



हर साल एक बुरी आदत को जड़ से खोदकर फेंका जाए तो कुछ साल में बुरे से बुरा आदमी भी भला हो सकता है।

- सुकरात



शहर में आज

- भारतीय प्रबन्धन संस्थान लखनऊ में छात्रों की बीच आधिकारिक व्याख्या और शारीरीय अव्यवहार पर कार्यशाला-10:00 बजे से।
- इंदिरा नगर नियत विहार विकास खंड कार्यालय सभागार में जिला पंचायत नगर अधिकारी की अध्यक्षता में ग्राम पंचायतों की आय बढ़ाने के संबंध में एडीओ व सरिवों का प्रश्नक्रिया-10:00 बजे से।
- तोपखाना बाजार के वायाकृतिक विद्यालय इंटर कालेज में उत्तर प्रदेश संग्रहालय विभाग के सहयोग से ग्राम पंचायत की ओर से नाटक मीटी ईद का मनव-12:30 बजे से।
- विकास नगर सेक्टर 5 के ओप्र ब्रह्मा शास्त्री औषधीय उद्यान में गोकुलम एवं तुलसी परिवार की ओर से वदावाराम राष्ट्र वंदना एवं रथ जगरण का दिव्य उत्सव-3:00 बजे से।
- पाठक/आयोग का अपेक्षित क्रम की सूचना हमें lko.editor@amritvichar.com और वाट्सप्प नंबर 9455224760 पर भी भेज सकते हैं।

## सिटी ब्रीफ

## ओटीएस का पहला चरण

## 3 जनवरी तक बढ़ा

अमृत विचार, लखनऊ: ओटीएस योजना के प्रथम चरण को तीन दिन बढ़ा दिया गया है। उपरोक्त 3 जनवरी तक पंजीकरण कर बकाया जाना कर सकते हैं। पाठक कार्यालयों के अध्यक्ष डॉ. आशीष गोयल ने बताया कि 1 दिसंबर से शुरू हुई योजना में करीब 27 लाख उपरोक्त पंजीकरण कराया गया है। 2900 करोड़ रुपये का राजस्व निगम को प्राप्त हुआ है। अत्यधिक वीडियो संकेतिक्रिया से अधिकारियों के साथ योजना की प्रगति की समीक्षा में योजना का प्रचार-प्रसार करने के निर्देश दिया। उन्होंने बताया कि नेवर पेड, लॉन्ग अपेंडो और बिजिली चोरों के मामलों के लिए योजना व्यापकी है। पाठक बार 100 प्रतिशत व्यापकीय योजना की साथ मूलतान में 25 प्रतिशत तक की छूट दी जा रही है।

## रिश्वतखोरी का

## वीडियो व्याख्याल

अमृत विचार, लखनऊ: लेसा के बालेंगन स्थित ओटेल 1912 टोल-प्री कार्यालय में अटेलियो बुद्धार की सोशल मीडिया पर वायपल हुआ। इसमें एक वीडियोकारी के क्षेत्र और अन्नलाइन माध्यम से रिश्वत लेते हुए दिखाया जा रहा है। वीडियो करीब 10 से 12 दिन पुराना बताया जा रहा है। लखनऊ सेंट्रल जन के अधीकारी अधिकारी (वाणिज्य) मुकेश त्यागी ने बताया कि व्यापक वीडियो की जांच कराई जाएगी।

## 4.21 अरब की 70 हेक्टेएर

## भूमि कारई अतिक्रमण मुक्त

अमृत विचार, लखनऊ: नगर निगम के संपर्क विभाग ने वर्ष 2025 में अतिक्रमण के खिलाफ बढ़ा करायाई करते हुए लालभग 70 हेक्टेएर सरकारी भूमि अतिक्रमणमुक्त कराई है। वार्षिक ग्रीष्मीय अवसरों की अनुमति बाजार कीमतें इसमें 4,21 अरब हैं। सभी बड़ी कारई गयी हुई भूमि आपके कामों में लौट आ रही है। सभी भूमि लंबे समय से अपैक्षिक अवसरों की निर्माण और अतिक्रमण की चपेट में रही है। जैसे शहर की सुधारी अभियानों के साथ विकास की खात्र रही है, वरना खुलजी, लैली और एटेक्युल मालाटिया सेंट्रल जैसी समस्याएं बढ़ सकती हैं।

## बलरामपुर अस्पताल के त्वचा

## गर्म कपड़ों से एलर्जी है तो टोपी-मोजे पहनकर न सोएं

डॉ. एमएच उम्मानी ने बताया कि जिन लोगों को गर्म कपड़ों से एलर्जी की समस्या होती है, उन्हें रात में सोते समय टोपी और मोजे पहनने से बदना बाहिए। कंबल या रजाई के नीचे चाहर जरूर लगाएं और हल्के व ढीले कपड़े पहनकर सोएं उन्हीं मोटे कपड़े पहनने के बजाय परत में कपड़े पहनने। उन्होंने बताया कि सरकारी अस्पतालों में त्वचा से संबंधित इलाज नियुक्त उत्तरवाच है। उन्होंने सलाह दी कि रात में सोते समय कंबल से मुंह ढक्कर करनी सही सोना चाहिए। इससे शरीर को सही मात्रा में ऑक्सीजन नहीं मिल पाती, और अन्य स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। बेतावत है कि सोते समय मुंह बाहर रखें।

बलरामपुर अस्पताल के त्वचा रोग विशेषज्ञ डॉ. एमएच उम्मानी ने कहा कि, ठंड में लोग नहाने कम कर देते हैं और कई दिनों तक कपड़े नहीं बदलते। इससे जिससे त्वचा संबंधी रोग होने का खतरा बढ़ जाता है। उन्होंने बताया कि गुन्हाजून पानी की बजाय बहुत गर्म पानी से नहाने

से त्वचा में प्राकृतिक नमी स्तर खस्त होती है। उन्होंने बताया कि गुन्हाजून पानी की बजाय बहुत गर्म पानी से नहाने

## मौसम का असर

## ठंड में शरीर की सही देखभाल न करने से बढ़े चर्म रोगी

## अधिक शुष्क मौसम में त्वचा को मुलायम बनाए रखना बेहद जरूरी

अमृत विचार, लखनऊ: शरीर की सही देखभाल न करने से लोग चर्म रोग की चपेट में आ रहे हैं। सरकारी अस्पतालों की ओपीडी में ऐसे मरीजों की संख्या बढ़ गई है। डॉक्टरों का कहना है कि ठंड में त्वचा को मुलायम बनाए रखना बेहद जरूरी है, वरना खुलजी, लैली और एटेक्युल मालाटिया सेंट्रल जैसी समस्याएं बढ़ सकती हैं।

बलरामपुर अस्पताल के त्वचा

रोग विशेषज्ञ डॉ. एमएच उम्मानी ने कहा कि, ठंड में लोग नहाने कम कर देते हैं और कई दिनों तक कपड़े नहीं बदलते। इससे जिससे त्वचा

संबंधी रोग होने का खतरा बढ़ जाता है। उन्होंने बताया कि गुन्हाजून पानी की बजाय बहुत गर्म पानी से नहाने

से त्वचा में प्राकृतिक नमी स्तर खस्त होती है।

हाँ जाता है और यही चर्म रोगों की बड़ी वजह बनता है। डॉ. उम्मानी की अनुसार ठंड में मोटे और भारी कपड़े पहनने के बजाय कई पत्तों

में हल्के गर्म कपड़े पहनना त्वचा के लिए अधिक लाभकारी होता है। इससे त्वचा को संसास लेने का मौका मिलता है और एलर्जी सेल्सियस पहन गया।

## अमृत विचार

## लखनऊ महानगर

## नव वर्ष में ग्रीटिंग कार्ड की बजाय भेंट कर रहे श्रीमद्भगवत गीता, रामचरित मानस और सुंदरकांड

अमित कुमार पाठेय, लखनऊ

अमृत विचार: अंग्रेजी नव वर्ष का स्वागत भरते ही युवा पश्चिमी संगीत की धून व डीजे पर थिकर माना जाता है।

उद्दीपन उनमें शुभचिंतकों, मित्रों और रिश्तेदारों को शुभकामनाएं उपहार देने का तरीका बदला

वेदाया कि नव वर्ष पर उपहार देने के लिए धार्मिक पुस्तकों की मांग बढ़त बढ़ गई है। हिंदौ ही नहीं सुंदरकांड और भगवद्गीता हिंदी का अंग्रेजी अनुवाद भी भी खूब मांग है। उपहार के लिए आकृष्ण गिरफ्त पैक में 600 रुपये तक की कीमत में धार्मिक पुस्तकों के अलावा विविध वेदों की विटक लैपटॉप व डिजिटल डायरी 4000 रुपये से 10000 रुपये तक की पसंद है।

विविध वेदों के संचालक चन्द्र प्रकाश, लखनऊ

## रंग-बिरंगी नोटबुक बच्चों की पसंद

बच्चों के लिए रंग-बिरंगी नोटबुक की भी अचूकी मांग है। इसके अलावा योगाल एवं प्रेस के माध्यम से फोटो अपोड बन यह वेदों की बधाई देने का चलन भी बढ़ा है। हालांकि इसके लिए आमतौर पर बच्चों और वार्षिक सलस्क्रिप्शन देना पड़ता है।

प्रेरणादायी और राजनीतिक पुस्तकों के लिए आकृष्ण गिरफ्त पैक में 250 से 5000 रुपये तक बाजार में उपलब्ध हैं। दाम बढ़ने के बावजूद फूलों का आकृष्ण नए वर्ष पर बरकराई है।

लाख रुपये तक की प्रेरणादायी और राजनीतिक पुस्तकों के लिए आकृष्ण गिरफ्त पैक में 500 से 1000 रुपये तक बाजार में उपलब्ध हैं।

गुलाब के बढ़े दाम बुके भी खूब बिके

फूलों की बात करे तो गुलाब, लिली, जर्खेरा डॉजी, आर्किंड और हाईड्रेनिंग से बने आकृष्ण बुके लौगों की पहली प्रसंद हैं।

गुलाब रुपये तक में खरीदे गए। लेनी

का पेन 6200 रुपये व मोटब्लॉक के लिए आकृष्ण गिरफ्त पैक में 250 से 400 रुपये और बुके 250 से 5000 रुपये तक बाजार में उपलब्ध हैं। दाम बढ़ने के बावजूद फूलों का आकृष्ण नए वर्ष पर बरकराई है।

आकृष्ण गिरफ्त पैक में सुंदरकांड की प्रति।

## लखनऊ के प्रमुख समाचार

बोगस कंपनी बनाकर करोड़ों की टैक्स चोरी

हवलदार की बोली से 'फर्जी मुठभेड़' का एनकाउंटर

झासी की हाराकर स्पॉट्रेस हास्टल लखनऊ बना चैपियन

II

III

IV

लखनऊ, गुरुगढ़, 1 जनवरी 2026



लखनऊ में ग्रीटिंग कार्ड की बजाय भेंट कर रहे श्रीमद्भगवत गीता, रामचरित मानस और सुंदरकांड



पद्य





## सिटी ब्रीफ

टीम के गठन के लिए  
ट्रायल 2 और 3 को

अमृत विचार, लखनऊ : खेल विभाग की दैखेखे में आयोजित होने वाली प्रदेश स्तरीय सब जूनियर और सीनियर एशेन्टिक्स प्रतियोगिता का आयोजन अयोजित स्थान डीडी भीमराव अंडेकर अंतर्राष्ट्रीय क्रीड़ा संकाल में किया जाएगा। कार्यक्रम के अनुसार, 6 और 7 को सब जूनियर बालिका वर्ग, 9 और 10 को सब जूनियर बालिका वर्ग, 12 और 13 को सीनियर पुरुष वर्ग के साथ 15 और 16 को सीनियर महिला वर्ग की प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी।

बैंच प्रेस में खेलेंगे चौक के चार खिलाड़ी

अमृत विचार, लखनऊ : चौक स्टेडियम के चार खिलाड़ियों का चयन राष्ट्रीय बैंच प्रेस यौवनशंखप के लिए किया गया है। वैयनिनशंखरायण के फैलावाद में 7 से 11 को आयोजित की जायेगा। चयनित खिलाड़ियों में सब जूनियर वर्ग में 52 किया गया वर्ग रात और 84 किया गया अधिक भार वर्ग में आराध्या शुक्ला शामिल हैं। वैयनी जूनियर वर्ग में 84 किया गया वर्ग में प्रेज़ा उपाध्याय और सीनियर वर्ग की 84 किया गया में सविता सिंह शमिल हैं।

## उथल-पुथल और बदलाव के बीच झूलती रही प्राथमिक शिक्षा

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

अमृत विचार : परिषदीय विद्यालयों के लिए यह वर्ष उथल-पुथल से भरा रहा है। प्राथमिक शिक्षा में कई बदलाव देखने में आए तो वहीं, शिक्षक धरना और अंदोलन भी करते रहे। वर्ष 2025 में बेसिक शिक्षा के खाते में उपलब्धियां कम और चुनौतियां अधिक रही हैं। शिक्षक, शिक्षा विभाग के अधिकारी और सरकार वालिका वर्ग, 12 और 13 को सीनियर पुरुष वर्ग के साथ 15 और 16 को सीनियर महिला वर्ग की प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी।

बैंच प्रेस में खेलेंगे चौक के चार खिलाड़ी

अमृत विचार, लखनऊ : चौक स्टेडियम के चार खिलाड़ियों का चयन राष्ट्रीय बैंच प्रेस यौवनशंखप के लिए किया गया है। वैयनिनशंखरायण के फैलावाद में 7 से 11 को आयोजित की जायेगा। चयनित खिलाड़ियों में सब जूनियर वर्ग में 52 किया गया वर्ग रात और 84 किया गया अधिक भार वर्ग में आराध्या शुक्ला शामिल हैं। वैयनी जूनियर वर्ग में 84 किया गया वर्ग में प्रेज़ा उपाध्याय और सीनियर वर्ग की 84 किया गया में सविता सिंह शमिल हैं।



प्राथमिक विद्यालय में प्रार्थना करते वचे।

- स्कूल पैरियरिंग ने दो माह तक शैक्षक माहील में व्यवधान किया
- टीईटी अनिवार्ता, ऑनलाइन उपरिक्षण, एसआरएस अंदोलन रही अपराह्नताफ़ी

शिक्षक विरोध और अंदोलन की समस्या को लेकर हुए एनियरिंग से शिक्षकों ने विभिन्न तरीकों से अंदोलन करना आरंभ किया। जबकि ऑनलाइन समायोजन: 2025 के अंत में सरप्लस शिक्षकों का समायोजन अटेंडेंस प्रक्रिया को लेकर पहले ही

2025

की समस्या समाने आ गई। जिन स्कूलों में मानक से अधिक शिक्षक तैनात हैं, उन्हें एकल व बंद स्कूलों में भेजने की प्रक्रिया शुरू हुई। इसके अलावा चयन वेतनमान को लेकर

## बच्चों के प्रति अभिभावकों की जिम्मेदारी तय हो

■ प्राथमिक शिक्षा में भ्रष्टाचार की जड़े काफी गहरी हैं, जिसे ख़बर करना होता है। इसके अलावा बच्चों की शिक्षा के प्रति अभिभावकों की भी जिम्मेदारी तय करनी होती है। सभर की शुरूआत में ही बच्चों को आवश्यक ड्रेस, जूता, मोजा आदि उपलब्ध कराया जाना चाहिए।

भी पिछले 4 माह से 50 हजार से ज्यादा शिक्षकों के कारण स्कूली शिक्षकों का कहना है कि गत 2 माह से लगे शिक्षकों के कारण स्कूली शिक्षकों विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान में चरमरा गई है।

## मध्यकालीन भोजन को एनजीओ को देना हितकर

■ प्राथमिक शिक्षक कहते हैं कि मध्यकालीन भोजन व्यवस्था को ग्राम प्रधानों के हाथ से लेकर किसी जिम्मेदार एनजीओ को दिया जाना चाहिए। इसके विद्यालय स्तर के भ्रष्टाचार पर काफी हृद तक काबू पाया जा सकता है।

पारिश्रमिक का भुगतान नहीं होने पर लुआक्टा करेगा आंदोलन

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय के संबद्ध मताविद्यालयों के शिक्षकों का गैर शैक्षणिक कार्यों से समित करना। विद्यालय के भौतिक परिवेश को अकार्यक बनाना। शिक्षकों के अंतर्चंद्रों को समाप्त करना।

अमृत विचार, लखनऊ : लखनऊ विश्वविद्यालय का समाजीली बुगतान करने और शिक्षकों की समस्या का समाधान की मांग की है। यदि समय सीमा में भुगतान नहीं किया जाता तो लुआक्टा अंदोलन से विश्वविद्यालय द्वारा अद्यतन परीक्षा परिश्रमिक भुगतान कई बार की वार्ता और आशवासन के बाद भी नहीं हुआ है। संगठन द्वारा इस विषय पर सम्यक विचार किया गया और 5 जनवरी तक यदि विश्वविद्यालय द्वारा भुगतान नहीं किया जाता तो 6 जनवरी से मूल्यांकन कार्य का बहिक्षण किया जायगा। यदि इसके बाद भी भुगतान कार्य पूर्ण नहीं हुआ तो आगामी प्रथम सेमेस्टर की परीक्षाओं का शिक्षक बहिक्षण करायें। अंदोलन के कारण यदि परीक्षा पर यौवनशंखी कार्य प्रभावित होता है तो उसका समस्त उत्तरदायित्व विश्वविद्यालय प्रशासन का होगा।

## गणित के छात्र झूठ कम बोलते, स्पष्ट सोचते हैं

गणित आदर्श समाज बनाता है, गणित छात्रों की सोच स्पष्ट और नैतिकता से पूर्ण होती है : प्रो. एसएस खरे

मार्केंडेर्य पाण्डे, लखनऊ



गणित क्रम में मौजूद भारतीय गणित सोसायटी के सदस्य।

■ गणित न केवल राष्ट्र निर्माण में योगदान देता है, बल्कि व्यक्ति के समर्पणीय विकास का भी सशक्त साधन है। सही प्रशिक्षण और दूरित्वकोण के साथ गणित जीवन के अधिक अनुशासित, स्पष्ट और सफल बना सकता है।

-प्रो. एसएस खरे, अध्यक्ष, भारतीय गणित सोसायटी

वैज्ञानिक आधार पर साक्षित हुआ: गणित की पढ़ाई का प्रार्थना व्यक्ति के समर्पणीय विकास का भी सशक्त साधन है। उस प्रक्रिया से समझा जा सकता है। जिसमें एक साधारण लोटे की छड़ को कुंबवक बनाया जाता है। भूसरों की तुलना में अधिक दूरतर होते हैं: गणित का प्रार्थना व्यक्ति को एक बहुत नारायण, अधिकारी और परिवार के साथ सोच और सोचने के रूप में भेजने की प्रक्रिया शुरू हुई। यह प्रक्रिया व्यक्ति में सुव्यवसित रूप से व्यवस्थित हो जाते हैं। यह व्यक्ति अपने अधिकारी और प्रशासन के साथ सोच की आदत विकसित करती है।

इसी प्रकार नियमित और सही ढंग पर व्यापार विशेषण किया जाता है।

■ गणित की वर्तमान स्थिति चिंताजनक

## गणित की वर्तमान स्थिति चिंताजनक

■ देश में विशेषकर हाईस्कूल और इंटरमीडिएट में गणित की स्थिति संतोषजनक नहीं है। छोटे में यह धारणा बन गई है कि गणित कठिन, नीरस और डर देता करने वाला विषय है, जिससे मैथेस कोहिंगा बढ़ रहा है।

विशेषज्ञों का मानना है कि इस दुरुती से निपटने के लिए शिक्षण-पद्धतियों में सुधार, व्यावहारिक उदाहरणों का उपयोग और सकारात्मक सीखने का वातावरण आवश्यक है।

विज्ञान, शिक्षण, व्यापार, प्रबंधन सम्बन्धित, नियमों के पालन और और राजनीति जैसे क्षेत्रों में समाजीली व्यवहार की भावना को मजबूत बनाता है। साथ ही उपरांत भी व्यवस्था के साथ विभिन्न तरीकों से उपयोगी है। साथ ही व्यक्ति को एक बहुत नारायण, अधिकारी और परिवार के साथ सोचने के रूप में भेजने की जिम्मेदारी तय करनी होती है। इसलिए अधिकारी, अधिकारी और परिवार के साथ सोचने के रूप में भेजने की जिम्मेदारी भी अधिक स्पष्ट, तथ्यपूर्ण और बिना करता है।

विज्ञान, शिक्षण, व्यापार, प्रबंधन सम्बन्धित, नियमों के पालन और और राजनीति जैसे क्षेत्रों में समाजीली व्यवहार की भावना को मजबूत बनाता है। साथ ही उपरांत भी व्यवस्था के साथ विभिन्न तरीकों से उपयोगी है। साथ ही व्यक्ति को एक बहुत नारायण, अधिकारी और परिवार के साथ सोचने के रूप में भेजने की जिम्मेदारी तय करनी होती है। इसलिए अधिकारी, अधिकारी और परिवार के साथ सोचने के रूप में भेजने की जिम्मेदारी भी अधिक स्पष्ट, तथ्यपूर्ण और बिना करता है।

विज्ञान, शिक्षण, व्यापार, प्रबंधन सम्बन्धित, नियमों के पालन और और राजनीति जैसे क्षेत्रों में समाजीली व्यवहार की भावना को मजबूत बनाता है। साथ ही उपरांत भी व्यवस्था के साथ विभिन्न तरीकों से उपयोगी है। साथ ही व्यक्ति को एक बहुत नारायण, अधिकारी और परिवार के साथ सोचने के रूप में भेजने की जिम्मेदारी तय करनी होती है। इसलिए अधिकारी, अधिकारी और परिवार के साथ सोचने के रूप में भेजने की जिम्मेदारी भी अधिक स्पष्ट, तथ्यपूर्ण और बिना करता है।

विज्ञान, शिक्षण, व्यापार, प्रबंधन सम्बन्धित, नियमों के पालन और और राजनीति जैसे क्षेत्रों में समाजीली व्यवहार की भावना को मजबूत बन