं।



निशा सिंह  
वरिष्ठ पत्रकार

अपने सशक्त लेखन के बल पर उन्होंने 'द हिंदू' में डिप्टी एडिटर के रूप में महत्वपूर्ण जिम्मेदारी निभाई। वर्ष 2015 में वे 'द वाकर' से जुड़ीं और वहां नेशनल अफेयर्स की डिप्टी एडिटर रहीं। पत्रकारिता के साथ-साथ उन्होंने लेखन को भी विस्तार दिया और अपने

होम स्टेट पर आधारित पहली पुस्तक 'असम: द अकाईड', 'द डिस्कार्ड' लिखी, जिसे काफी सराहना मिली। उन्हें 'सेंटर फॉर डेवलपमेंट स्टडीज' की प्रतिष्ठित इन्क्लूसिव मीडिया फेलोशिप भी प्राप्त हुई। इस फेलोशिप के तहत उन्होंने असम के माजुली द्वीप में हर साल होने वाले कटाव और उससे प्रभावित आजीविका पर गहन रिपोर्टिंग करते हुए लेखों की एक महत्वपूर्ण सीरीज लिखीं। उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए उन्हें 'रामनाथ गोयनका' अवार्ड से भी सम्मानित किया गया। वर्तमान में संगीता इंडिपेंडेंट जर्नलिस्ट के रूप में सक्रिय हैं। उनसे हुई बातचीत में प्रेस क्लब ऑफ इंडिया को लेकर उनका विजन प्राथमिकताएं और महिला पत्रकारों के भविष्य को लेकर उनकी सोच साफ दिखी-

- 68 सालों में प्रेस क्लब ऑफ इंडिया की पहली महिला अध्यक्ष बनना आपके लिए क्या मायने रखता है ?
- बड़ी ही सहजता के साथ देखिए, आप भी एक जर्नलिस्ट हैं और मैं भी। हम खुद को महिला जर्नलिस्ट नहीं, बल्कि सिर्फ जर्नलिस्ट के तौर पर देखते हैं। हमारी पहली प्राथमिकता जर्नलिज्म है। हालांकि समाज में जेंडर डिवाइड भी एक सच्चाई है, जिसे नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। इतने वर्षों के इतिहास में यदि पहली बार कोई महिला प्रेस क्लब ऑफ इंडिया की अध्यक्ष बनीं, तो इसके पीछे निश्चित कोई कारण रहा होगा। इंडियन वुमेन्स प्रेस कॉन्स (आईडब्लूपीसी) की भी मैं मेंबर हूं और बहुत पहले संस्थापक सदस्यों से सुना था कि पीसीआई में महिला पत्रकारों के लिए पर्याप्त स्पेस नहीं है। इस पृष्ठभूमि में देखें, तो पीसीआई में किसी महिला का अध्यक्ष बनना न केवल एक उपलब्धि है, बल्कि भारतीय पत्रकारिता के इतिहास में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर भी है।
- क्या आपको लगता है कि यह सिर्फ व्यक्तिगत उपलब्धि है या भारतीय पत्रकारिता में बदलाव का संकेत ?
- इस जीत को व्यक्तिगत तौर पर नहीं देखा जाना चाहिए। ऐसे बहुत से पत्रकार हैं, जो ग्राउंड पर



## ‘प्रेस फ्रीडम से कोई समझौता नहीं’

जाकर बहुत मेहनत से रिपोर्टिंग करते हैं, लेकिन उनकी स्टोरीज को संपादकों द्वारा काट दिया जाता है। यह एक बड़ी सच्चाई है। संभवतः यही असंतोष एकतरफा वोटिंग के रूप में सामने आया, जो पत्रकार वास्तव में पत्रकारिता करना चाहते हैं, उन्हें मुझसे बहुत उम्मीदें हैं। क्लब उनकी उम्मीदों पर खरा उतरने का प्रयास करेगा। पीसीआई में बहुत से पत्रकार हैं, जो मीडिया की आजादी चाहते हैं, यहां तक कि जिन्हें सरकार का भोंपू कहा जाता है, उन्होंने भी एकतरफा मतदान किया। मेरे प्रतिद्वंद्वी ने भी मेरी जीत पर खुशी जताते हुए बधाई दी।

- इस मुकाम तक पहुंचने में सबसे बड़ी चुनौती क्या रही ? क्या कभी ऐसा समय आया जब आपको लगा कि जेंडर आपकी राह में बाधा बन रहा है ?
- महिलाओं को अक्सर डबल वॉल क्रास करना पड़ता है। शादी के कुछ ही दिनों बाद एक राष्ट्रीय अखबार में एक इंटरव्यू के दौरान न्यूज एडिटर ने मुझसे पूछा कि आपकी शादी तो अभी हुई है कुछ दिनों बाद आप बच्चा करेंगी तो छुट्टियां भी लेंगी। इस सवाल ने मुझे भीतर तक झकझोर दिया। मुझे हैरानी इस बात थी कि यह
- विल्कुल, चूंकि प्रेस क्लब ऑफ इंडिया देश का सबसे बड़ा प्रेस क्लब है। आज देशभर के पत्रकारों को छोटे-बड़े मुकदमों में फंसाया जा रहा है। ऐसे में क्लब की राष्ट्रीय जिम्मेदारी बनती है कि वह

पुरुष समझकर यह नौकरी मिली थी। क्योंकि उनके फार्म में गलती से मिस की जगह मिस्टर लिखा गया था। राष्ट्रीय मीडिया में काम करते हुए मुझे यह अहसास हुआ कि महिलाओं के प्रति यह सोच किसी एक राज्य तक सीमित नहीं है। हर प्रांत हर न्यूज रूम में महिला पत्रकारों की उनकी प्रोफेशनल पहचान से पहले उन्हें जेंडर के तराजू पर तोला जाता है, लेकिन धीरे-धीरे समय के साथ लोगों की सोच में भी बदलाव आया है।

क्या प्रेस क्लब ऑफ इंडिया को सिर्फ दिल्ली नहीं, बल्कि देशभर के पत्रकारों की आवाज बनना चाहिए ?

बहुत ज्यादा। फेक न्यूज फैलाने वाले पत्रकार नहीं होते। हर राजनीतिक दल का अपना आईटी सेल होता है। सोशल मीडिया के इस दौर में लोग बिना सोचे-समझे झूठी खबरें शेयर कर देते हैं, जो बेहद खतरनाक हो सकती हैं। टीआरपी की होड़ में असली मुद्दे गायब हो रहे हैं। ऐसी खबरों से आमजन को बचना चाहिए। इसके लिए देशभर की जनता से मेरी गुजारिश है कि कुछ भी शेयर करने से पहले तथ्यों की जांच कर लें।

एक महिला होने के नाते क्या आपका नेतृत्व करने का तरीका पुरुषों से अलग होगा ?

हंसते हुए, कुछ खास नहीं, लेकिन मेरा मानना है कि महिलाओं में सहनशीलता थोड़ी अधिक होती है। उनका स्वभाव सबको साथ लेकर चलने का होता है। हमारी टीम का भी यही प्रयास रहेगा।

आप क्लब में क्या बदलाव करना चाहेंगी ?

प्रेस क्लब ऑफ इंडिया ने हमेशा मीडिया फ्रीडम पर मजबूती से काम किया है। चाहे इमरजेंसी हो या नए कानून। हम इस परंपरा को आगे बढ़ाएंगे। मीडिया फ्रीडम से कभी समझौता नहीं होगा, क्योंकि अगर मीडिया की आजादी ही नहीं रही, तो प्रेस क्लब की जरूरत ही क्या है।

नया साल सिर्फ कैलेंडर की तारीख बदलने का नाम नहीं होता, बल्कि यह नई उम्मीदों, नए सपनों और नए अंदाज की शुरुआत का प्रतीक होता है। जैसे-जैसे न्यू ईयर 2026 नजदीक आता है, वैसे-वैसे जश्न की तैयारियां भी तेज हो जाती हैं। कहीं दोस्तों के साथ हाउस पार्टी की प्लानिंग होती है, तो कहीं क्लब पार्टी या फैमिली गेट-ट्रुगेदर का उत्साह देखने को मिलता है, लेकिन इन सभी प्लान्स के बीच सबसे अहम सवाल वही रहता है कि न्यू ईयर पार्टी में क्या पहनें ? अक्सर देखा जाता है कि पार्टी की तारीख, लोकेशन, म्यूजिक और मेन्यू सब कुछ तय हो जाता है, लेकिन आउटफिट का कन्च्यूजन आखिरी समय तक बना रहता है। खासकर महिलाएं चाहती हैं कि उनका लुक न सिर्फ ट्रेंड के मुताबिक हो, बल्कि उनकी पर्सनैलिटी को भी खूबसूरती से उभार सके।

## शिमरी और सीक्विन ड्रेस न्यू ईयर नाइट का ग्लैम फैक्टर

न्यू ईयर पार्टी का नाम आते ही चमक, रोशनी और ग्लैमर की तस्वीर सामने आ जाती है। ऐसे में शिमरी और सीक्विन ड्रेस से बेहतर ऑप्शन शायद ही कोई हो। 2026 में मेटेलिक टोन, सिल्वर, गोल्ड, रोज गोल्ड और पेस्टल शिमर का ट्रेंड खास रहने वाला है। आप चाहें तो फ्लोर-लेंथ गाउन चुन सकती हैं, जो आपको रॉयल और ग्रेसफुल लुक देगा। वहीं, बोल्ड और मॉडर्न स्टाइल पसंद करने वालों के लिए सीक्विन बॉडीकॉन या ए-लाइन शॉर्ट ड्रेस बेहतरीन विकल्प है।

स्टाइलिंग टिप्स: मेटेलिक या न्यूड हील्स पहनें, ज्वेलरी को मिनिमल रखें और स्मोकी आईज या ग्लासी लिप्स से लुक को कंप्लीट करें।

## न्यू ईयर पार्टी पर स्टाइलिश आउटफिट्स दिलाएंगे आपको आकर्षक लुक

फैशन ट्रेंड्स की बात साल 2026 के फैशन ट्रेंड्स की बात करें तो इस बार ग्लैमर, कंफर्ट और एलिगेंस-तीनों का शानदार बैलेंस देखने को मिलेगा। अगर आप भी न्यू ईयर पार्टी के लिए परफेक्ट आउटफिट की तलाश में हैं, तो यहां हम आपके लिए लाए हैं 5 ऐसे ट्रेंडिंग और स्टाइलिश आउटफिट आइडियाज, जिन्हें अपनाकर आप नए साल के जश्न में सबसे अलग और स्टनिंग नजर आएंगी।



- **क्लासिक ब्लैक और गोल्ड-हमेशा ट्रेंड में**  
ब्लैक और गोल्ड का कॉम्बिनेशन कभी भी आउट ऑफ फैशन नहीं होता। न्यू ईयर पार्टी के लिए यह एक सेफ लेकिन बेहद स्टाइलिश चॉइस है। ब्लैक ड्रेस, जंपसूट, पैटसूट या ब्लैक साड़ी को गोल्डन एक्सेसरीज के साथ पेयर कर आप इस्टेट एलिगेंट लुक पा सकती हैं।  
स्टाइलिंग टिप्स: गोल्डन आईशैडो, बोल्ड रेड लिपस्टिक और स्ट्रैपी हील्स इस लुक को और खास बना दें।
- **कंफर्टबल कैजुअल लुक स्टाइल के साथ आराम**  
अगर आपकी न्यू ईयर पार्टी दोस्तों के साथ हाउस पार्टी या कैजुअल गेट-ट्रुगेदर है, तो कंफर्टबल, लेकिन ट्रेंडी आउटफिट सबसे बेहतर रहेगा। जींस के साथ स्टाइलिश टॉप, सेटिन शर्ट या क्रॉप टॉप पहनें और ऊपर से ब्लेजर या डेनिम जैकेट जोड़ें।  
स्टाइलिंग टिप्स: स्नीकर्स, एंकेल बूट्स या ब्लॉक हील्स के साथ मिनिमल ज्वेलरी चुनें।
- **पारफेक्ट लुक और फैशन हैक्स**  
न्यू ईयर पार्टी 2026 में सिर्फ आउटफिट ही नहीं, बल्कि उसकी स्टाइलिंग भी उतनी ही जरूरी है। पार्टी की थीम, लोकेशन और अपने कंफर्ट को ध्यान में रखते हुए आउटफिट चुनें। ओवरड्रेसिंग से बचे और सबसे अहम कॉन्फिडेंस को अपना सबसे बड़ा फैशन स्टेटमेंट बनाएं।  
इन 5 आउटफिट आइडियाज के साथ आप न्यू ईयर पार्टी 2026 में न सिर्फ ट्रेंड फॉलो करेंगी, बल्कि अपना एक अलग और यादगार स्टाइल भी सेट करेंगी। नए साल की शुरुआत स्टाइल, आत्मविश्वास और मुस्कान के साथ करें, क्योंकि 2026 आपका साल है।



## अलसी के लड्डू

सर्दियों के मौसम में शरीर को अतिरिक्त ऊर्जा, गर्माहट और पोषण की खास जरूरत होती है और ऐसे में अलसी के लड्डू एक बेहतरीन देसी सुपरफूड के रूप में सामने आते हैं। अलसी ओमेगा-3 फैटी एसिड, फाइबर, प्रोटीन और कैल्शियम से भरपूर होती है, जो हड्डियों को मजबूत बनाने, जोड़ों के दर्द में राहत देने और पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने में मदद करती है। गुड़ और देसी घी से तैयार किए गए ये लड्डू न सिर्फ स्वाद में लाजवाब होते हैं, बल्कि शरीर को भीतर से गर्माहट भी प्रदान करते हैं। नियमित रूप से अलसी के लड्डू खाने से डायबिटीज को कंट्रोल करने, कोलेस्ट्रॉल घटाने और हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने में सहायता मिलती है। साथ ही ये रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाकर सर्दी-जुकाम और मौसमी बीमारियों से बचाव करते हैं। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक, अलसी के लड्डू सर्दियों में सेहतमंद नाश्ते का एक आदर्श विकल्प है।

सबसे पहले अलसी के बीजों को अच्छे से धोकर छांव में पूरी तरह सुखा लें। अब एक कढ़ाही में बिना तेल के धीमी आंच पर अलसी को भूनें, जब तक उसका रंग हल्का सुनहरा न हो जाए। ध्यान रखें, ज्यादा भूनने से इसका स्वाद कड़वा हो सकता है। इसके बाद गुड़ को छोटे-छोटे टुकड़ों में तोड़ लें और एक नॉन-स्टिक पैन में थोड़ा-सा देसी घी डालकर धीमी आंच पर पिघला लें। ध्यान रहे कि गुड़ ज्यादा गाढ़ा न हो और उसमें उबाल न आए। अब सूखे नारियल को हल्का-सा भून लें। मेथी दाने को भी हल्का भूनकर पीस लें, यह वैकल्पिक है, लेकिन स्वाद और सेहत दोनों बढ़ाता है। एक बड़े बर्तन में भुनी अलसी, कसा नारियल, पिघला हुआ गुड़, कटे हुए ड्राई फ्रूट्स, मेथी पाउडर, दालचीनी और इलायची पाउडर डालकर सभी सामग्री को अच्छी तरह मिलाएं ताकि मिश्रण एकसार हो जाए। अब हाथों में थोड़ा-सा घी लगाकर मिश्रण को मसलें और छोटे-छोटे गोल लड्डू बना लें। तैयार लड्डूओं को ठंडा होने दें और फिर एयरटाइट डिब्बे में भरकर फ्रिज में रखें। ये लड्डू लगभग 10-12 दिनों तक सुरक्षित रहते हैं और रोजाना सेवन के लिए बेहद पौष्टिक माने जाते हैं।





#### न्यूज़ ब्रीफ

### 72 पशुओं को मुक्त कराया, चार अभियुक्त किए गए गिरफ्तार

कुशीनगर, अमृत विचार : कोतवाली हाटा पुलिस ने चैकिंग के दौरान एक कन्टेनर में क्रूरता पूर्वक बांध कर ले जा रहे 72 मवेशियों (20 बैस, 02 भैंसा व 50 पड़वा) मुक्त कराये हैं। साथ ही चार अभियुक्तों को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए अभियुक्तों की पहचान सोबीन निवासी सेरसखेड़ा थाना मुड़ापांडे जनपद मुरादाबाद, रहीशू निवासी मधियाई थाना सरधना जनपद मेरठ, सरफू निवासी मधियाई थाना सरधना, मेरठ, आसिफ निवासी मधियाई थाना सरधना, मेरठ के रूप में हुई है। पुलिस केस दर्ज कर अभियुक्तों पर विधिक कार्रवाई में जुटी है।

# अटल के सपने हो रहे साकार

## विधान सभा क्षेत्रों में अटल स्मृति सम्मेलन का आयोजन

संवाददाता, सिद्धार्थनगर

**अमृत विचार**। भारत रत्न पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के जन्म शताब्दी समारोह के अंतर्गत भाजपा द्वारा सभी विधानसभाओं में अटल स्मृति सम्मेलन का आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में जिलाध्यक्ष भाजपा कन्हैया पासवान के अध्यक्षता में नौगढ़ ब्लॉक सभागार में विधानसभा कपिलवस्तु की अटल स्मृति सम्मेलन का आयोजित हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रदेश प्रवक्ता भाजपा डॉ. समीर सिंह व विशिष्ट अतिथि क्षेत्रीय अध्यक्ष किसान मोर्चा गोपेश्वर त्रिपाठी मौजूद रहे।

मुख्य अतिथि प्रदेश प्रवक्ता डॉ. समीर सिंह ने कहा कि मोदी सरकार अटल जी के सपनों को साकार करने में लगी हुई है। कहा कि धारा 370 का निष्पादन, किसान सम्मान निधि, तीन

नई दिल्ली, एजेंसी। उन्नाव दुष्कर्म मामले के दोषी कुलदीप सेंगर की उप्रकैद की सजा के निलंबन के विरोध में संसद परिसर के पास धरने पर बैठी कांग्रेस नेता मुमताज पटेल, कार्यकर्ता योगिता भयाना और कई अन्य प्रदर्शनकारियों को दिल्ली पुलिस ने शनिवार को हिरासत में ले लिया।

एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि प्रदर्शनकारी शाम को लगभग चार बजे संसद परिसर के पास पहुंचे और सड़क पर बैठकर सेंगर के खिलाफ नारे लगाने लगे। प्रदर्शनकारियों ने दिल्ली हाईकोर्ट से पिछले हफ्ते

#### उन्नाव दुष्कर्म मामले

- दोषी पूर्व विधायक की उप्रकैद की सजा के निलंबन और जमानत दिए जाने का विरोध**

मिली जमानत को रद्द करने की मांग की। पुलिसकर्मियों ने लाउडस्पीकर के जरिये घोषणा की कि संसद के पास का इलाका विरोध-प्रदर्शन के लिए निर्धारित जगह नहीं है और प्रदर्शनकारियों से वहां से हटने को कहा गया।

जब प्रदर्शनकारियों ने जगह खाली करने से इनकार कर दिया तो उन्हें वहां से हटाकर हिरासत में ले लिया गया। इससे पहले,

#### पीड़िता ने सीबीआई से किया संपर्क

नई दिल्ली। वर्ष 2017 के उन्नाव दुष्कर्म मामले की पीड़िता ने पूर्व विधायक कुलदीप सिंह सेंगर के साथ ‘मिलीभगत’ के लिए तत्कालीन जांच अधिकारी के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करने का अनुरोध करते हुए केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) से संपर्क किया है। पीड़िता ने अपनी शिकायत में आरोप लगाया कि जांच अधिकारी ने दुर्भावना से और कपटपूर्ण तरीके से और इस तरह से जांच की। ताकि सेंगर और अन्य आरोपियों को ‘जानबूझकर’ की गई चूक और पेश किए गए तथ्यों में हेरफेर’ का लाभ मिल सके। उसने आरोप लगाया कि अधिकारी ने आरोप पत्र में जाली स्कूल दस्तावेजों का इस्तेमाल किया। जिसमें उसे एक सरकारी

उन्नाव दुष्कर्म पीड़िता की मां ने सेंगर की जमानत और सजा निलंबन के विरोध में शुरूवार को अखिल भारतीय लोकतांत्रिक

स्कूल की छात्रा के रूप में दिखाया गया और उसकी जन्मतिथि भी अलग दिखाई गई। जबकि वास्तव में, उसने कभी उस स्कूल में प्रवेश नहीं लिया था। पीड़िता ने यह भी दावा किया कि अधिकारी ने आरोपपत्र में उल्लेख किया है कि वह हीरा सिंह नाम की एक महिला का मोबाइल फोन इस्तेमाल कर रही थी। जबकि उसने कभी उस फोन का इस्तेमाल नहीं किया। उसने दावा किया कि इसके अलावा आरोप पत्र में कई बयानों को उसके हवाले से शामिल किया गया है। छह पन्नों की शिकायत में, पीड़िता ने दावा किया कि उसने पहले भी शिकायत की थी, लेकिन अधिकारी के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की गई।

कि वह हाईकोर्ट के आदेश के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट का रुख करेगी, जहां उसे न्याय मिलने का पूरा भरोसा है।

## भूमि व बंटवारे के विवादों का मौके पर जाकर कराएं

सिद्धार्थनगर, अमृत विचार। शनिवार को सम्पूर्ण

थाना समाधान दिवस का आयोजन किया गया। कार्यवाही सुनिश्चित कराये। आवश्यकता पड़ने पर पुलिस बल के साथ मौके पर जाये। अधिकतम महानज की उपस्थिति में थाना मोहाना में थाना समाधान दिवस का कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। ज्यादातर प्रकरण भूमि विवाद एवं नाली से संबंधित था। समस्त राजस्व निरीक्षक को निर्देश दिया कि भूमि विवाद, वरासत, बंटवारा आदि के जो प्रकरण हैं उनका मौके पर जाकर सही ढंग से निस्तारण करायें। किसी को अनावश्यक रूप से परेशान न किया जाये। इसके साथ ही जिलाधिकारी ने राजस्व निरीक्षक एवं लेखपाल को निर्देश दिया कि मौके पर जाकर नाली का विवाद, चकमार्ग का विवाद

व जमीन बंटवारा व अवैध कब्जा/पट्टा प्रकरणों को शिकायतकर्ता की उपस्थिति में निस्तारण की कार्यवाही सुनिश्चित कराये। आवश्यकता पड़ने पर पुलिस बल के साथ मौके पर जाये। अधिकतम प्रकरणों को निस्तारण करायें, प्रकरण लम्बित कदापि न रखा जाये। जिलाधिकारी ने थाना समाधान दिवस में आये सभी शिकायतकर्ताओं से अपील करते हुए कहा कि आपस में मिलकर रहे। किसी प्रकार का लड़ाई–झगड़ा न करे। जो भी प्रकरण आये हैं उसका निस्तारण मौके पर जाकर राजस्व के अधिकारी कर्मचारी करायेंगे। इस दौरान उपजिलाधिकारी नौगढ़ कल्याण सिंह मोर्य, थानाध्यक्ष मोहाना, राजस्व निरीक्षक व अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

<div><span></span></div> <span><b>पूर्वात्तर रेलवे</b></span>
<div><div><span>ई-टेन्डरिंग निविदा सूचना</span></div></div>
<span></span> <div>भारत के राष्ट्रपति की ओर से एवं उनके लिए मंडल रेल प्रबंधक (इंजी०)/वाराणसी निम्नालिखित कार्य हेतु आनलाईन (ई-टेन्डरिंग) के माध्यम से "खुली" निविदा आमंत्रित करते हैं। <b>कार्य का नाम:</b> 1. झूंसी में रेक हेडवर्लिंग साइडिंग की व्यवस्था (सामान्य लाइन 750 मीटर, रेक हेडवर्लिंग प्लेटफार्म 700 x 20 मीटर) (टैंक कार्य)। ई-निविदा सूचना सं०: एनईआर-बीएसबी-2025-130</div>
<div> <div><div><span>अनुमानित लागत (₹)<span> </span>: 1.64.56.697 /- </span></div></div> <ul style="list-style-type: none"><li>अमानत राशि (बिड सिच्युरिटी) (₹)<span> </span>: 2.32.300 /- </li></ul> </div>
<div><div><span>निविदा बंद होने की तिथि:</span> 22.01.2026 </div></div> <div><div><span>स्वीकृत जारी होने के समय से कार्य समापन/अवधि की तिथि:</span> 06 माह। </div></div>
<div><b>कार्य का नाम:</b> 2. बनगटा, मैरवा, जीर्णोद्धार, पचरखी, दुरौसा, चैनवा, एकमा, दाकदपुर, कोपारमस्तला एवं टेकनिवास स्टेशनों के रिलेक्स का विस्तार (कुल 10 अदर)। ई-निविदा सूचना सं०: एनईआर-बीएसबी-2025-131</div>
<div><div><span>अनुमानित लागत (₹)<span> </span>: 77.04.369 /- </span></div></div> <ul style="list-style-type: none"><li>अमानत राशि (बिड सिच्युरिटी) (₹)<span> </span>: 1.54.100 /- </li></ul>

<div><span></span></div> <span><b>पूर्वात्तर रेलवे</b></span>
<div><div><span>ई-निविदा सूचना</span></div></div>
<span></span> <div>भारत के राष्ट्रपति की ओर से उप मुख्य यांत्रिक इंजीनियर/कार्य, वारंते मुख्य कारखाना प्रबंधक, यांत्रिक कारखाना, गोरखपुर द्वारा नीचे लिखे कार्यों के लिये आनलाईन (ई-टेन्डरिंग) के माध्यम से खुली ई-निविदायें आमंत्रित की जाती हैं।</div>
<div> <div><div><span><b>क्रम सं.-01.</b></span></div></div> <div>ई-निविदा सूचना सं.: टेण्डर सं. "4०-जी०के०।एम्बल्कएस्-2025-26" निविदा कार्य का विवरण: "फर्निशिंग वर्क इन टून स्ट्रेट कोर्रस अगुमानित लागत (रु.में): ₹ 1.85.73,344.-, वर्रहश राशि (रु.में): ₹ 2.42.900.-, निविदा प्रपत्र का मूल्य: ₹ १०० बजे, निविदा समापन की तिथि एवं अवधि: ११०० बजे, दिनांक १६-0१-202६, सॉविदा की अवधि: १२ माह। <b>क्रम सं.-02.</b> ई-निविदा सूचना सं.: टेण्डर सं. "45-जी०के०।एम्बल्कएस्-2025-26" निविदा कार्य का विवरण: "डिसेमंटिंग, क्लीनिंग, रिपेयरिंग रिफिटमेंट ऑफ बायो डाईजेस्टर टैंक्स एण्ड रिफिटिंग बैक्टीरिया इन बायो टैंक ड्यूरिंग पीओएच फॉर आल टाईप ऑफ कोचेज, एलॉग विद हायरिंग ऑफ ०३ फॉर्कलिफ्ट फॉर ट्रॉसपोर्टेशन ऑफ बायो टैंक्स इन मैकेनिकल वर्कशॉप, गोरखपुर" अनुमानित लागत (रु.में): ₹ 2.92.०3.75०.-, वर्रहश राशि (रु.में): ₹ 2.9६,00०.-, निविदा प्रपत्र का मूल्य: ₹ १०० बजे, दिनांक १६-0१-202६, सॉविदा की अवधि: २४ माह।</div> <ul style="list-style-type: none"><li>उपरोक्त ई-निविदाओं का पूर्ण विवरण एवं निविदा में माग लेने हेतु भारतीय रेल की वेबसाइट <b>http://www.ireps.gov.in</b> पर देखें।</li></ul> </div>
<div><div><span><b>उप मुख्य यांत्रिक इंजी०/कार्य, यांत्रिक मुजाबि/यांत्रिक-1१२ कारखाना गोरखपुर</b></span></div></div>
<div><div><span><b>गाड़ियों की छतों व पावदान पर कदापि यात्रा न करें।</b></span></div></div>

## अमृत विचार

# बलासीफाइट

**विज्ञापन हेतु अमृत विचार कार्यालय में सम्पर्क करें**

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

गरीबों को कंबल वितरित करते विधायक श्यामधनी राही व एसडीएम सदर।

शपथनी अन्वषी पुत्री स्वर्गीय अनवारुल हक निवासी ११ नवरी १९३१ मशमूले नडेशना परगना व तहसील बुलसीपुर जनपद बलरामपुर की मूल निवासीन है। शपथनी अन्वषी का नाम से समाज में व सरकारी दस्तावेजों में प्रचलित है। लेकिन शपथनी के शादी के उपरान्त वह अपने ससुराल में खैरुल्लाश के नाम से प्रचलित है।जो धार्मिक रीति रिवाज से अच्छा शाय्दिक अर्थ है। इस्लाम शपथनी को एक अन्वषी उर्त्री स्वर्गीय अनवारुल हक के बजाय अब खैरुल्लाश पुत्री स्वर्गीय अनवारुल हक के नाम से जाना एवं पहचाना जाये।

### उत्तर रेलवे के 10 रेलवे स्टेशन भी शामिल

**नई दिल्ली,** अमृत विचार। यात्रा की मांग में लगातार हो रही तीव्र वृद्धि को देखते हुए, अगले 5 वर्षों में प्रमुख शहरों की नई रेल गाड़ियों के संचालन की क्षमता को वर्तमान स्तर से दोगुना करना आवश्यक है। आगामी वर्षों की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए वर्तमान बुनियादी ढांचे को मजबूत करना होगा। वर्ष 2030 तक संचालन क्षमता को दोगुना करने के लिए निम्नालिखित कार्य शामिल होंगे। विभिन्न स्थानों पर रेल गाड़ियों की बढ़ती संख्या की व्यवस्था करने के लिए यातायात सुविधा कार्यों, सिग्नलिंग उन्नयन और मल्टीट्रैकिंग के माध्यम से अनुभागीय क्षमता में वृद्धि करना, उत्तर रेलवे के 10 रेलवे स्टेशन को भी इन्फ्रास्ट्रक्चर अपग्रेड के लिए चिह्नित किया गया है। उत्तर रेलवे के चिह्नित दस स्टेशन निम्न हैं। दिल्ली, लखनऊ, वाराणसी, अयोध्या, चंडीगढ़, लुधियाना, अमृतसर, जम्मू हरिद्वार, बरेली क्षमता को वर्ष 2030 तक दोगुना करने की योजना है, लेकिन यह आशा है कि अगले 5 वर्षों में क्षमता में क्रमिक वृद्धि की जाएगी ताकि क्षमता वृद्धि के लाभ तुरंत प्राप्त हो सकें।

<div><span></span></div> <span><b>पूर्वात्तर रेलवे</b></span>
<div><div><span>ई-प्रापण निविदा सूचना</span></div></div>
<span></span> <div>भारत के राष्ट्रपति की ओर से मुख्य प्रशासनिक अधिकारी/ निर्माण, पूर्वात्तर रेलवे, गोरखपुर द्वारा निम्नालिखित कार्य हेतु ई-प्रापण निविदा आमंत्रित करते हैं। <b>क्र० सं०-1</b>, ई-प्रापण निविदा संख्या<span> </span>: उप मु० ई०-नि०- पुल-गो०-02-202५ (दूकैट सिरटम) निविदा की अन्तिम तिथि<span> </span>: 2८.0१.202६, <b>कार्य का नाम –</b> पूर्वात्तर रेलवे के लखनऊ मंडल के अन्तर्गत अरखीएसओ (RDSO) की ड्राइंग के अनुसार स्टील नुत्तरम संशोधनों सहित, बेयरसिंह सहित रवीन्द्र साहू-स्ट्रक्चर का निर्माण/निषादन कार्य रोड ओवर ब्रिज (ROB) एल.सी. संख्या 77 (वार लेन) खेसरहा – बरसी के बीच, एल.सी. संख्या 2 खजोलाबाद– मगहोली के बीच (छः लेन), एल.सी. संख्या 52 मेहरावलन–खेहरा के बीच (दो लेन), एल.सी. संख्या 3६ बहरीरा–मेहरावलन के बीच (वार लेन) तथा एल. सी. संख्या 1५7 /रेखल जीकेसी याई। अनुमानित निविदा मुल्य<span> </span>: 221६५45३०.६0, बारावा राशि (रु०)<span> </span>: 1000000.00, निविदा प्रपत्र का मुल्य (रु०)<span> </span>: 0.00, कार्य पूर्ण करने की अवधि<span> </span>: २४ (चौबीस) माह; • बिड प्रारम्भ करने की तिथि- दिनांक १४.0१.202६ • उपरोक्त ई-निविदा सबमिशन की अन्तिम तिथि – दिनांक २८.0१.202६ १५.०० बजे तक। • उपरोक्त ई-निविदा खुलने की तिथि – दिनांक २८.0१.202६ १५.३० बजे तक। • निविदा सूचना, योग्यता माप दण्ड, नियम एवं शर्त वेबसाइट <b>https://ireps.gov.in</b> पर देखा जा सकता है। • निविदा सूचना में यदि हिन्दी या अंग्रेजी के आलेखों में कोई भिन्नता होती है तो अंग्रेजी के ही आलेख मान्य होंगें। • श्री बी० नागेशिया कार्यालय इंजीनियर/ निर्माण/ पुल-1, गोरखपुर, 097९4८५५232 <b>उप मुख्य इंजी०/ निर्माण/ पुल मुजाबि/बल्न्-389 पूर्वात्तर रेल, गोरखपुर</b> गाड़ियों की छतों व पावदान पर कदापि यात्रा न करें।</div>
<div><div><span>अदालती नोटिस</span></div></div>
<span></span> <div>हेतु संदर्भित करने की सूचना/साधारण प्रारूप बअदालत न्यायालय श्रीमान् प्रथम अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश, लखनऊ सिविल रीवीजन वाद संख्या-98 / 20१८ ता०पेशी-0१-0१.202६</div>
<div> <div><div><span>३०</span></div><div><span>३०</span></div></div> <div>डॉ० हिमांशु कृष्णा वयस्क पुत्र स्वा. आ०के० अग्रवाल निवासी-बी-1 / 45, सेक्टर-जे, अलीगंज, जिला-लखनऊ आदि –रिजिनिट्र न बनाम</div> </div>
<div> <div><div><span>१</span></div><div><span>१</span></div></div> <div>१-श्रीमती आरती वयस्क पत्नी श्री अंगद सिंह 2-शिम सिंह वयस्क पुत्र श्री अंगद सिंह सभी निवासीराम-ग्राम अटौरिया, प०र० व तह० महिदाबाद, थाना माल, जिला लखनऊ 3-सतीश पुत्र राम नरयान निवासी-बसहरी, मडवाना, जिला-लखनऊ –विशेषणी/चुकि उपरोक्त नामांकित-रिजिनिट्र ने इस न्यायालय में यह आवेदन किया है कि आवेदन पर रीवीजन वाद अन्तर्गत धार-1१५ सी०पे०सी० हेतु। अतएव आपको एतद्वारा चेतावनी दी जाती है कि आप इस आवेदन के खिलाफ हेतु संदर्भित करने के लिए 0१.0१.202६ के दिवस को १००० बजे पूर्वान में स्वयं या सम्यक रूपेण अनुविष्ट अपने अधिवक्ता द्वारा उपसंज्ञाता हो और ऐसा करने में असफल रहने पर उक्त आवेदन एक फ़बीय रूप से सुना जायेगा और अध्वारित किया जायेगा। मेरे हस्ताक्षर और मोहर न्यायालय की मुद्रा सहित आय दिनांक १३.१०.202५ के दिवस को दिखती गयी। दस्तखत हाकिम-मोहर अदालत</div></div>

पत्रांक--	366	/ सहा0आयु0स0व०य0-लखनऊ /दिनांक	22	दिसम्बर --2025
<p style="text-align: center;"><b>नीलामी सूचना</b></p> <p style="text-align: center;">कार्यालय सहायक आयुक्त, राज्य कर, सचल दल चतुर्थ इकाई, लखनऊ।</p> <p style="text-align: center;"><b>सी0जी0एस0टी0 /एस0जी0एस0टी0 अधिनियम-20१7 की धारा 79(१)(बी) के अन्तर्गत माल की नीलामी की सूचना</b></p>				
<p>कार्यालय सहायक आयुक्त, राज्य कर, सचल दल चतुर्थ इकाई, लखनऊ।</p> <p>सी0जी0एस0टी0 /एस0जी0एस0टी0 अधिनियम-20१7 की धारा 79(१)(बी) के अन्तर्गत माल की नीलामी की सूचना</p>				

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि, सहायक आयुक्त राज्य कर सचल दल चतुर्थ इकाई लखनऊ द्वारा अभिलेखित किए गए अनुसूची (SCHEDULE) में वर्णित माल ओल्ड आयरन स्कैप/ OLD IRON SCRAP के नीलामी का विवरण/ नीलामी कार्यों के धारा-79 के उपबन्धों के अनुसार सार्वजनिक नीलामी (Public Auction) के माध्यम से **दिनांक ३०.१२.2025 (दिन मंगलवार)** को समुद्र प्रातः ११:०० बजे कार्यालय-लखनऊ आयुक्त राज्य कर सचल दल चतुर्थ इकाई लखनऊ वाणिज्य कर भवन, ५ मीरबाई मार्ग, हजरतगंज, लखनऊ परिसर में नीलामी समिति के समक्ष "जैसा है जहाँ है के आधार पर" आयोजित की जाएगी। जिसका विवरण एवं मुख्य शर्तें निम्नलिखित हैं-

अनुसूची (SCHEDULE)				
क्र०सं०	कार्यालय	माल का विवरण	माल की मात्रा	कुल माल की धरोहर राशि (EARNEST MONEY)
1	2	3	4	5
1-	सहायक आयुक्त राज्य कर सचल दल चतुर्थ इकाई, लखनऊ	ओल्ड आयरन स्कैप/ OLD IRON SCRAP	(कुल १६१05.०0 किग्रा0)	रु० १००००.००
2-	सहायक आयुक्त राज्य कर सचल दल चतुर्थ इकाई, लखनऊ	ओल्ड आयरन स्कैप/ OLD IRON SCRAP	(कुल 99७५.०0 किग्रा0)	रु० १०००००.००

नीलामी में माग लेने वाले इच्छुक व्यापारीगण/व्यक्ति उक्त स्थल पर समय से प्रतिभाग करना सुनिश्चित करें। नीलामी से सम्बन्धित कोई भी जानकारी या माल का अवलोकन सचल दल चतुर्थ इकाई, वाणिज्य कर भवन ५ मीरबाई मार्ग, हजरतगंज, लखनऊ कार्यालय से नीलामी से पूर्व तक किसी भी कार्य दिवस में प्रातः ११:०० बजे से सांय 05:०0 बजे तक प्राप्त की जा सकती /किया जा सकता है। नीलामी में प्रतिभाग करने के नियम व शर्तें-

- नीलामी समिति का यह अधिकार होगा कि वह बिना कोई कारण बताए नीलामी निरस्त कर सकती है। नीलामी में जोएसटी अधिनियम के अन्तर्गत पंजीकृत व्यक्ति ही प्रतिभाग कर सकते हैं। साध्य के रूप में प्रतिभाग करने वाले व्यक्ति को अपने जी०एस०टी० पंजीयन प्रमाण पत्र की प्रति प्रस्तुत करनी होगी।
- नीलामी प्रक्रिया में प्रतिभाग करने हेतु माल को विवरण के समुच्च अंकित धरोहर राशि का बैंक ड्राफ्ट/ नकद, जो कि "सहायक आयुक्त राज्य कर सचल दल चतुर्थ इकाई लखनऊ" के नाम से हो, को जमा /प्रस्तुत करना अनिवार्य होगा। जिस व्यक्ति के पक्ष में नीलामी सहीकृत की जायेगी, उसे छोड़कर नीलामी प्रक्रिया में माग लेने वाले शेष फर्म/ व्यक्तियों की धरोहर राशि वापस कर दी जाएगी।
- माल "जिस दशा में है जहाँ है" उसी प्रकार नीलाम किया जाएगा। बोलीकर्ता का यह दायित्व होगा कि वह नीलामी में प्रतिभाग के पूर्व माल की गुणवत्ता एवं मात्रा की जायजा कर लें। इस सम्बन्ध में नीलामी के पश्चात कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा।
- नीलामी समिति के समक्ष उच्चतम बोलीकर्ता द्वारा बोली गयी धनराशि को समिति द्वारा विवेकानुसार/ नियमानुसार स्वीकार /अस्वीकार किया जा सकेगा तथा स्वीकार किए जाने की स्थिति में उच्चतम बोलीकर्ता को नीलामी की धनराशि का 25 प्रतिशत तुरन्त एवं 'बैच नीलामी की धनराशि निर्धारित समय 1 सप्ताह के अन्तर जमा कर माल को जिस स्थिति में है उसी स्थिति में अपने संरक्षण में लेना होगा अन्धथा स्थिति में उसका दाम निरस्त करते हुए धरोहर तथा 25 प्रतिशत जमा की गयी धनराशि जब कर ली जायेगी।
- वस्तु एवं सेवा कर अधिनियम के अंतर्गत नीलामी किए गए माल पर नियमानुसार निर्धारित कर देयता भी जमा की जायेगी।

(रवीप कुमार राय) सहायक आयुक्त, राज्य कर सचल दल चतुर्थ इकाई, लखनऊ। मो० 72३५०0३६35

## कार्यालय अधीक्षण अभियन्ता, अयो0अ0वृत्त, लो0नि0वि०, अयोध्या निविदा आमंत्रण सूचना (एस0बी0डी0) (ई-प्रोक्युरमेंट सूचना)

पत्रांक:--	7520 /2काम-अयो0अ0वृत्त/ 202५	दिनांक --	१९.१२.2025
<p>उत्तर प्रदेश के महामहिम राज्यपाल महोदया की ओर से अधीक्षण अभियन्ता, अयोअम्न०वृत्त, लो०नि०वि०, अयोध्या द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु आनलाईन निविदा <a href="http://etender.up.nic.in">http://etender.up.nic.in</a> पर 1६वरी मईल के माध्यम से मार्ग कार्य में लो०नि०वि० के पंजीकृत फर्म/ठेकेदार से आइटम दर के आधार पर दिनांक २९.१२.202५ से दिनांक १६.०१.202६ के दांपहर १२.०० बजे तक आमंत्रित की जाती है। ई-निविदा की प्री-क्वालिफिकेशन /टेनिकल बिड दिनांक १६.०१.2026 को अपराह्न १२.३० बजे अहोस्ताक्षरी के कार्यालय कक्ष में उपस्थित लो०नि०वि० के पंजीकृत फर्म/ठेकेदार के प्रतिनिधि के समक्ष अधोहस्ताक्षरी द्वारा गठित समिति के सदस्यों द्वारा आनलाईन खोली जायेगी। टेनिकल बिड में क्वालीफाईड पाये गये ठेकेदारों की फाईनल्लियल बिड अधोहस्ताक्षरी के कार्यालय में खोली जायेगी। कार्यालय बन्द होने अथवा अवकाश होने की दशा में प्री-क्वालिफिकेशन/ टेनिकल बिड एवं फाईनेल्लियल बिड उसी कम एवं समयानुसार अगले कार्य दिवस में खोली जायेगी। कार्यों का विवरण निम्नवत है :-</p>			

क्र० सं०	कार्य का नाम	कार्य की अनुमानित लागत (रु० लाख में)	धरोहर धनराशि (रु० लाख में)	कार्य पूर्ण करने की अवधि	निविदा प्रपत्र का मूल्य व जी०एस०टी० सहित (रु० में)	ठेकेदार के पंजीयन की श्रेणी
१	2	3	4	5	6	7
1	जनपद अयोध्या में अशर्ही जमिन से गोला घाट होते हुए तुलसी उद्यान तक मार्ग पर चौड़ीकरण एवं सुदृढ़ीकरण का कार्य। (लम्बाई १.८० किमी०)	१३५०.००	27.००	१२ माह	27१४.००	शा०सं० २८ /2023 / १५५६ /तेस-7 –202३- 176सा / 2००६ दिनांक 0५.१२, 2०23 के अनुरूप

- निविदा से संबंधित नियम/शर्तें तथा विवरण <http://etender.up.nic.in> पर उपलब्ध हैं।
- बिड ऑफ कांटेस्टी में लगायी दरे जी०एस





बड़े बड़ाई ना करें, बड़ो न बोले बोल।  
रहिमन हीरा कब कहे,  
लाख टका मेरो मोल ॥

रहीम कहते हैं कि जिन लोगों में बड़प्पन होता है, वो अपनी बड़ाई कभी नहीं करते। जिस तरह से हीरा कितना भी अमूल्य क्यों न हो, लेकिन कभी अपने मुंह से अपना मोल नहीं बताता।

# उत्सव आमार गोत्र, आनंद आमार जाति

सीमा लघुता है और असीम विराट। हमारा होना एक सीमा में है, लेकिन विराट हो जाने की संभावनाएं खुली हुई हैं। शरीर हमारी पहली सीमा है, इसके बाद परिवार दूसरी सीमा। इसका आनंद निजी सीमा के अतिक्रमण में है। इसके बाद समाज है। समाज की सीमा के अतिक्रमण के बाद राष्ट्र की सीमा है। इनके पार ब्रह्मांड। तब संकीर्णता विस्तीर्ण होकर अनंत हो जाती है। जाति वर्ण संकीर्णताएं हैं। मैं अपना संकीर्ण परिचय देता हूं- मैं जाति वर्ण से ब्राह्मण हूं। संकीर्णता तोड़ें, तो मैं मनुष्य जाति का हूं। अब मैं विश्व मानवता का हिस्सा हो गया। इसे और बढ़ाएं- तो मैं प्रकृति का हिस्सा हूं। अंततः मैं ब्रह्मम या संपूर्णता का विनम्र हिस्सा हूं।

संप्रति ब्राह्मण जाति हैं। पहले वे समूहवाची वर्ण-वर्ग थे। वे जन्मना नहीं थे। ब्राह्मण पिता के पुत्र भी ब्राह्मण नहीं थे, फिर ब्राह्मण होने लगे। ब्राह्मण शब्द पिछले सौ वर्ष से विवाद का विषय है। वेदों के बाद लिखे गए उपासना और विनियोग संबंधी साहित्य को ही सबसे पहले ब्राह्मण कहा गया। यह उत्तर वैदिक काल की बात है। इसी समय ब्रह्म शब्द सृष्टि संपूर्णता का पर्यायवाची बना। ऋग्वैदिक काल में ब्रह्म या ब्रह्मन का अर्थ स्तोत्र का जानकार द्रष्टा था। अथर्ववेद में आत्मदर्शन के साधक को ब्रह्मचारी बताया गया है। अथर्ववेद के समय तक ब्राह्मण होना एक श्रमसाध्य उपलब्धि था। छांदोग्य उपनिषद् की कथा के अनुसार ब्राह्मण उद्दालक ने अपने विद्वान पुत्र श्वेतकेतु को भी पहले ब्राह्मण नहीं माना, कठोर तप साधना के बाद ही वह ब्राह्मण हो पाया। अथर्ववेद के (11वें अध्याय सूक्त 7) में ब्राह्मण होने की रोचक विधि है- 'ब्रह्मचारी अर्थात् ब्रह्म के अनुसार चलने वाला व्यक्ति छुलोक और भूलोक को अनुकूल बनाता है। प्रकृति की दिव्य शक्तियां-देवगण अंतःकरण में स्थित हो जाती हैं। (मंत्र 1) प्रबोधन आचार्य के मार्गदर्शन में संपन्न होता है। बताते हैं, 'आचार्य उसे तीन रात तक अपने ज्ञानगर्भ में धारण करते हैं। जब वह बाहर आता है, तो दिव्य शक्तियां-(देवगण) उसका अभिनंदन करती हैं।' (मंत्र 2) यहां 'तीन रात' का उल्लेख ध्यान देने योग्य है। आश्चर्यकार तब दिन क्यों नहीं कहा गया?

रात्रि अंधकार है, अंधकार अज्ञान है, दिवस प्रकाश है, प्रकाश ज्ञान है। साधक ब्रह्मचारी के लिए ज्ञान गर्भ का प्रतीक रात्रि है। दिव्यता की प्राप्ति के बाद

## छोटी आदतें ही औरत को बनाती हैं मजबूत

विकास और सशक्तिकरण की बात करते हुए हम अक्सर बड़ी उपलब्धियों की सूची गिनाने लगते हैं। शिक्षा, नौकरी, अधिकार, लेकिन जिंदगी की असली तस्वीर यह है कि औरत की मजबूती या कमजोरी कई बाबें उन्हीं छोटी आदतों से तय होती है, जिन्हें हम मामूली समझकर नजरअंदाज कर देते हैं। कुछ समय पहले वृंदावन यात्रा के दौरान एक दृश्य ने मुझे सोचने पर मजबूर किया। मंदिर के बाहर सड़ों में एक औरत बैठी थी। उसकी गोद में आठ-नौ महिने का बच्चा था। देखने से वह किसी भी तरह से गरीब या असहाय नहीं लग रही थी। परेशानी सिर्फ इतनी थी कि उसके

संप्रति ब्राह्मण जाति हैं। पहले वे समूहवाची वर्ण-वर्ग थे। वे जन्मना नहीं थे। ब्राह्मण पिता के पुत्र भी ब्राह्मण नहीं थे, फिर ब्राह्मण होने लगे। ब्राह्मण शब्द पिछले सौ वर्ष से विवाद का विषय है। वेदों के बाद लिखे गए उपासना और विनियोग संबंधी साहित्य को ही सबसे पहले ब्राह्मण कहा गया। यह उत्तर वैदिक काल की बात है। इसी समय ब्रह्म शब्द सृष्टि संपूर्णता का पर्यायवाची बना। ऋग्वैदिक काल में ब्रह्म या ब्रह्मन का अर्थ स्तोत्र का जानकार द्रष्टा था।

देव शक्तियां स्वाभाविक ही अभिनंदन करती हैं। फिर कहते हैं, 'ब्राह्मण होने से पूर्व साधक-विद्यार्थी ब्राह्मी-अनुशासन का अभ्यास करता है। वह ऊर्जा प्राप्त करता है, ऊर्ध्वमुखी होता है, फिर ब्राह्मण बनता है। ज्येष्ठ ब्रह्म के निकट हो जाता है।' (वही मंत्र 5) ऊर्जा प्राप्त करना और ऊर्ध्व मुखी होना आसान नहीं है। ब्राह्मण होने के लिए आंतरिक ऊर्जा को ऊर्ध्वगामी बनाना होता है।

ऋषि बताते हैं 'आचार्य ज्ञानगर्भ में ब्रह्मचारी के लिए पृथ्वी और छुलोक का सृजन करते हैं।' (वही मंत्र 8) पृथ्वी और छुलोक पहले से ही है। तब ज्ञान गर्भ में क्या नये पृथ्वी और छुलोक की बात कही गई है? ज्ञान गर्भ में ब्रह्मचारी का पृथ्वी अंश सामान्य पृथ्वी अंश से परिष्कृत होता है। चेतन अंश निर्मल होता है। अथर्ववेद का ऋषि इसे ज्ञानगर्भ की घटना बता रहा है।

आगे कहते हैं, 'ब्रह्मचारी अपनी तपसाधना से उनकी रक्षा करता है।' (वही) ब्रह्मचारी अपनी काया और चेतना का नया रूप विकसित करता है और इसी नये रूप की रक्षा करता है। फिर ब्राह्मण की संप्रति बताते हैं, 'ब्राह्मण की संपदा निकटवर्ती गुफा (गुहा-अनुभूति) में रहती है और छुलोक के आधार से परे होती है।' (वही मंत्र 10) ब्राह्मण हो गया व्यक्ति आंतरिक रूप में समृद्ध हो जाता है। भौतिक संपदा का आधार पृथ्वी है। इससे भी परे छुलोक आधार है, लेकिन इस मंत्र में ब्राह्मण की संपदा 'छुलोक से भी परे' है।

पास कोई बैग नहीं था। बच्चे को गोद में लेने के लिए उसने अपना मोबाइल और पैसे पति को दे दिए थे। वही छोटी-सी आदत उस पल उसकी असहजता बन गई।

यह कहानी गरीबी की नहीं है, बल्कि तैयारी और समझ की कमी की है। आज की औरत बहुत आगे बढ़ चुकी है, लेकिन प्यार और सुविधा के नाम पर वह कई बार अपनी सहज ताकत खud ही छोड़ देती है। अपनी ही गाड़ी होने के बावजूद स्टेयरिंग आदमी को थमा देना, जैसे जिम्मेदारी अपने हाथ में लेने से रिश्तों में कमी आ जाएगी। सवाल यह है, क्या गाड़ी चलाने से प्यार कम हो जाता है? इसी तरह, घर की जिम्मेदारियों के नाम पर अपनी सेहत को टाल देना भी आम बात है। जिन या व्यायाम को गैरजरूरी मान लेना। क्या उसे कुछ ऐसा करने को कहा गया था नहीं। उसने वही

ब्रह्मचर्या में बड़ी शक्ति है। कहते हैं 'ब्रह्मचारी ही आचार्य बनता है। शासक भी इसी तप से राष्ट्र की रक्षा करते हैं- ब्रह्मचर्येण तपसा राजा राष्ट्रं वि रक्षति।' (वही मंत्र 16-17) आंतरिक अनुभूति से मनुष्य ब्रह्मविद् हो जाता। ब्रह्मविद् ब्रह्म हो जाते हैं। उत्तरवैदिक काल के बाद धारणा बनी कि जन्म से सब सामान्य होते हैं। संस्कार से ब्राह्मण बनते हैं, लेकिन अथर्ववेद के अनुसार जन्म से कोई भी प्राणी गैर ब्राह्मण नहीं होता। जन्म से संपूर्ण प्राणि जगत् ब्रह्मचारी ही होता है। कहते हैं 'वनस्पतियां भूत भविष्य, संतत्सर सभी प्राणी, वन्य जीव, पशु, पक्षी जन्मजात ब्रह्मचारी होते हैं।' (वही मंत्र 20, 21) ब्राह्मण होते हैं। अथर्ववेद की दृष्टि में कीट-पतंग, पशु-पक्षी और सभी मनुष्य ब्रह्मचारी हैं। ब्राह्मण होने की संभावना सबमें है। यह बात स्मृतिकाल से बिल्कुल अलग है। स्मृतियों के अनुसार जन्म से सभी शूद्र है, ज्ञानांजन/संस्कार से ब्राह्मण हो जाते हैं। अथर्ववेद का मत सही है कि जन्म से सभी ब्रह्मचारी हैं, कर्म क्षेत्र में जाकर श्रम विभाजन के फलस्वरूप वर्ण, वर्ग बनते हैं। फिर अपनी प्राण ऊर्जा को ऊर्ध्वमुखी बनाते हैं। आत्मबोध को प्राप्त होते हैं और ब्राह्मण बनते हैं। कुछेक विद्वान विराट पुरुष के मुख से ब्राह्मण की उत्पत्ति बताते हैं। वे ऋग्वेद के पुरुष सूक्त का उल्लेख करते हैं।

ऋग्वेद के पहले भी एक विकासमान संस्कृति थी। पूर्वकालीन संस्कृति में वर्ण विभाजन होते, तो ऋग्वेद

स्वीकार कर लिया, जो समाज में लंबे समय से चलता आ रहा है। बिना किसी के कहे, बिना किसी से पूछे, यह मान लिया गया कि घर में प्रमुख या मुखिया की भूमिका पति या घर का पुरुष ही निभाएगा। यह परंपरा भारतीय समाज में लगातार चली आ रही है। संभवतः इसकी शुरुआत उस समय हुई होगी, जब परिस्थितियों के अनुसार घर के पुरुष और महिला अपनी-अपनी भूमिकाएं निभाते थे।

उस दौर में यह विभाजन व्यावहारिक था, किंतु समय के साथ आधुनिक तकनीकें और सुविधाएं आती गईं, जिन्होंने स्त्री और पुरुष के बीच के अनेक अंतर मिटा दिए। इसके बावजूद न तो बड़ी संख्या में महिलाओं ने प्रमुख भूमिका निभाने का प्रयास किया और न ही उन्हें प्रेरित रूप से आगे लाया गया।

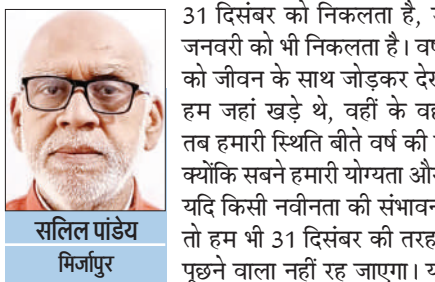
में उनका उल्लेख होता। ऋग्वेद में जन्मना जाति या वर्ण नहीं है। ब्राह्मण का अर्थ स्तुति, या स्तोत्र ही आया है। ऋग्वेद का 'पुरुष' संपूर्णता का पर्याय है। पुरुष सूक्त (10वां मंडल) में ब्राह्मण राजन्य, वैश्य, शूद्र के उल्लेख हैं, लेकिन वर्णों के नहीं। इस सूक्त में भी 'ब्राह्मण' का अर्थ स्तोत्र/स्तोता ही है। ऋग्वेद का पुरुष सूक्त दार्शनिक है। ऋषि कहते हैं 'पुरुष एवेदं सर्वं यद्भूतं यच्च भृत्यं-यह पुरुष ही सब कुछ है, जो हो गया, जो होगा सब पुरुष है।' (ऋग्वेद 10.90.2) बात पूरी हो गई। ऋषि आगे कहते हैं, 'पुरुष का विभाजन होने लगा। प्राणियों की उत्पत्ति हुई।' (वही: 5) आगे इसी पुरुष को यज्ञ प्रतीक देते हैं। कहते हैं, 'देवताओं ने उस विराट पुरुष को द्वि बनाया। वसंत ऋतु को धी बनाया, ग्रीष्म ऋतु को ईधन (लकड़ी) और शरद् को ह्रिय्य। इससे नभचर, थलचर आदि प्राणी उत्पन्न हुए। ऋतु और यज्ञवेद की ऋचाएं आईं, आदि। मंत्र 11 ज्यादा ध्यान देने योग्य है, 'यत्पुरुषं व्यदधु कतिधा व्यकल्पयन्-ज्ञानी जन इस पुरुष की कितने प्रकार से कल्पना करते हैं? कि उसका मुख क्या है? बाहु और पाद क्या है?' पुरुष विराट है तो कल्पनाएं भी तमाम होगी। ब्राह्मण वैश्य शूद्र वाला मंत्र (12) इसी कल्पना का विस्तार है। यहां पुरुष का मुख ब्राह्मण है। सबका मुख ब्राह्मण ही होता है। मुख से ही वाणी निकलती है। सभी परिवर्तित वर्णों का मुख ब्राह्मण ही है। फिर बताते हैं, 'बाहु राजन्य हैं।' पुरुष, एक विराट 'पुरु' (नगर) है। 'पुरु' की रक्षा का काम बाहु-हाथ करते हैं। जन्मना ब्राह्मण के हाथ भी राजन्य हैं। पुरुष का पेट वैश्य है। वैश्य संग्रही वृत्ति का प्रतीक है। सभी वर्णों का पेट वैश्य है, संग्रही है। पैर आधार हैं। शूद्र भी आधार हैं। आधार पर ही संग्रह, सुरक्षा और शीर्ष का ढांचा खड़ा होता है। ऋग्वेद में ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, शूद्र का अर्थ वर्ण नहीं है। इस सूक्त के उदय तक संभव है कि ब्राह्मण क्षत्रिय वैश्य और शूद्र वर्गों का विकास हो रहा हो, लेकिन वैदिक समाज में वर्ण जाति नहीं है। भारत के सुदूर अतीत में एक वर्णहीन, जातिविहीन आनंदपूर्ण समाज था। वैसा ही समाज बनाना राष्ट्र की अपरिहार्यता है। जाति वर्ग से अलग हंसता, नाचता, गीत गाता, उत्सव मनाता समाज। रविद्रनाथ टैगोर ने गाया था, 'उत्सव आमार गोत्र, आनंद आमार जाति।'

जो महिलाएं आगे बढ़ीं थी, उनमें से कुछ ने अन्य पिछड़ी महिलाओं की तुलना में स्वयं को बेहतर मानना शुरू कर दिया। यह प्रवृत्ति कई बार आत्मविश्वास से आगे बढ़कर अहंकार का रूप ले लेती है। स्वतंत्रता और समानता के आधार पर वे कभी-कभी भारतीय समाज की मूल संस्कृति और संतुलन से बहुत आगे निकल जाती हैं। परिणामस्वरूप समाज में असंतुलन पैदा होता है। एक ही समय में महिलाओं के दो वर्ग बन जाना- अग्रणी और पिछड़ी, किसी के लिए भी लाभकारी नहीं है। इस गहरे अंतर के कारण न तो पिछड़ी महिलाओं को आगे बढ़ाया जा रहा है और न ही उन्हें सही मार्गदर्शन मिल पा रहा है। अग्रणी महिलाओं के आदर्श अपेक्षाकृत कम दिखाई देते हैं और आधुनिकता के नाम पर कई बार अशालीनता या दिखावा अधिक नजर आता है। यही स्थिति समाज में वैचारिक भ्रम और असंतुलन को जन्म देती है।

## नए वर्ष को 'हैप्पी' बनाने के लिए कुछ नया काम तो करना ही पड़ेगा

वर्ष का पहला दिन क्या आया कि चारों ओर 'हैप्पी न्यू ईयर', 'नया वर्ष मंगलमय हो' आदि वाक्यों की गूंज सुनाई देने लगती है। यह एक परंपरा बन गई है। 'हैप्पी जाता हुआ वर्ष' कोई नहीं कहता। कहे भी क्यों? क्योंकि बीता हुआ वर्ष जड़ से उखड़ रहा है और नए वर्ष का प्रथम दिन संभावनाओं का बीज जैसा है, जो जीवन की भूमि में रोपित हो रहा है। 'हैप्पी न्यू ईयर' और 'मंगलमय हो नया वर्ष' जैसे वाक्यों से उस बीज को सींचने की कोशिश की जा रही है, ताकि यह बीज खुशियों का सघन वृक्ष बन सके।

बीते वर्ष का अंतिम दिन यानी 31 दिसंबर या नए वर्ष का प्रथम दिन कबोबेश एक ही दिन जैसा होता है। सूरज जैसे



तीन काम कम से कम अवश्य करने चाहिए। विचारकों का मानना है कि 'प्रथमतः यदि हम प्रतिदिन कोई नई जानकारी हासिल नहीं करते, द्वितीय कोई नया काम

नहीं करते या तीसरे स्तर पर किसी नए व्यक्ति से मुलाकात नहीं करते तो वह दिन जीवन का व्यर्थ में गंवा देने जैसा दिन होता है।' उक्त तीनों में से किसी भी एक काम करने का मतलब हम में ताजापन की प्रवृत्ति है, जबकि ऐसा न करने का मतलब बासी होने जाना है। विद्वानों के उक्त तीनों बातों को गौर से समझें तो नई जानकारी हासिल करने का मतलब दिनों-दिन एक ही वर्ष में जानकारीयों का भंडार हमारे जीवन में हो जाएगा, क्योंकि जानकारीयें अनंत हैं। इसी तरह नए काम करने से मतलब भी हुनरमंद होना है। हर रोज नए-नए लोगों से मुलाकात या परिचय का मतलब परिचय का व्यापक नेटवर्क खड़ा करना है। बड़ी-बड़ी कंपनियां नेटवर्क के लिए काफी पैसा खर्च करती हैं।

## संघ के पंच परिवर्तन से राष्ट्र में होंगे सकारात्मक बदलाव

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने अपने एक सौ साल पूरे होने के मौके पर आने वाले समय के लिए समाज में परिवर्तन लाने का बीड़ा उठाया है। संघ ने समाज में परिवर्तन के अपने दृष्टिकोण को पंच परिवर्तन के रूप में प्रस्तुत किया है, जिसके तहत लाखों स्वयंसेवक काम में जुटे हुए हैं। संघ की मान्यता है कि समाज में बड़ा बदलाव केवल कुछ लोगों के प्रयासों से नहीं, बल्कि संपूर्ण समाज की शक्ति से ही संभव है। संघ चालक मोहन भागवत बार-बार कह चुके हैं कि पंच परिवर्तन भारतीय समाज की दिशा और दशा तय करने वाले हैं। यह कथन केवल औपचारिकक भाषण का हिस्सा नहीं, बल्कि उस आत्मविश्वास की अभिव्यक्ति है, जो समाज की सामूहिक शक्ति पर भरोसा करता है। संघ का मानना है कि कुछ चुनिंदा लोग समाज को नहीं बदल सकते। समाज स्वयं जब बदलने का निश्चय करता है, तभी राष्ट्र बदलता है।

सवाल उठता है कि आखिर पंच परिवर्तन क्या है? इस प्रश्न का उत्तर है कि इसमें देश का आमूलचूल परिवर्तन छिपा हुआ है। पंच परिवर्तन के पांच सूत्रों में सामाजिक समरसता, कुटुंब प्रबोधन, पर्यावरण संरक्षण, स्वदेशी आचरण और नागरिक कर्तव्य को लिया गया है और ये सूत्र दरअसल आधुनिक भारत के सामने खड़ी जटिल चुनौतियों का समग्र उत्तर और समस्याओं का समाधान है। हमें ये सूत्र अलग-अलग दिखते जरूर हैं, लेकिन भीतर से एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं। किसी एक को नजरअंदाज करके दूसरे को साधा नहीं जा सकता। हमें सभी सूत्रों को एकरूपता में देखना होगा।

आगर सबसे पहले सामाजिक समरसता की बात करें, तो देश की विविधता उसकी ताकत भी है और उसकी चुनौती भी है। जाति, वर्ग, क्षेत्र और भाषा के नाम पर उपजने वाले तनाव हमारे सामाजिक ताने-बाने को कमजोर करते हैं। संघ हमेशा से यह मानता आया है कि जब तक समाज के विभिन्न वर्गों के बीच सौहार्द और अपनाने नहीं बढ़ेगा, तब



बढ़ते हैं और आर्थिक असमानता कम करने की दिशा बनती है।

पंच परिवर्तन के पांचों सूत्र परस्पर जुड़े हुए हैं। इन्हें अलग-अलग करने नहीं देखा जा सकता। कुटुंब प्रबोधन शायद पंच परिवर्तन का सबसे संवेदनशील और गहरा सूत्र है। आधुनिक जीवन की दौड़ में संयुक्त परिवार टूटते हैं, एकल परिवार बढ़े हैं और उसके साथ ही अकेलापन, तनाव और सामाजिक असुरक्षा में भी इजाफा हुआ है। संघ का मानना है कि परिवार केवल निजी इकाई नहीं है, बल्कि राष्ट्र निर्माण की पहली पाठशाला है।

इसी प्रकार नागरिकों के कर्तव्य का विचार महत्वपूर्ण है। हम अपने अधिकारों की बात तो करते हैं, लेकिन कर्तव्यों से दूर होते जा रहे हैं। नागरिक कर्तव्य का सूत्र हमें जिम्मेदारियों का बोध करवाता है। स्वच्छता, अनुशासन, सेवा और कर्तव्य बोध किसी सरकारी आदेश से नहीं आता, बल्कि इसके लिए आंतरिक संकल्प जरूरी है। पंच परिवर्तन प्रत्येक नागरिक से जीवनशैली में स्वच्छता, अनुशासन, सेवा और कर्तव्य बोध के मूल्यों को उतारने पर जोर देते हैं। इसके जरिए संघ हर देशवासी को जिम्मेदार नागरिक बनाना चाहता है क्योंकि जिम्मेदार नागरिक ही मजबूत लोकतंत्र की नींव होते हैं।

## बांग्लादेश: तारिक रहमान की राजनीति में वापसी

ढाका के हजरत शाहजलाल अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर हाल के दिनों में जो दृश्य दिखा, उसने पूरे दक्षिण एशिया का ध्यान खींच लिया। बांग्लादेश नेशनलिस्ट पार्टी (बीएनपी) के वरिष्ठ नेता और पूर्व प्रधानमंत्री खालिदा जिया के पुत्र तारिक रहमान 17 वर्षों के लंबे निर्वासन के बाद स्वदेश लौटे। उनके स्वागत में ढाका एयरपोर्ट से लेकर शहर की सड़कों और ऊंची इमारतों की छतों तक जन सैलाब उमड़ पड़ा। यह केवल किसी नेता की वापसी नहीं थी, बल्कि बांग्लादेश की राजनीति में एक संभावित बड़े बदलाव का संकेत भी था। खालिदा जिया बांग्लादेश की उन चुनिंदा नेताओं में रही हैं, जिन्होंने देश की राजनीति को दशकों तक दिशा दी। वे दो बार बांग्लादेश की प्रधानमंत्री रहीं। उनका पहला कार्यकाल 1991 से 1996 तक और दूसरा कार्यकाल 2001 से 2006 तक चला। इस तरह उन्होंने कुल लगभग दस वर्ष तक देश का शासन संभाला। विशेष रूप से 2001 से 2006 के बीच का उनका दूसरा कार्यकाल काफी विवादों में रहा। यही वह दौर था, जब बांग्लादेश की राजनीति में एक संभावित बड़े बदलाव का संकेत भी था।



कतिताल मांडीत  
वरिष्ठ पत्रकार

तारिक रहमान का राजनीतिक उदय पारंपरिक अर्थों में नहीं हुआ। वे किसी वैचारिक संघर्ष या जन आंदोलन से ऊपर नहीं आए, बल्कि सत्ता के गलियारों में उनकी पकड़ मजबूत होती चली गई। 2001 से 2006 के बीच उन्हें हावा भवन की राजनीति का चेहरा माना गया, जहां से सरकार के बड़े फैसलों पर असर डाला जाता था। इसी दौर में उन पर भ्रष्टाचार, रिश्वतखोरी, अवैध वसूली और सत्ता के दुरुपयोग के गंभीर आरोप लगे। सत्ता परिवर्तन के बाद 2007 में जब सेना समर्थित अंतरिम सरकार आई, तब तारिक रहमान देश छोड़कर लंदन चले गए। आधिकारिक तौर पर यह इलाज के लिए जाना बताया गया, लेकिन बाद में यह निर्वासन 17 वर्षों में बदल गया।

उत्तेके खिलाफ बांग्लादेश में कई अपराधिक मामले दर्ज हुए। 2014 में बीएनपी ने आम चुनावों का बहिष्कार किया, जिसके बाद हिंसा और अराजकता फैली। उसी समय तारिक रहमान पर राजद्रोह जैसे गंभीर आरोप लगाए गए। 2016 में मनी लॉन्ड्रिंग के एक मामले में उन्हें सजा सुनाई गई, जिससे उनकी राजनीतिक वापसी लगभग असंभव मानी जाने लगी। इसके बावजूद 2018 में बीएनपी ने उन्हें कार्यकारी अध्यक्ष बनाया, जो इस बात का संकेत था कि पार्टी के भीतर उन्हें भविष्य का नेता माना जा रहा है। ढाका एयरपोर्ट पर उमड़ी भीड़ ने साफ कर दिया है कि तारिक रहमान को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता, लेकिन सवाल यह है कि क्या वे अतीत से सबक लेकर एक नई, समावेशी और जिम्मेदार राजनीति करेंगे, या फिर वही पुरानी कहानियां नए रूप में दोहराई जाएंगी। इसका जवाब आने वाला चुनाव और उसके बाद की राजनीति देगी। दक्षिण एशिया, विशेषकर भारत, इस बदलाव को बेहद सतर्क निगाहों से देख रहा है। अब सबसे बड़ा सवाल यह है कि क्या तारिक रहमान प्रधानमंत्री पद के दावेदार हैं!

बांग्लादेश  
नेशनलिस्ट पार्टी के  
वरिष्ठ नेता और पूर्व  
प्रधानमंत्री खालिदा  
जिया के पुत्र तारिक  
रहमान 17 वर्षों  
के लंबे निर्वासन  
के बाद स्वदेश  
लौट आए हैं। यह  
केवल किसी नेता  
की वापसी नहीं है,  
बल्कि बांग्लादेश  
की राजनीति में  
एक संभावित बड़े  
बदलाव का  
संकेत भी है।



### न्यूज ब्रीफ

### शराब-सिगरेट न देने पर रेस्तरां मालिक की हत्या

लातूर । महाराष्ट्र के लातूर जिले में शराब और सिगरेट देने से इनकार करने पर एक रेस्तरां मालिक की तीन लोगों ने कथित तौर पर पीट-पीटकर हत्या कर दी। बाद में तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस ने शनिवार को बताया कि यह घटना चाकुर तहसील के नाइगांव में हुई। शुक्रवार की आधी रात के आसपास, तीन लोग बीएन बार एंड रेस्टोरेंट में घुस गए और मालिक गजानन नामदेव कासले से शराब और सिगरेट की मांग की। जब उन्होंने इनकार कर दिया, तो वे उनसे बहस करने लगे। अधिकारी के अनुसार, तीनों ने जल्द ही हिंसक होकर कासले के सिर पर लाठी से बार-बार वार किया, जिससे उनकी मौके पर ही मौत हो गई। अधिकारी ने बताया कि जब कासले के कर्मचारी अजय भरत मोरे ने बीच-बचाव करने की कोशिश की, तो आरोपियों ने उन पर भी हमला किया और उन्हें गंभीर रूप से घायल कर दिया।

### बीएलओ चुनावी प्रक्रिया का स्तंभ : सीईसी

भुवनेश्वर । मुख्य निर्वाचन आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार ने शनिवार को पुरी में श्री जगन्नाथ मंदिर में पूजा-अर्चना के साथ ओडिशा की अपनी तीन दिवसीय यात्रा शुरू की। सीईसी ने बुध स्तर के अधिकारियों (बीएलओ) को चुनाव प्रक्रिया का स्तंभ करार दिया, जिनसे वह बाद में मिलेंगे। अपने परिवार के साथ, कुमार यहां बीजू पटनायक अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर पहुंचे और फिर सीधे भगवान बलभद्र, देवी सुभद्रा और भगवान जगन्नाथ के दर्शन के लिए पुरी पहुंचे। कुमार ने कहा कि मैं अपने परिवार के साथ भगवान जगन्नाथ के दर्शन करने, स्थानीय संस्कृति को समझने और अनुभव करने के लिए ओडिशा आया हूं।

**एआई तस्वीर साझा की कांग्रेस नेता गिरफ्तार** कोझिकोड । केरल के मुख्यमंत्री पिनराई विजयन के साथ साथपरिमला मामले के आरोपी उन्नीकुषन पोद्दी की कृत्रिम मेधा से बनाई गई तस्वीर साझा करने के आरोप में कांग्रेस नेता को गिरफ्तार किया गया है। चेन्नैपूर पुलिस ने कांग्रेस की राजनीतिक मामलों की समिति की राज्य इकाई के सदस्य पन. रघुमुरगम को उनके खिलाफ मामला दर्ज करने के बाद हिरासत में ले लिया। पुलिस ने बताया कि पूछताछ के बाद उन्हें गिरफ्तार किया।

# सिख महिला ने मस्जिद के लिए दान दी जमीन

फतेहगढ़ साहिब, एजेंसी

पंजाब के फतेहगढ़ साहिब जिले में एक बुजुर्ग सिख महिला ने अपने गांव में मस्जिद के निर्माण के लिए अपनी जमीन दान करके सांप्रदायिक सद्भाव का एक उदाहरण पेश किया है। राजेंदर कौर (75) ने सरहिंद-पटियाला सड़क पर स्थित जखवाली गांव में मुस्लिम समुदाय को मस्जिद बनाने में मदद करने के लिए पांच मरला जमीन दान की। पंजाब के शाही इमाम, मौलाना उस्मान लुथियानवी ने सात दिसंबर को मस्जिद की नींव रखी। जखवाली में मुख्य रूप से सिख आबादी है, साथ ही हिंदू और मुस्लिम परिवार भी रहते हैं। गांव में पहले से ही एक गुरुद्वारा, एक शिव मंदिर और एक दरगाह है, लेकिन मुस्लिम समुदाय लगभग तीन दशकों से एक मस्जिद की मांग कर रहा था।

### नए साल में दिल्ली की सुरक्षा करेंगे 20 हजार जवान

**नई दिल्ली।** दिल्ली पुलिस ने नए साल के महेनजर राष्ट्रीय राजधानी में सुरक्षा व्यवस्था चाक-चौबंद कर दी है। नए साल की पूर्व संध्या पर कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए यातायात पुलिस और अर्धसैनिक बलों सहित 20,000 पुलिसकर्मियों को तैनात किया जाएगा।

पुलिस हॉटल, गेस्ट हाउस, रैन बसेरों और बस व रेलवे स्टेशनों की भी जांच करेगी ताकि राष्ट्रीय राजधानी में अवैध रूप से रह रहे संदिग्ध व्यक्तियों की पहचान की जा सके। अधिकारियों ने शनिवार को बताया कि शराब पीकर गाड़ी चलाने, यातायात नियमों के उल्लंघन और हुड़दंग को रोकने पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। पड़ोसी राज्यों से आने वाली भीड़ की संभावना को देखते हुए हरियाणा और उप्र से सटी दिल्ली की सीमाओं पर भी सुरक्षा कड़ी कर दी गई है।

# सुप्रीम कोर्ट में दवा विज्ञापनों से संबंधित कानून पर उठाए सवाल

नई दिल्ली, एजेंसी

उच्चतम न्यायालय में एक याचिका दायर करके 1954 के एक कानून की अनुसूची की समीक्षा और इसे अद्यतन करने के लिए एक विशेषज्ञ समिति के गठन का केंद्र को निर्देश देने का अनुरोध किया गया है।

संबंधित कानून का उद्देश्य कुछ मामलों में दवाओं के विज्ञापन को वर्तमान समय की वैज्ञानिक नवाचार के अनुरूप बनाना है। याचिका में यह निर्देश देने का भी अनुरोध किया गया है कि आयुष चिकित्सकों को भी औषधि एवं चमत्कारिक उपचार (आपतजनक विज्ञापन) अधिनियम, 1954 की धारा 2(सीसी) के अंतर्गत पंजीकृत चिकित्सक के रूप में शामिल

किया जाए। कुछ मामलों में 1954 का अधिनियम दवाओं के विज्ञापन को नियंत्रित करने और चमत्कारिक गुणों वाले माने जाने वाले उपचारों के कुछ उद्देश्यों के लिए विज्ञापन पर रोक लगाने के उद्देश्य से बनाया गया है। अधिनियम की धारा 2(सीसी) में पंजीकृत चिकित्सक की परिभाषा दी गई है। याचिकाकर्ता नितिन उपाध्याय द्वारा दायर याचिका में कहा गया है कि यह अधिनियम जनता को झूठे और भ्रामक चिकित्सा विज्ञापनों से बचाने के लिए बनाया गया था।

हालांकि, धारा 3(डी) कुछ बीमारियों और स्थितियों से संबंधित विज्ञापनों पर पूर्ण प्रतिबंध लगाती है। अधिनियम की धारा-तीन कुछ बीमारियों और विकारों के उपचार



- कानून अद्यतन करने को विशेषज्ञ समिति के गठन का केंद्र को निर्देश देने का अनुरोध**
- आयुष चिकित्सकों को भी औषधि व चमत्कारिक उपचार एक्ट में पंजीकृत करने की मांग**

के लिए कुछ दवाओं के विज्ञापन पर प्रतिबंध से संबंधित है। चूंकि आयुष चिकित्सक और अन्य वास्तविक गैर-एलोपैथिक पंजीकृत चिकित्सक अधिनियम की धारा 14 के अपवाद

# विदेश से राहुल का बयान देश विरोधी

### कांग्रेस नेता के जर्मनी में ग्लोबल प्रोग्रेसिव अलायंस में भाग लेने पर भाजपा का तंज

नई दिल्ली, एजेंसी

भाजपा ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर विदेशी धरती से एक बार फिर देश विरोधी कृत्यों में शामिल होने और बयान जारी करने का आरोप लगाते हुए कांग्रेस की नीयत पर सवाल उठाया है। भाजपा प्रवक्ता और राज्यसभा सांसद डॉ. सुधांशु त्रिवेदी ने पार्टी मुख्यालय में शनिवार को गांधी की संसद सत्र के दौरान जर्मनी में ग्लोबल प्रोग्रेसिव अलायंस में भाग लेने पर निशाना साधा।

त्रिवेदी ने कहा कि यह सभी लोग जानते हैं कि कांग्रेस नेता गांधी विदेश यात्रा पर जाते रहते हैं और वहां से भारत विरोधी बयान भी जारी करते हैं। त्रिवेदी ने कहा कि उनके पारिवारिक सलाहकार सैम पित्रोदा ने शुक्रवार को कहा कि कांग्रेस पार्टी ग्लोबल प्रोग्रेसिव अलायंस नामक गठबंधन का हिस्सा है और उसी में भाग लेने को राहुल गांधी जर्मनी गए थे। यह संस्था ऐसे संगठन से जुड़ा हुआ है, जो भारत विरोधी शक्तियों के साथ और भारत विरोधी बातों को स्थापित करने वाले



- भाजपा बोली- रणनीति के तहत भारत विरोधी बयान देते हैं गांधी**

अनेक संगठनों के नेटवर्क का हिस्सा हैं। गांधी भारत विरोधी बयान रणनीति के तहत जारी करते हैं। त्रिवेदी ने कहा कि गांधी जर्मनी यात्रा के दौर सेंट्रल यूरोपियन यूनिवर्सिटी की प्रेसिडेंट कार्नैलिया वुल से मिले थे और यह सभी को मालूम है कि सेंट्रल यूरोपियन यूनिवर्सिटी जॉर्ज सोरोस की ओपन सोसाइटी फाउंडेशन से वित्तीय अनुदान लेती है। उन्होंने कहा कि पित्रोदा ने स्वयं इस बात का खुलासा किया है कि गांधी इस संस्था के प्रेसिडियम (अध्यक्ष के समकक्ष) हैं और वो स्वयं (सैम पित्रोदा) उसके सदस्य हैं। त्रिवेदी ने कहा कि पित्रोदा

### सेंगर की सजा के खिलाफ याचिका पर सुनवाई कल

**नई दिल्ली, एजेंसी।** उच्चतम न्यायालय 2017 के उन्नाव बलात्कार मामले में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के पूर्व विधायक कुलदीप सिंह सेंगर की उम्रकैद की सजा को निलंबित करने के दिल्ली उच्च न्यायालय के फैसले को चुनौती देने वाली सीबीआई की याचिका पर 29 दिसंबर को सुनवाई करेगा। शीर्ष अदालत की 29 दिसंबर की सुनवाई सूची के अनुसार, प्रधान न्यायाधीश सूर्यकांत, न्यायमूर्ति जेके माहेश्वरी और न्यायमूर्ति ओगस्टीन जॉर्ज मसीह की पीठ इस याचिका पर सुनवाई करेगी। सुनवाई सूची के मुताबिक, उच्चतम न्यायालय उन्नाव मामले में केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) की ओर से दायर याचिका के अलावा, अधिवक्ता अंजलि पटेल और पूजा शिल्पकार द्वारा दायर एक अलग याचिका पर भी सुनवाई करेगा, जिसमें उच्च न्यायालय के आदेश को चुनौती दी गई है। दिल्ली उच्च न्यायालय ने उन्नाव बलात्कार मामले में उम्रकैद की सजा कट रहे सेंगर की उम्रकैद की सजा 23 दिसंबर को निलंबित कर दी।

# बिहार : आग जलाकर सोए एक ही परिवार के चार लोगों की दम घुटने से मौत

सारण, एजेंसी

बिहार के सारण जिले में ठंड से बचने के लिए बंद कमरे में आग जलाकर सोए एक ही परिवार के चार सदस्यों की शनिवार को दम घुटने से मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि मृतकों में तीन बच्चे हैं। वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि भगवान बाजार इलाके में तड़के हुई इस घटना में दो अन्य लोग बेहोश हो गए। मृतकों की पहचान अब तक नहीं हो पाई है, लेकिन प्रारंभिक जांच में पता चला कि ये लोग उत्तर प्रदेश सरकार के एक अधिकारी के परिवार के सदस्य थे। सारण के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) कुमार

### आतंकियों को खदेड़ने को सेना ने तेज किया अभियान

नई दिल्ली, एजेंसी

भारतीय सेना ने जम्मू-कश्मीर के किश्तवाड़ और डोडा जिलों में आतंकवाद विरोधी अभियान तेज कर दिए हैं, ताकि भीषण सर्दी का फायदा उठाकर छिपने की कोशिश कर रहे पाकिस्तानी आतंकवादियों का पता लगाया जा सके और उन्हें काबू किया जा सके। सूत्रों ने शनिवार को कहा कि कश्मीर घाटी में 21 दिसंबर से 31 जनवरी के बीच 40 दिवसीय चिल्लई कलां (सर्दी का सबसे कठोर दौर) के दौरान आम तौर पर आतंकवादी गतिविधियों में अस्थायी ठहराव दर्ज किया जाता है, क्योंकि भारी बर्फबारी के कारण पहाड़ी इलाके कट जाते हैं और संचार मार्ग अवरुद्ध हो जाते हैं।

हालांकि, इस बार सर्दी के मौसम में सेना और सुरक्षाबलों के अभियानगत दृष्टिकोण में एक निर्णायक बदलाव आया है। सूत्रों ने बताया कि सेना ने सक्रिय शीतकालीन रणनीति अपनाई है और बर्फ से ढके इलाकों में काफी भीतर तक अस्थायी शिविर एवं निगरानी चौकियां स्थापित की

### रेलवे नए साल में कवच परियोजना शुरू करेगा

**नई दिल्ली।** दिसंबर 2025 की दूसरी समयसीमा चुकने के बाद रेलवे अब स्थिर प्रगति और आक्रामक दृष्टिकोण के साथ 2026 में कभी भी राष्ट्रीय राजधानी को मुंबई और हावड़ा से जोड़ने वाले मार्गों पर स्वचालित ट्रेन सुरक्षा प्रणाली 'कवच' को शुरू करने की योजना बना रहा है।

अधिकरियों ने बताया कि कवच स्वदेशी रूप से विकसित एक स्वचालित ट्रेन सुरक्षा (एटीपी) प्रणाली है, जो तकनीकी रूप से अत्यंत उन्नत प्रणाली है। यह लोको पायलटों को निर्धारित गति सीमा के भीतर ट्रेन चलाने में मदद करती है, और यदि वे ऐसा करने में विफल रहते हैं तो यह स्वचालित रूप से ब्रेक लगा देती है। इन मार्गों पर 25% काम हो चुका है और ये तैयार हैं। शेष 75 प्रतिशत मार्गों पर प्रमुख घटक पहले ही स्थापित किए जा चुके हैं।

# अमृत विचार

# दुष्कर्म मामले में सुप्रीम कोर्ट ने रद्द की व्यक्ति की दोषसिद्धि

सुप्रीम कोर्ट ने दुष्कर्म के मामले में इस बात का संज्ञान लेते हुए एक व्यक्ति की सजा रद्द कर दी कि शिकायतकर्ता और दोषी ने आपस में शादी कर ली है। न्यायालय ने कहा कि दोनों पक्षों के बीच सहमति से बने संबंध को गलतफहमी के कारण आपराधिक रंग दिया गया था। न्यायमूर्ति बीवी नागरत्ना और न्यायमूर्ति सतीश चंद्र शर्मा की पीठ ने कहा कि जब यह मामला शीर्ष अदालत के समक्ष आया, तो मामले के तथ्यों पर विचार करने के बाद हमें यह अंतर्ज्ञान हुआ कि यदि अपीलकर्ता और पीड़िता एक-दूसरे से शादी करने का फैसला करते हैं, तो उन्हें एक बार फिर से साथ लाया जा सकता है। अदालत ने कहा कि दोनों पक्षों ने इसी साल

के अंतर्गत नहीं आते हैं, इसलिए यह व्यापक प्रतिबंध उन्हें गंभीर बीमारियों के लिए उपलब्ध दवाओं के बारे में विज्ञापन करने से प्रभावी रूप से रोक देता है। अधिनियम की धारा 3(डी)

### जम्मू में लोक भवन पर प्रदर्शन, उपराज्यपाल का पुतला फूँका

**जम्मू।** जम्मू में लोक भवन के बाहर शनिवार को प्रदर्शनकारी ने उपराज्यपाल मनोज सिन्हा का पुतला जलाया। प्रदर्शनकारियों ने रियासी स्थित श्री माता वैष्णो देवी इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल एक्सीलेंस की एमबीबीएस प्रवेश सूची को रद्द करने की मांग की। यह विरोध प्रदर्शन हाल ही में गठित विभिन्न दक्षिणपंथी संगठनों के समूह श्री माता वैष्णो देवी संघर्ष समिति ने आयोजित किया था।

भाजपा की जम्मू कश्मीर इकाई की महिला कार्यकर्ताओं और जम्मू चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के अध्यक्ष अरुण गुप्ता सहित व्यापार जगत के कई लोगों ने भी विरोध प्रदर्शन में भाग लिया। इस विरोध प्रदर्शन से लोक भवन के बाहर मुख्य सड़क अवरुद्ध हो गई, जिससे जाम लग गया और डेढ़ घंटे से अधिक समय तक यात्री परेशान रहे। लोक भवन के बाहर भीड़ संख्या में पुलिसकर्मियों को तैनात किया गया था और परिसर में जाने की कोशिश कर रहे प्रदर्शनकारियों को पीछे धकेलने में उन्हें काफी मशक्कत करनी पड़ी।

## मोदी ने बिना किसी से पूछे मनरेगा हटाया

नई दिल्ली, एजेंसी

कांग्रेस ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (मनरेगा) के विषय पर मोदी सरकार को घेरने की रणनीति के तहत पांच जनवरी से देशव्यापी स्तर पर ‘मनरेगा बचाओ अभियान’ शुरू करने का फैसला किया है तथा उम्मीद जताई है कि इस मुद्दे पर विपक्षी दल एकसाथ खड़े होंगे। राहुल गांधी ने दावा किया कि मनरेगा खत्म करने का फैसला सीधे प्रधानमंत्री मोदी ने किया। ऐसा करते समय ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान तथा कैबिनेट से विचार-विमर्श नहीं किया गया।

कांग्रेस की शीर्ष नीति निर्धारण इकाई कार्य समिति (सीडब्ल्यूसी) की बैठक में मनरेगा पर विस्तार से चर्चा हुई और इसमें शामिल 91 नेताओं ने बड़ा आंदोलन खड़ा करने की शपथ ली। कार्य समिति की बैठक से पहले कांग्रेस के वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह ने भाजपा और राष्ट्रीय स्वयंसेक संघ (आरएसएस) की संगठन शक्ति की तारीफ कर अपने दल के लिए असहज स्थिति पैदा कर दी। हालांकि, उन्होंने बाद में सफाई देते हुए कहा कि वह

#### सांसों पर संकट

# दिल्ली में वायु गुणवत्ता का स्तर गंभीर श्रेणी में पहुंचा

नई दिल्ली, एजेंसी

राष्ट्रीय राजधानी में शनिवार को वायु गुणवत्ता में तेजी से गिरावट आई और यह गंभीर श्रेणी के करीब पहुंच गई, जहां औसत वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) 385 दर्ज किया गया। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के आंकड़ों के अनुसार प्रदूषण का स्तर बढ़ने के साथ ही, शहरभर में कम से कम 20 वायु गुणवत्ता निगरानी केंद्रों ने गंभीर श्रेणी में दर्ज की। दिल्ली का 24 घंटे का औसत वायु गुणवत्ता सूचकांक शाम चार बजे 385 रहा, जो ‘बहुत खराब’ श्रेणी में आता है जबकि शुक्रवार को यह 332 था।

सीपीसीबी के अनुसार गुरुवार को शाम चार बजे एक्यूआई 234 दर्ज किया गया, जो खराब श्रेणी में आता

### असम की मतदाता सूची से 10.56 लाख नाम हटाए गए

गुवाहाटी। असम में मतदाता सूची के विशेष पुनरीक्षण के बाद 10.56 लाख मतदाताओं के नाम हटा दिए हैं। निर्वाचन आयोग द्वारा शनिवार को जारी एकीकृत मसौदा मतदाता सूची के अनुसार, राज्य में कुल 2,51,09,754 मतदाता हैं, जिनमें 93,021 डी-वोटर को बाहर किया गया है। मुन्यु, स्थानांतरण या एकाधिक प्रविष्टियों के कारण 10,56,291 के नाम हटा दिए गए हैं। असम में डी-वोटर मतदाताओं का वर्ग है, जिन्हें उचित नागरिकता प्रमाण पत्रों की कमी से सरकार द्वारा मताधिकार से वंचित किया गया है। डी-वोटर्स का निर्धारण विदेशी अधिनियम, 1946 के तहत विशेष न्यायाधिकरणों द्वारा किया जाता है।

और उपचारों से संबंधित विज्ञापन, जब वैज्ञानिक रूप से समर्थित हों और भ्रामक न हों, तो उपभोक्ताओं और मरीजों तक सही जानकारी का प्रसार करते हैं।

## पीएम ने मुख्य सचिवों से की शासन और सुधारों पर चर्चा

नई दिल्ली, एजेंसी

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को मुख्य सचिवों के एक राष्ट्रीय सम्मेलन की अध्यक्षता की, जिसमें उन्होंने शासन और सुधारों से संबंधित विभिन्न मुद्दों पर गहन चर्चा की। अधिकारियों ने कहा कि यह सम्मेलन राष्ट्रीय विकास प्राथमिकताओं पर विचार-विमर्श और सतत संवाद के माध्यम से केंद्र-राज्य साझेदारी को मजबूत करने की दिशा में एक और महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। मोदी ने एएस पर लिखा, दिल्ली में आयोजित मुख्य सचिवों के राष्ट्रीय सम्मेलन के दौरान शासन और सुधारों से संबंधित विभिन्न मुद्दों पर गहन चर्चा हुई।

इस कार्यक्रम में प्रधानमंत्री के प्रधान सचिव पीके मिश्रा और शक्तिकांत दास, कैबिनेट सचिव टीवी सोमनाथन, नीति आयोग के सदस्य और सभी राज्यों व केंद्र-शासित प्रदेशों के मुख्य सचिवों ने हिस्सा लिया। केंद्रीय मंत्रालयों, विभागों, नीति आयोग, राज्यों और केंद्र-शासित प्रदेशों तथा संबंधित क्षेत्र के विशेषज्ञों के बीच व्यापक विचार-विमर्श के

### कांग्रेस 5 जनवरी से शुरू करेगी देशव्यापी मनरेगा बचाओ अभियान



**मनरेगा पर मोदी को जनाक्रोश का करना पड़ेगा सामना** बैटक के बाद खरगे ने कहा कि मनरेगा के विषय पर प्रधानमंत्री मोदी को जनता के आक्रोश का सामना करना पड़ेगा। हम मनरेगा की हर हाल में रक्षा करेंगे, मनरेगा कोई योजना नहीं, संविधान से मिला काम का अधिकार है। उन्होंने संकल्प भी लिया, ग्रामीण मजदूर के सम्मान, रोजगार, मजदूरी और समय पर भुगतान के अधिकार के लिए एकजुट होकर संघर्ष करेंगे और मांग-आधारित रोजगार और ग्राम सभा के अधिकार की रक्षा करेंगे। राहुल गांधी ने कहा कि मनरेगा सिर्फ योजना नहीं थी, बल्कि यह काम के अधिकार पर आधारित एक विचार था। मनरेगा से देश में करोड़ों लोगों को न्यूनतम मजदूरी सुनिश्चित होती थी।

आरएसएस तथा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की नीतियों के धुर विरोधी हैं, और उन्होंने सिर्फ संगठन की तारीफ की है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे की अध्यक्षता में हुई बैठक में कांग्रेस संसदीय दल की प्रमुख सोनिया गांधी, लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी, महासचिव केसी वेणुगोपाल, जयराम रमेश, लोकसभा सदस्य

शशि थरूर, कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया, तेलंगाना के रेवंत रेड्डी, हिमाचल प्रदेश के सुखविंदर सिंह सुक्खू और कई अन्य वरिष्ठ नेता शामिल हुए। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाद्रा बैठक में मौजूद नहीं थीं। बैठक में यह फैसला किया गया कि पांच जनवरी से मनरेगा बचाओ अभियान शुरू जाएगा।

### कांग्रेस 5 जनवरी से शुरू करेगी देशव्यापी मनरेगा बचाओ अभियान

- कांग्रेस 5 जनवरी से शुरू करेगी देशव्यापी मनरेगा बचाओ अभियान**
- दिग्विजय सिंह ने की भाजपा और आरएसएस की संगठन शक्ति की तारीफ**







## जापान में 50 वाहन टकराए, दो की मौत

● **एक्सप्रेस वे पर भीषण हादसे में 26 घायल, कई वाहन जले**

टोक्यो, एजेंसी

जापान में शुक्रवार देर रात बर्फीले मौसम में एक एक्सप्रेसवे पर हुई भीषण दुर्घटना में 50 से अधिक वाहन आपस में टकरा गए। हादसे में दो व्यक्तियों की मौत हो गई और 26 लोग घायल हो गए। गुन्मा प्रांत की राजमार्ग पुलिस ने शनिवार को बताया कि कान-रूतसु एक्सप्रेसवे पर मिनाकामी कस्बे में दो ट्रक की टक्कर होने के बाद 50 से अधिक वाहन आपस में टकरा गए।

इस हादसे में लगभग 67 वाहन क्षतिग्रस्त हुए। मिनाकामी तोक्यो से करीब 160 किलोमीटर उत्तर-पश्चिम में है। पुलिस ने बताया कि हादसे में लोक्यों की 77 वर्षीय



टोक्यो के उत्तर-पश्चिम में स्थित मिनाकामी में शनिवार की सुबह बर्फीले मौसम में एक्सप्रेसवे पर हुए भीषण हादसे के बाद जले हुए वाहन।

महिला की मौत हो गई और एक जला हुआ शव ट्रक की चालक सीट पर मिला। उसने बताया कि 26 घायलों में से पांच की हालत गंभीर बनी हुई है। पुलिस ने बताया कि ट्रकों की टक्कर से एक्सप्रेस वे का कुछ हिस्सा अवरुद्ध हो गया और पीछे से आ रहे वाहन बर्फीली सतह होने के

कारण समय पर ब्रेक नहीं लगा सके और 67 से अधिक वाहन एक दूसरे से टकरा गए। पुलिस ने बताया कि टक्कर के कारण एक दर्जन से अधिक वाहनों में आग लग गई और कुछ वाहन पूरी तरह जल गए। पुलिस ने बताया कि आग पर करीब सात घंटे बाद काबू पाया जा सका।

### एसआईआर में नाम कटे तो न हों परेशान

भारत निर्वाचन आयोग द्वारा मतदाता सूची को अद्यतन और त्रुटिरहित बनाने के उद्देश्य से देशभर में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) की प्रक्रिया चलाई जा रही है। इस अभियान के तहत मतदाता सूची की घर-घर जाकर जांच की जाती है, ताकि अपात्र नाम हटाए जा सकें और पात्र नागरिकों के नाम जोड़े जा सकें। एसआईआर की प्रक्रिया को लेकर सियासत भी चल रही है। मतदाता सूची से नाम कटने का भ्रम भी फैलाया जा रहा है लेकिन निर्वाचन आयोग ने नाम कटने पर आपत्ति करने और पुनः जोड़ने का दावा करने की व्यवस्था बनाई है। यह सुविधा ऑनलाइन व ऑफ़लाइन उपलब्ध है। राजस्थान, मध्य प्रदेश, गुजरात, केरल, पश्चिम बंगाल व कई अन्य राज्यों में प्रक्रिया जारी है। उत्तर प्रदेश और असम में मुख्य चरण पूरा हो चुका है। जल्द ही अंतिम सूची को प्रकाशन किया जाएगा।

## फार्म-6 भर बनें वोटर



### एसआईआर की प्रक्रिया

● एसआईआर एक विशेष प्रक्रिया है, जिसमें पूरी मतदाता सूची का गहन सत्यापन किया जाता है। इसका उद्देश्य मृत, स्थानांतरित, दोहरे या अपात्र मतदाताओं के नाम हटाना और योग्य मतदाताओं को सूची में शामिल करना है। यह प्रक्रिया आमतौर पर चुनाव से पहले कराई जाती है।

● इसके अंतर्गत सबसे पहले बूथ लेवल अधिकारी (बीएलओ) द्वारा घर-घर जाकर मतदाताओं की जानकारी सत्यापित की जाती है। इसके बाद ड्राफ्ट मतदाता सूची प्रकाशित होती है।

● इस सूची पर नागरिकों को दावा और आपत्ति दर्ज कराने का अवसर दिया जाता है। सभी आपत्तियों और दावों के निपटारे के बाद अंतिम मतदाता सूची जारी की जाती है।

### सोमालीलैंड को इजराइली मान्यता का सख्त विरोध

नैरोबी। अफ्रीका के क्षेत्रीय संघों ने सोमालिया के अलग हुए क्षेत्र सोमालीलैंड को इजराइल द्वारा एक दिन पहले स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में मान्यता दिए जाने को शनिवार को खारिज कर दिया। पिछले 30 से अधिक वर्षों में किसी भी देश द्वारा सोमालीलैंड को पहली बार मान्यता दी गई है। सोमालीलैंड ने 1991 में सोमालिया से स्वतंत्रता की घोषणा की और अपनी सरकार और मुद्रा होने के बावजूद, शुक्रवार तक दुनिया के किसी भी देश द्वारा इसे मान्यता नहीं दी गई थी।

अफ्रीकी संघ के अध्यक्ष महमूद अली यूसुफ ने कहा कि सोमालिया की संप्रभुता को कमजोर करने का कोई भी प्रयास महाद्वीप पर शांति और स्थिरता के लिए खतरा है। उन्होंने कहा कि अफ्रीकी संघ सोमालीलैंड को एक अलग देश के रूप में मान्यता देने के उद्देश्य से किसी भी पहल या कार्रवाई को दृढ़ता से खारिज करता है। यह विशेष रूप से उल्लेख किया जा रहा है कि सोमालीलैंड सोमालिया के संघीय गणराज्य का अभिन्न अंग बना हुआ है। सोमालिया की संघीय सरकार ने शुक्रवार को इजराइल द्वारा सोमालीलैंड को मान्यता देने के कदम को गैरकानूनी बताते हुए इसका पुरजोर खंडन किया और इस बात की पुष्टि की कि उत्तरी क्षेत्र सोमालिया के संप्रभु क्षेत्र का अभिन्न अंग बना हुआ है। यह पता नहीं चल पाया कि इजराइल ने इस समय यह स्पष्ट नहीं हो पाया है।

## जलवायु में बदलाव से होंगे 10 करोड़ से अधिक के मानवाधिकार प्रभावित

जेनेवा, एजेंसी

पृथ्वी के औसत तापमान में एक डिग्री सेल्सियस से अधिक की वृद्धि के कारण होने वाले जलवायु परिवर्तन से 10 करोड़ से अधिक लोगों के मानवाधिकारों पर असर पड़ेगा। संयुक्त राष्ट्र ने एक ताजा अध्ययन के हवाले से यह जानकारी दी है। अंतर्राष्ट्रीय वैज्ञानिक सलाहकार निकाय अर्थ कमीशन की सह-अध्यक्ष और प्रोफेसर जोयिता गुप्ता ने हाल ही में संयुक्त राष्ट्र समाचार को दिये एक साक्षात्कार में बताया कि जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को न केवल जलवायु आपातकाल के रूप में, बल्कि मानवाधिकारों के उल्लंघन के रूप में भी समझा जाना चाहिए। प्रोफेसर गुप्ता ने कहा कि 1992 के जलवायु सम्मेलन में मानवीय क्षति को कभी भी आंकड़ों में नहीं मापा गया। उन्होंने कहा कि जब 2015 में पेरिस समझौते को अपनाया गया था, तब वैश्विक सहमति तापमान वृद्धि को 2 डिग्री सेल्सियस तक सीमित करने पर बनी थी, जिसे बाद में 1.5 डिग्री सेल्सियस को सुरक्षित लक्ष्य के रूप में स्वीकार किया गया। लेकिन तब भी यह छोटे द्वीपीय देशों के लिए यह अधिक था। सुश्री गुप्ता ने कहा कि समुद्री जल का बढ़ता स्तर, खारे पानी का तटीय क्षेत्रों

- **संयुक्त राष्ट्र ने एक ताजा अध्ययन से दी जानकारी**
- **मानवीय क्षति को कभी आंकड़ों में नहीं मापा गया : प्रो जोयिता गुप्ता**



में प्रवेश और भीषण तूफान पूरे के पूरे द्वीपीय देशों को लिए भयावह खतरे के रूप में सामने आ रहे हैं। जब धनी देशों ने वैज्ञानिक प्रमाण मांगे, तो ‘इंटरगवर्नमेंटल पैनेल ऑन क्लाइमेट चेंज’ को 1.5 डिग्री सेल्सियस और 2 डिग्री सेल्सियस के बीच के अंतर का अध्ययन करने का काम सौंपा गया। परिणाम स्पष्ट थे कि 1.5 डिग्री सेल्सियस काफी कम विनाशकारी है लेकिन फिर भी खतरनाक है।

प्रो. गुप्ता नेचर पत्रिका में प्रकाशित अपने शोध में तर्क देती हैं कि एक डिग्री सेल्सियस ही ‘न्यायसंगत सीमा’ है, क्योंकि उस बिंदु के बाद जलवायु परिवर्तन के प्रभाव वैश्विक जनसंख्या के एक प्रतिशत से अधिक यानी लगभग 10 करोड़ लोगों के अधिकारों का उल्लंघन करते हैं।

### वर्ल्ड व्रीफ

### कनाडा में वन स्टॉप हेल्प सेंटर स्थापित

टोरंटो। टोरंटो में भारत के महाविाण्य दूतावास ने महिलाओं के लिए ‘वन स्टॉप सेंटर’ की स्थापना की है, जो विशेष रूप से संकटग्रस्त महिला भारतीय नागरिकों की सहायता के लिए एक सर्मापित सहायता केंद्र है। वाणिज्य दूतावास ने 24 घंटे काम करने वाली एक हेल्पलाइन भी स्थापित की है। उसने कहा कि नये केंद्र का उद्देश्य भारतीय पासपोर्ट धारक महिलाओं को घरेलू हिंसा, दुर्यवहार, शोषण और कानूनी चुनौतियों आदि की स्थिति में महत्वपूर्ण और समय पर सहायता प्रदान करना है। भारतीय मिशन ने शुक्रवार को एक्स पर पोस्ट कर इसकी जानकारी दी।

### मणिपुर में आठ

### उग्रवादी गिरफ्तार

इंफाल। सुरक्षा बलों ने मणिपुर के इंफाल पूर्व और इंफाल पश्चिम जिलों में प्रतिबंधित कॉमोलेइपाक कम्युनिस्ट पार्टी (केसीपी) के विभिन्न गुटों के आठ सक्रिय सदस्यों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने शनिवार को बताया कि प्रतिबंधित केसीपी के चार सदस्यों को गुरुवार को इंफाल पूर्व जिले के अंड्रो लेंडात्पेकमम क्षेत्र से पकड़ा गया। उनके पास से एक .32 पिस्तौल, एक मैगजीन, .32 की तीन गोलियां और दो रेडियो सेट बरामद किए गए। अधिकारी ने बताया कि प्रतिबंधित केसीपी के तीन सक्रिय सदस्यों को इंफाल पश्चिम जिले के लागोल गेम गांव जांव-दो क्षेत्र से गिरफ्तार किया गया।

### पेरिस मेट्रो में चाकूबाजी का संदिग्ध गिरफ्तार

पेरिस। फ्रांस की राजधानी पेरिस में पुलिस ने शुक्रवार को मेट्रो लाइन-3 के विभिन्न स्टेशनों पर हुई चाकूबाजी की घटनाओं के संबंध में एक संदिग्ध को गिरफ्तार किया है। फ्रांसीसी समाचार पत्र ले पेरिसियन ने पुलिस सूत्रों के हवाले से बताया कि इस हमले में तीन महिलाएं घायल हुई हैं। इस मामले में गंभीमत यह रही कि तीनों पीड़ितों को मामूली चोट आई, जिनका आपातकालीन सेवाओं द्वारा मौके पर ही उपचार कर दिया गया।

### तुर्की में 156 संदिग्ध मानव तस्कर गिरफ्तार

इस्तांबुल। तुर्की के गृह मंत्री अली येरलिंकायान ने कहा है कि पिछले दो हफ्तों में 14 प्रांतों में चलाए गए अभियानों में मानव तस्करी के 156 आरोपियों को हिरासत में लिया गया है। यरलिंकायान ने शनिवार को एक्स पर जारी एक बयान में कहा कि 112 संदिग्धों को जेल में डाल दिया गया है, जबकि अन्य 44 पर न्यायिक नियंत्रण उपाय लागू किए गए हैं।

### नजीब रजाक को सुनाई 15 साल जेल की सजा

कुआलालंपुर। मलेशिया के पूर्व प्रधानमंत्री नजीब रजाक को 1मलेशिया डेवलपमेंट बरहाद (1एमडीबी) से जुड़े एक मामले में भ्रष्टाचार का दोषी ठहराया गया और 15 साल की जेल की सजा सुनाई गई है। श्री नजीब पर देश के उच्च न्यायालय ने 11.4 बिलियन रिंगिट (2.82 बिलियन अमेरिकी डॉलर) का जुर्माना भी लगाया है, जो उनके द्वारा ली गई रिश्वत की रकम की पांच गुनी है। श्री नजीब को धनशोधन मामले के 21 अतिरिक्त आरोपों के लिए पांच साल जेल की सजा सुनाई गई है।

### हिप्र में डॉक्टरों की हड़ताल से चिकित्सा सेवाएं प्रभावित

शिमला, एजेंसी

हिमाचल प्रदेश में मरीज के साथ कथित रूप से हाथपाई करने पर एक चिकित्सक की सेवा समाप्त किए जाने के विरोध में रेजिडेंट डॉक्टर शनिवार को देश के उच्च न्यायालय ने 11.4 बिलियन रिंगिट (2.82 बिलियन अमेरिकी डॉलर) का जुर्माना भी लगाया है, जो उनके द्वारा ली गई रिश्वत की रकम की पांच गुनी है। श्री नजीब को धनशोधन मामले के 21 अतिरिक्त आरोपों के लिए पांच साल जेल की सजा सुनाई गई है।



तुला



वृषेचक



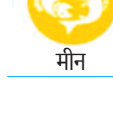
धनु



मकर



कुम्भ



मीन

आज उपकरणों का प्रयोग सावधानी से करें। अपनी छिपी हुई प्रतिभा को उभारने के लिए प्रयास करेंगे। कारोबार में प्रतिस्पर्धा के बावजूद अच्छे आर्थिक लाभ प्राप्त कर सकते हैं। पूजा-पाठ आदि को लेकर दिखावे से बचें।

आज आध्यात्म के प्रति रुचि बढ़ेगी। प्रेमी जन के प्रति अपना व्यवहार अच्छे रखें। कारोबार को लेकर बड़ा जोखिम न लें। संतान को लेकर आपको खर्च ज्यादा करना पड़ सकता है। पैरों में थकान के कारण थोड़े अनमने रहेंगे।

आज व्यापार के दुष्टिकोण से समय ठीक नहीं है। पुराने साथियों के साथ मुलाकात होगी। मानसिक तनाव के कारण आप परेशान होंगे। महत्वपूर्ण उपकरण या वाहन खराब हो सकता है। जीवनसाथी से अपने मन की बातें शेयर करें।

आज दोपहर के बाद आपको आर्थिक परेशानियों से राहत मिलेगी। कारोबार में बड़ा आर्थिक लाभ प्राप्त हो सकता है। छोटी दूरी की यात्रा हो सकती है। शिक्षा के क्षेत्र में बहुत अच्छे प्रदर्शन करेंगे। नए मित्र बन सकते हैं।

आज लोग आपकी बातों का गलत मतलब निकाल सकते हैं, इसीलिए नाप-तोल कर बातें करें। परिस्थितियों में सकारात्मक परिवर्तन आएगा। अनावश्यक बातों पर आपको ध्यान नहीं देना चाहिये। नजदीकी रिश्तेदार आपसे धन उधार मांग सकते हैं।

आज नई परियोजनाओं पर काम शुरू कर सकते हैं। अपने व्यक्तित्व को लेकर काफी आशावादी रहेंगे। समाज में आपकी छवि निखरेगी। आपकी कोई मनोकामना पूर्ण हो सकती है। परिवार के लोगों की जरूरतों पर धन खर्च करें।

### अमृत

सुडोकू एक तरह का तर्क वाला खेल है, जो एक वर्ग पहली की तरह होता है। जब आप इस खेल को खेलना सीख जाते हैं तो यह बहुत ही सरलता से खेला जा सकता है। सुडोकू खेल में बॉक्स में 1 नंबर से 9 नंबर तक आने वाले अंक दिए हैं। इसमें कुछ बॉक्स खाली हैं, जिन्हें आपको भरना है। कोई भी अंक दोबारा नहीं आना चाहिए। एक सीधी लाइन और एक खड़ी लाइन तथा बॉक्स में नंबर रिपीट नहीं होना चाहिए।

	6	7	1		
5	2	8			
7				6	3
4	3		9		6
	8	1	6	5	
6	3		2	1	
9	1		4		5
		6		1	8
		5	3		7

सुडोकू - 14 का हल									
5	4	1	8	2	7	3	9	6	
2	9	7	6	3	4	8	5	1	
3	8	6	9	1	5	4	2	7	
4	1	3	5	8	9	7	6	2	
7	2	5	4	6	3	1	8	9	
8	6	9	1	7	2	5	3	4	
9	7	2	3	4	8	6	1	5	
6	3	4	2	5	1	9	7	8	
1	5	8	7	9	6	2	4	3	

**आज का भविष्यफल** - वंश, प्राकृतिक धर्म आज की यह स्थिति : 28 दिखकर, रविवार 2025 संवत - 2082, शक संवत 1947 मास - पौष, पक्ष - शुक्ल पक्ष, अष्टमी 11.59 तक तत्परचात नवमी।

आज का पंचांग									
रा.	10	मं.	8	बु.	7				
11		शु.	रू.	9					
श.	12			6					
बं.				3	कं.	5			
1		गु.		4					
2									

**दिशाशूल** - पश्चिम, **ऋतु** - शिशिर। **चन्द्रबल** - वृषभ, मिथुन, कन्या, तुला, मकर, मीन।

**ताराबल** - अश्विनी, कृत्तिका, मृगशिरा, पुनर्वसु, पुष्य, आश्लेषा, मघा, उत्तरा फाल्गुनी, चित्रा, विशाखा, अनुराधा, ज्येष्ठा, मूल, उत्तराषाढ़ा, धनिष्ठा, पूर्वाभाद्रपद, उत्तराभाद्रपद, रेवती। **नक्षत्र** -उत्तर भाद्रपद 08.43 तक तत्परचात रेवती।



मेष



वृष



मिथुन



कर्क



सिंह



कन्या

आज लंबी दूरी की यात्रा बिल्कुल न करें। आप थोड़ा सुस्त सा महसूस करेंगे। पुराना कर्ज आपको बहुत ज्यादा परेशान करेगा। किसी को भी कोई वादा न करें वरना आपको लगातार मानसिक दबाव का सामना करना पड़ेगा।

आज नया काम शुरू करने के लिए दिन बहुत ही अच्छा है। व्यापार में आपकी आमदनी में वृद्धि होगी। पैतृक संपत्ति से आपको धन लाभ होगा।। अचल संपत्ति की खरीदारी का विचार बनायेंगे। सामाजिक कार्यों में आप भाग ले सकते हैं।

आज आप दूसरों की मदद को लेकर काफी सक्रिय रहेंगे। सभी काम आराम से व धीमी गति से करेंगे, लेकिन फिर भी आपका कोई काम नहीं रुकेगा। आप आवश्यक कार्यों को लेकर थोड़े लापरवाह हो सकते हैं। संतान का उत्तम सहयोग प्राप्त होगा।

आज चंचलता पर नियंत्रण रखना आपके लिए बहुत जरूरी है। कार्यक्षेत्र में कुछ लोग आपको कमतर आंक सकते हैं। मान अनैतिक कार्यों की तरफ भागेगा। घरेलू वातावरण थोड़ा अशांत रहेगा। छोटी-छोटी बातों पर परिजनो के साथ उलझने से बचें।

आज घर पर भी आपका मन नहीं लगेगा। मेडिटेशन और योग आपको हर तरह से लाभ पहुंचाएगा। आप अवसरों को चूक सकते हैं। कामुक विचार आपको लक्ष्य से भटका सकते हैं। बहुत तलाशुना और जंक फूड खाने से बचें।

आज घर में अयानक मेहमान आ सकते हैं। सरकारी जॉब कर रहे लोगों के ऊपर से प्रेशर कम होगा। परिजनो के साथ हथौलास का आनंद उठाएंगे। अपनी जिम्मेदारियों के प्रति निष्ठावान रहेंगे। बड़ा व्यवसायिक अनुबंध हो सकता है।





### हाईलाइट

### सफेद गेंद क्रिकेट में वापसी की तैयारी में पंत

बेंगलुरु। बीसीसीआई के सेंटर ऑफ एक्सीलेंस से क्षितिज पर एक एयरपोर्ट रनवे दिखाई देता है। विमानों के उड़ान भरने की आवाज जमीन तक नहीं पहुंचती, लेकिन नज़ारा दिखता है। गुजरात द्वारा पहले बल्लेबाजी करने के लिए कहे जाने के बाद दिल्ली की पारी के अधिकांश समय - ऋषभ पंत खुद उड़ान भरने के लिए तैयार थे। लेकिन वह संयमित रहे, 20वें ओवर में 98 रन पर 3 विकेट गिरने के बाद मैदान पर आए थे। बेंगलुरु के बाहरी इलाके में, बड़ी भीड़ या ट्रैफिक की अनुपस्थिति में, खेल की गति बीच में आने वाली आवाजों से तय होती है: गेंदबाज के दौड़ने पर बल्ले की आवाज, फील्डरों का अपील के लिए जोर से चिल्लाना, बाउंडर के बल्लेबाज के पास से गुजरने के बाद आह।

### ऑस्ट्रेलिया को होगा लाखों का नुकसान

मेलबर्न। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के सीईओ टॉड ग्रीनबर्ग ने कहा कि छोटे टेस्ट बिजनेस के लिए खराब हैं और रिकॉर्ड भीड़ के बावजूद बॉक्सिंग डे टेस्ट में पहले दिन 20 विकेट गिरने के बाद उन्होंने माना कि उनकी रात नींद के बिना गुजरी। सीए को उम्मीद थी कि ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड के बीच पूरे बॉक्सिंग डे टेस्ट में भीड़ के रिकॉर्ड टूटेंगे, भले ही सीरीज खत्म हो गई थी, क्योंकि पहले तीन दिनों में पहले से बिके टिकटों की संख्या और पूरी सीरीज में अभूतपूर्व मांग थी। पर पर्थ में दो-दिवसीय टेस्ट में पहले दिन 19 विकेट गिरने के बाद 50 लाख ऑस्ट्रेलियन डॉलर (33 लाख डॉलर) के आसपास का नुकसान होने के बाद, दूसरे दिन मैच ही खत्म हो गया। ऐसे में सीए को एक और बड़े नुकसान का सामना करना पड़ेगा।

### वापसी करना चाहती हैं वंदना कटारिया

नई दिल्ली। भारतीय महिला हॉकी टीम की स्ट्राइकर वंदना कटारिया ने कहा कि उन्होंने प्रोफेशनल महसूस होने के बाद इस साल संन्यास का फैसला लिया, पर टीम प्रबंधन यदि चाहें तो वह वापसी को तैयार हैं। दो बार की ओलंपियन 33 वर्ष की कटारिया ने 15 साल के कैरियर के बाद इस साल अप्रैल में अंतर्राष्ट्रीय हॉकी से विदा ली। उन्होंने भारत के लिए सर्वाधिक 320 मैच खेलकर 158 गोल किए। उन्होंने कहा जब मुझे लगा कि टीम प्रबंधन को मुझसे कोई अपेक्षा नहीं है तो मैं मानसिक दबाव में आ गई।

तिरुवनंतपुरम, एजेंसी

पहले तीन मैच जीतकर श्रृंखला अपने नाम कर चुकी भारतीय महिला टीम रविवार को यहां श्रीलंका के खिलाफ चौथे महिला टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैच में भी अपना दबदबा कायम रखने की कोशिश करेगी। हरमनप्रीत कौर की अगुवाई वाली टीम ने पांच मैचों की इस श्रृंखला में अभी तक अपना दबदबा कायम रखा है। श्रीलंका की टीम अभी तक उसे किसी भी तरह की चुनौती नहीं दे पाई है। भारत श्रृंखला में 3-0 से आगे है।

भारत ने पहले तीन मैच में लक्ष्य का पीछा किया और उसके दबदबे

### टीम

भारत: हरमनप्रीत कौर (कप्तान), स्मृति मंधाना (उपकप्तान), दीप्ति शर्मा, स्नेह राणा, जेमिमा रोड्रिग्स, शेफाली वर्मा, हररती देयोल, अमनजोत कौर, अरुंधति रेड्डी, क्रांति गौड़, रेणुका सिंह ठाकुर, ऋचा घोष (विकेटकीपर), जी कमलिनी, श्री चरणी, वैष्णवी शर्मा।

का अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि उसने किसी भी मैच में 14.4 ओवर से अधिक बल्लेबाजी नहीं की है, तीन से अधिक विकेट नहीं गंवाए हैं, और 129 रन से अधिक के लक्ष्य का सामना नहीं किया है। इस शानदार सफलता का श्रेय

मुख्य रूप से भारतीय गेंदबाजों को जाता है। अनुभवी स्पिनर दीप्ति शर्मा ने दो मैचों में चार विकेट लिए हैं जबकि रेणुका सिंह ने शुक्रवार को ग्रीनफील्ड स्टेडियम में एक ही मैच में चार विकेट हासिल किए। टॉस ने भी थोड़ी भूमिका निभाई होगी

क्योंकि हरमनप्रीत ने तीनों मौकों पर टॉस जीतकर पहले फील्डिंग करने का फैसला किया। इससे उनके गेंदबाजों को कम ओस वाली परिस्थितियों में गेंदबाजी करने का मौका मिला। भारतीय गेंदबाजों ने इस मौके का भरपूर फायदा उठाया है और अब तक किसी भी श्रीलंकाई बल्लेबाज को 40 रन की संख्या को पार नहीं करने दिया है। भारतीय श्रृंखला में कई तरह के संयोजन आजमा रहा है। अरुंधति रेड्डी ने पहले दो मैच खेले, जबकि अगले मैच में रेणुका ने इस तेज गेंदबाज की जगह ली। रेणुका ने तीसरे मैच के समाप्त होने के बाद पत्रकारों से कहा हम

- टी-20 श्रृंखला का चौथा मुकाबला आज शाम 7 बजे से
- 3-0 से अजेय बढ़त के साथ सीरीज जीत चुका है भारत

2026 के टी20 विश्व कप को ध्यान में रखते हुए विभिन्न संयोजन आजमा रहे हैं। हाल ही में वनडे विश्व कप जीतने के बाद हम अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखना चाहते हैं और हम अपने लिए तय किए गए मानकों को बरकरार रखना चाहते हैं। भारतीय बल्लेबाजों ने भी गेंदबाजों का अच्छा साथ दिया। शेफाली वर्मा और जेमिमा रोड्रिग्स ने अर्धशतक बनाकर अपनी शानदार फॉर्म बनाए रखी है।



### दो दिन के अंदर 36 विकेट गिरना बहुत ज्यादा है : स्मिथ

मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया के कप्तान स्टीव स्मिथ ने इंग्लैंड के खिलाफ बॉक्सिंग डे टेस्ट दो दिन में हारने के बाद कहा कि दो दिन के अंदर 36 विकेट गिरना बहुत ज्यादा है। स्मिथ ने शनिवार को मैच के बाद एमसीजी की पिच को लेकर कहा हा, यह काफी मुश्किल था। दो दिन के अंदर 36 विकेट गिरना बहुत ज्यादा है। ग्रांडस्मैन के तौर पर यह काफी मुश्किल है। मेरे हिसाब से वह हमेशा सही प्रकार का संतुलन देने की कोशिश करते हैं। पिछले साल की पिच बहुत अच्छी थी और मैच पांचवें दिन तक गया था। इस बार भी अगर 10 मिमी की जगह 8 मिमी रखते तो सही रहता। लेकिन ग्रांडस्मैन हमेशा सीखते हैं और इस मैच से उन्हें काफी कुछ सीखने को मिलेगा। एमसीजी के क्यूरेटर मैट पेज ने इस बार 7-8 मिमी घास की जगह 10 मिमी घास रखी थी और अंत में इसी कारण से मैच सिर्फ दो दिन के अंदर खत्म हो गया। स्मिथ ने आगे कहा जिन पिचों पर सीम गेंदबाजों को ज्यादा मदद मिलती है, वहां स्पिन खेलना आसान होता है और ऐसे में आप यही सोचते हैं कि इस तरह की पिच पर स्पिनर को खिलाकर 30-40 रन अतिरिक्त क्यों देना है। पर्थ में भी हमने रिपनरों का ज्यादा इस्तेमाल नहीं किया था। फिफ बॉल टेस्ट में भी स्पिनरों का उपयोग नहीं किया गया था। एंडिलेड में पिच अलग थी इसलिए वहां मामला अलग था। इस मैच में भी स्पिन गेंदबाजों को गेंद देने की जरूरत नहीं लगी।



# ऑस्ट्रेलियाई धरती पर इंग्लैंड ने 15 वर्ष बाद चखा जीत का स्वाद

## मेलबर्न टेस्ट का परिणाम सिर्फ दो दिन में ही निकल आया

मेलबर्न, एजेंसी

इंग्लैंड ने मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड (एमसीजी) में खेले गए चौथे एशेज टेस्ट क्रिकेट मैच में चार विकेट से जीत दर्ज करके ऑस्ट्रेलिया में पिछले 18 मैच में जीत हासिल नहीं कर पाने का सिलसिला रोक दिया। इंग्लैंड श्रृंखला के पहले तीन टेस्ट मैच हार गया था जिससे आस्ट्रेलिया ने केवल 11 दिन में एशेज अपने पास बरकरार रखी थी। इंग्लैंड ने हालांकि चौथे टेस्ट मैच को दो दिन के अंदर जीतकर ऑस्ट्रेलिया की क्लोन स्वीप करने की उम्मीद पर पानी फेर दिया। ऑस्ट्रेलिया ने पर्थ में पहला मैच दो दिन से जीता था। यह 129 वर्षों में पहला अवसर है जबकि किसी एक श्रृंखला के दो मैच दो दिन में समाप्त हो गए।

इंग्लैंड की टीम ने ऑस्ट्रेलिया में इससे पहले आखिरी बार 2010-11 की श्रृंखला में मैच जीता था। उसने तब यह श्रृंखला 3-1 से अपने नाम की थी। इसके बाद इंग्लैंड ने ऑस्ट्रेलिया में खेले गए लगभग 15 वर्षों में 18 टेस्ट मैचों में से 16 मैच हारे थे जबकि बाकी दो मैच ड्रॉ रहे। पहली पारी में 152 रन बनाने वाली



टीम के साथ जश्न मनाते इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स।

एजेंसी

### जल्द मैच समाप्त होना ठीक नहीं: स्टोक्स

इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने मैच के बाद कहा अब तक यह दौरा काफी कठिन रहा है। हमने जिस तरह से प्रदर्शन किया वह शानदार था। हमने साहसिक खेल दिखाया और अपने काम को अंजाम तक पहुंचाया। जब मैं आउट हुआ तब हम लक्ष्य से 10 रन पीछे थे। मैं जानता था कि हम लक्ष्य तक पहुंच जाएंगे। जीत के साथ अंत करना सुखद अहसास है। स्टोक्स ने कहा कि टेस्ट मैच का दो दिन में समाप्त होना आदर्श स्थिति नहीं है। उन्होंने कहा स्पष्ट तौर पर कहूं तो आप बिल्कुल ऐसा नहीं चाहेंगे। आप कभी ऐसा नहीं चाहेंगे की 'बॉक्सिंग डे' (26 दिसंबर) टेस्ट मैच दो दिन से कम समय में ही समाप्त हो जाए।

ऑस्ट्रेलिया की टीम अपनी दूसरी पारी में 132 रन पर आउट हो गई। इस तरह से उसने इंग्लैंड के सामने 175 रन का लक्ष्य रखा। पहली पारी में 110 रन पर आउट होने वाले इंग्लैंड ने छह विकेट पर 178 रन बनाकर अपने हजारों धैर्यवान

लेकिन वफादार 'बार्मी आर्मी' प्रशंसकों को उन्मादपूर्ण जश्न में डुबो दिया। एमसीजी की पिच पर तेज गेंदबाजों की तूती बोली। इसका अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि पहले दिन 20 और दूसरे दिन

### कार्लसन के साथ संयुक्त बढ़त पर एरिगैसी व गुकेश

दोहा : क्लासिकल प्रारूप के मौजूदा विश्व चैंपियन डी गुकेश, अर्जुन एरिगैसी और विश्व के नंबर एक मेनस कार्लसन के साथ गुरुवार को यहां फिडे विश्व रैंपिड चैंपियनशिप के पहले दिन के पहले पांच दौर के बाद संयुक्त बढ़त पर हैं।

इस तिकड़ी ने मैक्सिम वाचियर लाप्रेव और व्लादिस्लाव आर्टेमिफेव के साथ 4.5 अंकों के साथ पहले दिन शीर्ष स्थान साझा किया। कार्लसन शानदार फॉर्म में थे और उन्होंने बाजी आसानी से जीत ली।

### टीमें इस प्रकार हैं

अंडर-19 विश्व कप के लिए: आयुष म्हात्रे (कप्तान), विहान मल्होत्रा (उपकप्तान), वैभव सूर्यवंशी, आरोन जॉर्ज, वेदांत त्रिवेदी, अभिज्ञान कुंडू (विकेटकीपर), हरवंश सिंह (विकेटकीपर), आरएस अंबरीश, कनिष्क चौहान, खिलान ए पटेल, मोहम्मद इनाम, हेंसिल पटेल, डी दीपेश, किशन कुमार सिंह, उदव मोहन।

दक्षिण अफ्रीका दौरे के लिए: वैभव सूर्यवंशी (कप्तान), आरोन जॉर्ज (उपकप्तान), वेदांत त्रिवेदी, अभिज्ञान कुंडू (विकेटकीपर), हरवंश सिंह, आरएस अंबरीश, कनिष्क चौहान, खिलान ए पटेल, मो इनाम, हेंसिल पटेल, डी दीपेश, किशन कुमार सिंह, उदव मोहन, युवराज गोहिल, राहुल कुमार।



### दक्षिण अफ्रीका दौरे में वैभव सूर्यवंशी करेंगे नेतृत्व

सात जनवरी को बेनोनी में खेले जाएंगे। आरोन जॉर्ज को उपकप्तान बनाया गया है। म्हात्रे और मल्होत्रा अपनी चोटों के उपचार और प्रबंधन के लिए बेंगलुरु स्थित 'सेंटर ऑफ एक्सीलेंस' में रिपोर्ट करेंगे जिसके बाद वे भारतीय टीम से जुड़ेंगे।

### कयास टेस्ट सीरीज में दक्षिण अफ्रीका के हाथों सूपड़ा साफ होने के बाद वीवीएस लक्ष्मण से हुई थी बात

## कया बीसीसीआई ने तलाशा था गंभीर का विकल्प ?

जयपुर, एजेंसी

वनडे और टी20 क्रिकेट में भारत के कोच के तौर पर आईसीसी और एसीसी ट्रॉफी जीत चुके गौतम गंभीर का रिकॉर्ड बहुत अच्छा है, लेकिन शीर्ष टीमों के खिलाफ दस टेस्ट में मिली हार के बाद पारंपरिक प्रारूप के बारे में ऐसा नहीं कहा जा सकता। समझा जाता है कि पिछले महीने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ दो टेस्ट मैचों की सीरीज हारने के बाद क्रिकेट बोर्ड में शीर्ष पदस्थ किसी शख्स ने अनौपचारिक तौर पर वीवीएस लक्ष्मण से पूछा था कि क्या वह टेस्ट टीम के कोच बनने के इच्छुक हैं।

लक्ष्मण हालांकि बेंगलुरु में उत्कृष्टता केंद्र में क्रिकेट प्रमुख बने रहने में ही खुश हैं। गंभीर का बीसीसीआई के साथ कार 2027 वनडे विश्व कप तक है लेकिन ऐसी



संभावना है कि इस पर पुनर्विचार किया जाये। यह पांच सप्ताह बाद शुरू हो रहे टी20 विश्व कप में भारत के प्रदर्शन पर निर्भर करेगा। समझा जाता है कि बीसीसीआई के गलियारों में इसे लेकर अभी भी दुविधा है कि विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप 2025 . 27 सत्र के बाकी नौ टेस्ट के लिये क्या गंभीर को ही कोच बनाये रखना उचित होगा। भारत को श्रीलंका के खिलाफ अगस्त 26 में दो टेस्ट खेलने हैं जबकि अक्टूबर में न्यूजीलैंड दौरा करना है। इसके बाद आस्ट्रेलियाई टीम जनवरी फरवरी 2027 में पांच

टेस्ट की श्रृंखला खेलने आएगी। बीसीसीआई के एक सूत्र ने कहा बीसीसीआई हुकमरानों का गंभीर को पूरा समर्थन हासिल है। भारतीय टीम अगर टी20 विश्व कप बरकरार रखती है या फाइनल में भी पहुंचती है तो वह पत्र पर बने रहेंगे। यह देखना रोचक होगा कि क्या वह टेस्ट प्रारूप में भी कोच बने रहते हैं। उन्होंने कहा उन्हें इस बात का फायदा है कि टेस्ट क्रिकेट में कोचिंग के लिए अधिक विकल्प नहीं हैं। वीवीएस लक्ष्मण कोच बनने के इच्छुक नहीं हैं। भारतीय ड्रेसिंग रूम में भी गंभीर के दौर में कई खिलाड़ी उस तरह से सुरक्षित महसूस नहीं कर रहे हैं, जैसे राहुल द्रविड़ के कार्यकाल में करते थे जब सभी की भूमिकाएं तय थी। द्रविड़ के तीन साल के कार्यकाल में खिलाड़ियों को अपनी उपयोगिता साबित करने के लिए ए लंबा समय मिला था।

### शुभमन गिल जैसा हाल हो सकता है किसी का भी

टी20 विश्व कप टीम से शुभमन गिल को बाहर किए जाने के फैसले पर गंभीर की छाप थी और कई खिलाड़ियों का मानना है कि अगर भारतीय क्रिकेट के अगले 'पोस्टर बॉय' का यह हाल हो सकता है तो बाहर होने वालों में अगला नाम किसी का भी हो सकता है। टी20 विश्व कप के बाद दो महीने इंडियन प्रीमियर लीग के होंगे और बीसीसीआई के पास अलग-अलग प्रारूप के लिए अलग कोच या तीनों प्रारूपों के लिए एक ही कोच पर विचार करने के लिए काफी समय होगा।



# मीराबाई ने भारोत्तोलन को आगे बढ़ाया लेकिन डोपिंग का डंक भी डसता रहा

नई दिल्ली, एजेंसी

भारतीय भारोत्तोलन एक बार फिर मीराबाई चानू की अटूट प्रतिभा के इर्द-गिर्द घूमता रहा, जिनका विश्व चैंपियनशिप में रजत पदक संबंधी चिंताओं और सीनियर स्तर पर अन्य खिलाड़ियों की निराशाजनक प्रदर्शन के कारण वर्ष 2025 में इस खेल के लिए सबसे बड़ी उपलब्धि थी। एक साल से अधिक समय तक चोट के कारण खेल से दूर रहने के बाद वापसी करते हुए टोक्यो ओलंपिक की रजत पदक विजेता ने स्वदेश में

आयोजित राष्ट्रमंडल चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीता। इसके बाद उन्होंने 48 किलोग्राम वर्ग में विश्व चैंपियनशिप में रजत पदक जीता, जिससे खेल की भारत में ध्वजवाहक के रूप में उनकी स्थिति की पुष्टि हुई। पेरिस ओलंपिक खेलों के बाद खेल से बाहर रही चानू ने अगस्त में अहमदाबाद में राष्ट्रमंडल चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतकर प्रतियोगिता में सफल वापसी की, हालांकि उनका मुकाबला कमजोर खिलाड़ियों से था। उन्होंने अपनी जीत का सिलसिला जारी रखते हुए अपने खाते में तीसरा विश्व चैंपियनशिप पदक जोड़ा। मीराबाई

ने नौवें के फोर्ड में खेली गई इस प्रतियोगिता में 199 किलोग्राम के कुल भार उठाकर रजत पदक हासिल किया। उन्होंने स्नैच में 84 किलोग्राम और क्लीन एंड जर्क में 115 किलोग्राम वजन उठाया। चानू के अलावा इस सत्र में अन्य सीनियर

भारोत्तोलकों ने कोई उल्लेखनीय प्रदर्शन नहीं किया। हालांकि भारतीय खिलाड़ियों ने राष्ट्रमंडल चैंपियनशिप में कमजोर प्रतियोगिता के बावजूद पदक जीतने में कामयाबी हासिल की, लेकिन उनका प्रदर्शन विश्व स्तरीय मानकों के करीब भी नहीं पहुंच पाया। एशियाई चैंपियनशिप में भी निरुपमा देवी ने महिलाओं के 64 किलोग्राम वर्ग में चौथा स्थान हासिल किया, जबकि दिलबाग सिंह पुरुषों के 96 किलोग्राम वर्ग की प्रतियोगिता में नौवें स्थान पर रहे जिससे इस बात का पता चलता है कि भारत राष्ट्रमंडल स्तर पर ही अपना दबदबा कायम कर सकता है।



### लगातार तीसरे वर्ष भारत का डोपिंग में रिकॉर्ड सबसे खराब रहा



डोपिंग का लगातार बढ़ता खतरा एक बार फिर भारतीय भारोत्तोलन पर डसता रहा। विश्व डोपिंग रोधी एजेंसी (वाडा) ने 2024 के आंकड़ों के आधार पर लगातार तीसरे वर्ष भारत का डोपिंग में रिकॉर्ड सबसे खराब रखा। इसमें भारोत्तोलन में डोपिंग उल्लंघन करने वाले खिलाड़ियों की संख्या दूसरे स्थान पर है। निराशा के माहौल के बीच जूनियर और युवा भारोत्तोलकों के उदय

ने आशा की किरण जगाई है क्योंकि भारतीय भारोत्तोलन अगले साल होने वाले एशियाई खेलों और राष्ट्रमंडल खेलों में भाग लेगा। कोयल बार ने अगस्त में राष्ट्रमंडल चैंपियनशिप में दो युवा विश्व रिकॉर्ड बनाए, जबकि प्रितीस्मिता भोंई ने युवा एशियाई खेलों में लड़कियों के 44 किलोग्राम वर्ग में स्वर्ण पदक जीतने के दौरान वलीन एंड जर्क में युवा विश्व रिकॉर्ड अपने नाम किया।