



केंद्र के स्वास्थ्य
बजट में पिछले 11
सालों में हुई तीन
गुना से ज्यादा
वृद्धि : अमित
शाह - 7



अमेरिकी शुल्क के
बावजूद भारत
का जिर्याति स्ट्रट
भारतीय बाजारों में
विविधता से मिली
मजबूती - 10



बांगलादेश सरकार
का दावा- उत्तमान
हावी के दो संदिग्ध
हत्याए भारत
मारे - 11



नया साल भारतीय
महिला हॉकी के
लिए नई उम्मीद
लेकर आएगा : ड्रेग
पिलकर दीपिका
- 12

आज का मौसम | 19.0°
अधिकतम तापमान | 08.0°
न्यूनतम तापमान | सूर्यस्ति 05.25
सूर्योदय 07.04

पौष शुक्ल पक्ष नवमी 10:12 उपरांत दद्धमी विक्रम संवत् 2082

10 हजार रन बनाने वाली दूसरी भारतीय खिलाड़ी बनीं मंधाना

तिरुवनंतपुरम्, एजेंसी



संडे को छुट्टी पर रहे सूर्यदेव, 40 जिलों में छाया घना कोहरा

- घने कोहरे से जनजीवन अस्त-व्यस्त,
तीन दिन तक पढ़ी कड़ाके की सर्दी
- पूर्वांचल के अलावा तराई बेल्ट के जिलों
में कॉल्ड-डे की स्थिति

राज्य व्यूरो, लखनऊ

अमृत विचार : प्रदेश में कड़ाके की ठंड और
घने कोहरे का कहर बढ़ता जा रहा है। रविवार
को बल्ली, पीलीभूत और शाह जहांपुर समेत 40
जिलों में घना कोहरा छाया रहा। वहीं मौसम
विभाग ने आगामी दिनों में सर्दी का सितम जारी
रहने की संभावना जताई है।

29 से 31 दिसंबर को और कड़ाके की
सर्दी का सामना करना पड़ सकता है। रविवार
को धूप नहीं निकलने से गलन बढ़ गई।

कोहरे को हालांकि सबसे कम परियों

में 10 हजार रन पूरा करने का रिकॉर्ड

अपने नाम किया। उन्होंने 281 पारियों में

यह उपलब्धि हासिल की। मिताली इस

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

पहले ने यहां ग्रीनमील इंटर्नेशनल

स्टेडियम में निमशा मौसमी की गेंद

पर जैसे ही 27वां रन बनाया स्टेडियम

तालियों से गुंज पड़ा। भारत की मिताली

राज, इंडिलैंड की चालोंट एडवर्स ॲसर

न्यूजीलैंड की सुर्जी ब्रेट्स उनके पहले

स्वास्थ्य सेवाओं में आया बड़ा बदलाव, आधुनिक सुविधाएं बढ़ीं और जवाबदेही भी तय

स्वास्थ्य विभाग की वार्षिकी-2025

प्रमुख उपलब्धियां



- प्रदेश के स्वास्थ्य विभाग के लिए बड़े सुधार, सख्त अनुशासन और आधुनिक सुविधाओं का साल रहा। प्रदेश की स्वास्थ्य सेवाओं में बुनियादी ढाँचे से लेकर जवाबदेही तक व्यापक परिवर्तन देखने का मिलता है। जनमानस को गुणवत्ता युक्त इलाज मुहैया कराने के लिए प्रदेश भर में आईसीयू, वैटिलेटर, सीमी स्कैन, डायलिसिस, पैथोलॉजी और आधुनिक जांच सुविधाओं का तेजी से विस्तार हुआ। जिला अस्पतालों से लेकर सोएचसी और पीएचसी तक स्वास्थ्य इकाइयों को अपग्रेड किया गया।
- हब एंड स्पोक मॉडल, स्टेमो और ब्रेन स्ट्रोक कार्यक्रम बने जीवन रक्षक : इमर्जेंसी मैडिकल केंद्र के क्षेत्र में वर्ष 2025 उत्तर प्रदेश के लिए मील का पथर अस्पताल बन गया है। स्वास्थ्य विभाग द्वारा हब एंड स्पोक मॉडल पर शुरू किया गए हाट अटैक (स्टेमो) कार्यक्रम और ब्रेन स्ट्रोक कार्यक्रम प्रदेश की बड़ी उपलब्धियों में शामिल हो रहे। इन कार्यक्रमों के प्रारंभिक चरण में ही सैकड़ों मरीजों की जान बचाई गई, जबकि स्पेक्टोक्रेटर के अस्पताल में हाटी हुए बिंबों से अपरंभिक परामर्श और समय पर इलाज का लाभ मिल रहा है, जिससे गंभीर बीमारियों की पहचान पहले चरण में ही संभव हो रही है।

निजी अस्पतालों में रियायती ओपीडी सुविधा

आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन आरपय योजना (पीएम-जय) के विरायत्वन में 2025 में यूपी देश का पहला राज्य बन गया है, जहां आयुष्मान लाभयोग्यों को निजी अस्पतालों में रियायती दर्दों की ओपीडी परामर्श की सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। गरीब एवं विवित परिवर्ती के अस्पताल में हाटी हुए बिंबों से अपरंभिक परामर्श और समय पर इलाज का लाभ मिल रहा है, जिससे गंभीर बीमारियों की पहचान पहले चरण में ही संभव हो रही है।

स्ट्रोक जैसे मामलों में गोल्डन ऑफर के भीतर उपचार सुनिश्चित कर मरीजों को जान अस्पताल से उच्च व्यवस्था की गई। विशेषज्ञों के अनुसार, हब अस्पतालों को सुपर स्पेशियलिटी सुविधाओं से जोड़ा गया, जबकि स्पेक्टोक्रेटर के अस्पतालों में प्रारंभिक इलाज, जांच और स्थिरीकरण की व्यवस्था की गई, जिससे इमर्जेंसी रिस्पॉन्स अधिक प्रभावी हुआ। स्वास्थ्य विभाग द्वारा हब एंड स्पोक मॉडल पर शुरू किया गए हाट अटैक (स्टेमो) कार्यक्रम और ब्रेन स्ट्रोक कार्यक्रम प्रदेश की बड़ी उपलब्धियों में शामिल हो रहे। इन कार्यक्रमों के प्रारंभिक चरण में ही सैकड़ों मरीजों की जान बचाई गई, जबकि स्पेक्टोक्रेटर के अस्पताल में हाटी हुए बिंबों से अपरंभिक परामर्श और समय पर इलाज का लाभ मिल रहा है, जिससे गंभीर बीमारियों की पहचान पहले चरण में ही संभव हो रही है।

लापरवाही, अनुशासनहीनता व भ्रष्टाचार पर सख्ती

- बिना सुयना गैरहाजिर रहने वाले 50 से अधिकारी डॉक्टर बर्खास्त या निलंबित
- रिश्वत, प्राइवेट प्रैविटस और लापरवाही पर जीरो टॉकरेस की नीति के तहत त्वरित कार्रवाई हुई
- पीरों से दुर्व्यवहार और अवैध वसूली पर त्वरित कार्रवाई

2025

नई व्यवस्थाएं

- अन्मलाइन पेंटॉफ फीडैक सिस्टम
- पोस्टमार्टम अधिकतम 4 घंटे में पूरा करने की गाइडलाइन
- सभी अस्पतालों में फायर सेफ्टी मॉडिल अनिवार्य
- 355 विशेषज्ञ डॉक्टरों की तैनानी (एनएचएम)
- नर्सों को नया सम्मानजनक पदनाम - नर्सिंग अधिकारी

अनुशासन और पारदर्शिता

- इयूटी से गैरहाजिर विकित्सा शिक्षकों की बाह्यसरणी
- प्राइवेट प्रैविटस, ब्राइवर और टैंडर अनिवार्यमात्राओं पर कड़ी कार्रवाई
- गलत मरीज को अपैशन टेबल पर लिटाने जैसे मामलों में तत्काल निलंबन

चिकित्सा शिक्षा में यूपी बना नया मॉडल

चिकित्सा शिक्षा विभाग की वार्षिकी- 2025

प्रमुख उपलब्धियां

- 65 मैडिकल कॉलेजों पूर्ण क्षमता से संचालित
- एक वर्ष में 13 नए राजकीय व 3 पीपीडी मैडिकल कॉलेज
- 27 नए पैरामैडिकल कॉलेज
- मैडिकल कॉलेजों में आईसीयू वैटिलेटर, जांच और आधुनिक मशीनें
- कैंपसीम्यू में बोन मैरी ट्रांसप्लांट यूनिट
- लोहिया संस्थान में गामा नाइफ मशीन (48 करोड़)
- रोटिंटक सर्जरी की शुरुआत
- मैडिकल कॉलेजों में 130 करोड़ से अधिक के आधुनिक उपकरण खरीदे गए प्रदान कर रहे हैं।



आयुष्मान योजनाओं में फर्जीवाड़े पर त्वरित कार्रवाई

आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन आरपय योजना (पीएम-जय) के विरायत्वन में 2025 में यूपी देश का पहला राज्य बन गया है, जहां आयुष्मान लाभयोग्यों को निजी अस्पतालों में रियायती दर्दों की ओपीडी परामर्श की सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। गरीब एवं विवित परिवर्ती के अस्पताल में हाटी हुए बिंबों से अपरंभिक परामर्श और समय पर इलाज का लाभ मिल रहा है, जिससे गंभीर बीमारियों की पहचान पहले चरण में ही संभव हो रही है।

हो गया था। लेकिन तत्काल कार्रवाई होने पर अस्पतालों से राशि की रिकवरी की गयी। इस मामले के बाद डेटा सिक्योरिटी प्रॉटोकॉल को और मजबूत किया गया। भुगतान प्रणाली में अतिरिक्त जांच व निगरानी तंत्र लागू किया गया।

- 5.21 करोड़ आयुष्मान कार्ड, 57 लाख से अधिक मरीजों का मुफ्त इलाज
- 22,000 आयुष्मान आरोग्य मंदिर, यूपी देश में अग्रणी
- योग दिवस पर 8.27 लाख लोगों ने किया योग, यूपी नंबर वन

थाना, सर्किल, पुलिस लाइन में हो बेहतर समन्वय, पुलिस का रहे दोस्ताना व्यवहार

यूपी के पुलिस अधिकारियों को अभिभावक की तरह हुमेयंग मंत्री योगी आदित्यनाथ ने दिए कई सुझाव



मुख्यमंत्री उत्कृष्ट सेवा पुलिस पदक से सम्मानित

वर्ष 2022

- प्रभाकर योधी - डीआईजी- अंतिमदूधनगर
- सुश्री शैलेश कुलंत - महिला आरक्षी

वर्ष 2024

- अनुराग आर्य-एसएसपी - बरेली
- विमल कुमार रिंग- पुलिस उपाधीक- एसटीएफ
- अरुण कुमार- मुख्य आरक्षी- एसटीएफ

वर्ष 2023

- शैलेश कुमार-पांडेय-डीआईजी- अगरा प्रिक्षेत्र
- प्रविशल विक्रम रिंग- अपर पुलिस उपाधीक- एसटीएफ
- मनु योधी- निरीक्षक- यूपीपीसीएल गजियाबाद
- विशाल सगारी- निरीक्षक- सीतापुर

वर्ष 2025

- कृष्ण कुमार-पुलिस अधीक्षक सभल
- प्रेम शुक्ला-पुलिस उपाधीक- एसटीएफ
- प्रियंका प्रजापति- महिला आरक्षी कमिशनरेट आगरा

दो वर्ष तक जनपद-रेंज में सेवा देते हैं, पिछले आंकड़ों बताते हैं कि

पहले एक महीने, तीन-चार महीने

के दायित्व पर भी चर्चा की। अब

औसतन पुलिस अधिकारी न्यूनतम

दो वर्ष तक जनपद-रेंज में सेवा देते हैं, पिछले आंकड़ों बताते हैं कि

पहले एक महीने, तीन-चार महीने

या कुछ ही दिन में स्थानांतरण होता

होता था। जब तक वह सामाजिक

सेवा देता है। उन्हें वार्षिक दर्जा

देता है। अच्छे पुलिस अधिकारियों को देखा जाता है।

मुख्यमंत्री ने पुलिस अधिकारियों को देखा जाता है।

अन्य जांच करते हैं कि

उन्हें वार्षिक दर्जा

देता है। अच्छे पुलिस अधिकारियों को देखा जाता है।

मुख्यमंत्री ने देखा जाता है।

अच्छे पुलिस अधिकारियों को देखा जाता है।

मुख्यमंत्री ने देखा जाता है।

अच्छे पुलिस अधिकारियों को देखा जाता है।

मुख्यमंत्री ने देखा जाता है।

अच्छे पुलिस अधिकारियों को देखा जाता है।

मुख्यमंत्री ने देखा जाता है।

अच्छे पुलिस अधिकारियों को देखा जाता है।

मुख्यमंत्री ने देखा जाता है।

अच्छे पुलिस अधिकारियों को देखा जाता है।

न्यूज ब्रीफ

घर में घुसकर महिला से की छेड़खानी

विवेदीगंग, बाराबंकी, अमृत विचार : थाना लोनीकटरा क्षेत्र में एक महिला से घर में घुसकर छेड़खानी की गई। एक गांव की महिला ने पुलिस को तहरीर देकर विवाह किया कि 20 दिसंबर की शाम वह अपने अधिनियम मकान की बाहर थी। इसी दौरान अवैध वहाँ पहुंचा और उसके छेड़खानी की। शोरुल सुनकर एक व्यक्ति आया तो आशंका उठासे साथ मारपीट की ओर जान से मारने की धमकी दी।

भूमि विवाद में लाठी-डंडों से जानलेवा हमला

सुरतगंग, बाराबंकी, अमृत विचार : दौहाई में भूमि विवाद को लेकर एक युवक पर जानलेवा हमला किया गया। रिपोर्ट न दर्ज होने पर पीड़ित ने अदालत की शरण ली। धर्मदंद वीटी 20 नवंबर को आपनी भूमि में कुछ जाने गए थे। रेजिस्ट्री को लेकर सर्टिफॉर्म, सुरुनाथ, शैलेन्ड, अवधेश व बैंबी ने उस पर लाठी-डंडों से हमला कर दिया। धर्मदंद की बीच -पुकार पर उनका भीतीजा उत्कर्ष और चावा महेंद्र बचाने पहुंचे तो आयोजित ने उड़ाई भी पीटा। सुनवाई नहीं हुई तो उसके कोर्ट की शरण ली।

रुद्र महायज्ञ से पूर्व निकली कलश यात्रा

बनीकोटर, बाराबंकी, अमृत विचार : जगपतिरेत्र स्तुति श्री जगेश्वर महादेव मंदिर पीसर में आयोजित होने वाले श्री रुद्र महायज्ञ से पूर्व रविवार को कलश यात्रा निकाली गई। उज्जेन से आर रमेशांद महाराज के नेतृत्व में मंदिर पीसर से प्रार्थना रुद्र यात्रा गोमाता नींद के राजधान पहुंच, जहाँ खलुआँ ने कलश में पूर्ण जल भरा। राजश यात्रा में साधु-संतों के साथ राज्यसंहित, उमाशंकर पाठेय, हरिशंकर तिवारी, रामराज पाण्डेय व श्रद्धालू गोमाता रहे।

रामचरितमानस पाठ का आयोजन 31 को

लखनऊ, अमृत विचार : अयोध्या में श्रीमानलाल की प्राण-प्रतिष्ठा की दूसरी वर्षगांठ के असंसर पर 31 दिसंबर की श्री अंबेदकर ज्योति बालाजी द्रष्ट की ओर से आमनवाग स्थित श्री अंबेदकर ज्योति बालाजी मंदिर में रामचरितमानस पाठ एवं एक जनवरी की विशाला यात्रा। यह जानकारी द्रष्ट के अध्यक्ष शिवा से दी ही।

दुकान पर दबंगोंने युवक को पीटा

बछरावां (रायबरेली) : कर्खे के कम्पनी तालाब मोहल्ले का रहने वाला प्रमेद (23) पुरुष रामपर्वत घर के पास दुकान में चाय पीने गया था। वहाँ पहले से खड़े थे। पीड़ित ने दुकान की दौड़ और मनोज अंबेदकर द्वारा दिया गया था। उन पर प्रतियायी जांच में दिव्य रिपोर्ट की दौड़ और उसके द्वारा दिया गया था। दुकान की दौड़ और मनोज की दौड़ दोनों के बाहर आयी थी। दुकान पर दबंगोंने युवक को पीटा। युवक को दौड़ और मनोज की दौड़ दोनों के बाहर आयी थी। दुकान पर दबंगोंने युवक को पीटा।

तालाब में झूबने से युवक की मौत

हेदरगढ़, बाराबंकी, अमृत विचार : अटल बिहारी वाजपेयी की जन्म शताब्दी समारोह के उपलक्ष्य में रविवार को डाक बंगले में रविवार में आयोजित तिवारी के तत्वावधान में अखिल भारतीय कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया। चेयरमैन ने साहित्यकारों एवं गणमान्य नागरिकों को सम्मानित किया।

कंबल वितरण एवं निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। एमपी अवधेशी की अध्यक्षता एवं राम किशोर तिवारी 'किशोर' के संचालन में आयोजित तिवारी कवि सम्मेलन में आमेश्वर प्रसाद दिवेदी 'प्रलयकं', दुष्टुं तशुक्त शुक्त 'सिंहनादी', शिव किशोर तिवारी 'खंजन', जगनीवन मिश्र, नीरज

पेड़ से लटकते मिले दंपति के शव

घरवालों की मर्जी के बिना 6 दिसंबर को जिस मंदिर में किया था प्रेम विवाह, उसी के बाहर मृत मिले

संवाददाता, सीतापुर

दुखद घटना

अमृत विचार : घरवालों की मर्जी के बाहर प्रेम-विवाह करने वाले एक प्रेमी जोड़ का दर्दनाक अंत हो गया। गांव के बाहर दोनों के शव एक पेड़ से लटकते मिले। हरानी की बात ये है कि 22 दिन पहले जिस पेड़ के नीचे बने मंदिर में दोनों ने सात फेरे कर्मकार जाया रही है। शब्द लटकने का पहलू जीवा जाया जा रहा है।

-नेहा विष्णु, सीता

मैके पर पहुंच गए थे। दोनों ने सात फेरे लिए और आखिर में घरवालों को भी उनका रिश्ता स्वीकार करना पड़ा। लेकिन रविवार को शादी वाले स्थान पर ही उनके शव मिले।

संविधान परिस्थितियों में नव मैके पर ग्रामीणों की भारी भीड़ जमा हो गया। दोनों मृतकों की पहचान, खुशीराम (22) और मोहिनी (20) के रूप में हुई।

मोहिनी और खुशीराम ने प्रेम विवाह किया था। इसी माह 6 दिसंबर को दोनों ने गुपचुप तरीके से खादी रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

रेजिस्ट्री को लेकर सर्टिफॉर्म, सुरुनाथ, शैलेन्ड, अवधेश व बैंबी ने उस पर लाठी-डंडों से जानलेवा हमला कर दिया। धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

पेशी से कैदी की फरारी के मामले में दीवान गिरफ्तार

सीतापुर, अमृत विचार :

पेशी पर

आयोजित वाले

की शरण ली गई। उज्जेन से आरपाल और अवधेश व बैंबी ने उस पर लाठी-डंडों से जानलेवा हमला कर दिया। धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

रुद्र महायज्ञ से पूर्व निकली कलश यात्रा

बनीकोटर, बाराबंकी, अमृत विचार :

जगपतिरेत्र

स्तुति श्री जगेश्वर महादेव मंदिर पीसर से प्रार्थना रुद्र यात्रा गोमाता नींद के राजधान पहुंचे हैं। दीवानी में दिलाई बरतने के आरोप में दीवान दाकेदार सिंह को गिरफ्तार किया गया। और आयोजित वाले श्री रुद्र महायज्ञ से पूर्व रविवार को लालौकी, अंबराक और आरपाल आयोजित किया गया। यह जानकारी द्रष्ट के अध्यक्ष विवाह किया गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 वर्षों से प्रेम था। हालांकि खबर से गांव में हड्डीपूर मच गया।

धर्मदंद की बीच रचाई थी। बताते हैं कि दोनों के बीच 3 व

हील्स

आउटिंग के लिए हमेशा बड़ी गाड़ियों की जरूरत होती है। अगर आप एडवेंचर पसंद हैं और आपको पहाड़ों पर जाना पसंद है तो आपके लिए मार्केट में कई गाड़ियां हैं। हर गाड़ी की अपनी खूबियां हैं। अहम है आपकी जरूरत और पसंद की सी है।

यह गाड़ियां ऐसी हैं, जिनमें फैमिली के साथ सुनाने सफर पर निकला जा सकता है। हम

यहां बात करेंगे महिंद्रा थार रॉक्स, मारुति सुजुकी जिम्नी और फोर्स गुरुखा 5-डोर की। जानिए कौन सी एसयूवी है, फैमिली और एडवेंचर दोनों के लिए बेस्ट।

Thar Roxx वर्सेज Jimny Vs Gurkha 5-Door

मार्केट में कई ऑफ-रोड एसयूवी आ गई हैं। सभी बहुत खूबसूरत और जबरदस्त हैं। ताकतवर इंजन, स्टाइलिश लुक के साथ ही इनमें बेहतरीन फैचर्स भी हैं। महिंद्रा थार रॉक्स, मारुति सुजुकी जिम्नी और फोर्स गुरुखा 5-डोर- तीनों ही दमदार इशारों के साथ मार्केट में हैं। इनमें से कई बेहतरीन टेक्नोलॉजी के साथ मैदान में हैं, तो कोई दमदार परफॉर्मेंस के साथ तो कोई हार्के वान और अपनी सादगी के साथ लुभा रही है। सबसे अहम बात यह है कि आपकी जरूरत कैसी है और जंगल व पहाड़ पर एडवेंचर दूर के लिए आप किसको पसंद करते हैं।



कौन है ऑफ रोडर सुल्तान

बात फैमिली के साथ सफर की

अगर बात रियर सीट की करें, तो थार रॉक्स इन सबमें बेहतर है। इसमें पैरों के लिए काफी जगह है। एडजेस्टेबल बैकरेस्ट है। साथ ही पैनोरामिक सनरूफ फैमिली इस्टेमाल को आसान बनाते हैं। जिम्नी चार-सीट है और पीछे बैठने वालों को सीमित जगह से समझौता करना पड़ सकत है। गुरुखा की खासियत इसका तीसरा रो है, लेकिन वहां पहुंचना और सामान के साथ इस्टेमाल करना उतना आसान नहीं लगता है।

लुक और रोड प्रेजेंस

जिम्नी सबसे कॉम्पैक्ट है। इसे शहर में चलाना आसान है। गुरुखा 5-डोर- कंबाई और बॉक्सी डिजाइन के कारण रोड पर काफी भरकम दिखती है—सॉफ्टैंड और रुफ रोड इसे एडवेंचर रोडी बनाते हैं। जहां तक थार रॉक्स की बात है तो स्टाइल और सालूज की इसकी बात दीप्रे है। केवल में कदम रखते ही इसका प्रामियम एहसास अलग पीले करता है। बड़ा टचस्क्रीन, डिजिटल इंस्ट्रमेंट्स अच्छा एहसास करता है। गुरुखा का इंटीरियर अभी भी बेसिक सा ही है।

इंजन की दमादारी

जिम्नी का पेट्रोल इंजन काफी बेहतर है, लेकिन हाईवे पर इसका जोश थोड़ा कम सा फैल करता है। गुरुखा में नया डिजिटल इंजन है, जो पहले से कहीं बेहतर है। थार रॉक्स का डीजल इंजन काफी बेहतर है। ताकत, रिस्पॉन्स और गियर बॉक्स का तालमेल शहर, हाईवे और ऑफ-रोड- तीनों जगह बेहतर परफॉर्मेंस देता है। इसकी स्टीयरिंग भी ज्यादा आधुनिक और बेहतरीन कंट्रोल इसकी तकनीकी खूबियां हैं। जो इसे ताकत भी देते हैं। लंबा व्हीलबेस होने के बावजूद ऑफ-रोड क्षमता में कोई कमी फील नहीं होती है।

सेप्टी और कीमत

सेप्टी फैमिली में थार रॉक्स काफी बेहतर है। इसमें छह एयरबैग हैं। साथ ही स्टेलिली कंट्रोल के साथ-साथ एडीएस जैसी अधिनिक तकनीक इसे ज्यादा भरोसेमंद बनाती है। जिम्नी और गुरुखा यहां थोड़ा लिमिटेड लगती है। अगर कीमत का आकलन करें तो जिम्नी सबसे सस्ती है। गुरुखा बीच में और थार रॉक्स सबसे महंगी साबित होती है। तीनों की कीमत, फीसर्स, लुक, दमदार इंजन के साथ ही आपकी पसंद तय करेगी कि आपके लिए बेहतर बया है?



मौय फर्स्ट राइड

वार पहियों पर आत्मविश्वास की थुरुआत



मेरे लिए पहली बार कार चलाना सिर्फ एक नया हुनर सीखना नहीं था, बल्कि अपने डर पर जीत पाने की एक बड़ी कोशिश थी। आज भी उस दिन को याद करती हूं, जो दिल में हल्की-सी घबराहट और ढेर सारी खुबी एक साथ महसूस होती है। मैंने करना चाही तो कैसला बहुत सोच-सोचकर लिया था। भन में कई सवाल थे—क्या मैं ठीक से चला पाऊंगी? कहाँ गलती हो गई? घरवाले और समाज की बातें भी अक्सर कानों में झूंजती थीं कि लिए ड्राइविंग मुश्किल होती है।' लेकिन वहां न कहीं मेरे भीतर वह इच्छा ज़रूर थी कि मैं खुद स्टीयरिंग संभालूं और अपनी गहरे खुद सुख करूं। जिस दिन पहली बार ड्राइविंग सीट पर बैठी, वाथ अपने आप कांप रहे थे। स्टीयरिंग पकड़ते ही उसकी ठंडक हथेलियों तक उत्तर आई। सामने फैला हुआ डैशबोर्ड, शीरों में दिखती सङ्क और पैरों के नीचे क्लच-ब्रैक-सब कुछ नया और थोड़ा डरवाना लग रहा था। ट्रेनर ने शांत आवाज में कहा, 'डरने की ज़रूरत नहीं, आराम से।'

मैंने गहरी सांस ली और खुद को संभाला। जैसे ही इंजन स्टार्ट किया, दिल जार-जार से धड़कने लगा। पहली बार एक्सिलेटर दबाते समय ऐसा लगा माने पूरी दुनिया मुझे देख रही हो।

कार धीरे-धीरे आगे बढ़ी और उसी पल मेरे भीतर कुछ बदल गया। डर आभी भी था, लेकिन उसके साथ एक अजीब-सी खुशी भी जुड़ गई थी। हर गियर बदलने पर आत्मविश्वास



थोड़ा-थोड़ा बढ़ रहा था। सङ्क पर निकलते ही मैंने शीशे में खुद को देखा। आंखों में डर के साथ-साथ गर्व भी था। मोड़ लेते समय हाथ सख्त हो जाते थे, लेकिन जैसे-जैसे कार मेरी पकड़ में आ रही थी, मन हल्का होता जा रहा था। हवा खिड़की से अंदर आ रही थी और मुझे एहसास हो रहा था कि मैं सिक्के कार नहीं चला रही, बल्कि अपनी सीमाओं को भी पीछे छोड़ रही हूं।

एक बार कार हल्की-सी झटकी और मैं घबरा गई, लेकिन प्रशिक्षक की मुस्कान और हैसला देखकर फिर से संभल गई। उस छोटी-सी गलती ने मुझे सिखाया कि सीखने की प्रक्रिया में डर और गलतियां दोनों ज़रूरी हैं। जब ड्राइव खत्म हुई और मैंने कार रोकी, तो दिल से एक लंबी राहत की सांस निकली। चंहे पर एर बेहद खाता हूं। वह पल में लिए बेहद खाता हूं। स्टीयरिंग कार चलाक मुझे यह एहसास हुआ कि आत्मनिर्भरता की ताकत देती है। आज मैं जब भी कार चलाती हूं, उस पहले दिन को याद करती हूं। वह अनुभव मुझे हर बार याद दिलाता है कि अगर हिम्मत की स्टीयरिंग अपने हाथ में ले ली जाए, तो ज़िंदगी की कोई भी सङ्क मुश्किल नहीं लगती।

-प्रो. प्रीती अभिषेक विमल, नई दिल्ली

नए ड्राइवरों के लिए सुरक्षित ड्राइविंग टिप्स

आज के समय में गाड़ी चलाना केवल एक तकनीकी कौशल नहीं, बल्कि एक बड़ी जिम्मेदारी भी है। खासकर नए ड्राइवरों के लिए सङ्क पर उत्साह के साथ-साथ सरक्ता की मांग करता है। ट्रैफिक नियमों की सही समझ, वाहन पर नियंत्रण और धेरपूर्ण व्यवहार ही सुरक्षित ड्राइविंग की बुनियाद होते हैं। अक्सर शुरुआती ड्राइवर जल्दबाजी या आत्मविश्वास की कमी के कारण गलतियां कर बैठते हैं, जो दुर्घटनाओं का कारण बन सकती हैं। ऐसे में यह गाइड नए ड्राइवरों को न केवल सुरक्षित ड्राइविंग के आवश्यक नियम सिखाता है, बल्कि उन्हें जिम्मेदार और समझदार चालक बनने की दिशा भी दिखाता है। आइए आपको बताते हैं सुरक्षित आसान टिप्स-



सुरक्षा, समझ और संयम से बनें बेहतर ड्राइवर

आज के तेज रेस्टर दौर में गाड़ी चलाना केवल एक सुखिया नहीं, बल्कि जिम्मेदारी भी है। खासकर नए ड्राइवरों के लिए ड्राइविंग सीखना उत्साह और थोड़ी घबराहट दोनों का मैल होता है। सङ्क

पर आत्मविश्वास तभी आता है, जब नियमों की समझ, सही अभ्यास और धेरपूर्ण साथ हो। यह गाइड नए ड्राइवरों को सुरक्षित, संतुलित और जिम्मेदार चालक बनने में मदद करेगा।

ड्राइविंग से पहले सही तैयारी

ड्राइविंग शुरू करने से पहले सीट, स्टीयरिंग और शीरों को अपने शरीर के अनुसार एडजस्ट करना बेहद ज़रूरी है। सीट इतनी दूरी पर हो जाए कि वक्तव्य, ब्रैक और एक्सीलेटर आराम से बदल सकें। रियर और साइड मिरर ऐसे सेट हों कि पीछे और बाल की सङ्क काफ़िर हों। यह छोटी-सी तैयारी बड़ी दुर्घटनाओं से बचा सकती है।

ट्रैफिक नियम: सङ्क की भाषा

ट्रैफिक सिमल, रोड साइन और लेन सिस्टम सङ्क की भाषा होते हैं। नए ड्राइवरों को इन्हें गंभीरता से समझना चाहिए। रोड लाइट पर रुकना, जेब्रा क्रॉसिंग का सम्मान करना और आवैसीडिंग से बचना—ये सभी आदतें आपको एक सभ्य यात्रा करनी हैं। सीट बेहत लगाना केवल नियम नहीं, बल्कि जीवन रक्षण उपयोग है।

वलच और ब्रैक पर नियंत्रण

शुरुआती ड्राइवर्स के लिए सबसे बुनीयांपूर्ण काम होता है वलच क्लोन। अचानक वलच छोड़ना या तेज ब्रैक लगाना गाड़ी को झटके दे सकता है। अभ्यास के साथ धीरे-धीरे वलच छोड़ना और ब्रैक का संतुलित इस्टेमाल सीधी

