

बरेली न्यूरो एण्ड स्पाईन सुपर स्पेशलिटी सेंटर



डा. मोहित गुप्ता

M.Ch., Neurosurgery (AIIMS)
Senior Consultant Neurosurgeon

मस्तिष्क, रीढ़ एवं नस रोग विशेषज्ञ

Reg. No. UPMCI 65389

समय - प्रातः 10 से 12:30 बजे तक
एवं सायं 6 से 8:30 बजे तक

सुविधायें

ब्रेन हैमरेज रिलाप डिस्ट्रिक्युलेशन

ब्रेन ट्यूमर भिर्गी का दौरा

गर्दन दर्द (सर्वाइकल)

रीढ़ की चोट, टी.बी

सिर दर्द, माइग्रेन

कमर दर्द, कंधों में दर्द

पीठ दर्द, रीढ़ की गांठ

सिर की चोट (हेड इंजरी)

हाथ पैरों में झानझनाहट

फालिज (लकवा)

नसों का दर्द

सियाटिका (कमर में पैरों का दर्द)

दिमागी में पानी व खून जमना

दिमाग, रीढ़ एवं नस सम्बन्धित सभी

बीमारियों का इलाज एवं ऑपरेशन

Bareilly Neuro and Spine Super Speciality Centre

Google Maps Location

सी-427, डिवाइन अस्पताल के सामने,
के.के. अस्पताल रोड, राजेन्द्र नगर, बरेली

7417389433, 7017678157

9897287601, 8191879754

न्यूज ब्रीफ

रंगदारी मांगने के मामले में रिपोर्ट

आंवला, अमृत विचार : पुलिस ने रंगदारी मांगने के मामले में एक आरोपी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर दी है। योगेन्द्र नालापार निवासी शब्दावाचा ने बताया कि मोहल्ला गंज इमाली वाली गली निवासी मामले 20 फ़रवरी रुपये महीना रंगदारी मांगता है। नदेने पर हत्या कर देने की घटकी देता है। 13 दिसंबर को वह बाजार से घर आ रहे थे। तभी रास्ते में जमीन ने उसको बाँध कर रागीलया दी और रुपये की मांग की। मना करने पर आरोपी मारपीट करने पर आमदा हो गया।

मां-बेटे को पीटा, 4 लोगों पर केस

आंवला, अमृत विचार : घर में घुसकर मां-बेटे को पीटकर धार्याकरने के आरोप मूल्यपुलिस ने 4 लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की है। निवासी खेड़ा गांव निवासी मुनी देवी पत्नी बुद्ध पाण ने बताया कि युरुवार की राशी करीब 9 बजे मोहल्ले की विरुद्ध खाली, रामनू, बैंके, परसोनी शराब पीकर लटी डंडा और लोटे के पाइप लेकर घर में घुस आए। इन लोगों ने उसके प्रतिवार के साथ मारपीट की। जिससे वह और उसका बेटा जगदीश धायल हो गये।

घर में लगी आग से जला सामान

आंवला, अमृत विचार : गांव सिकिरोडा निवासी छान्दोग्य के घर में युरुवार रात करीब 9:30 बजे आग लग गई। जिसमें 15 फ़ार्ल रुपये व अन्य सामान जल गया। ग्रामीणों ने किसी तरह अनाज व चमों का बाच लिया। पीड़ित ने एसटीएम को प्राप्तनाम पत्र देकर मुआवजा दिलाने की मांग की है।

अमृत विचार

जमीन का लालच : युवक के शव पर विवाद

सौतेले पिता और तहेरे बहनोई में ठनी, हत्या का आरोप, शिकायत पर पुलिस ने शव पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

• गुरुवार को युवक की हुई थी मौत पुलिस को पोस्टमार्टम रिपोर्ट का इंतजार

हाँवे किनारे हैं। जिसकी कोमत करोड़ों रुपये में है, जो सुखपाल के नाम आ गई। युरुवार को सुखपाल फरीदपुर थाने पर बहनोई के घर गया। इस दौरान उनके बांधकारी तहेरे बहनोई के घर गया था। जहां दौरे रात बीमारी के चलते उसकी मौत हो गई।

मौत की सूचना पर युक्तवार को सौतेले पिता सोनपाल सुखपाल का शव लेकर गांव मंझा आ गए। वही तहेरे बहनोई भी मंझा पहुंच गए। जमीन के चक्रवर में वह सुखपाल का शव अपने कब्जे में लेना चाह रहे थे। इस दौरान सौतेले पिता ने तहेरे बहनोई पर जहर देकर हत्या करने का चलते उसकी मौत हो गई।

शाही थाने क्षेत्र के गांव प्रतापपुर निवासी सुखपाल (40) के पिता रामस्वरूप की मृत्यु करीब 37 वर्ष पहले हो गई थी। मां ने भोरा थाना के गांव मंझा निवासी सोनपाल से दूसरी शादी कर ली। रामस्वरूप की तीन बीचा जमीन शाही क्षेत्र में

रही है। जिसकी बासी बाजार की विरुद्ध खाली, रामनू, बैंके, परसोनी शराब पीकर लटी डंडा और लोटे के पाइप लेकर घर में घुस आए। इन लोगों ने उसके प्रतिवार के साथ मारपीट की। जिससे वह और उसका बेटा जगदीश धायल हो गये।

जालसाज ने बहाने से युवक से 48 हजार रुपये ठगे, रिपोर्ट दर्ज

आंवला, अमृत विचार : एक रिस्टेंदार मुम्बई एयरपोर्ट पर आए हैं।

उनके पास एक अधिक कैश है। जिसके लिए उस व्यक्ति ने एक बैंक स्काता शुक्रवार देकर उसमें 48500 रुपये की पेनलटी जमा करने को कहा। वह उस व्यक्ति के ज्ञासे में आ गए और पैट्रीट दर्ज कर लिए।

मामले में रिपोर्ट दर्ज कर ली गई है।

गांव किशनपुर निवासी बुज़ुर्ग कुमार सिंह ने बताया कि 29 दिसंबर को दोपहर 12 बजे उनके मोबाइल पर एक अज्ञात व्यक्ति की कॉल आई।

उक्त व्यक्ति ने कहा कि उनके

स्विच ऑफ कर लिया।

रिस्टेंदार मुम्बई एयरपोर्ट पर आए हैं।

उनके पास एक अधिक कैश है। जिसके लिए उस व्यक्ति ने एक बैंक स्काता शुक्रवार देकर उसमें 48500 रुपये की पेनलटी जमा करने को कहा। वह उस व्यक्ति के ज्ञासे में आ गए और पैट्रीट दर्ज कर लिए।

दरअसल, गांव नौसाना निवासी अर्जुन ने अपने खेत की मेंडे से सटी जमीन

ने एवं खनन करने की शिकायत पर एसटीएम आलोक कुमार से बोला।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति के बांधकारी को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी। वह देखकर परिजनों ने डॉलर 112 पर सूचना दी। बीकी प्रभारी बैठक गुप्ता, एसआई दिवेश कुमार मोके पर पहुंचे और परिजनों को समझाकर शांत कराया। शव का अंतिम सरकार नहीं है।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

उक्त व्यक्ति ने उस व्यक्ति को बांधकारी की मौत की जिम्मेदारी के बारे में जानकारी दी।

न्यूज ब्रीफ

494 ग्राम चरस के साथ तस्कर

भोजीपुरा, अमृत विचार : पुलिस ने 494 ग्राम चरस के साथ एक तस्कर को गिरफ्तार किया है। प्रभारी निरीक्षक सर्जीव ठार्डी के नेटवर्क में पुलिस टीम गश्त कर रही थी। सुसान और टीम ने सेंदूपुर से भगत-तापूर जाने वाले रासे पर एक संदिग्ध व्यक्ति को पकड़ा।

आरोपी की पहचान मुकाबली सैटूपर

उन्नीसलाल के रूप में हुई। पूछताछ में

भोजीपुरा, हाफिजगंज और इन्हाउस मण्डल

संग्रहीत निरीक्षक स्थानीय सर पर

बैठता था। वह स्वयं भी नरों का आदी है।

प्रभारी निरीक्षक ने बताया कि मुना पर

भोजीपुरा, हाफिजगंज और इन्हाउस मण्डल

एक अधिनियम और आरोप एकत्र के तहत

करीब दर्शनमय से अधिक मुकदमे दर्ज हैं।

वकीलों की एकजुटता

से निर्विरोध बनी नई

बार कमेटी

फरीदपुर, अमृत विचार : सिविल

न्यायालय बार एसोसिएशन के द्विवार्षिक

चुनाव की नामांकन प्रक्रिया गुरुवार को

पूरी हुई। अध्यक्ष पद के लिए जितेंद्र सिंह

वीहान एडवोकेट, हासारिंग पद के

लिए एसुनी मिश्रा एडवोकेट, यात्राधक्ष

पद के लिए प्रेसे निवेदी एडवोकेट,

संजीव कुमार सिंह एडवोकेट, परिवेश

वीधारी एडवोकेट और मुकेश प्रताप

सिंह एडवोकेट सहित अन्य पदों के लिए

अधिकारियां ने नामांकन प्रक्रिया

प्रारंभिक दृष्टि के बाद दिखाया।

वकीलों की एकजुटता

से निर्विरोध बनी नई

बार कमेटी

भोजीपुरा, अमृत विचार : सिविल

न्यायालय बार एसोसिएशन के द्विवार्षिक

चुनाव की नामांकन प्रक्रिया गुरुवार को

पूरी हुई। अध्यक्ष पद के लिए जितेंद्र सिंह

वीहान एडवोकेट, हासारिंग पद के

लिए एसुनी मिश्रा एडवोकेट, यात्राधक्ष

पद के लिए प्रेसे निवेदी एडवोकेट,

संजीव कुमार सिंह एडवोकेट, परिवेश

वीधारी एडवोकेट और मुकेश प्रताप

सिंह एडवोकेट सहित अन्य पदों के लिए

अधिकारियां ने नामांकन प्रक्रिया

प्रारंभिक दृष्टि के बाद दिखाया।

वकीलों की एकजुटता

से निर्विरोध बनी नई

बार कमेटी

भोजीपुरा, अमृत विचार : कर्से में

पीडल्लूपी निर्माण खंड एक के सहायक

अधिकारियां ने अधिकारिया गुरुवार को

अधिकारी का अधिकार मान गया। हालांकि,

इस बीच क्षेत्रीय विधायक डॉ. श्याम

विहारी लाल के अकास्मिक निधन की

सूचना मिलने पर माहौल गम्भीर हो

गया। इस कारण नवीनीर्विध बार

कमेटी को निर्विधन प्रणाली प्रयोग का

वितरण तत्काल स्थगित कर दिया गया।

व

शनिवार, 3 जनवरी 2026

दर्दनाक दुर्घटना के सबक

स्ट्रिंगरलैंड जैसे अत्यंत विकसित, अनुशासित और सुरक्षित माने जाने वाले देश में नववर्ष की पूर्व संध्या पर क्रान्स मॉटोयोना के एक स्की रिसॉर्ट बार में विफ्फोट और आग से लगभग 47 लोगों की मौत और सैकड़ों के घायल होने की घटना ने पूरी दुनिया को झकझोर दिया है। यह केवल एक दुर्घटना नहीं, बल्कि उत्सव, सुरक्षा और प्रशासनिक सतर्कता के बीच सुलुन पर धंगर प्रतीत होता है। नववर्ष समारोहों में मोबाइल, शैपैन की बोतलों पर सजावट, फुलझिड़ियां और अतिवृत्त तौर पर 'पायरोरेकिन डिवाइस' का उपयोग किया जा रहा था। यदि मोबाइल कई छाती की छात के रस खींच गई थी वेस्मेंट में रखी आतिशबाजी से बिंगारी फैली, तो यह सीधी मानवीय चूक है। गैस लीक की संभावना से भी इनकार नहीं किया जा सकता। विफ्फोट देशों में भी जब नियमों को 'एक रात की छूट' दे दी जाती है, तो हादसों की जमीन तैयार हो जाती है।

यह तथ्य और भी चौंकाने वाला है कि मात्र 15 हजार आवादी वाले इस नगर के एक बार में करीब 150 लोग मौजूद थे और उनमें से एक-तीव्राई की जान चली गई। इसे स्ट्रिंगरलैंड के हालिया इतिहास की सबसे भीषण अनिंत दुर्घटनाओं में गिना जा रहा है। 150 से अधिक हेलीकॉप्टर, सेक्टरों बचावकर्मियों और बड़े ऐसाने पर आपात संसाधनों की तैनाती इस बात की पुष्टी करती है कि हादसा कितना व्यापक और भयावह था। यिहेट्स बताती है कि बाहर निकलने के रसें और सीढ़ियों अल्पतर संकरी हैं। 30 सेकंड के भीतर लगभग 200 लोग बाहर निकलन की कोशिश कर रहे थे, जिससे भगदड़ मच गई और लोग दबने व दम घटने से मरे गए। यह सबल उठना स्वाधारिक है कि क्या रिसॉर्ट की डिजाइन और फायर-सेफ्टी आर्डिट में गंभीर खामिया थीं? क्या आपदा प्रबंधन, प्रशिक्षण स्टॉफ़, स्ट्रेच एंड जेट साइन और त्वरित मार्गदर्शन की व्यवस्था नहीं थीं? यदि स्ट्रिंगरलैंड जैसे देश में भी ऐसी चूक संभव है, तो यह चेतावनी है कि 'विकास' सुरक्षा की गारंटी नहीं होता। भारत के संदर्भ में यह घटना और भी प्रासंगिक है। गोवा जैसे पर्यटन स्थलों पर हुए अग्रिकांडों में भी संकरे रास्ते, अवैध नियमों और प्रत्याचार के कारण लोगों की जान गई। फक्त केवल इतना है कि वहाँ हम अक्सर इसे 'व्यवस्था की विफलता' कहकर आगे बढ़ा जाते हैं। क्रान्स मॉटोयोना की आपदी सिखाती है कि नियम चाहे यूरोप में हों या भारत में, उनका कठोर पालन ही जीवन बचाता है।

आने वाले समय में इस घटना का असर क्रान्स मॉटोयोना में प्रस्तावित एक आईएस वर्ल्ड कप जैसे अंतर्राष्ट्रीय आयोजनों पर भी पड़ेगा। इससे उस साथ का नुकसान ढो सकता है। ऐसे में सुरक्षा मानकों की ऊपरसीमीका अनिवार्य होगी। इससे पहले 2000 और 2020 में स्ट्रिंगरलैंड के अन्य शहरों में लगी आग से यदि पर्याप्त सबक लिया गया होता, तो शायद यह दिन न देखना पड़ता। निकर्षतः, भारत समेत सभी देशों को यह सीख लेनी चाहिए कि उत्सव, पर्यटन और व्यवसाय तभी सार्थक हैं जब सुरक्षा संवर्धन होते हैं। आपदा प्रबंधन कोई औपचारिक दस्तावेज नहीं, बल्कि जीवित व्यवस्था होनी चाहिए—हर इमारत, हर आयोजन के लिए।

प्रसंगवाद

साल की पहली पूर्णिमा पर दिखेगा वुल्फ सुपरमून

तीन जनवरी 2026 की रात आकाश एक असामान्य खगोलीय स्थिति का रास्ती बनेगा। इसी रात वर्ष का पहला पूर्ण चंद्रमा वुल्फ सुपरमून के रूप में दिखाई देगा, जब चंद्रमा पृथ्वी के अत्यंत निकट होकर सामान्य से अधिक बड़ा और अधिक चमकीला नजर आएगा। यह स्थिति केवल दूरी व्यर्थ वर्तन नहीं है, बल्कि सूर्य-पृथ्वी-चंद्रमा की दुर्लभ ज्यानिमित का परिणाम है। ठंडी रात में कैफै इसके तेज रोशनी पूरे आकाशीय परिदृश्य को बदल देगी और सामान्य पूर्णिमा से अलग, अधिक प्रभावशाली उपर्युक्त दर्ज करेगी। यह दूरी खगोलीय गणनाओं की सटीकता और प्रकृति की नियमित शक्ति दोनों को एक साथ उजागर करेगा।

यह सुपरमून इसलिए विशेष माना जा रहा है, क्योंकि इसी समय चंद्रमा अपनी कक्षा के उस बिंदु पर होगा जहाँ वह पृथ्वी के सबसे अधिक समीप होता है, जिसे खगोल विज्ञान में 'परिंग' कहा जाता है।

इस निकटता का सीधा प्रभाव आकार और प्रकाश पर पड़ता है। सामान्य पूर्णिमा की तुलना में चंद्रमा अधिक बड़ा और कहीं अधिक चमकीला दिखाई देगा। भारत में इसका पूर्ण चंरण भले ही दोहर में बने, पर इसका वास्तविक प्रभाव सूर्यस्त के बाद दिखाई देगा, जब पूर्ण शिंजित रूप से उभरते चंद्रमा असामान्य रूप से विशाल और प्रभावशाली लगभग।

वायुमंडल की परत उसकी रोशनी की पीले-सुनहरे और तांबे जैसे रंगों में ढाल देंगी, जिससे पूरा दृश्य ऐसा प्रतीत होगा, जैसे आकाश ने

नववर्ष के स्वागत में प्रकाश प्रज्ञिलत कर दिया है।

'वुल्फ मून' नाम के बाले एक संबोधन नहीं, बल्कि मानव इतिहास से जुड़ी एक गहरी सूत्रत है। उत्तरी गोलांधी की प्राचीन संस्कृतियों ने जनवरी की पूर्णिमा को यह नाम इसलिए दिया, क्योंकि इसी समय नदी तक उनकी आवाज दूर तक फैल सके, मानो वे चंद्रमा को साक्षी नामक का अपने नदी और नदी की गहरी सूत्रत है।

इस निकटता की प्रभावशाली वुल्फ सुपरमून की जीवनी का अपने नदी की गहरी सूत्रत है, जिसके अकार और प्रकाश पर पड़ता है। सामान्य पूर्णिमा की तुलना में चंद्रमा अधिक बड़ा और कहीं अधिक चमकीला दिखाई देगा। भारत में इसका पूर्ण चंरण भले ही दोहर में बने, पर इसका वास्तविक प्रभाव सूर्यस्त के बाद दिखाई देगा, जब पूर्ण शिंजित रूप से उभरते चंद्रमा असामान्य रूप से विशाल और प्रभावशाली लगभग।

इस वर्ष वुल्फ सुपरमून के और अधिक उल्लेखनीय बनाता है, एक दुर्लभ खगोलीय संयुग। ठंडी तीन जनवरी की पूर्णी सूर्य के अत्यंत मिक्की निकट विद्युत दिखाई देती है। यद्यपि वैज्ञानिक दृष्टि से यह अंतर अक्सर अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई और नीत्रात्मक दिखाई देती है।

इस खगोलीय दृश्य में रोमांच का एक और आयाम जुड़ता है—क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन। तीन और अंतर चंद्रमा जनवरी की प्रतीत है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है और अन्तर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई और अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई है।

इस खगोलीय दृश्य में रोमांच का एक और आयाम जुड़ता है—क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन। तीन और अंतर चंद्रमा जनवरी की प्रतीत है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है और अन्तर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई और अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई है।

इस खगोलीय दृश्य में रोमांच का एक और आयाम जुड़ता है—क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन। तीन और अंतर चंद्रमा जनवरी की प्रतीत है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है और अन्तर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई और अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई है।

इस खगोलीय दृश्य में रोमांच का एक और आयाम जुड़ता है—क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन। तीन और अंतर चंद्रमा जनवरी की प्रतीत है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है और अन्तर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई और अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई है।

इस खगोलीय दृश्य में रोमांच का एक और आयाम जुड़ता है—क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन। तीन और अंतर चंद्रमा जनवरी की प्रतीत है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है और अन्तर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई और अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई है।

इस खगोलीय दृश्य में रोमांच का एक और आयाम जुड़ता है—क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन। तीन और अंतर चंद्रमा जनवरी की प्रतीत है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है और अन्तर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई और अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई है।

इस खगोलीय दृश्य में रोमांच का एक और आयाम जुड़ता है—क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन। तीन और अंतर चंद्रमा जनवरी की प्रतीत है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है और अन्तर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन पर भी होता है। यद्यपि एक अंतर क्वार्ट्रेटिड उल्लंघन की दृश्यता अपनी अपेक्षित अधिक ऊर्जा के अतिरिक्त गहराई और अंतर क्वार्ट्रेटिड उल

वर्ल्ड ब्रीफ

अफगानिस्तान में
बारिश से 17 की मौत

काबुल। अफगानिस्तान में मोसम की पहली भारी बारिश और बर्फबारी के बावजूद कई इलाकों में अचानक आई गाढ़ ने 17 लोगों की जान ले ली है। 11 अन्य घायल हो गए। अफगानिस्तान के राष्ट्रीय अपारा प्रविधन प्रधिकारी के प्रवक्ता ने गुरुवार की दूसरी जानकारी दी। हात प्रात के कालकान जिले में एक मकान की छत गिरने से परिवार के पांच सदस्य मरे गए।

मादुरो अमेरिका से बातचीत के लिए तैयार

काराकोस। वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलास मादुरो ने गुरुवार को कहा कि उनका देश मादक पदार्थों के तरीके से निपटने के लिए अमेरिका के साथ बातचीत करने की तैयारी है। मादुरो ने सरकारी टेलीविजन पर प्रसारित एक साथकार में यह बात कही। हालांकि, उन्होंने पिछले सप्ताह वेनेजुएला के एक बद्रगाह क्षेत्र पर अमेरिकी खुफिया और एसीसीआईपे के हालात पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया।

गम्भिया में नाव पलटने से सात लोगों की मौत

बंगलुरु। गम्भिया के उत्तरी तट के पास बुधवार की अधिक रात को एक नाव पलट गई। नावमें 200 से अधिक ब्रैड्य प्रवासी सवार थे। इस दूसरे में सात लोगों की मौत हो गई। जबकि 96 अन्य की बवाया गया। यह जानकारी अधिकारियों ने गुरुवार को दी। संकट की सुधारना मिलते ही, गम्भियाई नीसेना ने राष्ट्रीय गुरुका एवं आपाराकालीन एजेंसियों के समर्पण की खोज, बवाया और राहत अभियान शुरू किया। 96 लोगों की बवाया जा चुका है।

मेकिस्को में 6.5 तीव्रता के भूकंप के लगे झटके

मेकिस्को की स्थिरता अर्थव्यवस्था से आक्रोशित जनता सङ्कटों पर उत्तर आई है और गुरुवार को ये प्रदर्शन प्रतीति में भी फैल गए, जहां सुरक्षा बलों और प्रदर्शनकारियों के बीच झटकों में कम से कम सात लोग मारे गए। प्रदर्शन में सात लोगों के मारे जाने से ऐसे संकेत मिल रहे हैं कि देश की सरकार प्रदर्शनकारियों से सङ्कटों से निपटने के मूल में हैं। लेकिन प्रदर्शनकारी भी अड़े हुए हैं।

राजधानी तेहरान में प्रदर्शन भले ही धीमे पड़ गए हों, लेकिन अन्य जगहों पर अपेक्षित तेजी आई है। बुधवार को दो और गुरुवार को पांच लोगों की मौत चार शहरों में हुई। इन चारों शहरों में लूर जातीय समुद्रय की बहलता है।

यह विरोध प्रदर्शन 2022 के बाद से ईरान के सबसे बड़े प्रदर्शन के रूप में उभरा है। वर्ष 2022 में पुलिस हिरासत में 22 वर्षीय महसा अमिनी की मौत के बाद देशभर में प्रदर्शन हुए थे। अर्थव्यवस्था को लेकर सबसे अधिक विद्युत ईरान के लोरेस्टान प्रांत के अजना शहर में मानोनीत विद्युत संबद्ध घोषित किया था और ऐसे इस महीने संसद के अगले सत्र में शपथ लेंगे।

दो भारतवंशी बनेंगे सिंगापुर में सांसद

सिंगापुर। सिंगापुर में समुद्री और समाज के लिए अपेक्षित विद्युत ईरान से खातिर अर्जित करने वाले भारतीय मूल के दो व्यवित अगले सप्ताह संसद सदस्य मनोनीत किए जाने वाले हैं। ये दोनों उन नामों में शामिल हैं, जिन्हें राष्ट्रपति दी. शनुमुरलम ने आठ जनवरी की मानोनीत संबद्ध सदस्य घोषित किया था और ऐसे इस महीने संसद के अगले सत्र में शपथ लेंगे।

ईडी ने जब्त की 58 करोड़ की संपत्ति

नई दिल्ली, एजेंसी

मध्य प्रदेश में फूड पॉइंजनिंग होने से 200 तोतों की गई जान

• खरगोन जिले में नर्मदा नदी के किनारे मृत पाए गए सभी खरगोन, एजेंसी



मध्यप्रदेश के खरगोन जिले में नर्मदा नदी के किनारे खाद्य विपाकता के कारण कम से कम 200 तोतों की मौत हो गई है। अधिकारियों ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि वाताया को तोते चार दिनों में बड़वाह क्षेत्र में नर्मदा नदी पर बने एकवाड़ा पुल के पास तोते मृत मिले हैं।

पोर्टमार्ट मिरिपेट में बर्ड फूल की आशंका से इनकार किया गया है। जिला वन्यजीव वार्ड टोनी शर्मा ने बताया कि बचाव कार्य के दौरान कुछ तोते जीवित पाए गए थे लेकिन भोजन

आपूर्ति प्रणाली में सुधार जरूरी

मध्यप्रदेश की राजधानी इंदौर में प्रवृत्ति पानी पीने से 15 लोगों की मौत हो गई है। इन लोगों ने सार्वजनिक आपूर्ति प्रणाली के माध्यम से नलों के माध्यम से की गई जलपूरी के पानी का सेवन किया था। पानी पीने से इन्हें लोगों की मौत पर देशभर में लोगों में चर्चा छिड़ी हुई है। सेपेजल को लेकर गंभीर हो गया है कि पानी पीने से भी जान लेने की जल प्रात की लक्षण तात्परा है। खरगोन की जल आपूर्ति व्यवस्था पर भी गंभीर संतुष्टि दर्शाता है।

पोर्टमार्ट मिरिपेट में बर्ड फूल की आशंका से इनकार किया गया है। जिला वन्यजीव वार्ड टोनी शर्मा ने बताया कि बचाव कार्य के दौरान कुछ तोते जीवित पाए गए थे लेकिन भोजन

स्वच्छ जल का संकट



दूषित पानी में ये जहरीले तत्व

• स्वास्थ्य विभाग और जल प्रदाय एजेंसियों के अनुसार सीवर का पानी आमतौर पर कई खतरनाक तत्वों से भरा होता है। हानिकारक बैक्टीरिया: ई. कोलीड, साल्मोनेला, शिगेला। वायरस: रोटावायरस, नोरोवायरस। परजीवी: जिआडिया, क्रिटोसोरिडियम। रासायनिक अशुद्धियाँ: अमोनिया, नाइट्रो/नाइट्रोट्राइट, सल्फाइड, जैविक कचरा और सड़न से बढ़ी गई थी। एपेजल की लोगों के दौरान एक व्यापक अप्रतिक्रिया की तिरंगा लकड़ी की टिकियों की ओर लगायी गई है। एपेजल की लोगों के दौरान एक व्यापक अप्रतिक्रिया की तिरंगा लकड़ी की ओर लगायी गई है।

• इन तत्वों के कारण पानी पीते ही तेज़ पूफ़ प्राइजनिंग, डिहाइड्रेशन और रोट्सिस जैसी गंभीर रिक्तियाँ बन सकती हैं। जो कई बार जानलेवा सावित हो जाता है तेज़ पूफ़ प्राइजनिंग की लिंगों को मिलता है।

नागरिक खुद भी रहें जागरूक

- नल का पानी उबालकर/फिल्टर करके ही पिएं।
- किसी भी तरह के लक्षण पर तुरंत अस्पताल जाएं।
- बच्चों, बुजुर्गों और बीमार लोगों का विशेष ध्यान रखें।
- घर में लाली पानी की टिकियों की ओर नियमित अतराल पर सफाई कराएं।

स्वच्छ पानी के तत्व

आमतौर पर हमें आंखों से जो पानी साफ दिखाई देता है उसे ही चुकू भारी मान लेते हैं और पेयजल, स्नान और खाना आदि बनाने में प्रयोग करने लगते हैं लेकिन स्वास्थ्य मानकों के अनुसार पेयजल में कुछ निश्चित तत्व होते हैं जो उसे हमारे शरीर के लिए सुरक्षित बताते हैं और उसका सेवन ही द्वारा होता है। यह पानी रोगाण शूरू होने वाली रोगों में होता है। इसकी नामी नैनीटॉट, फॉलोइंग, फॉलोइंग, फॉलोइंग।

उसका वर्णन यह है कि एपेजल की लोगों के दौरान एक व्यापक अप्रतिक्रिया की ओर लगायी गई है।

सीवर के पानी का शरीर पर असर

- दूषित पानी का असर सबसे पहले पाचन तंत्र पर पड़ता है, लेकिन गंभीर मामलों में कई अंगरेजी वाली रोगी होती है। समय पर इलाज न मिलने पर सोर्टिंग शाक जानलेवा सावित हो सकता है।
- अंतें पेटें: तज़ दस्त, उटी, पेट दर्द ● किडनी: डिहाइड्रेशन से किडनी फैल होने का खतरा ● लिवर: संक्रमण और टोविसन से सूजन ● दिल: इलेटोलाइट असंतुलन से धड़कन पर असर ● नर्वसिस्टम: कमज़ोरी, चक्कर, बैरेशी
- इधरून सिस्टम: गंदे पानी के सेवन से बच्चों और बुजुर्गों में तेज़ी से हालाते बिगड़ते हैं वर्षोंके उनका इम्यूनिस्टरम पर देखने को मिलता।

न्यूयॉर्क के मेयर ने उमर खालिद को पत्र लिखा, कहा-आपके बारे में सोच रहे हैं

न्यूयॉर्क, एजेंसी

न्यूयॉर्क शहर के मेयर जोहरान ममदानी ने फरवरी 2020 में दिल्ली में हिंसा के आरोपी उमर खालिद को एक चिट्ठी में देखा।

इस चिट्ठी में उन्होंने कड़वाहट को महत्व नहीं देते और स्वयं पर इसके द्वारा होने वाले अपेक्षित तत्वों की विवादित काया की विवादित काया की लिए चुनौती दी। ममदानी की इस चिट्ठी की लिंगों की खालिद को सहयोगी बनाऊँजासना लाहिंडी के नाम से देखा है। यह चिट्ठी ने एक व्याप्ति के लिए देखा है कि यह भारत के अंतरिक्ष मामलों में टिप्पणी करने के लिए एक व्याप्ति की लिंगों की खालिद को सहयोगी बनाऊँजासना लाहिंडी के नाम से देखा है।

खालिद को लिंगों ममदानी की चिट्ठी की तवीर के साथ कैप्शन में लिखा था, जब जेल लोगों को अलग-थलग करने की कोशिश करते हैं तो आपके बाद शर्करा विद्युत के लिए एक व्याप्ति की लिंगों को अलग-थलग करने के लिए जारी करते हैं। इस चिट्ठी की लिंगों को अलग-थलग करने के लिए जारी करते हैं। इस चिट्ठी की लिंगों को अलग-थलग करने के लिए जारी करते हैं। इस चिट्ठी की लिंगों को अलग-थलग करने



मेरे मन में कोई संदेह नहीं है कि ब्रैडन और मैनिक भविष्य में यह जिम्मेदारी निभाते रहने के लिए सही लागत है। मैनिक के साथ काम करने का समय भूरी तरह से आनंद लिया है। मूँझे नहीं लगता कि कोई और है जिसके साथ मैनिक टीम को जीतूँगा इस्थिति से और उंचाइयों के तल के जा सकते।

हाईलाइट

गिल के विजय हजारे
ट्रॉफी मैच में आम
जनता को अनुभव नहीं

जयपुर। विराट कोहली ने विजय हजारे ट्रॉफी के अपने दोनों मैच 'सेटर ऑफ एसीएलस' (सीओई) में दर्शकों के बिना खेला था, उसी तरह शनिवार को जयपुरिया कॉलेज के मैदान पर सिविकम के खिलाफ पंजाब के लिए भारतीय वनडे कपान शुभमन गिल के बीच दो दर्शकों को ट्रॉफीमें आने की अनुभव नहीं होगी। बीसीसीआई के निर्देशनुसार भारतीय कपान और तेज गेंदबाज अश्वदीप सिंह तीन और छठे जनवरी को सिविकम और गोवा के खिलाफ पंजाब के अगले दो विजय हजारे ट्रॉफी मैच खेलेंगे। गोवा के खिलाफ मैच के लिए सीनी स्टेडियम में होगा जबकि सिविकम के खिलाफ स्थानीय कॉलेज के मैदान पर होने वाला मैच सुरक्षा कारणों और दर्शकों के लिए घटने की व्यवस्था नहीं होने के कारण दर्शकों के बिना खेला जाएगा।

साई सुदर्शन की
पसली में फ्रैक्चर

नई दिल्ली। युवा भारतीय बल्लेबाज साई सुदर्शन हाल में मध्य प्रदेश के खिलाफ विजय हजारे ट्रॉफी मुकाबले के दोनों पासली में फ्रैक्चर होने के कारण एक महीने से अधिक समय तक मैदान से बाहर हो सकते हैं। अहमदाबाद में तमिलनाडु और मध्य प्रदेश के बीच खेले गए विजय हजारे ट्रॉफी मैच में डाइवल लगाकर रन पूरा करने समय अपनी बाई और की बिल्ली इडिया लीग (एचआईएल) के दूसरे संकरण के फाले में मैजिस्ट्रेट अकाउंट तमिलनाडु ड्रैग्न्स का मुकाबला है। दृढ़िकार और विकेटकीपर के खिलाफ कुछ सप्ताह पहले हुई शृंखला में जीत दर्ज करने वाली टीम में हालांकि कोई बड़ा बदलाव होने की संभावना नहीं है, लेकिन अन्तिम अग्रकर की अध्यक्षता वाली चयन समिति दो मुद्दों पर ध्यान दे सकती है।

पुरुषों की एचआईएल लीग आज से
चैन्सिंग आज से

चैन्सिंग आज से

भारतीय फुटबॉलरों ने
फीफा से अपील की

नई दिल्ली। सीनी सहित भारतीय फुटबॉल के दिग्जेंग खिलाड़ियों और डीडिंग्या लीग सुपर लीग (आईएसएल) में खेलने वाले कई दिग्जेंग खिलाड़ियों ने ज्युकार को मिलकर विश्व फुटबॉल की शीर्ष संस्था फीफा से आईएसएल के नियंत्रण पर हस्तक्षण की अपील की। अभी तक एआईएल का 2025-26 सत्र शुरू नहीं हो पाया है। ऐसे में सीनियर राष्ट्रीय टीम के खिलाड़ियों ने ज्युकार को ज्युकार के नियंत्रण पर हस्तक्षण की अपील की।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी प्रतियोगिता का वर्षभूत उद्घाटन करेंगे, जबकि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ स्वयं उपस्थित रहकर खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करेंगे।

आस्ट्रेलियाई ओपन में वापसी के साथ रिकॉर्ड बनाएंगी वीनस

मेलबर्न, एजेंसी

दिग्जेंग टेनिस खिलाड़ी और सात बार की ग्रैंड स्लैम एकल चैम्पियन वीनस विलियम्स पांच साल में पहली बार इस तरह से इस ट्रॉफीमें भाग लेने वाली सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बन जाएगी। उन्हें 18 जनवरी से शुरू होने वाले वर्ष के पहले ग्रैंड स्लैम ट्रॉफीमें खेलने के लिए वाइल्ड कार्ड से प्रवेश दिया गया है।

ट्रॉफीमें आयोजकों ने ज्युकार को धोषणा की 45 वर्षीय वीनस उस मेलबर्न पार्क में वापसी करने के लिए तैयार हो जाएगी। उन्होंने 1998 में दूसरे दौर में अपनी छोटी बहन सेरेना को हराया था, लेकिन क्वार्टर फाइनल में हमेवन



मेरे मन में कोई संदेह नहीं है कि ब्रैडन और मैनिक भविष्य में यह जिम्मेदारी निभाते रहने के लिए सही लागत है। मैनिक के साथ काम करने का समय भूरी तरह से आनंद लिया है। मूँझे नहीं लगता कि कोई और है जिसके साथ मैनिक टीम को जीतूँगा इस्थिति से और उंचाइयों के तल के जा सकते।

बेन स्टोक्स।

स्टेडियम

अमृत विचार

www.amritvichar.com

बरेली, शनिवार, 3 जनवरी 2026

5वें एशेज टेस्ट के बाद अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कह देंगे ख्वाजा

सिडनी, एजेंसी

पाकिस्तान में जन्मे ऑस्ट्रेलिया के खिलाड़ियों और भारतीय बल्लेबाज उम्मान ख्वाजा ने धोषणा की है कि वह इंग्लैंड के खिलाफ रविवार से सिडनी का मैदान कामी भायशाली रहा है। इंग्लैंड

शुरू होने वाले पांचवें और अंतिम एशेज टेस्ट के बाद अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा करने की शुरूआत की थी। ख्वाजा ने 2018 में एससीजी में ही इंग्लैंड के खिलाफ

से संन्यास ले ले लिए। ऑस्ट्रेलिया के लिए खेलने वाले पहले मुस्लिम खिलाड़ियों में थे। ख्वाजा ने 2018 में एससीजी की शुरूआत की थी। ख्वाजा ने 2018 में एससीजी में ही इंग्लैंड के खिलाफ

पहले खेलने वाले दो विजय हजारे ट्रॉफी मैच के लिए खेली थी। गोवा के खिलाफ मैच

पहले खेलने वाले दो विजय हजारे ट्रॉफी मैच के लिए खेली थी। गोवा के खिलाफ मैच की धोषणा करते हुए



• ऑस्ट्रेलिया के अनुभवी बल्लेबाज ने नस्लीय रुद्धिवादिता की आलोचना की

• उम्मान ने 87 टेस्ट मैचों में 43.49 के औसत से 16 शतक सहित 6,206 रन बनाए

उम्मान में अपने करियर को नई दिशा दी। इसके बाद अगले दो वर्षों में ख्वाजा ने सात शतक बनाए। लेकिन वर्तमान सीरीज के पर्ष में खेले गए

पहले एशेज टेस्ट में पीढ़ में दर्द के

कारण वह पारी की शुरूआत नहीं कर पाए थे और इसके बाद चोट के कारण ब्रिस्बेन टेस्ट से बाहर रहने से टीम में उनके स्थान को लेकर सवाल उठने लग गए थे। एडिलेड

बोले- मेरे साथ किया गया अलग व्यवहार

ख्वाजा ने प्रकारों से कहा मेरे साथ जिस तरह का व्यवहार किया गया, वो अलग था, घटनाएं भी अलग थीं। मुझे पीढ़ में दर्द होता है जो मेरे बहुत में नहीं है पर मीडिया व पूर्व खिलाड़ी मुझ पर धूट पढ़ते हैं। मुझे लगभग पांच दिनों तक आलोचना का सामना करना पड़ा। मुझे लेकर को तरह की नस्लीय रुद्धिवादिता सामने आई, जैसे कि मैं आलसी हूँ। पाकिस्तानी, वेस्टइंडीज के, अशेष खिलाड़ी... दम खायी हूँ, हम सिरके आपां परवाह करते हैं, हम टीम की परवाह नहीं हैं, हम कड़ी मेहनत नहीं करते हैं। ये वो बातें थीं जिनसे मैं अपीली पूरी जिंदगी जुटाता रहा हूँ। पृथक मैच से पहले ख्वाजा की आलोचना हुड़त व्यक्ति की दौर गोलफ खेल और अभ्यास सत्र में बाग नहीं लिया। कुछ लोगों का मानना कि गोलफ ही खेल का अपार्टमेंट है। मैं ऐसे उदाहरण देकर सकता हूँ। मैं ऐसे उदाहरण देकर खेल कर चौटाता हूँ।

मैं तीसरे टेस्ट मैच में उहैं पहले टीम से बाहर रखा गया था, लेकिन स्ट्रीट एवं स्प्रिंग स्ट्रीट के अस्वस्थ होने के कारण बनाकर रखा गया था। पांचवें टेस्ट में 3-1 की ख्वाजा को वापसी का मौका मिला। बादकर उहैं उत्तर रहे ऑस्ट्रेलिया एडिलेड में पहली पारी में 82 रन ने जब खिलाड़ी गोलफ खेल कर चौटाता हूँ।

बनाकर उहैं नेमेलबन में खेले गए बाहर रखा गया था, लेकिन स्ट्रीट एवं स्प्रिंग स्ट्रीट के अस्वस्थ होने के कारण बनाकर रखा गया था। पांचवें टेस्ट में 3-1 की ख्वाजा को वापसी का मौका मिला। बादकर उहैं उत्तर रहे ऑस्ट्रेलिया एडिलेड में पहली पारी में 82 रन ने जब खिलाड़ी गोलफ खेल कर चौटाता हूँ।

बांगलादेश में भारत खेलेगा वनडे और टी-20 सीरीज

दाका, एजेंसी

बांगलादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने शुक्रवार को धोषणा की कि वह बांगलादेश में स्थित बल्लेबाज के बीच तीन मैच की वनडे और तीन मैच की टी-20 अंतर्राष्ट्रीय शृंखला खेली जाएगी। हालांकि मौजूदा हालात में बांगलादेश में स्थिर सरकार नहीं होने के कारण यह स्पष्ट नहीं है कि बीसीसीआई इस दौरे के लिए एसमित देगा या नहीं।

बीसीसीआई बांगलादेश प्रिंसिपल की धोषणा की

बीसीसीआई सहमति देगा या नहीं ये अपील स्पष्ट नहीं है।

बांगलादेश क्रिकेट बोर्ड ने कार्यक्रम की धोषणा की

बीसीसीआई सहमति देगा या नहीं ये अपील स्पष्ट नहीं है।

बांगलादेश क्रिकेट बोर्ड ने कार्यक्रम की धोषणा की

बीसीसीआई सहमति देगा या नहीं ये अपील स्पष्ट नहीं है।

बांगलादेश क्रिकेट बोर्ड ने कार्यक्रम की धोषणा की

बीसीसीआई सहमति देगा या नहीं ये अपील स्पष्ट नहीं है।