





## न्यूज ब्रीफ

21 दिन बाद लौटी दोनों किशोरियां, परिजन खुश

तिलहर, अमृत विचार: क्षेत्र की दो नवालिंग दिलत छारी, जो जीवी 29 दिसंबर की सुबह गुरुगुदा हो गई थीं, अब वापस लौट आई हैं दोनों वरेशी और तहेरी वहाँ ईरिका से नगर के बाईपास चारहे तक पहुंची थीं, जिसके बाद उनका पता नहीं चल सकता था। छारीओं की बरामदी के लिए प्राप्ति ने दोनों तक लातारपाल वापस कर रखी थी। कौतोनी पुलिस की ओर से जीरी प्राप्ति ने छारीओं के वापस आजने की पूछताएँ की गई हैं। कौतोनी प्रभारी नुगल किंशर घाल ने बताया कि छारीएं अपनी मर्जी से घर स्थूपांगे गई थीं। पेसा समाज होने पर वे घर लौट आईं।

## छेड़छाड़ के आरोपी को किया गिरफ्तार

शाहजहांपुर, अमृत विचार: हुनरमुद धाम पर दूधरे सांदाय का युवक अपना नाम बदलकर किशोरी के साथ छेड़छाड़ करने के मामले में पुलिस ने आरोपी युवक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर दिया है। पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर क्यालान कर दिया। गमचंद मिशन थाना क्षेत्र के एक मोहल्ले के विविध ने योके कौतोनी में रिपोर्ट दर्ज करायी है कि अधिकृत अफजल अपना नाम बदलकर उसकी 13 वर्षीय पुरी को लेकर हुनरमुद धाम के पास घूम रहा था। उसकी पुरी को पापा कहा तो आरोपी की साथ छेड़छाड़ करने लगा। पुलिस ने आरोपी अफजल के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर दिया था। पुलिस ने आरोपी अफजल निवासी दलतगंज थाना रामबद्र मिशन को गिरफ्तार कर दिया।

## शोरूम के बरामदे में मिला अज्ञात शव

तिलहर, अमृत विचार: कौतोनी क्षेत्र में नेशनल हाईवे के सर्विस रोड पर स्थित होड़ा शोरूम के बरामदे में एक अज्ञात युवक का शव बरामद हुआ। सूचना पर पुलिस ने आरोपी परहंशी और शिनाख का प्रयास किया, लेकिन पहली नहीं सकी। पुलिस ने वह को पोस्टमार्टम के भेज दिया। कौतोनी प्रभारी ने बताया कि मृतक मानसिक विक्षिप्त प्रतीत हो रहा है।

## गैंगस्टर एकट के आरोपी को सजा

शाहजहांपुर, अमृत विचार: गैंगस्टर एकट के एक मामले में आरोपी को 6 वर्ष 9 मह 15 दिन के कारवास और 5 दंगार रुपये के अर्धांदे से दंगत कराया गया। मौर्तीर्ति सेल और थाना ने तिलहर पुलिस की ओर आरोपी अफजल निवासी दलतगंज थाना रामबद्र मिशन को गिरफ्तार कर दिया।

तहसील दिवस के दौरान निवासी को पापा कहा तो सजा सुनाई गई।

तहसील दिवस के दौरान निवासी को पापा कहा तो सजा सुनाई गई।

## राशन वितरण के दौरान हुए विवाद में नौकरों के खिलाफ रिपोर्ट

संवाददाता, तिलहर

अमृत विचार: कौतोनी पुलिस ने भारतीय जनता पार्टी के बूथ अव्यक्त और गांव के उचित दर गल्ला विक्रेता की तहरीर पर नौ नामजद और 10 से 12 अज्ञात लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है। पुलिस ने दो आरोपियों को दौरान पर वापस आये तक तहरीर कर दिया।

कौतोनी क्षेत्र के गांव धेनेला निवासी बूथ अव्यक्त और कोटेदार हरिसंदंद शर्मा ने आरोपी लगाया कि तहरीर के बाद दौरान पर वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

तहसील दिवस के बाद वापस आये तक तहरीर कर दिया।

## न्यूज ब्रीफ

किशोरी को किया

अगवा

शाहजहांपुर, अमृत विचार: सदर बाजार शाहजहांपुर के गांव विनोर निवासी लला सिंह ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि 17 जनवरी को दिन में 01 बजे उम्रकी 14 वर्षीय पुरी आशमीन व 09 वर्षीय पुरी रुक्सार घर से अपने पुराने मकान पर कन्धे लेने के लिए गयी थीं। उसकी छोटी पुरी ने घर पर आकर बाजार के बाहर पर सवार दो अज्ञात लोगों आसपास को बाइक पर जबरन बैठकर ले गये हैं। उन्होंने बेड़ी बेटी को तलाश किया और नहीं मिली। पुलिस किशोरी की तलाश कर रही है।

## नौकर पर रुपये चुराने का आरोप

शाहजहांपुर, अमृत विचार: गोक कोलावली क्षेत्र में रिस्त जैन अस्पाताल की डा अमिता जैन ने बताया कि रामवीर मर्याद निवासी बेटी थाना सेहरामुक दक्षिणी आपरेशन रिपोर्ट में काम करता था। उक्ता आपार है कि लाकर के सूची चाही पर सवार में रुपये चुराकर भगव गया। उन्होंने 15 दिन पूरे नौकर को लाकर खाले हुए देखा था। वह डर से भाग गया है। उसका मोबाइल स्वीच आफ है। पुलिस ने नौकर के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है। पुलिस मामले की विवेका कर रही है।

## खेत से बाइक चोरी

शाहजहांपुर, अमृत विचार: रोजा थाना क्षेत्र के गांव जमुका निवासी रामकुमार ने थाना पर दी गई तहरीर में बताया कि 14 जनवरी की रात रुक्सार एक दूर से खेत पर चुराया था। उन्होंने बाइक को तलाश किया और नहीं मिली। पुलिस ने बाइक चोरी की अज्ञात में रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

## सास को पीटकर किया गया

शाहजहांपुर, अमृत विचार: रोजा थाना क्षेत्र के एक मोहल्ले की भूमि ने थाना पर दी गई तहरीर में बताया कि शनिवार की शाम उसकी पुरवाख गांवी दे रहे थे। विरोध करने पर पुरवाख ने सास को डंडे से पीटकर घायल कर दिया था। सास को घम्भीरी दी कि इसे मुकदमे में फसा दें। उसकी पुरवाख के चौथे संबंध एक व्यक्ति से है। उसने मांग की है कि पुरवाख से कमरा खाली कराया जाए। पुलिस ने पुरवाख के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली है।

## यातायात नियम मानने वालों को गुलाब देकर किया सम्मानित

## सड़क सुरक्षा माह: जीईसी चौराहे पर चलाया गया जागरूकता अभियान

कार्यालय संचादाता, शाहजहांपुर

अमृत विचार: सड़क सुरक्षा माह के अंतर्गत जिले में चलाए जा रहे विशेष अभियान के क्रम में जीईसी चौराहे पर मेरा युवा भारत शाहजहांपुर के तत्वावधान में सड़क सुरक्षा भित्र अनुभवात्मक शिक्षण कार्यक्रम के तहत यातायात पुलिस और मानवता वेलफेयर सोसायटी के संयुक्त सहयोग से सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान आयोजित किया गया। अभियान का उद्देश्य आमजन को यातायात नियमों के प्रति जागरूक कर सड़क दुर्घटनाओं पर प्रभावी रोक लगाना रहा।

अभियान के दौरान हेल्पर और सिस्ट बैल्ट लगाकर वाहन चला रहे राहगीरों को गुलाब भेंट कर सम्मानित किया गया। नवीन की युवाओं की सक्रिय भागीदारी से सड़क सुरक्षा माह के दौरान लगातार जागरूकता अभियान



वाहन चालकों को गुलाब देकर सम्मानित करते यातायात पुलिस और स्वयंसेवक।

## नियम तोड़ने वालों को स्टीकर लगाकर दी हिदायत

चलाकर लोगों में नियमों के प्रति जिम्मेदारी की भावना विकसित की जा रही है। नियमों का पालन नियमों के प्रति जागरूक कर सड़क दुर्घटनाओं पर प्रभावी रोक लगाना रहा।

अभियान के दौरान हेल्पर और सिस्ट बैल्ट लगाकर वाहन चला रहे राहगीरों को गुलाब भेंट कर कर सम्मानित किया गया। नवीन की युवाओं की सक्रिय भागीदारी से सड़क सुरक्षा माह को जन आंदोलन का रूप दिया जा रहा है, जिससे समाज में सकारात्मक

## हिदायत देकर छोड़ा

यातायात नियमों का उल्लंघन करने वाले वाहन चालकों की गाड़ियों पर स्टीकर लगाया गया और उन्हें भविष्य में नियमों का पालन करने की सख्त हिदायत दी गई। इस दौरान चौराहे से गुरुजरे वाले लोगों को सुरक्षित वाहन सवालन के प्रति जागरूक किया गया। यातायात प्रभारी बच्चे सिंहें ने बताया कि नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ सख्ती से नियमों का पालन करने से काफी हुक तक हादसों से बचा जा सकता है।

इस तरह से टूनामेंट में फरीद देकर सम्मानित करते यातायात पुलिस और स्वयंसेवक।

पहलवान यादव तथा मेरा युवा भारत शाहजहांपुर से मुकेश सिंह परिहार, देवेश कुमार और हिमांशु ने राहगीरों को यातायात नियमों के सहित यातायात पुलिस कर्मी और स्वयंसेवक मौजूद रहे। मानवता वेलफेयर सोसायटी के संस्थापक अमित श्रीवास्तव, संस्था के सदस्य नीरा श्रीवास्तव, दिव्यांशि मिश्र, नीरा श्रीवास्तव, दिव्यांशि मिश्र, नीरा श्रीवास्तव, दिव्यांशि मिश्र लगाए जाएं। जिसमें 8 टीमें भाग ले रही हैं।

कागिल शहीद विक्रम बता स्मृति क्रिकेट टूनामेंट में शाहजहांपुर वॉरियर्स के माध्यम से मिथि भवर ट्रैटर-ट्रॉली के आगमन से बायोंग खनन की जाती है। बुधवार से कारीगल शहीद विक्रम बता स्मृति क्रिकेट टूनामेंट लगाए जाएं। जिसमें 8 टीमें भाग ले रही हैं।

पहलवान यादव तथा मेरा युवा भारत शाहजहांपुर से मुकेश सिंह परिहार, देवेश कुमार और हिमांशु ने राहगीरों को यातायात नियमों के प्रति जागरूक किया।

अभियान के माध्यम से नागरिकों के सुरक्षित, संयमित और जिम्मेदार यातायात व्यवहार अपनाने का संदेश दिया गया।

हादसे में युवक की मौत, दूसरा घायल

खमरिया, अमृत विचार: खमरिया क्षेत्र के तहत पीलीभौत बस्ती हाईवे पर सोमवार रात कीवी सताव बजे अज्ञात वाहन ने एक बाइक को जोरावर टक्कर मार दी, जिससे बाइक पर सवार दो युवक गंभीर रूप से घायल हो गए। घायलों को सोनेपुरी भेजा गया, जहां एक युवक की मौत हो गई।

गांव दिलावरपुर निवासी बाइक से कही जा रहे थे। रात में अज्ञात वाहन ने उनकी बाइक में टक्कर मार दी। घायलों में दोनों घायल हो गए। सूचना मिलने ही खमरिया पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों घायलों को उपचार कर रहे। गांव का एक समाजिक विकास के लिए सामुदायिक विकास स्वास्थ्य केंद्र खमरिया भिजावाया जबां नियमिकों ने जाच के बाद विनय कुमार को मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने मृतक के महादेवी के साथ यजमान के रूप में ज्ञय किया। इस अवसर पर केंद्रीय लोकों ने एक अंगनवाड़ी वाली को उपचार कर रही थी। उन्होंने दोनों घायलों को उपचार कर रही थी। जिसमें 8 टीमें भाग ले रही हैं।

गांव दिलावरपुर निवासी बाइक से कही जा रही थी। रात में अज्ञात वाहन ने उनकी बाइक में टक्कर मार दी। घायलों में दोनों घायल हो गए। सूचना मिलने ही खमरिया पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों घायलों को उपचार कर रहे। गांव का एक समाजिक विकास के लिए सामुदायिक विकास स्वास्थ्य केंद्र खमरिया भिजावाया जबां नियमिकों ने जाच के बाद विनय कुमार को मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने मृतक के महादेवी के साथ यजमान के रूप में ज्ञय किया। इस अवसर पर केंद्रीय लोकों ने एक अंगनवाड़ी वाली को उपचार कर रही थी। उन्होंने दोनों घायलों को उपचार कर रही थी। जिसमें 8 टीमें भाग ले रही हैं।

गांव दिलावरपुर निवासी बाइक से कही जा रही थी। रात में अज्ञात वाहन ने उनकी बाइक में टक्कर मार दी। घायलों में दोनों घायल हो गए। सूचना मिलने ही खमरिया पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों घायलों को उपचार कर रहे। गांव का एक समाजिक विकास के लिए सामुदायिक विकास स्वास्थ्य केंद्र खमरिया भिजावाया जबां नियमिकों ने जाच के बाद विनय कुमार को मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने मृतक के महादेवी के साथ यजमान के रूप में ज्ञय किया। इस अवसर पर केंद्रीय लोकों ने एक अंगनवाड़ी वाली को उपचार कर रही थी। उन्होंने दोनों घायलों को उपचार कर रही थी। जिसमें 8 टीमें भाग ले रही हैं।

गांव दिलावरपुर निवासी बाइक से कही जा रही थी। रात में अज्ञात वाहन ने उनकी बाइक में टक्कर मार दी। घायलों में दोनों घायल हो गए। सूचना मिलने ही खमरिया पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों घायलों को उपचार कर रहे। गांव का एक समाजिक विकास के लिए सामुदायिक विकास स्वास्थ्य केंद्र खमरिया भिजावाया जबां नियमिकों ने जाच के बाद विनय कुमार को मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने मृतक के महादेवी के साथ यजमान के रूप में ज्ञय किया। इस अवसर पर केंद्रीय लोकों ने एक अंगनवाड़ी वाली को उपचार कर रही थी। उन्होंने दोनों घायलों को उपचार कर रही थी। जिसमें 8 टीमें भाग ले रही हैं।

गांव दिलावरपुर निवासी बाइक से कही जा रही थी। रात में अज्ञात वाहन ने उनकी बाइक में टक्कर मार दी। घायलों में दोनों घायल हो गए। सूचना मिलने ही खमरिया पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों घायलों को उपचार कर रहे। गांव का एक समाजिक विकास के लिए सामुदायिक विकास स्वास्थ्य केंद्र खमरिया भिजावाया जबां नियमिकों ने जाच के बाद विनय कुमार को मृत घोषित कर दिया। प











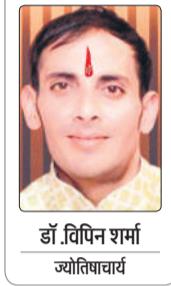


अमृत विचार

ॐ अ॒त्मा॒

## वसंत पंचमी

## प्रकृति के नवोन्मेष और ज्ञान की आराधना का पर्व



डॉ. विनोद शर्मा

ज्योतिषाचार्य



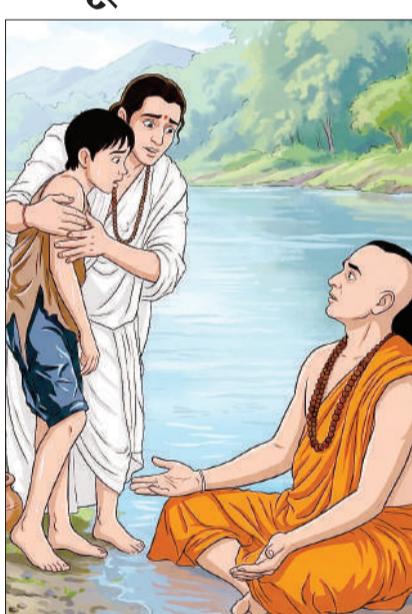
वसंत पंचमी को विशेष रूप से सरस्वती जयंती के रूप में मनाया जाता है। यह माता सरस्वती का प्राकट्योत्सव है, इसलिए इस दिन विशेष रूप से माता सरस्वती की पूजा उपसना कर उनसे विद्या बुद्धि प्राप्ति की कामना की जाती है। विद्यार्थियों के लिए वसंत पंचमी का व्योहार बहुत विशेष होता है। इस दिन वसंत ऋतु के आगमन होने से कई स्थानों में आकाश को पतंगों उड़ाने की परंपरा भी दीर्घकाल से प्रचलित है, तो इस दिन वसंत ऋतु के आगमन होने से वसंत पंचमी में महत्व भी है। वसंत पंचमी को मुहूर्त शस्त्र के अनुसार एक स्वर्ण सिद्ध मुहूर्त और अनुसूचा साया भी मना याहै। अर्थात् इस दिन कोई भी शुभ मंगल कार्य करने के लिए एक पंचम शुद्धि की आवश्यकता नहीं होती। इस दिन नींव पूजन, गृह प्रवेश, वाहन खरीदाना, व्यापार आरंभ करना, साराई और विवाह आदि मंगल कार्य किए जा सकते हैं।

## ज्ञान की देवी सरस्वती

माता सरस्वती को ज्ञान, संगीत, कला, विज्ञान और शिल्प-कला की देवी माना जाता है। भक्त लोग, ज्ञान प्राप्ति और सुस्ती, आलंबन विशेष अंजनता से छुटकारा पाने के लिए, आज के दिन देवी सरस्वती की उपासना करते हैं। आज के दिन शिष्याओं को पहला अध्यात्म लिखना सिखाने की भी विधान है। दूसरे शब्दों में वसंत पंचमी का दिन विद्या आरंभ करने के लिए काफी शुभ माना जाता है, इसलिए माता-पिता आज के दिन शिशु को माता सरस्वती के आशीर्वाद के साथ विद्या आरंभ करते हैं। सभी विद्यालयों में वसंत के दिन सुबल के समय माता सरस्वती की पूजा की जाती है।

## ज्ञान कार्यों के लिए उपयुक्त दिन

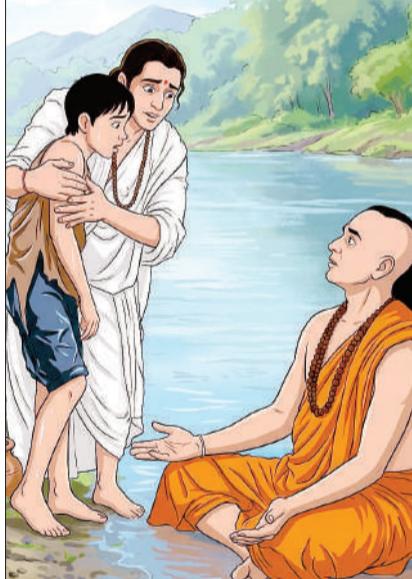
वसंत पंचमी का दिन सनातन कैलेंडर में पंचमी तिथि को मनाया जाता है। जिस दिन पंचमी तिथि सूर्योदय और दोपहर के बीच में व्याप्त रहती है, उस दिन को सरस्वती पूजा के लिए उपयुक्त माना जाता है। सनातन कैलेंडर में सूर्योदय और दोपहर के मध्य के समय को पूर्वाह्न के नाम से जाना जाता है। ज्योतिष के पर्यावरणों के अनुसार वसंत पंचमी का दिन अवृद्धि के नाम से प्रसिद्ध है और नवीन कार्यों की शुरुआत के लिए उपयुक्त माना जाता है। इसी कारण से वसंत पंचमी के दिन अवृद्धि के रूप में भी मनाया जाता है। वसंत पंचमी के दिन को इनके जन्मोत्सव के रूप में भी मनाया जाता है। ऋग्वेद में भगवती सरस्वती का वर्णन करते हुए कहा गया है— प्रणो देवी सरस्वती वाजेभिजीनीवती धीनमणित्रयतु। अर्थात् ये प्रण वेतना है। सरस्वती के रूप में ये हमारी बुद्धि, प्रक्षण तथा मनोवृत्तियों की सरक्षिका है। हम में जो आवार और मैत्री है, उसका आधार भगवती सरस्वती ही है। इनकी सुदृढ़ि और स्वरूप का विवर अद्भुत है। पुराणों के अनुसार श्रीकृष्ण ने सरस्वती से खुश होकर, उर्वरूप वरदान दिया था कि वसंत पंचमी के दिन तुम्हारी भी आराधना की जाएगी और यूं भारत के कई हिस्सों में वसंत पंचमी के दिन विद्या की देवी सरस्वती की भी पूजा होने लगी, जो कि आज तक जारी है।



## सेवा बिना साधना अधूरी

का पालन करते तो तुम्हारा ध्यान स्वतः स्थिर हो जाता। प्रभु की सृष्टि उनका बर्गीचा है। यदि बर्गीचा उजड़ रहा हो और हम केवल उसकी सुंदरता का ध्यान करें, तो यह भक्ति नहीं, उपेक्षा है। बर्गीचा का आनंद लेना है, तो उसे संवारना भी सीखना होगा।

यह प्रसंग आज के समय में और अधिक प्रासंगिक हो उठता है। यदि हमारा पड़ोसी भूखा सो रहा है और हम पूँजी-पाठ में लीन हैं, तो यह मान लेना कि हम कोई पुरुष कार्य कर रहे हैं, आत्मविचरण है। वह भूखा व्यक्ति भी उसी ईश्वर की प्रतिष्ठित है, जिसे हम मंदिरों में खोते हैं। भूखे को अन्न, दुखी को सहारा और असहाय को सहायता देना भी उतना ही बड़ा धर्म है, जितना मंत्र-जप या आराती। ईश्वर ने केवल पूजा के लिए नहीं, बालक सेवा के लिए भी मनुष्य को संवेदना दी है। किसी भी जीव, प्रकृति या समाज की उपेक्षा कर की गई भक्ति प्रभु को प्रसन्न नहीं कर सकती। सच्ची साधना वही है, जिसमें मनुष्य अपने कर्म से ईश्वर की सुष्टु को संवारने का प्रयास करे। सेवा से जुड़ी साधना ही आत्मिक शांति का मार्ग प्रशस्त करती है।



## बोधकथा

एक बार संत ज्ञानेश्वर महाराज प्रातः काल नदी तट पर भ्रमण के लिए निकले। नदी के पास उन्होंने देखा कि एक बालक पानी में गोते लगा रहा है। कुछ दूरी पर एक संन्यासी आंखे मुंदे ध्यानमन बैठा था। तभी अचानक वह बालक गहर पानी में चला गया और डूबने लगा। स्थिति की गंभीरता को समझते हुए ज्ञानेश्वर महाराज उत्तर नदी में कूद पड़े और बालक को सुरक्षित बाहर निकाल लाए।

इसके पश्चात उन्होंने संन्यासी को पुकारा। संन्यासी ने आंखे खोनी तो ज्ञानेश्वर महाराज ने उससे पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा ध्यान लगता है?”

संन्यासी ने उत्तर दिया—“नहीं महाराज, मन बार-बार भटक जाता है।” ज्ञानेश्वर महाराज ने उपने पूछा—“क्या तुम्हारा







मुझे यह सुनकर अच्छा लगा। संयुक्त बनाना बहुत अच्छा है। मैं शुरू में बहुत भायाशाली था कि मुझे कुछ ऐसा मिले जिहाने मुझे सिखाया कि मैं अपने करियर में लॉरी रेस का खोड़ा बनूँ जल्दी थक करियर बनाऊँ।

-नवाज कोकिविच

हाईलाइट

इंडोनेशिया मास्टर्स में श्रेष्ठ प्रदर्शन पर भारतीयों की निगाहें

जकार्ता। भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी पिछले सप्ताह घरेलू धरती पर खेले गए इंडिया आपने के निरासाजनक प्रदर्शन को पैछाए छोड़कर मंगलवार से यहां शुरू होने वाले 500,000 अमेरिकी डॉलर इनामी इंडोनेशिया मास्टर्स में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए प्रतिवहु होंगे। पिछले सप्ताह नई दिल्ली में इंडिया आपने मैल्टी लैप सेन पुरुष एकल के ब्याटर्टर छान्डनल में बहार हो गए थे। भारत का कोई भी खिलाड़ी किसी भी दर्ता में अंतिम आठ से आगे नहीं बढ़ पाया था। चीनी तात्पूरते के लिए कुछ और कोरिया की विजय में नंबर एक खिलाड़ी आन से यंगने क्रमशः पुरुष और महिला एकल खिलाड़ी जीता। अब सारा दृश्य जकार्ता पर केंद्रित हो गया है, जहां भारतीय खिलाड़ियों को कड़ा डॉमिनो हो और उन्हें अपने से अधिक रेकिंग वाले खिलाड़ियों के खिलाफ अभियान की शुरूआत करनी होगी।

पहली कबड्डी चैपियंस लीग 25 जनवरी से नई दिल्ली।

पहली कबड्डी चैपियंस लीग (क्लीरिल) का आयोजन 25 जनवरी से सात फरवरी तक हरियाणा के राय रिश्त खेल विश्वविद्यालय में किया जाएगा। आयोजकों ने समाचार को यह घोषणा की। क्लीरिल ने अधिक प्रतियोगिता तौर पर खेल सत्र के लिए मैचों का कार्यक्रम घोषित कर दिया है। यह प्रतियोगिता 12 दिन तक चली जाएगी। इन टीम में सोनीपत रास्ता, नुग्राम गुजरात, हायर सेकेन्डरी, नियंत्रित बूलू, रोहत करिल, करनाल किंवद्ध, पानीपत पैथर्स और फरीदाबाद फाइटर्स शामिल हैं। इस प्रतियोगिता का आयोजन लीग प्रारूप में किया जाएगा जिसमें आठ फ्रेंचाइजी टीम भाग लेंगी। इन टीम में सोनीपत रास्ता, नुग्राम गुजरात, हायर सेकेन्डरी, नियंत्रित बूलू, रोहत करिल, करनाल किंवद्ध, पानीपत पैथर्स और फरीदाबाद फाइटर्स शामिल हैं। इस प्रतियोगिता का आयोजन लीग प्रारूप में किया जाएगा जिसमें आठ फ्रेंचाइजी टीम एक दूसरे का समान करेंगी।

प्रमोट भगत, सुकांत कदम ने जीते स्वर्ण

नई दिल्ली। भारत के प्रमोट भगत और सुकांत कदम ने काहिरा में मिस्र पैरा बैडमिंटन आमंत्रण टूर्नामेंट 2026 में अपने अपने एकल वर्ग में स्वर्ण पदक जीते के बाद टीम वर्ग में भी रक्षण हासिल किया। भगत ने एसएल 3 पुरुष एकल काफ़ाइनल में सुकांत ने भारत के सुर्योंगत यादव को 25-25, 21-18 से मात दी। दोनों ने पुरुष युगल में उमेश और सुर्योंगत को हायर कर्स एकल जीता।

प्रज्ञानानन्दा की एक और हार

विज्ञ आनंद (नीदरलैंड्स)। गत चैपियन आर जाननदा का टाटा स्टील मास्टर्स शतांश ट्रॉनमेंट में दीर्घी दौरे में उत्तर्जित्स्तान के नोदिंदेक अब्दुसातोरोव से हार गया। विश्व चैपियन युक्तेश को एक और कड़े मुकाबले में नीदरलैंड के जर्डन वेन फॉर्सेंट्रे और डॉप परोक दिया। लालतार फॉर्सेंट्रे के साथ युक्तेश का लूल अंक एक हो गया है। प्रज्ञानानन्दा पहले दौर में हमरवत अंजुन परेशीर से हार गए थे।

...तो बाहर रहने के तैयार रहे बांग्लादेश

नई दिल्ली, एजेंसी

आईसीसी ने बांग्लादेश किकेट बोर्ड से कहा है कि भारत में होने वाली टी20 विश्व कप में भारीदारी को लेकर 21 जनवरी तक फैसला ले या सात फरवरी से शुरू हो रहे टूर्नामेंट से बाहर होने के तैयार रहे।

आईसीसी और बीसीसी के बीच बातचीतों के बावजूद मसले का कोई हल नहीं निकल पाया है। यह संकट बीसीसीआई के निरेश पर बांग्लादेश के तेज देवबांग सुस्तान्तुरु रहमान को आईसीएल 2026 से बाहर किए जाने के बाद शुरू हुआ।

आईसीसी के एक सूत्र ने कहा बीसीसी अधिकारियों को 21 जनवरी तक फैसला लेने के लिये कहा गया है। अगर वे भारत आने से इनकार करते हैं तो रैकिंग के अधार पर किसी दूसरी टीम को चुन लिया जाएगा। सुरक्षा चिंताओं और राष्ट्रीय गैरव का हावाला देकर बीसीसी ने कहा है कि उसकी टीम को कोलकाता और मुंबई में विश्व कप के लिए मैच

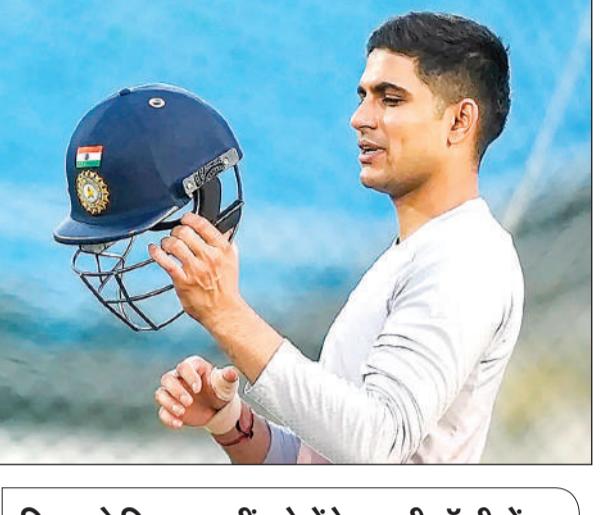


स्कॉटलैंड को भिल सकता है

इंडैर, एजेंसी

न्यूजीलैंड के खिलाफ भारत की द्विपक्षीय वनडे श्रृंखला में पहली हार ने केवल आंकड़ों के लिहाज से एक झटका था, बल्कि इससे एक असहज स्पष्टता भी उत्तराग हुई और कप्तान शुभमन गिल ने हार के अंतर या कुछ खिलाड़ियों की गैर मौजूदी का बहाना नहीं बनाया। श्रृंखला के तीसरे और अंतिम मैच में भारतीय टीम की पोषण के बाद गिल ने एक ऐसे पैटर्न का खुलासा किया, जिसने उनके शब्दों में दोनों टीमों के बीच अंतर पैदा किया।

गिल ने मैच के बाद संवाददाताओं से कहा एसा नहीं है कि हमने खराब बल्लेबाजी की। बात यह थी कि हम पर्याप्त देर तक बल्लेबाजी नहीं कर पाए। जब बल्लेबाजों को अच्छी शुरूआत मिलती है और वे उसे बड़े स्कोर में तब्दील नहीं कर पाते तो स्थिति बहुत मुश्किल हो जाती है। हमारे कम से कम दो बल्लेबाजों को लंबी पारी खेलनी चाहिए थी। यहां उनके और हमारे बीच का अंतर रहा। भारत ने पूरी श्रृंखला में अच्छी शुरूआत को बड़े स्कोरों में नहीं बदल पाया जिसमें इंटीरू में खेला गया मैच भी शामिल है। इस मैच में विराट कोहली को हस्ता नहीं है। इस 26 वर्षीय खिलाड़ी का लक्ष्य पंजाब को रणजी ट्रॉफी के नॉकआउट में पहुंचना होगा। एजब टीम के एक करीबी सूत्र ने पैटीआई से कहा युभान ने बड़े श्रृंखला के बाद विश्वाम नहीं करने का फैसला किया है। उन्हें इंटीरू से राजकोट पहुंचने में आठ घंटे का अवधि वहां पौरी कोहली वहां तक उपलब्ध नहीं है। एंजाब फिलहाल युधी गैरी मैच में 11 अंकों के साथ छठे स्थान पाए हैं। उसे आगे दौर में जगह बनाने के लिए अपने बाकी बैंगी तीनों मैच में जीत हासिल करनी होगी। गिल की वापसी से उसकी बल्लेबाजी को मजबूती मिलती है। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ कोलकाता में पहले टैर में चौटाल होने के बाद गिल पहली बार लाल दौर का क्रिकेट खेलेंगे।



गिल को विश्वाम नहीं, खेलेंगे रणजी ट्रॉफी में

नई दिल्ली। भारत के टेस्ट और वनडे कप्तान शुभमन गिल ने न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे श्रृंखला के बाद विश्वाम नहीं करने का फैसला किया है और वह पंजाब की तरफ से सौराष्ट्र के खिलाफ गुरुवार से राजकोट में होने वाले रणजी ट्रॉफी मैच में खेलेंगे। गिल न्यूजीलैंड के खिलाफ वनडे श्रृंखला के तीनों मैच खेले थे। उन्होंने विश्वाम करने के बजाए युरेट हीलाल में लौटने का विकल्प दिया है जोकि वह भारत की टी20 विश्व कप टीम का हस्ता नहीं है। इस 26 वर्षीय खिलाड़ी का लक्ष्य पंजाब को रणजी ट्रॉफी के नॉकआउट में पहुंचना होगा। एजब टीम के एक करीबी सूत्र ने पैटीआई से कहा युभान ने बड़े श्रृंखला के बाद विश्वाम नहीं करने का फैसला किया है। उन्हें इंटीरू से राजकोट पहुंचने में आठ घंटे का अवधि वहां पौरी कोहली वहां तक उपलब्ध नहीं है। एंजाब फिलहाल युधी गैरी मैच में 11 अंकों के साथ छठे स्थान पाए हैं। उसे आगे दौर में जगह बनाने के लिए अपने बाकी बैंगी तीनों मैच में जीत हासिल करनी होगी। गिल की वापसी से उसकी बल्लेबाजी को मजबूती मिलती है। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ कोलकाता में पहले टैर में चौटाल होने के बाद गिल पहली बार लाल दौर का क्रिकेट खेलेंगे।

बदल पाया। बल्लेबाजी इकाई के बाद बल्लेबाजों को अच्छी शुरूआत की बड़े स्कोर में तब्दील नहीं कर पाए। रविंद्र जडेजा पिछले कुछ मैच में अच्छी प्रदर्शन नहीं कर पाए। उनके बल्लेबाजों ने अच्छी शुरूआत को बड़े स्कोरों में नहीं बदल पाते तो लेकिन खिलाफ ले कहा कि हार के लिए एसएल 3 पुरुष एकल में इसी में सुख्खा अपने बल्लेबाजों में नहीं बदल रहे। श्रृंखला में इसी में अपने बल्लेबाजों में सफल रहे। उन्होंने एक बल्लेबाजों को इंटीरू से राजकोट पहुंचने में आठ घंटे का अवधि दिया है। उन्होंने उपलब्ध नहीं है। एंजाब फिलहाल युधी गैरी मैच में 11 अंकों के साथ छठे स्थान पाए हैं। उसे आगे दौर में जगह बनाने के लिए अपने बाकी बैंगी तीनों मैच में जीत हासिल करनी होगी। गिल की वापसी से उसकी बल्लेबाजी को मजबूती मिलती है। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ कोलकाता में पहले टैर में चौटाल होने के बाद गिल पहली बार लाल दौर का क्रिकेट खेलेंगे।

रविंद्र जडेजा पिछले कुछ मैच में अच्छी प्रदर्शन नहीं कर पाए। उनके बल्लेबाजों ने अच्छी शुरूआत को बड़े स्कोरों में नहीं बदल पाते तो लेकिन खिलाफ ले कहा कि हार के लिए एसएल 3 पुरुष एकल में इसी में सफल रहे। उन्होंने एक बल्लेबाजों को इंटीरू से राजकोट पहुंचने में आठ घंटे का अवधि दिया है। उन्होंने उपलब्ध नहीं है। एंजाब फिलहाल युधी गैरी मैच में 11 अंकों के साथ छठे स्थान पाए हैं। उसे आगे दौर में जगह बनाने के लिए अपने बाकी बैंगी तीनों मैच में जीत हासिल करनी होगी। गिल की वापसी से उसकी बल्लेबाजी को मजबूती मिलती है। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ कोलकाता में पहले टैर में चौटाल होने के बाद गिल पहली बार लाल दौर का क्रिकेट खेलेंगे।

बदल पाया। बल्लेबाजी इकाई के बाद बल्लेबाजों को अच्छी शुर