



■ भाजपा यूसीसी लागू करेगी, बंगाल में बंगालियों को अल्पसंख्यक नहीं बनने देगी - मोदी - 11



■ डीजल पर 55.5 और एटीएफ पर 42 रुपये प्रति लीटर निर्यात शुल्क - 12



■ भारत-अमेरिका परमाणु ऊर्जा और एलपीजी निर्यात में सहयोग बढ़ाएंगे - 13



■ आयुष शेट्टी बैडमिंटन एशिया चैम्पियनशिप के फाइनल में - 14

# थारू समाज के मुकदमे होंगे वापस मिट्टी में मिलेगा माफिया : योगी

मुख्यमंत्री ने लखीमपुर खीरी में दो बड़ी जनसभाओं में कई अहम घोषणाएं कीं

संवाददाता, लखीमपुर खीरी

अमृत विचार: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को लखीमपुर खीरी में राजनीतिक विरोधियों पर तोखा हमला बोलते हुए बड़ा एलान किया कि थारू समाज के लोगों पर दर्ज सभी मुकदमे वापस लिए जाएंगे। योगी ने फिर चेतावनी कि माफिया बनने का प्रयास करने वाले मिट्टी में मिलने की तैयारी भी कर लें। सरकार किसी माफिया को पनपने, गरीबों का हक छीनने व नौजवानों की नौकरी पर डकैती नहीं डालने देगी।

मुख्यमंत्री ने शनिवार को चंदन चौकी (पलिया) में आयोजित कार्यक्रम में नदियों द्वारा भूमि क्षरण से प्रभावित पूर्वी उत्तर प्रदेश के 2350 परिवारों व थारू जनजाति के 4356 परिवारों को भौमिक अधिकार पट्टों का आवंटन और पलिया, श्रीनगर, निघासन व गोला गोकर्णनाथ विधानसभा क्षेत्रों की 817 करोड़ रुपये की 314 विकास परियोजनाओं का लोकार्पण व शिलान्यास करने के बाद बोल रहे थे। मुख्यमंत्री योगी कहा कि हर जिले में माफिया पालने वाली पेशेवर अपराधियों की सरकार महाराणा प्रताप व महाराणा सांगा के वंशजों पर अत्याचार और झूठे मुकदमे दर्ज करती थी। संघर्ष करने वाले थारू समाज के जिन लोगों पर सपा सरकार ने मुकदमे दर्ज किए



पलिया के चंदनचौकी में परियोजनाओं का उद्घाटन व शिलान्यास करते सीएम योगी। साथ में मौजूद प्रभारी मंत्री नितिन अग्रवाल, विधायक रोमी साहनी व अन्य।

**गांव में एक भी मियां नहीं, फिर भी नाम मियांपुर अब रविंद्र नाथ ठाकुर के नाम से जाना जाएगा**  
सीएम योगी ने कहा कि पापी पाकिस्तान ने पहले भारत का विभाजन किया, फिर पाकिस्तान भी टुकड़े हुए। पाकिस्तान अभी और टुकड़े में बंटने वाला है। पाकिस्तान के पाप की सजा वहां रह रहे हिंदू, सिख, बौद्ध, पारसी लोगों को मिली है। क्योंकि वहां किसी और जाति के लिए कोई जगह नहीं है। कहा कि कांग्रेस का पाप देखा। आपका अधिकार लिया और वोट लेते रहे। आपकी पहचान छिपाने के लिए गांव का नाम भी मियांपुर रख दिया। एक भी मियां, नाम मियांपुर। अब वो मियांपुर नाम नहीं रहेगा। गांव का नाम रविंद्र नगर होगा। गुरुदेव रविंद्र नाथ ठाकुर के नाम पर यह गांव जाना जाएगा।

**मुख्यमंत्री ने कहा- लखीमपुर खीरी का वास्तविक नाम था लक्ष्मीपुर**  
सीएम ने कहा कि लखीमपुर खीरी का वास्तविक नाम लक्ष्मीपुर था। पिछली सरकारों ने हर जिले में माफिया-गुंडे पैदा किए, लेकिन नया उग्र दंगा, माफिया, कर्षण युक्त है। यहां की पहचान अब दुधवा नेशनल पार्क, पलिया एयरपोर्ट, चंदन चौकी, बाबा गोला गोकर्णनाथ, श्रीनगर में स्थापित मेडिकल कॉलेज से है। अब वन डिस्ट्रिक्ट वन माफिया नहीं, बल्कि वन डिस्ट्रिक्ट वन मेडिकल कॉलेज है। अब एक जिला, एक वंजण की भी ब्रांडिंग कर इसे वैश्विक मान्यता दिलाएंगे। यहां कुछ ऐसा करके दिखाए कि यहां का वंजण पूरे देश में महेके।

थे, हमारी सरकार उन सारे मुकदमों को खड़ी है और आपके संघर्ष को सम्मान व्यवस्था थी, जहां निर्दोषों को प्रताड़ित वापस लेगी। अब कोई अत्याचार नहीं कर दे रही है। मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया किया गया और परिवारवाद को बढ़ावा पाएगा, क्योंकि डबल इंजन सरकार साथ कि पिछली सरकारों में माफिया पोषित मिला।

# वार्ता से शांति की तलाश

इस्लामाबाद में चार घंटे तक चली पहले दौर की बैठक | ईरान ने कहा- लेबनान पर हमले तुरंत बंद किए जाएं

● अमेरिका की तरफ से उपराष्ट्रपति जेडी वेंस और ईरानी संसद के अध्यक्ष गालिबफ हैं मुख्य वार्ताकार  
● देर रात तक चलती रही दूसरे दौर की वार्ता, 47 साल बाद ईरान-अमेरिका के बीच आमने-सामने की बातचीत



इस्लामाबाद : शांति वार्ता के दौरान प्रधानमंत्री शहबाज ईरानी संसद के अध्यक्ष मोहम्मद बागेर गालिबफ से बात करते हुए। दाएं : पाकिस्तान पहुंचे अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस।

इस्लामाबाद में ईरान-अमेरिका के बीच जारी संघर्षविराम वार्ता का पहला राउंड चार घंटे तक चला। इस दौरान ईरान ने लेबनान पर तुरंत इजराइली हमले रोकने की मांग की है। इस बैठक में एक्सपर्ट्स ने सुरक्षा, राजनीति, सेना, अर्थव्यवस्था और कानून से जुड़े मुद्दों पर बात की। अमेरिका की तरफ से उपराष्ट्रपति जेडी वेंस, जबकि ईरान की तरफ से संसद स्पीकर मोहम्मद बाघेर गालिबफ ने नेतृत्व किया। दोनों देशों के बीच अब दूसरे दौर की वार्ता शनिवार देर रात शुरू हुई।

47 साल पहले यानी 1979 में ईरान की इस्लामिक क्रांति के बाद ये पहली बार था जब दोनों देश के नेताओं ने इतने बड़े स्तर पर आमने-सामने बातचीत की। इस्लामाबाद के सेरेना होटल में त्रिपक्षीय वार्ता से पहले, वेंस के नेतृत्व वाली अमेरिकी टीम और ईरानी संसद के अध्यक्ष मोहम्मद बागेर गालिबफ के नेतृत्व वाले ईरानी प्रतिनिधिमंडल ने पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के साथ अलग-अलग बैठकें कीं। ईरान ने बैठक से पहले कहा था कि इजराइल और अमेरिका के फैसले जुड़े हैं, इसलिए वार्ता फेल होने

**अमेरिका ने होर्मुज को खोलना शुरू किया : ट्रंप**  
वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने सोशल मीडिया पर पोस्ट किया कि ईरान की सेना तबाह हो चुकी है और अमेरिका होर्मुज को खोलना शुरू कर रहा है। हम अब चीन, जापान, दक्षिण कोरिया, फ्रांस, जर्मनी और कई अन्य देशों समेत दुनियाभर के देशों के हित में होर्मुज को खोलने की प्रक्रिया शुरू कर रहे हैं। हैरानी की बात है कि उनमें यह काम खुद करने का साहस नहीं है।  
**ईरान के खिलाफ अभियान खत्म नहीं हुआ है : नेतन्याहू**  
यरुशलम। इजराइली प्रधानमंत्री नेतन्याहू ने ईरान के खिलाफ लड़ाई में ऐतिहासिक उपलब्धियां हासिल करने का दावा करते हुए एक वीडियो संदेश में कहा कि अभियान अभी खत्म नहीं हुआ है, और इजराइल ने ईरान की परमाणु महात्काशों को नाकाम कर दिया है। हमें अभी और काम करना है। लेकिन अब भी यह रूप से कांक्षा जा सकता है कि हमने ऐतिहासिक उपलब्धियां हासिल की है।

पर जिम्मेदारी अमेरिका पर भी होगी। इस वार्ता का उद्देश्य पश्चिम एशिया में जारी युद्ध को समाप्त करने के लिए एक स्थायी शांति समझौते पर पहुंचना है। इस युद्ध ने वैश्विक स्तर पर ऊर्जा आपूर्ति को पंगु बना दिया है और व्यापक पैमाने पर आर्थिक व्यवधान पैदा किए हैं। तेहरान ने दावा किया कि हमले ने युद्धविराम समझौते की शर्तों का उल्लंघन किया है, वहीं अमेरिका ने कहा कि लेबनान इस समझौते का हिस्सा नहीं था। शनिवार तड़के इस्लामाबाद पहुंचने के बाद गालिबफ ने कहा, हमारे मन में सद्भावना तो है, लेकिन अमेरिकियों पर हमें भरोसा नहीं है। अगर अमेरिकी पक्ष वास्तविक समझौते के लिए तैयार है, तो वह तेहरान की तत्परता देखेगा।



इस बार के रविवारीय संस्करण 'लोक दर्पण' में, दिल्ली की धरती पर उतरी अयोध्या व अन्य विषयों पर विशेष सामग्री दी जा रही है।

www.amritvichar.com

ब्रीफ न्यूज

**अब डिजिटल माध्यम से ही होगा टोल संग्रह**

नई दिल्ली। देशभर के राष्ट्रीय राजमार्ग टोल प्लाजा पर शनिवार से सभी शुल्क भुगतान विशेष रूप से फास्टेग या यूपीआई जैसे डिजिटल माध्यमों से ही लिए जा रहे हैं। यह कदम टोल संग्रह में दक्षता और पारदर्शिता को मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। बयान में कहा गया कि तमिलनाडु, केरल, असम और पश्चिम बंगाल के साथ ही केंद्र शासित प्रदेश पुडुचेरी में यह बदलाव अभी लागू नहीं किया गया है।

# प्रौद्योगिकी अब सिर्फ प्रशासनिक सुविधा नहीं, संवैधानिक साधन है : सीजेआई

नई दिल्ली, एजेंसी

प्रधान न्यायाधीश सुर्यकांत ने शनिवार को कहा कि प्रौद्योगिकी अब केवल एक प्रशासनिक सुविधा नहीं रह गई है, बल्कि यह एक संवैधानिक साधन बन गई है। यह एक ऐसा उपकरण है जो कानून के समक्ष समानता को मजबूत करता है, न्याय तक पहुंच का विस्तार करता है और न्यायपालिका को प्रक्रियात्मक रूढ़ियों से ऊपर उठने की अनुमति देता है। न्यायमूर्ति सुर्यकांत ने न्यायिक प्रक्रिया के पुनर्गठन और डिजिटल परिवर्तन विषय पर आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए कहा कि किसी भी न्याय प्रणाली के मूल में एक सरल लेकिन स्थायी वादा निहित है कि प्रत्येक व्यक्ति, चाहे उसके पास कितने भी साधन या परिस्थितियां हों, निष्पक्ष, समग्र पर और प्रभावी तरीके से न्याय प्राप्त करने में सक्षम होना चाहिए। सीजेआई ने केंद्रीय मंत्री अर्जुन राम मेघवाल और जितिन प्रसाद की उपस्थिति में सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीशों, न्यायिक अधिकारियों, उच्च न्यायालय के न्यायाधीशों और



● न्यायिक प्रक्रिया के पुनर्गठन और डिजिटल परिवर्तन विषय पर आयोजित सम्मेलन को सीजेआई ने किया संबोधित

जिला न्यायाधीशों को संबोधित करते हुए कहा कि न्याय प्रणाली में सुधार का माप इस बात से किया जाता है कि नागरिक, वकील और अन्य हितधारक इससे कितना सार्थक रूप से लाभान्वित हो सकेंगे। उन्होंने कहा, हमें यह सुनिश्चित करना होगा कि प्रत्येक न्यायालय एक एकीकृत डिजिटल न्यायालय के रूप में कार्य करे, जो न केवल 'हाइब्रिड' सुनवाई सुविधाओं से लैस हो, बल्कि पूरी तरह से कागजी कार्रवाई रहित न्यायालय के रूप में भी कार्य करने में सक्षम हो। प्रौद्योगिकी एक संवैधानिक

**पूँजी से 10,000 अरब डॉलर की अर्थव्यवस्था नहीं बन सकता भारत**

नई दिल्ली। सीजेआई सुर्यकांत ने शनिवार को कहा कि देश केवल पूँजी या नीति के जरिये से 10,000 अरब डॉलर की अर्थव्यवस्था नहीं बन सकता है, बल्कि इसमें कानूनी प्रणाली की गुणवत्ता एक महत्वपूर्ण कारक होगी। उन्होंने विकसित होती अर्थव्यवस्था की मांगों को पूरा करने के लिए कानूनी ढांचे में आमूलचूल बदलाव का आह्वान करते हुए यह बात कही। सीजेआई ने इस लक्ष्य को हासिल करने के लिए वाणिज्यिक कानून में पूर्वानुमान, विशेषज्ञता और सद्भावना की संस्कृति की जरूरत पर जोर दिया।

साधन बन गई है। सीजेआई ने कहा कि उनके पास स्वाभाविक रूप से डिजिटल पारिस्थितिकी तंत्र के निर्माण के लिए एक व्यापक दृष्टिकोण है, एक ऐसा भविष्य जहां न्याय केवल एक ऐसी जगह पर नहीं मिले जहां कोई जाता है, बल्कि एक ऐसी सेवा हो जो निर्बाध, पारदर्शी और प्रत्येक व्यक्ति के लिए उपलब्ध हो।

नई दिल्ली, एजेंसी

अमेरिका और ईरान के बीच दो सप्ताह के अस्थायी संघर्ष विराम के बाद 'जग विक्रम' नामक भारतीय ध्वज वाले एलपीजी जहाज ने होर्मुज पार कर लिया है। अस्थायी संघर्ष विराम की घोषणा के बाद इस मार्ग से गुजरने वाला यह पहला भारतीय जहाज है। जहाज सुबह के बीच से शनिवार सुबह के बीच इस महत्वपूर्ण समुद्री मार्ग से गुजरा और शनिवार



दोपहर को पूर्व की ओर बढ़ते हुए, जलडमरूमध्य के पूर्व में ओमान की खाड़ी में स्थित है। मार्ग की शुरुआत से अब तक यह फारस की खाड़ी से

**अधिवक्ता की दिनदहाड़े गोली मारकर हत्या**

मिर्जापुर। मिर्जापुर के कटरा क्षेत्र में शनिवार सुबह मॉर्निंग वॉक पर निकले एक अधिवक्ता की बाइक सवार बदमाश ने दिनदहाड़े गोली मारकर हत्या कर दी। घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है। हत्या का कारण चुनावी रजिशन बताया जा रहा है। पुलिस अधीक्षक अर्पणा कौशिक ने बताया कि विध्याचल थाना क्षेत्र के देवरी गांव निवासी राजीव उर्फ रिंकु सिंह ग्राम प्रधान पति थे। उनकी पत्नी प्रधान हैं। शनिवार सुबह सात बजे दो हमलावरों ने रिंकु सिंह को नजदीक से गोली मार दी। उन्हें उपचार के लिए जिला अस्पताल ले जाया गया, जहां विक्तिसकों ने मृत घोषित कर दिया।

# चलती कार बनी आग का गोला, कम्प्युनिटी हेल्थ अफसर की पत्नी जिंदा जलीं

संवाददाता, उसहैत (बदायूं)

अमृत विचार : चलती कार अचानक आग का गोला बनने से उसमें सवार कम्प्युनिटी हेल्थ अफसर की पत्नी जिंदा जल गई जबकि वह भी गंभीर रूप से झुलस गए। महिला का तीन दिन पहले लखीमपुर में पिताशय में पथरी का ऑपरेशन हुआ था। पत्नी को अस्पताल से छुट्टी कराकर वह दोनों कार से घर लौट रहे थे। पति को जिला अस्पताल में भर्ती किया गया है। फॉरेंसिक टीम ने साक्ष्य जुटाए हैं। आग उसहैत क्षेत्र



● लखीमपुर से लौटते समय उसहैत क्षेत्र गांव रौते में कार में तंगी आग से पति भी झुलसा

था। वह दोनों शुक्रवार को कार से वापस घर लौट रहे थे। ऑपरेशन की वजह से प्रिया बैठ नहीं पा रही थी वो वह कार की पीछे की सीट पर लेट गई। अर्पित कार चला रहे थे। रात दो बजे उसहैत क्षेत्र के गांव रौता के पास चलती कार के इंजन में आग लग गई। इसी दौरान कार के दरवाजे लॉक हो गए। अर्पित तो के करवाये तरह कार से बाहर आ गए, लेकिन प्रिया नहीं निकल पाई। अर्पित ने उन्हें बाहर निकालने का प्रयास किया लेकिन आग की वजह से प्रिया की जिंदा जलकर मौत हो गई।

# शिक्षक भर्ती घोटाला : बंगाल के पूर्व मंत्री पार्थ चटर्जी व अन्य के ठिकानों पर छापे

ईडी ने की कार्रवाई  
नई दिल्ली/कोलकाता, एजेंसी

ईडी ने शिक्षक भर्ती घोटाले से जुड़े धनशोधन मामले में पश्चिम बंगाल के पूर्व शिक्षा मंत्री पार्थ चटर्जी और कुछ अन्य लोगों के खिलाफ नए सिरे से शनिवार को छापे मारे। अधिकारियों के अनुसार, जिन स्थानों पर तलाशी ली गई उनमें कोलकाता स्थित चटर्जी का आवास और इस मामले में जेल में बंद कथित बिचौलिया प्रसन्ना कुमार राय का घर शामिल हैं। चटर्जी कांग्रेस से निर्लंबित नेता चटर्जी 2011 में पार्टी के सत्ता में आने से पहले उसके महासचिव और प्रमुख

**दिल्ली की रियल एस्टेट कंपनी के खिलाफ छापेमारी की, छह करोड़ नकदी बरामद**

नई दिल्ली। ईडी ने दिल्ली में स्थित एक रियल एस्टेट कंपनी के खिलाफ छापेमारी के दौरान 6.3 करोड़ रुपये नकद और 7.5 करोड़ रुपये के आभूषण जब्त किए हैं। यह कंपनी घर खरीदारों के साथ धोखाधड़ी के आरोपों का सामना कर रही है और वर्तमान में दिवालिया प्रक्रिया से गुजर रही है। यह कार्रवाई धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) के तहत शुक्रवार को की गई, जिसमें कंपनी 'अर्थ इंफ्रास्ट्रक्चर्स लिमिटेड' (ईआईएफएल) के पूर्व निदेशकों, प्रवर्तकों और उनसे जुड़े संस्थानों के दिल्ली और गुरुग्राम स्थित 10 परिसरों पर छापे मारे गए। आधिकारिक रिपोर्ट के अनुसार, कंपनी जून 2018 से कोरपोरेट दिवालिया समाधान प्रक्रिया से गुजर रही है।

रणनीतिकार रह चुके हैं। अधिकारियों ने बताया कि यह कार्रवाई पश्चिम बंगाल केंद्रीय विद्यालय सेवा आयोग द्वारा कक्षा नौ से 12 तक के सहायक शिक्षकों की भर्ती से जुड़े कथित घोटाले में पूछताछ के लिए चटर्जी के तीन बार उपस्थित नहीं होने के बाद की गई। ईडी ने प्राथमिक शिक्षक भर्ती घोटाले के सिलसिले में जुलाई 2022 में चटर्जी को गिरफ्तार किया था।

# आर्टेमिस-2 मिशन : चंद्रमा का चक्कर लगाकर लौटे 4 एस्ट्रोनॉट

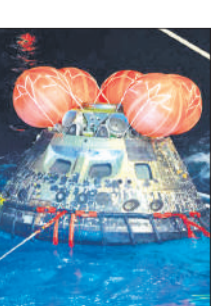
उपलब्धि  
50 वर्षों बाद चंद्रमा तक पहली मानव उड़ान, 11.17 लाख किमी का सफर तय किया, अब चांद पर उतरने की तैयारी में नासा

● नासा के भारतीय मूल के सहायक प्रशासक अमित क्षत्रिय ने कहा- चंद्रमा तक जाने का रास्ता खुल गया  
वाशिंगटन, एजेंसी  
तालियों की गड़गड़ाहट और उत्साह के बीच नासा के 'आर्टेमिस-2' मिशन के चार अंतरिक्ष यात्री ऐतिहासिक चंद्र यात्रा पूरी करने के बाद प्रशांत महासागर में सुरक्षित उतर गए। यह 50 वर्षों से अधिक समय बाद चंद्रमा तक पहली मानव उड़ान है। नासा के भारतीय मूल के सहायक प्रशासक अमित क्षत्रिय ने सैन डिगोएो तट के पास शुक्रवार को (पूर्वी समयानुसार 8:07 बजे) पृथ्वी पर वापसी के बाद संवाददाता सम्मेलन में



अंतरिक्ष यात्री विक्टर ग्लोवर और क्रिस्टीना कोच सेन डिगोएो एवं नासा का ओरियन अंतरिक्ष यान।

कहा, चंद्रमा तक जाने का रास्ता खुल गया है, लेकिन आगे का काम पीछे किए गए काम से कहीं अधिक बड़ा है। इस मिशन में शामिल कमांडर रिड वाइसमैन, पायलट विक्टर ग्लोवर, क्रिस्टीना कोच और कनाडा के जेरेमी हैनसेन ने दिसंबर 1972 में हुए अपोलो



17 मिशन के बाद पहली बार चंद्रमा की यात्रा की। उड़ान निदेशक रिंक हेनपिंग ने कहा कि आर्टेमिस-2 के अंतरिक्ष यात्री खुश और स्वस्थ हैं तथा ह्यूस्टन लौटने के लिए तैयार हैं। आर्टेमिस-2 पहला मानवयुक्त मिशन था जिसमें नासा के अंतरिक्ष

**पूर्ण सूर्यग्रहण का भी अवलोकन किया गया**

यह चारों अंतरिक्ष यात्रियों के लिए शानदार यात्रा रही, जिसमें चंद्रमा के उस हिस्से को भी देखा गया जिसे पहले कभी मानव ने नहीं देखा था। इसके साथ ही पूर्ण सूर्यग्रहण का भी अवलोकन किया गया। प्रशांत महासागर में उतरने के बाद ओरियन के फ्यूजल खुलते ही टीम ने राहत की सांस ली। हेनपिंग ने कहा कि जैसे ही केपसूल खुला, उनकी टीम ने राहत की सांस ली। उन्होंने कहा, हमने नियंत्रण कक्ष टीम से बात की और परिवारों की ओर हाथ हिलाकर उनका अभिवादन किया। यह शानदार दिन था। हेनपिंग ने बताया कि पृथ्वी के वायुमंडल में पुनः प्रवेश के दौरान टीम को थोड़ी चिंता थी, लेकिन अपने प्रशिक्षण पर पूरा भरोसा था।

प्रक्षेपण प्रणाली रॉकेट और ओरियन क्रू मॉड्यूल का उपयोग किया गया, जिससे यह साबित हुआ कि एजेंसी का उपकरण अंतरिक्ष यात्रियों को पृथ्वी की कक्षा से बाहर भेजकर सुरक्षित वापस ला सकता है। अमित क्षत्रिय ने कहा, उड़ान निदेशक जेफ रेडिगन ने बताया था कि चंद्रमा तक बाईं लाख मील की दूरी तय करने के बाद लक्ष्य साधने के लिए हमारे पास एक डिग्री से भी कम का कोण था और टीम ने इसे सटीकता से हासिल किया। यह किस्मत नहीं, बल्कि एक हजार लोगों की मेहनत का नतीजा है।

## न्यूज़ ब्रीफ

## आंबेडकर जयंती कार्यक्रम में शामिल होंगे सीएम योगी

अमृत विचार, लखनऊ: आगामी आंबेडकर जयंती के अवसर पर पूरे प्रदेश में व्यापक आयोजन की तैयारी की जा रही है। राजधानी लखनऊ स्थित डॉ. आंबेडकर महासभा परिसर में आयोजित मुख्य कार्यक्रम में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ बाबा साहब को श्रद्धांजलि अर्पित करेंगे। महासभा ट्रस्ट के अध्यक्ष एवं विधान परिषद सदस्य डॉ. लालजी प्रसाद निर्मल ने शनिवार को जानकारी देते हुए बताया कि 14 अप्रैल को अपराह्न 2 बजे से कार्यक्रम आयोजित होगा। इसमें उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य और ब्रजेश पाठक सहित कई मंत्री और गणमान्य लोग शामिल होंगे। उन्होंने बताया कि 14 अप्रैल को पूरा प्रदेश 'आंबेडकरमय' नजर आएगा, जहां विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से बाबा साहब के विचारों को याद किया जाएगा।

## तीन आईपीएस

## अफसरों के तबादले

अमृत विचार, लखनऊ: शासन ने शनिवार देर शाम को तीन आईपीएस अधिकारियों के तबादले कर दिये। जारी आदेश के अनुसार, देवरिया के एसपी संजीव सुमन को पुलिस मुख्यालय से संबद्ध किया गया है। वहीं, 32वीं वाहिनी पीएसई लखनऊ की सेनानायक प्राची सिंह को एसपी अंबेडकरनगर और अंबेडकरनगर में तैनात अभिजीत आर शंकर को देवरिया का एसपी बनाया गया है।

## ज्योतिबा फुले जयंती पर मायावती ने दी श्रद्धांजलि

अमृत विचार, लखनऊ: बसपा प्रमुख मायावती ने महात्मा ज्योतिबा फुले की जयंती के अवसर पर उन्हें देश में सामाजिक परिवर्तन का पितामह बताते हुए श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने कहा कि बहुजन समाज में अति-पिछड़े वर्ग में जन्मे फुले ने समाज सुधार और शिक्षा के क्षेत्र में ऐतिहासिक योगदान दिया। बसपा प्रमुख ने अपने सोशल मीडिया एक्स पर अपने संदेश में विशेष रूप से साहित्यिक कार्य और ज्योतिबा फुले की जोड़ी को नारी शिक्षा और सशक्तिकरण का प्रणेता बताया। उन्होंने कहा कि फुले के विचार आज भी समाज के लिए प्रेरणादायक हैं।

## ज्योतिबा फुले का योगदान अविस्मरणीय: केशव

अमृत विचार, लखनऊ: उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने समाज सुधारक एवं शिक्षाविद महात्मा ज्योतिबा फुले की जयंती के अवसर पर उनके स्मृति चित्र पर माल्यार्पण कर उन्हें भावपूर्ण श्रद्धांजलि दी। साथ ही कहा कि उन्होंने समाज में व्याप्त कुुरीतियों, भेदभाव और असमानताओं के विरुद्ध आजीवन संघर्ष किया। विशेष रूप से स्त्री शिक्षा और समाज के वंचित एवं कमजोर वर्गों के उत्थान के लिए उनका योगदान अतुलनीय है। राजधानी स्थित सरकारी आवास पर उप मुख्यमंत्री ने कहा कि महात्मा ज्योतिबा फुले के विचार एवं कार्य आज भी समाज को सही दिशा प्रदान करते हैं।

## प्रदेश में 'समाज भवन' की उठाई मांग

अमृत विचार, लखनऊ: रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया (आठवले) के प्रदेश अध्यक्ष पवन गुप्ता ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को पत्र लिखकर दलित समाज से जुड़े मुद्दे उठाए हैं। पत्र में कहा कि डॉ. आंबेडकर समेत महापुरुषों की प्रतिमा स्थापना में प्रशासनिक प्रक्रियाएं जटिल हैं, जिससे आनावश्यक देरी होती है। इससे सरल बनाने की मांग की गई है। उन्होंने महाराष्ट्र की तर्ज पर प्रदेश में 'समाज भवन' निर्माण की मांग की, जिससे आनावश्यक देरी, ताकि दलित और अति-दलित समाज को सामाजिक व शैक्षणिक गतिविधियों के लिए स्थान मिल सके। पार्टी ने सरकार से अपेक्षा जताई है कि इन मुद्दों पर शीघ्र सकारात्मक निर्णय लिया जाए।

## घर-घर पहुंचेगी बिजली टीम सात दिन चलेगा अभियान

राज्य ब्यूरो, लखनऊ

अमृत विचार: प्रदेश में स्मार्ट बिजली मीटर को लेकर बढ़ती शिकायतों के बीच योगी सरकार ने सख्त रुख अपनाया है। मुख्यमंत्री के निर्देश के बाद यूपी पावर कॉरपोरेशन लिमिटेड ने उपभोक्ताओं की समस्याओं के त्वरित समाधान के लिए 7 दिन का विशेष अभियान चलाने का निर्णय लिया है।

इस अभियान के तहत विद्युत विभाग के अधिकारी घर-घर जाकर उपभोक्ताओं से सीधे संवाद करेंगे और उनकी शिकायतों का मौके पर ही निस्तारण करेंगे। स्मार्ट मीटर से जुड़ी समस्याओं, बिलिंग विवाद

## ● स्मार्ट मीटर की शिकायतों के त्वरित निस्तारण को बड़ा कदम

और कनेक्शन संबंधी शिकायतों को प्राथमिकता के आधार पर हल किया जाएगा। यूपीपीसीएल के अध्यक्ष डॉ. आशीष गौयल ने शक्ति भवन में उच्चस्तरीय बैठक कर सभी अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि स्मार्ट मीटर से जुड़ी शिकायतों का रोजाना निस्तारण सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि डिस्कॉम स्तर पर कंट्रोल रूम और मॉनिटरिंग सेल सक्रिय रहकर लगातार समीक्षा करें। अभियान के तहत प्रत्येक अधिकारी को 10 से 20 या उससे अधिक उपभोक्ताओं की जिम्मेदारी सौंपी जाएगी।



छावनी स्थित स्मृतिका युद्ध स्मारक पर लेजर लाइट शो का उद्घाटन करते मुख्यमंत्री योगी व रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह।

## स्मृतिका युद्ध स्मारक पर लेजर-लाइट शो की शुरुआत

अमृत विचार, लखनऊ: लखनऊ छावनी स्थित स्मृतिका युद्ध स्मारक में शनिवार को अत्याधुनिक लेजर, लाइट और साउंड शो की शुरुआत हुई। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने संयुक्त रूप से इसका उद्घाटन किया। करीब 30 मिनट का यह हिदी मल्टीमीडिया शो आधुनिक प्रोजेक्शन, साउंड और लाइटिंग तकनीक के जरिए भारतीय सेना के इतिहास, उसकी प्रमुख सैन्य उपलब्धियों और राष्ट्र निर्माण में योगदान को जीवंत रूप में प्रस्तुत करता है। इसमें 1947-48, 1962, 1965 और 1971 के युद्धों के साथ 'ऑपरेशन मेघदूत' और 'ऑपरेशन विजय' जैसी अहम सैन्य कार्रवाइयों को प्रयुक्तता से दिखाया गया है। यह शो प्रतिदिन शाम को आयोजित किया जाएगा और जल्द ही आम जनता के लिए भी खोला जाएगा।



## प्रदेश में भाजपा संगठन व मंत्रिमंडल

## विस्तार की उल्टी गिनती शुरू

## भाजपा प्रदेश अध्यक्ष पंकज चौधरी ने मुख्यमंत्री योगी से की मुलाकात

राज्य ब्यूरो, लखनऊ

अमृत विचार: प्रदेश में विधानसभा चुनाव से पहले भाजपा संगठन और सरकार में बड़े बदलाव की आहट तेज हो गई है। नई दिल्ली में दो दिन पहले भारतीय जनता पार्टी प्रदेश के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन के साथ बैठक करने के बाद प्रदेश अध्यक्ष पंकज चौधरी ने प्रदेश महामंत्री संगठन धर्मपाल सिंह ने फाइलों के साथ शनिवार शाम सीएम योगी आदित्यनाथ से मुलाकात की। माना जा रहा है कि इस सप्ताह निगम, आयोग एवं बोर्ड के रिक्त पदों को भरने के साथ ही मंत्रिमंडल विस्तार पर पार्टी अंतिम फैसला लेगी।

निगम, आयोग और बोर्ड के रिक्त पदों पर जल्द ताजपोशी के साथ ही मंत्रिमंडल विस्तार की प्रक्रिया भी अंतिम चरण में पहुंचती दिख रही है। नई दिल्ली में हुई बैठकों के बाद प्रदेश अध्यक्ष पंकज चौधरी और संगठन महामंत्री धर्मपाल सिंह ने शनिवार



## ● पार्टी स्तर पर लगातार बैठकों और दौरों का सिलसिला शुरू

## ● आज विनोद तावड़े का लखनऊ दौरा, फिर दिल्ली में भी बैठकों की तैयारी

शाम मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मुलाकात कर संभावित नामों और रणनीति पर चर्चा की। माना जा रहा है कि संगठन और सरकार के बीच महत्वपूर्ण बिंदुओं पर सहमति बन चुकी है।

पार्टी चुनावी वर्ष को देखते हुए संगठनात्मक विस्तार और सरकार में संतुलन साधने की रणनीति पर काम कर रही है। हाल ही में 2802 सभासदों के मनोनयन के जरिए कार्यकर्ताओं को साधने के बाद अब निगम, आयोग और बोर्ड में नियुक्तियों के माध्यम से संगठन को और मजबूत करने की तैयारी है। सूत्रों के मुताबिक, समाजवादी पार्टी के पीडीए फामूले

## मंत्रिमंडल में संभावित बदलाव

■ एक ब्राह्मण और एक अनुसूचित जाति का चेहरा शामिल होने के संकेत

■ नए चेहरों से क्षेत्रीय व जातीय संतुलन साधने की तैयारी

■ पुराने मंत्रियों में सीमित फेरबदल की संभावना

## संगठन में नया क्या

■ 45 सदस्यीय नई प्रदेश टीम का गठन

■ छह क्षेत्रीय अध्यक्षों की नियुक्ति

■ युवा मोर्चा अध्यक्ष के चयन पर मंथन

■ महिला और ओबीसी प्रतिनिधित्व बढ़ाने पर जोर

चर्चा कर संभावित नामों पर अंतिम राय बनाएंगे। माना जा रहा है कि तावड़े पर्यवेक्षक के रूप में सूची तैयार कर केंद्रीय नेतृत्व को सौंपेंगे, जिस पर दिल्ली में अंतिम मुहर लगेगी।

## पाल समाज की बेटी के साथ हुई घटना

अमृत विचार, लखनऊ: सपा की बागी विधायक पूजा पाल ने समाजवादी पार्टी पर तोखा हमला बोलते हुए प्रदेश में कानून-व्यवस्था को लेकर सवाल उठाए हैं। वहीं, योगी सरकार की तारीफ की। उन्होंने सपा पर आरोप लगाया कि कौशांबी

में पाल समाज की एक बेटी के साथ हुई घटना में सपा से जुड़े तत्वों की भूमिका सामने आई है। कौशांबी विधायक ने कहा कि जैसे-जैसे 2027 का विधानसभा चुनाव नजदीक आ रहा है, वैसे-वैसे सपा समर्थित गुंडों का आतंक बढ़ता जा रहा है। आरोप

## भूमिका : पूजा पाल

लगाया कि प्रदेश में सपा समर्थक अपराधियों द्वारा लोगों को धमकया जा रहा है और खासकर ओबीसी समाज को निशाना बनाया जा रहा है। उन्होंने सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव पर निशाना साधते हुए कहा कि ऐसे तत्वों को संरक्षण दिया जा रहा है।

## भूमिका : पूजा पाल

यह स्थिति चिंताजनक है। पूजा पाल ने कहा कि उप्र. का सौभाग्य है कि राज्य में मजबूत नेतृत्व वाली सरकार है, जिससे ऐसे तत्वों पर नियंत्रण संभव हो पा रहा है। उन्होंने दो टुक कहा कि वह पहले भी ऐसे लोगों के सामने नहीं झुकीं और आगे भी नहीं झुकेंगी।

## प्रदेश में एसआईआर के आंकड़े अस्पष्ट : माकपा

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

अमृत विचार: भारत की कम्युनिस्ट पार्टी (माक्सवादी) के उ.प्र. राज्य सचिव मंडल ने राज्य चुनाव आयोग द्वारा जारी एसआईआर आंकड़ों पर असंतोष जताते हुए उन्हें अधूरा और भ्रमित करने वाला बताया है। कहा गया कि आयोग ने यह स्पष्ट नहीं किया कि 2003 की मतदाता सूची से मिलान न होने वाले करीब 1.4 करोड़ और तार्किक विवंगतियों के आधार पर चिन्हित 2.22 करोड़ मतदाताओं को दिए गए नोटिस के बाद कितने नाम काटे गए। सचिव मंडल के अनुसार 6

## महिला आरक्षण का फैसला ऐतिहासिक

राज्य ब्यूरो, लखनऊ

अमृत विचार: प्रदेश सरकार में मंत्री बेबी रानी मौर्य ने नारी शक्ति वंदन अधिनियम, 2023 को देश के लोकतांत्रिक इतिहास का ऐतिहासिक और युगांतरकारी निर्णय बताया है। शनिवार को भाजपा मुख्यालय में आयोजित प्रेस वार्ता में उन्होंने कहा कि यह कानून महिलाओं को केवल लाभार्थी नहीं, बल्कि नीति निर्माण की प्रक्रिया में सशक्त भागीदार बनाएगा।

भाजपा के राज्य मुख्यालय में पत्रकारों से बातचीत में मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में लाया गया यह कानून देश की करोड़ों महिलाओं के सम्मान और अधिकारों का प्रतीक है। संसद



भाजपा मुख्यालय में पत्रकारों से संवाद करती मंत्री बेबी रानी मौर्य। अमृत विचार

## ● मंत्री बेबी रानी मौर्य ने नारी शक्ति वंदन अधिनियम को सराहा

और राज्य विधानसभाओं में 33 प्रतिशत आरक्षण से लोकतंत्र अधिक समावेशी और प्रभावी बनेगा। उन्होंने बताया कि वैश्विक अनुभव बताते हैं कि महिला नेतृत्व से शिक्षा, स्वास्थ्य और पोषण जैसे

## खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र में बढ़ा निवेशकों का रुझान

राज्य ब्यूरो, लखनऊ

अमृत विचार: प्रदेश में खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र तेजी से निवेश और रोजगार का प्रमुख केंद्र बनता जा रहा है। उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि यह सेक्टर किसानों की आय बढ़ाने, उद्यमिता को प्रोत्साहित करने और युवाओं को रोजगार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है।

उप मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि उप्र. फूड प्रोसेसिंग इंडस्ट्री पॉलिसी -2023 के तहत दी जा रही सुविधाओं और अनुदानों का व्यापक प्रचार-प्रसार किया जाए, ताकि अधिक से अधिक

## ● 13 प्रस्तावों को राज्य स्तरीय समिति को भेजने की संस्तुति

उद्यम स्थापित हो सकें। अपर मुख्य सचिव बीएल मीना की अध्यक्षता में आयोजित अप्रैल समिति की बैठक में 15 प्रस्तावों पर विचार किया गया, जिनमें से 13 को राज्य स्तरीय समिति के समक्ष अनुमोदन के लिए संस्तुति दी गई। स्वीकृति हेतु प्रस्तावित इकाइयों में स्टार्च, पास्ता-नूटल्स, पॉस्ट्री फीड, डेयरी उत्पाद, बेकरी, मॉरिंगा, तिलहन-दाल प्रसंस्करण और सोलर पावर प्लांट जैसी परियोजनाएं शामिल हैं। समिति ने निर्देश दिए कि कच्चे माल की आपूर्ति स्थानीय किसानों से सुनिश्चित की जाए।

## मुजफ्फरनगर में कल 200 कंपनियां देंगी 25 हजार से अधिक नौकरियां

राज्य ब्यूरो, लखनऊ

अमृत विचार: प्रदेश के युवाओं को रोजगार से जोड़ने की दिशा में प्रदेश सरकार एक बड़ा कदम उठाने जा रही है। 13 अप्रैल को मुजफ्फरनगर के नुमाइश ग्राउंड में वृहद रोजगार मेले का आयोजन किया जाएगा, जिसका उद्घाटन मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ करेंगे। इस रोजगार मेले की अध्यक्षता केंद्रीय मंत्री जयंत चौधरी करेंगे, जबकि राज्य मंत्री कपिल देव अग्रवाल बतौर विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। कार्यक्रम का आयोजन उप्र. रिस्कल डवलपमेंट

## ● रोजगार के 'महाकुंभ' का उद्घाटन करेंगे मुख्यमंत्री योगी

## ● केंद्रीय मंत्री जयंत चौधरी करेंगे अध्यक्षता



मिशन के तत्वावधान में किया जा रहा है। मेले में 200 से अधिक कंपनियां हिस्सा लेंगी, जो विभिन्न क्षेत्रों में युवाओं को रोजगार के अवसर प्रदान करेंगी। इस दौरान 25 हजार से अधिक पदों पर भर्ती की जाएगी। रोजगार मेले में ऑटोमोबाइल, इलेक्ट्रॉनिक्स, मैनुफैक्चरिंग, आईटी-आईटीईएस, बैंकिंग, फार्मेशियल सर्विसेज, पर्यटन, हॉस्पिटैलिटी, लॉजिस्टिक्स, हेल्थकेयर और परिधान उद्योग से जुड़ी कंपनियां शामिल होंगी। प्रमुख कंपनियों में टाटा मोटर्स, पेटीएम, जेबीएम ग्रुप, जेपिटी और एल एंड टी फाइनेंस शामिल हैं। अभ्यर्थियों की आयु सीमा 18 से 45 वर्ष निर्धारित की गई है। मेले के दौरान चयनित अभ्यर्थियों को मौके पर ही ऑफर लेटर, लेटर ऑफ इंटर (एलओआई) और जॉइनिंग लेटर भी प्रदान किए जाएंगे।

## स्मृति जीवंत

## ज्योतिबा फुले की 200वीं जयंती पर कांग्रेस का प्रदेश स्तरीय अधिवक्ता सम्मेलन आयोजित

## संविधान के आदर्शों को कुचला जा रहा : मनु सिंघवी

राज्य ब्यूरो, लखनऊ

अमृत विचार: कांग्रेस नेता अभिषेक मनु सिंघवी ने कहा कि आज हम ऐसे दौर से गुजर रहे हैं, जहां संविधान और बाबा साहब के आदर्शों को केवल नजरअंदाज ही नहीं किया जा रहा, बल्कि उन आदर्शों को कुचला जा रहा। उन्होंने कहा कि संविधान कोई प्रशासनिक मार्गदर्शिका नहीं, यह लोकतंत्र का स्पर्धित (धड़कता हुआ) हृदय है। कांग्रेस नेता मनु सिंघवी शनिवार को इंदिरागंधी प्रतिष्ठान में आयोजित ज्योतिबा फुले की 200 वीं जयंती पर आयोजित प्रदेश स्तरीय अधिवक्ता

सम्मेलन में बोल रहे थे। पूर्व केंद्रीय मंत्री वरिष्ठ नेता सलमान खुरशीद ने कहा कि हमारा संविधान करोड़ों वंचितों की आशाओं का घोषणा पत्र है, अब जांच एजेंसियां प्रतिशोध का प्रवर्तक बन गई हैं, कुछ अपवादों को छोड़कर जब न्यायपालिका को गर्जना चाहिए, तब अक्सर फुसफुसाती नजर आती है, शक्ति का संतुलन एक अथाह खाई में झुक गया है। कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अजय राय ने फुले के विचारों, समाज सुधार के कार्यों एवं समाज में भेदभाव और छुआछूत को लेकर उनके द्वारा किए गए सामाजिक जागरण और शिक्षा को लेकर विशेष तौर से उनके प्रयासों को याद किया।



कांग्रेस मुख्यालय पर आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित सलमान खुरशीद, अभिषेक मनु सिंघवी व अन्य पार्टी नेता।

न्यूज़ ब्रीफ

दीनदयाल उपाध्याय सेवा प्रतिष्ठान के राष्ट्रीय महामंत्री बने राजीव मिश्रा

अमृत विचार, लखनऊ: दीनदयाल उपाध्याय सेवा प्रतिष्ठान के राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रवीण कुमार मिश्रा ने राजीव मिश्रा को क्षेत्रीय उपाध्यक्ष भूजापा अवध क्षेत्र उत्तर प्रदेश को उनकी कार्यकुशलता को देखते हुए दीनदयाल उपाध्याय सेवा प्रतिष्ठान का राष्ट्रीय महामंत्री नियुक्त किया है।



राजीव मिश्रा

सोशल मीडिया पर युवती को किया बदनाम

अमृत विचार, आलमबाग: कृष्णानगर कोतवाली में महिला ने युवक पर सोशल मीडिया और मैसैजिंग प्लेटफॉर्म पर प्रताड़ित करने का आरोप लगाते हुए रिपोर्ट दर्ज कराई है। इस्पेक्टर पीके सिंह के मुताबिक, एलडीए कॉलोनी निवासी महिला ने बताया कि पिछले एक वर्ष से काटसप, फेसबुक, इंस्टाग्राम के माध्यम से एक युवक मैसैज भेज परेशान कर रहा है। चार-पांच दिनों में आरोपी की हरकतें और अधिक बढ़ गई हैं। आरोपी ने केवल उन्हें आपत्तिजनक और अश्लील संदेश भेज रहा है, बल्कि उनके परिचितों और जानने वालों को भी तरह-तरह के वीडियो और अश्लील मैसैज भेज उनकी सामाजिक छवि धूमिल कर प्रताड़ित कर रहा है। पुलिस साइबर सेल की मदद से जांच कर रही है।

महात्मा फुले जयंती पर सांस्कृतिक कार्यक्रम

अमृत विचार, काकोरी: शनिवार को महात्मा ज्योतिबा राव फुले की जयंती के अवसर पर जेहटा गांव में भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम और तहरी भोज का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोगों ने भाग लिया, जिससे पूरे क्षेत्र में उत्साह और सामाजिक एकता का माहौल रहा। आयोजन का नेतृत्व फुले आर्मी फाउंडेशन के अध्यक्ष नीरज कुमार सैनी ने किया। इस दौरान लोगों ने महात्मा फुले के विचारों को याद करते हुए उन्हें जीवन में अपनाने का संकल्प लिया। वक्ताओं ने कहा कि फुले ने समाज सुधार, शिक्षा के प्रसार और समानता के लिए महत्वपूर्ण कार्य किए, जो आज भी प्रेरणादायक हैं। कार्यक्रम में राहुल प्रजापति, लालता प्रसाद यादव, दिवाकर सैनी, रंजीत मौर्य, प्रमोद मौर्य, संतोष मौर्य, गोलू कश्यप, सुरजभान सैनी, डॉ. उमाशंकर, मुकेश सैनी और आर. के. सैनी सहित कई लोगों ने अपने विचार रखे। उन्होंने कहा कि फुले के विचारों को अपनाकर ही समतामूलक समाज का निर्माण संभव है। कार्यक्रम का समापन सामूहिक तहरी भोज के साथ हुआ, जिसमें लोगों ने बंद-चढ़कर हिस्सा लिया और आपसी भाईचारे का संदेश दिया।

मजिस्ट्रेट की अनुमति पर निकाला गया शव, नाती की तलाश में दबिशें

प्रक्रिया के दौरान हुई वीडियोग्राफी, डॉक्टरों का पैल करेगा पोस्टमार्टम

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

अमृत विचार: काकोरी के इब्राहिमगंज गांव में जहरीली रोटी देकर सास शांति देवी (65) की हत्या के मामले में पुलिस शालिनी से लगातार पूछताछ कर रही है। मजिस्ट्रेट की अनुमति के बाद शनिवार को कब्र की खुदाई कर शव को बाहर निकलवाया गया। उसके बाद पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। डीसीपी पश्चिम कमलेश दीक्षित ने बताया कि रविवार को डॉक्टरों के पैल द्वारा पोस्टमार्टम किया जाएगा। इस दौरान वीडियोग्राफी भी करायी जाएगी। वहीं, पुलिस की एक टीम हत्या में शालिनी का साथ देने वाले भांजे करन की तलाश में दबिशें दे रही है।

● बरामद जहरीली रोटी को फॉरेंसिक जांच के लिए भेजने की तैयारी, बहू हिरासत में  
● काकोरी में जहरीली रोटी खिलाकर सास की हत्या का मामला



आरोपी शालिनी

ने 6 अप्रैल को खेत में शव दफना कर अंतिम संस्कार कर दिया था। 9 अप्रैल को परिवार के किशोर ने मृतक के बेटे मनोज को बताया कि शालिनी ने कीटनाशक की दुकान से जहरीली दवा मंगाई थी। इसपर मनोज व प्रधान ने मोबाइल पर वीडियो बनाकर सख्ती से पूछताछ की तो उसने अपना गुनाह कबूल कर लिया था। 10 अप्रैल को मनोज रावत की तहरीर पर पुलिस ने शालिनी और करन के खिलाफ हत्या की रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू की। जांच के दौरान पुलिस ने जहर मिली बची रोटी भी बरामद की।



पुलिस की मौजूदगी में कब्र की खुदाई करते मजदूर।

आसपास के गांव से पहुंचे ग्रामीण

घटना की जानकारी मिलने के बाद हर व्यक्ति चर्चा कर रहा था। पुलिस के गांव पहुंचते ही ग्रामीणों की भीड़ जुटने लगी। कब्र खुदाई के दौरान आसपास के गांव से भी लोग वहां पहुंच गए। इस दौरान पुलिस ने ग्रामीणों को हटाया तो वे करीब 50 मीटर दूर जाकर बैठ गए। देर शाम प्रक्रिया पूरी होने के बाद ग्रामीण वहां से चले गए। इस्पेक्टर ने बताया कि मजदूर कम होने के चलते खुदाई में काफी समय लग गया।



शांति देवी

अक्सर ननिहाल आता था करन

आसपास की महिलाओं से पुलिस ने बात की। सभी ने कहा कि शालिनी ज्यादा किसी से बात तो नहीं करती थी। अक्सर करन घर आता-जाता था। घर में शालिनी और सास का आए दिन विवाद होता था। कभी लगा ही नहीं विवाद की वजह करन और शालिनी के बीच पनप रहा रिश्ता था। गांव की महिलाओं ने कहा कि अब तो डर लगने लगा किसी की रोटी खाने में। ग्रामीणों का कहना है कि आरोपियों ने मामी-भांजे के रिश्तेदार को शर्मसार कर दिया। दोनों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है।

सतीश चंद्र राठौर ने बताया कि पोस्टमार्टम से जहर की पुष्टि संभव नहीं है। लिहाजा विचार को फॉरेंसिक लैब भेजा जाएगा। साथ ही बरामद रोटी को रविवार को जांच के लिए एफएसएलएल भेज दिया जाएगा। रिपोर्ट आने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

सोनार समागम महापंचायत में राजनीतिक हिस्सेदारी की उठी मांग

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

अमृत विचार: रविन्द्रालय में आयोजित 'सोनार समागम महापंचायत' एवं स्नेह मिलन समारोह में स्वर्णकार समाज ने राजनीतिक हिस्सेदारी और सामाजिक पहचान की मजबूत मांग उठाई। वक्ताओं ने कहा कि आजादी के 79 वर्ष बाद भी स्वर्णकार समाज को उसकी जनसंख्या के अनुपात में राजनीतिक प्रतिनिधित्व नहीं मिल सका है। देश की अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण योगदान देने के बावजूद समाज केवल वोटर बनकर रह गया है। कार्यक्रम का शुभारंभ संत नरहरिदास जी महाराज और महाराजा अजमीर जी के चित्रों पर माल्यार्पण व दीप प्रज्वलन से हुआ। इसमें प्रदेशभर से आए स्वर्णकार संगठनों के प्रतिनिधियों और विभिन्न राजनीतिक दलों से जुड़े पदाधिकारियों ने भाग



सोनार समागम महापंचायत में मंच पर बैठे पदाधिकारी।

स्वर्णकार समाज ने जनसंख्या के अनुपात में प्रतिनिधित्व की मांग

लिया। वक्ताओं ने कहा कि बीएनएस की धाराओं को आड़ में स्वर्णकार समाज का पुलिसिया उत्पीड़न हो रहा है, जिसे रोकने और सोने-चांदी के व्यापार को सुरक्षित करने की आवश्यकता है। कई नेताओं ने कहा कि इस समाज पर तत्काल गिरफ्तारी की प्रक्रिया बंद होनी चाहिए। समारोह में यह भी चेतावनी दी गई कि यदि राजनीतिक दलों ने स्वर्णकार समाज को जनसंख्या के अनुपात में प्रतिनिधित्व नहीं दिया, तो समाज पंचायत से लेकर लोकसभा चुनाव तक अपने निर्णय स्वतंत्र रूप से लेने को बाध्य होगा। कार्यक्रम की अध्यक्षता बीएल सोनी ने की और संचालन अधिवक्ता सुषमा सोनी व कुन्दनलाल वर्मा ने किया।

तारों से निकली चिंगारी, आठ बीघा फसल राख

अमृत विचार, मलिहाबाद: रहीमाबाद के तिरगांव गांव में बिजली के तारों में हुए शॉर्ट सर्किट से निकली चिंगारी से लगभग आठ बीघा गेहूं की तैयार फसल जलकर राख हो गई। मौके पर पहुंचे ग्रामीणों ने किसी तरह आग पर काबू किया। गांव निवासी उमैर ने बताया कि खेतों के ऊपर से हाइड्रेशन लाइन गुजरी है।



आग लगने से जलती गेहूं की फसल।

शनिवार डेढ़ बजे तेज पछुआ हवा के कारण तार आपस में टकरा गए। जिससे निकली चिंगारी गेहूं के खेतों में गिरने पर आग लग गयी। कुछ ही सेकेंड में आग तेजी से फैल गयी। जब तक ग्रामीण घरों और पास से निकले बेहता नाले से पानी लेकर पहुंचते, तब तक करीब आठ बीघा फसल जलकर बर्बाद हो गयी। बताया जा रहा है

कि आग से शहाबुद्दीन, पप्पू, गुड्डू, राशिद व गफफार की फसल राख हुई है। लगभग एक घंटे की मशकत के बाद लोगों ने पानी डाल आग को बहने से रोका।

परंपरा-2026 में सजी संगीत और नृत्य की रंगारंग शाम

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

अमृत विचार: पद्मजा कला संस्थान की ओर से कला मंडपम प्रेक्षागृह में 'परम्परा-2026' के तहत संगीत और नृत्य की मनमोहक संध्या का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में प्रख्यात कथक नृत्यांगना एवं गुरु डॉ. आकांक्षा श्रीवास्तव के 4 से 50 वर्ष आयु वर्ग के 80 से अधिक शिष्यों ने विभिन्न कथक प्रस्तुतियों से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। मुख्य अतिथि के रूप में लोक गायिका पद्मश्री मालिनी अवस्थी और विशिष्ट अतिथि के रूप में साहित्यकार पद्मश्री विद्या बिंदु सिंह उपस्थित रहीं।



कार्यक्रम के दौरान कथक की प्रस्तुति देती बालिकाएं।

कार्यक्रम में वरिष्ठ गायिका पद्म गिडवानी, तबला वादक पंडित रविनाथ मिश्रा, कथक नृत्यांगना डॉ. मीरा दीक्षित, मंजुला पंत और शायरा ज्योति सिन्हा को सम्मानित किया गया। आयोजन की शुरुआत 'रिदम ऑफ करेज' से हुई, जिसमें युवा कलाकारों ने कथक और अभिनय के माध्यम से प्रेरणादायक

पद्मा गिडवानी सहित पांच कलाकार सम्मानित

प्रस्तुति दी। दूसरी प्रस्तुति 'जननी' कथक नृत्य नाटिका रही, जिसमें मां और संतान के भावनात्मक संबंध को प्रभावी ढंग से मंचित किया गया। वृजेन्द्र नाथ श्रीवास्तव के संगीत निदेशन में कलाकारों ने दर्शकों को भाव-विभोर कर दिया। तीसरी प्रस्तुति 'लय स्पंदन' में कथक के शुद्ध रूप को दर्शाया गया। तीन ताल पर आधारित इस

प्रस्तुति में उपज, आमद, परन और जुगलबंदी के माध्यम से लय, ताल और अंग-विन्यास की सुंदरता प्रस्तुत की गई। गायन में दिनकर द्विवेदी, तबला पर पंडित विकास मिश्रा, सितार पर डॉ. नवीन मिश्रा और मोहन वीणा पर डॉ. शिखा शर्मा ने संगत दी। कार्यक्रम का संचालन डॉ. अलका निवेदन ने किया, जबकि प्रकाश संचालन मनीष सैनी ने संभाला। कार्यक्रम ने दर्शकों को भारतीय शास्त्रीय नृत्य और संगीत की समृद्ध परंपरा से रूबरू कराया।

जागरूकता



गोमतीनगर के मरीन ड्राइव में सुबह इनरक्लीन क्लब की ओर से सड़क सुरक्षा जागरूकता एवं हेलमेट वितरण काती महिला आयोग की अध्यक्षता बबीता सिंह चौहान व अन्य।



श्रीमद्भागवत कथा सुनाते कथावाचक शास्त्री जीतू सिंह सरस महाराज।

मनुष्य को कर्मों का फल भोगना ही पड़ता है: सरस महाराज

संवाददाता, काकोरी

- श्रीमद्भागवत कथा में कर्म और भवित का महत्व बताया
- प्रेम और आत्मनिर्भरता का दिया संदेश

अमृत विचार। पारा स्थित बुद्धेश्वर क्षेत्र के पिक सिटी में आयोजित श्रीमद्भागवत कथा के छठवें दिन कथावाचक शास्त्री जीतू सिंह सरस महाराज ने श्रोताओं को कर्मफल और भक्ति का महत्व समझाया। उन्होंने कहा कि मनुष्य को अपने अच्छे और बुरे कर्मों का फल अवश्य भोगना पड़ता है। कथा के दौरान उन्होंने भीष्म पितामह का उदाहरण देते हुए बताया कि कैसे पूर्व जन्म के कर्मों का परिणाम उन्हें बाणों की शैथ्या पर भोगना पड़ा। भगवान श्रीकृष्ण द्वारा उन्हें उनके पुराने कर्मों का स्मरण कराया गया। इसके बाद उन्होंने राजा परीक्षित के शाप और शुकदेव जी के आगमन की कथा का भी विस्तार से वर्णन किया। कथाव्यास ने कहा कि

श्रीमद्भागवत केवल ज्ञान नहीं, बल्कि प्रेम का मार्ग है। जब तक भगवान के प्रति प्रेम नहीं होगा, तब तक सच्ची भक्ति संभव नहीं है। उन्होंने बताया कि भागवत मृत्यु से नहीं, बल्कि मृत्यु के भय से मुक्ति दिलाती है और मनुष्य को परमात्मा से मिलने का मार्ग दिखाती है। उन्होंने समाज को संदेश देते हुए कहा कि किसी को भिक्षा देने से बेहतर है उसे आत्मनिर्भर बनाया जाए, ताकि वह सम्मान के साथ जीवन जी सके। इस अवसर पर आयोजक सरवन कुमार राठौर, राजकुमार रावत, गिरीश मिश्रा, केशरी राव, धारा सिंह यादव सहित कई गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

CBSE Affiliation No : 2131062  
School Code: 70242

# BABA GURUKUL ACADEMY

## ENGLISH MEDIUM SENIOR SECONDARY SCHOOL

### Unlocking and nurturing the potential within every child

For Classes Nursery to IX & XI

Streams Available:  
Science | Commerce | Humanities

**ADMISSIONS OPEN**

\* Transport Facility is Available \*

Session 2026-27

**LOCATION**

Bahraich Road, Near 10th Battalion PAC H.Q., Barabanki

**CONTACT**

9219982486  
9196013856

**E-Mail & Website**

info@babagurukul.com  
www.babagurukul.com

## दो माह में दिखें योजनाओं के जमीनी परिणाम : एके शर्मा

### नगर विकास मंत्री ने नगर निगम में बैठक कर संचालित योजनाओं की प्रगति की समीक्षा की

राज्य ब्यूरो, लखनऊ

**अमृत विचार:** नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री एके शर्मा ने अधिकारियों से कहा कि अप्रैल और मई माह नगर विकास कार्यों के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। इस दौरान सभी योजनाओं की गहन समीक्षा करते हुए युद्धस्तर पर कार्य किया जाए, ताकि आमजन को त्वरित लाभ मिल सके। उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि किसी भी फाउल को अनावश्यक रूप से लंबित न रखा जाए और प्रत्येक कार्य समयबद्ध तरीके से पूरा किया जाए।

नगर विकास मंत्री राजधानी स्थित संगम सभागार में समीक्षा बैठक कर रहे थे। उन्होंने कहा कि पिछले वित्तीय



अधिकारियों के साथ बैठक कर निर्देश देते नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री एके शर्मा।

अमृत विचार

वर्ष में अधूरी रह गई परियोजनाओं को चालू वित्तीय वर्ष में प्राथमिकता के आधार पर शामिल कर शीघ्र पूरा किया

जाए। अगले दो माह में उनके जमीनी परिणाम दिखने चाहिए। एके शर्मा ने स्मार्ट सिटी मिशन जैसी योजनाओं

के साथ मुख्यमंत्री वैश्विक नगर योजना, दीनदयाल योजना, स्मार्ट पालिका योजना, सेफ सिटी योजना,

एयर क्वालिटी योजना, मलिन बस्ती योजना और आदर्श नगर पंचायत योजना को तेजी से आगे बढ़ाने के निर्देश दिए। उन्होंने पारदर्शिता पर जोर देते हुए कहा कि सभी योजनाओं को तय समय सीमा के भीतर धरातल पर उतारा जाए। साथ ही प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत लंबित द्वितीय किस्त की धनराशि केंद्र से प्राप्त होते ही पात्र लाभार्थियों को तत्काल वितरित की जाए, ताकि वे वर्षा ऋतु से पहले अपने घरों का निर्माण पूरा कर सकें।

बैठक में प्रमुख सचिव पी. गुरु प्रसाद, सचिव रविंद्र कुमार, विशेष सचिव सत्य प्रकाश पटेल और भानु त्रिपाठी सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

## द्वारचार पर बराती व ग्रामीण भिड़े

### चलाए ईट-पत्थर, कई लोग घायल

संवाददाता, बख्शी का तालाब

**अमृत विचार:** महिगवां के सरसवा गांव में शनिवार दोपहर बाराबंकी से बरात आई थी। द्वारचार के समय बरातियों का गांव के कुछ युवकों से किसी बात को लेकर विवाद हो गया। मामला इतना बढ़ गया कि मारपीट हो गई। युवकों ने बरातियों की गाड़ियों पर ईट-पत्थर फेंके। जिससे कई गाड़ियों के शीशे टूट गये। नाराज बरातियों ने निकाह करने से इनकार कर दिया। ग्रामीणों ने पुलिस बुला लिया। पुलिस ने दोनों पक्षों को किसी तरह शांत कराया। इसके बाद निकाह करने पर सहमति कराई।

### बीकैटी के सरसवा गांव में बाराबंकी से आई थी बरात

बाराबंकी के फतेहपुर स्थित नईमा बाद से नसीम के बेटे रेहान की बारात सरसवा निवासी रोजन के यहां बरात आई थी। दोपहर में गांव बरात पहुंची थी। इसके बाद द्वारचार की शुरुआत हुई। आरोप है कि गांव में बरात पहुंचने पर गांव के कुछ शरारती लड़कों ने विवाद कर दिया। बरातियों से विवाद बढ़ने पर ईट-पत्थर गाड़ियों पर चला दिए। जिससे गाड़ी के शीशे भी टूट गए। इससे नाराज बरात पक्ष के लोगों ने निकाह करने से मना कर दिया। इसके बाद लड़कों पक्ष के

लोगों ने भी काफी समझाने का प्रयास किया। लेकिन लड़का पक्ष निकाह को तैयार नहीं हुआ। इस बीच किसी ने पुलिस को घटना की जानकारी दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने दोनों पक्षों के लोगों को समझाया। इसके बाद लड़का पक्ष निकाह करने को तैयार हो गया। कई घंटे बीत जाने के बाद बरात पक्ष के लोग निकाह पर राज हो गए। और निकाह की रस्में शुरू हो सकी। महिगवा थाना प्रभारी निरीक्षक रामकुमार गुप्ता ने बताया पुलिस ने दोनों पक्षों को समझा दिया है निकाह के रस्म शुरू कर दी गई है बरात पक्ष के लोग तहरीर देगे तो कार्रवाई की जाएगी।

### न्यूज ब्रीफ

#### दौड़ाकर पकड़ा गया मोबाइल लुटेरा

**अमृत विचार, लखनऊ:** तालकटोरा पुलिस ने मोबाइल लुटेरक भाग रहे बदमाश को गिरफ्तार कर लिया। इस्पेक्टर कुलदीप दुबे ने बताया कि आरोपी जितन कुमार बहेलिया सआदतगंज के वजीरबाग का रहने वाला है। 10 अप्रैल को राजाजीपुरम सी-ब्लॉक निवासी आलोक कुमार निगम कुछ काम से शाम को जा रहे थे डॉक्टर डीके श्रीवास्तव वलीनिक के पास बदमाश मोबाइल छीनकर भागने लगा। शोर होने पर ईराल मोबाइल पर तैनात हेड कांस्टेबल आनंद मणि सिंह ने स्थानीय लोगों के साथ पीछा कर बदमाश को दबोच लिया। पूछताछ में आरोपी ने कबूला कि वह लुटेर का काम करता है। गरीबों के कारण मोबाइल लुटा था। पुलिस ने रिपोर्ट दर्ज कर आरोपी को जेल भेज दिया है।

#### बाजारखाला में गैंगस्टर गिरफ्तार

**अमृत विचार, लखनऊ:** बाजारखाला पुलिस ने गैंगस्टर एक्ट में फरार बदमाश को गिरफ्तार किया है। इस्पेक्टर ब्रजेश सिंह ने बताया कि आरोपी मो. इमरान निवासी वजीरबाग सआदतगंज व उसके गिरोह के खिलाफ सआदतगंज कोतवाली में वर्ष 2025 में गैंगस्टर एक्ट की रिपोर्ट दर्ज हुई थी। विवेचना के दौरान आरोपी को पुलिस ने गुलजारनगर के पास से गिरफ्तार कर लिया। इस्पेक्टर ने बताया कि आरोपी के खिलाफ दुबंगा, टाकुरगंज, तालकटोरा व सआदतगंज में लूट और आर्म्स एक्ट के पांच मामले पूर्व में दर्ज हैं।

#### जानलेवा हमले का आरोपी पकड़ा गया

**अमृत विचार, लखनऊ:** कल्याणपुर स्थित विवेकानंदपुरम चौहरे पर रुपये की लेनदेन के विवाद में दो पक्षों के बीच हुई फायरिंग के मामले में युद्धा पुलिस ने एक और आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। एसीपी गाजीपुर अनिल विक्रम सिंह ने बताया कि आरोपी यासीन गाजी विवेकानंदपुरम का रहने वाला है। उन्होंने बताया कि 16 सितंबर 2025 को फायरिंग के मामले में एक पक्ष से यासीन ने आसिफ अली और दूसरे पक्ष से आरिफ अली ने आसिफ गाजी, यासीन गाजी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करायी थी। मामले में 29 सितंबर को आसिफ को जेल भेजा गया था। फरार यासीन के खिलाफ एनबीडब्ल्यू जारी था।

#### गुजरात से वारंटी को किया गिरफ्तार

**अमृत विचार, लखनऊ:** थोखाघड़ी के मामले में फरार चल रहे वारंटी को वजीरगंज पुलिस ने गुजरात के भावनगर से गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस टाउंट रिमांड पर आरोपी को लेकर लखनऊ पहुंची। इस्पेक्टर वजीरगंज राजेश कुमार त्रिपाठी ने बताया कि आरोपी प्रमेशंकर सिंह उर्फ पीएस सिंह गुजरात भावनगर के सिहोर के रहने वाले हैं। आरोपी के खिलाफ वर्ष 2021 में थोखाघड़ी व अमानत में खयानत की रिपोर्ट दर्ज हुई थी। कोर्ट में हाजिर न होने पर एसीजेएम पंचम कोर्ट ने आरोपी का वारंट जारी कर 24 घंटे में पेश करने का आदेश दिया था।

#### सीएम डैशबोर्ड में हमीरपुर अव्वल

**अमृत विचार, लखनऊ:** सीएम डैशबोर्ड के जरिए प्रदेश के जिलों में विकास कार्यों, राजस्व प्रबंधन और कानून-व्यवस्था की नियमित निगरानी की जा रही है। मार्च की रिपोर्ट में हमीरपुर ने 10 में से 9.55 अंक प्राप्त कर शीर्ष स्थान हासिल किया, जबकि बरेली को 9.54 और रामपुर को 9.51 अंक मिले। टॉप-5 जिलों में मैमपुरी चौथे और हरदोई पांचवें स्थान पर रहे। वहीं टॉप-10 में शाहजपुर, लखीमपुर खीरी, जालौन, सोनभद्र और कोशांबी ने भी जगह बनाई है। अगर महीने डैशबोर्ड के जरिए 49 विभागों के 110 कार्यक्रमों की समीक्षा की जाती है।

## टीकाकरण के कारण नहीं हुई थी बच्चे की मौत : सीएमओ

### रहीमाबाद में दो माह के बच्चे की मौत का मामला

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार :** रहीमाबाद क्षेत्र के गहदो गांव में दो माह के बच्चे की मौत सडन इंफेंट डेथ सिंड्रोम (एसआईडीएस) के कारण हुई थी। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में इसका



की नाक से खून निकलने के बाद उसकी मृत्यु हो गई थी। परिजनों ने टीकाकरण के कारण मौत होने का आरोप लगाया था। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा था। हालांकि पोस्टमार्टम रिपोर्ट में सडन इंफेंट डेथ सिंड्रोम की पुष्टि हुई है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. एनबी सिंह ने बताया कि यह स्थिति एक वर्ष से कम उम्र के बच्चों में,

विशेषकर दो से चार माह के शिशुओं में अधिक देखी जाती है और अक्सर नींद के दौरान अचानक मृत्यु हो जाती है।

सीएमओ ने यह भी स्पष्ट किया कि टीकाकरण और बच्चे की मृत्यु के बीच कोई संबंध नहीं पाया गया है। उन्होंने बताया कि शनिवार को जिला प्रतिरक्षण अधिकारी डॉ. अमिताभ श्रीवास्तव, बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. शाहिद रजा, माल सौपचसी अधीक्षक डॉ. जेपी सिंह सहित स्वास्थ्य विभाग की टीम ने गांव का दौरा किया और परिजनों को टीकाकरण के लाभों के बारे में जागरूक किया।

## ढाबे पर भुगतान विवाद में ग्राहकों पर किया हमला

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार:** अयोध्या रोड स्थित ढाबे पर भुगतान को लेकर हुए विवाद में संचालक और कर्मचारियों ने दो ग्राहकों पर हमला कर दिया। आरोप है कि देर रात रॉड, कुर्सी और धारदार हथियार से पीटते हुए सड़क पर दौड़ाया गया और कपड़े फाड़ दिए गए। हमले में एक युवक बेहोश हो गया। चिनहट पुलिस ने ढाबा संचालक समेत 25 अज्ञात के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है, जबकि चार आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है।

मूल रूप से सिद्धार्थनगर निवासी रामजीत वर्मा, जो मल्लौर रोड पर रहते हैं, ने बताया कि 9 अप्रैल की रात वह अपने साथी आशीष टंडन

### सड़क पर दौड़ाकर पीटा, रुपये व चैन लूटने का आरोप



जांच की मांग को लेकर प्रदर्शन करते व्यापारी।

अमृत विचार

के साथ यादव ढाबे पर खाना खाने गए थे। खाना खाने के बाद उन्होंने 520 रुपये का भुगतान किया, लेकिन संचालक ने केवल 20 रुपये देने की बात कही। इस पर विवाद बढ़ गया। आरोप है कि संचालक और कर्मचारियों ने डंडे, कुर्सी और धारदार

### जांच की मांग

संयुक्त उद्योग व्यापार मंडल के राष्ट्रीय अध्यक्ष अंजनी कुमार पांडे ने पुलिस पर एक्टरका कार्रवाई का आरोप लगाते हुए डीसीपी पूर्वी व एसीपी विभूतिखंड को प्रार्थना पत्र देकर निष्पक्ष जांच की मांग की है। वहीं ढाबा संचालक शिवानंद यादव ने आरोप लगाया कि रामजीत वर्मा अपने साथियों के साथ बिना भुगतान के जाने लगा और विरोध करने पर मारपीट व लूट की।

ली। पुलिस ने हत्या का प्रयास, लूट, मारपीट और धमकी की धाराओं में मुकदमा दर्ज किया है। इस्पेक्टर दिनेश चंद्र मिश्र ने बताया कि शिवकांत यादव, सुमित कुमार, प्रमोद कुमार और संदेश राजपूत को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया है।

## फर्जीवाड़े में बैंक मैनेजर गिरफ्तार

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार:** एसटीएफ ने मुद्रा लोन के नाम पर 100 से अधिक लोगों से 50 करोड़ रुपये से ज्यादा की ठगी करने वाले बैंक मैनेजर को दिल्ली से गिरफ्तार किया है। आरोपी नितिन चौधरी यूनियन बैंक ऑफ इंडिया की वसंत विहार शाखा में तैनात था। मामले में एसटीएफ पहले ही मास्टरमाइंड समेत पांच आरोपियों को गिरफ्तार कर चुकी है, जबकि अन्य की तलाश जारी है। आरोपी के पास से मोबाइल फोन, आधार कार्ड, क्रेडिट कार्ड, मेट्रो कार्ड और नकदी बरामद हुई है। एसटीएफ के एएसपी विशाल विक्रम सिंह के मुताबिक नितिन बताया कि लोन के लिए फॉर्म भरने

### मुद्रा लोन के नाम पर 100 से अधिक लोगों से करोड़ों रुपयों की ठगरफेरी

### मास्टरमाइंड समेत गिरोह के पांच सदस्य पहले ही गिरफ्तार



आरोपी नितिन चौधरी के खरगापुर में रहता है। जब गुडबा के कल्याणपुर शाखा में फर्जीवाड़ा हुआ, तब वह शाखा प्रबंधक था। मामले का खुलासा हजरतगंज निवासी राज बहादुर गुप्ता की शिकायत पर हुआ। उन्होंने बताया कि लोन के लिए फॉर्म भरने

के बाद भी लोन स्वीकृत नहीं हुआ, लेकिन बाद में उनके नाम पर दो लोन पास होने और ईएमआई संदेश आने की जानकारी मिली।

एसटीएफ जांच में यह संगठित गिरोह सामने आया, जिसमें बैंक कर्मचारी, फर्जी दस्तावेज बनाने वाले और नकली फर्म संचालक शामिल हैं। गिरोह लोगों के आधार और पैन कार्ड में फोटो एडिट कर फर्जी फर्मों के जरिए लोन पास कराता था और रकम अपने खातों में ट्रॉसफर कर लेता था। पूछताछ में आरोपी ने कई फर्जी लोन कराने की बात कबूली है। गिरोह ने चार वर्षों में लखनऊ, उन्नाव, सीतापुर और बाराबंकी के 100 से अधिक लोगों के नाम पर 50 करोड़ रुपये से ज्यादा का लोन हड़प लिया।

## हवाला बिंदु पर तेज हुई तफ्तीश

कार्यालय संवाददाता, लखनऊ

**अमृत विचार:** विभूतिखंड इलाके में निजी कंपनी के कलेक्शन एजेंट से 75 लाख रुपये की लूट के मामले में पुलिस की जांच हवाला बिंदु पर तेज हो गयी है। सूत्रों की माने तो रकम अयोध्या से एक होटल पहुंच गई थी, फिर गोमतीनगर स्थित कार्यालय पहुंचनी थी। 4 अप्रैल को रुपये कार्यालय पहुंच पाते, उससे पहले ही स्कार्पियो सवार बदमाशों ने बैग लूट लिया था। पुलिस मामले में होटल मालिक और अयोध्या के सीमेंट कारोबारी से पूछताछ करने

### कलेक्शन एजेंट से लूट मामले में होटल मालिक व कारोबारी से होगी पूछताछ

की तैयारी कर रही है। वहीं, घटना के बाद होटल मालिक से पुलिस ने रुपये के बारे में पूछा था तो उन्होंने व्यापारिक लेनदेन की बात कही थी। बतायाते चलें कि 4 अप्रैल को सेवी ग्रांड होटल के बाहर गुजरात निवासी निकुल सिंह जडेजा से बदमाशों ने 25 लाख रुपये से भरा बैग लूट लिया था। वारदात को अंजाम देने के लिए बिना नंबर की स्कार्पियो का इस्तेमाल किया

गया था। पुलिस ने इस मामले में 10 अप्रैल को सुशांत गोल्फ सिटी निवासी अतुल कुमार रावत, पिपराघाट निवासी विशाल सिंह, तकरोही निवासी राहुल यादव, आकाश यादव और अमित कुमार गुप्ता को गिरफ्तार किया है। पूछताछ में आरोपियों ने खुलासा किया कि उन्होंने कुल 75 लाख रुपये लूटे थे, जिसमें से 45 लाख रुपये बरामद कर लिए गए हैं। शेष 30 लाख रुपये गिरोह के सरगना राजकुमार, सलमान और सुमित के पास हैं, जिनकी तलाश में पुलिस लगातार दबिश दे रही है।

### दी जिम्मेदारी

### राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन की 136वीं बैठक में स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ बनाने पर जोर

## सीएचओ के कार्यों का होगा नियमित मूल्यांकन : अमित घोष

राज्य ब्यूरो, लखनऊ

**अमृत विचार :** अपर मुख्य सचिव अमित कुमार घोष ने मोतियाबिंद ऑपरेशन के सत्यापन के लिए राज्य स्तर पर विशेष टीम गठित करने के निर्देश दिए हैं। यह टीम मंडलीय स्तर पर भौतिक सत्यापन कर 15 दिनों के भीतर रिपोर्ट पोर्टल पर अपलोड करेगी, ताकि भुगतान प्रक्रिया समयबद्ध हो सके। साथ ही कहा कि सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों (सीएचओ) के कार्यों का नियमित मूल्यांकन भी सुनिश्चित किया जाएगा। अपर मुख्य सचिव शनिवार को

### मोतियाबिंद ऑपरेशन के सत्यापन के लिए राज्य स्तर पर टीम गठन के निर्देश

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उप्र. की राज्य स्तरीय कार्यकारी समिति की 136वीं बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। बैठक में प्रदेश की स्वास्थ्य सेवाओं को और मजबूत बनाने पर व्यापक चर्चा हुई। उन्होंने पात्र लाभार्थियों को योजनाओं का लाभ दिलाने के लिए आवश्यक सूचनाओं को समय पर पोर्टल पर अपलोड करने के निर्देश दिए।



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन की बैठक करते अपर मुख्य सचिव अमित कुमार घोष।

इसके अलावा अमित कुमार घोष ने वर्ष 2022 से लंबित वेंटेलेटर टेंडर प्रक्रिया पर नाराजगी जताते हुए दांघियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए। साथ ही स्वास्थ्य विभाग में भर्ती प्रक्रिया को पारदर्शी बनाए रखने और किसी

स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार के तहत ब्लड बैंकों के आधुनिकीकरण और डे-केयर कैंसर सेंटरों की स्थापना में तेजी लाने पर जोर दिया गया। बताया गया कि 67 जिलों में प्रस्तावित केंद्रों में से 12 में सेवाएं शुरू हो चुकी हैं, जबकि बाकी में कार्य तेज करने के निर्देश दिए गए। बैठक में मिशन निदेशक डॉ. पिंकी जोवेल, विशेष सचिव धीरेंद्र सिंह सचान, स्वास्थ्य महानिदेशक डॉ. पवन कुमार अरुण, महानिदेशक परिवार कल्याण डॉ. एचडी अग्रवाल, महानिदेशक प्रशिक्षण डॉ. रंजना खरे समेत अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

## सपा किसी नए दल से नहीं करेगी गठबंधन

अमृत विचार, लखनऊ:

सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने कहा है कि इस बार पीडीए समुदाय भाजपा को हराने जा रहा है। समाजवादी पार्टी पीडीपी के एकजुटता से भाजपा को सत्ता से हटाने जा रही है। साथ ही उन्होंने कहा कि मौजूदा समय में जो गठबंधन है, वही पिंकी जोवेल, विशेष सचिव धीरेंद्र सिंह सचान, स्वास्थ्य महानिदेशक डॉ. पवन कुमार अरुण, महानिदेशक परिवार कल्याण डॉ. एचडी अग्रवाल, महानिदेशक प्रशिक्षण डॉ. रंजना खरे समेत अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि चुनाव आयोग भाजपा के इशारे पर काम कर रहा है। फर्जी दस्तखत करके फार्म-7 के काष्ठयंत्र किया। सपा ने चुनाव आयोग से इस फर्जीवाड़े की शिकायत की, लेकिन चुनाव आयोग ने कोई कार्रवाई नहीं की। अखिलेश यादव ने कहा कि भाजपा के लोग चुनाव आयोग के माध्यम से हर राज्य में विपक्ष को परेशान कर रहे हैं। लेकिन यूपी आते-आते भाजपा खुद परेशान हो गयी।

# अमृत विचार लोक दर्पण

रविवार, 12 अप्रैल 2026

www.amritvichar.com



तीन अप्रैल की सुबह नई दिल्ली के जनपथ स्थित इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र के प्रांगण में श्रीरामचरित मानस की पावन ध्वनियां गूंजने के साथ लगा मानो दिल्ली की धरती पर अयोध्या उतर आई हो। यह केवल किसी कार्यक्रम का उद्घाटन नहीं था, यह उस चिरंतन भाव की पुनर्प्रतिष्ठा लगती थी, जो युगों-युगों से इस देश की आत्मा में जीवंत रहा है। राजधानी की महानगरीय व्यस्तताओं के बीच यह परिसर तीन दिनों के लिए एक जीवंत सांस्कृतिक तीर्थ में रूपांतरित हो गया, जिसने अयोध्या, उत्तर प्रदेश से गुजरात, महाराष्ट्र से असम और मध्य प्रदेश से दिल्ली तक को समाहित कर लिया। इस सांस्कृतिक महायज्ञ से संदेश गूंजने लगे।

**-प्रस्तुति- राजेंद्र कुमार पांडेय व विमल कुमार सिंह।**

श्री अयोध्या न्यास के मुख्य आयोजन में इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र एवं प्रजा के सह-आयोजकत्व में इस ऐतिहासिक परिसर में तीन दिनों तक जो घटित हुआ, वह किसी एक कार्यक्रम की परिभाषा में नहीं समाता। यह एक महायज्ञ था, जिसमें विचार की आहुति, कला की ऊर्जा, साहित्य का सौंदर्य उसके केंद्र में था। अयोध्या का वह अदृश्य तेज जो समूचे भारत को एक सूत्र में पिरोता है। इस पर्व ने वह प्रश्न भी उठाया और उसका उत्तर भी खोजा क्या आधुनिकता की तीव्र गति में अयोध्या अपनी आत्मा को सुरक्षित रख पाएगी? अयोध्या पर्व 2026 न तो किसी एक वर्ग का उत्सव था, न किसी एक विचारधारा का मंच। विद्वान, कलाकार, साधु-संत, प्रशासनिक अधिकारी, पत्रकार, युवा, विद्यार्थी, गृहिणियां समाज के प्रत्येक वर्ग की सक्रिय भागीदारी ने इसे वास्तविक अर्थों में जनपर्व बनाया और इस सबके केंद्र में था, एक विश्वास कि राम केवल किसी एक वर्ग के नहीं हैं, राम सबके हैं।

## दिल्ली की धरती पर उतरी अयोध्या

### साहित्य का सृजन पुस्तकों का लोकार्पण

तीन दिनों के दौरान प्रभात प्रकाशन की पांच महत्वपूर्ण पुस्तकों का लोकार्पण हुआ। 'अहो अयोध्या', 'मिली राम मोदियाई', 'संतों में ध्रुव तारे', 'आकाश पुष्प' और 'चौरासी कोस की अयोध्या' - ये पांच कृतियां इस पर्व की बौद्धिक और साहित्यिक संपदा के रूप में सामने आईं। प्रत्येक पुस्तक अयोध्या और रामतत्व के किसी न किसी पक्ष को उजागर करती है। 'चौरासी कोस की अयोध्या' उन पाठकों के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण है, जो अयोध्या की भूगोल, उसके तीर्थों और उसकी सांस्कृतिक परिधि को समग्रता में समझना चाहते हैं। 'अहो अयोध्या' अयोध्या के प्रति उस विस्मय-भाव को भाषा देती है, जो हर भारतीय के मन में इस नगरी को लेकर स्वाभाविक रूप से उपस्थित रहता है। इसी दौरान अयोध्या पर्व 2026 की स्मारिका का भी लोकार्पण हुआ, जो अपने आप में एक संग्रहणीय प्रकाशन है।

अयोध्या पर्व के मंच से पुस्तकों का लोकार्पण केवल एक औपचारिकता नहीं थी। यह उस विश्वास की सार्वजनिक घोषणा थी कि विचार और ज्ञान की यात्रा किसी एक आयोजन के साथ समाप्त नहीं होती। ये पुस्तकें उन हाथों तक पहुंचेंगी जो इन्हें पढ़ेंगे और फिर अयोध्या के बारे में एक नई, गहरी और अधिक समृद्ध दृष्टि के साथ सोचेंगे।

सीता रसोई और अवध का स्वाद : संस्कृति का स्पर्शीय अनुभव किसी भी संस्कृति को समझने का एक अत्यंत सहज और प्रत्यक्ष मार्ग है- उसके भोजन का स्वाद लेना। 'अयोध्या पर्व 2026' के आयोजकों ने यह बात भलीभांति समझी थी। 'सीता रसोई' के नाम से आयोजित अयोध्या भोजन उत्सव में फरा, विशेष चाट और पारंपरिक मिठाइयों ने आंगतुकों को अवध की सोधी माटी के स्वाद से जोड़ दिया। यह अनुभव केवल रसनातृप्ति का नहीं था, यह एक सभ्यता के भोजन-संस्कार का साक्षात्कार था। अवध क्षेत्र के स्थानीय उत्पादों की प्रदर्शनी और बिक्री ने इस पर्व को एक लघु अयोध्या का स्वरूप दे दिया था। राम प्रसाद, पूजा सामग्री, कलाविवर और कुटीर उद्योगों के उत्पाद, ये सब मिलकर एक ऐसा वातावरण बनाते थे, जिसमें दिल्ली की व्यस्त दिनचर्या से थकी आत्माएं क्षणभर के लिए अयोध्या में पहुंच जाती थीं। यह श्रद्धा और स्वावलंबन का एक साथ उत्सव था।

तीनों दिन परिसर में अखंड रामायण पाठ की ध्वनि निरंतर गूंजती रही। यह इस पर्व का आध्यात्मिक हृदय था, जहां शब्द, स्वर और श्रद्धा एकाकार हो गए थे। वैचारिक मंथन, कलात्मक अभिव्यक्ति और लौकिक आनंद के समानांतर यह आध्यात्मिक धारा अनवरत प्रवाहित रही और इसी ने इस आयोजन को एक सच्चे यज्ञ का स्वरूप प्रदान किया।



### आयोजन का केंद्रीय विचार : परंपरा और प्रगति का द्वंद

अयोध्या पर्व 2026 का केंद्रीय विचार अत्यंत महत्वपूर्ण था 'अयोध्या का विकास हो, पर उसका वैशिष्ट्य न खो जाए।' यह प्रश्न आज के भारत के लिए भी उतना ही प्रासंगिक है, जितना अयोध्या के लिए। नए मंदिर के निर्माण के साथ-साथ जिस से अयोध्या का आधारभूत ढांचा बदल रहा है, उससे एक सूक्ष्म चिंता जन्म लेती है कि कहीं आधुनिकता की में उस पुरातन नगरी की आध्यात्मिक सुगंध और सांस्कृतिक ओझल तो नहीं हो जाएगी? यही चिंता इस पर्व के प्रत्येक सत्र में, प्रत्येक वक्ता के शब्दों में अलग-अलग अभिव्यक्ति के साथ प्रकट हुई, लेकिन इस चिंता के साथ-साथ एक अटूट विश्वास भी था। जिस धरती पर स्वयं मर्यादा पुरुषोत्तम ने जन्म लिया हो, उस मिट्टी में एक ऐसी शक्ति है, जो विकृति को स्वयं ही दूर करती रही है। यह विश्वास कोरी भावना नहीं था, यह उस इतिहास से उपजा था, जिसमें अयोध्या ने बाबर से लेकर आधुनिक शहरीकरण तक की चुनौतियों का सामना करते हुए अपनी आत्मा को सुरक्षित रखा है। 'अयोध्या पर्व 2026' इसी विश्वास की सार्वजनिक घोषणा भी था। तीन दिनों में कुल छह वैचारिक सत्रों का आयोजन हुआ, जिनमें नगर योजना से लेकर सामाजिक समरसता तक, रामराज्य की अवधारणा से लेकर शासन और समाज के पारस्परिक दायित्वों तक, अयोध्या के भौतिक और आध्यात्मिक उत्कर्ष के प्रत्येक आयाम पर गहन मंथन हुआ।



### उद्घाटन : गरिमा और भाव का संगम

तीन अप्रैल की अपराह्न 'अयोध्या पर्व' का आधिकारिक उद्घाटन हुआ। उपस्थित विभूतियों की सूची ही इस आयोजन की ऊंचाई का प्रमाण थी। अयोध्या के श्री मणिरामदास छावनी के पूज्य महंत कमल नयन दास जी महाराज की उपस्थिति ने वातावरण को दिव्यता से भर दिया। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के वरिष्ठ प्रचारक सुरेश भैयाजी जोशी ने अपने उद्बोधन में अयोध्या को केवल एक नगर नहीं, बल्कि भारत की सांस्कृतिक चेतना का केन्द्र-बिन्दु बताया। राजस्थान की उपमुख्यमंत्री दीपा कुमारी ने कहा कि अयोध्या के प्रति हम सबका दायित्व केवल श्रद्धा तक सीमित नहीं है, उसका विकास हमारी राष्ट्रीय जिम्मेदारी भी है। उन्होंने अगला अयोध्या पर्व जयपुर में आयोजित करने का न्यौता भी दिया। देश के उत्तराखंड राज्य और मॉरीशस देश में अयोध्या पर्व के आयोजन का न्यौता पहले से मिल चुका है। जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने अयोध्या को समूचे भारतवर्ष की एकता का प्रतीक निरूपित किया। राज्यसभा सांसद अशोक बाजपेई के काव्यात्मक उद्गारों ने समारोह को एक विशेष रंग दिया। इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र के अध्यक्ष पदम विभूषण राम बहादुर राय ने इस आयोजन को भारत की सांस्कृतिक पुनर्जागरण यात्रा का एक महत्वपूर्ण पड़ाव बताया। इन सबके पहले इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र के सदस्य सचिव सच्चिदानंद जोशी ने संस्थान की ओर से स्वागत उद्बोधन दिया गया। उद्घाटन से पूर्व प्रातः 'भविष्य की अयोध्या, नगर योजना' विषय पर पहला वैचारिक सत्र आयोजित हुआ। इस सत्र में यमुना अर्थांरिटी के मुख्य कार्यपालक अधिकारी राकेश सिंह, गौड़ संसद इंदिरा के संस्थापक बीएल गौड़ और वरिष्ठ पत्रकार डॉ. शैलेश शुक्ला ने अयोध्या के भावी नगर नियोजन पर विस्तृत विचार रखे। एक भव्य तीर्थनगरी के रूप में अयोध्या को किस प्रकार विकसित किया जाए कि वह अपनी प्राचीन आत्मा को सुरक्षित रखते हुए आधुनिक आवश्यकताओं की भी पूर्ति कर सके, इस प्रश्न ने श्रोताओं को गहरे मंथन में उतार दिया।

### शबरी के राम : समरसता का उद्घोष

चार अप्रैल को 'शबरी के राम' विषय पर जो सत्र हुआ, वह इस पूरे आयोजन की आत्मा था। यह वह विषय था, जो यह स्मरण कराता है कि भगवान राम का प्रेम किसी जाति, वर्ग अथवा सामाजिक स्थिति की परिधि में नहीं बंधता। एक वनवासी कन्या के जुटे बरे प्रेमपूर्वक स्वीकार करने वाले राम, यही भारतीय समरसता का सबसे उज्ज्वल प्रतिमान है। झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री अर्जुन मुंडा ने इस प्रसंग को वनवासी समाज के आत्मगौरव से जोड़ते हुए कहा कि शबरी की भक्ति यह बताती है कि राम का राज्य वास्तव में सबका राज्य था, वह राज्य जहां न कोई श्रेय था, न कोई वंचिता। इस सत्र में वरिष्ठ लेखक डॉ. विनोद तिवारी, प्रो. कौशल पवार, डॉ. राजेश पासवान, डॉ. राजीव कुमार वर्मा और डॉ. गुरु प्रकाश पासवान ने भी अपने-अपने दृष्टिकोण से इस विषय को समृद्ध किया। समरसता का यह विमर्श शास्त्रीय नहीं, व्यावहारिक था, यह समाज को तोड़ने वाली जातीय दीवारों को तोड़ने का विन्म, लेकिन दृढ़ आह्वान था। शबरी और राम के बीच का संबंध केवल भक्त और भगवान का नहीं, बल्कि समाज के हाशिये पर खड़े व्यक्ति और मर्यादा पुरुषोत्तम के बीच उस प्रेम का भी है, जो सारे भेदों को मिटा देता है। इसी दिन सायंकाल 'पं. रामकिंकर उपाध्याय की दृष्टि में रामराज्य' विषय पर एक महत्वपूर्ण सत्र हुआ। पं. रामकिंकर जी इस युग के उन विरले विभूतियों में से थे, जिन्होंने श्रीराम के जीवन-दर्शन को न केवल शास्त्रीय विवेचन से, बल्कि अपनी साधना से भी जिजा था। अयोध्या के जानकी जीवन मंदिर ट्रस्ट की अध्यक्ष दीदी मां मंदाकिनी ने उनके जीवन और दृष्टि पर ऐसी बातें कहीं, जो उपस्थित सभी लोगों के हृदय को छू गईं। आचार्य कृष्णकांत, मनोज श्रीवास्तव (पूर्व मुख्य सचिव, मध्य प्रदेश) तथा देवेन्द्र रावत के विचारों को भी दर्शकों ने बड़े ध्यान से सुना।



### शासन, समाज और समापन का महायज्ञ

पांच अप्रैल के प्रातः कालीन सत्र का विषय था- 'भविष्य की अयोध्या : शासन और समाज।' आचार्य मिथिलेशानंदी शरण, आचार्य ज्ञानेश गौड़ और डॉ. चंद्रशेखर प्राण ने इस बात पर विशेष बल दिया कि अयोध्या के भविष्य का निर्माण केवल सरकार और उद्योग जगत का दायित्व नहीं है। समाज की सक्रिय और जागरूक भागीदारी के बिना यह कार्य अधूरा ही रहेगा। इस अवसर पर अयोध्या के प्रतिनिधि के रूप में आचार्य मिथिलेशानंदी शरण ने अपने सारांशित और ओजस्वी वक्तव्य में सरकारी मशीनरी और उसकी कार्यप्रणाली पर कई गंभीर सवाल उठाए।

समापन समारोह इस पर्व का सबसे भावपूर्ण क्षण था। श्रीरामजन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महामंत्री चंपत राय ने राम मंदिर के निर्माण की यात्रा और अयोध्या के भविष्य पर ऐसा उद्बोधन दिया, जिसने श्रोताओं की आंखें नम कर दीं। कहा कि यह मंदिर केवल पथरों की इमारत नहीं है, यह करोड़ों भक्तिवासियों के संघर्ष, साधना और बलिदान का मूर्त स्वरूप है। सांस्कृतिक राजतंत्र के रूप में अयोध्या के पूर्व सांसद लल्लू सिंह और वरिष्ठ पत्रकार राजेंद्र पांडेय के वक्तव्यों ने इस महायज्ञ को और अधिक अर्थपूर्ण बनाया। राम बहादुर राय के अध्यक्षीय उद्बोधन के साथ इस महायज्ञ की पूर्णाहुति हुई।

### समानांतर सत्रों की शृंखला

तीन दिनों में छह मुख्य सत्रों के अतिरिक्त तीन समानांतर सत्र भी आयोजित हुए। भारतीय भाषा आंदोलन के समर्पित अधिवक्ताओं ने अपने सत्र में यह संकल्प दोहराया कि न्यायालयों में भारतीय भाषाओं की स्थापना का संघर्ष एक व्यापक जनआंदोलन का रूप लेगा, जिसके तट पर पितरों के तपण और भगवान बुद्ध को ज्ञान प्राप्त कराने वाली निरंजना-फल्गु रीवर रीचार्ज मिशन के संयोजक संजय सज्जन सिंह के नेतृत्व में हुए सत्र ने पर्यावरण चेतना और नदी संस्कृति के पुनरुद्धार का मार्ग प्रशस्त किया। काव्य गोष्ठी में प्रख्यात कवि बालस्वरूप राही सहित 21 कवियों ने राम के आदर्शों को समकालीन संदर्भों में प्रस्तुत किया।

'अयोध्या पर्व 2026' ने यह सिद्ध किया कि राम केवल एक ऐतिहासिक या पौराणिक पुरुष नहीं हैं, वे भारतीय चेतना का वह केन्द्र-बिन्दु हैं, जिसके इर्द-गिर्द इस देश का सामाजिक, सांस्कृतिक और आध्यात्मिक जीवन आज भी परिक्रमा करता है। जब शबरी की भक्ति और रामकिंकर के दर्शन एक मंच पर जीवित होते हैं, तो अयोध्या केवल एक नगर नहीं रहती-वह एक जीवंत सभ्यता बन जाती है।

### सांस्कृतिक संध्याएं: सुरों और भावों में बसे राघव

वैचारिक सत्रों के साथ-साथ तीनों सायंकाल को कला के ऐसे अद्भुतानु रूप, जिन्होंने इस पर्व को एक संपूर्ण उत्सव बना दिया। तीन अप्रैल की संध्या को पंडित डॉ. अभय मानके ने 'गीत रामायण' प्रस्तुत की। मूलतः गोविंद दामोदर माडगुलकर से रचित और सुधीर फडके से संगीतबद्ध इस विश्वविख्यात मराठी रचना का हिंदी रूपांतर जब मानके जी के स्वरो में गूंजा, तो लगा मानो भाषाओं की सीमाएं मिट गई और केवल राम का भाव शेष रह गया। चार अप्रैल को माधवी मधुकर के भावपूर्ण गायन ने वातावरण को राममय कर दिया। संस्कृत श्लोकों के साथ हिंदी भजनों की उनकी प्रस्तुति ने माहौल को देवीय आभा से भर दिया। इसके बाद 'शबरी के राम' नाटक का मंचन हुआ, जिसे प्रेरणा अग्रवाल ने लिखा और नवीन अग्रवाल ने निर्देशित किया। नाटक में शबरी की प्रतीक्षा, उनका प्रेम और राम के प्रति उनकी अटूट श्रद्धा ने दर्शकों को इतनी गहराई से स्पर्श किया कि अनेक आंखें सजल हो उठीं। पांच अप्रैल की संध्या शुभम, अनुज और मनीष के बांसुरी वादन से आरंभ हुई। उसके बाद सत्रिया केन्द्र गुवाहाटी की नाट्य प्रस्तुति 'श्री राम बिजय' ने पूर्वोत्तर भारत की भक्ति परंपरा के दैव्य को दिल्ली के श्रोताओं के समक्ष जीवंत कर दिया। इसे संगीत नाटक अकादमी और संस्कृति मंत्रालय के सौजन्य से प्रस्तुत किया गया था।



### प्रदर्शनियां: दृश्यात्मक स्मृतियों का संसार

परिसर में दो विशिष्ट प्रदर्शनियां दर्शकों के आकर्षण का केंद्र रही। चित्रांजलि सोसाइटी जल्दपुर से आयोजित प्रदर्शनी में 250 से अधिक चित्रों के माध्यम से अयोध्या की प्राण प्रतिष्ठा के ऐतिहासिक क्षणों और भारतीय पर्वों की झलक प्रस्तुत की गई। यह केवल चित्रों का संग्रह नहीं था, यह भारतीय संस्कृति और उसकी उत्सवधर्मिता का एक दृश्यात्मक आख्यान था, जिसे देखते-देखते दर्शकों के मन में अयोध्या का वह अलौकिक क्षण जीवंत हो उठता था, जब रामलला की प्राण प्रतिष्ठा हुई थी।

दूसरी प्रदर्शनी पंडित रामकिंकर उपाध्याय के जीवन और साधना को समर्पित थी। यह प्रदर्शनी उन दर्शकों के लिए तो विशेष रूप से बहुमुल्य थी, जो रामकिंकर जी के विचारों से परिचित नहीं थे। उनकी जीवन यात्रा के चित्र, उनके अनमोल पत्र और उनकी डायरी के पन्ने-इन सबको एक साथ प्रस्तुत करने का यह प्रयास किसी एक विद्वान की जीवनी से आगे बढ़कर भारतीय आध्यात्मिक परंपरा की एक पुरातन धारा का स्मरण था।

### उपसंहार : एक दीप जो जलता रहेगा

पांच अप्रैल की सायंकाल जब सत्रिया नृत्य की अंतिम प्रस्तुति के साथ 'अयोध्या पर्व 2026' का पट बंद हुआ, तो परिसर में एक अद्भुत मौन छा गया। यह खालीपन का मौन नहीं था, यह तृप्ति का, पूर्णता का मौन था। तीन दिनों तक दिल्ली के इस परिसर में जो ऊर्जा थी, जो भाव था, जो विचार था- वह किसी नियमित आयोजन की स्मृति नहीं बनेगा। वह प्रत्येक हृदय में एक बीज की तरह रोपित हो गया है।

परिसर में अखंड रामायण के पाठ की वह ध्वनि जो तीन दिनों तक अनवरत गूंजती रही, वह इस पर्व के समापन के साथ भले ही थम गई हो, लेकिन जिन हृदयों ने उसे सुना, उनमें वह सदा के लिए अंकित हो गई। 'अयोध्या पर्व 2026' इस बात का प्रमाण है कि अयोध्या केवल एक भौगोलिक स्थान नहीं, बल्कि एक जीवंत चेतना है, जो राजधानी के मध्य में भी अपना तीर्थ स्थापित कर सकती है।

यह पर्व एक प्रश्न छोड़ जाता है और एक प्रेरणा भी, क्या हम आधुनिकता की दौड़ में अयोध्या की आत्मा को बचाए रख पाएंगे? शायद इसका उत्तर इसी आयोजन ने दे दिया कि जब तक भारत का मन ऐसे पर्वों के माध्यम से अयोध्या से जुड़ता रहेगा, यह नगरी अपना वैशिष्ट्य कभी नहीं खोएगी।

### सेवा और समर्पण

इस विशाल आयोजन के पीछे जो अदृश्य ताना-बाना था, वह भी अपने आप में उल्लेखनीय है। श्री अयोध्या न्यास और इंदिरा गांधी राष्ट्रीय कला केंद्र के इस साझा प्रयास को दिल्ली विश्वविद्यालय के सेकेंड्री स्वयंसेवकों ने अपनी निःस्वार्थ सेवा से सींचा। यह पर्व सबका था और इसमें जो भी आया, उसके तीन समय के भोजन की निःशुल्क व्यवस्था की गई।

यह सेवाभाव केवल आयोजन की सुविधाओं तक सीमित नहीं है। कार्यक्रमों की परिकल्पना में, वक्ताओं के चयन में, सांस्कृतिक प्रस्तुतियों की रूपरेखा में- हर स्तर पर एक सूक्ष्म संवेदनशीलता दिखाई दी। यह प्रयास था कि प्रत्येक दर्शक, चाहे वह किसी भी पृष्ठभूमि से आया हो, इस पर्व में अपनेपन का अनुभव करे। यह प्रयास सफल रहा। मजदूर से लेकर उद्योगपति, बालक से लेकर वृद्ध, कलाकार से लेकर प्रशासनिक अधिकारी-समाज का प्रत्येक वर्ग इस पर्व में सम्मिलित हुआ। यह समावेशिता ही 'अयोध्या पर्व 2026' की सबसे बड़ी विशेषता और सबसे बड़ी उपलब्धि थी।



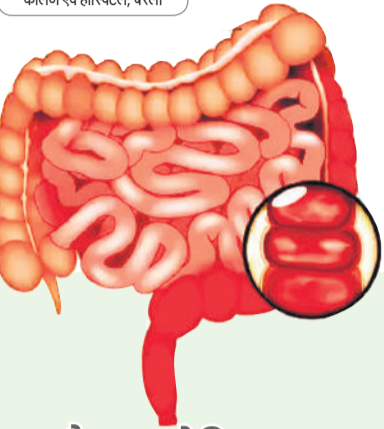
# बदलती



डॉ. मानसी

बी.ए.एम.एस., एम.एस. (जनरल सर्जरी), केसल्टेंट एवं असिस्टेंट प्रोफेसर शल्यक्रिया विभाग, रोहिलखंड आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल, बरेली

आज की तेज रफ्तार जीवनशैली, अनियमित खानपान, मानसिक तनाव और शारीरिक निष्क्रियता के कारण पाचन तंत्र से जुड़ी बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं। इन्हीं में एक गंभीर और जटिल रोग है अल्सरेटिव कोलाइटिस, जिसे आयुर्वेद में ग्रहणी के एक प्रकार के रूप में समझा जाता है। यह बड़ी आंत की दीर्घकालिक सूजन संबंधी बीमारी है, जो धीरे-धीरे विकसित होकर रोगी के दैनिक जीवन, शारीरिक शक्ति और मानसिक स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव डाल सकती है। प्रारंभ में सामान्य दस्त या पेट दर्द जैसा दिखने वाला यह रोग समय के साथ खून वाले दस्त, कमजोरी और जीवन की गुणवत्ता में गिरावट का कारण बन जाता है।



## क्या है अल्सरेटिव कोलाइटिस

अल्सरेटिव कोलाइटिस एक प्रकार की इन्फ्लेमेटरी बायल डिजीज (IBD) है, जिसमें बड़ी आंत और रेक्टम की भीतरी परत में सूजन तथा घाव (अल्सर) बन जाते हैं। इस कारण रोगी को बार-बार दस्त, मल में खून और म्यूकस आना, पेट में दर्द और ऐंठन, मल त्याग के बाद भी अधूरापन महसूस होना, भूख में कमी, वजन घटना, कमजोरी और थकान जैसी समस्याएं होती हैं। यदि समय पर इसका उचित उपचार न किया जाए, तो यह रोग लंबे समय तक बना रह सकता है और कई जटिलताओं को जन्म दे सकता है। आधुनिक चिकित्सा पद्धति में इस रोग के नियंत्रण के लिए एंटी-इन्फ्लेमेटरी दवाइयां, स्टेरॉयड्स तथा इम्यूनोसप्रेसिव्स का उपयोग किया जाता है। ये दवाएं लक्षणों को कुछ समय तक नियंत्रित करने में मदद करती हैं, लेकिन लंबे समय तक इनके सेवन से दुष्प्रभाव हो सकते हैं। कई बार दवा बंद करते ही रोग दोबारा उभर आता है, जिससे रोगी जीवनभर दवाओं पर निर्भर हो सकता है। यही कारण है कि बहुत से लोग स्थायी और समग्र समाधान के लिए आयुर्वेद की ओर रुख कर रहे हैं।

# बदलती जीवनशैली और बढ़ती आंतों की बीमारियां

## आयुर्वेदिक दृष्टिकोण: रोग की जड़ तक उपचार

आयुर्वेद में अल्सरेटिव कोलाइटिस को मुख्यतः पित्त-रक्तज अथवा पित्तज ग्रहणी विकार के अंतर्गत देखा जाता है। इस रोग का संबंध पित्त दोष के असंतुलन, रक्त धातु की दूषित अवस्था, अग्नि यानी पाचन शक्ति की कमजोरी तथा मानसिक तनाव से माना जाता है। जब पित्त दोष बढ़ जाता है, तो आंतों की श्लेष्मा परत में जलन, सूजन और घाव बनने लगते हैं, जिससे रक्तस्राव होने लगता है। आयुर्वेद केवल लक्षणों को दबाने का प्रयास नहीं करता, बल्कि दोष संतुलन, अग्नि सुधार, धातु पोषण और क्षतिग्रस्त आंतों की मरम्मत के माध्यम से रोग के जड़ तक उपचार करता है।

## तैल तक्र बस्ती: आयुर्वेदिक उपचार का प्रभावी आधार

अल्सरेटिव कोलाइटिस के आयुर्वेदिक उपचार में तैल तक्र बस्ती एक अत्यंत प्रभावशाली पंचकर्म चिकित्सा है। इस प्रक्रिया में औषधीय छछ (तक्र) और विशेष औषधीय तेल को मिलाकर बस्ती अर्थात् एनिमा के रूप में बड़ी आंत में पहुंचाया जाता है। यह द्रव्य सीधे कोलन तक पहुंचकर सूजन वाली परत पर कार्य करता है, आंतों की भीतरी श्लेष्मा परत को मरम्मत को बढ़ावा देता है तथा वात और पित्त दोनों दोषों को संतुलित करता है। इससे सूजन कम होती है, रक्तस्राव नियंत्रित होता है, मल त्याग सामान्य होता है और आंतों को पोषण मिलता है। यह केवल लक्षणों को शांत नहीं करता, बल्कि वास्तविक हीलिंग और पुनर्स्थापन का कार्य करता है।

## केस स्टडी: उपचार से मिला नया जीवन

एक 35 वर्षीय महिला रोगी, जो पिछले पांच वर्षों से अल्सरेटिव कोलाइटिस से पीड़ित थीं, उपचार हेतु संस्थान में आईं। उन्हें दिन में 6-8 बार खून वाले दस्त, लगातार पेट दर्द, अत्यधिक कमजोरी, वजन में कमी, मानसिक तनाव और चिंता की समस्या थी। पहले कई उपचार लेने के बावजूद उन्हें स्थायी राहत नहीं मिली। रोगी की प्रकृति, दोष स्थिति और रोग की अवस्था का मूल्यांकन करके तैल तक्र बस्ती, पाचन सुधारक औषधियां, सूजनरोधी हर्बल दवाएं तथा सख्त आहार-विहार निर्देश दिए गए। परिणामस्वरूप 15 दिनों में दस्त और रक्तस्राव में स्पष्ट कमी आई, एक महीने में 90-95 प्रतिशत सुधार हुआ और तीन महीने में रोग लगभग पूर्ण नियंत्रण में आ गया। फॉलोअप में पुनरावृत्ति भी नहीं हुई।



## सहायक औषधियां और घरेलू उपाय

तैल तक्र बस्ती के साथ कुछ आयुर्वेदिक औषधियां उपचार को और अधिक प्रभावी बनाती हैं। इसबागल को ताजी छाछ के साथ लेने से आंतों की सुरक्षा होती है और मल स्थिर रहता है। कच्चा बेल दस्त और सूजन में लाभकारी है। गिलोय तथा शतावरी पित्त संतुलन और रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में सहायक हैं। मुलेठी और नारियल पानी शीतलता प्रदान करते हैं तथा आंतों की क्षति भरने में मदद करते हैं। नागकेसर रक्तस्राव रोकने में उपयोगी माना जाता है।

## आहार और जीवनशैली की भूमिका

इस रोग में केवल दवाओं पर निर्भर रहना पर्याप्त नहीं है। यदि जीवनशैली में सुधार न किया जाए, तो रोग दोबारा उभर सकता है। रोगी को हल्का और सुपाच्य भोजन जैसे मूंग दाल, खिचड़ी और छाछ लेना चाहिए। पर्याप्त नींद, नियमित दिनचर्या, योग, ध्यान और प्राणायाम मानसिक तनाव कम करने में मदद करते हैं। दूसरी ओर मसालेदार, तला, खट्टा भोजन, चाय, कॉफी, फास्ट फूड, देर रात जागना और अनियमित भोजन से बचना चाहिए। कई रोगियों को दूध एवं कुछ डेयरी उत्पादों से भी परहेज करना लाभकारी रहता है।

## आयुर्वेद क्यों देता है दीर्घकालिक राहत

आयुर्वेद का दृष्टिकोण समग्र है। यह केवल रोग के लक्षणों को नहीं देखता, बल्कि पुरे शरीर, पाचन शक्ति, मानसिक स्थिति और जीवनशैली को संतुलित करने का प्रयास करता है। जब सूजन जड़ से नियंत्रित होती है, आंतों की परत पुनः स्वस्थ होती है और पाचन शक्ति मजबूत होती है, तब रोग की पुनरावृत्ति की संभावना कम हो जाती है। यही कारण है कि आयुर्वेद कई रोगियों को दीर्घकालिक राहत देने में सक्षम सिद्ध होता है।



अल्सरेटिव कोलाइटिस केवल पाचन तंत्र का रोग नहीं, बल्कि शरीर, मन और जीवनशैली से जुड़ा एक जटिल विकार है। तैल तक्र बस्ती इस रोग के उपचार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, क्योंकि यह सीधे रोग स्थान पर कार्य करती है, सूजन और रक्तस्राव को नियंत्रित करती है, आंतों को पुनर्जीवित करती है और लंबे समय तक राहत प्रदान करती है। सही समय पर निदान, विशेषज्ञ चिकित्सकीय परामर्श, संतुलित आहार, अनुशासित जीवनशैली और उचित आयुर्वेदिक उपचार के माध्यम से इस रोग को प्रभावी रूप से नियंत्रित किया जा सकता है, जिससे रोगी स्वस्थ और सामान्य जीवन जी सकता है।

रोहिलखंड आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल अल्सरेटिव कोलाइटिस (रक्तातिसार) जैसे जटिल पाचन तंत्र संबंधी रोगों के उपचार में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। संस्थान में आयुर्वेद के सिद्धांतों पर आधारित समग्र चिकित्सा पद्धति अपनाई जाती है, जिसमें रोग के केवल लक्षणों को नियंत्रित करने के बजाय उसके मूल कारणों तक पहुंचकर उपचार किया जाता है। अनुभवी विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा रोगी की प्रकृति, दोष स्थिति, पाचन शक्ति तथा रोग की गंभीरता का विस्तृत मूल्यांकन कर व्यक्तिगत उपचार योजना बनाई जाती है।

संस्थान में पंचकर्म चिकित्सा, विशेष रूप से तैल तक्र बस्ती जैसी उन्नत आयुर्वेदिक प्रक्रियाओं का सुरक्षित और वैज्ञानिक तरीके से संचालन किया जाता है, जिससे अल्सरेटिव कोलाइटिस जैसे रोगों में प्रभावी परिणाम प्राप्त होते हैं। इसके साथ ही पाचन सुधारक औषधियां, सूजनरोधी हर्बल उपचार, आहार परामर्श तथा जीवनशैली प्रबंधन भी रोगी की आवश्यकतानुसार दिया जाता है।

रोहिलखंड आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल केवल उपचार तक सीमित नहीं है, बल्कि जनजागरूकता बढ़ाने में भी सक्रिय भूमिका निभाता है। स्वास्थ्य शिविरों, परामर्श कार्यक्रमों, लेखों तथा जागरूकता अभियानों के माध्यम से लोगों को पाचन स्वास्थ्य, संतुलित आहार, तनाव प्रबंधन और आयुर्वेदिक जीवनशैली के महत्व के बारे में शिक्षित किया जाता है।

इसके अतिरिक्त संस्थान शोध एवं क्लीनिकल अनुभवों के माध्यम से यह प्रमाणित करने का प्रयास कर रहा है कि आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति दीर्घकालिक रोगों में प्रभावी, सुरक्षित और जीवन की गुणवत्ता सुधारने वाली हो सकती है। इस प्रकार रोहिलखंड आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल रोगियों को न केवल उपचार प्रदान कर रहा है, बल्कि स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की दिशा में मार्गदर्शन देकर समाज के स्वास्थ्य संवर्धन में भी महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है।



# कद्दू के बीज: छोटे दाने बड़े स्वास्थ्य लाभ

आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में लोग ऐसे आहार की तलाश में रहते हैं, जो कम मात्रा में अधिक पोषण दे सके। ऐसे में कद्दू के बीज एक सुपरफूड के रूप में तेजी से लोकप्रिय हो रहे हैं। आकार में छोटे, लेकिन गुणों में अत्यंत समृद्ध ये बीज शरीर को आवश्यक पोषक तत्व प्रदान करते हैं। आधुनिक पोषण विज्ञान भी मानता है कि संतुलित आहार में बीजों और नट्स का समावेश स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में अहम भूमिका निभाता है। कद्दू के बीज न केवल शारीरिक ऊर्जा को बढ़ाते हैं, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य को भी संतुलित रखने में सहायक होते हैं। पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए यह एक प्राकृतिक और सरल पोषण स्रोत है, जिसे दैनिक आहार में आसानी से शामिल किया जा सकता है।

कद्दू के बीज का सेवन पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए अत्यंत लाभकारी माना जाता है। इनमें प्रोटीन, मैग्नीशियम, फाइबर, आयरन, जिंक और विटामिन-ई जैसे महत्वपूर्ण पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो शरीर को कई तरह से लाभ पहुंचाते हैं। नियमित सेवन से न केवल शरीर सक्रिय रहता है, बल्कि कई स्वास्थ्य समस्याओं से भी बचाव होता है।

अनामिका शुक्ला  
लेखिका

## इम्यूनिटी के लिए लाभप्रद

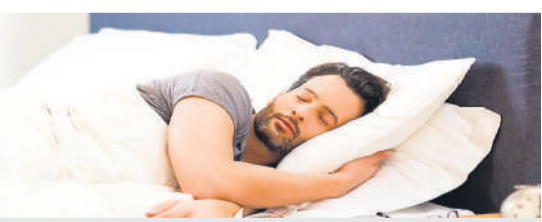
कद्दू के बीज रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में सहायक होते हैं। इनमें मौजूद विटामिन ई और जिंक शरीर को बैक्टीरिया, वायरस और फंगस से लड़ने की शक्ति देते हैं। इसके नियमित सेवन से शरीर की प्राकृतिक सुरक्षा प्रणाली मजबूत होती है।

## जोड़ों के दर्द में राहत

इन बीजों में एंटी-इन्फ्लेमेटरी और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं, जो शरीर में सूजन को कम करने में मदद करते हैं। इससे जोड़ों के दर्द और अन्य सूजन से संबंधित समस्याओं में राहत मिल सकती है।

## दिल की सेहत के लिए लाभकारी

मैग्नीशियम से भरपूर होने के कारण यह हार्ट ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में मदद करता है। साथ ही, इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट्स ब्लड सर्कुलेशन को बेहतर बनाते हैं, जिससे हृदय स्वस्थ रहता है।



## बेहतर होती है नींद

कद्दू के बीजों में जिंक, सेलेनियम और कॉपर जैसे तत्व होते हैं, जो नींद की गुणवत्ता सुधारने में सहायक होते हैं। जिन लोगों को अनिद्रा या बार-बार नींद टूटने की समस्या होती है, उनके लिए यह फायदेमंद हो सकता है।

## सावधानियां भी जरूरी

- जहां कद्दू के बीज फायदेमंद हैं, वहीं कुछ स्थितियों में सावधानी जरूरी है।
- लो ब्लड प्रेशर वाले लोग: यह बीज ब्लड प्रेशर को कम कर सकते हैं, इसलिए ऐसे लोगों को सीमित मात्रा में सेवन करना चाहिए।
- पेट संबंधी समस्याएं: अधिक मात्रा में सेवन करने से गैस, अपच और पेट फूलने की समस्या हो सकती है।
- एलर्जी की स्थिति में: यदि किसी को एलर्जी की समस्या है, तो इसका सेवन करने से पहले सावधानी बरतनी चाहिए।
- अंततः कद्दू के बीज स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी हैं, लेकिन इनका सेवन संतुलित मात्रा में ही करना चाहिए।

**नोट:** यह लेख केवल सामान्य जानकारी के उद्देश्य से है। कद्दू के बीज का नियमित सेवन करने से पहले आयुर्वेदिक वैद्य या चिकित्सक की सलाह अवश्य लें।



## हड्डियां होती हैं मजबूत

खनिजों से भरपूर कद्दू के बीज हड्डियों को मजबूती प्रदान करते हैं। इनमें मौजूद मैग्नीशियम हड्डियों के विकास और मजबूती में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। जिन लोगों को हड्डियों में दर्द या कमजोरी महसूस होती है, उनके लिए इसका सेवन विशेष रूप से लाभकारी हो सकता है।

## साप्ताहिक राशिफल

—पं. मनोज कुमार द्विवेदी  
ज्योतिषाचार्य, कानपुर

**मेघ**  
यह सप्ताह भी शुभता और सौभाग्य लिए रहने वाला है, लेकिन अच्छे कार्यों को अधिक से अधिक हासिल करने के लिए आपको जोश में आकर होश खोने से बचना चाहिए। आपको अपने काम बेहतर तरीके से करने का प्रयास करना चाहिए।

**वृष**  
इस सप्ताह करियर और कारोबार में आगे बढ़ने के बड़े अवसर हाथ लग सकते हैं। आपको मेहनत और प्रयास का पूरा फल प्राप्त होगा। यदि आप लंबे समय से किसी विषय को लेकर बड़ा निर्णय लेने को सोच रहे थे, तो अब समय आ गया है कि अपने कदम आगे बढ़ा दें। क्योंकि परिस्थितियां आपके अनुकूल रहने वाली हैं।

**मिथुन**  
इस सप्ताह आपको दूसरों पर आंख मूंदकर विश्वास करने से बचना चाहिए अन्यथा आर्थिक चुकसान और अपमान झेलना पड़ सकता है। सप्ताह में अचानक से कुछ बड़ी जिम्मेदारी सिर पर आ सकती है, जिसे निभाने के लिए आपको अधिक परिश्रम और प्रयास करना पड़ेगा।

**कर्क**  
इस सप्ताह आपको घर और बाहर दोनों जगह लोगों का भरपूर सहयोग और समर्थन मिलेगा जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में किस्मत का साथ मिलने पर आपके सोचे हुए कार्य समय पर पूरे होंगे, जिससे आपके भीतर एक अलग ही उत्साह और ऊर्जा देखने को मिलेगी।

**सिंह**  
यह सप्ताह विदेश से जुड़े काम करने वालों के लिए अत्यंत ही शुभ रहने वाला है। सहेत, संबंध और कामकाज की दृष्टि से शुभ रहने वाला है। किसी शुभ समाचार की प्राप्ति से होगी। यदि आप लंबे समय से बेरोजगार हैं, तो इस सप्ताह आपको मनचाहा काम मिल सकता है। आप जीवन में आने वाले शुभ अवसर का पूरा लाभ उठाएं।

**कन्या**  
इस सप्ताह आप अपने कामकाज आदि को लेकर अधिक सक्रिय और उर्जवान बने रहेंगे। इस दौरान आपका पूरा फोकस अपने करियर-कारोबार को आगे बढ़ाने पर रहेगा। साझेदारी में व्यवसाय करने वालों के लिए समय शुभ है। उनके लिए सकारात्मक बदलाव की संभावना बन रही है।

## वर्ग पहेली (काकुरो)

काकुरो पहेली वर्ग पहेली के समान है, लेकिन अक्षरों के बजाय बोर्ड अंकों (1 से 9 तक) से भरा है। निर्दिष्ट संख्याओं के योग के लिए बोर्ड के वर्गों को इन अंकों से भरना होगा। आपको दी गई राशि प्राप्त करने के लिए एक ही अंक का एक से अधिक बार उपयोग करने की अनुमति नहीं है। प्रत्येक काकुरो पहेली का एक अनूठा समाधान है।

काकुरो 54				
	16	17	14	
23	9			3
	42			5
			4	
		7		
		5		
	17	13		4
29				1
16			6	



तुला

यह सप्ताह मिश्रित फलदायी रहने वाला है। इस सप्ताह सावधानी हटी, दुर्घटना घटी स्लोगन हर समय याद रखना होगा। शुरुआत में आवेश में आकर कोई बड़ा निर्णय लेने से बचे अन्यथा बाद में पछताना पड़ सकता है। आपको दूसरों के भरोसे रहने के बजाय स्वयं अपनी चीजों को बेहतर बनाने का प्रयास करना चाहिए।

**वृश्चिक**  
इस सप्ताह नया नौ दिन, पुराना सौ दिन कहावत याद रखनी चाहिए, क्योंकि यदि आपने नए लोगों के चक्कर में पुराने संबंधों को इग्नोर करने की कोशिश की तो आप दोनों से हाथ धो देंगे। आपकी महत्वाकांक्षा काफी बढ़ी रहेगी। कामकाज के सिलसिले में आप जोड़-तोड़ या फिर कहे तिकड़म का सहारा ले सकते हैं।

**धनु**  
यह सप्ताह लंबे समय से चली आ रही किसी बड़ी समस्या के समाधान का कारण बनेगा। इस सप्ताह आपको घर और बाहर दोनों जगह लोगों का सहयोग और समर्थन मिलेगा। यदि आप लंबे समय से बेरोजगार चल रहे हैं, तो आपके लिए यह सप्ताह कोई बड़ी खुशखबरी लेकर आ सकता है।

**मकर**  
यह सप्ताह काफी उतार-चढ़ाव भरा रहने वाला है। इस सप्ताह जातकों को किसी भी कार्य में जल्दबाजी करने से बचना चाहिए। यदि आप व्यवसायी हैं, तो धन का लेनदेन बेहद सावधानी के साथ करें। सप्ताह की शुरुआत में कारोबार में लाभ होगा, लेकिन उसके मुकाबले व्यय की अधिकता रहेगी। आप जीवन में आने वाले शुभ अवसर का पूरा लाभ उठाएं।

**कुंभ**  
इस सप्ताह की शुरुआत में समय आपके पक्ष में रहने वाला है। इस दौरान आपको कामकाज में अनुकूलता बनी रहेगी। रोजी-रोजगार के सिलसिले में लंबी अथावा छोटी दूरी की यात्रा करनी पड़ सकती है। सुख-सुविधा से जुड़ी चीजों पर अधिक धन खर्च होगा। भूमि-भवन और वाहन आदि का सुख मिल सकता है।

**मीन**  
इस सप्ताह आपको करियर-कारोबार में अनुकूलता बनी रहेगी। यदि आप बेरोजगार हैं, तो आपको मनचाहा रोजगार मिल सकता है। सप्ताह का पूर्वार्ध उत्तरार्ध के मुकाबले कहीं ज्यादा शुभता और लाभ लिए रहने वाला है। ऐसे में आपको अपने करियर-कारोबार से जुड़े फैसले इसी दौरान लेने का प्रयास करना चाहिए।

## काकुरो 53 का हल

	17	22	24	
24	8	7	9	16
29	9	5	8	7
				23
	28	4	7	9
3	1	2		5
	5	2	3	2
			5	9
	10	1	3	2
				4
			10	2
			6	3
				1
				2

# शाब्द संसार



## कहानी

# चौथा कर्मी

होती भी कैसे! उग्रकुमार बाकायदा पावर-हाउस जाकर शिकायत दर्ज करा आए थे, लेकिन दो घंटे के बीत जाने तक कोई प्रगति नहीं थी। फोन करने पर बताया गया कि कर्मचारी कम हैं, समय लगेगा। प्रेमशंकर घर पर थे नहीं। जैसे ही आए, पता चला बिजली नहीं है। उन्होंने तुरंत पावर-हाउस को फोन मिलाया। आंधी के बाद पावर-हाउस को एक बार में फोन लग जाए, यह नामुकिन ही होता है। प्रेमशंकर का भी फोन नहीं लगा। जड़-बढ़ दो-चार गालियाँ बकते हुए दुबारा फोन किया। कॉल उधर से रिस्वीव हुई। क्रोध में आर्डर देते हुए बोले- "सुनो! जानकीनगर कॉलोनी में पोल नंबर सात से मेरा कनेक्शन है। फॉल्ट है। तत्काल ठीक करवाओ। आधे घंटे बाद तक काम नहीं हुआ, तो मुझे वहीं आकर तुम्हें ठीक करना पड़ेगा, समझे?"



यशराज अवस्थी  
गण्डा

उधर से आवाज आई- "जी, तुरंत ठीक करवाता हूँ।" दस मिनट में ही सीढ़ी लिए लाइनमैन और बिजली विभाग के लोग आ गए। कनेक्शन-फॉल्ट ठीक करके प्रेमशंकर के गेट पर कॉल-बेल बजाकर कर्मचारी ने पूछा, "साहब! लाइट आ गई?"

अंदर से आवाज आई थी- "हां।" उनके घर से कोई बाहर झांकने भी नहीं आया था। इधर उग्रकुमार, जब से बिजली वाले आए थे, तब से वहीं लगे रहे। अपने घर से पेठा और टंडा पानी भी लाकर दिए। और-तो-और चलते समय लाइनमैन को दो सी रुपये भी यह कहते हुए दिए कि उनकी ओर से वे चाय पी लें।

लागभग तीन महीने बाद एक दिन शाम को उग्रकुमार के यहां की बिजली फिर गुल थी। इस बार न आंधी आई थी, न हवा का झोंका। उस समय उनके बेटे की बोर्ड की परीक्षा हो रही थी। उग्रकुमार भागकर पावर-हाउस गए थे। शिकायत दर्ज कर बेटे की परीक्षा का हवाला देकर आए थे, बिजली वाले ठीक तीन घंटे बाद आए थे। पोल से ही तार में कार्बन के कारण लाइन बाधित थी। इस बार उग्र ने उन्हें कोल्डड्रिंक पिलाई थी और चलते समय वाला शिष्टाचार तो किया ही। बिजलीकर्मी उनसे बहुत प्रसन्न रहते थे।

साल बीतते-बीतते एक बार फिर उग्र जी के यहां की बिजली बाधित हुई। पूरी कॉलोनी जगमग, उनके घर घुप्प अंधेरा। फिर वही प्रक्रिया। उग्र जी ने मन-ही-मन ईश्वर से कहा- "भगवन! ऐसा क्यों है? बिजली महारानी पूरी कॉलोनी में सबसे अधिक मेरे ऊपर ही क्यों मेहरबान हैं?" भले ही साल-भर के अंदर ही उनके यहां यह दुर्योग तीसरी बार था, लेकिन इस बार भी उन्होंने शिष्टाचार में कोई कोर-कसर नहीं रहने दी थी। मौसम ठंडी का था। अतः घर से ही बनवाकर स्पेशल चाय पिलायी थी उन्होंने। चाय का कप लेकर जब वे घर में जा रहे थे, तभी उन्हें लगा कि बिजलीकर्मी



प्रेमशंकर के पड़ोसी थे-उग्रकुमार। दो-के-दोनों अपने नाम के बिल्कुल विपरीत स्वभाव वाले। प्रेमशंकर बेहद झगड़ालू, हथछुट एवं संस्कारहीन, वहीं उग्रकुमार शिष्ट, सीधे एवं मृदुभाषी। हुआ यह कि एक दिन आंधी का एक तेज झोंका आया और कॉलोनी में बिजली की सप्लाई बाधित हो गई। मौसम ठीक हुआ तो विद्युत-सेवा तो बहाल हुई, लेकिन इन दोनों के यहां बिजली नहीं आई। जुलाई की कष्टकारी चिपचिपी गरमी वाले महीने में बिना बिजली के रिहाइश



उधर से आवाज आई- "जी, तुरंत ठीक करवाता हूँ।" दस मिनट में ही सीढ़ी लिए लाइनमैन और बिजली विभाग के लोग आ गए। कनेक्शन-फॉल्ट ठीक करके प्रेमशंकर के गेट पर कॉल-बेल बजाकर कर्मचारी ने पूछा, "साहब! लाइट आ गई?"

## काव्य

### युद्ध

युद्ध सदा देता हमें, गहरे आसद बाव। शांति अथवा युद्ध में, करिए उचित चुनाव। आम नागरिक झेलते, महायुद्ध का देश। होते सैनिक हताहत, कई डूबते वंश।

महायुद्ध की आग में, झुलस रहा संसार। पर्यावरण विनाश से, चहुँदिस हाहाकार। सृजन, शांति, समृद्धि को, युद्ध ले रहे लील। मानवता के पक्षधर, हों संवेदनशील।

हमें डराता युद्ध भय, छीन ले रहा वेन। पीड़ा के दुःस्वप्न ही, सता रहे हैं-रेन। झेन, मिसाइल, बमों से, चले युद्ध का खेल। धनी, धर्मही देश के, डाले कौन नकेल।

ऊर्जा संकट बढ़ गया, महंगाई की मार। महाशक्तियाँ युद्ध में, करती नरसंहार।

टूटे घर, उजड़े शहर, बिखर हर कोई अब मनो खुद को, छलता है। सोच रहा था कैसा होगा, जाने कल?

नजरे नजरो से, कतराकर दूर हुई, शंकाएं चेहरो पर, धर मारकर हुई, अवसादों में डूबे मन, तो हुए तरल।

बातों बातों में मन का सच, निकल गया। बहुत तेज चढ़ने में ही तो, फिसल गया। संवादों से गई मनो की बर्फ पिघल, जीवन जीना भी अजीब स ल गाता है।

नया इतिहास बनाते हैं धोखा मिला तो दिल टूटा आंखों ने चुपचाप कहा बस अब और नहीं पर अंदर कहीं एक आवाज थी ये अंत नहीं ये तो एक शुरुआत है पैसे के पीछे भागे लोग, अपनों को जाने कब छोड़ गए जो साथ निभाने की कसमें खाई थीं वो सब शब्दों में तोड़ गए मैं गिरा जरूर था उस दिन पर टूटा कभी बिल्कुल नहीं धोखे ने मुझे सिखा दिया भरोसा सब पर करना नहीं अब मेहनत मेरी पहचान है सच्चाई हमेशा मेरे साथ है धीरे-धीरे ही सही मगर अब खुद पर ही विश्वास है पैसा आए तो सिर न झुके

जाए तो कभी दिल न रोए जिसके पास आत्मसम्मान हो वो हर हाल में खाब संजोए धोखा देने वाले शायद आज चैन से सो जाते हों पर सच्चाई की राह चलने वाले ही एक दिन नया इतिहास बनाते हैं।

वर्षा वार्षाण्य कवयित्री, अलीगढ़



## लघुकथा

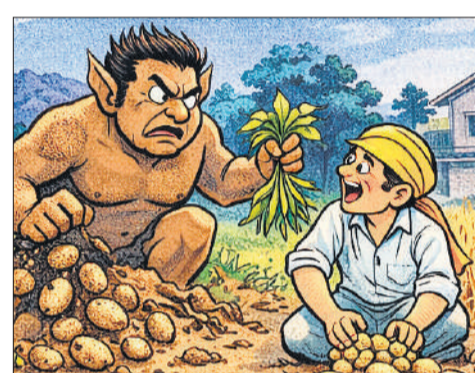
# अपना-अपना हिस्सा

यह बात बहुत पुरानी है। एक गरीब किसान खेती-बारी करके अपना गुजर-बसर करता था। उसके खेत की मिट्टी बहुत उर्वर थी। उसमें सब कुछ उगाया जा सकता था। खेत में हरी-भरी फसल लहरा रही थी। किसान रोज खेत की रखवाली करता था। एक दिन अचानक पता नहीं कहां से एक दैत्य आ गया। वह पौधे उखाड़-उखाड़ कर फेंकने लगा। किसान चिल्लाता रहा, किंतु उसने कुछ न सुना। कुछ ही देर में पूरी फसल नष्ट कर दी। किसान ने पूछा, "तुम ऐसा क्यों कर रहे हो!" उसने कहा, "इस खेत की फसल में मुझे आधा हिस्सा चाहिए।" किसान ने कहा, "अगर आधा हिस्सा न दूंगा तो क्या करोगे?" दैत्य ने कहा, "मैं तुम्हारे खेत की फसल नष्ट कर दूंगा। भलाई इसी में है कि मुझे मेरा हिस्सा देते रहना, वरना।" उसने बड़ा-सा मुंह फेंकाकर भयानक गर्जना की। किसान डर गया। वह थोड़ी देर माथा पकड़कर बैठा रहा।



राम नरेश 'उज्ज्वल' लखनऊ

दिल धुक-धुक कर रहा था। पर हिम्मत बांधकर पूछा, "तुम फसल का कौन-सा हिस्सा लोगे?" दैत्य ने कहा, "क्या? क्या मतलब?" किसान बोला, "फसल के ऊपर का हिस्सा लोगे या जमीन के नीचे का।" दैत्य बोला, "मुझे ऊपर का हिस्सा चाहिए।" "अपनी बात से फिर बदलोगे तो नहीं।" किसान ने पूछा, "जुबान पलटने का काम इंसान करते हैं। मैं अपनी बात पर सदैव कायम रहूंगा।" दैत्य ने कहा, "खेत की रखवाली भी करूंगा।" किसान ने कहा, "ठीक है। मैं तुम्हें फसल के ऊपर का हिस्सा दे दूंगा।" "ठीक है।" दैत्य इतना कहकर चला गया। किसान ने अपने घर में विचार करके खेत में आलू बोने का फैसला किया। पूरे परिवार ने मिलकर आलू बो दिया। फसल तैयार होने पर किसान ने जमीन के नीचे का हिस्सा खोदकर आलू निकाल लिया। आलू घर पर पहुंचा दिया। दैत्य आलू के पत्ते पाकर बहुत क्रोधित हुआ, किंतु उसे अपना वादा याद आ गया। उसने किसान से कहा, "इस बार मैं फसल के नीचे का हिस्सा लूंगा।" किसान ने कहा, "ठीक है। तुम जमीन के नीचे की फसल ले लेना। मैं ऊपर का हिस्सा ले लूंगा।" अगली फसल किसान ने गेहूँ की बो दी। फसल तैयार होने पर किसान ने जमीन के ऊपर की फसल काट ली। दैत्य से कहा, "तुम जमीन के नीचे की फसल ले लो।"



दैत्य ने जमीन खोदी। उसमें सिर्फ जड़े निकलीं। वह क्रोधित होकर बोला, "सुन इस बार मैं जमीन के नीचे और ऊपर की दोनों फसलें लूंगा। अब तुम्हारी चालाकी नहीं चलेगी।" किसान ने कहा, "ठीक है, जमीन के ऊपर और नीचे की फसल तुम्हारी रहेगी। बीच का हिस्सा मैं ले लूंगा।" दैत्य ने कहा, "ठीक है।" इस बार फिर किसान ने अपने बच्चों से विचार-विमर्श किया। बच्चों ने मक्का लगाने की सलाह दी। किसान ने मक्का बो दिया। जब मक्का तैयार हुआ, तब किसान ने पौधे के बीच के हिस्से से मक्का यानी भुट्टा तुड़वा लिया। दैत्य से कहा, "तुम नीचे और ऊपर का भाग ले जाओ। मैंने अपना हिस्सा ले लिया।"



## तयंग्य

# शर्मा जी का अंडरवियर

शर्मा और शर्माइन की जुगलबंदी ऐसी थी कि तेरे संग रहा न जाए और तेरे बिना भी रहा न जाए। दिन भर एक दूसरे के ऊपर तुनकना, कोई रूठ जाए तो फिर मनाना और फिर एक हो जाना। उनकी गृहस्थी की गाड़ी कभी दो पहियों के सहारे तो कभी चार पहियों के सहारे खट्टी मीठी चल रही थी। शर्मा जी उठते थोड़ा कंजूस प्रवृत्ति के और शर्माइन ठहरी खुलकर खर्च करने वाली और यही वजह थी दोनों की आपसी नोक झोंक की। अक्सर शर्माइन राजधानी एक्सप्रेस की तरह दौड़ने के चक्कर में अपनी बालकनी में जब साड़ियाँ सूखने के लिए डालती थी, तो चिमटी लगाता भूल जाती थी इसी हड़बड़ी में कई बार साड़ी और दूसरे कपड़े नीचे वाले पड़ोसी की बालकनी में गिर जाते थे, जिसे लेने के लिए शर्मा जी को अक्सर नीचे जाना पड़ता था।



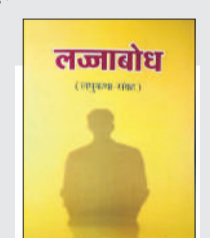
शर्मा जी उठते थोड़ा कंजूस प्रवृत्ति के और शर्माइन ठहरी खुलकर खर्च करने वाली और यही वजह थी दोनों की आपसी नोक झोंक की। अक्सर शर्माइन राजधानी एक्सप्रेस की तरह दौड़ने के चक्कर में अपनी बालकनी में जब साड़ियाँ सूखने के लिए डालती थी, तो चिमटी लगाता भूल जाती थी इसी हड़बड़ी में कई बार साड़ी और दूसरे कपड़े नीचे वाले पड़ोसी की बालकनी में गिर जाते थे, जिसे लेने के लिए शर्मा जी को अक्सर नीचे जाना पड़ता था।

शर्मा जी उठते थोड़ा कंजूस प्रवृत्ति के और शर्माइन ठहरी खुलकर खर्च करने वाली और यही वजह थी दोनों की आपसी नोक झोंक की। अक्सर शर्माइन राजधानी एक्सप्रेस की तरह दौड़ने के चक्कर में अपनी बालकनी में जब साड़ियाँ सूखने के लिए डालती थी, तो चिमटी लगाता भूल जाती थी इसी हड़बड़ी में कई बार साड़ी और दूसरे कपड़े नीचे वाले पड़ोसी की बालकनी में गिर जाते थे, जिसे लेने के लिए शर्मा जी को अक्सर नीचे जाना पड़ता था।

शर्मा जी उठते थोड़ा कंजूस प्रवृत्ति के और शर्माइन ठहरी खुलकर खर्च करने वाली और यही वजह थी दोनों की आपसी नोक झोंक की। अक्सर शर्माइन राजधानी एक्सप्रेस की तरह दौड़ने के चक्कर में अपनी बालकनी में जब साड़ियाँ सूखने के लिए डालती थी, तो चिमटी लगाता भूल जाती थी इसी हड़बड़ी में कई बार साड़ी और दूसरे कपड़े नीचे वाले पड़ोसी की बालकनी में गिर जाते थे, जिसे लेने के लिए शर्मा जी को अक्सर नीचे जाना पड़ता था।

## समीक्षा मानवीयता की पक्षधर लघुकथाएं

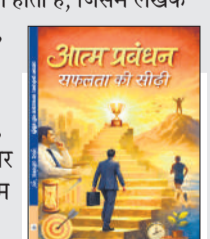
युवा साहित्यकार अतुल मिश्र की पहली कृति 'लज्जाबोध' लघुकथा संग्रह के रूप में हाल ही में प्रकाशित हुई है। अपने तेवर, उद्देश्यपरकता और प्रभावोत्पादकता के कारण इनमें से कई को सहज ही श्रेष्ठ लघुकथाओं की श्रेणी में रखा जा सकता है। संग्रह में कुल बीस लघुकथाएँ हैं। पहली लघुकथा 'जीवन प्रमाण' से ही लेखक के सामाजिक सरोकारों का आभास हो जाता है। लघुकथा में दो स्थितियाँ हैं। एक पशु से संबंधित है, तो दूसरी मनुष्य से। दोनों ही स्थितियों में आश्चर्यजनक समानता है। स्वार्थी इंसान के लिए पशु और मनुष्य में कोई अंतर नहीं है। दोनों ही उसके लिए समान रूप से केवल 'आय' का साधन हैं। छोटी-छोटी शक्तिशाली व्यक्ति के अन्याय के खिलाफ दुर्बल व्यक्ति द्वारा किए गए प्रतिरोध से उसके मन में उत्पन्न आनंद की अभिव्यक्ति है। 'सत्संग' में समाज में व्याप्त अंधविश्वासों का चित्रण है। लघुकथा के शिल्प के प्रति लेखक की सजगता प्रशंसनीय है। कथानक की बुनावट प्रभावशाली है। विशेषकर, संवाद लघुकथा की विश्वसनीयता में वृद्धि करते हैं। संग्रह की कुछ कहानियाँ कमजोर हैं। संग्रह की लघुकथाएँ वर्तमान की घटनाओं से प्रेरित हैं, इसीलिए इनमें तेजी से बदलते आज के जीवन मूल्य अंकित हैं। इनमें व्यवस्थागत विद्वेषताओं सहित युगिन यथार्थ के चित्रण में एक बेहतर समाज के निर्माण का संदेश अंतर्निहित है। यह संग्रह साहित्य के क्षेत्र में अतुल मिश्र के उज्ज्वल भविष्य का संकेत है।



पुस्तक : लज्जाबोध (लघुकथा संग्रह) लेखक : अतुल मिश्र प्रकाशक : आईसेप्ट पब्लिकेशन, भोपाल वर्ष : 2025 समीक्षक : रणजीत पावले, बरेली

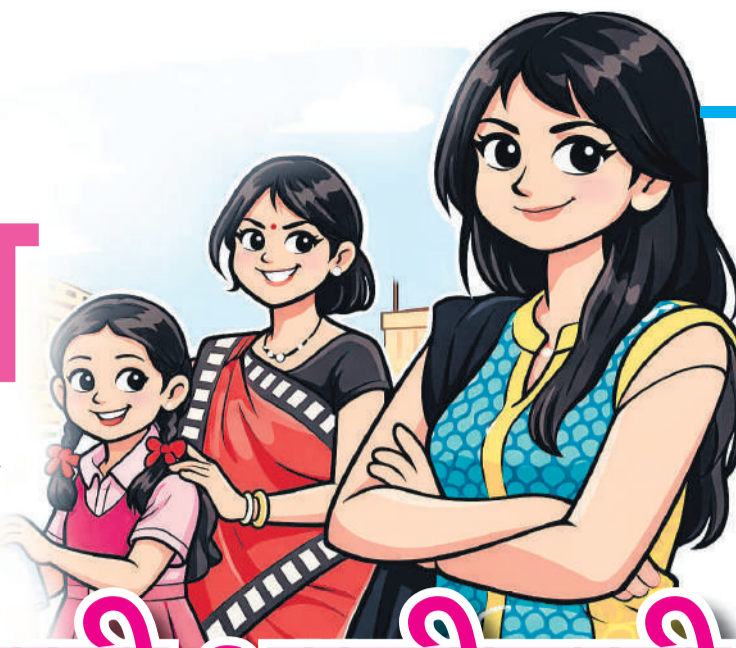
## जीवन का प्रबंधन सिखाती कृति

आलेख किसी भी विषय पर तर्कसंगत तथ्यात्मक वर्णन होता है, जिसमें लेखक स्वयं के गहन अध्ययन एवं बुद्धिमत्ता से अपने विचारों, तर्कों और अनुभवों को व्यवस्थित एवं सुसंगत ढंग से लिखते हैं। इस किताब में लेखक ने अपने अनुभव, अनुसंधान एवं तर्क द्वारा मनुष्य जीवन की कठिनाइयों, उपेक्षाओं एवं विफलताओं की सभी पहलुओं का उजागर किया है, साथ ही आत्मसंयम, आत्मविश्वास एवं आत्म प्रबंधन द्वारा इन चुनौतियों से जीतने का व्यावहारिक मार्ग भी प्रशस्त किया है। इस पुस्तक का प्रत्येक लेख पाठक के हृदय तक पहुंचता है और मन-मस्तिष्क को पाठक करने को विवश करता है। इसी तरह लेखक नृपेन्द्र अभिषेक नृप अपने संग्रह में कई चुने हुए निबंधों के माध्यम से पाठकों को बताया है कि बिना आत्म-प्रबंधन के बाहरी सफलता अधूरी और क्षणिक होती है। प्रत्येक लेख सकारात्मक ऊर्जा का संचार करती है और विषयों की गहनता पाठकों के हृदय को स्पर्श करती है। पुस्तक की भाषा सरल, सहज और बोलचाल की है, जिससे आम पाठक आसानी से जुड़ जाता है। लेखक ने रोजमर्रा के अनुभवों और व्यावहारिक उदाहरणों के जरिए महरी बातों को सरल बना दिया है। यह कृति एक अलग प्रेरक साहित्य है। इस संग्रह के लेख केवल पढ़ने ही नहीं, बल्कि पाठकों को अपने जीवन में आत्मसात करने को विवश करेगा। लेखक का दृष्टिकोण दार्शनिक गहराई के साथ-साथ व्यावहारिक भी है।



पुस्तक : आत्म प्रबंधन (लघुकथा संग्रह) लेखक : नृपेन्द्र अभिषेक 'नृप' प्रकाशन : समृद्धि पब्लिकेशन, दिल्ली मूल्य : 225 रुपये समीक्षक : अंबिका कुशवाहा 'अम्बी'

# आधी दुनिया



भारत जैसे विशाल लोकतंत्र में महिलाओं की आबादी लगभग आधी है, लेकिन राजनीति में उनका प्रतिनिधित्व लंबे समय तक सीमित रहा। इसी असंतुलन को दूर करने के उद्देश्य से पारित महिला आरक्षण बिल (नारी शक्ति वंदन अधिनियम) एक ऐतिहासिक पहल के रूप में सामने आया है। यह अधिनियम लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में महिलाओं के लिए 33



सौरभ वाषिष्ठ  
पत्रकार

प्रतिशत आरक्षण का प्रावधान करता है। यह कानून केवल सीटों का आरक्षण नहीं, बल्कि लोकतंत्र को अधिक समावेशी बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। जब महिलाएं नीति-निर्माण में अधिक संख्या में शामिल होंगी, तो शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण और सामाजिक सुरक्षा जैसे मुद्दों पर अधिक संवेदनशील और प्रभावी निर्णय सामने आ सकते हैं। हालांकि अधिनियम पारित हो चुका है, लेकिन इसका क्रियान्वयन जनगणना और परिसीमन की प्रक्रिया से जुड़ा हुआ है। यानी इसके वास्तविक प्रभाव को देखने में समय लग सकता है। यह देरी कहीं न कहीं इसकी तत्काल प्रभावशीलता पर प्रश्नचिह्न लगाती है।

■ **महिलाओं का सशक्तिकरण**- सिर्फ कानून बना देने से ही महिलाओं का सशक्तिकरण सुनिश्चित नहीं होता। समाज में पितृसत्तात्मक सोच, राजनीतिक दलों में टिकट वितरण की असमानता और चुनावी खर्च जैसे मुद्दे अभी भी बाधा बने हुए हैं। इसलिए जरूरी है कि राजनीतिक दल भी महिलाओं को आगे बढ़ाने के लिए ठोस कदम उठाएं। यह अधिनियम राजनीतिक दलों की वास्तविक प्रतिबद्धता की भी परीक्षा है। क्या वे महिलाओं को केवल आरक्षित सीटों तक सीमित रखेंगे या सामान्य सीटों पर भी उन्हें पर्याप्त अवसर देंगे? यही इस कानून की सफलता का असली पैमाना होगा। नारी शक्ति वंदन अधिनियम भारतीय लोकतंत्र को अधिक न्यायपूर्ण और संतुलित बनाने की दिशा में एक मील का पत्थर है, लेकिन इसकी सफलता केवल इसके पारित होने में नहीं, बल्कि इसके प्रभावी क्रियान्वयन और सामाजिक मानसिकता में बदलाव पर निर्भर करेगी। यदि इसे सही भावना और नीतियों के साथ लागू किया गया, तो यह भारतीय राजनीति में महिलाओं की भूमिका को नई ऊंचाइयों तक पहुंचा सकता है।

■ **आधी आबादी, अधूरा प्रतिनिधित्व**- भारत जैसे विशाल लोकतांत्रिक देश में महिलाओं की जनसंख्या लगभग आधी है, लेकिन संसद और विधानसभाओं में उनका प्रतिनिधित्व अभी भी सीमित बना हुआ है। यह स्थिति केवल आंकड़ों की असमानता नहीं, बल्कि लोकतंत्र की गुणवत्ता पर भी गंभीर प्रश्न खड़े करती है। जब निर्णय लेने वाली संस्थाओं में समाज के आधे हिस्से की भागीदारी कम हो,



तो नीतियों में उनकी जरूरतों और दृष्टिकोण का समुचित प्रतिबिंब कैसे दिखाई देगा? भारत में महिलाओं की राजनीतिक भागीदारी का इतिहास संघर्ष और धीरे-धीरे हुए विस्तार का रहा है। स्थानीय निकायों में 33 प्रतिशत आरक्षण ने निश्चित रूप से महिलाओं की भागीदारी बढ़ाई है, जिससे ग्रामीण स्तर पर नेतृत्व के नए उदाहरण सामने आए हैं, लेकिन यही प्रगति राष्ट्रीय और राज्य स्तर पर नहीं दिखती। संसद में महिलाओं की संख्या अभी भी अपेक्षाकृत कम है, जो यह दर्शाती है कि राजनीतिक दलों की प्राथमिकताओं में महिलाओं को पर्याप्त स्थान नहीं मिल रहा। इस असंतुलन के पीछे कई कारण हैं- सामाजिक रुढ़िवादिता, आर्थिक निर्भरता, शिक्षा और अवसरों की कमी तथा राजनीति में बढ़ता अपराधीकरण और धनबल। महिलाएं अक्सर चुनाव लड़ने के लिए आवश्यक संसाधनों और समर्थन से वंचित रहती हैं। साथ ही, राजनीतिक दल भी उन्हें "विनिंग कैडिडेट" के रूप में कम आंकते हैं, जिससे टिकट वितरण में भेदभाव दिखाई देता है। हालांकि हाल के वर्षों में महिला आरक्षण विधेयक को लेकर चर्चा और पहल ने उम्मीद जगाई है। यदि संसद और विधानसभाओं में महिलाओं के लिए आरक्षण लागू होता है, तो यह एक ऐतिहासिक कदम होगा, जो न केवल प्रतिनिधित्व बढ़ाएगा, बल्कि नीति-निर्माण में संतुलन भी लाएगा। फिर भी केवल आरक्षण ही समाधान नहीं है। महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए शिक्षा, आर्थिक स्वतंत्रता और सामाजिक सोच में बदलाव भी उतना ही आवश्यक है। राजनीतिक दलों को चाहिए कि वे स्वेच्छा से अधिक संख्या में महिलाओं को टिकट दें और नेतृत्व के अवसर प्रदान करें। साथ ही, समाज को भी महिलाओं के नेतृत्व को स्वीकार करने की मानसिकता विकसित करनी होगी। एक सशक्त लोकतंत्र वही है, जिसमें हर वर्ग की आवाज बराबरी से सुनी जाए। महिलाओं की भागीदारी बढ़ाना केवल उनका अधिकार नहीं, बल्कि देश के समग्र विकास और बेहतर शासन की अनिवार्यता है। अब समय आ गया है कि आधी आबादी को आधा प्रतिनिधित्व भी मिले।

## नारी भागीदारी

## लोकतंत्र की मजबूती

### लोकतंत्र में महिलाओं की भागीदारी

भारतीय लोकतंत्र में महिलाओं की भागीदारी लंबे समय से चर्चा का विषय रही है। देश की लगभग आधी आबादी होने के बावजूद संसद और विधानसभाओं में उनका प्रतिनिधित्व सीमित रहा है। ऐसे में महिला आरक्षण बिल (नारी शक्ति वंदन अधिनियम) का पारित होना न केवल राजनीतिक सुधार का संकेत है, बल्कि सामाजिक न्याय की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल भी है। इस बिल के लागू होने को जनगणना और परिसीमन से जोड़ा गया है, जिससे इसके प्रभावी क्रियान्वयन में कुछ समय लग सकता है। यही वह बिंदु है, जिस पर विपक्ष और कई विशेषज्ञ खाल उठा रहे हैं। उनका मानना है कि यदि सरकार वास्तव में महिला सशक्तिकरण को प्राथमिकता देती है, तो इसे जल्द से जल्द लागू किया जाना चाहिए। इसके अलावा, यह भी जरूरी है कि आरक्षण केवल संख्या तक सीमित न रहे, बल्कि महिलाओं को वास्तविक नेतृत्व और निर्णय लेने की शक्ति भी मिले। इसके लिए राजनीतिक दलों को अपनी आंतरिक संरचनाओं में भी बदलाव लाने होंगे और महिलाओं को टिकट वितरण में प्राथमिकता देनी होगी। महिला आरक्षण बिल भारतीय लोकतंत्र को अधिक समावेशी और प्रतिनिधिक बनाने की दिशा में एक बड़ा कदम है, लेकिन इसकी सफलता इस बात पर निर्भर करेगी कि इसे कितनी गंभीरता और पारदर्शिता के साथ लागू किया जाता है। यह कहना गलत नहीं होगा कि यह विधेयक केवल महिलाओं के अधिकारों की बात नहीं करता, बल्कि यह एक मजबूत, संतुलित और न्यायपूर्ण समाज की नींव रखने की कोशिश है।

### खाना खजाना

## ठंडी मलाईदार रसमलाई

रसमलाई एक पारंपरिक भारतीय मिठाई है, जो अपने नरम, रस से भरे और मलाईदार स्वाद के लिए खास पहचान रखती है। खास मौकों, त्योहारों और मेहमानों के स्वागत में यह मिठाई हर किसी का दिल जीत लेती है। केसर, इलायची और मेवों से सजी ठंडी-ठंडी रसमलाई स्वाद के साथ-साथ खुशबू का भी अनोखा अनुभव देती है। घर पर बनी रसमलाई न केवल शुद्ध और ताजी होती है, बल्कि इसमें अपने स्वाद के अनुसार मिठास और फलेवर भी संतुलित किया जा सकता है। इस आसान विधि से आप बाजार जैसी मुलायम और स्वादिष्ट रसमलाई घर पर ही तैयार कर सकते हैं।



### सामग्री

- 1 लीटर दूध (छेने के लिए)
- 2-3 चम्मच नींबू का रस
- 400 ग्राम चीनी
- 4 गिलास पानी

### रबड़ी के लिए

- 850 मिलीलीटर दूध (रबड़ी के लिए)
- 2 चम्मच या स्वादानुसार चीनी
- आधा चम्मच इलायची पाउडर
- पिस्ता कतरन, गुलाब पंखुडियां



सनाज स्वाद  
फूड ब्लॉगर

### बनाने की विधि

सबसे पहले आप दूध उबालने वाले बर्तन में थोड़ा सा पानी डालें। उसमें दूध डालकर उबालें। ऐसा करने से दूध तली में लगता नहीं है। एक बाउल में नींबू का रस और थोड़ा पानी मिलाएं। जब दूध उबल जाए, गैस बंद कर दें और 2 मिनट बाद नींबू वाला पानी धीरे-धीरे दूध में डालें। 2 से 4 मिनट में पूरा दूध फट जाएगा। भगोने के ऊपर सूती कपड़ा रखें और उस पर फटा हुआ दूध डालकर छान लें। फिर उसे बहते पानी से अच्छे से धो लें ताकि खट्टापन निकल जाए। हल्के हाथों से दबाकर उसका पानी निकाल दें और 2-3 घंटे के लिए लटका दें।

**रबड़ी के लिए** :- एक भारी तली का बर्तन गैस पर चढ़ाएं और दूध उबालें। जब दूध में उबाल आए, तो आंच मीडियम कर दें और

बीच-बीच में चलाते रहें। दूध गाढ़ा होने लगे, तो उसमें इलायची पाउडर, चीनी और मेवे कतरन डालें। जब रबड़ी तैयार हो जाए, तो उसे 2-3 घंटे फ्रिज में रखकर ठंडा कर लें।

**रसमुल्ले बनाने के लिए** :- छेने को थाली में निकालें और हाथ से खूब मसलें। जब पनीर चिकना हो जाए, तो उससे नींबू के आकार के बॉल्स बनाएं और पेड़े का शेप दें। एक पैन में पानी और चीनी डालकर पतली चाशनी बनाएं। चाशनी में पेड़े डालें, ढककर तेज आंच पर 15-20 मिनट तक पकाएं। पकने के बाद पेड़े सांपट और बड़े गए जाएंगे। ठंडे होने पर, पेड़ों को चाशनी से निकालकर प्लेट में रखें। ठंडी रबड़ी में पेड़े डालें। रसमलाई तैयार है, ठंडा-ठंडा परोसे।

## गर्मियों में त्वचा की देखभाल के लिए गुलाब जल

गुलाब जल का उपयोग सुंदरता निखारने के लिए सदियों से किया जाता रहा है। स्किन केयर की बात आते ही सबसे पहले गुलाब का नाम लिया जाता है। यह त्वचा को ठंडक पहुंचाता है और इसकी



शहाना हुसैन  
सौंदर्य विशेषज्ञ

हल्की सुगंध मन को तरोताजा रखती है, जिससे मूड भी बेहतर बना रहता है। गर्मियों के मौसम में गुलाब जल एक प्राकृतिक टोनर, व्हीलर और हाइड्रेटर की तरह काम करता है। इसे फेस मिस्ट, फेस पैक या मेकअप रिमूवर के रूप में भी इस्तेमाल किया जा सकता है। यह त्वचा को ठंडक, नमी और निखार देता है, साथ ही त्वचा के पीएच स्तर को संतुलित बनाए रखता है। टैनिंग, सनबर्न, मुहांसे और अतिरिक्त तेल को कम करने में भी यह बेहद प्रभावी है।

- **तैलीय त्वचा में पिंपल्स की समस्या**- तैलीय त्वचा में पिंपल्स की समस्या आम होती है। इसके लिए एक चम्मच मुल्तानी मिट्टी में दो-तीन चम्मच गुलाब जल मिलाकर पेस्ट बनाएं और चेहरे पर लगाएं। सूखने के बाद ठंडे पानी से धो लें।
- **डार्क सर्कल कम करने में सहायक**- आंखों के आसपास के डार्क सर्कल कम करने में भी गुलाब जल सहायक है। कॉटन की मदद से इसे आंखों के नीचे लगाएं। बेहतर परिणाम के लिए गुलाब जल और ठंडे दूध को मिलाकर उपयोग करें और आधे घंटे बाद धो लें।



### गुलाब जल और फेस पैक

- पुदीने के रस में एक चम्मच शहद और थोड़ा गुलाब जल मिलाकर बनाया गया फेस पैक त्वचा को कोमल और मुलायम बनाता है। इसे कुछ देर लगाकर धो लें।
- गुलाब की खुशबू वाला हेयर परफ्यूम बनाने के लिए 2 चम्मच गुलाब तेल, 1 चम्मच जोजोबा ऑयल और 5 चम्मच गुलाब जल मिलाकर स्प्रे बोतल में भर लें। इसे बालों पर लगाने से बालों में सुगंध के साथ पोषण भी मिलता है।
- शुष्क त्वचा के लिए एक चम्मच ग्लिसरीन को 100 मिलीलीटर गुलाब जल में मिलाकर फ्रिज में रख लें। इस लोशन का नियमित उपयोग त्वचा की नमी बनाए रखता है।
- त्वचा को मुलायम बनाने के लिए शहद और एलोवेरा जेल का मिश्रण उपयोगी है। इसे 20 मिनट लगाकर धो लें। तैलीय या मिश्रित त्वचा के लिए दही, शहद और गुलाब जल का पेस्ट बनाकर चेहरे पर लगाएं और 20 मिनट बाद धो लें।

## हर बच्चा नंबरों से नहीं अपने हुनर से बनता है बड़ा

बोर्ड परीक्षा के परिणाम आने वाले हैं। तारीख करीब आते ही हजारों घरों में बेचैनी बढ़ने लगती है। कहीं विद्यार्थी देर रात तक जागकर अपने अनुमान लगा रहा है, तो कहीं माता-पिता चुपचाप उसके चेहरे की चिंता पढ़ रहे हैं। किसी को अच्छे अंकों की उम्मीद है, किसी को डर कि मेहनत के बाद भी परिणाम मनवाहाना न आए। परिणाम के दिन मोबाइल की घंटी, वेबसाइट का खुलना, रोल नंबर डालती कांपती उंगलियां-सब उस पल को और भारी कर देते हैं और जब स्क्रीन पर अंक उम्मीद से कम दिखें या असफलता सामने खड़ी मिले, तो लगता है मानो सब समाप्त हो गया। विद्यार्थी को भविष्य अंधेरा दिखने लगता है, अभिभावक चिंता और अपराधबोध से भर उठते हैं, लेकिन इसी क्षण सबसे जरूरी है यह याद रखना कि यह केवल एक परीक्षा है, पूरा जीवन नहीं। एक परिणाम आपके व्यक्तित्व, क्षमता और भविष्य का अंतिम निर्णय नहीं हो सकता।



कृति आरके जैन  
लेखिका

सबसे पहले विद्यार्थी और अभिभावक, दोनों को अपनी भावनाएं दबाने के बजाय उन्हें स्वीकार करना चाहिए। निराशा, दुख, गुस्सा, आंसू या चुप्पी-ये सब स्वाभाविक हैं। विद्यार्थी यदि रोना चाहता है, तो उसे रो लेने दें, यदि कुछ देर अकेला रहना चाहता है, तो उसे समय दें। उसी तरह अभिभावक भी अपनी चिंता छिपाने के लिए कठोर न बने। इस समय सबसे बड़ी जरूरत साथ की होती है। बच्चे के पास बैठकर केवल इतना कहना-"हम तुम्हारे साथ हैं, यह अंत नहीं है"-उसके टूटे मन को संभाल सकता है। कई बार लंबे भाषण नहीं, बल्कि एक शत संश्र्, एक गले लगाणा और बिना निर्णय उसकी बात सुन लेना सबसे बड़ी ताकत बन जाता है। अभिभावकों को विशेष रूप से ध्यान रखना चाहिए कि वे तुलना और तानों से पूरी तरह बचे। "फलां के इतने अंक आए, तुम्हारे क्यों नहीं?" या "इतना खर्च किया, फिर भी क्या हुआ?" जैसे वाक्य बच्चे के मन पर गहरे घाव छोड़ते हैं। असफलता के बाद विद्यार्थी पहले ही अपराधबोध और शर्म से भरा होता है। यदि घर में भी उसे केवल आलोचना मिले, तो उसका आत्मविश्वास और टूट जाता है। इस समय बच्चे को यह महसूस होना चाहिए कि उसका महत्व केवल अंकों से नहीं है। वह एक इंसान है, जिसके भीतर योग्यताएं, भावनाएं, रुचियां और सपने हैं। घर का वातावरण शांत, भरोसे से भरा और सकारात्मक रखना ही इस कठिन समय में अभिभावक का सबसे बड़ा कर्तव्य है।



### असफलता का अर्थ अयोग्यता नहीं

विद्यार्थियों को यह समझना होगा कि असफलता का अर्थ अयोग्यता नहीं होता। कई बार कम अंकों के पीछे अनेक कारण होते हैं-तनाव, समय प्रबंधन की कमी, सही रणनीति का अभाव, स्वास्थ्य की समस्या या किसी विषय में कमजोरी। इसलिए स्वयं को "मैं किसी काम का नहीं" कहकर दोषी ठहराने के बजाय अपनी तैयारी का ईमानदारी से विश्लेषण करें। सोचें, कमी कहाँ रह गई और अगली बार क्या बदला जा सकता है। यदि कोई विषय कठिन लगा, तो उसका अधिक अभ्यास करें। यदि समय कम पड़ा, तो समय बांटने की आदत डालें। यदि तनाव ने असर डाला, तो पढ़ाई के साथ विश्राम, व्यायाम और ध्यान को भी जीवन का हिस्सा बनाइए। हर गलती अगली सफलता का रास्ता दिखाती है।

### बच्चों की रुचियों को समझे

अभिभावकों को चाहिए कि वे इस समय बच्चे की रुचियों को समझने की कोशिश करें। हर बच्चा डॉक्टर, इंजीनियर या सरकारी अधिकारी बनने के लिए नहीं बना होता। कोई चित्रकला में अच्छा होता है, कोई खेल में, कोई लेखन में, तो कोई तकनीकी या व्यवसाय में। यदि बच्चा किसी अलग क्षेत्र में रुचि दिखाता है, तो उसे कमजोरी नहीं, संभावना समझे। आवश्यकता हो तो करियर काउंसलर, शिक्षक या अनुभवी व्यक्ति की सहायता लें। कई लोग स्कूल या बोर्ड परीक्षा में अच्छे अंक नहीं ला पाए, लेकिन बाद में अपनी लगन और कौशल के बल पर बड़ी सफलता तक पहुंचे। इसलिए बच्चे को यह महसूस कराइए कि उसका भविष्य अब भी सुरक्षित है और उसके सपनों के लिए घर का दरवाजा आज भी खुला है।

### असफल के बाद भी अनेक रास्ते

असफल परिणाम के बाद आगे बढ़ने के अनेक रास्ते होते हैं। यदि किसी विषय में कम अंक आए हैं, तो कंपार्टमेंट या सुधार परीक्षा दी जा सकती है। यदि पूरी परीक्षा में सफलता नहीं मिली, तो अगले वर्ष बेहतर तैयारी के साथ फिर प्रयास किया जा सकता है। आज शिक्षा की दुनिया जैसे से कहीं अधिक खुली है। केवल एक धारा या एक करियर ही जीवन का अंतिम रास्ता नहीं है। विज्ञान, वाणिज्य और कला के अलावा भी अनेक विकल्प हैं- डिजिटल मार्केटिंग, डिजाइन, होटल प्रबंधन, एनीमेशन, खेल, संगीत, कंप्यूटर, फोटोग्राफी, केशन, आईटीआई, डिप्लोमा, उद्यमिता और कई कौशल आधारित क्षेत्र। कई बार एक असफलता हमें उसी दिशा में मोड़ देती है, जहां हमारी वास्तविक प्रतिभा छिपी होती है।

### असफलता का अर्थ यह नहीं कि आगे सफलता नहीं

जब सब कुछ बिखरा हुआ लगे, तब केवल एक बात याद रखिए-बोर्ड परीक्षा जीवन की पूरी कहानी नहीं, उसका केवल एक छेदा-सा अध्याय है। यदि आज असफलता मिली है, तो इसका अर्थ यह नहीं कि कल सफलता नहीं मिलेगी। यह समय स्वयं को समाप्त मान लेने का नहीं, बल्कि नए ढंग से फिर शुरू करने का है। अभिभावक धैर्य रखें और विद्यार्थी हिम्मत बनाए रखें, तो यह कठिन दौर भी वीत जाएगा। आज का दुख कल की ताकत बन सकता है, आज की हार कल की सबसे बड़ी सीख। गिरना गलत नहीं है, गिरकर वहीं रुक जाना गलत है। इसलिए उठिए, स्वयं पर विश्वास रखिए और आगे बढ़िए, क्योंकि जीवन अब भी आपके सामने पूरी रोगनी के साथ खड़ा है।

### अकेलेपन से बचना बच्चों

विद्यार्थियों को इस समय अकेलेपन से बचना चाहिए। अक्सर असफलता के बाद वे मित्रों, रिश्तेदारों और दुनिया से दूर होने लगते हैं। उन्हें लगता है कि लोग उनका मजाक उड़ाएंगे या उन्हें कम समझेंगे, लेकिन सच यह है कि जो लोग सचमुच अपने होते हैं, वे साथ खड़े रहते हैं। अपने किसी भरोसेमंद मित्र, शिक्षक, भाई-बहन या माता-पिता से खुलकर बात कीजिए। मन का बोझ भीतर मत रखिए। साथ ही, सोशल मीडिया और दूसरों की सफलता देखकर स्वयं को कम मत आँकिए। हर व्यक्ति की यात्रा अलग होती है। कुछ लोग जल्दी सफल होते हैं, कुछ देर से, लेकिन आगे वही बढ़ते हैं, जो हार के बाद भी चलना नहीं छोड़ते।





# अमृत विचार

## मणिपुर में हथियार से भरे बोरे बरामद, दो गिरफ्तार

इंफाल, एजेंसी। मणिपुर के चुराचंदपुर जिले में सुरक्षा बलों ने दो व्यक्तियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से हथियार और खसखस से भरे बोरे बरामद किए। पुलिस के अनुसार, आरोपियों को सुरक्षा बलों को चूड़ाचंदपुर थाना क्षेत्र के टी बंगला एमवीसीपी इलाके से गिरफ्तार किया गया। उनके पास से एक कारबाइन, नौ मिमी की एक पिस्तौल, 1,800 किलोग्राम खसखस से भरे 36 बोरे और दो वाहन जब्त किए गए। वहीं, एक अन्य अभियान में सुरक्षा बलों ने चंदेल जिले के चकपिकारोंग थाना क्षेत्र में ताइजांग गांव के वन क्षेत्र से हथियारों और विस्फोटकों का जखीरा भी बरामद किया। बरामद किए गए सामान में एके-47 राइफल, मैगजीन सहित कर देसी बंदूकें, सात मोर्टार, आईईडी बनाने से संबंधित सामग्री और पांच वॉकी-टॉकी सेट शामिल हैं।

## महिला सशक्तिकरण और बाल कल्याण, मेरे दिल के करीब: स्टालिन

चेन्नई, एजेंसी। द्रविड़ मुनेत्र कक्षम (दमुक) अध्यक्ष और तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम. के. स्टालिन ने कहा है कि उनकी सरकार द्वारा शुरू की गई कई कल्याणकारी पहलों में से दो योजना (महिलाओं को मासिक राशि प्रदान करने से जुड़ी योजना और 'मुख्यमंत्री नाशता योजना') उनके दिल के बेहद करीब हैं। मुख्यमंत्री ने एक साक्षात्कार में बताया कि जहां महिला सशक्तिकरण योजना, जिसे देश के अन्य राज्यों में भी अपनाया जा रहा है, इतिहास में एक बहुत ही महत्वपूर्ण कार्यक्रम के रूप में दर्ज होगी। उन्होंने कहा कि बच्चों के स्वास्थ्य में सुधार लाने के उद्देश्य से शुरू की गई नाशता योजना के अनिर्णित लाभ हैं। जब उनसे पूछा गया कि क्या वे अपनी सरकार द्वारा लागू किए जा रहे कई कल्याणकारी कार्यक्रमों में से उन योजनाओं का नाम बता सकते हैं जिनसे उन्हें अपार संतुष्टि मिली है। इसके जवाब में उन्होंने कहा- द्रविड़ मॉडल शासन में हमने जितनी भी योजनाएं लागू की हैं, वे सभी बहुत महत्वपूर्ण हैं। हालांकि, मैं यह कहना चाहूंगा कि हमने कई योजनाएं लागू की हैं, लेकिन उनमें से दो योजनाएं मेरे दिल के बेहद करीब हैं।

## भाजपा ने भवानीपुर में मेरी उम्मीदवारी रद्द कराने की कोशिश की: ममता बनर्जी



कोलकाता, एजेंसी

पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने शनिवार को दावा किया कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने उनके खिलाफ दो झूठे मामले दर्ज कराने की कोशिश कर निर्वाचन आयोग की मदद से दक्षिण कोलकाता की भवानीपुर सीट से उनकी उम्मीदवारी रद्द कराने का प्रयास किया लेकिन तृणमूल कांग्रेस के कार्यकर्ताओं और आम लोगों ने उसकी यह कोशिश विफल कर दी। बनर्जी ने पश्चिम मेदिनीपुर जिले के केशियारी में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए भाजपा पर विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के दौरान मतदाता सूची से 90 लाख मतदाताओं के नाम जबरन हटवाने का आरोप भी लगाया। बनर्जी के सामने अपनी भवानीपुर सीट बरकरार रखने के लिए विपक्ष के नेता शुभेंद्र अधिकारी की चुनौती है। बनर्जी ने अधिक ब्योरा दिए बिना कहा कि भाजपा ने निर्वाचन आयोग की मदद से मेरे खिलाफ झूठे मामले दर्ज कराने की कोशिश कर भवानीपुर से मेरी उम्मीदवारी रद्द कराने का प्रयास किया लेकिन हमने उसकी साजिश नाकाम कर दी। उन्होंने कहा कि भाजपा में लोकतांत्रिक तरीके से चुनाव लड़ने और जीतने का साहस नहीं है, इसलिए वह फर्जी तरीकों से जबरन वोट कब्जाने की साजिश रच रही है।

## कार्यालय नगर पंचायत सलोन जनपद-रायबरेली

पत्रांक: 756 / अधि0अधि0न0प0स0 / ई-टेण्डर / 2026-27 दिनांक- 09/04/2026

**ई-निविदा सूचना**

एतद्वारा समस्त ठेकेदारों को सूचित किया जाता है कि निदेशक स्थानीय निकाय उ0प्र0 लखनऊ के पत्र सं0-8/807/320 (6) / 15वां वि0 आ0/2025-26 दिनांक 18 नवम्बर, 2025 व पत्र सं0-8/1058/320 (6)/15वां वि0आ0/2025-26 दिनांक 22.01.2026 द्वारा वित्तीय वर्ष 2025-26 में 15वें वित्त आयोग की बुनियादी अनुदान (अनटाइड ग्रांट) के प्रथम व द्वितीय किस्त के अन्तर्गत प्राप्त धनराशि से नगर पंचायत सलोन में निम्नांकित निर्माण कार्य हेतु में यूपी0 इलेक्ट्रानिक्स कार्पोरेशन लिमिटेड में रजिस्टर्ड बिल्डर्स कान्ट्रैक्टर / बेन्डर्स से दिनांक 10/04/2026 से... 29/04/2026 सांय 05: 00 बजे तक ई-निविदाएं आमन्त्रित की जाती हैं, जिसकी समस्त कार्यवाही WWW.etender.up.nic.in पर ही की जायेगी। दिनांक 3.04/2026 को अपराह्न 11.00 बजे निविदाएँ कार्यालय नगर पंचायत सलोन में खोली जायेगी। टेण्डर स्वीकृत/अस्वीकृत करने का अधिकार बिना कारण बताये सक्षम अधिकारी में निहित होगा। शासन के निर्देशानुरूप जी. एस.टी. भी मान्य होगी। ई-निविदा से सम्बन्धित समस्त जानकारी कार्यालय से किसी भी कार्य दिवस में प्राप्त की जा सकती है।

टेण्डर शेड्यूल (www.etender.up.nic.in पर)

क्र0सं0	नगर पंचायत	ठेकेदार	प्रारम्भ दिनांक एवं समय	अन्तिम दिनांक एवं समय
01	Tender Release		10/04/2026	-
02	-	Tender Download	13/04/2026 प्रातः 10.00 बजे से	29/04/2026 सांय 05.00 बजे से
03	-	Bid Submission	13/04/2026 प्रातः 10.00 बजे से	29/04/2026 सांय 05.00 बजे से
04	. Bid Opening		30/04/2026 प्रातः 11.00 बजे से	

**प्रशासक**  
नगर पंचायत सलोन रायबरेली।

## महाराष्ट्र में कार पार्किंग में उतरा मंत्री का हेलीकॉप्टर

पुणे, एजेंसी

महाराष्ट्र के छाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री छगन भुजबल आज उस समय बाल-बाल बच गए, जब उनके हेलीकॉप्टर की लैंडिंग के दौरान बड़ी चूक सामने आई। जानकारी के अनुसार, पुरंदर के खानवडी क्षेत्र में पायलट की गलती के कारण हेलीकॉप्टर निर्धारित हेलीपैड के बजाय कार पार्किंग स्थल पर उतर गया। भुजबल को महात्मा फुले की जयंती के अवसर पर आयोजित एक कार्यक्रम में शामिल होने पहुंचना था। प्रशासन द्वारा अलग

- सुरक्षा में बड़ी चूक, बाल-बाल बचे मंत्री छगन भुजबल
- महात्मा फुले जयंती समारोह में पहुंचना था भुजबल को

से अधिकृत हेलीपैड तैयार किया गया था, लेकिन पायलट ने पास के खुले स्थान (पार्किंग क्षेत्र) को ही लैंडिंग स्थल समझ लिया। अचानक हुई इस लैंडिंग से मौके पर मौजूद लोगों में कुछ समय के लिए अफरातफरी मच गई। हाल के वर्षों में वीआईपी से जुड़े विमान हादसों की पृष्ठभूमि में इस घटना ने सुरक्षा और समन्वय व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं।

## घर की बालकनी गिरने से पांच वर्षीय बच्चे की मौत

नई दिल्ली, एजेंसी। उत्तर-पश्चिम दिल्ली के वजीरपुर इलाके में शनिवार को एक पुराने मकान की बालकनी गिरने से पांच साल के एक बच्चे की मौत हो गई और एक बच्ची घायल हो गई। पुलिस के अनुसार, भारत नगर पुलिस थाने में जेजे कॉलोनी में एक झुग्गी के गिरने की सूचना पीसीआर के माध्यम से मिली। पुलिस की एक टीम तुरंत मौके पर पहुंची और इस घटना में घायल हुए दो बच्चों को दीप चंद बंधु अस्पताल ले गईं, जहां दिव्यांशु (पांच वर्ष) को मृत घोषित कर दिया गया, जबकि रिंकी (10 वर्ष) को इलाज चल रहा है। पुलिस ने बताया कि भारतीय न्याय संहिता की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज कर लिया गया है और जांच जारी है। स्थानीय लोगों ने बताया कि यह घटना सुबह करीब 11 बजे तब हुई जब कुछ बच्चे इमारत के पास एक गली में खेल रहे थे और बालकनी अचानक नीचे गिर गई। एक प्रत्यक्षदर्शी ने बताया कि पुराने घर के पास वाली गली में बच्चे खेल रहे थे तभी अचानक तेज आवाज के साथ बालकनी गिर गई। दो बच्चे मलबे के नीचे दब गए थे।

## रियल एस्टेट कंपनी पर छापा, 6 करोड़ बरामद

नई दिल्ली, एजेंसी

ईडी ने दिल्ली में स्थित एक रियल एस्टेट कंपनी के खिलाफ छापेमारी के दौरान 6.3 करोड़ रुपये नकद और 7.5 करोड़ रुपये के आभूषण जब्त किए हैं। अधिकारियों ने शनिवार को बताया कि यह कंपनी घर खरीदारों के साथ धोखाधड़ी के आरोपों का सामना कर रही है और वर्तमान में दिवालिया प्रक्रिया से गुजर रही है। यह कारवाई पीएमएलए के तहत शुक्रवार को की गई, जिसमें कंपनी अर्थ इंफ्रास्ट्रक्चर्स लिमिटेड के पूर्व निदेशकों, प्रवर्तकों और उनसे जुड़े संस्थानों के दिल्ली और गुरुग्राम स्थित 10 परिसरों पर छापे मारे गए।



अधिकारिक रिकॉर्ड के अनुसार, कंपनी जून 2018 से कांफ़ोरेट दिवालिया समाधान प्रक्रिया से गुजर रही है। ईडी अधिकारियों के मुताबिक, कंपनी के पूर्व निदेशकों और प्रवर्तकों के खिलाफ धन शोधन का मामला दिल्ली पुलिस की आर्थिक अपराध शाखा द्वारा दर्ज पांच प्राथमिकियों और गंभीर धोखाधड़ी जांच कार्यालय की शिकायत पर दर्ज किया गया।

## आशा भोसले की तबीयत बिगड़ी

अस्पताल में भर्ती

मुंबई। दिग्गज पार्श्व गायिका आशा भोसले को शनिवार शाम को छाती में संक्रमण और कमजोरी के कारण यहां एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया। उनकी पोती जनाई भोसले ने यह जानकारी दी। बयानवे-वर्षीय गायिका को दक्षिण मुंबई के ब्रीच कैंडी अस्पताल में भर्ती कराया गया। पहले जानकारी मिली थी कि उन्हें दिल का दौरा पड़ा था और फेफड़ों से संबंधित समस्याएं थीं। इसके बाद जनाई ने इंस्टाग्राम पर जानकारी साझा की। उन्होंने लिखा, मेरी दादी आशा भोसले को अत्यधिक कमजोरी और छाती में संक्रमण के कारण अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

## नवयुग कन्या महाविद्यालय, रजेन्द्र नगर, लखनऊ

**निविदा**  
कालेज मैगजीन के मुद्रण एवं सप्लाई हेतु सीलड टेण्डर आमंत्रित हैं। टेण्डर फार्म कार्यालय में दिनांक 13.04.2026 से उपलब्ध है तथा जमा करने की अंतिम तिथि 25.04.2026 अपराह्न 03:00 बजे तक है। टेण्डर फार्म खुलने की तिथि 28.04.2026 अपराह्न 12:00 बजे प्राचाया कक्ष में।

## उत्तर रेलवे

ई-निविदा सूचना			
1.	ई-निविदा सूचना सं0	1215-बरिष्ठ मंडल विद्युत अभियंता - उत्तर रेलवे- लखनऊ दिनांक - 09.04.2026	
2.	कार्य का नाम	उत्तर रेलवे के लखनऊ मंडल के अंतर्गत बैलरट डिपो में प्रकाश व्यवस्था के संबंध में विद्युत कार्य।	
3.	अनुमानित लागत	₹. 65,68,773.47 (षसठ लाख अरसठ हजार सात सौ तिहतर रुपये एवं सैलालीसे पैसे मात्र)	
4.	ई-निविदा की कीमत	शून्य	
5.	बयाना राशि	₹. 1,31,400/- (एक लाख इकतीस हजार चार सौ रूपये मात्र)	
6.	कार्य पूर्ण करने की अवधि	04 माह।	
7.	ई-निविदा फार्म जमा करने की अंतिम तिथि व समय तथा खोलने की तिथि	दिनांक 04.05.2026 को 15:00 बजे तक तथा खुलने का समय उसी दिन 15:00 बजे के बाद बरिष्ठ मंडल विद्युत अभियंता/शा. उत्तर रेलवे, हज़रतगंज, लखनऊ के कार्यालय में।	
8.	प्रस्ताव की वैधता	ई-निविदा खुलने की तिथि से 60 दिन।	
9.	उत्तर रेलवे की वेबसाइट	अतिरिक्त सूचना उत्तर रेलवे की वेबसाइट www.ireps.gov.in पर धेक की जा सकती है।	

नं. 1215-बरिष्ठ मंडल विद्युत अभियंता - उत्तर रेलवे- लखनऊ दिनांक - 09.04.2026

आह्वानों की सेवा में मुक्तक के साथ 1193/26

**BAREILLY INTERNATIONAL UNIVERSITY**  
Rohilkhand Medical College Campus, Pilibhit Bypass Road, Bareilly-243006 (UP) India, Phone : 0581-2526051, 053, 153  
Email : registrar@biu.edu.in, Website : www.biu.edu.in  
For any query contact : 9520876189, 91055500202, 91055500404

**Applications are invited for Admission to Ph.D. Programmes July 2026 session in the following disciplines**

- Faculty of Medical Sciences (All Clinical and Non-Clinical Specialities)
- Faculty of Pharmacy
- Faculty of Dental Sciences (All Specialities)
- Faculty of Management

**Application Fee -**

- For Indian Candidate Rs. 2000/-
- NRI/Foreign National Candidate Rs. 5000/- or \$60 USD

**Last Date of Receiving Application : 30<sup>th</sup> May, 2026**

Application Submission Address : To, The Registrar, Administrative Block, Bareilly International University, Bareilly-243006 (U.P.) India  
For more details and application form & application fee, visit university website : www.biu.edu.in  
(https://biu.edu.in/research/Latest-Application-form-for-PHD-programme.pdf)

## अमृत विचार

# कलासीफाइट

**विज्ञापन हेतु अमृत विचार कार्यालय में सम्पर्क करें**

**सूचना**  
सूचित हो कि मेरे पुराने आधार कार्ड नं0-822803382192 पर मेरा नाम त्रुटिग्रस्त सोनी पाण्डेय अंकित हो गया था, जो कि गलत है। जबकि मेरा वास्तविक नाम खुशबू पाण्डेय है जो कि मेरे आधार कार्ड पेन कार्ड तथा सामय्य शैक्षिक अभिलेखों में अंकित है। उपरोक्त खूबसूरत पाण्डेय एवं सोनी पाण्डेय दोनों नाम एक ही व्यक्ति अर्थात् मेरे हैं। भविष्य में मुझे खुशबू पाण्डेय के नाम से जाना व पहचाना जाये। **खुशबू पाण्डेय** पुत्री श्री प्यारे लाल पाण्डेय पत्नी- पंचोवन नगर निकट बंधुना ताल, कानपुर रोड, लखनऊ।

**सूचना**  
मैं अरविन्द कुमार पुत्र जोखूलाल ग्राम अतागंज उसरी, पो. रामीपुर, प.त.सलोन जिला रायबरेली की निवासी हूँ। मेरा नाम पहले उदय सिंह पुत्र जोखूलाल था। आधार कार्ड सहित सभी सरकारी अभिलेखों में भी नाम अरविन्द कुमार करा दिया है, जो कि सही है। दोनों ही नाम मेरे ही हैं।

**सूचना**  
मैं, धर्मन्द्र कुमार पुत्र स्व0 केशर राम निवासी मकान नम्बर 5777, आवास विकास-3, कानपुर नगर मेरे द्वारा दिनांक 17/11/2025 को जो प्रार्थना पत्र मेरी पुत्री के सम्बन्ध में पुलिस अधीक्षक उन्नाव को दिया गया था उस घटना से व मेरे व मेरे परिवार से रौहित सिंह पुत्र राकेश सिंह निवासी एम0 774, केशरपुरम कानपुर का कोई लेना देना नहीं है न भविष्य में होगा।

**सूचना**  
पूर्व में मेरा नाम आरती सिंह था, जिसे बदलकर मैंने मालती देवी कर लिया था, मालती देवी उर्फ आरती सिंह दोनों नाम एक ही महिला / मेरे ही हैं, भविष्य में मुझे सभी उद्देश्यों हेतु मालती देवी के नाम से जाना पहचाना जाये। मालती देवी पत्नी छतर सिंह, निवासिनी- मकान नं0-142/2, देला ग्राउन्ड (सेना आउट्रम लाईन) सदर कैंट लखनऊ।

**सूचना**  
मैंने अपनी पुत्री का नाम MAHEERA MOHAMMED RAIS से बदल कर MAHEERA रख लिया है। अब मेरी पुत्री को MAHEERA नाम से जाना व पहचाना जाए। D/O: SAMIRA TAUFIQ R/O: 115/4, BAGH M U N N U R O A D, G H A S I Y A R I M A N D I, KAISERBAGH, LUCKNOW

**सूचना**  
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मेरी पुत्री अनु कश्यप का नाम सुकन्या समृद्धि खाता संख्या 3161483538 उक घर तरवा सिधौली में गलती वश अनु हो गया है। जबकि उसका वास्तविक नाम अनु कश्यप है। **रमेश कुमार निवासी-बराती लाल प्लॉट नं0 859 खसरा नं0 1415 जेहात बरवा कलान लखनऊ।**

**सूचना**  
मेरे बेटे का नाम आधार कार्ड में त्रुटिग्रस्त यशराज तिवारी दर्ज हो गया है, जबकि वास्तविक नाम आदित्य तिवारी है, उसे आदित्य तिवारी के नाम से ही जाना पहचाना जाय। **अतुल कुमार तिवारी पुत्र स्व. सभाजीत तिवारी, नई बाजार, बलरामपुर।**

**सूचना**  
मैंने अपना नाम मोहम्मद जैद इस्तेयाक अहमद से बदलकर मोहम्मद जैद इस्तेयाक अहमद अंसारी रख लिया है। अब मुझे इसी नाम से जाना-पहचाना जाये। मोहम्मद जैद इस्तेयाक अहमद अंसारी पुत्र श्री इस्तेयाक अहमद अब्दुल वहीद निवासी-422, तुरामपुर, मिल्कीपुर, अयोध्या, उ.प्र.।

**पूर्वात्तर रेलवे**  
ई-टेण्डरिंग निविदा सूचना भारत के राष्ट्रपति की ओर से एवं उनके लिए मंडल रेल प्रबंधक (इंजीन)/वाराणसी निम्नलिखित कार्य हेतु आनलाईन (ई-टेण्डरिंग) के माध्यम से "खुली" निविदा आमंत्रित करते हैं। कार्य का नाम: 1. वार्ड/द्वितीय/वाराणसी कार्यक्षेत्र के अन्तर्गत विभिन्न यार्डों के यार्ड संचार कार्य के लिए आरडीएसओ स्पेशिफिकेशन (प्राइवेट खदान से) मशीन से टूटी 65 एमएम आकार की पत्थर टिफ्टी का निर्माण। आपूर्ति एवं चट्टा लाने का कार्य (कुल 19 यार्ड) ई-निविदा सूचना सं0: एनईआर-बीएसबी-2026-08 अनुमानित लागत (₹) : 8,78,15,288/- अमानत राशि (बिड सिक्यूरिटी) (₹) : 17,56,300/- निविदा बंद होने की तिथि: 26.05.2026 स्वीकृत जारी होने के समय से कार्य समाप्त/अवधि की तिथि: 18 माह। कार्य का नाम: 2. मंडल/द्वितीय/वाराणसी कार्यक्षेत्र के अन्तर्गत टिम्बल मेडो बोसरा ट्रांली पट्टि या इसी तरह के उपकरण प्रणाली का उपयोग करके ग्री टैम्पिंग/पोस्ट टैम्पिंग नाप द्वारा ट्रैक जामिनिता का कार्य। ई-निविदा सूचना सं0: एनईआर-बीएसबी-2026-09 अनुमानित लागत (₹) : 2,06,25,533/- अमानत राशि (बिड सिक्यूरिटी) (₹) : 4,12,500/- निविदा बंद होने की तिथि: 05.05.2026 स्वीकृत जारी होने के समय से कार्य समाप्त/अवधि की तिथि: 18 माह। कार्य का नाम: 3. फेकना - ओडिहार खण्ड में रेल की बरिष्ठ के लिए आरडीएसओ द्वारा अनुमानित 52किग्रा/60किग्रा के एल्यूमिनो थर्मिक बरिष्ठिंग पॉशन का विनिर्माण और आपूर्ति (कुल 1650 संख्या) ई-निविदा सूचना सं0: एनईआर-बीएसबी-2026-10 अनुमानित लागत (₹) : 36,31,059/- अमानत राशि (बिड सिक्यूरिटी) (₹) : 72,600/- निविदा बंद होने की तिथि: 05.05.2026 स्वीकृत जारी होने के समय से कार्य समाप्त/अवधि की तिथि: 06 माह। कार्य का नाम: 4. छपरा ग्रामीण ई आई सिस्टम के लिए एक स्टेशन एस एण्ड टी सर्विस भवन का प्राक्धान, ओडिहार - छपरा अनुभाग में 29 अदद एच एण्ड टी आटो इट बनन तथा वनसिस्टर्ड/II/वाराणसी कार्यक्षेत्र के अन्तर्गत 20,000 टीवीयू से अधिक वाले समवार गेट के इण्टरलाकिंग से सम्बन्धित सिविल कार्य (4 नम्बर)। ई-निविदा सूचना सं0: एनईआर-बीएसबी-2026-11 अनुमानित लागत (₹) : 10,04,61,116/- अमानत राशि (बिड सिक्यूरिटी) (₹) : 20,09,200/- निविदा बंद होने की तिथि: 19.05.2026 स्वीकृत जारी होने के समय से कार्य समाप्त/अवधि की तिथि: 12 माह। कार्य का नाम: 5. छपरा - अगुल भारत ट्रेन के रखरखाव के लिए वाशिंग पिट नं0 1 एवं 2 का उन्नयन कार्य (2) छपरा में टिप शेड की प्रथम तल पर दो कमरों का प्राक्धान (3) छपरा में दूसरी प्रेश धार पर ट्रेन पार्सिंग कार्यालय का प्राक्धान (4) थावे में लिफ्ट की स्थापना से सम्बन्धित सिविल कार्य (कुल 2 अदद) ई-निविदा सूचना सं0: एनईआर-बीएसबी-2026-12 अनुमानित लागत (₹) : 6,14,52,389/- अमानत राशि (बिड सिक्यूरिटी) (₹) : 12,29,100/- निविदा बंद होने की तिथि: 19.05.2026 स्वीकृत जारी होने के समय से कार्य समाप्त/अवधि की तिथि: 15 माह। • निविदा सूचना संख्या एनईआर-बीएसबी-2026-08 दिनांक 26.05.2026 को 14:30 बजे तक आनलाईन जमा कर सकते हैं। • निविदा सूचना संख्या एनईआर-बीएसबी-2026-09 से एनईआर-बीएसबी-2026-10 दिनांक 05.05.2026 को 14:30 बजे तक आनलाईन जमा कर सकते हैं। • निविदा सूचना संख्या एन ई आर - बी एस बी - 2026 - 11 से एनईआर-बीएसबी-2026-12 दिनांक 19.05.2026 को 14:30 बजे तक आनलाईन जमा कर सकते हैं। • पूर्ण विवरण एवं निविदा को प्रस्तुति करने के लिए भारतीय रेल के वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें। • यदि निविदा सूचना में हिन्दी एवं अंग्रेजी में अंतर होता है तो निविदा सूचना में अंग्रेजी संस्करण ही मान्य होगा। मंडल रेल प्रबंधक (इंजीन) वाराणसी

दोनों में बीडी/सिमरेंट न दिया

## बिजली कंपनियों ने किया एचईआरसी का रुख

चंडीगढ़, एजेंसी। हरियाणा की बिजली वितरण कंपनियों ने ईंधन अधिभार की वसुली से जुड़े नियमों में राहत देने की मांग करते हुए हरियाणा विद्युत विनियामक आयोग (एचईआरसी) का रुख किया है। अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी।

# अमृत विचार

लखनऊ, रविवार, 12 अप्रैल 2026

www.amritvichar.com

# कारोबार

## बिजनेस ब्रीफ

### मारुति सुजुकी 2031 तक चार नए इलेक्ट्रिक वाहन पेश करेगी

हैदराबाद। देश की प्रमुख कार विनिर्माता मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड वर्ष 2031 तक चार नए इलेक्ट्रिक वाहन पेश करेगी। कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी। कंपनी ने इलेक्ट्रिक वाहन क्षेत्र में एक अहम उपलब्धि हासिल करते हुए आयोजित एक कार्यक्रम में एक ही दिन में ई-विटारा की 108 इकाइयां ग्राहकों को सौंपी। मारुति सुजुकी के वरिष्ठ कार्यकारी अधिकारी (विपुलन एवं बिक्री) पाठों बर्नार्डी ने कहा कि यह ग्राहकों के बढ़ते भरोसे को दर्शाते हैं, क्योंकि कंपनी स्वच्छ परिवहन की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रही है।

### डिजिटल निवेश मंच 5पैसा कैपिटल के इश्यू को 1.24 गुना अभिदान

नई दिल्ली। डिजिटल निवेश मंच 5पैसा कैपिटल ने 468.8 करोड़ रुपये का अपना राइट इश्यू स्फलतापूर्वक पूरा कर लिया है, जिसे 1.24 गुना अभिदान मिला। शेयर बाजार के अंकड़ों के अनुसार, यह इश्यू 27 मार्च को खुला था और शुक्रवार को बंद हुआ। इसमें 1.56 करोड़ शेयरों के मुकाबले करीब 1.93 करोड़ शेयरों के लिए बोलियां प्राप्त हुईं। राइट इश्यू का मूल्य 300 रुपये प्रति शेयर तय किया गया था। पात्र शेयरधारकों को हर दो शेयर पर एक राइट शेयर खरीदने का अधिकार दिया गया था। शेयरों के आउटन की निर्धारित तिथि 15 अप्रैल 2026 है। इसके बाद उसी दिन शेयर निवेशकों के डिमेंट खातों में जमा किए जाने की उम्मीद है और 16 अप्रैल 2026 को ये एनएसई और बीएसई पर सूचीबद्ध हो जाएंगे।

### भूतान की जलविद्युत परियोजना पर 7 साल बाद काम फिर शुरू

नयी दिल्ली, एजेंसी। भूतान की 1,200 मेगावाट की पुनात्सांगछू-1 जलविद्युत परियोजना पर सात साल के निलंबन के बाद काम फिर से शुरू हो गया है। भारत के ऊर्जा मंत्री मनोहर लाल ने बांध निर्माण की शुरुआत के प्रतीक के रूप में आयोजित एक महत्वपूर्ण समारोह में शिरकत की। भूगर्भीय चुनौतियों के कारण 2019 से रुकी हुई इस परियोजना का पुनरुद्धार द्विपक्षीय ऊर्जा सहयोग में एक बड़ा मील का पथर माना जा रहा है। इसके अगले पांच वर्षों के भीतर पूरा होने की उम्मीद है। इसका विरोध भारत ने किया है। एक आधिकारिक बयान के अनुसार मनोहर लाल ने भूतान यात्रा के दौरान परियोजना स्थल का दौरा किया। यह दोनो देशों के बीच सबसे बड़ा संयुक्त जलविद्युत उपक्रम है। इसके पूरा होने पर भूतान की जलविद्युत क्षमता में काफी वृद्धि होगी। मंत्री ने पुनात्सांगछू-1 में समारोह में भाग लेकर बांध निर्माण का संकेत दिया।

### सरकार ने 15,000 करोड़ रुपये की जमीन वापस हासिल की

हैदराबाद। सरकारी जमीन पर अतिक्रमण के खिलाफ एक बड़े अभियान में, तेलंगाना सरकार की हाइड्रा (हैदराबाद आपदा प्रतिक्रिया एवं संपत्ति संरक्षण प्राधिकरण) ने शनिवार को संगारेड्डी जिले में 861 एकड़ सरकारी जमीन वापस हासिल की, जिसका बाजार मूल्य लगभग 15,000 करोड़ रुपये बताया गया है। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। यह अतिक्रमण हटाने का अभियान हैदराबाद आपदा प्रतिक्रिया एवं संपत्ति संरक्षण प्राधिकरण के अलावा गन्धाम, नगरपालिका और पुलिस विभाग के अधिकारियों द्वारा भारी पुलिस बल की मौजूदगी में अभिनय में चलाया गया। अधिकारियों ने एक छह मंजिला अपार्टमेंट, एक रिविनिंग प्लान और एक अतिथि गृह को ध्वस्त कर दिया।

# अब डीजल पर 55.5, एटीएफ पर 42 रुपये प्रति लीटर निर्यात शुल्क

## अंतर्राष्ट्रीय और घरेलू कीमतों के अंतर का अनुचित लाभ उठाने से रोकना उद्देश्य

नई दिल्ली, एजेंसी

सरकार ने शनिवार को डीजल के निर्यात शुल्क या अप्रत्याशित लाभ कर को बढ़ाकर 55.5 रुपये प्रति लीटर कर दिया है। विमान ईंधन (एटीएफ) के लिए यह दर अब 42 रुपये प्रति लीटर होगी। वित्त मंत्रालय ने एक अधिसूचना में कहा कि शुल्क में यह बढ़ोतरी तत्काल प्रभाव से लागू होगी।

इससे पहले 26 मार्च को सरकार ने डीजल पर 21.50 रुपये प्रति लीटर और एटीएफ पर 29.5 रुपये प्रति लीटर का निर्यात शुल्क लगाया था। पश्चिम एशिया में जारी युद्ध के बीच घरेलू बाजार में ईंधन की उपलब्धता बढ़ाने के लिए ये शुल्क लगाए गए थे। इन शुल्कों का



निर्यातकों पर पिछली बार 26 मार्च को डीजल पर 21.50 रुपये और एटीएफ पर 29.5 रुपये प्रति लीटर निर्यात शुल्क लगाया था

उल्लेखनीय है कि 28 फरवरी को अमेरिका और इजरायल द्वारा ईरान के खिलाफ सैन्य हमले शुरू करने के बाद तेहरान की ओर से व्यापक जवाबी कार्रवाई की गई थी।

हालांकि, अठ अप्रैल को ईरान, अमेरिका और इजरायल दो सप्ताह के संघर्ष विराम पर सहमत हुए, जिससे पूरे पश्चिम एशिया और वैश्विक ऊर्जा बाजार में पैदा हुआ व्यवधान फिलहाल धम है। पेट्रोल पर निर्यात शुल्क इस समय शून्य बना हुआ है।

## सीएम ने प्रमुख क्षेत्रों के लिए निवेशकों को किया आमंत्रित

चंडीगढ़, एजेंसी

हरियाणा के मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी ने शनिवार को उद्योगपतियों और निवेशकों से राज्य में खाद्य प्रसंस्करण, लॉजिस्टिक्स, इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) और अन्य उद्योगों में निवेश के अवसरों का लाभ उठाने का आह्वान किया। सैनी ने 'टाइकॉन चंडीगढ़ शिखर सम्मेलन 2026' में 12 देशों और 27 राज्यों से आए उद्योगियों को

संबोधित करते हुए कहा कि राज्य सरकार ने सरल प्रक्रियाओं, डिजिटल प्रशासन और पारदर्शी व्यवस्था के जरिए उद्योगों के लिए अनुकूल माहौल तैयार किया है, जिससे कारोबार करना आसान हुआ है।

कहा कि हरियाणा में खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र तेजी से बढ़ रहा है और करीब 28,000 इकाइयां पहले से संचालित हैं, जबकि इस क्षेत्र में अभी भी काफी संभावनाएं मौजूद हैं। लॉजिस्टिक्स क्षेत्र का उल्लेख करते हुए

सैनी ने कहा कि हरियाणा देश में तीसरे और उत्तर भारत में पहले स्थान पर है। राज्य का लगभग 57 प्रतिशत भौगोलिक क्षेत्र राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) में आता है, जिससे यह एक महत्वपूर्ण लॉजिस्टिक्स केंद्र बन गया है। मुख्यमंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहन क्षेत्र में निवेश को भी बढ़ावा देने की अपील की और कहा कि इसके लिए प्रगतिशील नीतियां, प्रोत्साहन और बुनियादी ढांचा उपलब्ध कराया जा रहा है।

# परीक्षण के लिए एक साल में तैयार होगा वंदे भारत स्लीपर का प्रारूप

नयी दिल्ली, एजेंसी

रेलवे बोर्ड के चेयरमैन और मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) सतीश कुमार ने शुक्रवार को कहा कि रेल विकास निगम लिमिटेड (आरवीएनएल) के नेतृत्व वाले संयुक्त उपक्रम द्वारा बनाई जा रही वंदे भारत स्लीपर ट्रेन का प्रारूप एक वर्ष के भीतर परीक्षण के लिए तैयार हो जाएगा।

आरवीएनएल के 21वें स्थापना दिवस समारोह में अधिकारियों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि वंदे भारत स्लीपर कंपनी की प्रमुख परियोजनाओं में से एक है। उन्होंने उम्मीद जताई कि इसका प्रारूप एक वर्ष के भीतर परीक्षण के लिए पेश किया जाएगा। उन्होंने कहा कि इसके बाद कंपनी को 120 ट्रेन



● आरवीएनएल के 21वें स्थापना दिवस समारोह को संबोधित करते हुए सीईओ सतीश कुमार ने दी जानकारी

की आपूर्ति करनी होगी। हालांकि सतीश कुमार ने कोई निश्चित समय नहीं बताया, लेकिन आरवीएनएल के चेयरमैन एवं प्रबंध निदेशक सलीम अहमद ने हाल ही में कहा था कि यह प्रारूप जून 2026 में पेश किया जा सकता है। अधिकारियों के अनुसार, काम तेज

गति से जारी है, लेकिन जून 2026 तक परीक्षण संभव नहीं लग रहा है और इसमें अगले वर्ष तक देरी हो सकती है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 17 जनवरी को देश की पहली वंदे भारत स्लीपर ट्रेन की जोड़ी को कामाख्या और हावड़ा के बीच हरी झंडी दिखाकर रवाना किया था। अन्य वंदे भारत स्लीपर ट्रेनों के संचालन को लेकर कई तरह की अटकलें हैं, लेकिन इस संबंध में रेल मंत्रालय ने अभी तक कोई स्पष्ट घोषणा नहीं की है।

# एनएसई ने शुरू की नैनो सेकेंड में ऑर्डर की पुष्टि

नयी दिल्ली, एजेंसी

मात्रा के आधार पर दुनिया के सबसे बड़े वायदा कारोबार एक्सचेंज नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) ने शनिवार से मुद्रा डेरिवेटिव, कॅमोडिटी डेरिवेटिव, कैश (कैपिटल मार्केट) और इक्विटी डेरिवेटिव खंडों में अपना 'तत्काल पुष्टि' फीचर लागू कर दिया है।

इसके जरिए अब ऑर्डर की पुष्टि नैनोसेकंड (सेकंड के एक अरबवें हिस्से) में मिल रहा है, जो पहले के लगभग सेकंड के 10 हजारवें हिस्से से काफी तेज है। यह उपलब्ध एनएसई के ट्रेडिंग सिस्टम में एक बड़ा और अहम सुधार दर्शाती है, जो देश को वैश्विक एक्सचेंज प्रौद्योगिकी में और मजबूत बनाती है। साथ ही, यह एक्सचेंज की पारदर्शी, तेज और विश्वस्तरीय पूंजी बाजार तंत्र बनाने की प्रतिबद्धता को भी बढ़ावा देती है।



● मुद्रा, कॅमोडिटी, कैश और इक्विटी डेरिवेटिव खंडों में 'तत्काल पुष्टि' फीचर लागू

एनएसई ने एक प्रेस विज्ञापित में बताया कि नये और बेहतर प्रोसेस के तहत अब एनएसई के ट्रेडिंग सिस्टम को भेजे गये हर ऑर्डर की नैनोसेकंड में तुरंत पुष्टि हो रही है। ऑर्डर मिलने की तत्काल पुष्टि इसके बाद सामान्य प्रक्रिया के अनुसार स्वीकृत या अस्वीकृत का संदेश आता है। इससे बाजार में सौदा करने वाले लोग अपने ऑर्डर की जानकारी तुरंत ट्रैक कर सकते हैं और

पहले से ज्यादा भरोसे तथा पारदर्शिता के साथ काम कर सकते हैं। फिलहाल दुनिया का कोई भी दूसरा एक्सचेंज ऐसा नहीं है, जो नैनोसेकंड में प्रतिक्रिया देने का दावा करता हो। नये एन्फ्रिशन सिस्टम के तहत लागू किये गये तत्काल पुष्टि फीचर को चरणबद्ध तरीके से शुरू किया गया। सबसे पहले 12 जुलाई 2025 से करंसी डेरिवेटिव में इससे लागू किया गया। पिछले साल 13 दिसंबर से कॅमोडिटी डेरिवेटिव में और 11 अप्रैल 2026 से पूंजी बाजार/ इक्विटीज में इसे लागू किया गया। इक्विटी डेरिवेटिव में भी इसे आज से ही लागू किया गया है। एनएसई का कहना है कि इससे पारदर्शिता और काम में भरोसा बढ़ेगा। यह तेजी दर्शाती है कि एनएसई ऐसी प्रौद्योगिकी पर काम कर रहा है, जो दुनिया के बड़े एक्सचेंज के बराबर ही नहीं, उनसे आगे भी है।

## जानकारी

बैंक अकाउंट महज एक जरूरत नहीं बल्कि जीवन का अभिन्न अंग बन चुका है। इसमें आपकी सैलरी आती है, EMI कटती है, सविस्ती आती है। ये बैंक के माध्यम से ही होता है। ऐसे में लोग एक से अधिक बैंक खाते खुलवा लेते हैं। लेकिन बड़ा प्रश्न ये है कि आखिर एक व्यक्ति कितन खाते खुलवा सकता है? क्या ज्यादा अकाउंट रखना सही है? तो अगर आप भी इसी दुविधा में फंसे हैं तो ये पूरा आलेख आपके लिए काम की बात है, इसे जरूर पढ़िए-

## बैंक अकाउंट कितने प्रकार के?

जरूरत के हिसाब से अलग-अलग खाते होते हैं-

- **सेविंग अकाउंट:** आम लोगों के लिए, ब्याज मिलता है।
- **सैलरी अकाउंट:** नोकरीपेशा लोगों के लिए, खास फायदा-ये जैरो बैलेंस होते हैं।
- **करंट अकाउंट:** बिजनेस के लिए श्रेष्ठ, यानी ज्यादा ट्रांजेक्शन
- **जॉईंट अकाउंट:** परिवार या पार्टनर के साथ। इनमें हर अकाउंट का अलग काम और लाभ है।

## कितने बैंक अकाउंट



## अकाउंट जरूरी क्यों?

- सैलरी सीधे खाते में आती है। सरकारी योजनाओं का पैसा मिलता है। ऑनलाइन पेमेंट और UPI इसी से चलते हैं। अब तो बच्चों के लिए भी बैंक अकाउंट खोले जा रहे हैं ताकि शुरुआत से ही बचत की आदत बने साथ ही सरकार स्कॉलरशिप भी इसी में भेजती है।

## ज्यादा अकाउंट रखने में समस्या?

- ज्यादा अकाउंट देखने में अच्छे है लेकिन कई समस्याएं भी होती हैं-
- हर खाते में मिनिमम बैलेंस। (कुछ बैंकों में अभी भी जरूरी है)
- डेबिट कार्ड और मेटेनसे चार्ज अलग से लगते हैं।
- इससे धीरे-धीरे आपकी बचत कम होने लगती है।

## आईटीआर भरते समय रिस्क संभव

- भारत आपको हर अकाउंट की जानकारी देनी पड़ती है।
- अब कोई सूचना छुट गइ तो समस्या होगी।
- इससे ITR फाइलिंग कठिन हो जाता है

## सेल्फी विड ड्रोन



ICAR-CIFRI, बैरकपुर द्वारा विकसित एक प्रोटोटाइप ड्रोन के साथ सेल्फी लेते हुए प्रदर्शनी में आये किसान। यह ड्रोन 3-4 किलोमीटर के दायरे में 60 किलोग्राम तक मछली ले जाने में सक्षम है और इसे शनिवार को मध्य प्रदेश के रायसेन जिले में आयोजित तीन दिवसीय 'उन्नत कृषि मेला' में प्रदर्शित किया गया था। ● फोटो: एजेंसी

# न्यूनतम वेतन बढ़ोतरी से कल्याण योजनाओं के लाभ से वंचित हो सकते हैं कर्मचारी: चौटाला

चंडीगढ़, एजेंसी

हरियाणा के पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने शनिवार को चिंता जताते हुए कहा कि राज्य में न्यूनतम वेतन में हालिया वृद्धि के कारण लाखों कर्मचारी विभिन्न सरकारी कल्याण योजनाओं के दायरे से बाहर हो सकते हैं।

चौटाला ने कहा कि कई योजनाओं में पात्रता के लिए परिवार की वार्षिक आय 1.80 लाख रुपये से कम होना जरूरी है। लेकिन अब न्यूनतम वेतन सभी श्रेणियों में 15,000 रुपये प्रति माह से अधिक हो गया है, जिससे पंजीकृत कर्मचारियों की वार्षिक आय इस

● **पूर्व डिटी सीएम ने सरकार से की कल्याण योजनाओं के लिए वार्षिक आय सीमा 1.80 लाख से बढ़ाकर 2.40 लाख रुपये करने की मांग**

सीमा से ऊपर चली गई है और वे लाभ पाने के पात्र नहीं रहेंगे। उन्होंने कहा कि बीपीएल राशन कार्ड, चिरायु हरियाणा के तहत मुफ्त इलाज, दयालु योजना के तहत आर्थिक सहायता, महिलाओं के लिए लाडो लक्ष्मी योजना, मुख्यमंत्री शहरी आवास योजना, निजी स्कूलों में मुफ्त शिक्षा के लिए चिरायु योजना और विवाह सहायता योजनाएं जैसी कई योजनाओं में पात्रता परिवार पहचान पत्र

(पीपीपी) में दर्ज आय पर आधारित है। उन्होंने पूर्व के उदाहरण का जिक्र करते हुए कहा कि परिवार पहचान पत्र के आधार पर पंशन बंद होने जैसी स्थिति पहले भी सामने आ चुकी है और अब कर्मचारियों के साथ भी ऐसा हो सकता है। चौटाला ने राज्य सरकार से मांग की कि इन योजनाओं के लिए वार्षिक आय सीमा बढ़ाकर 2.40 लाख रुपये की जाए और विभिन्न पोर्टल पर पात्रता मानकों को अपडेट किया जाए, ताकि कर्मचारी वर्ग को परेशानी न हो। उन्होंने निजी और सरकारी दोनों क्षेत्रों के कर्मचारियों की मांगों को भी पूरा करने का आग्रह किया।

## REPORT

● **वाशिंगटन में आईएमएफ और विश्व बैंक की बैठकों से ठीक पहले जारी की गई रिपोर्ट**

● **ईरान युद्ध से विश्व अर्थव्यवस्था के भविष्य पर छाए अनिश्चितता के गहरे बादल**

चुनौतियों को और गंभीर बना रहे हैं, जिससे उनके लिए वित्तीय संसाधन जुटाना पहले से कहीं अधिक कठिन होता जा रहा है। अंतरराष्ट्रीय सहयोग के लिए यह समय बेहद जोखिमभरा बनता जा रहा है, क्योंकि भू-राजनीतिक हित अब तेजी से आर्थिक संबंधों और वित्तीय नीतियों की दिशा तय करने लगे हैं।

रिपोर्ट में यह भी रेखांकित किया गया है कि बढ़ती व्यापारिक बाधाएं और एक के बाद एक आ रही जलवायु संबंधी आपदाएं भी इस बढ़ती खाई को और चौड़ा कर रही हैं। पिछले वर्ष सेविले में आयोजित सम्मेलन में अमेरिका को छोड़कर कई देशों के नेताओं ने सर्वसम्मति से सेविले प्रतिबद्धता को अपनाया था, जिसका उद्देश्य विकास के लिए हर साल मौजूद चार हजार अरब डॉलर की वित्तीय कमी को पाटना था।

## आपके काम की बात-

● बैंक अकाउंट जितने चाहे खोल सकते हैं लेकिन हर अकाउंट की जिम्मेदारी भी होती है। ऐसे में समझदारी सीमित अकाउंट रखने में ही है। इससे आपकी फाइनेंशियल लाइफ आसान भी रहेगी और सुरक्षित भी।

## क्या सच लिमिट नहीं है?

- रिजर्व बैंक ने यह तय नहीं किया है कि एक व्यक्ति कितने बैंक खाते खोल सकता है।
- आप अपनी जरूरत के हिसाब से कई अकाउंट खोल सकते हैं, लेकिन ज्यादा अकाउंट का अर्थ हमेशा ज्यादा नियम और जिम्मेदारी होती है।

## महात्मा फूले को नमन



संसद परिसर में महात्मा ज्योतिबा फूले के 20वें जन्मदिन समारोह के दौरान राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू, उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला, कांग्रेस सांसद राहुल गांधी आदि ने उन्हें नमन किया।

## वर्ल्ड वीफ

## सिंगापुर में भारतीय मूल के व्यक्ति को जेल

सिंगापुर। सिंगापुर में भारतीय मूल के एक व्यक्ति को अपने ग्राहकों के बैंक दस्तावेजों में जालसाजी करने के आरोप में सात सप्ताह की जेल की सजा सुनाई गई। आरोपी ऐसा इसलिए कर रहा था ताकि वह उन्हें जो बीमा पॉलिसियां बेच रहा था, वे प्रभावी हो सकें। विजेन्द्र तानापाल (38) ने यहां एक बैंक में संपत्ति नियोजन प्रबंधक के रूप में काम करते हुए दो जापानी ग्राहकों से जुड़े जालसाजी के दो आरोपों में सिलिलता को बात स्वीकार की। तानापाल को बृहस्पतिवार को सजा सुनाते समय उसके अन्य जापानी ग्राहकों से जुड़े ऐसे कई अन्य आरोपों पर भी विचार किया गया।

## पांच दिनी यात्रा पर चीन जाएंगे स्पेन के पीएम

बीजिंग। स्पेन के प्रधानमंत्री पेद्रो सांचेज चीन के प्रधानमंत्री ली किचियांग के निमंत्रण पर शनिवार से पांच दिवसीय आधिकारिक यात्रा पर यहां आरंभ करेंगे। अपनी यात्रा के दौरान सांचेज चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग, प्रधानमंत्री ली और राष्ट्रीय कम कांग्रेस की स्थायी समिति के अध्यक्ष झाओ लेजी से मुलाकात करेंगे। सांचेज की बीजिंग की यह चौथी आधिकारिक यात्रा है। चीन के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता माओ निंग ने कहा कि चीन प्रधानमंत्री सांचेज की यात्रा के माध्यम से स्पेन के साथ रणनीतिक विश्वास को गहरा करने, सहयोग तेज करने, द्विपक्षीय संबंधों को उन्नत करने को तैयार है।

## लेबनान में तीन दिन में 357 लोगों की मौत

बेरुत। लेबनान में पिछले तीन दिनों के दौरान इजराइली हमलों में 357 लोगों की मौत हो गई है, जबकि 1,223 अन्य घायल हुए हैं। लेबनान के स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा कि हमलों से व्यापक जनहानि हुई है और मृतकों की संख्या लगातार बढ़ रही है। गौरतलब है कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने बुधवार को ईरान के खिलाफ दो सप्ताह का विराम घोषित किया था। ईरान द्वारा प्रस्तुत 10 सुत्रीय प्रस्ताव, जिसे ट्रंप ने वातों के लिए कारगर आधार बताया है।

## इराक में निजार् अमीदी चुने गए राष्ट्रपति

बगदाद। इराक की संसद ने शनिवार को देश की दो प्रमुख कुर्द पार्टियों में से एक के राजनीतिक अधिकारी निजार् अमीदी को राष्ट्रपति के रूप में चुना। यह चुनाव पांच महीने पहले हुए संसदीय चुनाव के बाद हुआ है, जिसमें किसी भी पार्टी को निर्णायक बहुमत नहीं मिला था। उनका चुनाव ऐसे समय में हुआ है जब इराक अमेरिका-इजराइल द्वारा ईरान पर किए गए युद्ध के दुष्परिणामों से जूझ रहा है। इराक में ईरान समर्थित लड़ाकों ने अमेरिकी ठिकानों और राजनीतिक सुविधाओं, महत्वपूर्ण ऊर्जा अवसंरचनाओं पर हमले किए। वहीं, अमेरिका-इजराइल ने ईरान समर्थित लड़ाकों पर हवाई हमले किए।

## निदान

## पार्किंसंस रोगियों के इलाज में अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान के चिकित्सा विशेषज्ञों की सलाह

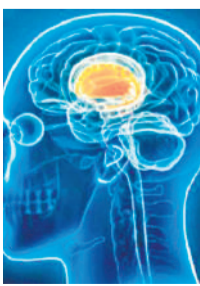
## डीबीएस रेफरल में देरी से सीमित हो जाते हैं उपचार के नतीजे

नई दिल्ली, एजेंसी

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) के विशेषज्ञों ने कहा है कि स्पष्ट नैदानिक दिशा-निर्देशों के बावजूद, भारत में पार्किंसंस रोग के कई रोगियों को डीप ब्रेन स्टिम्यूलेशन (डीबीएस) के लिए बहुत देर से रेफर किया जाता है, जिससे इस प्रक्रिया के संभावित लाभ सीमित हो जाते हैं।

डीबीएस पार्किंसंस की बीमारी के इलाज के लिए एक सुस्थापित शल्य चिकित्सा पद्धति है। इसकी सिफारिश सावधानीपूर्वक चयनित

उन रोगियों के लिए की जाती है जो लेवोडोपा, जो इस बीमारी के प्रबंधन के लिए सबसे प्रभावी दवा है, के प्रति खराब प्रतिक्रिया देते हैं। अनुकूलित चिकित्सा उपचार के बावजूद उतार-चढ़ाव और डिस्किनेसिया जैसी अक्षम करने वाली मोटर जटिलताएं विकसित होती हैं और साथ ही अप्रत्याशित ऑन-ऑफ अवधि संबंधी विकार पैदा होते हैं। विशेषज्ञों के मुताबिक ऑन अवधि वह समय है जब दवा से पार्किंसंस के लक्षण अच्छी तरह से नियंत्रित होते हैं, जबकि ऑफ अवधि वह समय है जब दवा का



असर खत्म हो जाता है और लक्षण (जैसे अकडन, कंपन और सुस्ती) फिर से प्रकट हो जाते हैं। दिल्ली स्थित एम्स में न्यूरोसर्जरी और गामा नाइफ विभाग के अध्यक्ष डॉ. पी. शरत चंद्र ने विश्व पार्किंसंस दिवस

## मरीजों को बीमारी के लक्षण विकसित होने के पूर्व कई रेफर

डॉ. शरत चंद्र ने कहा कि भारत में कई मरीजों को बीमारी के लक्षण विकसित होने के बाद रेफर किया जाता है, खासतौर पर जब चलने में अकडन और शारीरिक अस्थिरता जैसे अक्षीय लक्षण पहले ही प्रकट हो चुके होते हैं, जो कि डीबीएस के प्रति खराब प्रतिक्रिया देने वाले लक्षण माने जाते हैं। इस देरी का एक प्रमुख कारण डीबीएस को अंतिम उपाय चिकित्सा के रूप में व्यापक रूप से देखा जाना है, न कि एक ऐसे हस्तक्षेप के रूप में जिसे मोटर संबंधी जटिलताएं शुरू होने के दौरान लेकिन अपरिवर्तनीय दिव्यांगता होने से पहले शुरू करना सबसे अच्छा होता है।

पर बताया कि डीबीएस से दवा की खुराक कम हो जाती है और डिस्किनेसिया (दवा के कारण शरीर में होने वाली असामान्य हरकतें), मतिभ्रम, मतली और निम्न रक्तचाप जैसी जटिलताओं से

## मामलों के लंबित रहने के लिए केवल न्यायाधीशों को दोष न दें

नई दिल्ली। उच्चतम न्यायालय के न्यायाधीश अहसानुद्दीन अमानुल्लाह ने शनिवार को कहा कि भारत में लंबित मामलों की बढ़ती संख्या के लिए केवल न्यायाधीशों को ही जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता है। न्याय में देरी अक्सर वकीलों की बहस और कानूनी प्रक्रिया के तरीके से प्रभावित होती है। न्यायमूर्ति अमानुल्लाह ने कहा कि न्यायाधीश और मामले के निपटारे की दर के बीच कोई सीधा संबंध नहीं है। यह वकीलों पर निर्भर करता है कि वे कितनी देर तक बहस करना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि न्याय व्यवस्था में देरी के लिए वकीलों और कानूनी पेशे से जुड़े लोगों को भी आत्ममंथन करना चाहिए। उन्होंने कहा कि लंबी-लंबी बहसे करना और बार-बार तारीख लेना जैसी आदतें मामलों के निपटारे में देरी का कारण बनती हैं, इसलिए इन पर विचार कर सुधार करना जरूरी है। न्यायमूर्ति अमानुल्लाह वैश्वीकरण के युग में मध्यस्थता विषय पर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे।

नहीं हैं, बल्कि एक आधुनिक और उत्तरदायी न्याय प्रणाली के अतिरिक्त हैं। शीघ्र अदालत की न्यायाधीश ने कहा कि विवाद समाधान के पारंपरिक तरीके से मध्यस्थता और सुलह जैसे विवाद समाधान तंत्रों की ओर एक स्पष्ट बदलाव आया है। उन्होंने कहा कि तटस्थ मंच, प्रक्रियात्मक लचीलापन, गोपनीयता, पक्षकारों की स्वायत्तता और अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनों के तहत निर्णयों की प्रवर्तनीयता ने इसे वैश्विक वाणिज्य में पक्षकारों के कारण सीमा पर वाणिज्यिक विवादों को सुलझाने के लिए मध्यस्थता सबसे पसंदीदा विधि के रूप में उभरी है।

न्यायमूर्ति नागरत्ना ने कहा कि इसके फायदे, जैसे कि तटस्थ मंच, प्रक्रियात्मक लचीलापन, गोपनीयता, पक्षकारों की स्वायत्तता और अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनों के तहत निर्णयों की प्रवर्तनीयता ने इसे वैश्विक वाणिज्य में पक्षकारों के कारण सीमा पर वाणिज्यिक विवादों को सुलझाने के लिए मध्यस्थता सबसे पसंदीदा विधि के रूप में उभरी है।

## भारतीय-अमेरिकी वैज्ञानिक की चंद्र मिशन में बड़ी भूमिका

● नासा में सर्वोच्च रैंक वाले सिविल सेवक हैं अमित क्षत्रिय

वाशिंगटन, एजेंसी

ह्यूस्टन में बचपन में रॉकेट प्रक्षेपण देखकर प्रेरित होने वाले और बाद में राष्ट्रीय वैमानिकी एवं अंतरिक्ष प्रशासन (नासा) में अभियानों की कमान संभालने वाले भारतीय-अमेरिकी वैज्ञानिक अमित क्षत्रिय ने उस अंतरिक्ष एजेंसी में अहम भूमिका निभाई है, जो अंतरिक्ष यात्रियों को चंद्रमा पर उतारने के मिशन पर काम कर रही है।

विस्कॉन्सिन में जन्मे क्षत्रिय नासा के सह प्रशासन के रूप में एजेंसी में सर्वोच्च रैंक वाले सिविल सेवक हैं और प्रशासक जैरेड इसाकमैन के वरिष्ठ सलाहकार के रूप में कार्यरत हैं। क्षत्रिय एजेंसी के 10 केंद्र निदेशकों के साथ-साथ वाशिंगटन स्थित नासा मुख्यालय में मिशन निदेशालयों के सह प्रशासकों का नेतृत्व करते हैं। वह एजेंसी के मुख्य संचालन अधिकारी की भूमिका भी निभाते हैं। क्षत्रिय के माता-पिता भारतीय मूल के हैं। क्षत्रिय ने कैलिफोर्निया के पासडेना स्थित 'कैलिफोर्निया इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी' से गणित में बीएससी और ऑस्टिन स्थित टेक्सास विश्वविद्यालय से गणित में स्नातकोत्तर की डिग्री हासिल की है। उनका जन्म विस्कॉन्सिन

## भारत-अमेरिका परमाणु ऊर्जा और एलपीजी निर्यात में सहयोग बढ़ाएंगे

## विदेश सचिव विक्रम मिसरी की अमेरिकी ऊर्जा मंत्री क्रिस राइट से की बातचीत

वाशिंगटन, एजेंसी

भारत के विदेश सचिव विक्रम मिसरी ने अमेरिकी ऊर्जा मंत्री क्रिस राइट के साथ अपनी बैठक में परमाणु ऊर्जा और कोयला गैसीकरण (टोस कोयले को रासायनिक प्रक्रिया के जरिए गैस में बदलना) व एलपीजी निर्यात जैसे नए क्षेत्रों में ऊर्जा सहयोग को मजबूत करने पर चर्चा की।

अमेरिका में भारतीय दूतावास ने शुक्रवार को सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में कहा कि मिसरी और राइट के बीच हुई चर्चा का मुख्य विषय ऊर्जा सुरक्षा को आगे बढ़ाना, द्विपक्षीय ऊर्जा व्यापार को गहरा करना और भारत-अमेरिका ऊर्जा साझेदारी को मजबूत करने के नए रास्ते तलाशना था।

बैठक में मौजूद भारत में अमेरिका के राजदूत सर्जियो गोर ने कहा कि अमेरिका, असेन्य परमाणु सहयोग के साथ-साथ कोयला गैसीकरण और अमेरिकी एलपीजी निर्यात जैसे क्षेत्रों में भारत के साथ सहयोग के लिए तैयार है। उन्होंने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में कहा कि शुक्रवार को ऊर्जा मंत्री राइट और विदेश सचिव विक्रम



## वरिष्ठ अमेरिकी अधिकारियों से की मुलाकात

मिसरी मंगलवार देर रात तीन दिवसीय यात्रा पर अमेरिका पहुंचे थे। इस दौरान उन्होंने रक्षा, वाणिज्य और विदेश विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों से मुलाकात की। मिसरी ने बृहस्पतिवार को अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो से भी मुलाकात की। इस दौरान भारतीय वायुसेना के प्रमुख ए पी सिंह भी अमेरिका यात्रा पर थे और वह बुधवार को कोलोराडो स्पेस स्थित पीटरसन स्पेस फोर्स बेस गए। भारतीय वायुसेना ने एकसपर कहा कि उन्होंने ग्रेमरी एम गिलोट (अमेरिकी उत्तरी कमान के कमांडर) के साथ अभियान संबंधी जटिल पहलुओं पर सार्थक विचार-विमर्श किया, जो बढ़ती साझेदारी की मजबूती को दर्शाता है। गोर ने अमेरिकी उप रक्षा मंत्री स्टीव फ्राइडबर्ग और सेना सचिव डैन ड्रिस्कॉल के साथ भी चर्चा की।

## पश्चिम एशिया संकट के बीच फ्रांस, जर्मनी की यात्रा पर जाएंगे मिसरी

नई दिल्ली। विदेश सचिव विक्रम मिसरी ऊर्जा, व्यापार और रक्षा से जुड़ी उच्च स्तरीय वार्ताओं के लिए रविवार से पेरिस और बर्लिन की तीन दिवसीय यात्रा पर जाएंगे। यह यात्रा पश्चिम एशिया में जारी संकट की पृष्ठभूमि में हो रही है। ये ऐसे क्षेत्र हैं जो वर्तमान में बदलते और जटिल होते हुए राजनीतिक परिदृश्य के बीच और अधिक महत्वपूर्ण हो गए हैं। फ्रांस और जर्मनी की यह यात्रा उनकी अमेरिका यात्रा के बाद हो रही है, जहां उन्होंने अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो के अलावा राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के प्रशासन के कई वरिष्ठ अधिकारियों से मुलाकात की थी। पश्चिम एशिया संकट और उसका ऊर्जा सुरक्षा पर प्रभाव पेरिस और बर्लिन में होने वाली वार्ताओं में प्रमुख मुद्दा रहेंगे। विदेश मंत्रालय ने शनिवार को बताया कि पेरिस में विदेश सचिव फ्रांस के विदेश मंत्रालय के महासचिव मार्टिन ब्रिअरे के साथ भारत-फ्रांस विदेश कार्यालय परामर्श की सह-अध्यक्षता करेंगे। उसने बताया कि दोनों नेता रक्षा, असेन्य परमाणु ऊर्जा, अंतरिक्ष, साइबर और डिजिटल क्षेत्र, कृत्रिम बुद्धिमत्ता तथा लोगों के बीच संपर्क बढ़ाने से जुड़े मुद्दों पर चर्चा करेंगे।

मिसरी के साथ अमेरिका-भारत ऊर्जा सहयोग के भविष्य पर चर्चा करना अच्छा रहा। भारत द्वारा शांति विधेयक पारित किए जाने के बाद हम असेन्य परमाणु क्षेत्र के साथ-साथ कोयला गैसीकरण और अमेरिकी एलपीजी निर्यात जैसे क्षेत्रों में सहयोग के लिए तैयार हैं।

सस्टेनेबल हार्नेसिंग एंड एडवॉन्समेंट ऑफ न्यूक्लियर एनर्जी एक्ट' (शांति अधिनियम) को भारत के असेन्य परमाणु क्षेत्र में सबसे बड़ा सुधार माना जा रहा है। यह कानून गत दिसंबर से लागू हुआ, जिसने इस क्षेत्र को निजी भागीदारी के लिए खोल दिया है।

इसके साथ ही 1962 का परमाणु ऊर्जा अधिनियम और 2010 का परमाणु क्षति के लिए नागरिक दायित्व अधिनियम निरस्त कर दिए गए। शुक्रवार देर रात गोर ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के मार-ए-लागो स्थित रिसॉर्ट में मिसरी की मेजबानी की।

## वायुसेना प्रमुख ने की अमेरिकी समकक्ष से रक्षा संबंधों पर बात

वाशिंगटन, एजेंसी

भारतीय वायु सेना के अध्यक्ष एयर चीफ मार्शल एपी सिंह ने भारत-अमेरिका रक्षा संबंधों को प्रगाढ़ करने की साझा प्राथमिकताओं पर अमेरिकी समकक्ष चीफ ऑफ स्टाफ जनरल केन विल्सबैक के साथ यहां चर्चा की। सिंह का आठ अप्रैल को यहां जाईंट बेस एनाकोस्टिया-बोलिंग में पूरे सैन्य सम्मान के साथ स्वागत किया गया।

भारतीय वायुसेनाध्यक्ष ने अपनी अमेरिका यात्रा के दौरान पेटागन में वायु सेना मामलों के मंत्री टॉय मॉक और विल्सबैक से मुलाकात की। अधिकारियों ने बताया कि वाशिगटन में अपनी व्यस्तताओं के अलावा, सिंह ने कोलोराडो में पीटरसन स्पेस फोर्स बेस का दौरा किया, जहां उन्हें उत्तरी अमेरिका के लिए हवाई आक्रमण चेतनावी प्रणाली, हवाई क्षेत्र नियंत्रण और समुद्री चेतनावी के द्विपक्षीय उत्तरी

## वांछित गैंगस्टर को थाईलैंड से वापस ले आई सीबीआई

नई दिल्ली। देश के कई राज्यों में गंभीर आपराधिक मामलों में वांछित कुख्यात गैंगस्टर साहिल चौहान को थाईलैंड से सफलतापूर्वक प्रत्यर्पित कर भारत लाया गया है। चौहान के खिलाफ इंटरपोल का रेड नोटिस जारी था। सीबीआई के अधिकारियों ने शनिवार को बताया कि एजेंसी ने इंटरपोल के माध्यम से पता लगाया कि चौहान बैंकोंक में है और शुक्रवार को उसे इंदिरा गांधी अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर वापस लाया गया, जहां पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिया। सीबीआई ने कहा कि विदेश मंत्रालय और गृह सेना युद्ध केंद्र में संबंधित जानकारी 10 अप्रैल को वांछित भगोड़े साहिल चौहान को थाईलैंड से वापस लाने में कामयाबी हासिल की है। चौहान हत्या, हत्या के प्रयास, डकैती और संयुक्त करने और वायु सेनाओं के बीच रणनीतिक साझेदारी को मजबूत करने के लिए महत्वपूर्ण हैं।



अमेरिकी हवाई रक्षा कमान मिशन पर केंद्रित जानकारी दी गई। अमेरिकी वायु सेना के अनुसार, भारतीय वायु सेना प्रमुख ने नेवादा स्थित नेल्स वायु सेना अड्डे का भी दौरा किया। सिंह को अमेरिकी वायु सेना युद्ध केंद्र में संबंधित जानकारी दी गई और एफ-15ईएक्स ईंगल-2 की उड़ान से परिचित कराया गया। सिंह ने कहा कि ऐसे अवसर हमारी संयुक्त अंतरसंचालनीयता को विकसित करने और वायु सेनाओं के बीच रणनीतिक साझेदारी को मजबूत करने के लिए महत्वपूर्ण हैं।

## लद्दाख को मिली आधार के रिकॉर्ड में अलग पहचान

लेह, एजेंसी

जम्मू कश्मीर के पूर्ववर्ती राज्य से 2019 में पृथक केंद्र शासित प्रदेश के तौर पर सृजन के लगभग सात साल बाद लद्दाख ने आखिरकार आधार रिकॉर्ड में अपनी एक अलग पहचान हासिल कर ली है। आधार में जम्मू कश्मीर को हटाकर लद्दाख कर दिया गया है। लोक भवन के प्रवक्ता ने बताया कि जनता की लंबे समय से चली आ रही इस मांग को लद्दाख के उपराज्यपाल वी.के. सक्सेना के हस्तक्षेप के बाद पूरा किया गया। लद्दाख को 2019 में केंद्र शासित प्रदेश के रूप में गठित किए जाने के बावजूद यहां के लोगों के आधार कार्ड के 'राज्य' वाले हिस्से में पहले के जम्मू कश्मीर राज्य का नाम ही दर्ज रहा - जिससे व्यापक परेशानी हुई और विभिन्न पक्षों से शिकायतें मिलीं। प्रवक्ता ने बताया कि उपराज्यपाल ने इस

## ● रिकॉर्ड से जम्मू-कश्मीर को हटाकर किया गया लद्दाख

मामले के लंबे समय से लंबित रहने का संज्ञान लिया और केंद्र शासित प्रदेश प्रशासन को इस मुद्दे को जल्द से जल्द हल करने का निर्देश दिया। इसके बाद प्रशासन ने इस मामले को भारतीय विशिष्ट पहचान प्राधिकरण (यूआईडीएआई) के समक्ष उठाया।

उन्होंने बताया कि लंबे समय से प्रतीक्षित सुधार को अब सफलतापूर्वक लागू कर दिया गया है, जिससे यह सुनिश्चित हो गया है कि आधार कार्ड में लद्दाख की विशिष्ट क्षेत्रीय पहचान का सही प्रतिनिधित्व हो। उपराज्यपाल ने कहा कि इस बदलाव से प्रक्रियात्मक बाधाओं को दूर करके और सेवाओं तक निर्बाध पहुंच सुनिश्चित करके लद्दाख के निवासियों को काफी लाभ होगा।

## बांग्लादेश में खसरे से अब तक 145 बच्चों की गई जान

सिलहट। बांग्लादेश में खसरे के बढ़ते प्रकोप के बीच पिछले 24 घंटों के भीतर ढाका और सिलहट में दो और बच्चों की मौत हो गई है, जिससे हताहतों की संख्या में और वृद्धि हुई है। स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय के आंकड़ों के अनुसार, 15 मार्च से अब तक खसरे जैसे लक्षणों के कारण कुल 145 बच्चों की मौत हो चुकी है। इनमें से 24 मौतों की पुष्टि आधिकारिक तौर पर खसरे से होने के रूप में हुई है। पिछले 24 घंटों के दौरान अस्पताल में भर्ती होने वाले मरीजों की संख्या में भारी उछाल देखा गया है।

## कैसा रहेगा आपका आज का दिन

मेघ	तुला	वृश्चिक	धनु	मकर	कुंभ	मीन	
आज आपका कार्यक्षेत्र में सहयोग प्राप्त होगा। योजनाएं धीरे-धीरे सफल होती दिखेंगी। आवश्यक व्यय पर नियंत्रण रखें।	आज आपका संसार कोशल से लाभ होगा। साझेदारी या सहज कदमों में आपके धिारों को सहाज जाएगा। संबंधों में संतुलन बना रहेगा।	आज आपकी इच्छाशक्ति और लक्ष्य-प्राप्ति की क्षमता मजबूत रहेगी। पुरानी नकारात्मक स्थितियों से छुटकारा मिलेगा।	आज आपका संवाद कोशल प्रभावशाली रहेगा। संवार और समान और सहयोग मिलेगा। मन में उत्साह बना रहेगा।	आज आप अपने कर्तव्यों के प्रति गंभीरता व अनुशासन दिखाएंगे। कार्य सिद्धि के संकेत हैं। सामाजिक सम्मान में वृद्धि होगी।	आज आपके विचार अभिनव और रचनात्मक रहेंगे। प्रतियोगिता या प्रतीक्षा से जुड़े कार्यों में लाभ मिलेगा।।फलानाम के संकेत हैं।	आज आपकी मेहनत का परिणाम मिलेगा। वरिष्ठों से सहकार्य मिलने की संभावना है। किसी नए प्रोजेक्ट में भाग लेने के योग्य हैं।	आज आपकी शुभ समाचार मिलेगा। व्यापार में नई शुरुआत करने के अच्छे संभावना बना रही है। स्वास्थ्य में सुधार के संकेत हैं।

## आज का पंचांग

आज का पंचांग	आज का शुभ रोगी	सुखी - 116 का हल
1 शु. रा. 11	12 अप्रैल, रविवार 2026 संवत्-2083, शक संवत् 1946 मसा- वैशाख, पक्ष-कृष्ण पक्ष, दशमी 13 अप्रैल 01.16 तक तत्पश्चात एकदशी।	3 1 4 7 6 9 5 2 8
2 कु. श. 10		5 2 9 8 4 1 3 7 6
3 गु. 3		7 8 6 5 2 3 9 1 4
4 6		4 5 1 3 7 2 6 8 9
5 के. 5		9 3 8 1 5 6 2 4 7
		2 6 7 4 9 8 1 3 5
		6 7 2 9 3 4 8 5 1
		1 4 3 6 8 5 7 9 2
		8 9 5 2 1 7 4 6 3

सुखी - 117	सुखी - 118 का हल
8	2 6 4
9	5
3	4 1 7
6	7 9 9
1	7 9
4	3 4 8
2	4 6
5	7 4

## दिशांशु - पश्चिम, ऋतु - वसंत।

चन्द्रबल - मेघ, कर्क, सिंह, वृश्चिक, मकर, मीन।  
ताराबल - अश्विनी, कृत्तिका, रोहिणी, मृगशिरा, आर्द्रा, पुष्य, मघा, उत्तरा फाल्गुनी, हस्त, चित्रा, स्वाति, अनुष्ठा, मूल, उत्तराषाढ़ा, श्रवण, धनिष्ठा, शतभिषा, उतराभाद्रपद।  
नक्षत्र - श्रवण 15.14 तक तत्पश्चात धनिष्ठा।



तीसरे नंबर पर बल्लेबाजी महज एक नंबर है और वह किसी भी क्रम पर उतरने के लिये तैयार है। मैं पिछले साल पांचवें छठे नंबर पर बल्लेबाजी कर रहा था। आखिर मैं तो लक्ष्य मैच जीतना होता है। प्रबंधन ने मुझ पर भरोसा करके ऊपर भेजा है।  
-ध्रुव जुरेल

# संजू सैमसन के शतकीय प्रहार से चेन्नई का घर पर हुआ श्रीगणेश

## आईपीएल-2026 : दिल्ली कैपिटल्स को 23 रनों से हराया, जैमी ने झटके 4 विकेट

चेन्नई, एजेंसी

संजू सैमसन की नाबाद शतकीय पारी के बाद जैमी ओवरटन की अगुवाई में गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन के दम पर चेन्नई सुपरकिंग्स (सीएसके) ने इंडियन प्रीमियर लीग टी20 मैच में शनिवार को यहां दिल्ली कैपिटल्स को 23 रन से हराकर मौजूदा सत्र में पहली जीत का स्वाद चखा।

आईपीएल के मौजूदा सत्र में अपनी निराशाजनक शुरुआत को पीछे छोड़ते हुए सैमसन ने 56 गेंदों की नाबाद पारी में 15 चौकों और चार छक्कों की मदद से 115 रन बनाए। उन्हें दूसरे छोर से आयुष महाने का अच्छा साथ मिला, जिन्होंने रिटायर आउट होने से पहले 36 गेंदों में तीन चौकों और चार छक्कों की मदद से 59 रन बनाए। सैमसन के आईपीएल करियर का यह चौथा शतक और सुपरकिंग्स के लिए पहला शतक है। सुपरकिंग्स ने दो विकेट पर 212 रन बनाने के बाद कैपिटल्स को आखिरी गेंद पर 189 रन पर ऑल आउट कर दिया और अपने घरेलू मैदान पर लगातार छह हार के बाद जीत दर्ज की।

चार मैचों में पहली जीत से सुपरकिंग्स की टीम अंक तालिका में नौवें स्थान पर पहुंच गई, जबकि दिल्ली कैपिटल्स चार मैचों में दूसरी हार के बाद चौथे स्थान पर है। कैपिटल्स के लिए ट्रिस्टन स्टव्स ने 38 गेंदों में चार चौकों और तीन छक्कों की मदद से 60 रन की पारी



जीत का जश्न मनाते चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाड़ी।

एजेंसी

खेली। पथुम निसंका ने 41 रन का योगदान दिया, लेकिन यह टीम के लिए काफी साबित नहीं हुआ। ओवरटन ने बल्लेबाजों के लिए आसान परिस्थितियों में चार ओवर में महज 18 रन देकर चार विकेट लिए। उन्हें अंशुल कंबोज का अच्छा साथ मिला, जिन्होंने चार ओवर में 35 रन देकर तीन विकेट लिए। मैच में दोनों टीमों के क्षेत्ररक्षण ने बड़ा अंतर पैदा किया। कैपिटल्स ने जहां कैच पकड़ने और रन आउट करने के कुछ आसान मौके गंवाए, वहीं सुपरकिंग्स के क्षेत्ररक्षकों ने शानदार कैच लपके। लक्ष्य का पीछा करते हुए निसंका और लोकेश राहुल (18) ने दिल्ली कैपिटल्स को तेज शुरुआत दिलाई। निसंका ने

दूसरे ओवर में खलील अहमद के खिलाफ एक छक्का और दो चौके लगाए, तो वहीं राहुल ने अकील हुसैन की लगातार गेंदों पर चौका और छक्का जड़कर आक्रामक तेवर दिखाए। राहुल ने अगले ओवर में कंबोज का स्वागत चौके से किया, जबकि निसंका ने ओवर का अंत लगातार गेंदों पर चौके और छक्के से किया, जिससे टीम ने चार ओवर के अंदर ही 50 रन पूरे कर लिए। खलील ने राहुल को चलता कर मौजूदा सत्र का अपना पहला विकेट झटका, तो वहीं कंबोज ने छठे ओवर में निसंका को आसान जीवनदान मिलने के बाद अगली गेंद पर चलता कर टीम को नुकसान से बचा लिया। मौजूदा सत्र का पहला मैच

खेल रहे बाएं हाथ के तेज गेंदबाज गुरजपनीत सिंह की पहली गेंद पर ही सरफराज खान ने पॉइंट पर शानदार कैच लपककर अक्षर पटेल (1) को चलता किया, तो वहीं ओवरटन ने शानदार लय में चल रहे समीर रिजवी (6) को डेवाल्ड ब्रेविस के हाथों कैच कराया। इस विकेट के साथ ही दिल्ली का स्कोर बिना किसी नुकसान के 61 रन से चार विकेट पर 76 रन हो गया। अनुभवी डेविड मिलर (17) और ट्रिस्टन स्टव्स क्रोज पर थे। स्टव्स ने गुरजपनीत, तो वहीं मिलर ने नूर अहमद पर छक्का लगाकर 11वें ओवर में टीम के रनों का सैकड़ा पूरा किया। स्टव्स ने खलील के खिलाफ अपना दूसरा छक्का जड़ा।

### चेन्नई सुपरकिंग्स

212/2 (20 ओवर)

- संजू सैमसन नाबाद 115
  - रुद्रराज का निसंका बो अक्षर 15
  - आयुष महाने रिटायर्ड आउट 59
  - शिवम दुबे नाबाद 20
- अतिरिक्त: 03, गेंदबाजी: नबी 2-0-17-0, मुकेश 4-0-37-0, अक्षर 4-0-39-1, नटराजन 4-0-54-0, एमगिंडी 4-0-41-0, कुलदीप 2-0-24-0

### दिल्ली कैपिटल्स

189/10 (20 ओवर)

- पथुम निसंका का ब्रेविस बो कंबोज 41
  - लोकेश राहुल का ओवरटन बो खलील 18
  - समीर रिजवी का ब्रेविस बो ओवरटन 06
  - अक्षर पटेल का सरफराज बो गुरजपनीत 01
  - डेविड मिलर बो ओवरटन 17
  - ट्रिस्टन स्टव्स का नूर बो ओवरटन 60
  - आशुतोष शर्मा का कंबोज बो नूर 19
  - ओकिब नबी का हुसैन बो ओवरटन 04
  - कुलदीप यादव का ब्रेविस बो कंबोज 04
  - लुगी एमगिंडी का गुरजपनीत बो कंबोज 03
  - टी नटराजन नाबाद 01
- अतिरिक्त: 15, गेंदबाजी: अकील हुसैन 2-0-20-0, खलील 3-0-40-1, कंबोज 4-0-35-3, गुरजपनीत 4-0-39-1, ओवरटन 4-0-18-4, नूर 3-0-36-1

**115 रनों की शतकीय पारी संजू सैमसन ने 56 गेंदों पर खेली, जिसमें 15 चौके और 4 छक्के शामिल हैं। वे आईपीएल-2026 का पहला शतक है**

अंक तालिका						
टीम	मैच	जीते	हारे	रद्द	अंक	नेट रन रेट
1. राजस्थान रॉयल्स	4	4	0	0	8	2.055
2. पंजाब किंग्स	4	3	0	1	7	0.720
3. रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु	3	2	1	0	4	1.231
4. दिल्ली कैपिटल्स	4	2	2	0	4	0.322
5. लखनऊ सुपर जाइंट्स	3	2	1	0	4	-0.359
6. सनराइजर्स हैदराबाद	4	1	3	0	2	-0.024
7. गुजरात टाइटंस	3	1	2	0	2	-0.270
8. मुंबई इंडियंस	3	1	2	0	2	-0.715
9. चेन्नई सुपर किंग्स	4	1	3	0	2	-1.532
10. कोलकाता नाइट राइडर्स	4	0	3	1	1	-1.315

### ऑरेंज कैप

वैभव सूर्यवंशी  
राजस्थान - 200 रन  
हेनरिक व्लासेन  
हैदराबाद - 184 रन  
यशस्वी जायसवाल  
राजस्थान-183 रन

### पर्पल कैप

रवि विष्णोई  
राजस्थान - 9 विकेट  
अंशुल कंबोज  
चेन्नई - 8 विकेट  
प्रसिद्ध कृष्णा  
गुजरात - 6 विकेट

## वैभव सूर्यवंशी पंद्रह बरस की उम्र में काफी परिपक्व हैं: भुवनेश्वर

गुवाहाटी, एजेंसी : रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार ने कहा कि वैभव सूर्यवंशी की उम्र भले ही 15 साल हो लेकिन वह काफी परिपक्वता और स्पष्टता के साथ बल्लेबाजी करते हैं। सूर्यवंशी ने आरसीबी के खिलाफ 26 गेंद में 78 रन बनाकर राजस्थान रॉयल्स को छह विकेट से जीत दिलाई। भुवनेश्वर ने मैच के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा जिस तरह से वह शॉट्स खेलता है, वह बाकायदा क्रिकेट शॉट होते हैं। 15 वर्ष की उम्र में वह काफी परिपक्व हैं। जिस तरह से वह बल्लेबाजी कर रहा है, हमें उसे इसका श्रेय देना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि आरसीबी कभी भी पूरी तरह से दबाव में नहीं थी। उन्होंने कहा यह टी20 मैच है। वह युवा है और अच्छी बल्लेबाजी कर रहा है। वह परिपक्वता से बल्लेबाजी कर रहा है लेकिन हमें कभी भी यह नहीं लगा कि हम पर पूरी तरह से दबाव बन गया है।

### विराट कोहली का संदेश- प्रिय वैभव बेहतर प्रदर्शन

गुवाहाटी, एक युवा क्रिकेटर के लिए, सुपरस्टार विराट कोहली से मिली प्रशंसा किसी वरदान से कम नहीं है और आईपीएल में एक और शानदार प्रदर्शन करने वाले वैभव सूर्यवंशी को यह मौका मिला। पंद्रह वर्ष के सूर्यवंशी ने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के खिलाफ 26 गेंद में 78 रन बनाकर राजस्थान रॉयल्स को छह विकेट से जीत दिलाई। मैच के बाद कोहली ने वैभव की कैप पर हस्ताक्षर करके खास संदेश लिखा प्रिय वैभव, शानदार प्रदर्शन। इस पारी से सूर्यवंशी ऑरेंज कैप भी पहन चुके हैं।

## अय्यर के धमाल से जीता पंजाब

मुल्लापुर, एजेंसी

पंजाब किंग्स ने कप्तान श्रेयस अय्यर की 33 गेंदों में 69 रन की नाबाद पारी से शनिवार को यहां इंडियन प्रीमियर लीग टी20 मैच में सनराइजर्स हैदराबाद को छह विकेट से हराकर अपनी तीसरी जीत दर्ज की।

सलामी बल्लेबाज प्रियांशु आर्य (57 रन) और प्रभसिमरन सिंह (51 रन) की पारियों के बाद 'प्लेयर ऑफ द मैच' अय्यर ने आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए टीम को दबाव में नहीं आने दिया। उनकी पारी में पांच छक्के और इतने ही चौके जड़े थे। इससे टीम ने 18.5 ओवर में चार विकेट पर 223 रन बनाकर लक्ष्य हासिल कर लिया। सनराइजर्स हैदराबाद ने बल्लेबाजी का न्योता मिलने के बाद सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा (74 रन) के अर्धशतक और ट्रेविस हेड के साथ पहले विकेट के लिए 50 गेंदों में 120 रन की साझेदारी से छह विकेट पर 219 रन का स्कोर खड़ा किया। सनराइजर्स हैदराबाद के बाएं हाथ के कलाई स्पिनर शिवांग



शॉट लगाते पंजाब किंग्स के कप्तान श्रेयस अय्यर।

एजेंसी

कुमार ने पंजाब किंग्स के शुरुआती तीनों विकेट अपनी झोली में डाले लेकिन पंजाब किंग्स को जीत दर्ज करने से नहीं रोक सके। यह हैदराबाद की लगातार दूसरी हार है। प्रियांशु (पांच चौके, पांच छक्के) और प्रभसिमरन (चार चौके, चार छक्के) ने मिलकर पावरप्ले में बिना विकेट गंवाए 93 रन जोड़े। सातवें ओवर में प्रियांशु की पारी खत्म हुई।

प्रियांशु ने शिवांग की पहली ही गेंद पर डीप मिड विकेट के ऊपर से स्वीप शॉट लगाते हुए छक्का जड़ा, लेकिन जब उन्होंने लगातार दूसरी गेंद पर भी ऐसा ही करने की कोशिश की, तो गेंद सीधे क्षेत्ररक्षक के हाथों में समा गई। इस तरह दोनों के बीच 6.2 ओवर में पहले विकेट के लिए 99 रन की भागीदारी का अंत भी हुआ।

### सनराइजर्स हैदराबाद

219/6 (20 ओवर)

- अभिषेक शर्मा का अर्शदीप बो शशांक 74
  - ट्रेविस हेड का बार्टलेट बो शशांक 38
  - ईशान किशन का यानसेन बो अर्शदीप 27
  - हेनरिक व्लासेन का कोनोली बो बार्टलेट 39
  - अनिकेत वर्मा रन आउट 18
  - सलिल अरोड़ा का बार्टलेट बो अर्शदीप 09
  - नीतिश कुमार रेड्डी नाबाद 00
  - हर्ष दुबे नाबाद 01
- अतिरिक्त: 13, गेंदबाजी: अर्शदीप 4-0-50-2, बार्टलेट 4-0-42-1, यानसेन 4-0-40-0, विशाक 4-0-33-0, शशांक 3-0-20-2, वहल 3-0-33-0

### पंजाब किंग्स

223/4 (18.5 ओवर)

- प्रियांशु आर्य का रेड्डी बो शिवांग 57
  - प्रभसिमरन सिंह का व्लासेन बो शिवांग 51
  - कूपर कोनोली का वर्मा बो शिवांग 11
  - श्रेयस अय्यर नाबाद 69
  - नेहाल बढेरा बो हर्ष दुबे 14
  - शशांक सिंह नाबाद 16
- अतिरिक्त: 05, गेंदबाजी: हर्ष दुबे 4-0-38-1, अनादकट 3-0-40-0, मलिंगा 3-0-46-0, हर्षल पटेल 2-0-39-0, शिवांग कुमार 4-0-33-3, नीतिश कुमार रेड्डी 2-0-20-0, अभिषेक शर्मा 0.5-0-7-0

## लखनऊ सुपर जाइंट्स के लिए घरेलू रिकॉर्ड चिंता का विषय

लखनऊ, एजेंसी

लखनऊ सुपर जाइंट्स को मुकुल चौधरी के रूप में एक नया स्टार मिल गया है, लेकिन आईपीएल में गुजरात टाइटंस के खिलाफ रविवार को होने वाले मुकाबले से पहले उसके लिए घरेलू मैदान पर खराब रिकॉर्ड बड़ी चिंता का विषय बना हुआ है।

एलएसजी और गुजरात टाइटंस ने अपने पिछले दोनों मैच जीते हैं, जिससे उनका मनोबल बढ़ा होगा। गुजरात ने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ एक रन की रोमांचक जीत दर्ज की थी जिससे उसने अपना खाता भी खोला। एलएसजी ने सनराइजर्स हैदराबाद और कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ उनके मैदानों पर प्रभावाशाली जीत दर्ज की। हालांकि एलएसजी एकाना में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाया है। उसे अगर इसे अपना मजबूत गढ़ बनाना है तो खेल के हर विभाग में अच्छा प्रदर्शन करना होगा।

## अंकिता की हार से भारत की विश्व ग्रुप प्लेऑफ की उम्मीदें खत्म

### बिली जीन किंग कप

नई दिल्ली, एजेंसी

अंकिता रैना की शनिवार को यहां दक्षिण कोरिया की डेयोन बैक के हाथों सीधे सेटों में हार के साथ ही भारत की बिली जीन किंग कप (बीजेकेसी) टेनिस टूर्नामेंट के विश्व ग्रुप के प्लेऑफ में जगह बनाने की उम्मीदें खत्म हो गईं।

भारतीय टीम दिन की शुरुआत में तालिका में चौथे स्थान पर थी और उसे शीर्ष दो में जगह बनाने के लिए कोरिया पर 3-0 से जीत की जरूरत थी। कप्तान विशाल उप्पल ने इस महत्वपूर्ण मुकाबले की शुरुआत के लिए सबसे अनुभवी खिलाड़ी अंकिता को चुना, लेकिन डेयोन बैक ने यह मुकाबला जीत कर भारत की



दक्षिण कोरिया की डेयोन बैक को बधाई देती भारत की अंकिता रैना।

एजेंसी

उम्मीद पर पानी फेर दिया। विश्व में 581वीं रैंकिंग की खिलाड़ी 33 वर्षीय अंकिता ने 343वीं रैंकिंग वाली कोरियाई खिलाड़ी के खिलाफ लाइव सेट आसानी से गंवा दिया लेकिन दूसरे सेट में उन्होंने कड़ी चुनौती पेश की। आखिर में हालांकि

उन्हें एक घंटे 55 मिनट तक चले मैच में 1-6, 5-7 से हार का सामना करना पड़ा। अंकिता ने इस टूर्नामेंट में इससे पहले कोई एकल मैच नहीं खेला था। वह केवल युगल में ही प्रतिस्पर्धा कर रही थीं। भारत अब शेष दो मैच जीतने का प्रयास करेगा।

### बैडमिंटन एशिया चैंपियनशिप

विश्व नंबर एक व गत चैंपियन कुनलावत वितितर्सन को तीन गेमों में दी शिकस्त

## एक और उलटफेर के सहारे आयुष शेट्टी फाइनल में

निंगबो (चीन), एजेंसी

भारतीय बैडमिंटन इतिहास की नई सनसनी आयुष शेट्टी ने यहां बैक ऑफ निंगबो बैडमिंटन एशिया चैंपियनशिप में शनिवार को इतिहास दोहराया, जब वह मौजूदा चैंपियन व विश्व नंबर एक थाई स्टार कुनलावत वितितर्सन को भी स्तब्ध करते हुए पुरुष एकल फाइनल में जा पहुंचे।

दिनेश खन्ना के बाद फाइनल तक पहुंचने वाले पहले भारतीय : बीडब्ल्यूएफ विश्व रैंकिंग में 25वें नंबर के शटलर आयुष यहां पुरुष एकल फाइनल में पहुंचने वाले दूसरे और 1965 के बाद पहले भारतीय खिलाड़ी बन गए हैं। 1965 में दिनेश खन्ना यहां खिताब जीतने वाले पहले भारतीय शटलर बने थे। खन्ना ने बाद में 1969 में



कांस्य पदक जीता। उनके अलावा सुरेश गोयल (1965), प्रकाश पादुकोण (1976), पुलेला गोपीचंद (2000), अनूप श्रीधर (2007) व एचएस प्रणय (2018) भी इस चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीत चुके हैं।

पहला गेम गंवाने के बाद शेट्टी की असाधारण वापसी : मंगलुरु में जन्मे 20 वर्षीय शेट्टी ने निंगबो ओलिंपिक स्पोर्ट्स सेंटर के कोर्ट नंबर एक पर पहला गेम गंवाने के

बाद असाधारण वापसी की और एक घंटा 15 मिनट की कर्मकश के बाद पेरिस ओलंपिक 2024 के रजत पदक विजेता वितितर्सन को 10-21, 21-19, 21-17 से हरा दिया। आयुष ने बैडमिंटन एशिया चैंपियनशिप में भारतीय शटलरों के पोटियम पर पहुंचने का इंतजार भी खत्म कर दिया। इससे पहले अंतिम मेडल 2023 में सात्विकसाईराज रंकरेड्डी और चिराग शेट्टी की युगल टीम ने जीता था।

### भारत के पूर्व मुख्य कोच विमल कुमार ने की तारीफ

भारत के पूर्व मुख्य कोच और सेंटर फार बैडमिंटन एक्सीलेंस के डायरेक्टर विमल कुमार ने भारतीय शटलर के पदर्शन का जिक्र करते हुए बताया आयुष ने हालात को अच्छे से संभाला। ऐसा लगा कि अपने अटेकिंग स्ट्राइक से वह कुनलावत पर हावी हो गए और इसका उन्होंने समझदारी से फायदा उठाया।

आयुष की अब दूसरी सीड शी यू की से होगी खिताबी टक्कर : मौजूदा अमेरिकी ओपन सुपर 300 चैंपियन आयुष की अब रविवार को दूसरी सीड चीनी दिग्गज शी यू की से खिताबी टक्कर होगी, जिन्होंने चतुर्थ वरीय चीनी ताइ-पे के चोउ तिएन चेन को 21-9, 21-3 से शिकस्त दी।