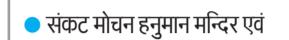




अस्तित्व का अर्थ है परिवर्तन, परिवर्तन का अर्थ है परिपक्व होना, परिपक्व होने का अर्थ है स्वयं को अनंत काल तक सृजित करते रहना। हेनरी बर्गसन

शहर में आज



- संकट मोचन हमुनान मन्दिर एवं बाबा नीबू करीरी जी मन्दिर आश्रम के परिवर्तन होना में भजन संस्था - 6:00 बजे से।
- अंतर्राष्ट्रीय बैद्ध शोध संस्थान में दिया सार्करी शैक्षिक एवं सामाजिक संस्था और दृष्ट्यामन संस्थान की ओर से नाटक मई फरवरी इनकाउटर का मंचन - 6:45 बजे से।
- विकास नगर सेक्टर-2 के 2/18 कला क्रियतानि काला इंडिया में खेल शार्ट एवं ट्रूटियों और मालविका कार्पू आर्ट गैलरी के तत्वावधान में पैटिंग प्रतियोगिता - 1:00 बजे से।

सिटी ब्राइफ

चौपाल में जीरामजी के बताए फायदे

अमृत विचार, लखनऊ : 'विकास भरत - गारंटी फॉन रोजगार एंड अंजीवीका मिशन (ग्रामीण)'' (जी राम जी) को लेकर गाव गाव चौपाल आयोजित की गई। उपायुक्त रोजगार श्रम सुशील कुमार सिंह के नेतृत्व में जॉबकार्ड धारकों को मनरेख के बदलने नाम और फायदे बताए गए। सुशील कुमार ने बताया कि पहले 100 दिन तक बराबर काम मिलाया था, जो 30 अप्रैल 2025 दिन तक मिलेगा।

आज जमा करें सोलर पंपों की अवशोष राशि

अमृत विचार, लखनऊ : जिले में पैगम्बर कुसुम योजना के तहत 622 सिंचाई के लिए सोलर पंपों का लक्ष्य था। इसमें 199 किलोमीटर नौ अनलाइन बुकिंग कराई थी। लैंपिंग शैरी धनराशि जमा नहीं की है। उपनिवेशक विनय कुमार कोशल ने बताया कि 31 दिवार धनराशि जमा करने की आखिरी तारीख है। नहीं तो चयन खत : निरस्त हो जाएगा और टोकन मनी जल हो जाएगी।

चारबाग बस अड्डे का निर्माण कार्य 13 से

अमृत विचार, लखनऊ : चारबाग बस अड्डे का निर्माण कार्य 13 जनवरी से शुरू किया जाएगा। किंतु अभी तक यह स्पष्ट नहीं किया गया है कि चारबाग से चलने वाली बसें कहा से भिन्नी, जिससे भ्रम की स्थिति बनी हुई है। क्षेत्रीय प्रबंधक आरक्षि प्रियांती ने बताया कि यारियों की सुविधा लिए जाना चाहिए।

एलडीए ने ध्वस्त की 12 प्लाटिंग

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विकास प्राधिकरण की टीम ने मंगलवार को अधियनिंग कार्यालय में लिया। विनय कुमार लालकर 12 प्लाटिंग ध्वस्त की। प्रवर्तन टीम ने गुडवा व कारोंरी में लगभग 70 बीघा में 12 अवैध प्लाटिंग को ध्वस्त कर दी। प्रवर्तन जॉन-5 के जॉनल अधिकारी राह नंदन सिंह ने बताया कि गुडवा के ग्राम कपारी में मनोज पाल, मोहम्मद सिद्दीकी, रमेश कुमार पाल, लाल लालदुर व अन्य द्वारा लगभग 20 बीघा क्षेत्रफल में की जा रही थी। अवैध प्लाटिंग को ध्वस्त की। प्रवर्तन जॉन-3 के जॉनल अधिकारी देवांश त्रिवेदी ने बताया कि कारोंरी के ग्राम-जलियामुक्त, कटिंगरा, फरेंगंज व नौरीरा में अधियान चलाया गया।

सर्दियों में न करें शीषासन सर्वांगासन का अभ्यास

अमृत विचार, लखनऊ : जानु शीषासन, जानु शीषासन, तितली आसन का अभ्यास करने से शरीर में स्ट्रेच आता है। मांसपेशियों में चिंचाव बढ़ सकता है। ठंड में मांसपेशियों कोठरे हो जाती हैं।

योग अभ्यासियों को जाती है। यह कहना है लखनऊ विश्वविद्यालय के योग शिक्षक डॉ. अमरजीत यादव का वह बताते हैं कि सर्दियों में शीषासन, सर्वांगासन का अभ्यास नहीं करना चाहिए, क्योंकि इन आसनों से ब्लड प्रेशर प्रभावित होता है।

विश्वविद्यालय के योग विभाग के शिक्षक डॉ. अमरजीत यादव का कहना है कि सर्दियों में योग, प्राणायाम करने में अतिरिक्त

अमृत विचार

लखनऊ महानगर

लखनऊ के प्रमुख समाचार

- ईट से कूचकर दुकानदार की हत्या
- संभल कर जश्न मनाएं, नजर रखेंगे ड्रोन और कैमरे
- हवा वर्मा और आइरा जी जीते खिताब

लखनऊ, बुधवार, 31 दिसंबर 2025

किंग जार्ज चिकित्सा विश्वविद्यालय के ट्रॉमा सेंटर से दलाल ले गए मरीज

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

- सत हजार में इलाज का ज्ञांसा देकर निजी अस्पताल ले गए और वसूल किए 36 हजार रुपये
- मरीज और तीमारदार को 12 घंटे तक बनाया बंधक, सूचना पर पहुंची पुलिस ने छुड़ाया



बलरामपुर के खेरा निवासी सुनील पाल ने बताया कि वात कहने पर अस्पताल प्रबंधन ने तीमारदार और मरीज को 12 घंटे तक बंधक बनाए रखा। मामले की शिकायत सीधे मरीज से 27 दिसंबर को केजीएमयू

रेफर कर दिया गया। केजीएमयू ट्रॉमा सेंटर में बेड खाली न होने की जानकारी दी गई।

इसी बीच सुनील के मोबाइल पर फोन आया। फोन करने वाले ने खुद को मददगार बताते हुए निजी अस्पताल में सस्ते इलाज का भरोसा दिलाया। कुछ ही देर बाद ट्रॉमा सेंटर के गेट पर एंबुलेंस पहुंची और दलाल ने 24 घंटे में सत हजार रुपये में इलाज करने की बात अस्पताल से मुक्त कराया। इसके बाद सुनील अपने पिता को दूसरे अस्पताल ले कर चले गए। मामले में सुनील पाल ने मांगल बाल ने मांगल बाल के मुख्य चिकित्सा अधिकारी (सीएमओ) को गई थी। इससे में आरोप होने के बाद सुनील अपने पिता को दूसरे अस्पताल ले कर चले गए।

आरोप होने के कुछ ही घंटों में अस्पताल प्रबंधन ने इलाज के नाम पर 36 हजार रुपये वसूल किया। इसके बाद बंधक के लिए बाल के लिए क्षमेत्री गिरित की जाएगी और दोषियों के खिलाफ ने मरीज को दिस्चार्ज कराने की जाएगी।

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

अमृत विचार, लखनऊ :

- निजी आयुर्वेद कॉलेज के बिचालिए की ट्रैट वायरल मामले में जांच के आदेश

पर मिली शिकायत की जांच कराई जा रही है। मेसेज चैट और इससे जुड़े सभी तथ्यों की गहनता से जांच की जाएगी। सीएमओ डॉ. एनवी मीडिया पर वायरल होने पर उप मुख्यमंत्री को एक्स पर शिकायत में निजी पीड़ित ने कहा मरीजों की खेरी-फरोख फरोख मसले में लगे आरोप सही मिले तो कार्रवाई की संस्तुति होगी। निजी कॉलेज दलाल के बीच मेसेज चैट का जिक्र है। चैट में वैटिलेटर पर भर्ती मरीज के बाले 50 हजार रुपये और ऑफिसिन पर भर्ती मरीज के बदले 35 हजार रुपये देने की बात लिखी है। सूखा कश्य पर ने निजी आयुर्वेद कॉलेज के बदले 10 हजार रुपये देने की बात लिखी है। सूखा कश्य पर ने कहा तो कार्रवाई की संस्तुति होगी। निजी आयुर्वेद कॉलेज के बदले 30 हजार रुपये देने की बात लिखी है। उधर, बाल युगराज सिंह की खेरी-फरोख कॉलेज के बदले 10 हजार रुपये देने की बात लिखी है। उधर वायरल हुई है वह हमारे संस्थान में नहीं है। हमारे बदले के बाले का खेरी-फरोख कॉलेज की खेरी-फरोख मसले में जांच की जाएगी। निजी आयुर्वेद कॉलेज की खेरी-फरोख कॉलेज के बदले 10 हजार रुपये देने की बात लिखी है।

सड़क पर उतरी महापौर, हटवाया अतिक्रमण

दुकानदारों के सामने सड़क तक फैली रिपेयरिंग सामग्री, टेबल-कुर्सी समेत अन्य सामान कराए जाते

कार्यालय संवाददाता लखनऊ

अमृत विचार : अतिक्रमण के कारण आए दिन लगने वाले जाम की समस्या को देते हुए मंगलवार को महापौर सुषमा खर्कवाल प्रवर्तन टीम लेकर सड़कों पर उतरी गई। उन्होंने न केवल अतिक्रमण हटवाया बल्कि कारोबारियों को आगे से अतिक्रमण न करने की हिदायत भी दी।

महापौर ने नगर आयुक्त गौरव कुमार के अन्य अधिकारियों के साथ लालबाग क्षेत्र में शुभम सिनेमा, अधियान शुरू करेंगा। वौराहा, चौराहा, पुराना एलडीए से शुरू हुआ कार्यालय रोड, नावल्टी सिनेमा रोड पर चला गया। एलडीए ने लालबाग की जाम की बात के बारे में सिंह ने बताया कि वात कहने पर अस्पताल के नाम पर 36 हजार रुपये वसूल किया गया था। उन्होंने बाल के लिए क्षमेत्री गिरित की जाएगी और दोषियों के खिलाफ हालात रखा जाएगा।

एलडीए ने ध्वस्त की 12 प्लाटिंग के सामने एक्सेसरीज बाजार की अवैध पार्किंग नहीं दिखी

- नगर निगम मुख्यालय के सामने ही सड़क किनारे चल ही कार एसेसरीज बाजार की अवैध पार्किंग किसी को नहीं दिखाई दी। एक तरफ अधियान चलता रहा वही दूसरी ओर खुलेआम सड़क वाहनों को खड़ा करके दिलाया गया। भूमिगत पार्किंग के बगल में ही सड़क पर वाहनों को खड़ा करके कार

एसेसरीज लगाने वालों पर नगर निगम का जारी नहीं चला।

अतिक्रमण हटाओ अधियान के दौरान फूटपाथ पर सामग्री रखने वाले दुकानदारों को हिदायत देती महापौर सुषमा खर्कवाल, साथ में नगर आयुक्त गौरव कुमार।

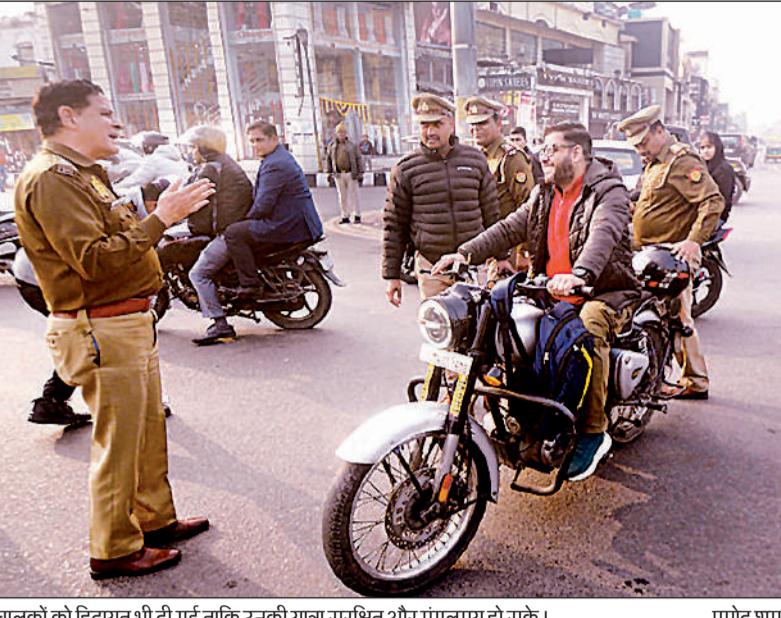
अतिक्रमण हटाओ अधियान के दौरान फूटपाथ पर सामग्री रखने वाले दुकानदारों को हिदायत देती महापौर सुषमा खर्कवाल, साथ में नगर आयुक्त गौरव कुमार।

अतिक्रमण हटाओ अधियान के दौरान फूटपाथ पर सामग्री रखने व



नव वर्ष की तैयारियों को लेकर हजरतगंज में डीसीपी सेन्ट्रल के नेतृत्व में घोकिं अभियान चलाया गया। इस दौरान डॉग रक्खायड व बम निरोधक दस्ते द्वारा मल्टी लेवल पार्किंग व हजरतगंज में घोकिं की गई। इस दौरान बिना हेल्पेट वाइक चालकों को हिदायत भी दी गई ताकि उनकी यात्रा सुरक्षित और मंगलमय हो सके।

प्रमोद शर्मा



सिटी ब्रीफ

पिकअप की टक्कर से बाइक सवार की मौत

अमृत विचार, आलमगढ़ : थाना शक्ति नियंत्रित सालाई डिपो के पास सोमवार देर रात बैकों पिकअप की टक्कर से बाइक सवार युवक की मौत हो गई। मृतक की पहचान आशीर्वद सिंह राणा (27) के रूप में हुई है। नाका के चाहाएं शिख विजयनगर निवासी शशि रिहां ने बताया कि आशीर्वद सिंह राणा बंगला बाजार में काम करते थे। सोमवार रात करीब 10 बजे हूं काम समाप्त कर बाइक से घर रहे रहे। इसी दौरान आलमगढ़ के सालाई डिपो के पास घूमी थे सो तेज रफ्तार पिकअप ने उनकी बाइक में टक्कर कर मरी। टक्कर लगते ही आशीर्वद बाइक से उछलकर सड़क पर पिक देकर गिर पड़े और गंगीर रुप से धायल हो गए। हादसा देख आसपास मौजूद राहगीरों की मौके पर पहुंचे और भाग रहे चालक को पकड़कर उसकी धूमाई कर दी। सूचना मिलने पर पुलिस मैके पर पहुंची और धायल को लोकवंश अस्पताल पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। डॉक्टरों के अनुसार सिर में गंभीर चोट लगने से उनकी मौत हुई है, जबकि प्रेरण के अन्य हिस्सों में भी चोटें आई हैं। पुलिस आरोपी चालक अरुण कुमार निवासी बाराबंध के पूछताल कर ही रही है। पोस्टमार्टम के बाद शव परिवर्जनों को सांप दिया गया है।

ईट से कूचकर दुकानदार की हत्या, कैमरे में दिखे दो संदिग्ध विकासनगर इलाके की घटना, आरोपियों की तलाश में तीन टीमें लगी

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ



अमृत विचार

अमृत विचार : विकासनगर में सोमवार रात फेरी लगाकर लाई-चना बेचने वाले लालाराम वर्मा (50) की सोते समय ईट से सिर पर हमला कर हत्या कर गई। मंगलवार सुबह उनका खून से लथपथ शव सड़क किनारे एक टेले के पास पड़ा मिला। घटना की सूचना मिलते ही एसीपी गाजीपुर अनियंत्रित विक्रम सिंह और विकासनगर पुलिस मैके पर पहुंचे। आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों के फुटेज में दो संदिग्ध हमला करते कैद हुए हैं। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है।

मूल रूप से सीतापुर के लहरपुर चंद्रेश्वरा गांव निवासी लालाराम वर्मा ढेरे पर घूम-घूम कर लाई-चना बेचते थे। वह विकासनगर मोड़ के पास ही अंडा गोल बिक्रीता गनपत के टेले के पास रात में सोते थे। सोमवार रात खाने के बाद लालाराम वहीं बिस्तर लगाकर सो गए। मंगलवार सुबह राहगीरों ने खून से लथपथ शव देखा और डायल-112 पर सूचना दी। मैके

• मृतक मूल रूप से सीतापुर का निवासी

पर पहुंची पुलिस ने आसपास के लोगों से जानकारी जुटाई और परिवार को सीतापुर में सूचित किया।

डीसीपी पूर्वी शशांक सिंह ने बताया कि अंजात लोगों के खिलाफ हत्या की रिपोर्ट दर्ज की गई है। मामले की जांच के लिए तीन टीमों का गठन किया गया है। लालाराम के परिवार में केवल पत्नी और चार बच्चों ने आरोपियों के चेहरे स्पष्ट दिखाई दे रहे हैं। पुलिस आसपास के लोगों की मदद से दोनों आरोपियों की पहचान करने की कोशिश कर रही है।

रात 3:20 बजे आरोपियों ने पीड़ित का लेने पहुंचा तो आरोपी ने इसके परिवार को बताया। विकासनगर का मामला सामने आया है, जिसके पुलिस ने सात लोगों के खिलाफ युवती से छेड़छाड़ और मारपीट का मामला सामने आया है, जिसके पुलिस ने युवती से छेड़छाड़ दर्शाया। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ समय बाकी रही है और उसके बाद दोनों आरोपी ने आरोपियों को बताया। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती ने डीसीपी को बताया। युवती को बताया गया है। इसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद लौटकर महिला रिपोर्ट दर्ज किया है।

इंदिरानगर का सुगामन निवासी महिला 27 दिसंबर की रात सज्जी खरीदने गई थी। इसी दौरान कुछ युवकों ने उस पर आपत्तिजनक उपचारियों की बात की, जिसके बाद युवती को बताया गया है। युवती को बताया गया है। इसी दौरान कुछ पहले आरोपी धमकी देते हुए मैके युवकों ने उस पर आपत्तिजन

