

















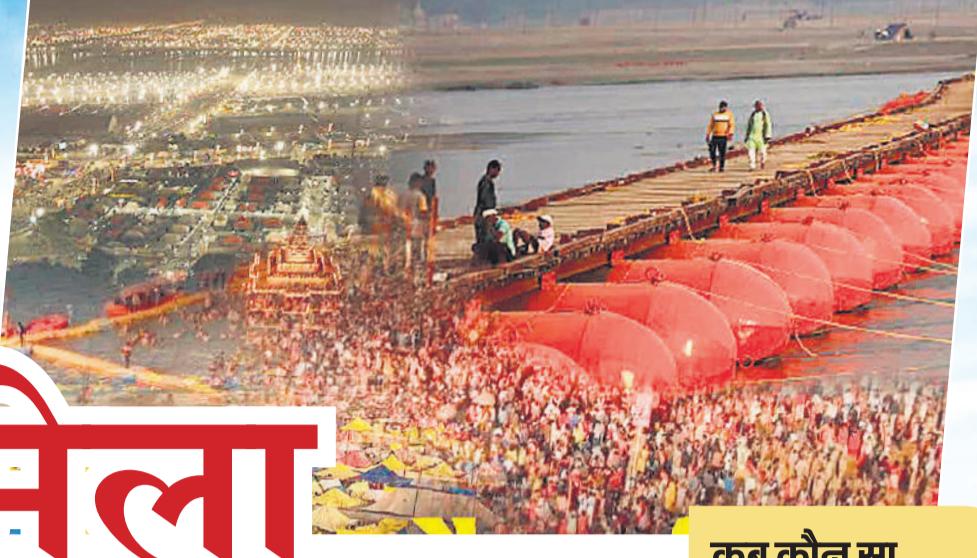




अमृत विचार

# अंतर्राष्ट्रीय

## माघ मेला साधना का 'मिनी कुंभ'



करोली शंकर महासंद  
तुरीय मठावासिति  
मिश्रीमठ, हरिद्वार

हिंदू धर्म के अनुसार माघ माह में संगम नगरी में स्नान करने से मन और कर्म की शुद्धता होती है। इसे देखते हुए संगम में माघ स्नान की तैयारियां पूरी हो चुकी हैं। संत, महात्माओं के टैट लग गए हैं और आम आदमी जिन्हें कल्पवास करना है वे भी तैयारियों में जुटे हैं। श्रीमान्महाराज मानस में गोसामी तुलसीदास ने लिखा है कि जब सूर्य मकर राशि में प्रवेश करते हैं (मकर संक्रान्ति) तब सभी देवता, दाना, तीर्थ और मनुष्य तीर्थराज प्रयाग के त्रिवेणी संगम में स्नान करते हैं। मत्स्य पुराण में स्नान स्नान से दस हजार तीर्थों की यात्रा के बाबर पुण्य मिलता है।

### श्रीहरि विष्णु को समर्पित महीना

पद्म पुराण में उल्लेख है कि माघ में पवित्र नदियों में स्नान करने से भगवान विष्णु प्रसन्न होते हैं और पापों से मुक्ति मिलती है। इस माह में सूर्य उपासना का विशेष महत्व है, योगियों से सूर्य मकर राशि में जब प्रेषण करते हैं, तो उस दिन मकर संक्रान्ति पूर्व मनाया जाता है। माघ मास का सबसे बड़ा महत्व प्रयागराज के संगम में स्नान से जुड़ा है। यद्योंकि यही मंगल, यमुना और अद्यत्य हो चुकी सरसरी नदी का संगम होता है। मान्यता है कि यूरोप के रघुवंशी ब्रह्मामाता ने यहां प्रथम यज्ञ किया था।

### त्यक्तिगत शुद्धि का माध्यम भी

माघ मास और संगम स्नान हमें सादगी, तप और आत्मात्म की याद दिलाता है। यह न केवल व्यक्तिगत शुद्धि का माध्यम है, बल्कि सामाजिक समरकता का भी प्रतीक है, जहां सभी वर्ग के लोग एक साथ स्नान करते हैं। यदि संगम नहीं जा सकते हैं, तो गंगा जल घर में लाकर स्नान करना चाहिए। इस मास में हमें जीवन में संघरण और भवित का संदेश भी मिलता है, जो मोक्ष तक ले जाता है।

### सहस्र वर्षों की तपस्या का फल

माघ मास में संगम स्थान से अर्थ, धर्म, काम और मोक्ष चारों पुरुषार्थों की प्राप्ति होती है। संगम में प्रत्येक माघ मास में मेला लगता है। इस दौरान पौष मास की पूर्णिमा से महाशिवरात्रि तक लाखों श्रद्धालु संगम टट पर कल्पवास करते हैं। कल्पवासियों के लिए सूर्योदय से पहले उठकर स्नान करने का विधान है। इस दौरान श्रद्धालु प्रभु के नाम का जप, हवन आदि करते हैं। मान्यता है कि कल्पवास से सहस्र वर्षों की तपस्या का फल मिलता है। माघ मेले के दौरान पौष पूर्णिमा, मकर संक्रान्ति, मौनी अमावस्या, माघ पूर्णिमा और महाशिवरात्रि के दिन स्नान का विशेष महत्व है। इन दिन मौन रहकर स्नान करने से अक्षय पुण्य की प्राप्ति होती है। माघ पूर्णिमा पर स्नान से अक्षय पुण्य मिलता है और देवता संगम में अवरित होते हैं। तिल का दान और उपयोग इस मास में विशेष है, क्योंकि तिल गर्म प्रकृति का होता है।

### कल्पवास 21 नियम संयम पर आधारित

पद्म पुराण में कल्पवास के मुख्य 21 नियम बताए गए हैं, जो कठोर संयम पर आधारित हैं। इनका पालन करने से चारों पुरुषार्थ की प्राप्ति होती है। नियमों में सर्व बोला, अहिंसा का पालन, ईर्ष्या संयम (ब्रह्मर्त्य), क्रोध न करना, दूरप्राप्ती की नियम न करना, झूठ न बोलना, योरी व लोभ न करना, योरी न करना, घूमि पर शयन, एक संघर्ष साधिक भोजन, मौन व्रत, दान, जप-तप और ध्यान, सूर्य को अर्थ, देवपूजन, सत्यंग और भजन-कीर्तन, विचारों को रखना, हिंसा रहित जीवन और ब्रह्म मुहूर्त में उठना शामिल है।

### नारियल की उत्पत्ति

#### पौराणिक कथा

हिंदू धर्म में नारियल का विशेष धर्मिक महत्व है। लगभग हर पुजा-पाठ, यज्ञ और शूष संस्कार में नारियल का प्रयोग अनिवार्य माना जाता है। इस पवित्रता, पूर्ता और शुभता का प्रतीक समझा जाता है।





