

स्वास्थ्य सेवाओं में आया बड़ा बदलाव, आधुनिक जांच सुविधाएं बढ़ीं और जवाबदेही भी

पद्माकर पाण्डेय, लखनऊ

अमृत विचार : वर्ष 2025 उत्तर प्रदेश के स्वास्थ्य विभाग के लिए बड़े सुधार, सख्त अनुशासन और आधुनिक सुविधाओं का साल रहा। प्रदेश की स्वास्थ्य सेवाओं में बुनियादी ढांचे से लेकर जवाबदेही तक व्यापक परिवर्तन देखने का मिलता जनमानस को गुणवत्ता युक्त इलाज मुहूर्त कराने के लिए प्रदेश भर में आईसीयू, वैटिलेटर, सीमी स्कैन, डायलिसिस, पैथोलॉजी और आधुनिक जांच सुविधाओं का तेजी से विस्तार हुआ। जिला अस्पतालों से लेकर सोएचसी और पीएचसी तक स्वास्थ्य इकाइयों को अपग्रेड किया गया।

हब एंड स्पोक मॉडल, स्टेमो और ब्रेन स्ट्रोक कार्यक्रम बने जीवन रक्षक : इमर्जेंसी मैडिकल केयर के क्षेत्र में वर्ष 2025 उत्तर प्रदेश के लिए मील का पथर स्वास्थ्य विभाग द्वारा हब एंड स्पोक मॉडल पर शुरू किया गए हाट अटैक (स्टेमो) कार्यक्रम और ब्रेन स्ट्रोक कार्यक्रम प्रदेश की बड़ी उपलब्धियों में शामिल हो रहे। इन कार्यक्रमों के प्रारंभिक चरण में ही सैकड़ों मरीजों की जान बचाई गई, जबकि स्पोक अस्पतालों में प्रारंभिक इलाज, जांच और स्थिरीकरण की व्यवस्था की गई, जिससे इमर्जेंसी रिस्पॉन्सिंग स्ट्रॉकों में सुविधिक रूप से दिखाई दिया है।

स्वास्थ्य विभाग की वार्षिकी-2025

प्रमुख उपलब्धियां



- प्रदेश के सरकारी अस्पतालों में 3133 से अधिक आईसीयू डेंप उत्तरवाची व्यवस्था के लिए लेकर जवाबदेही तक व्यापक परिवर्तन देखने का मिलता जनमानस को गुणवत्ता युक्त इलाज मुहूर्त कराने के लिए प्रदेश भर में आईसीयू, वैटिलेटर, सीमी स्कैन, डायलिसिस, पैथोलॉजी और आधुनिक जांच सुविधाओं का तेजी से विस्तार हुआ। जिला अस्पतालों से लेकर सोएचसी और पीएचसी तक स्वास्थ्य इकाइयों को अपग्रेड किया गया।
- प्रदेश के 54 सरकारी अस्पतालों में बेरा जांच से मूक-बंधित दिव्यांगों को राहत मिलता है, जिनमें से 185 सेवारी में डेंटल थेरेपी की स्थापना भर में आईसीयू, वैटिलेटर, सीमी स्कैन, डायलिसिस, पैथोलॉजी और आधुनिक जांच सुविधाओं का तेजी से विस्तार हुआ। जिला अस्पतालों से लेकर सोएचसी और पीएचसी तक स्वास्थ्य इकाइयों को अपग्रेड किया गया।
- विभिन्न जिलों की 185 सेवारी में डेंटल थेरेपी की स्थापना भर में नंबर बन गई।
- 20 जिलों में सीमा विषाकता जांच परियोजना लागू हुई।
- 102/108 एंडुलेस का रिस्पॉन्स टाइम घटकर देश में नंबर बन गया।
- 2554 नई एंडुलेस, विश्व का सबसे बड़ा सरकारी एंडुलेस क्रय हुआ।

निजी अस्पतालों में रियायती ओपीडी सुविधा

आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (पीएम-जय) के विद्युतीयन में 2025 में यूपी देश का पहला राज्य बन गया है, जहां आयुष्मान लाभार्थियों को निजी अस्पतालों में रियायती दर्द पर ओपीडी परामर्श की सुविधा उत्तरवाची कराई जा रही है। गरीब एवं विवित परिवर्ती के अस्पताल में भर्ती हुए बिहारी लोगों को आधिकारिक परामर्श और समर्थन पर इलाज का लाभ मिल रहा है, जिससे गंभीर बीमारियों की पहचान पहले चरण में ही संभव हो पारही है।

स्ट्रोक जैसे मामलों में गोल्डन ऑफर के भीतर उपचार मुनिश्चित कर मरीजों को लाना अस्पताल से उच्च विकित्सा संस्थानों तक त्वरित रेफरर की व्यवस्था की गई। विशेषज्ञों के उपलब्धियों में शामिल हो रहे। इन अनुसार, हब अस्पतालों को सुपर स्पेशियलिटी सुविधाओं से जोड़ा गया, जबकि स्पोक अस्पतालों में प्रारंभिक इलाज, जांच और स्थिरीकरण की व्यवस्था की गई, जिससे इमर्जेंसी रिस्पॉन्सिंग स्ट्रॉकों का पथर स्वास्थ्य द्वारा हब एंड स्पोक मॉडल पर शुरू किया गया है।

स्ट्रोक जैसे मामलों में गोल्डन ऑफर के भीतर उपचार मुनिश्चित कर मरीजों को लाना अस्पताल से उच्च विकित्सा संस्थानों तक त्वरित रेफरर की व्यवस्था की गई। विशेषज्ञों के उपलब्धियों में शामिल हो रहे। इन अनुसार, हब अस्पतालों को सुपर स्पेशियलिटी सुविधाओं से जोड़ा गया, जबकि स्पोक अस्पतालों में प्रारंभिक इलाज, जांच और स्थिरीकरण की व्यवस्था की गई, जिससे इमर्जेंसी रिस्पॉन्सिंग स्ट्रॉकों का पथर स्वास्थ्य द्वारा हब एंड स्पोक मॉडल पर शुरू किया गया है।

लापरवाही, अनुशासनहीनता व भ्रष्टाचार पर सख्ती

- बिना सुयोग गेरहाजिर रहने वाले 50 से अधिकारी डॉक्टर व्यवस्था के लिए निलंबित
- रिश्वत, प्राइवेट प्रैविटस और लापरवाही पर जीरो टॉकरेस की नीति के तहत त्वरित कार्रवाई हुई
- जीरो से दुर्व्यवहार और अवैध वसूली पर त्वरित कार्रवाई

2025

नई व्यवस्थाएं

- अन्मलाइन पैटेंट फीडबैक सिस्टम
- पोस्टमार्टम अधिकतम 4 घंटे में पूरा रखने की गाइडलाइन
- सभी अस्पतालों में फायर सेप्टी मॉक्ट्रिल अनिवार्य
- 355 विशेषज्ञ डॉक्टरों की तैनाती (एनवायप्र)
- गलत मरीज को ओपेशन टेबल पर लिटाने जैसे मामलों में तत्काल निलंबन

अनुशासन और पारदर्शिता

- द्यूटी से गैरहाजिर विकित्सा शिक्षकों की बोर्डरसमीक्षा
- प्राइवेट प्रैविटस, ब्राइवर और टैंडर अनिवार्यमात्राओं पर कड़ी कार्रवाई
- गलत मरीज को ओपेशन टेबल पर लिटाने जैसे मामलों में तत्काल निलंबन

आयुष्मान योजनाओं में फर्जीवाड़े पर त्वरित कार्रवाई

आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना एवं मुख्यमंत्री जन आरोग्य योजना के तहत वर्ष 2025 में यूपी देश का पहला राज्य बन गया है, जहां आयुष्मान लाभार्थियों को निजी अस्पतालों में रियायती दर्द पर ओपीडी परामर्श की सुविधा उत्तरवाची कराई जा रही है। गरीब एवं विवित परिवर्ती के अस्पताल में भर्ती हुए बिहारी लोगों को आधिकारिक परामर्श और समर्थन पर इलाज का लाभ मिल रहा है, जिससे गंभीर बीमारियों की पहचान पहले चरण में ही संभव हो पारही है।

हो गया था। लेकिन तत्काल कार्रवाई होने पर अस्पतालों से राशि की रिकवरी की गयी। इस मामले के बाद डेटा सिक्योरिटी प्रोटोकॉल को और मजबूत किया गया। भुगतान प्रणाली में अतिरिक्त जांच व निगरानी तंत्र लागू किया गया।

5.21 करोड़ आयुष्मान कार्ड, 57 लाख से अधिक मरीजों का मुफ्त इलाज

22,000 आयुष्मान आरोग्य मंदिर, यूपी देश में अग्रणी

योग दिवस पर 8,27 लाख लोगों ने किया योग, यूपी नंबर बन

सुविधाएं बढ़ीं और जवाबदेही भी

चिकित्सा शिक्षा विभाग की वार्षिकी-2025

प्रमुख उपलब्धियां

- 65 मैडिकल कॉलेजों पर्याप्त क्षमता से संचालित
- एक वर्ष में 13 नए राजकीय व 3 पीपीडी मैडिकल कॉलेज
- 27 नए पैरामेडिकल कॉलेज
- मैडिकल कॉलेजों में आईसीयू वैटिलेटर, जांच और आधुनिक मशीनें
- कैंपेन्यू में बोन मैरीट्रॉफिकल यूनिट
- लोहिया संस्थान में गामा नाइफ मशीन (48 करोड़)
- रोबोटिक सर्जरी की शुरुआत
- मैडिकल कॉलेजों में 130 करोड़ से अधिक के आधुनिक उपकरण खरीदे गए
- मैडिकल कॉलेजों में मैनपावर और प्रशिक्षण में वृद्धि

सरकारी अस्पतालों में तैयार होंगे विशेषज्ञ विकित्सक

सरकारी अस्पतालों में विशेषज्ञ विकित्सकों की कमी रुकूर करने की दिशा में वर्ष 2025 में ऐतिहासिक पहल की नीव रखी गई। राज्य सरकार ने डीजीएसी की डिपोलेट अपॉ नेशनल बोर्ड प्राइवेट कमाध्यम से सरकारी अस्पतालों को प्रशिक्षण केंद्र के रूप में विकसित करने की प्रक्रिया शुरू की है। इसके तहत राज्य सरकार ने 10 वर्ष व 13 वर्ष का अनुभव रखने वाले डिलोमाइडीरी विकित्सकों का विवरण सरकारी अस्पतालों के प्रशिक्षण में मांगा है। अनुभवी विकित्सकों की उपलब्धता के आधार पर नेशनल बोर्ड अपॉ एजामिनेशन (एनबीई) द्वारा डीजीएसी की सीटों को बीटेक बुलाते हैं। लेकिन अन्य अवसरों पर भूल जाते हैं। सीएम ने अधिकारियों से कहा कि कोई भी जनप्रतिनिधि गतलाल के बाद विविध विकित्सकों की प्रवेश मिल रही है। इस पहल से न केवल सरकारी अस्पतालों में विशेषज्ञ डॉक्टरों की संख्या बढ़ी, हालिंग ग्रामीण और दूरस्थ क्षेत्रों में भी उच्च तरीय इलाज उपलब्ध हो सकता। वर्तमान में प्रेश के 39 सरकारी अस्पतालों में विभिन्न विषयों की 132 डॉक्टरी सीटें हैं, जिन पर अध्यर्थी विकित्सकों को प्रवेश मिल रहा है।

थाना, सर्किल, पुलिस लाइन में हो बेहतर समन्वय, पुलिस का रहे दोस्ताना व्यवहार

यूपी के पुलिस अधिकारियों को अभिभावक की तरह मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने दिए कई सुझाव



मुख्यमंत्री उत्कृष्ट सेवा पुलिस पदक से सम्मानित

वर्ष 2022

- प्रभाकर यो

न्यूज ब्रीफ

आरोग्य मेले में 48

मरीजों का इलाज

पौधिया हमीरपुर। नवीन प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के आरोग्य मेले में 48 मरीज पहुंचे। सदी, जुकाम, बुखार, हाइपर टेंसन सही गर्भवती महिलाओं ने स्थान परीक्षण कराया। यहां डॉ. भीमा सचान, फारासिर प्रदीप सचान, सीएचओ आरथा सचान, अन्नपूर्णा सचान, एनएम कल्पना सिंह रही।

देशी शराब बेचने

पर पकड़ा

बिहार हमीरपुर। शाना क्षेत्र के भरखरी गांव में सुखा पुल किशोरी लाल अपने घर से देशी शराब के कवाटर महोगी दामों पर बिक्री करते थे। यूनिवर्सिटी की सूचना पर एसआई अंकें बेचता ने उसे 42 कवाटर के थांच पकड़ा। इसके बाद मुवरके पर छोड़ दिया।

प्रेमी संग रहने की जिद पर अड़ी विवाहिता

बिहार हमीरपुर। भूमी गांव की युवती की शानी छानी में हुई थी। पौधिया के जितें कुमार से इन्स्टाग्राम पर यार की दीवानी में वह पति को छोड़ा मायेक आ गई। अब परिजनों से प्रेमी के साथ शानी करने की जिं पर अड़ी है। उसने प्रेमी के साथ रहने की बात कह थाने में तहरीर दी है। शानाक्ष संदर्भ नंदराम प्रजापति ने बताया कि जांच के बाद कदम उठाया जाएगा।

ट्रक की टक्कर से घोड़े की गई जान

गढ़ हमीरपुर। नवीनी निवासी जगदीश कुमार ने बताया कि वह जलूस में अपना घोड़ा लेकर लाया था। शाम को भर जा रहा था, तभी हमीरपुर रोड पर सूखे मंदिर के पास तेज रहात ट्रक से घोड़े को टक्कर कर दी थी। जिससे उसकी मौके पर ही मौजूद हो गई। घोड़े से परिवार का भरण पाया होता था। इस्पेक्टर राकेश कुमार ने बताया कि जांच के बाद कदम उठाया जाएगा।

मनरेगा खत्म करने पर विरोध-प्रदर्शन

मैदान हमीरपुर। इलाही तालाब रियत दत्तत्रे में कायेस ने पार्टी का स्थाना दिवस मनाया। नार अध्यक्ष अहमद हसन के नेतृत्व में गंगी प्रतिमा पर मात्लाई कर मनरेगा खत्म करने पर विरोध जताया। यहां कायेस युध द्वियों के विवेक चंद्र, सलीम अहमद, अली, तबीव खान, कमलउदीन, सज्जन खान आदि कायेसी मौजूद रहे।

30 दिसंबर को होगा बीजों का वितरण

विक्रूट। जिला उदान अधिकारी प्रतिमा पांडेय ने बताया कि एकीकृत बागवानी विकास मिशन एवं एसीपी राय सेलर योजना अंगत अनालाइन पंक्तीकूल किसानों को बीजों का वितरण 30 दिसंबर को कार्यालय प्रगति से किया जाएगा।

अलग-अलग मामलों के दो वारंटी गिरफ्तार

विक्रूट। बहिलपुरा थाने के एसआई प्रभाकर उपाध्यक्ष ने आरोग्य शुक्रवार और वीरेंद्र कियासी ने विवासी गरुद और वीरेंद्र कियासी के बीच जीवन यापन करने वाले लोगों के लिए यह समय बहद कठिन होता है। ऐसे में समाज 3450 रुपये और जामा तालीसी से 1140 रुपये आदि वरामद किए गए।

डंपर से टकराई डीसीएम, 18 भैसों की गई जान

विक्रूट। रविवार तड़के घेरे काहरे के कारण नेशनल हाईवे पर छकला राजगांवी गांव के पास एक तेज रफतार डीसीएम सड़क किनारे रुद्ध डंपर से फीसे जो टकराई। डीसीएम 35 भैसों थीं, जिनमें 18 की मौत हो गई है। 12 दुरी तरह धायल हो गई है। यह जानकारी शिवरामपुर घोटी प्रभारी शनि चतुर्दशी ने दो बालों की गिरफ्तार किया। पशुपालन विभाग को भी घटना की जानकारी दी गई।

संवाददाता फर्जुन खाबाद

अमृत विचार। पांचाल घाट पर 3 जनवरी से शुरू होने वाले एक माह के 'मिनी कूंभ' समाज की नगरी आवाह होने लगी है। अब तक करीब 10 हजार से अधिक संत और श्रद्धालु लोगों के लिए घाट पर पहुंच चुके हैं। यह मेला 3 फरवरी तक चलेगा।

कल्पवास करें।

प्रशासन द्वारा कल्पवासियों के लिए सुविधाओं का तेजी से निर्माण कराया जा रहा है। ये श्रद्धालुओं के लिए एक लोकप्रिय आवाहन का लागवाला गांव है, जिनमें से 60 प्रतिशत कार्य पूरा हो चुका है। ये श्रद्धालु एक माह तक इन तंबुओं में रहकर

15 लाख की सहायता के बाद शांत हुए परिजन

निर्माणाधीन कृषि विश्वविद्यालय के परिसर में नुआवजे को लेकर जमकर हुआ हंगामा, क्षेत्रीय विधायक भी मौके पर पहुंचे

संवाददाता, बिलहौर



अमृत विचार। बिलहौर के गढ़नुर आहार गांव में शुक्रवार को साथी सिक्खोरिटी गार्ड की गोली का गिराव हुए नीरज सिंह चंदेल की मौत के बाद रविवार को स्थिति तनावपूर्ण रही। मुआवजे की मांग को लेकर परिजनों और हजारों की संख्या में आए ग्रामीणों ने विश्वविद्यालय परिसर का धेराव करते हुए जमकर हंगामा किया। परिजनों ने शब्द को रखकर जोरदार प्रदर्शन दिया।

रविवार को सुबह से ही ग्रामीणों का हुजूम विश्वविद्यालय कैंपस में जटने लगा था। परिजनों ने शब्द को मौके पर रखकर मुआवजे की मांग पर अड़ गए। भारी भीड़ को देखते हुए कुल 15 लाख रुपये की सहायता राशि का प्रावधान किया गया, जिसमें विश्वविद्यालय प्रबंधन 13 लाख रुपये की अर्थिक सहायता, सुरक्षा एजेंसी एक लाख रुपये हुए। प्रशासन के हाथ-पाव फूट गए। मौके पर पहुंचे आला अधिकारी ने परिजनों को समझाने का काफी प्रयास किया, लेकिन प्रदर्शनकारी द्वाकरे को नैयार कर दिया।

परिजनों से बातचीत करते क्षेत्रीय विधायक राहुल बच्चा सोनकर।

अमृत विचार

हत्यारोपी अनुभव द्विवेदी।

अमृत विचार

सहायता की घोषणा की गई। अर्थिक सहायता में परिजनों की मांग को देखते हुए कुल 15 लाख रुपये की सहायता राशि का प्रावधान किया गया, जिसमें विश्वविद्यालय प्रबंधन 13 लाख रुपये की अर्थिक सहायता, सुरक्षा एजेंसी एक लाख रुपये हुए। प्रशासन के हाथ-पाव फूट गए। मौके पर पहुंचे आला अधिकारी ने परिजनों को समझाने का काफी प्रयास किया, लेकिन प्रदर्शनकारी द्वाकरे को नैयार कर दिया।

इसके अतिरिक्त, उपजिलाधिकारी संजीव दीक्षित ने पीड़ित परिवार को आशवस्त किया कि मृतक की पत्नी के कैसर के इलाज के लिए राजस्व विभाग और सरकारी योजनाओं के माध्यम से हर संभव मदद लिए जाएंगी। इस दौरान ग्राम प्रमाण पति रमन सिंह चंदेल और नानामठ लिला द्विवेदी के बाद अतिरिक्त रुप से एक लाख रुपये देने का आशवासन दिया।

पुलिस की मौजूदगी में हुआ अंतिम संस्कार

अमृत विचार

प्रशासनिक आशवासन और मुआवजे की घोषणा के बाद परिजन शांत हुए। देर शाम भारी पुलिस बल की मौजूदगी में नीरज सिंह चंदेल का शव सोनामठ स्थित गगा घाट ले जाया गया। वहां पर पुलिस की मौजूदगी में उनका अंतिम संस्कार किया गया।

हत्या का कारण स्पष्ट नहीं

अमृत विचार

प्रशासनिक आशवासन और मुआवजे की घोषणा के बाद परिजन शांत हुए। देर शाम भारी पुलिस बल की मौजूदगी में नीरज सिंह चंदेल का शव सोनामठ स्थित गगा घाट ले जाया गया। वहां पर पुलिस की मौजूदगी में जारी अंतिम संस्कार किया गया।

आलोचना द्वारा ली गयी

अमृत विचार

पुलिस अभी भी इस गुरुदी को सुलगाने में लगी है कि अखिर ड्यूटी के दोरान दोनों साथियों के बीच ऐसी वाया बातचीत हुई कि अनिरुद्ध ने नीरज सिंह पर गोली चला दी। वहीं सूरी की माने तो दोनों के बीच राजस्विक विषय को लेकर बहस हुई थी, जिसके बाद आरोपी अनिरुद्ध द्विवेदी द्वारा नीरज सिंह की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। मौके पर स्थानीय गार्ड ने जब अनिरुद्ध को पड़पाना चाहा तब सही बोली को बदूक का डर दिखाकर मौके से फरार हो गया था।

आरोग्य में विश्वविद्यालय के लिए आशवासन के साथ साथ भारी पुलिस बल द्वारा द्वाहुआ था। पुलिस की नीचे देखने की ओर गोली चला दी।

अमृत विचार

पुलिस अभी भी इस गुरुदी को सुलगाने में लगी है कि अखिर ड्यूटी के दोरान दोनों साथियों के बीच ऐसी वाया बातचीत हुई कि अनिरुद्ध ने नीरज सिंह पर गोली चला दी। वहीं सूरी की माने तो दोनों के बीच राजस्विक विषय को लेकर बहस हुई थी, जिसके बाद आरोपी अनिरुद्ध द्विवेदी द्वारा नीरज सिंह की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। मौके पर स्थानीय गार्ड ने जब अनिरुद्ध को पड़पाना चाहा तब सही बोली को बदूक का डर दिखाकर मौके से फरार हो गया था।

अमृत विचार

पुलिस अभी भी इस गुरुदी को सुलगाने में लगी है कि अखिर ड्यूटी के दोरान दोनों साथियों के बीच ऐसी वाया बातचीत हुई कि अनिरुद्ध ने नीरज सिंह पर गोली चला दी।

अमृत विचार

पुलिस अभी भी इस गुरुदी को सुलग

हील्स

आ उटिंग के लिए हमेशा बड़ी गाड़ियों की जरूरत होती है। अगर आप एडवेंचर पसंद हैं और आपको पहाड़ों पर जाना पसंद है तो आपके लिए मार्केट में कई गाड़ियां हैं। हर गाड़ी की अपनी खूबियां हैं। अहम है आपकी जरूरत और पंसद के सी है।

यह गाड़ियां ऐसी हैं, जिनमें फैमिली के साथ सुनाने सफर पर निकला जा सकता है। हम

यहां बात करेंगे महिन्द्रा थार रॉक्स, मारुति सुजुकी जिम्नी और फोर्स गुरुखा 5-डोर की।

जानिए कौन सी एसयूवी है, फैमिली और एडवेंचर दोनों के लिए बेस्ट।

Thar Roxx वर्सेज Jimny Vs Gurkha 5-Door

मार्केट में कई ऑफ-रोड एसयूवी आ गई हैं। सभी बहुत खूबसूरत और जबरदस्त हैं। ताकतवर इंजन, स्टाइलिश लुक के साथ ही इनमें बेहतरीन फैचर्स भी हैं। महिन्द्रा थार रॉक्स, मारुति सुजुकी जिम्नी और फोर्स गुरुखा 5-डोर- जीनों ही दमदार इरादों के साथ मार्केट में हैं। इनमें से कोई बेहतरीन टेक्नोलॉजी के साथ मैदान में है, तो कोई दमदार परफॉर्मेंस के साथ तो कोई हार्के वान और अपनी सादगी के साथ लुभा रही है। सबसे अहम बात यह है कि आपकी जरूरत कैसी है और जंगल व पहाड़ पर एडवेंचर दूर के लिए आप किसको पसंद करते हैं।



कौन है ऑफ रोडर सुल्तान

बात फैमिली के साथ सफर की

अगर बात रियर सीट की करें, तो थार रॉक्स इन सबमें बेहतर है। इसमें पैरों के लिए काफी जगह है। एडजेस्टेबल बैकरेस्ट है। साथ ही पैनोरामिक सनरूफ फैमिली इस्टेमाल को आसान बनाते हैं। जिम्नी चार-सीट है और पीछे बैठने वालों को सीमित जगह से समझौता करना पड़ सकत है। गुरुखा की खासियत इसका तीसरा रो है, लेकिन वहां पहुंचना और सामान के साथ इस्टेमाल करना उतना आसान नहीं लगता है।

लुक और रोड प्रेजेंस

जिनी सबसे कॉम्पैक्ट है। इसे शहर में चलाना आसान है। गुरुखा 5-डोर- कंबाई और बॉक्सी डिजाइन के कारण रोड पर काफी भरा-भरक मिलता है। सॉफ्टैल और रुफ रोड इसे एडवेंचर रोडी बनाते हैं। जहां तक थार रॉक्स की बात है तो स्टाइल और साइज की बात होता है। जबकि इसकी बात दीप्रेर है कि दोनों कदम रखते ही इसका प्राप्तियम एहसास अलग पीले करता है। बड़ा टचस्क्रीन, डिजिटल इंस्ट्रमेंट्स अच्छा एहसास करता है। गुरुखा का इंटीरियर अभी भी बेसिक सा ही है।

इंजन की दमादारी

जिम्नी का पेट्रोल इंजन काफी बेहतर है, लेकिन हाईवे पर इसका जोश थोड़ा कम सा फिल करता है। गुरुखा में नया डिजिटल इंजन है, जो पहले से कहाँ बेहतर है। थार रॉक्स का डीजल इंजन काफी बेहतर है। ताकत, रिस्पॉन्स और गियर बॉक्स का तालमेल शहर, हाईवे और ऑफ-रोड- तीनों जगह बेहतर परफॉर्मेंस देता है। इसकी स्टीयरिंग भी ज्यादा आधुनिक और बेहतरीन कंट्रोल इसकी तकनीकी खूबियां हैं। जो इसे ताकत भी देते हैं। लंबा व्हीलबेस होने के बावजूद ऑफ-रोड क्षमता में कोई कमी फील नहीं होती है।

सेप्टी और कीमत

सेप्टी फैमिली में थार रॉक्स काफी बेहतर है। इसमें छह एयरबैग हैं। माथी ही स्टेलिली कंट्रोल के साथ साथ एडीएस जैसी अधिनिक तकनीकी इसे ज्यादा भरोसेमंद बनाती है। जिम्नी और गुरुखा यहां थोड़ा लिमिटेड लांगती है। अकसर शुरुआती ड्राइवर जल्दबाजी या आत्मविश्वास की कमी के कारण गलतियां कर बैठते हैं, जो दुर्घटनाओं का कारण बन सकती हैं। ऐसे में यह गाइड नए ड्राइवरों को न केवल सुरक्षित ड्राइविंग के आवश्यक नियम सिखाता है, बल्कि उन्हें जिम्मेदार और समझदार चालक बनने की दिशा भी दिखाता है। आइए आपको बताते हैं सुरक्षित आसान टिप्प-



मौय फर्स्ट राइड

वार पहियों पर आत्मविश्वास की थुरुआत

मेरे लिए पहली बार कार चलाना सिर्फ एक नया हुनर सीखना नहीं था, बल्कि अपने डर पर जीत पाने की एक बड़ी कोशिश थी। आज भी उस दिन को याद करती हूं, जो दिल में हल्की-सी घबराहट और ढेर सारी खुबी एक साथ महसूस होती है। मैंने कार चलाना सीखने का फैसला बहुत सोच-सोचकर किया था। भन में कई सवाल थे- क्या मैं ठीक से चला पाऊंगी? कहाँ गलती हो गई तो? घरवाले और समाज की बातें भी अक्सर कानों में झूंजती थीं कि एडवेंचर लोगों के लिए ड्राइविंग मुश्किल होती है। लेकिन कहाँ न कहीं मेरे भीतर वह इच्छा ज़रूर थी कि मैं खुद स्टीयरिंग संभालूं और अपनी गहरे खुद सुख करूं। जिस दिन पहली बार ड्राइविंग सीट पर बैठी, थाथ अपने आप कांप रहे थे। स्टीयरिंग पकड़ते ही उसकी ठंडक हथेलियों तक उत्तर आई। सामने फैला हुआ डैशबोर्ड, शीरों में दिखती सङ्क और पैरों के नीचे क्लच-ब्रैक-सब कुछ नया और थोड़ा डरवाना लग रहा था। ड्रेनर ने शांत आवाज में कहा, "डैने की ज़रूरत नहीं, आराम से।"

मैंने गहरी सांस ली और खुद को संभाला। जैसे ही इंजन स्टार्ट किया, दिल जार-जार से धड़कने लगा लगा। पहली बार एक्सिलेटर दबाते समय ऐसा लगा माने पूरी दुनिया मुझे देख रही हो।

कार धीरे-धीरे आगे बढ़ी और उसी पल मेरे भीतर कुछ बदल गया। डर आभी भी था, लेकिन उसके साथ एक अजीब-सी खुशी भी जुड़ गई थी। हर गियर बदलने पर आत्मविश्वास



थोड़ा-थोड़ा बढ़ रहा था। सङ्क पर निकलते ही मैंने शीशे में खुद को देखा। आंखों में डर के साथ-साथ गर्व भी था। मोड़ लेते समय हाथ सख्त हो जाते थे, लेकिन जीसे-जैसे कार मेरी पकड़ में आ रही थी, मैंने हल्का होता जा रहा था। हवा खिड़की से अंदर आ रही थी और मुझे एहसास हो रहा था कि मैं सिक्के कार नहीं चला रही, बल्कि अपनी सीमाओं को भी पैछे छोड़ रही हूं।

एक बार कार हल्की-सी झटकी और मैं घबरा गई, लेकिन प्रशिक्षक की मुस्कान और हैसला देखकर फिर से संभल गई। उस छोटी-सी गलती ने मुझे सिखाया कि सीखने की प्रक्रिया में डर और गलतियां दोनों ज़रूरी हैं। जब ड्राइव खंट हुई और मैंने कार रोकी, तो दिल से एक लंबी राहत की सांस निकली। चंहे पर एक बेहद खास था। पहली बार चलाक मुझे यह एहसास हुआ कि आत्मनिर्भरता कितनी ताकत देती है। आज मैं जब भी कार चलाती हूं, तो ज़िंदगी की कोई लोड नहीं।

वह पल में लिए बेहद खास था। पहली बार चलाक मुझे यह एहसास हुआ कि अगर हिम्मत की स्टीयरिंग अपने हाथ में ले ली जाए, तो ज़िंदगी की कोई भी सङ्क मुश्किल नहीं लगती।

प्रो. प्रीती अभिषेक विमल, नई दिल्ली

नए ड्राइवरों के लिए सुरक्षित ड्राइविंग टिप्स

आज के समय में गाड़ी चलाना केवल एक तकनीकी कौशल नहीं, बल्कि एक बड़ी जिम्मेदारी भी है। खासकर नए ड्राइवरों के लिए सङ्क पर उत्तरना उत्साह के साथ-साथ सरक्ता की मांग करता है। ट्रैफिक नियमों की सही समझ, वाहन पर नियंत्रण और धैर्यपूर्ण व्यवहार ही सुरक्षित ड्राइविंग की बुनियाद होते हैं। अकसर शुरुआती ड्राइवर जल्दबाजी या आत्मविश्वास की कमी के कारण गलतियां कर बैठते हैं, जो दुर्घटनाओं का कारण बन सकती हैं। ऐसे में यह गाइड नए ड्राइवरों को न केवल सुरक्षित ड्राइविंग के आवश्यक नियम सिखाता है, बल्कि उन्हें जिम्मेदार और समझदार चालक बनने की दिशा भी दिखाता है। आइए आपको बताते हैं सुरक्षित आसान टिप्स-



सुरक्षा, समझ और संयम से बनें बेहतर ड्राइवर

आज के तेज रेप्टर दौर में गाड़ी चलाना केवल एक सुखिया नहीं, बल्कि जिम्मेदारी भी है। खासकर नए ड्राइवरों के लिए ड्राइविंग सीखना उत्साह और थोड़ी घबराहट दोनों का मैल होता है। सङ्क पर आत्मविश्वास तभी आता है, जब नियमों की समझ, सही अभ्यास और धैर्य साथ हो। यह गाइड नए ड्राइवरों को सुरक्षित, संतुलित और जिम्मेदार चालक बनने में मदद करेगा।

इंडिकेटर और हॉन्क का शिष्टाचार

मोड़ लेते समय या लेन बदलते वरक इंडिकेटर देना आपकी जिम्मेदारी है। इससे पीछे और आगे चल रहे ड्राइवर सरक्त रहते हैं। हॉन्क का अनावश्यक इस्तेमाल तनाव और दुर्घटना दोनों बढ़ाता है, इसलिए केवल ज़रूरत पड़ने पर ही हॉन्क बजाएं।

स्पीड पर रखें कंट्रोल

तेज चलाना कोशल नहीं, बल्कि जोखिम है। नई जगहों, ट्रैफिक वाले इलाकों या संकरी सङ्कों पर हमेशा धीमी गति रखें। गति नियंत्रण न केवल दुर्घटनाओं से बचाता है, बल्कि ईंधन की भी बचत करता है।

ट्रैफिक नियम: सङ्क की भाषा

ट्रैफिक सिग्नल, रोड साइन और लेन सिस्टम सङ्क की भाषा होते हैं। नए ड्राइवरों को इन्हें गैरीता से समझना चाहिए। रोड लाइट पर रुकना, जेब्रा क्रॉसिंग से सम्मान करना और अवरस्टैंडिंग से बचना- ये सभी आदतें आपको एक सर्व यात्रा की ज़रूरत नहीं हैं।

व्ह

