

अम्बा हेल्थ क्लीनिक

डॉ.आर.एस.सिंह
B.A.M.S.
(आयुर्वेदचार्म)

स्त्री-पुरुष रोग विशेषज्ञ

30 वर्षों से चिकित्सा का अनुभव प्राप्त

ISO.9001:2015 Certify Tredmark Clinic

★ पतले-दुबले
★ गाल पियछे
★ कमजोर
★ स्त्री-पुरुष
★ मोटापा व वजन बढ़ाने के लिए

परामर्श लें।

चिकित्सा जानकारी

भूख न लगना, अपच, कब्ज, गैस बनना, खाने के बाद शौचालय जाना, बच्चों का शारीरिक विकास न होना, पुलिस व फोरेंस आदि नौकरी में नाप तोल में कमी होना, बच्चों का बिस्तर गीला करना, मोटे पेट व थुल-थुले व्यक्ति का वजन कम करना, कौल-मुंहासे, झाड़ियाँ, सफेद दागों व साबलपन हटाना, सुन्दर दिखाना, बालों का समय से पहले झड़ना, टटना, सफेद होना एवं गंजापन होना, खुनी व वादी बवासीर आदि सभी बिमारियों का परामर्श लें।

किसी भी प्रकार का नशा जैसे शराब, अफीम, गुटखा, सुल्फा, गांजा बीड़ी, सिगरेट आदि नशा छुड़ाने की रोगी को बिना लाये बिना बताये जानकारी प्राप्त करें।

स्त्री-पुरुष गुप्त समस्याएं

- स्वपन दोष, शीघ्रपतन, मर्दाना कमजोरी होना
- हस्तमैथुन, धात जाने से कमी होना
- इन्द्र की दांढीपान-छोटापन व पतलापन होना
- वीर्य में शुक्राणु का कम होना
- ल्यूकोरिया, बांझपन, बच्चेदानी में रसोली होना
- यौन अंगो का ढीलापन या इच्छा कम होना
- मासिक धर्म अनियमित होना या उम्र से पहले बन्द होना

वैवाहिक जीवन को सफल बनाने के अविकसित सीना को सुडौल आकर्षक बनाने के लिए

Sexually Transmitted Bacterial Disease

सुजाक, गिनोरिया, एड्स, यौन अंगो पर खुजली या छाले पड़ने पर तुरन्त डाक्टर से सम्पर्क करें

गलत फिल्में देखने व फोन पर बातें करने से या पेशाब में विपविषा पदार्थ निकालने पर तुरन्त सम्पर्क करें

डॉ. साहब
आपके विश्वास पर सभी बिमारियों को ठीक करने की कोशिश कर सकते हैं दावा या गारंटी नहीं दे सकते

मिलें सुबह 11 से सायं 5 बजे तक

दिनांक :-
11 जनवरी 2026, रविवार
25 जनवरी 2026, रविवार

निकट बरेली कॉलेज, होटल मोती महल काली बाड़ी चौराहा, बरेली

9837069463
7599211076

हर तरह के मित्रता युक्त रोगी मिलें

SEXOLOGIST
बचपन की जलजलियाँ

आखिर कब तक शर्माते रहोगे

हर उम्र में जबरदस्त ताकत व रुकावट प्राप्त करें

शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी

डायबिटीज

मैं नीरज कुमार, आंवला निवासी हूँ मैंने बचपन में अपने हाथों से अपना जीवन खराब कर लिया था काफी जगह ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ फिर मेरे दोस्त ने डा. शेख के बारे में बताया वहाँ मैंने 40 दिन ईलाज कराया आज मैं पूरी तरह अपने वैवाहिक जीवन का आनंद उठा रहा हूँ अगर आप भी नामर्द, घात, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन जैसी बिमारियों से परेशान हैं तो डाक्टर शेख से मिलकर बिमारियों से छुटकारा पावें।

मैं अकील खान, शाहजहापुर निवासी हूँ मुझे शीघ्रपतन की बिमारी थी। काफी नौम हकीमों से ईलाज कराया परन्तु कोई फायदा नहीं हुआ मैं इस बिमारी के कारण अपनी घरवाली से भी आंख नहीं मिला पाता था। क्योंकि सेक्स के समय मेरा वीर्य एक या दो मिनट में ही निकल जाता था जिस कारण घरवाली संतुष्ट नहीं हो पाती थी। फिर मैंने डा.शेख से सम्पर्क किया आज मैं पूरी तरीके से ठीक हूँ मेरा टाईम तकरीबन 15 से 20 मिनट बढ़ गया है।

मैं सतीश, उम्र 55 साल है मैं पीलीभीत निवासी हूँ मुझे डायबिटीज है। डायबिटीज के कारण मेरा सेक्स पूरी तरह से खत्म हो गया था काफी ईलाज कराया कोई फायदा नहीं हुआ फिर मैं डा. शेख से मिला। डा.शेख ने शुगर के साथ मुझे मर्दाना कमजोरी की दवा भी दी। आज मेरी शुगर भी कंट्रोल है और मर्दाना ताकत भी पुनः वापस आ गई है। आज मैं फिर से जवान हो गया हूँ।

क्या आप यौन समस्याओं से परेशान हैं और इधर उधर ईलाज करारक थक चुके हैं और इन बिमारियों को लार्डलाज समझ चुके हैं जैसे नामर्द, घात, शीघ्रपतन, शुक्राणुओं की कमी, माहवारी का कम या ज्यादा आना, स्तनों का बड़ोला होना, जोड़ों का बर्द, शुगर, पेट रोग, किडनी रोग, हृदय रोग, निःसंतान दम्पति डा. शेख से सम्पर्क करें। डा. शेख के नाम से हिन्दुस्तान में 50 दवाखाने चल रहे हैं डा.शेख अपने मरीजों के लिये दवायें खुद तैयार करते हैं दवायें सहार हर्बल फार्मेसी में तैयार की जाती हैं। दवायें देश विदेश में लाखों मरीजों पर आजमाई हुई हैं। डा.शेख को अच्छे ईलाज के लिए अनेकों अवार्ड मिल चुके हैं जैसे **Gold Medelist, Best Sexologist in India, Pride of Country, Kohinoor A Tibb, Chikitsak Ratan, Asia's Best Sexual Health Clinic**

YouTube पर Search करें

डा. शेख
भारत प्रसिद्ध

Best Sexologist in india

मिलें हर मंगलवार

ईसाईयों की पुलिस निकट सैटेलाइट बस स्टैंड

बरेली
9837023223



जलभराव और दुर्गंधयुक्त पानी से लोग परेशान

गंदा और दूषित पानी आने से एजाजनगर के लोग खरीद कर पीने को मजबूर

कार्यालय संवाददाता बरेली,

अमृत विचार : नगर निगम के वार्डों में जलभराव और दुर्गंधयुक्त पानी की समस्या से लोगों को निजात नहीं मिल रही है। अधिकारी शिकायत सुनने के बाद भी इन समस्याओं को लेकर कोई ठोस कदम नहीं उठा रहे हैं। वार्ड संख्या 75 के एजाज नगर मोहल्ले के लोग जलभराव और दुर्गंधयुक्त पानी की समस्या से इतने परेशान हैं कि उन्हें बीमारी से बचाव करने के लिए खरीदकर पानी पीना पड़ रहा है। टोटियों में गंदा और दुर्गंध युक्त पानी आने से खाना बनाने तक के लिए परेशान हैं।

जगतपुर वार्ड संख्या 75 के एजाज नगर मोहल्ले के मुशाहिद नल वालों के घर से बाबू मिस्त्री के मकान तक जाने वाली गली में रहने वाले लोगों ने बताया कि करीब छह माह पूर्व गरीब नवाज शादी हॉल वाली गली में सड़क बनने से उनकी गली की



एजाजनगर के जर्जर मुख्य मार्ग से आवाजाही में लोगों को परेशानी हो रही है।

सतह सड़क से नीचे हो गयी है। इस कारण इस गली से पानी के निकास की व्यवस्था खराब हो गयी है। घरों का पानी नालियों में भरते ही गली में जलभराव होने लगता है।

लोग बाट्टी से भरकर दूसरी नाली अथवा नाले में पानी फेंकते हैं। सामान्य दिनों में शुक्रवार को नमाज पढ़ने जाने के लिए घरों में पानी का अधिक खर्च होने से जलभराव हो जाता है। बारिश के

दिनों में गली तालाब बन जाती है। मोहल्लेवासियों ने बताया कि उनके घरों की टोटियों में काफी दिनों से गंदा और दुर्गंध युक्त पानी आ रहा है।

नगर निगम की सफ़ाई से आने वाले पानी को गली के लोग पीना तो दूर खाना बनाने के प्रयोग में तक नहीं ला पा रहे हैं। स्थानीय लोग कैम्पर खरीदने अथवा दूसरी गली से पानी भरकर लाने को मजबूर हैं।

करीब छह माह पूर्व मोहल्ले की एक सड़क बनने से इस गली में पानी की निकासी की समस्या है। इस समस्या से नगर निगम को अवगत कराया जायेगा। गंदे पानी के संबंध में कोई शिकायत नहीं आई है। इसको लेकर वह स्वयं मोहल्ले में जाकर देखेंगे।

— शादिक अंसारी, पार्श्व वार्ड 75

● अमृत विचार



क्या कहते हैं लोग

जलभराव की समस्या से मोहल्ले के लोग काफी दिनों से परेशान हैं। नगर निगम के अधिकारियों

और पार्श्व से भी समस्या के समाधान की मांग कर चुके हैं। कोई सुनवाई नहीं हुई।

— नूर अहमद, एजाज नगर

गली में पानी भरने के साथ कई दिन तक कीचड़ रहता है। गली मुख्य सड़क से नीचे होने के

कारण यह स्थिति बनी है। समस्या का समाधान करने के बजाय मात्र आशवासन दे दिया जाता है।

— शाहिद अली, एजाज नगर

गली से पानी निकालने के लिए मोहल्लेवासियों को बाट्टी का प्रयोग करना पड़ रहा है। यदि बाट्टी से पानी न फेंका जाए तो गली तालाब बन जाती है।

— जिया उल हक, एजाज नगर

टोटियों में गंदा और दुर्गंधयुक्त पानी आ रहा है। मोहल्लेवासी मात्र कपड़े और बर्तन धोने में इस्तेमाल कर रहे हैं। खाना बनाने और पीने के लिए खरीदकर अथवा पड़ोस की गलियों से पानी लाना पड़ रहा है।

— सरताज, एजाज नगर

● पड़ोस की सड़क ऊंची होने से गली का पानी निकलने में हो रही परेशानी

हम लोगों की गली की सड़क काफी दिनों से जर्जर हालत है। नाली के पानी का निकास नहीं है। गलीवासी बहुत दिनों से परेशान हैं। कोई सुनवाई नहीं हो रही है।

— मुख्तार, एजाज नगर

नाबालिग को बंधक बनाकर किया सामूहिक दुष्कर्म

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : नाबालिग लड़की को घर से उठाकर आरोपियों ने होटल में ले जाकर चार दिन तक उसके साथ दुष्कर्म किया। इसके बाद झूठा निकाह करके उसे थाने में छोड़कर फरार हो गए। लड़की की शिकायत पर एसएसपी के आदेश पर बारादरी थाने में पांच आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की गई है।

बारादरी थाना क्षेत्र के एक मोहल्ले की रहने वाली महिला ने बताया कि उसकी नाबालिग लड़की को 8 माह पहले जगतपुर का रहने वाला समीर और जुनैद उसके घर से बहला फुसलाकर सेटेलाइट के एक होटल में ले गए थे। आरोप है कि उसकी बेटी को चार दिन तक बंदी बनाकर दुष्कर्म किया गया। आरोप है कि इसके बाद पुलिस से बचने

● पुलिस से बचने के लिए झूठा निकाह करके थाने में छोड़ गए आरोपी

● एसएसपी के आदेश पर बारादरी थाने में पांच के खिलाफ रिपोर्ट

के लिए आरोपी झूठा निकाह करके उसकी लड़की को थाने में छोड़कर भाग गए। आरोप है कि आरोपियों ने धमकी दी अगर कहीं शिकायत की या पुलिस को बयान दिया तो तुझे और तेरे परिवार को जान से मार देंगे।

इसके बाद आरोपी 1 नवंबर को उसके घर पर आकर उसकी बेटी को जबरन ले गए। उसके बाद 7 जनवरी को आरोपियों ने उसके घर में घुसकर मारपीट की। महिला की तहरीर पर बारादरी पुलिस ने एसएसपी के आदेश पर समीर, सोनू, मुजाहिद, जुनैद, इस्लाम के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करके जांच शुरू कर दी है।

अस्पताल के बाहर से कार चोरी

बरेली, अमृत विचार : बारादरी थाना क्षेत्र के चकमहमूद निवासी विशाल मौर्य ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि उसका दोस्त जसवंत निवासी भोजीपुरा उसकी कार लेकर गया था। 13 जनवरी को वह 100 फुट रोड स्थित अस्पताल के बाहर कार खड़ी कर चला गया था। 14 जनवरी को उन्होंने आकर देखा तो कार गायब थी। सीसीटीवी फुटेज दिखने पर पता चला कि कुछ लोग लॉक तोड़कर कार चोरी कर पीलीभीत बाईपास रोड की ओर लग गए।

सड़क हादसे में युवक हुआ गंभीर घायल

बरेली, अमृत विचार : बारादरी थाना क्षेत्र के खुर्रम गोठिया निवासी राजेंद्र ने बताया कि बुधवार शाम उनके भाई विष्णु होटल से खाना लेकर घर लौट रहे थे। तभी ईसाईयों की पुलिस के पास अज्ञात वाहन ने उन्हें टक्कर मार दी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां उनका उपचार चल रहा है।

कनेक्शन काटने पर

बिजली टीम से मारपीट

बरेली, अमृत विचार : बकाया बिल पर बिजली विभाग की टीम ने एक महिला का कनेक्शन काट दिया। उसके बाद टीम दोबारा से बकाया बिल वसूली के लिए पहुंची। इस दौरान टीम के साथ गाली गलौज कर मारपीट की गई। जेई की तहरीर पर सुभाषनगर पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर ली है। सुभाषनगर क्षेत्र के सराय तल्फी सबस्टेशन के जेई साजन कुमार ने बताया कि रेंधी गांव में मला देवी पत्नी लालाराम के कनेक्शन पर 84 हजार रुपये का बकाया बिल था। 12 दिसंबर को उनका कनेक्शन काट दिया गया। 12 जनवरी को टीजी टू नीरज साहू, अनिल कुमार, संविदा कर्मचारी धर्मपाल, अजय कुमार, रोहितस के साथ टीम कमला देवी के मकान पर बकाया बिल वसूली को लेकर पहुंची। टीम के साथ उनके परिजनों ने गाली गलौज कर मारपीट की। पुलिस ने हरवेंद्र के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

धोखाधड़ी कर दंपती ने

बेच दिए दो प्लाट, रिपोर्ट

बरेली, अमृत विचार : दंपती ने धोखाधड़ी कर दो प्लाट बेच दिए। प्लाट खरीदने वाले को जानकारी हुई कि जो जगह उसने खरीदी है, वह किसी और के नाम दर्ज है। पुलिस ने कोर्ट के आदेश पर दंपती के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

बारादरी थाना क्षेत्र के मोहल्ला कांकर टोला निवासी मो. मोहसिन ने बताया कि उनकी जान पहचान सूफी टोला निवासी परवेज अली से थी। बताया कि अगस्त 2013 में परवेज अली पत्नी के साथ घर पर आए। कहा कि इज्जतनगर क्षेत्र के मुड़िया अहमदनगर में एक प्लाट है। उन्हें रुपये की जरूरत है, इसलिए वह प्लाट बेचना चाह रहे हैं। उन्होंने सितंबर 2014 में 100 वर्ग का प्लाट 4 लाख 19 हजार में खरीदा। इसी तरह जनवरी 2014 में दूसरा 100 वर्ग का प्लाट भी 4 लाख 19 हजार रुपये में खरीद लिया। दोनों प्लाट की चारदीवारी भी करा दी। आरोप है कि मई 2025 में उन्हें जानकारी हुई कि परवेज और उनकी पत्नी ने धोखाधड़ी कर जमीन बेची है। जो जमीन उन्होंने खरीदी थी, वह किसी सत्यपाल नाम के व्यक्ति के नाम पर दर्ज है।

बवाल का आरोपी बोला राजनीतिक रंजिश के तहत दर्ज कराई गई रिपोर्ट

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : बरेली बवाल में जेल में बंद आरोपी पार्श्व अनीस सकलैनी ने जिला न्यायाधीश को लिखा पत्र

कि उसकी पत्नी यासमीन और बेटे अदनान पर उसके पड़ोसी पूर्व पार्श्व अंजुम खां ने हत्या की सुपारी की रिपोर्ट दर्ज कराई है। अनीस ने कहा कि जो आरोप लगाए गए हैं वह झूठे हैं, उसने कहा कि उसकी मुलाकात जेल में डबल जाली और उसके बीच दीवार के पास दो से तीन गज दूरी पर एलआईयू और जेल अधिकारियों के सामने कराई जाती है। उसने जेल से रिपोर्टें मंगाकर उसकी जांच बारादरी पुलिस से न कराकर अन्य एजेंसी से कराने की मांग की है। अनीस ने कहा कि चुनाव की रंजिश की वजह से उसके परिवार पर झूठी रिपोर्ट दर्ज कराई गई है।

● जेल में बंद पार्श्व अनीस सकलैनी ने जिला न्यायाधीश को लिखा पत्र

शहर में 26 सितंबर को हुए बवाल के बाद मौलाना तौकीर रजा खां की पार्टी से पार्श्व अनीस सकलैनी को भी पुलिस ने गिरफ्तार करके जेल भेजा था। इसके बाद उसकी पत्नी और बेटे के खिलाफ गवाह की हत्या की सुपारी देने की भी रिपोर्ट दर्ज कराई गई थी। जिला न्यायाधीश को लिखे पत्र में अनीस ने कहा कि उसे 4 जनवरी को समाचार पत्र के माध्यम से पता लगा

हिस्ट्रीशीटर तौफीक का बेटा दो साथियों के साथ गिरफ्तार



पुलिस गिरफ्त में आरोपी।

● अमृत विचार

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : चाकूबाजी करने के आरोपी हिस्ट्रीशीटर तौफीक प्रधान के बेटा और उसके दो साथियों को बारादरी पुलिस ने गुरुवार को गिरफ्तार कर लिया। हिस्ट्रीशीटर के बेटे ने युवक पर चाकू से हमला कर दिया था। उसके पास से चाकू भी बरामद किया गया। बारादरी थाना क्षेत्र जगतपुर पानी की टंकी के पास रहने वाले मोहम्मद कासिम के ऊपर तौफीक प्रधान के बेटे आफताब ने अपने साथियों सब्बू व सोहिल निवासी एजाज नगर गौटिया, अचल सैनी निवासी कैट के साथ मिलकर चाकू से हमला कर दिया था।

● पिछले दिनों युवक पर चाकू से किया था हमला

गाली-गलौज करते हुए उसके साथ मारपीट की गई। पुलिस ने कासिम की तहरीर पर रिपोर्ट दर्ज की थी। पुलिस ने गुरुवार को मुख्य आरोपी आफताब समेत सोहिल व अचल सैनी को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस के मुताबिक तौफीक प्रधान के बेटे ने इलाके में दबंग लड़कों के साथ मिलकर गिराह बना रखा है। सलाम नहीं करने को लेकर कासिम से रंजिश थी। खुन्स निकालने के लिए उस पर चाकू से हमला करके घायल कर दिया था।

सिटी ब्रीफ

मकर संक्रांति पर खूब बिक्री पतंग, 50 लाख का कारोबार

बरेली, अमृत विचार : मकर संक्रांति के मौके पर शहर में पतंग और मांझे का कारोबार उछाल पर रहा । पतंगों की बिक्री के साथ शहर से लेकर देहात तक में पतंगबाजी भी खूब हुई । मकर संक्रांति के मौके पर शहर में करीब 50 लाख रुपये का पतंग और मांझे का कारोबार किया गया, जिससे दुकानदार काफी खुश नजर आ रहे हैं। बरेली के मांझा आपनी तेज धार के लिए देश ही नहीं विदेश में भी मशहूर है । शहरी क्षेत्र में आजमनगर, बासमंडी, किला, पुराना शहर, कुचुबखाना में पतंग और मांझे के करीब 70 दुकानदार हैं । आजमनगर निवासी पतंग और मांझा विक्रेता इमाम अली ने बताया कि इस बार मकर संक्रांति पर काम पहले की सालों में अधिक रहा । दुकानों पर माल खल हो गया । जयपुर, मुरादाबाद, रामपुर, मेरठ और आसपास के जिले के लोग भी पतंग और मांझा खरीदने के लिए शहर पहुंचे थे । मकर संक्रांति पर गुरुवार को शहर में बड़ी संख्या में लोगों ने पतंगबाजी की । वहीं, सभी थाना क्षेत्रों में एसएसपी के आदेश पर पुलिस चाइनीज मांझा बेचने वालों को तलाश में रही, लेकिन कहीं भी चाइनीज मांझा नहीं पकड़ा गया ।

इज्जतनगर मंडल के कर्मचारी कोमिला ‘सेफ्टी स्टार ऑफ द मंथ पुरस्कार

बरेली, अमृत विचार : पूर्वोत्तर रेलवे इज्जतनगर मंडल के वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक संजीव शर्मा ने बताया कि गुरुवार को महाप्रबंधक पूर्वोत्तर रेलवे उदय बोरवणकर ने संरक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य के लिए 4 कर्मचारियों को ‘सेफ्टी स्टार ऑफ द मंथ’ घोषित कर सम्मानित किया । इसमें बरेली सिटी स्टेशन पर गाड़ी प्रबंधक /माल के पद पर कार्यरत रामवीर भी शामिल हैं । मंडल रेल प्रबंधक वीणा सिन्हा, अपर मंडल रेल प्रबंधक मनोज कुमार आदि उन्हें बधाई दी है ।

इटौआ-रामनगर में खिचड़ी बांटी



बरेली, अमृत विचार : इटौआ रामनगर क्षेत्र के पास पक्खगोव एस्टेट्स ग्रुप ने खिचड़ी भोज का आयोजन किया । बड़ी संख्या में स्थानीय लोगों ने प्रसाद ग्रहण किया ।

वीरेंद्रानंद गिरि महाराज ने डॉ. महेंद्र बासु को सम्मानित किया



डॉ. महेंद्र सिंह बासु को सम्मानित करते स्वामी वीरेंद्रानंद गिरि महाराज ।

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार: बरेली क्लब में आयोजित उत्तरायणी मेला में जूना अखाड़े के महामंडलेश्वर स्वामी वीरेंद्रानंद गिरि महाराज ने वरिष्ठ आयुर्वेदिक नेत्र चिकित्सक डॉ. महेंद्र सिंह बासु को स्मृति

पर्वतीय संस्कृति की खुशबू के साथ विदा हुआ उत्तरायणी मेला

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : उत्तरायणी मेले के आखिरी दिन सांस्कृतिक रंगों और जन उत्साह का संगम देखने को मिला । खचाखच भरे मेला परिसर में मंच पर एक से बढ़कर एक प्रस्तुतियों का दौर देर शाम तक जारी रहा । अंत में देवभूमि के दर्शन कराते हुए अगले वर्ष फिर आने का वादा कर उत्तरायणी मेले ने विदा ली। मेले के सफल आयोजन के उपलक्ष्य में बरेली क्लब मैदान पर पंडित रमेश जोशी के साथ अध्यक्ष अमित पंत, महामंत्री मनोज पांडेय, कोषाध्यक्ष कमलेश बिष्ट, रमेश शर्मा, पीसी पाठक, तारा जोशी, रामेश्वर पांडेय, डॉ. अनिल बिष्ट बोहरा ने हवन-पूजन किया ।

उत्तरायणी जनकल्याण समिति की ओर से चल रहे रहे उत्तरायणी मेले के सुबह के सत्र की शुरुआत मुख्य अतिथि जेसी त्रिपाठी (आईडीएस) ने की। आनंद रतूडी ने मंच संचालक एवं बाल साहित्यकार ललित शौय



उत्तरायणी मेले के समापन पर उत्तराखंड के पूर्व मुख्यमंत्री भगत सिंह कोश्यारी को सम्मानित करते समिति के पदाधिकारी ।

●उत्तराखंड के पूर्व मुख्यमंत्री भगत सिंह कोश्यारी ने की सांस्कृतिक प्रस्तुतियों की शुरुआत

को सम्मानित किया । संध्याकालीन सत्र का शुभारंभ उत्तराखंड के पूर्व मुख्यमंत्री भगत सिंह कोश्यारी एवं ब्रिगेडियर शशांक बहुगुणा ने किया । उनके साथ पूरन दानू, ललित शौय, मुकुल भट्ट, जगदीश सती, विनोद जोशी, चंदन नेगी सहित आदि

मेले में लगे स्टालों पर पर्वतीय औषधियों की हुई बिक्री

उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्रों की औषधियों और स्थानीय उत्पादों की बिक्री ने खरीदारों को आखिरी दिन भी खूब आकर्षित किया । उत्तराखंड का बांस का अचार, हल्दी, लहसुन, आम, मशरूम, मिक्स हरी मिर्च, कटहल, नींबू, आंवला, करौंदा और गलगल के अचार खरीदारों के बीच सबसे ज्यादा लोकप्रिय रहे । मडुवा का आटा, चिप्स, भुजिया, गहत की दाल और भट की नमकीन ने भी लोगों का ध्यान खींचा । विक्रेताओं ने बताया कि पहाड़ी औषधियों और अचार की बिक्री ने उन्हें अच्छा मुनाफा दिया ।

उपस्थित रहे । अल्मोड़ा से आई गोकुल बिष्ट की टीम ने लोकनृत्य प्रस्तुत किया । थारू समाज की बंटी राणा की टीम ने शानदार प्रस्तुति देकर

समा बांध दिया । लोकगायिका माया उपाध्याय ने क्रीम पाउडर घोसनी किला’ जैसे गीतों से माहौल को खुशनुमा बना दिया । किशन महिपाल



उत्तरायणी मेले में कार्यक्रम प्रस्तुत करते कलाकार ।

●अमृत विचार

इस बार भी बाल मिठाई ने धूम मचाई

उत्तराखंड की पारंपरिक बाल मिठाई ने को लोगों ने खूब पसंद किया और खरीदारी की । चॉकलेट और मडुवे की सोनपापड़ी ने भी लोगों का ध्यान खींचा । रजई, कंबल, चादर, कोट और जूतों की भी खूब खरीदारी हुई । विक्रेताओं ने बताया कि बाल मिठाई और सोनपापड़ी की मांग पिछले साल के मुकाबले इस बार रिकॉर्ड स्तर पर रही ।

के मंच पर आते ही ‘जिया कोरी-कोरी खांदी’ गीत पर मैदान के भीतर और बाहर दर्शकों में खासा उत्साह देखने को मिला । जीवन राम की छोलिया

टीम ने भी प्रस्तुति दी । दिनेश, रामू, पूरन मेहरा, कैलाश उपाध्याय, प्रकाश पाठक, ब्रजेश मिश्रा, जीवन मेहरा आदि मौजूद रहे ।

मकर संक्रांति : सूर्य की आराधना कर अन्न-वस्त्र का किया दान

विभिन्न संगठनों ने जगह-जगह शिविर लगाकर खिचड़ी का वितरण किया

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : जिले में मकर संक्रांति पर्व श्रद्धा के साथ मनाया गया । लोगों ने चौबारी स्थित राम गंगा घाट पर स्नान कर दान-पुण्य किया । जगह-जगह सूर्य देव की आराधना कर तिल-गुड़ से बने पारंपरिक व्यंजन बांटे गए । शहर में जगह-जगह शिविर लगाकर राहगीरों को खिचड़ी बांटने के साथ सहभोज कार्यक्रम आयोजित किए गए । कई जगह गजक और रेवड़ी बांटी गईं ।

प्रभात नगर में श्री सोमनाथ मंदिर में खिचड़ी सहभोज का आयोजन किया गया । प्रभात नगर, न्यू प्रभातनगर एवं श्री सोमनाथ मंदिर से जुड़े भक्तों के लिए सह भोज कार्यक्रम हुआ । महेश अग्रवाल, अमर सिंह, भुवनेश अग्रवाल, अजय अग्रवाल, रविन्द्र शर्मा, आशुतोष गोयल, यूसी रस्तोगी, दीपक भसीन, योगेश गिरी गोस्वामी, अमित अरोड़ा, संदीप गुप्ता, नीरज अग्रवाल, निरुपमा अग्रवाल मौजूद रहे । अखिल भारतीय कायस्थ महासभा ने खिचड़ी सहभोज कार्यक्रम आयोजित किया । जिलाध्यक्ष अश्विनी कमठान, वेद प्रकाश सक्सेना कातिब, अधीर सक्सेना, अश्विनी कमठान, डॉ. विकास वर्मा, डॉ. सुबोध अस्थाना, धर्मेन्द्र सक्सेना, सचिन केचन, आशीष



प्रभातनगर में खिचड़ी का वितरण करते लोग ।

●अमृत विचार

खिचड़ी भोज के साथ जरूरतमंदों को कंबल बांटे

बरेली, अमृत विचार : स्वतंत्रता सेनानी शांति सरन विद्यार्थी स्मारक ट्रस्ट, रोटीरी क्लबों और मानव सेवा क्लब एवं कायस्थ चेतना मंच के संयुक्त प्रयास से प्रेमनगर में मकर संक्रांति पर्व पर खिचड़ी भोज, कंबल और गर्म वस्त्र बांटे गए । शिविर का शुभारंभ वन मंत्री डॉ. अरुण कुमार, कैट विधायक संजीव अग्रवाल, भाजपा महानगर अध्यक्ष अधीर सक्सेना, रोटीरी के पूर्व मंडलाध्यक्ष रवि प्रकाश अग्रवाल, पूर्व मंडलाध्यक्ष किशोर कटरू, वर्तमान मंडलाध्यक्ष सीए राजेन विद्यार्थी, मंडल की प्रथम महिला शालिनी विद्यार्थी व मनोनीत मंडलाध्यक्ष सीए विनय कृष्ण ने किया । बड़ी संख्या में लोगों ने खिचड़ी प्रसाद ग्रहण किया । 200 लोगों को कंबल वितरित किए गए । राजेश विद्यार्थी, मितुल विद्यार्थी, इशिता विद्यार्थी, विपुल विद्यार्थी, डॉ. मनीष शर्मा, नरेश मलिक, सुमित अरोड़ा, शशींद्र सक्सेना, आत्म सरन अग्रवाल, राजेश टंडन, प्रवीर गुप्ता, अंकित अग्रवाल, मनीष टंडन, शिल्पी शर्मा, दीपक गोयल आदि मौजूद रहे । वहीं, भोजपुरी सेवा समिति ने महात्मा ज्योतिबा फुले स्नेहलक्ष विश्वविद्यालय के मुख्य द्वार के समीप खिचड़ी सहभोज कार्यक्रम आयोजित किया । शुभारंभ कैट विधायक संजीव अग्रवाल, एससी-एसटी आयोग के सदस्य उमेश कठेरिया, डॉ. आर के सिंह, प्रो. अजीत सिंह ने संयुक्त रूप से किया । प्रो. जे एस मौर्य, प्रो. रामबाबू, प्रो. अतुल कटियार, सतेन्द्र सिंह, राम प्रकाश शाही, अमित शाही, देवेन्द्र राम, नरेश पटेल, गौरी शंकर आदि मौजूद रहे ।



सरोवर शिक्षा समिति ने हजियापुर में कम्बल वितरित किए । डॉ. राजकुमार, डॉ. केए वाण्येय, एडवोकेट वीके कोचर, डॉ. बीके वर्मा, डॉ. नवनीत कृष्ण, अमित पंडित, राहुल, प्रणव कृष्ण, प्रणीत कृष्ण, मिथलेश

लाल फाटक पर खिचड़ी भोज कराया

बरेली, अमृत विचार : मकर संक्रांति पर लालफाटक बदायूं रोड पर न्यू श्री नारायणा अस्पताल प्रबंधन ने खिचड़ी वितरण और सहभोज का आयोजन किया । जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने भाग लिया । डॉ. विवेक कुमार, वेयरमैन हरीश रावत, भाजपा आवला जिलाध्यक्ष आदेश प्रताप सिंह, क्षेत्रीय महामंत्री रुद्र अवस्थी, भाजपा युवा मोर्चा जिलाध्यक्ष आवला राजू उपाध्याय, विनोद पटेल, मुखरी पटेल, नन्हे यादव, वीरपाल पटेल, ऋषिपाल पटेल आदि लोग उपस्थित रहे ।



शांतनु मिश्रा, सौरभ अग्निहोत्री, विनीत कश्यप आदि अधिवक्ताओं को सम्मानित किया गया । मुख्य अतिथि वन मंत्री अरुण कुमार रहे । स्नेहलता गंगवार, पूर्णेश मिश्रा, गुलशन आनंद, मनीष अग्रवाल, संस्था अध्यक्ष राशि

पाराशरी एडवोकेट, अखिलेश, रामकृष्ण शुक्ला, हेमेन्द्र कुमार, प्रवीण भारद्वाज, सीमा अरोरा, राधिका अग्रवाल, रेनू मिश्रा, सुधा शर्मा, कमल गुप्ता, प्रियंका शर्मा समेत अन्य लोग मौजूद रहे ।

जिंदगी, इश्क और फिलासफी के रंग में रंगा बज्म ए सुखन

कार्यालय संवाददाता, बरेली

अमृत विचार : एसआरएमएस रिद्धिमा के सभागार में गुरुवार को मुशायरा बज्म ए सुखन आयोजित हुआ । इसमें बरेली के शायर अमित शर्मा ‘मीत’, मो० लईक खान ‘फर्रखाबादी’, मिर्जा मख्दूम बेग और डॉ. अनवर वारसी, बदायूं के सुरेंद्र ‘नाज’ बदायूंनी और साक्षी शंखधार ‘श्रीधा’ ने अपने कलाम से श्रोताओं की भावनाओं को झकझोरा । बज्म ए सुखन का आगाज अमित शर्मा ‘मीत’ ने किया और ‘‘इस मिट्टी को ऐसे खेल खिलाया हमने, खुद को रोज बिगाड़ा रोज बनाया हमने, जो सोचा था वो तो हमसे बना नहीं फिर, जो बन पाया उससे जी बहलाया हमने’’ सुनाकर जिंदगी की परेशानियों से वाबस्ता किया। साक्षी शंखधार ने इश्क मुहब्बत की आवाज उठाई और अपना कलाम ‘‘मेरी बेपनाह मोहब्बत



कार्यक्रम में मौजूद बरेली और बदायूं के शायर ।

●अमृत विचार

●बरेली-बदायूं के शायरों की शायरी से गुंजा एसआरएमएस रिद्धिमा का सभागार

को दर्दकिनार कर दिया’’ पेश किया । शायर लईक खान ने श्रोताओं को फिर जिंदगी का आहना दिखाया और कलाम ‘‘जिन्दगी तुझसे बहुत कुछ हासिल किया, लेकिन तूने भी बहुत तयामा किया’’, पढ़ा। शायर सुरेंद्र नाज ने अपने कलाम ‘‘हथेली पर जो सर रखे हुए हैं, वो सब मुझ पर नजर

रखे हुए हैं, हमें जैसा भी चाहो रूप दे दो, अभी हम चाक पर रखे हुए हैं’’, सुनाकर श्रोताओं को मंत्रमुग्ध किया । डॉ. अनवर वारसी ने अपने कलाम ‘‘कैसा एलान कर दिया मैंने, सबको हैरान कर दिया मैंने सुनाकर मुश्किल जिंदगी का रेखाचित्र खींचा । शायर मख्दूम बेग बरेलवी ने भी कलाम पेश किया । एसआरएमएस ट्रस्ट के चेयरमैन देव मूर्ति, डा. प्रभाकर गुप्ता, डा. अनुज कुमार, डा. शैलेश सक्सेना, डा. रीता शर्मा मौजूद रहे ।

धन के लालच में आपसी रिश्तों में मनमुटाव को दर्शाता है लॉटरी

कार्यालय संवाददाता, बरेली



बरेली नाट्य महोत्सव में नाटक लॉटरी का मंचन करते कलाकार ।

●अमृत विचार

धन कमाने के लालच में सही और गलत का फर्क भिटा देती है । नाटक लॉटरी विक्रम, उसके परिवार, पिता

बड़े ठाकुर, चाचा छोटे ठाकुर, मां, चाची, बहन, भाई और उसके मित्र सुंदर के इर्द-गिर्द घूमती है । धन के

लालच में आपसी रिश्तों में मन मुटाव हो जाता है और एक सुखद परिवार में अशांति फैल जाती है । सब एक दूसरे

●बरेली नाट्य महोत्सव के दूसरे दिन हास्य नाटक लॉटरी का हुआ मंचन

के दुश्मन हो जाते हैं । धन के लालच में सभी बदल जाते हैं । कलाकारों में राजू चौहान, पंकज मौर्या, लव तोमर, मुनीश रतन, नीलम वर्मा, आशी सिंह, शुभा भट्ट भसीन, आयुष, अमन गुप्ता, शांभित गंगवार, ऋतिक राज सक्सेना, निदेशक ब्रजेश कुमार तिवारी आदि शामिल रहे । उद्यमी तनुज भसीन, संदीप झावर, माधुरी कश्यप झलक, इशिता, अमन, वैभव, श्रेय, सिद्धी, मोहित कुमार सिंह आदि मौजूद रहे । संचालन दिव्या झावर ने किया ।

गौरी को मिस और रनवीर को मिस्टर विद्या वर्ल्ड का खिताब

बरेली, अमृत विचार : विद्या वर्ल्ड स्कूल में ग्रेजुएशन सेरेमनी 2025-26 और कक्षा 12 के फेयरवेल समारोह का आयोजन हुआ । जिसका शुभारंभ मुख्य अतिथि मेजर खुशबू पाटनी, विद्यालय के निदेशक रवि प्रकाश अग्रवाल, आदित्य अग्रवाल आदि ने किया । विद्यार्थियों ने नृत्य, गायन, रैंक पॉप, टैलेंट हंट, प्रश्नोत्तरी और अन्य प्रतियोगिताओं में प्रतिभा का लोहा मनवाया । गौरी गुप्ता को मिस और रनवीर को मिस्टर विद्या वर्ल्ड का खिताब मिला । मिस फेयरवेल जैस्मिन, मिस्टर फेयरवेल यशार्थ, मिस प्राउड आइकॉन आरोही और मिस्टर प्राउड आइकॉन वंश चुने गए । मिस फैशन प्लेट यूट्रि और मिस्टर फैशन प्लेट अनिरुद्ध रहे । जबकि मिस डायनेमिक का खिताब ऐश्वर्या और मिस्टर डायनेमिक का खिताब प्रबल प्रताप को दिया गया । प्रधानाचार्य डॉ. योहान कुंदर ने विद्यार्थियों को अनुशासन, परिश्रम और सकारात्मक सोच का महत्व समझाया । समापन लेडी किलर्स बैंड की मनमोहक प्रस्तुति और कक्षा 12 के छात्रों को उपहार प्रदान कर किया गया । आदित्य अग्रवाल, द ज्ञानाय स्कूल की निदेशिका अपूर्वा अग्रवाल, तरुणी अग्रवाल, उप प्रधानाचार्या डॉ. संयोगिता चौधरी उपस्थित रही ।



खिचड़ी भोज कार्यक्रम का हुआ आयोजन



उद्देश्य सामाजिक समरसता, आपसी सौहार्द और जनसेवा की भावना को सुदृढ़ करना रहा ।

कपड़े बांटे और खिचड़ी भोज कराया

बरेली, अमृत विचार : मकर संक्रांति पर सीता रसोई ने वीपुला चौराहे पर कपड़ा वितरण शिविर एवं खिचड़ी भोज कार्यक्रम आयोजित किया । शिविर में बड़ी संख्या में कपड़ों का वितरण हुआ । लोगों ने खिचड़ी का प्रसाद ग्रहण किया । सेवादार हर्ष अग्रवाल ने बताया कि सीता रसोई समय-समय पर इस तरह के शिविर आयोजित करती है । मुख्य अतिथि दीपक राज शर्मा, संयोजक रमेश चंद्र अग्रवाल एक्वोकेट, अमित गुप्ता, नरेश भाटिया, कैलाश बंसल, हर्ष अग्रवाल, प्रभात किशोर अग्रवाल, अशोक गुप्ता, सुभाष अग्रवाल, प्रमोद मित्तल, अभिषेक मथुरिया, शुभम पांडे, राजेश सक्सेना, सुभाष चंद्र अग्रवाल, राजीव सक्सेना आदि उपस्थित रहे ।

